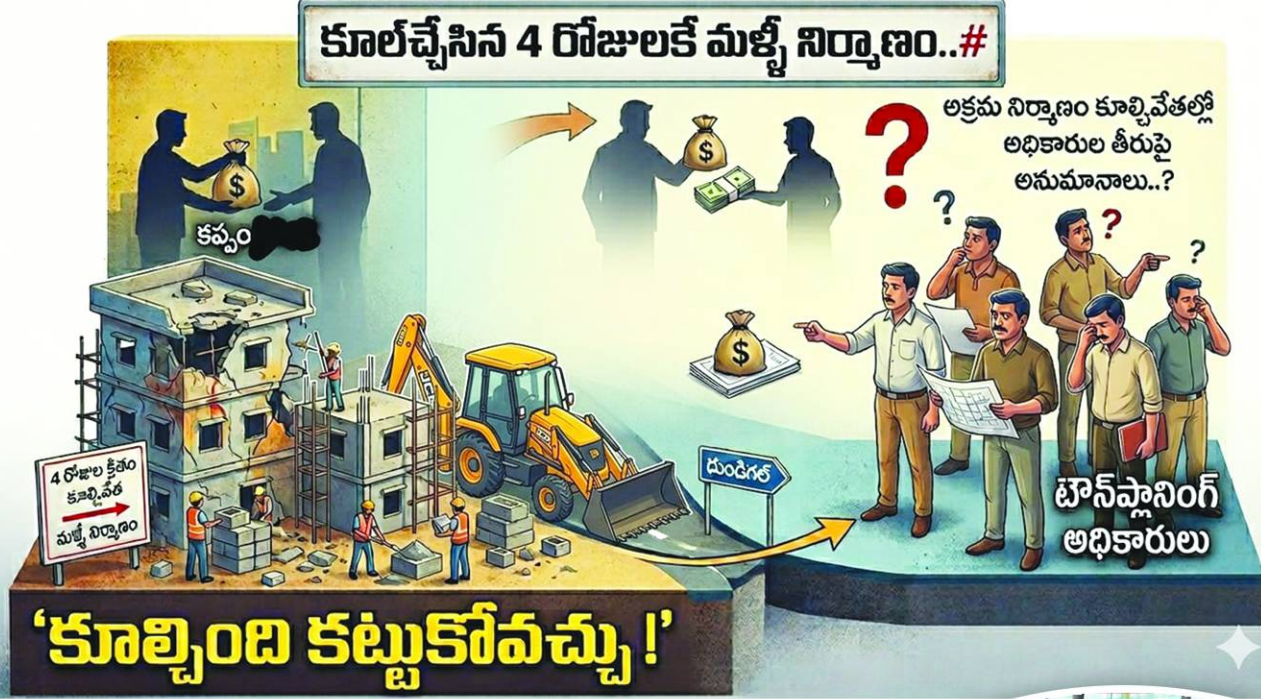


**కూల్చేసిన 4 రోజులకే మళ్ళీ నిర్మాణం..#**



- అక్రమ నిర్మాణం కూల్చివేతలో అధికారుల తీరుపై అనుమానాలు..?
- బహుదూర్పల్లి 1500 గజాల అక్రమ షెడ్డు కూల్చివేతలో చేతివెట్టడం..?
- షెడ్డుపై రెండు రేకులు తొలగించి నివేదికల కోసం "చర్యలు" మమా:..



అదే నిర్మాణంలో ప్రేక్షకులు, గ్యాస్ కట్టర్లతో టౌన్ ప్లానింగ్ చర్యలు..



గత 26వ తేదిన టౌన్ ప్లానింగ్ కూల్చిన ఫాటో..

# కచ్చం కడితే..! కూల్చింది కట్టుకోవచ్చు..!

## కూల్చేసిన 4 రోజులకే మళ్ళీ నిర్మాణం..

- దుండిగల్ టౌన్ ప్లానింగ్ లో అక్రమ కట్టడాల దందా మరోసారి బహిరంగం..!
- కూల్చివేతలో నాటకమని నిరూపణ..? దుండిగల్ ఏసిపి-టిపిఎస్ మౌనం..
- భారీగా చేతులు మాలినట్టు ఆరోపణలకు.. ఈ నిర్మాణమే నిదర్శనం..
- డిప్యూటీ కమిషనర్ అసలు ఉన్నారా..? బదిలీపై వెళ్ళారా..? అనుమానాలు వ్యక్తం.
- "తిలాపాపం తలాపిడికెడు" సెటిల్మెంట్ లో లక్ష్యంగా చర్యలకు దూరం..
- 14 మంది గ్రూప్-4 అధికారులు ఖాళీగా ఉన్నప్పటికీ..
- టెన్షన్ లోని సిబ్బందిని చైనీస్ మేనింగ్ నియామకం..!లి
- దొంగలు దొంగలు ఊర్లు పంచుకున్న వైనాన్ని తలపిస్తుందని విమర్శలు..?
- కరెప్షన్ కోసమే కార్యాలయాలు..? విధుల్లో ఆలతలైన అధికార యంత్రాంగం..!
- స్పందించని సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ ఒక విషయం..



గండిమెనమ్మ తాజా హోటల్ పక్కన కూల్చివేతలు జరిపిన అక్రమ నిర్మాణం.. మళ్ళీ నిర్మాణం..

**01**

ఇప్పుడు పెన్ పవర్ దిన పత్రికలో

**క్లాసిఫైడ్ యాడ్స్**

**కేవలం యాడ్ 100/-కే**

'ఐదు రోజులకు'

'4 సెం.మీ 4 సెం.మీ'

'మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి'

**93948 55244**

పరకుల వల్లెస్వామి

### తెలంగాణలో ఈగల్, హైద్రా తరహాలో మరో సరికొత్త వ్యవస్థ... రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటన

- ఆహార కల్తీ నియంత్రణ కోసం సరికొత్త వ్యవస్థను తీసుకువస్తామన్న ముఖ్యమంత్రి
- దేశంలోని చట్టాలను అధ్యయనం చేసి పక్కడటి వ్యవస్థను రూపొందిస్తామని వెల్లడి
- రైతుల హక్కులను కాపాడేందుకు కనీస మద్దతు ధర చట్టం తెచ్చామన్న సీఎం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఈగల్, హైద్రా తరహాలో మరో కొత్త వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కీలక ప్రకటన చేశారు. మాదక ద్రవ్యాలను నిరోధించడానికి 'ఈగల్', హైదరాబాద్ నహనగరంలో చెరువులు, నాలాలు, ప్రభుత్వ స్థలాల రక్షణ కోసం 'హైద్రా' అనే వ్యవస్థలను ఏర్పాటు చేసిన విషయం తెలిసిందే. త్వరలో ఆహార కల్తీ నియంత్రణ కోసం సరికొత్త వ్యవస్థను తీసుకువస్తామని ముఖ్యమంత్రి ప్రకటించారు. సోషలల్ ఆయన మీడియాలో పిచ్చాపాటిగా మాట్లాడుతూ, హైద్రా, ఈగల్ తరహాలో సరికొత్త వ్యవస్థను తీసుకువస్తామని అన్నారు. దేశంలో చట్టాలను అధ్యయనం చేసి పక్కడటి వ్యవస్థను రూపొందిస్తామని తెలిపారు. రైతుల హక్కులను కాపాడేందుకు తాము కనీస మద్దతు ధర చట్టం తీసుకువస్తామని గుర్తు చేశారు. పంటకు ధర నిర్ణయించే అవకాశం రైతుకు లేకుండా పోయిందని వాపోయారు. వారి అవసరాలను ఆసరాగా చేసుకుని దళాలు దోపిడీ చేస్తున్నారని వ్యాఖ్యానించారు.



### న్యాయవాదుల రక్షణ కోసం ప్రాటెక్షన్ బిల్లు

అడ్వోకేట్స్ ప్రాటెక్షన్ బిల్లు తీసుకువస్తామన్న మంత్రి న్యాయవాది వామనరావు దంపతుల హత్యను ప్రస్తావించిన మంత్రి బీఆర్ఎస్ నాయకుల ప్రోద్బలంతోనే వారు హత్యకు గురయ్యారని ఆరోపణ

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో న్యాయవాదుల రక్షణ కోసం అడ్వోకేట్స్ ప్రాటెక్షన్ బిల్లు తీసుకువస్తున్నట్లు మంత్రి శ్రీధర్ బాబు తెలిపారు. శాసనసభలో ఆయన మాట్లాడుతూ, గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం హయాంలో న్యాయవాదులు వామనరావు దంపతులు హత్యకు గురైన విషయాన్ని ఆయన ప్రస్తావించారు. పట్టపగలు నడిరోడ్డుపై వారు హత్యకు గురయ్యారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. బీఆర్ఎస్ నాయకుల ప్రోద్బలంతోనే వారిని హత్య చేశారని ఆరోపించారు. అప్పట్లో వామనరావు కుటుంబసభ్యులకు న్యాయం జరగలేదని అన్నారు. ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా ఉండేందుకు ఈ బిల్లు తీసుకువస్తున్నట్లు చెప్పారు.



# కష్టం కడితే..! కూల్చింది కట్టుకోవచ్చు..!

## కూల్చేసిన 4 రోజులకే మళ్ళీ నిర్మాణం..

### హైకోర్టు ఆదేశాలు బుట్టదాఖలు..?

హైకోర్టులో విచారణకు వచ్చిన అక్రమ కట్టడాల కేసు వ్యవహారంలో, కోర్టు తీర్పుగా స్పందించింది.. టౌన్ షానింగ్ అధికారులు అక్రమ నిర్మాణాలపై ఎప్పటికప్పుడు చర్యలు తీసుకోకుండా, సహకరిస్తున్నారని, గతేడాది "2025 మే 2న" హైకోర్టు ఆదేశాల మేరకు జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్ అక్రమ నిర్మాణాలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని స్పష్టమైన నిబంధనలతో కూడిన "సర్క్యులర్" జారీ చేసిన సంగతి తెలిసిందే..! అయినప్పటికీ, దుండిగల్ టౌన్ షానింగ్ అధికారులు ఆ ఆదేశాలను పూర్తిగా విస్మరించి వ్యవహరిస్తున్న తీరు ప్రశ్నార్థకంగా మారింది.. అక్రమ నిర్మాణాలకు బహిరంగంగానే సహకరిస్తున్నారనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నప్పటికీ, సంబంధిత ఉన్నతాధికారుల నుండి ఎలాంటి స్పందన రాకపోవడం అనుమానాలకు తావిస్తోంది. ముఖ్యంగా సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ మౌనం వెనుక అసలు కారణం ఏమిటన్న ప్రశ్న ఇప్పుడు ప్రధానంగా మారింది.



1500 గజాల షెడ్యూలు కూల్చివేతలు



బహుదూర్పల్లిలోని అక్రమ షెడ్యూలు గత 26న కూల్చివేతల నిర్మాణం చూడండి..

దుండిగల్ సర్కిల్ టౌన్ షానింగ్ విభాగం పనితీరుపై తీవ్ర అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. అక్రమ నిర్మాణాలపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటున్నామనే ప్రచారం ఒకవైపు కొనసాగుతుండగా, వాస్తవానికి మాత్రం కూల్చివేతలే ఒక నాటకమని, సదరు అక్రమ నిర్మాణాలే అధికారులకు అదనపు ఆదాయమని సమకూర్చుతుందని ఆరోపణలు లేకపోలేదు.. గత గురువారం (మార్చి 26న) నర్సాపూర్ హైవేపై ఉన్న తాజా హెటల్ పక్కన ఉన్న అక్రమ నిర్మాణాన్ని బహుదూర్పల్లిలో 1500 గజాల్లో భారీ అక్రమ షెడ్యూలు కూల్చివేతలు, మరోచోట ప్లట్టర్లు కూల్చేసామని చెప్పారు.. అధికారపార్టీ యువ నాయకుడు సిఫార్సులు చేసిన షెడ్యూలు కూడా కూల్చివేతల ద్రామాతో ఫాటోషూట్ చర్యలపై "పెన్ పవర్" దినపత్రికలో ఆనాడే చెప్పింది.. నేడు అదే నిజమైంది.. దుండిగల్ టౌన్ షానింగ్ విభాగం అధికారికంగా కూల్చివేసిన అక్రమ నిర్మాణాలు కేవలం నాలుగు రోజుల్లోనే సోమవారం (మార్చి 30) నాటికి మళ్ళీ నిర్మించటం తీవ్ర చర్చనీయాంశమైంది.. మరోవైపు బహుదూర్పల్లి భారీ అక్రమ షెడ్యూలు, కూల్చేసిన తీరును గమనించండి తెలుస్తుంది.. అధికారుల నిర్లక్ష్యమా..? కట్టుమానుకుని ముడుపులతో అనుమతించడమా..? అన్న ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి..

### ప్రజలను-ప్రశ్నించే వారని మభ్యపెట్టే కూల్చివేతలు..!

"వన్ షాట్ 'టు' బట్టే" కథ వినే ఉంటారు.. ఇది దుండిగల్ టౌన్ షానింగ్ అధికారులకు సరిగ్గా సరిపోతుంది.. అటు అక్రమార్కులకు జలక్ ఇచ్చినట్టు ఉంది..! ఇటు వత్రికా కథనాలకు స్పందించినట్టు ఉంది..! ప్రశ్నించే వారికి ఏదో ఒకటి సమాధానం అప్పట్టు.. దుండిగల్ టౌన్ షానింగ్ అధికారి, "అసిస్టెంట్ సీటీ ప్లానర్" వేసిన ప్లాన్ "పిల్లి కళ్ళు మూసుకుని పాలు తాగినట్టు" ఉంది.. టౌన్ షానింగ్ అధికారులు ఏం చేసినా చెల్లబాటు అవుతుందనే అహంకారం..! "టిజి-బిపాస్" చట్టాన్ని సైతం తుంగలో తొక్కుతున్నారు..! నిబంధనలను కాల రాస్తున్నారు..! జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్ జారీచేసిన "సర్క్యులర్"ను కూడా బుట్ట దాఖలు చేశారు.. దుండిగల్ పట్టణ ప్రణాళిక అధికారులకి చట్టాలంటే గౌరవం లేదు..! నిబంధనలు అమలు చేయరు.. కేవలం పనికిమాలిన కొందరు నాయకుల సిఫార్సులు అమలు చేయడానికి ధనాన్విత ధేయంగా విధులు నిర్వహిస్తున్నారని సర్వత్రా ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.. అసలు అధికారుల అక్షయ అక్రమార్కులతో ఒప్పందాలు కుదుర్చుకోవడం, సిఫార్సులు సాకులు చూపడం ఇదే పనిగా తయారైంది.. "అధికారులకు కప్పం కడితే చాలు -- అక్రమం కూడా సక్రమమే" అన్న భావన పెరిగి పోయిందని ప్రజలు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు..

### అలంకార ప్రాయంగా డిప్యూటీ కమిషనర్..

సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ దుండిగల్ సర్కిల్-59 డిప్యూటీ కమిషనర్ అలంకార ప్రాయంగా విధులు నిర్వహిస్తున్నారనే విమర్శలు వెల్లువెత్తాయి.. మరోవైపు సర్కిల్ మొత్తానికి పెద్ద దిక్కుగా చెప్పుకునే డిప్యూటీ కమిషనర్, మౌనం వహించడం, అక్రమ నిర్మాణాలపై దృష్టికి తీసుకెళ్ళినా పట్టించుకోకపోవడం పలు అనుమానాలకు తావిస్తోందని విమర్శలు వస్తున్నాయి.. ఏసిబి దాడులు జరిగినా దుండిగల్ సర్కిల్ను అవినీతి విడిచి పెట్టడం లేదని ఈ అక్రమ నిర్మాణాల ఉదంతం స్పష్టతను ఇస్తుంది.. డిప్యూటీ కమిషనర్ నిర్లక్ష్యంతో టౌన్ షానింగ్ అధికారుల నిర్మాణం అక్రమ కట్టడాల దండా "మూడు పూవులు ఆరు కాయలు"గా విస్తరించిన విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.. నిబంధనలు, అనుమతులు అన్నవి కేవలం కాగితాలకే పరిమితం అయ్యాయని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు..



- అక్రమ నిర్మాణం కూల్చివేతల్లో అధికారుల తీరుపై అనుమానాలు..?
- బహుదూర్పల్లి 1500 గజాల అక్రమ షెడ్యూలు కూల్చివేతలో చేతివాయిటం..?
- షెడ్యూలు రెండు రేకులు తొలగించి నివేదికల కోసం "చర్యలు" మమాః..

- దుండిగల్ టౌన్ షానింగ్లో అక్రమ కట్టడాల దండా మరోసారి బహిరంగం..!
- కూల్చివేతలే నాటకమని నిరూపణ..? దుండిగల్ ఏసిబి-టిఎస్ఎస్ మౌనం..
- భారీగా చేతులు మాలినట్టు ఆరోపణలకు.. ఈ నిర్మాణమే నిదర్శనం..
- డిప్యూటీ కమిషనర్ అసలు ఉన్నారా..? బదిలీపై వెళ్ళారా..? అనుమానాలు వ్యక్తం.
- "తిలాపాపం తలాపిడికెడు" సిటిల్మెంట్లో లక్ష్యంగా చర్యలకు దూరం..
- 14 మంది గ్రూప్-4 అధికారులు ఖాళీగా ఉన్నప్పటికీ..
- టెక్నోసోల్లోని సిబ్బందిని చైనీస్ మేన్లుగా నియామకం..!లి
- దొంగలు దొంగలు ఊర్లు పంచుకున్న వైనాన్ని తలపిస్తుందని విమర్శలు..?
- కరెప్షన్ కోసమే కార్యాలయాలు..? విధుల్లో ఆరితేరిన అధికార యంత్రాంగం..!
- స్పందించని సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ ఒక ఐఏఎస్..

పత్రికల్లో ఏమైనా నిగిటి వార్తలు వస్తే..! టౌన్ షానింగ్ అధికారులకు పారాధినిక తెగ ఉప్పొంగుతుంది.. మరీ ఈ అక్రమ కట్టడాల నిర్మాణం ఏంటో ఉన్నతాధికారులే సమాధానం చెప్పాలి.. గతవారం నాలుగు రోజుల క్రితమే దుండిగల్ ఏసిబి పర్యవేక్షణలో అభివృద్ధిని కూల్చివేసిన అక్రమ నిర్మాణాల్లో ఒకటి మాళ్ళ నిర్మించడంపై సర్వత్రా ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.. బహుదూర్పల్లిలోని 1500 గజాల భారీ షెడ్యూలు కూల్చామని చెప్పుతున్న అధికారులు "అందాలు పుచ్చుకున్నట్టు" స్పష్టమవుతుంది..? సంబంధిత షెడ్యూలు చర్యల ఫాటోలను స్థానికులు సోమవారం "పెన్ పవర్"కి పంపించారు.. ఆ దృశ్యాలు ముడుపుల చర్యలేనని స్పష్టతను ఇస్తుంది.. టౌన్ షానింగ్ కూల్చివేతల ద్రామాలో..! లక్షల్లో చేతులు మారాయని.. సిటిల్మెంట్లో తర్వాత కట్టుకోవడానికి టౌన్ షానింగ్ అధికారులు అనుమతించారనే ఆరోపణలు నిజమేనని రుజువుచేసింది..? హైకోర్టు ఆదేశాలతో గతేడాది జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్ కర్జన్ ఆగమేపూల మీద విడుదల చేసిన "సర్క్యులర్" బుట్టదాఖలు చేస్తున్నారని..! అవినీతి అధికారుల భరతం పడదని, ఫిర్యాదు దారుల వివరాలు గోప్యంగా ఉంచుతామనే ఏసిబి అధికారుల ట్విట్టర్ అకౌంట్ ఏమైంది..? అటు విజిలెన్స్ అధికారుల ఉనికేది..? బరితెగింపు విధులతో ఈ అక్రమ కట్టడాల దండాకు ముగింపు లేనట్టేనా..? సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ గా ఐఏఎస్ అధికారిని నియమించినా చర్యలేవి..? నిబంధనలు ఉల్లంఘించి నిర్మిస్తున్న ప్రమాదకర అక్రమ కట్టడాలపై నియంత్రణేది..? దుండిగల్ సర్కిల్లో "చర్యలు శూన్యం- వసూళ్ళు శాశ్వతం" అన్న చందంగా తయారైంది..?

మేధుల్ జిల్లా బ్యూరో, పెన్ పవర్, మార్చి 30:



# ఈవీ కారులో మంత్రి పాన్నం, ఎమ్మెల్యే దానం ప్రయాణం

**హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:** వైరా ఈవీ వాహనాలను ప్రోత్సహించడంలో భాగంగా మినిస్టర్ క్వార్టర్స్ నుండి అసెంబ్లీ కి ఎలక్ట్రిక్ కారులో మంత్రి పాన్నం ప్రభాకర్, ఎమ్మెల్యే దానం నాగేందర్ ప్రయాణం చేసారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ఈవీ వాహనాలకు 10-20 శాతం ప్రోత్సాహానికి ముందుకు వచ్చిన టాటా మోటార్స్ ను అభినందించిన మంత్రి పాన్నం, మినిస్టర్ క్వార్టర్స్ నుండి అసెంబ్లీ కి ఎలక్ట్రిక్ కారు లో ప్రయాణం చేసారు. మంత్రి పాన్నం ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ కాలుష్యాన్ని తగ్గించి పర్యావరణాన్ని కాపాడడానికి ప్రభుత్వం ఈవీ పాలసీ తీసుకొచ్చింది. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ఈవీ వాహనాల్లో కంపెనీలు 10-20 శాతం రాయితీలు కల్పిస్తున్నాయి. ఇవి పాలసీలో భాగంగా ప్రభుత్వం 100% రోడ్ ట్యాక్స్, రిజిస్ట్రేషన్ ట్యాక్స్ మినహాయింపు ఇచ్చింది.. ఇప్పటి వరకు

దాదాపు వెయ్యి కోట్లు మినహాయింపు ప్రభుత్వం కల్పించింది. ఈవీ వాహనాల ప్రోత్సాహంలో భాగంగా చార్జింగ్ స్టేషన్ లు, మౌలిక సదుపాయాలు ప్రభుత్వం కల్పిస్తుంది. ప్రభుత్వం విజ్ఞప్తి మేరకు ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ఈరోజు రాయితీ ప్రకటించడానికి ముందుకు వచ్చిన టాటా మోటార్స్ కి అభినందనలు ధన్యవాదాలన్నారు. ఇప్పటికే మహింద్రా ఎలక్ట్రిక్, గ్రావిటన్ మోటార్స్, ఓలా ఎలక్ట్రిక్, ఆటార్ ఎన్టీ కంపెనీలు ముందుకు వచ్చాయి.. ఈవీ వాహనాలను ప్రోత్సహించడానికి మరిన్ని కంపెనీలు ముందుకు రావాలని ప్రభుత్వం తరుపున విజ్ఞప్తి చేస్తున్నానని అన్నారు.



02

ఇప్పుడు పెన్ పవర్ దిన పత్రికలో **సౌభాగాంక్షలు యాడ్స్ కేవలం యాడ్ 300/-**

'పోస్టుకార్డు సైజు'

'ఫో. 12 సెం.మీ. వె.16 సెం.మీ'

'మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి'

**93948 55244**

పరతులు వర్తమాలు

## రోడ్డు ప్రమాదంలో యువకుడి మృతి

**దుబ్బాక, మార్చి 30 పెన్ పవర్:** సదాశివపేట మండలం నాగ్గూన్ వల్లి జాతీయ రహదారిపై సోమవారం జరిగిన ఘోర రోడ్డు ప్రమాదంలో ఓ యువకుడు అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు. రోడ్డు దాటతుండగా వేగంగా వచ్చిన కారు డీకొనడంతో ఈ దుర్ఘటన చోటుచేసుకుంది. మృతుడి మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం నిమిత్తం తరలించారు. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సీబి వెంకటేశం తెలిపారు.

## విద్యార్థినిపై టీచర్ అత్యాచారం..

**ఆరుగురిపై కేసు నమోదు**  
**నారాయణపేట, మార్చి 30 పెన్ పవర్:** నారాయణపేట జిల్లా మద్దూరు మండలంలో టీచర్ అనుచిత ప్రవర్తన కేసులో దారుణ ఘటన వెలుగులోకి వచ్చింది. ఒక విద్యార్థినిపై పలుమార్లు అత్యాచారం చేసినట్లు, స్కూల్లో సీక్రెట్ కెమెరా ఏర్పాటు చేసి వీడియోలతో రూ.20 లక్షలు డిమాండ్ చేసినట్లు వెల్లడైంది. ఈ అత్యాచారం ఘటనలో ఒక ఉపాధ్యాయుడితో పాటు, బ్లాక్ మెయిల్ ఘటనలో మరో ఆరుగురిపై కేసు నమోదు చేశారు. ఈ ఘటనపై ఇప్పటికే పోక్సో, ఎస్సీ అట్రాసిటీ కేసులు నమోదయ్యాయి.

## కన్నబిడ్డలను సాకలేక...

## కలెక్టరేట్ లో తల్లి ఆవేదన

**జడ్చర్ల, మార్చి 30 పెన్ పవర్:** బిడ్డలకు కడుపునిండా అన్నం పెట్టలేని నిస్సహాయ స్థితిలో ఉన్నానని, వారిని హాస్పిటల్ చేర్చింది చదివించాలని కోరుతూ జడ్చర్లకు చెందిన సరోజ అనే మహిళ మహబూబ్ నగర్ కలెక్టరేట్ లో కన్నీటి పర్యంతమయ్యారు. సోమవారం పిల్లలతో కలిసి కలెక్టర్ కార్యాలయానికి వచ్చిన ఆమె, రెండేళ్ల క్రితం భర్త మరణించడంతో కుంటుంబ భారం మోయలేక ఇబ్బందులు పడుతున్నానని, పిల్లలను హాస్పిటల్ చేర్చింది, తనకు అక్కడే ఏదైనా పని కల్పించాలని వేడుకున్నారు.

## రాయచూర్ మహాసభలకు నారాయణపేట రైతు నాయకుల తరలింపు



**మక్తల్, మార్చి 30 పెన్ పవర్:** రాయచూర్ జిల్లా కేంద్రంలో జరుగుతున్న అఖిల భారత ఐక్య రైతు సంఘం (ఐఎజిబి) కర్ణాటక రాష్ట్ర మహాసభలకు నారాయణపేట జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు, నాయకులు తరలి వెళ్లారు. జిల్లా కార్యదర్శి యాదగిరి మాట్లాడుతూ, దేశవ్యాప్తంగా రైతులను, వ్యవసాయ రంగాన్ని కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలూ పూర్తిగా విస్మరించారు. ఈ తరుణంలో రాయచూర్ లో జరిగే మహాసభల కర్ణాటక, తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లో రైతాంగ ఉద్యమాలకు బలం చేకూరుస్తాయని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని డివిజన్ కార్యదర్శి కాశీనాథ్, పి ఓ డబ్ల్యు విజయలక్ష్మి, సునీత, జి వెంకట్ రామలు, ఎదురింటి రామలు, నీలి దామోదర్, పీర్ మైసూద్దీన్, సర్పంచిలు, అంబదాన్ పాల్గొన్నారు. ఈ మహాసభలు మార్చి 30, 2026న జరిగాయి.

## కృష్ణా నది వంతెనపై నుంచి దూకి వ్యక్తి ఆత్మహత్య

**మహబూబ్ నగర్, మార్చి 30 పెన్ పవర్:** నారాయణపేట జిల్లా, మక్తల్ పరిధిలోని కృష్ణా మండలం వాసు నగర్ క్యాంపుకు చెందిన ముదుమాల నాగరాజ్ అనే వ్యక్తి కృష్ణా నది వంతెన పైనుండి దూకి ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. తెల్లవారజామున ఈ ఘటన జరిగినట్లు అనుమానిస్తున్నారు. ఆత్మహత్యకు గల కారణాలు ఇంకా తెలియరాలేదు. సమాచారం అందిన వెంటనే పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని దర్యాప్తు చేపట్టారు.

## గద్వాలలో అగ్ని ప్రమాదం

**గద్వాల, మార్చి 30 పెన్ పవర్:** గద్వాల పట్టణంలోని చిన్న అగ్రహారం సమావేశంలో సోమవారం తెల్లవారజామున ఓ పెయింట్ షాప్ లో అగ్నిప్రమాదం సంభవించింది. ఈ ఘటనలో సుమారు రూ.35 లక్షల మేర అన్న నష్టం జరిగినట్లు షాప్ యజమాని రవి తెలిపారు. అగ్నిమాపక సిబ్బంది మంటలను అదుపులోకి తెచ్చినప్పటికీ, షాప్ లోని పెయింట్ డబ్బాలు, ఇతర సామాగ్రి పూర్తిగా దగ్ధమయ్యాయి. ప్రమాదానికి గల కారణాలు ఇంకా తెలియరాలేదు. అయితే విద్యుత్ షార్ట్ సర్క్యూట్ కారణంగా జరిగి ఉండవచ్చని అనుమానిస్తున్నారు.

## కట్టంగూరులో గ్యాస్ కొరత: వినియోగదారుల ఆందోళన

**పల్లెగొండ, మార్చి 30 పెన్ పవర్:** నల్గొండ జిల్లా, కట్టంగూరు మండలంలో ఇండియన్ గ్యాస్ ఏజెన్సీకి వంటగ్యాస్ కొరత ఏర్పడింది. చాలామంది గ్యాస్ బుక్ చేసుకున్నప్పటికీ, అంబ సెంటర్ వస్తేనే గ్యాస్ ఇస్తామని, అది వచ్చేవరకు వేచి ఉండాలని ఏజెన్సీ చెబుతోంది. ఎండ్రోసాగం కావడంతో మండలంలోని వలు గ్రామాల నుంచి వినియోగదారులు రోజు ఆఫీస్ చుట్టూ తిరుగుతూ తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అధికారులు స్పందించి గ్యాస్ సరఫరాలో అంతరాయం లేకుండా చూడాలని వారు కోరుతున్నారు.

# కొత్త నియోజకవర్గాలు... కలిసొచ్చేదెవరికి

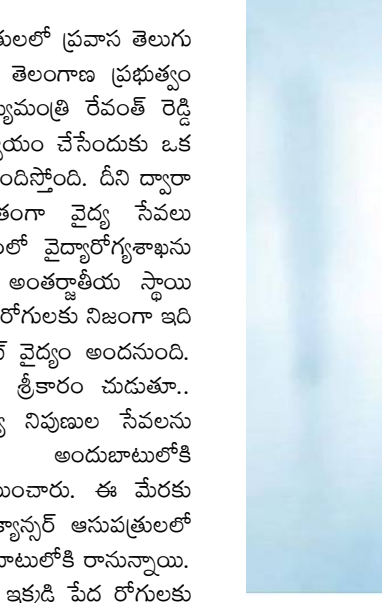
**కరీంనగర్, మార్చి 30 పెన్ పవర్:** కేంద్రం ఇటీవల నియోజకవర్గాల పునర్విభజనకు అనుమతి ఇచ్చింది. జనాభా ఆధారంగా పునర్విభజనపై దక్షిణాది రాష్ట్రాల నుంచి అభ్యంతరాలు రావడంతో కేంద్రం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. అన్ని రాష్ట్రాల్లో ప్రస్తుతం ఉన్న స్థానాల్లో 50 శాతం పెంచాలని ప్రతిపాదించింది. దీంతో తెలంగాణలో ప్రస్తుతం 119 స్థానాలు ఉండగా కొత్తగా 60 అసెంబ్లీ స్థానాలు పెరగనున్నాయి. ఉమ్మడి జిల్లాల వారీగా 5 స్థానాలు పెరగబోతున్నాయి. దీంతో కరీంనగర్ జిల్లా రాజకీయ వాతావరణం ఒక్కసారిగా వేడెక్కింది. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన జరిగితే సరిహద్దులు మారిపోవడం ఖాయం. దశాబ్దాలుగా ఒకే నియోజకవర్గంలో పట్టు సాధించిన నాయకులకు ఇది పెద్ద తలనొప్పిగా మారింది. మరోవైపు కొత్త నియోజకవర్గాలు ఏర్పడితే తమ సామాజిక సమీకరణాలు కలిసొస్తాయని, తమ రాజకీయ కల నెరవేరుతుందని ద్వితీయ శ్రేణి నేతలు ఆశపడుతున్నారు. ఈ చరయంగుల్లో ఎవరికి లాభం? ఎవరికి నష్టం? అనేది ఆసక్తికర అంశంగా మారిందటమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా ప్రస్తుతం 13 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలతోపాటు, ఒక పార్లమెంటు స్థానాన్ని కలిగి ఉంది. ఈ నియోజకవర్గాల్లో కొన్ని దశాబ్దాలుగా ఒకే పార్టీ లేదా ఒకే కుటుంబం ఆధీనంలో ఉన్నాయి. సామాజిక సమీకరణాలు, స్థానిక సమస్యలు, అభివృద్ధి పనుల ఆధారంగా ఓటర్లు నిర్ణయం తీసుకుంటున్నారు. కానీ నియోజకవర్గాల పెంపు

జరిగితే ఈ సమీకరణాలన్నీ మారిపోయే అవకాశం ఉంది. నియోజకవర్గాల పునర్విభజనతో దశాబ్దాలుగా ఒకే నియోజకవర్గంలో పట్టు సాధించిన సీనియర్ నేతలకు నియోజకవర్గాల పునర్విభజన పెద్ద తలనొప్పిగా మారింది. పట్టు ఉన్న ప్రాంతాలు వేరు నియోజకవర్గాల్లోకి వెళ్లే ప్రమాదం ఉంది. వారికి మద్దతుగా ఉన్న ఓటు బ్యాంకు రెండు లేదా మూడు నియోజకవర్గాలుగా విభజించబడే అవకాశం ఉంది. కొత్త నియోజకవర్గాల్లో కొత్త నేతలు పోటీకి దిగే అవకాశం ఉంది. నియోజకవర్గాల పెంపు ద్వితీయ శ్రేణి నేతలకు, యువ నేతలకు పెద్ద అవకాశంగా మారింది. కొత్తగా ఏర్పడే నియోజకవర్గాల్లో పోటీ చేసే అవకాశం లభిస్తుంది. తమ సామాజికవర్గం ఆధిక్యం ఉన్న ప్రాంతాలు కొత్త నియోజకవర్గాలు ఏర్పడితే, గెలుపు అవకాశాలు పెరుగుతాయి. పార్టీలు కూడా కొత్త ముఖాలకు అవకాశం ఇవ్వడానికి సిద్ధంగా ఉంటాయి. రాజకీయ పార్టీలకు నియోజకవర్గాల పెంపు వ్యూహాత్మక అవకాశంగా మారింది. తమకు అనుకూలంగా ఉన్న ప్రాంతాలను కలిపి, కొత్త నియోజకవర్గాలు ఏర్పాటు చేసుకునే అవకాశం ఉంది. విభజన వల్ల అధికార పార్టీ ఓటు బ్యాంకు చీలి, తమకు లాభం చేకూరుతుందని ఆశిస్తుంది. కొత్త నియోజకవర్గాల్లో తమ ప్రాబల్యం చూపించే అవకాశం లభిస్తుంది. కరీంనగర్ జిల్లాలో వివిధ సామాజిక వర్గాలు(రెడ్డి, వెలమ, బ్రాహ్మణ, ఓసీ, బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ) ఉన్నాయి.

నియోజకవర్గాల పునర్విభజన జరిగితే ఈ సమీకరణాలు మారిపోతాయి. కొత్త నియోజకవర్గాల్లో ఒకే సామాజిక వర్గం ఆధిక్యం ఏర్పడితే, ఆ వర్గం నేతకు అవకాశం లభిస్తుంది. వివిధ వర్గాలు సమానంగా ఉన్న నియోజకవర్గాల్లో పోటీ మరింత తీవ్రంగా మారుతుంది. ఒకే సామాజిక వర్గం ఆధిక్యం లేనప్పుడు, వివిధ వర్గాల కూటమి అభ్యర్థి గెలుపు నిర్ణయిస్తుంది. నియోజకవర్గాల పెంపు ఖాయమైతే, పార్టీల లోపల టికెట్ ఆకాంక్షలు పెరుగుతాయి. సీనియర్ నేతలు, యువ నేతల మధ్య ఘర్షణ తప్పదు. టికెట్ ఇవ్వకపోతే పార్టీ మార్ అవకాశం ఉంది. ఒకే పార్టీ గెలవడం కష్టమైన నియోజకవర్గాల్లో, కూటమి రాజకీయాలు ముఖ్యమవుతాయి. వివిధ సామాజిక వర్గాల నేతలతో కూటమి ఏర్పాటు చేసుకుని, గెలుపును సాధించే ప్రయత్నం జరుగుతుంది. కొత్త నియోజకవర్గాల్లో ప్రచార వ్యూహాలు మారాల్సి ఉంటుంది. సోషల్ మీడియా, డిజిటల్ ప్రచారం మరింత ముఖ్యమవుతుంది. స్థానిక సమస్యలపై దృష్టి పెట్టాల్సి ఉంటుంది. నియోజకవర్గాల పెంపు కరీంనగర్ జిల్లా రాజకీయాల్లో పెద్ద మార్పును తీసుకురావాలి. దశాబ్దాలుగా పట్టు సాధించిన సీనియర్ నేతలకు ఇది సవాలుగా మారితే, యువ నేతలకు, ద్వితీయ శ్రేణి కార్యకర్తలకు ఇది సువర్ణావకాశంగా మారింది.

# దవాఖానాల్లో సూపర్ స్పెషాలిటీ డాక్టర్లు..

**హైదరాబాద్, మార్చి 30, పెన్ పవర్:** ఉస్మానియా, గాంధీ వంటి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలో ప్రవాస తెలుగు వైద్య నిపుణుల సేవలను ప్రవేశపెట్టేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం విస్తృత ప్రణాళికను సిద్ధం చేసింది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు.. విదేశీ వైద్యులను సమన్వయం చేసేందుకు ఒక ప్రత్యేక వెబ్ సైట్ ను వైద్య ఆరోగ్య శాఖ రూపొందిస్తోంది. దీని ద్వారా విదేశాల నుండి వచ్చే నిపుణులు ఉచితంగా వైద్య సేవలు అందించడానికి వీలు కలుగుతుంది. రాష్ట్రంలో వైద్యారోగ్యశాఖను పటిష్ఠం చేయటమే కాకుండా.. పేదలకు అంతర్జాతీయ స్థాయి చికిత్సను అందుబాటులోకి తీసుకొస్తుంది. పేద రోగులకు నిజంగా ఇది తీపి కబురే. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో కార్పొరేట్ వైద్యం అందనుంది. వైద్యారోగ్య శాఖలో విప్లవాత్మక మార్పులకు శ్రీకారం చుడుతూ.. విదేశాల్లో స్థిరపడిన ప్రవాస తెలుగు వైద్య నిపుణుల సేవలను ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలోని పేదలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిర్ణయించారు. ఈ మేరకు ఉస్మానియా, గాంధీ, నిల్దోఫర్, ఎంఎన్జే క్యాన్సర్ ఆసుపత్రులలో త్వరలో విదేశీ వైద్య నిపుణుల సేవలు అందుబాటులోకి రానున్నాయి. ప్రవాస భారతీయులైన నిపుణుల నిపుణ్యాన్ని ఇక్కడే పేద రోగులకు ఉచితంగా అందించడమే లక్ష్యంగా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ వేగంగా అడుగులు వేస్తోంది. ఇందుకోసం ఒక ప్రత్యేక వెబ్ సైట్ ను రూపొందిస్తూ.. విదేశీ వైద్యులను సమన్వయం చేసేందుకు ప్రత్యేక కార్యాచరణను సిద్ధం చేసింది. చాలామంది విదేశీ డాక్టర్లకు తమ మాతృభూమికి సేవ వేయాలనే తపన ఉన్నప్పటికీ, సరైన వేదిక లేక వెనుకంజ వేస్తున్నారు. దీనిని దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రభుత్వం ఒక కేంద్రీకృత వెబ్ సైట్ ను అందుబాటులోకి తెచ్చింది. ఈ పోర్టల్ ద్వారా వైద్యులు తమ స్పెషలైజేషన్, వారు హైదరాబాద్ లో అందుబాటులో



ఉండే రోజులు, కేటాయింపులపై సమయాన్ని నమోదు చేసుకోవచ్చు. వ్యక్తిగత కారణాలతో లేదా వైద్య సదుపాయం కోసం హైదరాబాద్ వచ్చే నిపుణులు, తమ విరామ సమయంలో కొన్ని రోజుల పాటు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో శస్త్రచికిత్సలు నిర్వహించడం లేదా వైద్య విద్యార్థులకు 'గెస్ట్ ఫ్యాకల్టీ'గా లోదానం వంటి సేవలు అందించవచ్చు. హైదరాబాద్ ఇప్పటికే అంతర్జాతీయ స్థాయి వైద్య సేవలకు కేంద్రంగా మారింది. విదేశాలతో పోలిస్తే ఇక్కడ వైద్య ఖర్చులు తక్కువగా ఉండటం, అత్యాచారాలకు సాంకేతికత

అందుబాటులో ఉండటంతో విదేశీ రోగులు కూడా హైదరాబాద్ వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు. ఇప్పుడు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో కూడా అంతర్జాతీయ నిపుణులు సేవలు అందించడం ద్వారా, ప్రభుత్వ రంగంలో వైద్య ప్రమాణాలు మరింత పెరుగువడతాయి. గతంలో విదేశాల్లో పనిచేసిన ఇకే మంది నిపుణులు ప్రస్తుతం ఇక్కడి కార్పొరేట్ ఆసుపత్రుల్లో సేవలందిస్తున్నారు. వారి అనుభవాన్ని ఇప్పుడు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో కొనసాగించడం ద్వారా పేదలకు కార్పొరేట్ స్థాయి వైద్యం ఉచితంగా దక్కుతుంది. ఈ మేరకు రేవంత్ సర్కార్ ప్రత్యేక కార్యచరణ రూపొందిస్తుంది. ఈ నిర్ణయాలు అమలులోకి వస్తే పేద రోగులకు కార్పొరేట్ స్థాయి వైద్యం రూపాయిలు చేసేకోవచ్చు. వ్యక్తిగత కారణాలతో లేదా వైద్య సదుపాయం కోసం హైదరాబాద్ వచ్చే నిపుణులు, తమ విరామ సమయంలో కొన్ని రోజుల పాటు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో శస్త్రచికిత్సలు నిర్వహించడం లేదా వైద్య విద్యార్థులకు 'గెస్ట్ ఫ్యాకల్టీ'గా లోదానం వంటి సేవలు అందించవచ్చు. హైదరాబాద్ ఇప్పటికే అంతర్జాతీయ స్థాయి వైద్య సేవలకు కేంద్రంగా మారింది. విదేశాలతో పోలిస్తే ఇక్కడ వైద్య ఖర్చులు తక్కువగా ఉండటం, అత్యాచారాలకు సాంకేతికత

# గోల్డ్ మ్యాన్ కాదు... రోల్డ్ గోల్డ్ మ్యాన్...

**హైదరాబాద్, మార్చి 30, పెన్ పవర్:** తెలంగాణ గోల్డ్ మ్యాన్.. ఫేక్ అని బట్టి అధికారులు తేల్చారు. ఒంటిపై కిలోల కొద్ది బంగారు ఆభరణాలను వేసుకుని తిరుగుతున్న బంగారు బాబు.. నకిలీ బంగారు బాబు అని తేల్చారు. ఇటీవల ఢిల్లీలో అతడి బంగారాన్ని సీజ్ చేసుకున్న బట్టి అధికారులు.. అదే నిజమైన బంగారం కాదని గుర్తించారు. ఈ నేపథ్యంలోనే అసెంబ్లీ రోజులు బంగారు ఆభరణాలతో తిరిగిన ఆ గోల్డ్ బాబు కాస్తా రోల్డ్ గోల్డ్ బాబు కావడం ఇప్పుడు పెను సంచలనంగా మారిందటమ్మడి బట్టి అధికారులకు చికిత్స తెలంగాణ గోల్డ్ మ్యాన్ కొండ విజయ్ కుమార్ వ్యవహారం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పెను సంచలనం రేపుతోంది. విజయ్ కుమార్ ధరించింది అంతా నిజమైన బంగారం కాదని.. నకిలీ గోల్డ్ తో అతడు అందర్నీ మాయ చేస్తున్నాడని బట్టి అధికారులు గుర్తించారు. విజయ్ కుమార్ సోషల్ మీడియా పోస్టులు, యూట్యూబ్ ఇంటర్వ్యూలను పరిగణలోకి తీసుకుని రంగంలోకి దిగిన బట్టి అధికారులకు అంతా నకిలీ అని తేల్చారు. దీంతో ఆ గోల్డ్ మ్యాన్ వ్యవహారం అందరికీ తెలిసింది. హైదరాబాద్ లో భారీ బంగారు ఆభరణాలు ధరించి.. మీడియా, సోషల్

మీడియా, నిజ జీవితంలో పెను సంచలనం రేపిన గోల్డ్ మ్యాన్ సూర్య భాయ్ అసలు వ్యవహారం వెలుగులోకి వచ్చింది. అత్యున్నత ప్రాంతానికి చెందిన పల్లపు సురేష్ కుమార్ అలియాస్ సూర్య భాయ్.. ధరించేది నిజమైన బంగారం కాదని.. అది అంతా నకిలీ అని ఇన్ కమ్ ట్యాక్స్ అధికారులు తేల్చారు. ఇటీవల అతడిని అదుక్కున్న బట్టి అధికారులు.. ఆదాయానికి మించిన ఆస్తుల కోసంలో అతడి ఒంటిపై ధరించిన నగలను సీజ్ చేసి విచారణ చేపట్టగా.. అసలు విషయం వెలుగులోకి వచ్చింది. తెలంగాణ హాకీ సంఘం అధ్యక్షుడిగా ఉన్న కొండ విజయ్ కుమార్ ను ఢిల్లీ ఎయిర్ పోర్టులో అదుక్కున్న బట్టి అధికారులు 12 గంటల సుదీర్ఘ విచారణ తర్వాత అతడు ధరించిన 1.4 కిలోల బంగారాన్ని సీజ్ చేసి విచారణ చేపట్టారు. ఆయన ఆర్థిక మూలాలకు సంబంధించిన వివరాలను బట్టి అధికారులు ఆరా తీశారు. ఆ నగలను విచారణ చేసిన అధికారులు పరిశీలించగా అవి ఫేక్ అని తెలిసి ఆశ్చర్యానికి దిగి గురయ్యారు. గోల్డ్ మ్యాన్ విజయ్ కుమార్ వద్ద ఉన్న సుమారు 32 రకాల భారీ బరువైన ఆభరణాల్లో ఎక్కువ భాగం రాగితో చేసే రోడియం పూత పూసినవేనని తేల్చారు.

తన వద్ద ఉన్న ఆభరణాల విలువ సుమారు రూ.1 కోటి ఉంటుందని అతను చెప్పినా.. మార్కెట్ ధర ప్రకారం అది కేవలం రూ. 3 లక్షలే అని బట్టి అధికారులు నిర్ధారించారు. ఆ నగలు తొందరగా రంగు వెలిసిపోవడంతోపాటు.. అవి కొత్త ఆభరణాలు అన్నట్లుగా ప్రజలను నమ్మించేవాడని బట్టి అధికారుల దర్యాప్తులో వెల్లడైంది. ఇక బంగారు బాబు విజయ్ కుమార్.. లైఫ్ సైట్ మాస్టర్ మాస్టర్ కోటీశ్వరుడిలా అనిపించినా.. అతని ఆర్థిక పరిస్థితి మాత్రం అందుకు భిన్నంగా ఉందని ఈ సంఘటన ద్వారా వెల్లడైంది. 2022-23లోనే కేవలం రూ. 4.9 లక్షల ఆదాయాన్ని మాత్రమే అతడు చూపించాడని తేల్చారు. గత 6 ఏళ్లూ అతడు బట్టి రిటర్నులే దాఖలు చేయలేదని బట్టి అధికారులు తెలిపారు. అతడి పేరు మీద గానీ.. భార్య పేరు మీద గానీ ఎలాంటి స్థిరాస్తులు లేవని గుర్తించారు. నెలకు రూ.20 వేల ఆర్డె ఇంట్లోనే అతడు నివసిస్తున్నాడని వెల్లడించారు. భూ వివాదాల్లో వచ్చే కమిషన్లతోనే అతడి వద్ద ఉన్న మహింలా ధార్.. ఎండీపర్ వంటి లగ్జరీ కాన్సెప్టు కొనుగోలు చేసినట్లు తేల్చారు.





### సీనియర్ నాయకుడు రవీందర్ మృతి:

### కాంగ్రెస్ నాయకులు సంతాపం



ఆదిలాబాద్, మార్చి 30 పెన్ పవర్: ఆదిలాబాద్ జిల్లా బజార్ హత్వార్ మండలం గిర్రూర్ గ్రామానికి చెందిన సీనియర్ నాయకులు రవీందర్ మృతి చెందారు. వారి కుటుంబ సభ్యులను మాజీ ఎంపీ, మాజీ ఎమ్మెల్యే రాజ్ గోండ్ సేవ సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు సోయం బాపూరావు, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు నరేష్ జాదవ్ వరామర్చిని సంతాపం తెలిపారు. వీరితో పాటు ఇదోపేద సర్పంచ్ జెర్రి జాకు, కొమరం కోటేశ్వర్, దాక్షర్ బాలాజీ, పోతన్న భూపన్న, ఇతర నాయకులు హాజరయ్యారు.

### వదదెబ్బతో వ్యవసాయ కూలీ మృతి

బోఫ్, మార్చి 30 పెన్ పవర్: నార్కట్ పల్లి మండలంలోని తాడిపాతూర్లో వదదెబ్బతో కలవలే విజయ్ (38) అనే వ్యవసాయ కూలీ మృతి చెందాడు. వారం రోజుల క్రితం కుమురంబిం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా వాంకిడిలో చేసే పనికి వెళ్లిన విజయ్, అక్కడ ఎండవేడిమికి తనివారం అస్వస్థతకు గురయ్యాడు. ఆసిఫాబాద్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ ఉదయం మరణించాడు. మృతుడికి భార్య, ఇద్దరు పిల్లలు ఉన్నారు.

### ఉద్యమకారుల ముందస్తు అరెస్టు

నిర్మల్, మార్చి 30 పెన్ పవర్: హైదరాబాద్ లో జరగబోయే అసెంబ్లీ ముట్టడి కార్యక్రమానికి ముందుగా, బెల్లంపల్లిలో తెలంగాణ ప్రత్యేక ఉద్యమకారులను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. సోమవారం జరిగిన ఈ అరెస్టుల అనంతరం, వారిని వన్ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించారు. అరెస్టు అయిన వారిలో చిట్టాల మధు, డోలే సుకుమార్, శంకర్ సింగ్, ఆవుల కొమరయ్య, విజిగిరి రాజేందర్ వంటి పలువురు ఉన్నారు. ఈ చర్యలు అసెంబ్లీ ముట్టడికి సంబంధించిన ముందస్తు పోలీసు చర్యలుగా భావిస్తున్నారు.

### తానూర్ లో పోలీసుల తనిఖీలు: 65 వాహనాలు సీజ్

ముఖ్యో, మార్చి 30 పెన్ పవర్: నిర్మల్ జిల్లా తానూర్ గ్రామంలో సోమవారం ఉదయం పోలీస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో కమ్యూనిటీ కాంటాక్ట్ ప్రోగ్రామ్ జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో సిబి రవీందర్ నాయక్, ఎస్ఐలు అశోక్, పర్వణి, జుబీర్ తో పాటు 20 మందికి పైగా సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. తనిఖీలో భాగంగా సరైన పత్రాలు లేని 60 ద్విచక్ర వాహనాలు, 5 ఆటోలు, మొత్తం 65 వాహనాలను సీజ్ చేశారు. ప్రజలు క్రాఫ్టిక్ నిబంధనలు పాటించాలని, వాహన పత్రాలు తప్పనిసరిగా కలిగి ఉండాలని అధికారులు సూచించారు.

### చొప్పదండి మున్సిపల్ కమిషనర్ పై బీజేపీ నేత ఫిర్యాదు

చొప్పదండి, మార్చి 30 పెన్ పవర్: కరీంనగర్ జిల్లా చొప్పదండి మున్సిపల్ కమిషనర్ మున్సిపల్ సిబ్బందిని వ్యక్తిగత పనులకు వినియోగిస్తున్నారని ఆరోపిస్తూ బీజేపీ నేత తాడూరి శివకృష్ణ ప్రజావాణిలో జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ కు ఫిర్యాదు చేశారు. సోమవారం సమర్పించిన వినతిపత్రంలో, ప్రజా పనులకు వినియోగించాల్సిన సిబ్బందిని వ్యక్తిగత అవసరాలకు ఉపయోగించడం వల్ల పట్టణంలో పారిశుధ్య పనులు దెబ్బతింటున్నాయని పేర్కొన్నారు.

### ఎల్ఎండీలో తగ్గిన నీటి మట్టం!

కరీంనగర్, మార్చి 30 పెన్ పవర్: కరీంనగర్ ఎల్ఎండీ జలాశయంలో నీటి నిల్వలు 7.292 టీఎంసీలకు పడిపోవడంతో నగరంలో నీటి కష్టాలు మొదలయ్యాయి. గతంలో ప్రతిరోజూ 55 ఎంఎల్డీల నీటిని సరఫరా చేసిన నగరపాలక సంస్థ, ఇకపై రోజూ విడివిడి రోజూ సరఫరా చేయాలని నిర్ణయించింది. ఎండల తీవ్రత దృష్ట్యా ప్రజలు నీటిని పొందుతూ వాడుకోవాలని, వృధా చేయవద్దని అధికారులు విజ్ఞప్తి చేశారు. మిడ్ మోనరు సుంచి నీటి విడుదల లేకుంటే పరిస్థితి మరింత క్లిష్టంగా మారే అవకాశం ఉంది.

### మానేరు లివర్ ఫ్రంట్ పనులపై మంత్రి తుమ్మల సమీక్ష

హజురాబాద్, మార్చి 30 పెన్ పవర్: కరీంనగర్ జిల్లా కేంద్రంలో నిర్వహిస్తున్న మానేరు రివర్ ఫ్రంట్ పనుల పురోగతిపై జిల్లా ఇన్ఛార్జ్ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు సమీక్షించారు. అసెంబ్లీ కమిటీ హాలులో అధికారులతో నిర్వహించిన ఈ సమావేశంలో పెండింగ్ నిధులు, ప్రాజెక్టు పూర్తికి తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై చర్చించారు. ఈ సమీక్షలో ఉమ్మడి జిల్లా మంత్రులు పొన్నూరి ప్రభాకర్, అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్, ఎమ్మెల్యేలు, కలెక్టర్, ఇరిగేషన్, టూరిజం అధికారులు పాల్గొన్నారు.

### కోడె మొక్కులు చెల్లించుకున్న భక్తజనం

వేములవాడ, మార్చి 30 పెన్ పవర్: వేములవాడ రాజన్న ఆలయానికి అనుబంధంగా ఉన్న భీమేశ్వర ఆలయానికి సోమవారం భక్తులు అధిక సంఖ్యలో తరలివచ్చారు. భక్తులు రాజరాజేశ్వర స్వామివారికి ఇష్టమైన కోడె మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. "అందరినీ చల్లగా చూచి రాజన్న భీమన్న స్వామి" అంటూ భక్తజనం స్వామివార్లను వేడుకున్నారు. ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ధర్మ దర్శనంలో భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ఆలయ అధికారులు పర్యవేక్షించారు.

### రోడ్డు ప్రమాదం

ఖమ్మం, మార్చి 30 పెన్ పవర్: పేరుపల్లిలో ఆటో బోల్తా కొట్టడంతో ఆరుగురు చిన్నారులు గాయపడ్డారు. స్థానికుల కథనం ప్రకారం, ఆటో డ్రైవర్ వజ్రా సునీల్ ఆ గ్రామానికి చెందిన ఆరుగురు పిల్లలను ఊరి వివర తీసుకెళ్లారు. పిల్లల్లో ఒకరు ఆటో నడవబోయి అదుపుతప్పి రోడ్డు పక్కకు బోల్తా కొట్టించారు. ఈ ప్రమాదంలో పులసం యశ్వంతి, అలెం స్నేహిత తీవ్రంగా గాయపడగా, భరత్, తేజ, చిట్ట, ప్రవీణ్ లకు స్వల్ప గాయాలయ్యాయి. స్థానికులు వారిని కారెంబ్ల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించి, ప్రథమ చికిత్స అనంతరం ఖమ్మం తరలించారు.

### ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం.. యువకుడు మృతి

మధిర, మార్చి 30 పెన్ పవర్: తిరుపాలూరిపాలెం మండల కేంద్రంలో రాత్రి ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. పిండిపోల శివారు పాపాయిగూడెం గ్రామానికి చెందిన పెయింటింగ్ పని చేసే కందుకూరి శ్రీను (30) ను కొత్తవేణి పాత స్టేజి సమావంత్ గుర్తు తెలియని వాహనం ఢీకొనడంతో తీవ్ర గాయాలై అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని వివరాలు సేకరించారు. మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం నిమిత్తం అస్సం శ్రీనివాస్ ఫౌండేషన్ ద్వారా ఖమ్మం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు.

### ఊటూరు వాసి నక్క శ్రీకర్ కు మయూర జాతీయ పురస్కారం

మానకొండూరు, మార్చి 30 పెన్ పవర్: కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూరు మండలం ఊటూరు గ్రామానికి చెందిన నక్క శ్రీకర్, కరీంనగర్ ఫిలిం భవన్ లో జరిగిన తెలుగు వెలుగు జాతీయ పురస్కార ఉత్సవాలలో భాగంగా మయూర జాతీయ పురస్కారాన్ని అందుకున్నారు.



ప్రముఖ హాస్యనటుడు ఆర్ఎస్ నంద, హాస్యనటి రాధిక, తెలుగు వెలుగు సాహితీ వేదిక వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు పోలోజు రాజ్ కుమార్

చేతుల మీదుగా ఈ పురస్కారం ప్రదానం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఊటూరు గ్రామ వాసికి లభించిన ఈ గౌరవం ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది.

# డిజిటల్ ఆస్తికి రక్షణ కవచం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: మానవ పరిణామ క్రమంలో సమాచారం ఎప్పుడూ ఒక శక్తిగానే ఉంటూ వచ్చింది. అక్షరం వుట్టిన నాటి నుండి నేటి అల్పాధిగ్రహం కాలం వరకు, సమాచారమే నాగరికతలను నడిపించింది. అయితే, ప్రస్తుత ప్రపంచవికరణ యుగంలో ఆ సమాచారమే అత్యంత విలువైన 'దేటా'గా, సవయ్యుగ 'చమురు'గా రూపాంతరం చెందింది. ఈ డిజిటల్ విప్లవంలో సమాచారమే సంపదగా, అధికారం కావడంతో దానిని భద్రపరచు కోవడం అనేది వ్యక్తిగత మరియు జాతీయ స్థాయిలో ఒక అనివార్యమైన అవసరంగా మారింది. ఈ నేపథ్యంలోనే, ప్రజలలో దేటా భద్రతపై వైతన్యం నింపేందుకు ప్రతి సంవత్సరం మార్చి 31వ తేదీని "ప్రపంచ బ్యూకమ్ దినోత్సవం"గా నిర్వహిస్తున్నారు. సాంకేతిక పరిజ్ఞానం మన దైనందిన జీవితంలో సరసనైన జీర్ణించుకుపోయిన ప్రస్తుత తరుణంలో, దేటా భద్రతపై నిర్లక్ష్యం వహిస్తే అది ఊహించని నష్టాలకు దారితీస్తుంది. ఈ దినోత్సవం కేవలం ఒక వేడుక కాదు, మన డిజిటల్ జీవితానికి మనం వేసుకునే భద్రతా కవచం వంటిది. మన స్మార్ట్ఫోన్లు, కంప్యూటర్లు, సర్వర్లలో నిక్షిప్తమై ఉన్న సమాచారం ఏ ప్రజలైనా అధికారం కావచ్చని, దానికి ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు ఉండాలని హెచ్చరించడమే ఈ రోజు యొక్క పరమార్థం. ప్రపంచ బ్యూకమ్ దినోత్సవం ఆవిర్భావం వెనుక ఒక ఆసక్తికరమైన నేపథ్యం ఉంది. 2011వ సంవత్సరంలో ఒక ప్రముఖ సామాజిక మాధ్యమ వేదికపై జరిగిన చర్చ దీనికి నాంది పలికింది. ఒక సామాన్యుడు తన కంప్యూటర్లోని అమూల్యమైన దేటాను కోల్పోయిన విషయాన్ని పంచుకోగా, అది ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వందలాది మందిని కదిలించింది. అందరూ తమ జీవితాల్లోని ఇలాంటి దేటా నష్టాలను ఏకరువు పెట్టడంతో, ఈ సమస్య ఎంత తీవ్రమైనదో ప్రపంచానికి అర్థమైంది. దీంతో డిజిటల్ భద్రతపై ప్రపంచ వ్యాప్త అవగాహన అవసరమని భావించి మార్చి 31ని ఎంచుకున్నారు. ఏప్రిల్ 1న వచ్చే 'ఏప్రిల్ ఫూల్' రోజున ఎవరూ తమ దేటాను కోల్పోయి నిజంగా 'ఫూల్' కాకూడదనే ఉద్దేశంతో, దానికి ముందు రోజైన మార్చి 31న 'ఊల్ లో బి ఎల్ ఏప్రిల్ ఫూల్' అనే వ్యూహాత్మక నివారణతో ఈ ప్రధానాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ చమత్కారం వెనుక ఒక గంభీరమైన హెచ్చరిక దాగి ఉంది. మీ దేటాను బ్యూకమ్ చేయక పోవడం అంటే, మీ డిజిటల్ ఉనికిని ప్రమాదంలో పడేయడమేనని ఇది స్పష్టం చేస్తోంది.

దేటా ఒక సంస్థ దశాబ్దాల చరిత్ర నిమిషాల్లో బూడిదైపోతుంది. దాదాపు 30 శాతం మంది వినియోగదారులు తమ జీవితంలో కనీసం ఒక్కసారిగా దేటా నష్టాన్ని ఎదుర్కొంటున్నారని పరిశోధనలు వెల్లడిస్తున్నాయి. ఇక్కడ గమనించాల్సిన విషయం ఏమిటంటే, హార్డ్ వేర్ మార్పుకోవచ్చు కానీ, అందులో పోయిన దేటాను తిరిగి స్వాధీనం చేయడం అసాధ్యం. బ్యూకమ్ అంటే కేవలం ఒక ఫైలును కాపీ చేయడం మాత్రమే కాదు, అది ఒక క్రమశిక్షణతో కూడిన ప్రక్రియ. దీనిని ప్రధానంగా భౌతిక నిల్వ మరియు క్లౌడ్ నిల్వ అనే రెండు విధాలుగా విభజించవచ్చు. హార్డ్ డిస్క్, పెన్ డ్రైవ్ వంటి పరికరాలు వ్యక్తిగత నియంత్రణలో ఉంటాయి. కానీ, ప్రస్తుత క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్ యుగంలో గూగుల్ డ్రైవ్, వన్ డ్రైవ్, డ్రాబాక్స్ వంటి సేవలు విప్లవాత్మక మార్పులు తెచ్చాయి. ఇవి ఆటోమేటిక్ బ్యూకమ్ సౌకర్యాన్ని కల్పిస్తూ, దేటాను ఎక్కడి నుండైనా యాక్సెస్ చేసుకునే వెసులుబాటును ఇస్తున్నాయి. బ్యూకమ్ చేసే విధానంలో కూడా ఫుల్ బ్యూకమ్, ఇన్ క్రిమెంటల్ బ్యూకమ్ మరియు డిఫరెన్షియల్ బ్యూకమ్ అనే మూడు కీలక పద్ధతులు ఉన్నాయి. మొత్తం దేటాను ఒకేసారి సేవ్ చేయడం మొదటి పద్ధతి అయితే, కేవలం మారిన ఫైళ్లను మాత్రమే సేవ్ చేయడం మిగిలిన రెండు పద్ధతుల ప్రత్యేకత. ఇవి సమయాన్ని, ఇంటెలిజెన్స్ దేటాను అదా చేయడంలో తోడ్పడతాయి. సాంకేతిక నిపుణులు సూచించే అత్యంత ప్రభావవంతమైన సూత్రం "3-2-1 బ్యూకమ్ రూల్". దీని ప్రకారం ప్రతి ఫైలుకు కనీసం మూడు కాపీలు ఉండాలి, వాటిని రెండు వేర్వేరు మీడియా రకాల్లో ఉంచాలి, మరియు ఒక కాపీని భౌతికంగా మన కార్యాలయం లేదా ఇంటికి దూరంగా మరో సురక్షిత ప్రదేశంలో ఉంచాలి. ఈ విధానం అనుసరిస్తే ఎలాంటి విపత్తు సంభవించినా దేటాను తిరిగి పొందడం సులభం అవుతుంది.

ఫోన్లు దొంగతనానికి గురవుతున్నాయి. ఒకవేళ మీరు ఆటోమేటిక్ క్లౌడ్ బ్యూకమ్ అనే చేసి ఉంటే, కొత్త ఫోన్ కొన్నా నిమిషాల్లోనే మీ పాత సమాచారమంతా తిరిగి వస్తుంది. లేదంటే ఆ జ్ఞాపకాలు శాశ్వతంగా కనుమరు గవుతాయి. అందువల్ల, టెక్నాలజీపై అవగాహన పెంచుకుని, నిరంతరం సాంకేతికతపై చేయడం ద్వారా మన వ్యక్తిగత డిజిటల్ సామాగ్రిని రక్షించుకోవచ్చు. ప్రభుత్వాలూ కూడా నేడు డిజిటల్ పరిపాలన వైపు అడుగులు వేస్తున్నాయి. 'డిజిటల్ ఇండియా' వంటి బృహత్తర కార్యక్రమాల వల్ల కొట్లాడి మంది ప్రజల వివరాలు సర్వర్లలో నిక్షిప్తమై ఉన్నాయి. భూ రికార్డుల నుండి సంక్షేమ పథకాల అభివృద్ధి వరకు అంతా దేటామయమే. ఇటువంటి కీలక సమయంలో ప్రభుత్వ దేటా సంబద్ధ ప్రక్రియ వైపరీత్యాల నుండి, సైబర్ దాడుల నుండి రక్షించబడటం అత్యవసరం. దీనికోసం వివిధ ప్రాంతాల్లో దేటా రికవరీ సంబద్ధ (ఆఫ్) రాతివివల) ఏర్పాటు చేయబడు తున్నాయి. అంటే ఒక సగరంలో దేటా సెంటర్ దెబ్బతిన్నా, మరో సగరంలో ఉన్న బ్యూకమ్ సెంటర్ ద్వారా సేవలు అంతరాయం లేకుండా కొనసాగుతాయి. ఇది దేశ భద్రతలో ఒక అంతర్భాగం. ప్రపంచ బ్యూకమ్ దినోత్సవం సందర్భంగా అనేక టెక్నాలజీ సంస్థలు ఉచిత క్లౌడ్ స్టోరేజ్ ఆఫర్లు లేదా రాయితీలను ప్రకటిస్తాయి. సైబర్ భద్రతా నిపుణులు వెబినార్లు, వర్క్ షాప్ లు నిర్వహించి సురక్షితమైన పాస్ వర్డ్ నిర్వహణ మరియు ఎన్ క్రిప్షన్ పద్ధతులపై అవగాహన కల్పిస్తారు. ఈ కార్యక్రమాలన్నీ మనల్ని ఒకసారి అగి ఆలోచించమని కోరుతున్నాయి. "నేను చివరిసారిగా నా దేటాను ఎప్పుడు బ్యూకమ్ చేశాను?" అనే ప్రశ్నకు సమాధానం మన దగ్గర ఉండాలి. బ్యూకమ్ అనేది ఒకసారి చేసే పని కాదు, అది ఒక నిరంతర అలవాటుగా మారాలి. వారం వారం లేదా నెలకోసారి షెడ్యూల్ చేసుకుని దేటాను భద్రపరచు కోవాలి. సైబర్ ముప్పులు పెరిగిపోతున్న ఈ తరుణంలో "ముందు జాగ్రత్త ముక్తి మార్గం" అన్నది దేటా విషయంలోనూ అక్షరమేరకు వర్తిస్తుంది. చివరగా, సాంకేతికత అంతటి మహోన్నత శిఖరాలకు చేరినా, దానిలో లోపాలు సంభవించడం సహజం. మన ఆప్రమత్తతే అత్యుత్తమ రక్షణ. దేటా అనేది భవిష్యత్తును నిర్మించే ఇంధనం, దానిని నిర్లక్ష్యం చేయడం అంటే మన భవిష్యత్తును ఏకీకరించే నెట్టడమే. ప్రపంచ బ్యూకమ్ దినోత్సవం ఇచ్చే సందేశం స్పష్టం: "అప్రమత్తంగా ఉండండి, భద్రంగా ఉండండి". మన డిజిటల్ ఆస్తులను రక్షించుకోవడానికి కేటాయించే కొద్దిపాటి సమయం, భవిష్యత్తులో రాబోయే భారీ విపత్తుల నుండి మనల్ని కాపాడుతుంది. దేటా బ్యూకమ్ తీసుకోవడం ద్వారా మనం కేవలం ఫైళ్లను మాత్రమే కాదు, మన శ్రమను, మన సమయాన్ని, మన జ్ఞాపకాలను మరియు మన ఆర్థిక స్థిరత్వాన్ని భద్రపరచు కంటున్నాము. ఈ డిజిటల్ యుగంలో బాధ్యతాయుతమైన పౌరుడిగా ప్రతి ఒక్కరూ ఈ అలవాటును పాటిస్తూ, ఇతరులకు కూడా అవగాహన కల్పించడం ద్వారా సురక్షితమైన డిజిటల్ సమాజాన్ని నిర్మించగలము. మీ దేటాను ఇచ్చేది బ్యూకమ్ చేయండి, రేపటి భద్రతను బాటలు వేయండి. దేటా బ్యూకమ్ అనేది కేవలం సాంకేతిక అవసరం కాదు, అది ఒక బాధ్యత. ఈ ప్రపంచ బ్యూకమ్ దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రతి ఒక్కరూ తమ డిజిటల్ ఆస్తుల రక్షణకు ప్రతిజ్ఞ చేద్దాం.

# అసింబ్లీ సాక్షిగా రేవంత్ చెడుగుడు

హైదరాబాద్, మార్చి 30, పెన్ పవర్: తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చి రెండున్నరేళ్లయింది. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి క్యాబినెట్ మంత్రులతో కలిసి నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నారు. ఢిల్లీకి వెళ్లినా ఒకరిద్దరు మంత్రులు తీసుకెళ్లడం ఆనవాయితీగా పెట్టుకున్నారు. విదేశీ పర్యటనలకు కూడా మంత్రులు వెళ్తున్నారు. అయితే రెండున్నరేళ్లయినా సీఎం సత్తాను మంత్రులు సరిగా గుర్తించలేదు. కానీ తెలంగాణ అసెంబ్లీ సాక్షిగా రేవంత్ రెడ్డి తాజాగా తన రాజకీయ పటాన్ని వాదనా చాతుర్యాన్ని ప్రదర్శించడంతోపాటు, ప్రతిపక్ష నేత హరీష్ రావుపై సీటీసీబిడి విచారణకు ఆదేశించి గులాబీ శిబిరానికి ఊహించని పాకిచ్చారు. ఈ ఘటన తర్వాత కాంగ్రెస్ పార్టీలోని సీనియర్ మంత్రులకు కూడా తమకు, సీఎంకు మధ్యనున్న నాయకత్వ అంతరాన్ని, రేవంత్ 'విలువ'ను స్పష్టంగా అర్థం చేసుకునే పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఇతర పార్టీల మాదిరిగా కాకుండా, కాంగ్రెస్ లో ఎప్పుడూ ఒక ప్రత్యేకమైన రాజకీయ సంస్కృతి కనిపిస్తూ ఉంటుంది. పార్టీలో సీనియర్ నేతలు ఎవరూ కూడా

తమకంటే వయసులోనూ, అనుభవంలోనూ చిన్నవారైన రేవంత్ అధికారం సులభంగా అంగీకరించలేకపోయారు. అన్నికల సమయంలో పది మంది ఎమ్మెల్యేల్ని గెలిపించుకోవడానికి ముందుకు రాని నేతలు, అధికారం వచ్చిన తర్వాత మాత్రం మంత్రి పదవుల కోసం పోటీపడ్డారు. ఎన్ని ఒత్తిళ్లు వచ్చినా, కాంగ్రెస్ అధిష్టానం రేవంత్ చేతికే అధికార దండాన్ని అప్పజెప్పింది. ఇది ఆయన సామర్థ్యానికి నిదర్శనం. అసెంబ్లీ సమావేశాలు సీఎం సత్తాను మరోసారి నిరూపించాయి. మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డిపై హరీష్ రావు విరుచుకుపడిన సమయంలో, ఇతర మంత్రుల దగ్గర సరైన సమాధానాలు లేకపోయాయి. ఈ తరుణంలో రంగంలోకి దిగిన రేవంత్, హరీష్ వాదనను పూర్తిగా ఖండించారు. కేవలం వాదనతోనే కాకుండా, సీటీసీబిడి విచారణకు ఆదేశించడం ద్వారా ప్రతిపక్షాన్ని నిలువరించారు. ఇది ఆయన నిర్ణయ తీసుకునే సామర్థ్యాన్ని చాటిచెప్పింది. ఈ ఘటన తర్వాత, తాము కేవలం పాలనలో భాగస్వాములమే కానీ, నిజమైన

నాయకుడు సీఎం మాత్రమేనని మంత్రులకు అర్థమైంది. రేవంత్ నాయకత్వ సామర్థ్యానికి ఇది కేవలం రాష్ట్రస్థాయి గుర్తింపు మాత్రమే కాదు జాతీయస్థాయి గుర్తింపు వచ్చింది. 2025లో దేశంలోనే అత్యంత శక్తిమంతులైన 100 మంది జాబితాలో రేవంత్ రెడ్డికి 28వ స్థానం దక్కింది. గత ఏడాదితో పోలిస్తే 11 స్థానాలు మెరుగుపరచుకున్నారు. జాతీయ స్థాయిలో ఇండి కూలమిలే ఆయన పోషిస్తున్న కీలక పాత్ర, తెలంగాణలో తీసుకువచ్చిన సంస్కరణలే ఈ గుర్తింపుకు కారణం. బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ చేసిన తప్పులు, మితిమీరిన అత్యవినాశనం కాంగ్రెస్ విజయానికి కారణమయ్యాయని అంటారు. కానీ, ఆ అవకాశాలను సద్వినియోగం చేసుకుని, అధికారాన్ని నిలబెట్టుకునే విషయంలో రేవంత్ కీలక పాత్ర పోషించారు. అసెంబ్లీ సాక్షిగా ఆయన ప్రదర్శించిన పటాన్ని, సీనియర్ మంత్రులకు తమ 'విలువ'కు, సీఎం 'విలువ'కు మధ్యనున్న తేడాను స్పష్టంగా చూపించింది.

03  
ఇప్పుడు పెన్ పవర్ దిన పత్రికలో  
కాంగ్రెస్ పబ్లికేషన్ యాక్స్  
కేవలం  
యాక్ 500/-  
'పో. 12 సెం.మీ. వె. 8 సెం.మీ'  
'మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి'  
93948 55244  
షరతులు వర్తిస్తాయి



# రాజధాని మార్పు సాధ్యం కాదా...

గుంటూరు, మార్చి 30, పెన్ పవర్:

రాజధాని చట్టబద్ధత కల్పించేందుకు తీర్మానం చేసింది ఏపీ అసెంబ్లీ. కేంద్రం కూడా విభజన చట్టంలో పెట్టేస్తుంది. అంత వరకూ బాగానే ఉంది. కానీ జగన్ సీఎం అయితే రాజధానిని మార్చలేదన్న ప్రచారం మాత్రం అవాస్తవం. మన దేశంలో అమలు చేసినవే చట్టాలు. అమలు చేయకూడదనుకుంటే.. దాని కోసం పాలకులు ఎన్నో మార్గాలు వెదుకుతారు. రాజధాని విషయంలో చట్టబద్ధత ఉంటే ఇక మార్పు అసాధ్యం అనుకోవడం అమానుషం అవుతుంది. వ్యవస్థలను ఎలా వాడుకోవాలో, చట్టాల్లోని లోసుగులను ఎలా వెతకాలో తెలిసిన పాలకులకు ఏదీ అసాధ్యం కాదు. విభజన చట్టంలో అమరావతి పేరు చేర్చినంత మాత్రాన అది శాశ్వతం అయిపోదు. చట్టాలు అనేవి పాలనను క్రమబద్ధం చేయడానికి ఉంటాయి కానీ, పాలకుల పట్టుదలను అడ్డుకోలేవు. గతంలో మూడు రాజధానులు అనే ప్రతిపాదన తెచ్చినప్పుడు, అమరావతిని తీసేస్తున్నామని వారు ఎక్కడా చెప్పలేదు. కానీ, అభివృద్ధిని ఆపేయడం ద్వారా, నిధులను మళ్లించడం ద్వారా ఆ ప్రాంతాన్ని ఒక ఎడారిగా మార్చగలిగారు. అంటే, చట్టాన్ని మార్చకపోయినా, దాని ప్రాధాన్యతను తగ్గించే నిర్ణయ ప్రక్రియ రాజకీయంగా చాలా సులభం. ముఖ్యమంత్రి ఎక్కడ కూర్చుంటే అక్కడే అధికారం ఉంటుందనేది జగన్ చెప్పేమాట. విశాఖలోని రుక్మిణికోటపై నిర్మించిన భవనాలు కేవలం గెస్ట్ హౌస్లు మాత్రమే కావు, అవి ఒక సమాంతర సచివాలయానికి పునాదులు. చట్టం ప్రకారం రాజధాని అమరావతిలోనే ఉన్నా, క్యాంప్ ఆఫీస్ పేరుతో పాలకుడు విశాఖ నుంచే చర్యలు తీర్చుచున్నాడు. జగన్ అమరావతిని రాజధానిగా కొనసాగిస్తానని ప్రకటన చేసి.. సీఎంకాగానే రాజధాని నిర్మాణానికి అవసరమైన రూ. 50 వేల కోట్ల ప్రాజెక్టును అధికారంగా ఆపేయడం, అంతర్జాతీయ సంస్థలైన వరల్డ్ బ్యాంక్ వంటి వాటిని వెనక్కి వెళ్లాలి చేశారు. తర్వాత సీఎం అయిన ఇలా చేయడం గౌరవంలేదు. రాజధాని అంటే కేవలం భవనాలు కాదు, అది రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థకు గుండెకాయ. బడి కంపెనీలు, మౌలిక సదుపాయాలు, ఉద్యోగ అవకాశాలు అన్నీ సమృద్ధిగా ఉండే ఆధారపడి వస్తాయి. పాలకుడు మారినప్పుడల్లా రాజధాని మారుతుందన్న భయం ఉంటే ఏ పెట్టబడిదారుడూ ఏమీ వైపు చూడడు. యువతకు ఉజ్వలు భవిష్యత్తు కావాలంటే నిలకడైన పాలన, రాజధాని పట్ల స్పష్టమైన విజన్ ఉన్న నాయకత్వం అవసరం. గందరగోళం సృష్టించే ధోరణి ఉన్న నాయకులు అధికారంలో ఉంటే, చట్టం ఉన్నా లేకపోయినా అభివృద్ధి కుంటుపడుతుంది. అమరావతిని ఎవరూ మార్చలేరు అనే ధీమా మంచిదే. కానీ మార్చబోయి.. అమరావతిని అభివృద్ధి చేస్తామని వైసీపీ ఇప్పటికీ ప్రకటించలేదు. ప్రకటించినా నమ్మి పరిస్థితుల్లో జనం లేరు. రాజ్యాంగబద్ధంగా ఉన్న అధికారాలను



వాడుకుని, వ్యవస్థలను మేనేజ్ చేసి, ఒక ప్రాంతాన్ని పనికిరాకుండా చేసే శక్తి అధికారంలో ఉన్న వారికి ఉంటుంది. ఆ పని గతంలో జగన్ చేశారు. వస్తే మళ్లీ చేస్తారు. రాజధాని మనుగడ అనేది కేవలం చట్టం మీద కాదు, ఆ చట్టాన్ని అమలు చేసే వ్యక్తి ఉద్దేశం మీద ఆధారపడి ఉంటుంది. ఏపీ భవిష్యత్తు నిలవాలంటే, రాజధానిని ఒక సెంటిమెంట్ గా కాకుండా 'కమిటీమెంట్' గా భావించే నాయకత్వం కొనసాగాల్సిన అవసరం ఉంది.

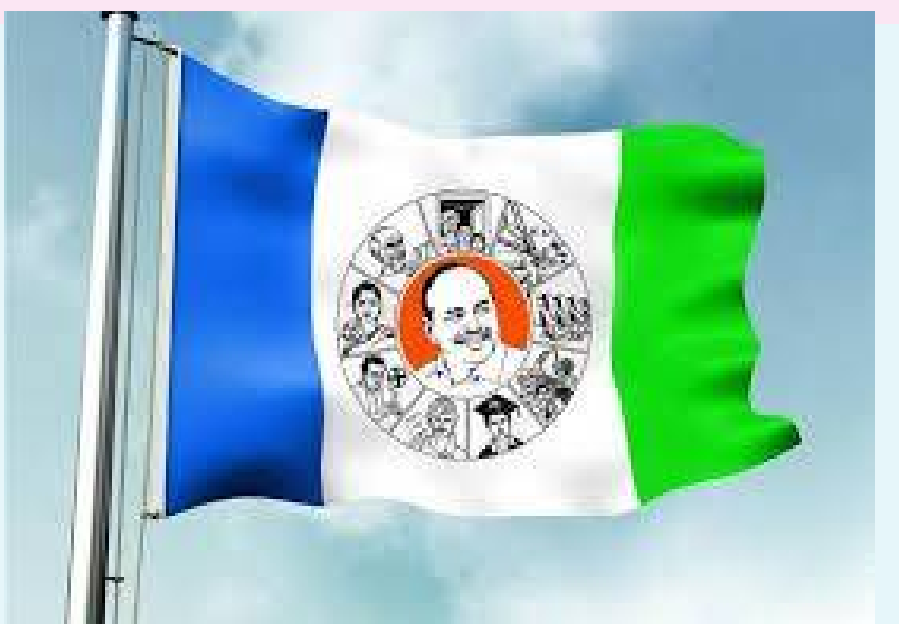
ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు చర్యలు ప్రారంభిస్తూ గత ప్రభుత్వ తీరుపై తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. ప్రపంచస్థాయి రాజధానిని నిర్మించాలనే సంకల్పంతో 34 వేల ఎకరాలను రైతులు స్వచ్ఛందంగా ఇచ్చారు. కానీ, జగన్ మోహన్ రెడ్డి కేవలం రాజకీయ కక్షతో రాజధానిని స్వకాసంగా మార్చారు అని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మూడు రాజధానుల మునుగులో అమరావతిని అనాధను చేశారని, రైతులను రోడ్డున పడేసిన పాపం గత ప్రభుత్వానిదేనని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఇప్పుడు చేస్తున్న తీర్మానం అమరావతికి రక్షణ కవచంలా మారుతుందని భరోసా ఇచ్చారు. ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ తనదైన శైలిలో ఘటంగా స్పందించారు. అమరావతి అనేది కేవలం ఒక కులానికో, ప్రాంతానికో చెందింది కాదు.. అది ఐదు కోట్ల ఆంధ్రుల ఆత్మగౌరవం అని గర్వించారు. జగన్ సర్కార్ రాజధానిని చెరబట్టి రాష్ట్ర భవిష్యత్తును పడేళ్లు వెనక్కి నెట్టేస్తుందని విమర్శించారు. వైసీపీ ఎమ్మెల్యేలు సభకు రాకుండా

పారిపోయారని, కనీసం తప్పు ఒప్పుకునే ధైర్యం కూడా వారికి లేదని ఎద్దేవా చేశారు. అమరావతిని వెలుగుల జిలుగుల సగరంగా మార్చడమే కూటమి ప్రభుత్వ లక్ష్యమని చాచిచెప్పారు. బద్దేశ్ పాలనను సైకో పాలన గా నారా లోకేష్ అభివర్ణించారు. అమరావతిలో జరుగుతున్న అభివృద్ధిని చూసి ఓర్వలేక గ్రాఫిక్స్ అంటూ అబద్ధాలు ప్రచారం చేశారని మండిపడ్డారు. ఇన్వెస్ట్ ప్రోత్ గ్ పేరుతో బురదజల్లి, కోర్టుల చుట్టూ తిప్పి కాలయాపన చేశారని దుర్మణ్యబట్టారు. ఇప్పుడు అమరావతికి కేంద్రం నుంచి నిధులు రాబట్టడమే కాకుండా, చట్టబద్ధత కల్పించి ఏ శక్తి అడ్డుకోలేని విధంగా అభివృద్ధి చేస్తామని లోకేష్ స్పష్టం చేశారు. వైసీపీ హయాంలో అమరావతి రైతులపై జరిగిన దారులు, అక్రమ కేసులను అణచివేయడం గుర్తు చేశారు. బీజేపీ సభ్యుడు, మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ కేంద్ర ప్రభుత్వం అమరావతి అభివృద్ధికి కట్టుబడి ఉందని, విభజన చట్టం సవరణ ద్వారా దీనికి మరింత బలం వస్తుందని పేర్కొన్నారు. విష్ణుకుమార్ రాజు వంటి నేతలు కూడా జగన్ ప్రభుత్వం చేసిన రాజధాని డ్రోహం ను అంకితం, సాక్షాత్తుతో సహా వివరించారు. ఈ చర్యకు వైసీపీ హాజరుకాకపోవడం ఆ పార్టీకి పెద్ద దెబ్బగా మారింది. కూటమి నేతలు చేసిన తీవ్రమైన ఆరోపణలను తిప్పికొట్టే అవకాశం ఉన్నా, సభను బహిష్కరించడం ద్వారా వైసీపీ తన ఓటమిని అంగీకరించినట్లుంది. తప్పు ఒప్పుకున్నట్లుంది.

## పార్టీలు మార్పులు తప్పవా

విజయవాడ, మార్చి 30, పెన్ పవర్: ప్రస్తుతం ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయాల్లో నాయకుల పాత్ర మరింత కీలకంగా మారుతున్నది. గత ఎన్నికల సమయంలోనే చాలా మంది నాయకులు తమ రాజకీయ భవిష్యత్తును దృష్టిలో పెట్టుకుని పార్టీలను మార్చడం కనిపించింది. ఎవరికెంతే ఎక్కడ అవకాశాలు కనిపించాయో, వారు ఆ దిశగా అడుగులు వేసిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. టీడీపీ, జనసేన, వైసీపీ ఇలా ఏ పార్టీలో చూసినా ఎన్నికల ముందు మార్పులు కనిపిస్తూనే ఉంటాయి. గెలిచిన వారు తమ స్థాయిని పెంచుకోగా, ఓడిన వారు కొత్త అవకాశాల కోసం మళ్లీ రాజకీయ సమీకరణాలను పరిశీలిస్తున్నారు. రాజీయం ఎన్నికల నాటికి ఈ మార్పులు మరింత వేగంగా జరుగుతాయని పరిశీలకులు అంచనా వేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా నియోజకవర్గాల సంఖ్య పెరిగే అవకాశం ఉండటంతో, రాజకీయ నాయకులకు మరింత స్వేచ్ఛ లభించనుంది. ఇది ఒకవైపు పార్టీలకు కూడా అవసరం అవుతుంది. ఎందుకంటే కొత్త సీట్లు పెరిగినప్పుడు సరైన అభ్యర్థులను ఎంపిక చేయడం కీలకం అవుతుంది. అందువల్ల గెలుపు సామర్థ్యం ఉన్న నాయకులను ఆకర్షించేందుకు పార్టీలు కూడా ముందుకు రావాల్సి ఉంటుంది. గత ఎన్నికల సమయంలో టీకెడీ కోసం జరిగిన రాజకీయ మార్పులు అందరికీ గుర్తున్నాయి. చాలామంది నాయకులు తమకు టీకెడీ వచ్చే అవకాశాలను బట్టి పార్టీలు మార్చుకున్నారు. మరోవైపు రాజకీయ పార్టీలు కూడా గెలుపు గుర్రాలుగా భావించిన నాయకులను ప్రత్యేకంగా ఆహ్వానించి పార్టీలో చేర్చుకున్నాయి. ఈ విధంగా ఇరువర్గాల మధ్య పరస్పర ఆధారపడే పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఇప్పటి పరిస్థితుల్లో ఈ ధోరణి మరింత పెరిగే అవకాశముంది. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన వల్ల కొత్త రాజకీయ సమీకరణాలు ఏర్పడతాయి. కొత్త ప్రాంతాలు, కొత్త ఓటమి సమీకరణాలు రావడం వల్ల నాయకులు తమకు అనుకూలంగా ఉండే పార్టీలు లేదా వర్గాలను ఎంచుకునే స్వేచ్ఛ పొందుతారు. దీంతో రాజకీయాల్లో వ్యక్తిగత నిర్ణయాలకు ఎక్కువ ప్రాధాన్యం పెరిగే అవకాశం ఉంది. అయితే ఈ స్వేచ్ఛకు మరో కోణం కూడా ఉంది. నాయకులు తరచూ పార్టీలు మారడం వల్ల రాజకీయ స్థిరత్వం దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉందని కొందరు విశ్లేషకులు అంటున్నారు. 2009లో జరిగిన నియోజకవర్గాల పునర్విభజన సమయంలో కూడా ఇలాంటి పరిణామాలు చోటుచేసుకున్నాయి. అప్పుడే అనేక మంది నాయకులు తమకు అనుకూలంగా పార్టీలను మార్చుకుని రాజకీయంగా కొత్త అవకాశాలను అందిపుచ్చుకున్నారు. ఇప్పుడు కూడా అదే పరిస్థితి పునరావృతం అవుతుందా లేదా అనే ప్రశ్న ఉత్పన్నమవుతోంది. కొందరు నాయకులు పార్టీ పట్ల నిబద్ధత చూపుతారా లేక వ్యక్తిగత ప్రయోజనాలను ముందుకు పెట్టుకుంటారా అన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది. ప్రజల అభిప్రాయం కూడా ఈ విషయంలో కీలకంగా మారే అవకాశం ఉంది. మరోవైపు ఇలా పార్టీలు మారిన వారికి పదవులు కట్టు పెట్టడం వల్ల కొన్ని సంవత్సరాలుగా పార్టీని నమ్ముకున్న వారి మనోభావాలు దెబ్బతింటున్నాయి. మొత్తంగా చూస్తే ప్రస్తుతం ఉన్న రాజకీయ వాతావరణం పవర్ ఫుల్ నాయకులకు అనుకూలంగా మారతోంది. ఈ అవకాశాన్ని వారు ఎలా వినియోగించుకుంటారన్నది రాజీయ రోజుల్లో స్పష్టతకు వస్తుంది. భవిష్యత్తులో రాజకీయ సమీకరణాల్లో మార్పులు తప్పని సంతకాలు కనిపిస్తున్నాయి.

## పార్లమెంట్ లో వైసీపీ స్టాండ్ ఏంటి



నెల్లూరు, మార్చి 30 పెన్ పవర్: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయ పరిస్థితులు ప్రస్తుతం తీవ్ర విభజనతో సాగుతున్నాయి. ఇక్కడ రాజకీయ పార్టీలు ఒకరినొకరు ప్రత్యర్థులుగా కాకుండా శత్రువులుగా చూసుకునే స్థాయికి చేరుకున్నాయని అనిపిస్తోంది. గత కొన్నేళ్లుగా ఇదే పరిస్థితి కొనసాగుతుండగా, ప్రజాస్వామ్య సంప్రదాయాలు కూడా చాలా వరకు కనుమరుగయ్యాయన్న విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. దేశంలోని ఇతర రాష్ట్రాల్లో కనిపించే చర్చా సంస్కృతి, పరస్పర గౌరవం వంటి అంశాలు ఏపీలో కనిపించడం లేదని రాజకీయ విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. అమరావతి రాజధానిని చట్టబద్ధ హోదా కల్పించాలనే అంశంపై రాష్ట్ర శాసనసభ ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించి తీర్మానం ఆమోదించడం ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. అయితే అదే సమయంలో శాసన మండలి లో ఈ తీర్మానాన్ని ప్రవేశపెట్టకపోవడం రాజకీయంగా చర్చకు దారితీసింది. వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ దీనిపై విమర్శలు చేస్తూ, ఇది కేవలం రాజకీయ నాటకమని ఆరోపిస్తోంది. రెండు సభలు ఉన్న రాష్ట్రాల్లో ముఖ్యమైన అంశాలను రెండింటిలో వైసీపీ చర్చించడం సాధారణ పద్ధతి. కానీ ఈ సందర్భంలో పరిస్థితి భిన్నంగా మారింది. అసెంబ్లీలో వైసీపీ ఎమ్మెల్యేలు ఉన్నప్పటికీ వారు చర్చకు దూరంగా ఉండటం గమనార్హం. మరోవైపు మండలిలో వైసీపీకి బలం ఎక్కువగా ఉండడంతో అక్కడ చర్చ జరగాలని వారు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. దీనిని రాజకీయ వ్యూహంగా చూడాలని కొందరు అభిప్రాయపడుతున్నారు. అయితే ఈ అంశంలో కూటమి ప్రభుత్వం కూడా తన నిర్ణయాన్ని స్పష్టంగా తీసుకుందని అంటున్నారు. అమరావతి విషయంలో రాష్ట్ర శాసనసభ తీర్మానం కేవలం అభిప్రాయాన్ని తెలియజేయడానికే పరిమితమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది చట్టం చేసే ప్రక్రియ కాదని, కేవలం కేంద్రానికి రాష్ట్ర అభిప్రాయం చేరేయడమే ముఖ్య ఉద్దేశమని స్పష్టం చేస్తున్నారు. అసలు చట్టబద్ధ ప్రక్రియ మొత్తం పార్లమెంట్ పరిధిలో జరుగుతుంది. ఆంధ్రప్రదేశ్ పునర్వ్యవస్థీకరణ చట్టం లో మార్పులు చేయాల్సి ఉండటంతో, కేంద్ర ప్రభుత్వం లోకసభ, రాజ్యసభల్లో బిల్లు ప్రవేశపెడుతుంది. ఆ బిల్లు రెండు సభల్లో ఆమోదం పొందిన తర్వాత రాష్ట్రపతి ఆమోదంతో గెజిట్ నోటిఫికేషన్ జారీ అవుతుంది. అప్పుడే అమరావతి అధికారికంగా శాశ్వత రాజధానిగా గుర్తింపు పొందుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో శాసన మండలిలో రాజ్యసం ప్రవేశపెట్టకపోవడం పెద్ద సమస్య కాదని కొందరు రాజ్యాంగ నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఎందుకంటే కేంద్రం కోరింది రాష్ట్ర అసెంబ్లీ అభిప్రాయం మాత్రమేనని, అది తీర్మానం ద్వారా పంపించబడిందని వారు చెబుతున్నారు. ఇక వైసీపీ ఈ అంశంపై విమర్శలు చేయడం వల్ల రాజకీయంగా వారికి నష్టం జరిగే అవకాశం ఉందని విశ్లేషణలు సూచిస్తున్నాయి. అసెంబ్లీలో ప్రాతినిధ్యం ఉన్నప్పటికీ చర్చలో పాల్గొనకపోవడం ప్రజల్లో ప్రతికూల అభిప్రాయాన్ని కలిగించవచ్చని అంటున్నారు. మొత్తంగా అమరావతి అంశం చుట్టూ రాజకీయంగా వేడి పెరుగుతుండగా, రాజీయ రోజుల్లో కేంద్ర స్థాయిలో తీసుకునే నిర్ణయాలు కీలకంగా మారనున్నాయి.

## ఎమ్మెల్యే బహిరంగ క్షమాపణ

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఆదివాసీ యువకునిపై ఇచ్చాపురం ఎమ్మెల్యే బెంచాలం. అశోక్ బాబు చేసిన అనుచిత వ్యాఖ్యలను ఆయన వెనక్కి తీసుకోని బహిరంగ క్షమాపణలు కోరారు. ఎన్ని కులంలో బెంతోరియా సామాజిక వర్గాన్ని చేరుస్తున్నారని వారిని ఎన్నిలుగా పరిగణించవద్దని ఎన్ని వర్గాలు అశోక్ బాబును కలవడానికి వచ్చినప్పుడు ఎన్ని యువకుడు భగవాన్ తనను ఉద్దేశించి అసెంబ్లీలో మాట్లాడానికి సువ్వెనరు! అని ప్రశ్నించటంతో తాను అవేశంలో ఆ వ్యాఖ్యలు అతనిపై చేసినా కానీ ఆ సామాజికవర్గాన్ని ఉద్దేశించి కాదని అన్నారు. 26వ తారీఖున జరిగిన మొత్తం సంభాషణ వార్తలు వేస్తే బాగున్నని కానీ కొంతమంది ఆ విజువల్స్ ను ఎడిటింగ్ చేసి తాను తప్పుమాట్లాడినట్లు చూపించటం తగదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఆ రోజు ఆ యువకుడు తరువున ఆ సామాజికవర్గం తనకు క్షమాపణ చెప్పారని అది ప్రజలకు తెలిసేలా చేసుంటే విషయం తారస్థాయికి చేరేది కాదని అన్నారు. వైసీపీ హయాంలో బెంతోరియా కులానికి చేసింది ఏమీ లేకపోయిన తన వ్యాఖ్యలను సామాజిక మాధ్యమాల్లో పెట్టి తనను బయటపెట్టాలని వైసీపీ నాయకులు చూస్తున్నారని ఇటువంటి తాటాకు చప్పులకు భయపడేది లేదని హెచ్చరించారు. తన వ్యాఖ్యలు వలన ఎవరి మనోభావాలు దెబ్బతిన్న తాను బహిరంగ క్షమాపణలు చెబుతున్నానని తెలిపారు.

# కడపలో స్టీల్ ప్లాంట్ అడుగులు

కడప, మార్చి 30 పెన్ పవర్: ఆర్పిలార్ మిట్టల్ స్టీల్ ప్లాంట్ శంకుస్థాపన జరిగింది. ఇప్పుడు కడప ఉక్కు కర్మాగారం ఏర్పాటు దిశగా ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం మరో కీలక అడుగు వేసింది. వైఎస్ఆర్ జిల్లా జమ్మలమడుగు మండలం నున్న పురాజ్ఞపల్లె పరిసరాల్లో నిర్మించవలసిన ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి, సుమారు 3 వేల ఎకరాలకు పైగా భూమిని జిందాల్ స్టీల్ ఆంధ్ర లిమిటెడ్ సంస్థకు అప్పగిస్తూ అధికారికంగా ఉత్తర్వులు జారీ అయ్యాయి. దశాబ్దాలుగా రాయలసీమ ప్రజల కలగా ఉన్న ఈ ఉక్కు పరిశ్రమ సాకారం కావడానికి ఈ భూముల బదిలీ ఒక ప్రధాన మలుపుగా భావిస్తున్నారు. గతంలో ఈ ప్రాజెక్టు కోసం వివిధ సంస్థలతో చర్చలు జరిగినప్పటికీ, అంతర్జాతీయ స్థాయి ప్రమాణాలతో ఉక్కు ఉత్పత్తి చేసేందుకు జిందాల్ గ్రూప్ ముందుకు వచ్చింది. ఈ ప్లాంట్ ద్వారా ఏలా దాదాపు 3 మిలియన్ టన్నుల ఉక్కును ఉత్పత్తి చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. జిందాల్ సంస్థ సుమారు రూ. 8,883 కోట్ల భారీ పెట్టుబడి పెట్టేందుకు సిద్ధమైంది. భూమి అప్పగించే ప్రక్రియ పూర్తి కావడంతో, ఇక ప్లాంట్ నిర్మాణ పనులు వేగవంతం కానున్నాయి. ఈ ప్రాజెక్టు వల్ల రాయలసీమ ప్రాంతంలో పారిశ్రామికాభివృద్ధి ఊపందుకోవడమే కాకుండా, ప్రత్యేకంగా మిలీటరీ కంపెనీలకు వేల సంఖ్యలో నిరుద్యోగ నిర్మూలనను అనుకూలంగా ఉద్యోగ అవకాశాలు లభించనున్నాయి. ముఖ్యంగా వెనుకబడిన కడప జిల్లాలో మౌలిక సదుపాయాల కల్పనతో పాటు అనుబంధ పరిశ్రమలు కూడా వెలిసి అవకాశం ఉంది. ప్రభుత్వం ఈ ప్రాజెక్టుకు అవసరమైన నీరు, విద్యుత్ సౌకర్యాన్ని సౌకర్యాలను కల్పించేందుకు ఇప్పటికే ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసింది. భూసేకరణ సమయంలో స్థానిక రైతుల నుంచి వచ్చిన అభ్యర్థనలు, పరిహారం పంపిణీ వంటి అంశాలను ప్రభుత్వం సమర్థవంతంగా పరిష్కరించింది. వైసీపీ హయాంలో శంకుస్థాపన జరిగినప్పటికీ.. భూ సమస్యలను పరిష్కరించకపోవడంతో పట్టాకెక్కలేదు. ఇప్పుడు ప్రభుత్వం



అన్నీ పరిష్కరిస్తోంది. జిందాల్ వంటి ప్రతిష్టాత్మక సంస్థ ఈ ప్రాజెక్టును చేపట్టడం వల్ల నిర్ణీత గడువులోగా నిర్మాణం పూర్తవుతుందని అటు రాజకీయ వర్గాలు, ఇటు పారిశ్రామిక నిపుణులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఏపీ పారిశ్రామిక ముఖ్యమంత్రి కడప స్టీల్ ప్లాంట్ ఒక మైలురాయిగా నిలవనుంది. స్టీల్ ప్లాంట్ నిర్మించాలన్నది దశాబ్దాల కల. జమ్మలమడుగు మండలం నున్న పురాజ్ఞపల్లెలో స్టీల్ ప్లాంట్ నిర్మాణం చేపట్టాలన్నది గత కొన్నేళ్లుగా ఆలోచన. ఎట్టకేలకు అది కార్యరూపం దాల్చబోతోంది. ఈ పరిశ్రమ కోసం సేకరించిన మూడువేల ఎకరాలకు పైగా భూమిని జిందాల్ స్టీల్ ఆంధ్ర పరిశ్రమకు బదలాయించింది కూటమి ప్రభుత్వం. అందుకు సంబంధించి ఉత్తర్వులు కూడా జారీ అయ్యాయి.

దశాబ్దాల కల నెరవేరే రోజు ఆనందం అయ్యింది. గతంలో ఈ ప్రాజెక్టును పట్టాకెక్కించేందుకు చాలా కంపెనీలు ముందుకు వచ్చింది. ఈ కంపెనీ దాదాపు మూడు మిలియన్ టన్నుల ఉక్కును ఉత్పత్తి చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. జిందాల్ స్టీల్ ఆంధ్ర కంపెనీ సుమారు రూ. 8,883 కోట్ల పెట్టుబడి పెట్టేందుకు ముందుకు రావడం విశేషం. ప్రధానమైన భూ బదలాయింపు జరగడంతో మిగిలిన పనులు మొదలు పెట్టనుంది జిందాల్స్ కుకబడిన జిల్లాగా నిరుద్యోగ యువతకు ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలన్నది ప్రధాన లక్ష్యం. అందులో భాగంగా ఈ స్టీల్ ప్లాంట్ నిర్మాణానికి వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రయత్నాలు చేసింది. శంకుస్థాపన కూడా చేసింది. కానీ కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చిన తరువాత పరిహారం పంపిణీ పూర్తి అయ్యింది. మరోవైపు ప్లాంట్ కు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాల కల్పన పై ఏపీ ప్రభుత్వం దృష్టి పెట్టింది. రహదారులతోపాటు తాగునీరు అందించాలని నిర్ణయించింది. మొత్తానికి అయితే కడప స్టీల్ ప్లాంట్ నిర్మాణానికి ఒక ముందడుగు పడినట్లు అయ్యింది.

# అమరావతి ఎప్పుడు ప్రారంభం అవుతుందో తెలుసా

విజయవాడ, మార్చి 30, పెన్ పవర్: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజధాని అమరావతిలో నిర్మాణ పనులు ఎప్పటికీ పూర్తవుతాయనే దానిపై సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు అసెంబ్లీ వేదికగా కీలక ప్రకటన చేశారు. అమరావతికి చట్టబద్ధత కల్పించాలని కేంద్రాన్ని కోరుతూ ప్రవేశపెట్టిన తీర్మానంపై చంద్రబాబు మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా అమరావతిలో చేపట్టిన నిర్మాణాల ఎప్పటికీ పూర్తవుతాయనే దానిపై సీఎం చంద్రబాబు వివరాలు వెల్లడించారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ చేతుల మీదుగా అమరావతి నిర్మాణ పనులను 2025 మే 2వ తేదీన పునఃప్రారంభించినట్లు చంద్రబాబు గుర్తు చేశారు. 2028 ఆగస్టు నాటికి నిర్మాణ పనులు పూర్తి చేసి.. ప్రారంభోత్సవానికి మరోసారి ప్రధాని మోదీని

అహ్వానిస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఈ క్రమంలోనే అమరావతిలోని ట్రంక్ రోడ్లను మే 27, 2027 నాటి పూర్తిచేస్తామని చంద్రబాబు తెలిపారు. అమరావతి లోఅవుట్లను మే 27, 2028 నాటికి, ఏపీ అసెంబ్లీ నిర్మాణాన్ని మే 28, 2028 నాటికల్లా పూర్తిచేస్తామని చంద్రబాబు వివరించారు. అలాగే ఏపీ హైకోర్టు నిర్మాణాన్ని జూన్ 20, 2028 నాటికి.. అమరావతికి బకానిక్ టవర్ నిర్మాణాన్ని ఆగస్ట్ 4, 2028 నాటికి పూర్తిచేసి.. ప్రధాని మోదీని ప్రారంభోత్సానికి ఆహ్వానిస్తామని సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు ప్రకటించారు. అమరావతి ప్రజా రాజధాని అని చెప్పిన చంద్రబాబు.. భవిష్యత్తులో ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండకూడదనే ఉద్దేశంతోనే చట్టబద్ధత కల్పిస్తున్నట్లు

తెలిపారు. తొమ్మిది నెలల కాలంలోనే అమరావతిలో సచివాలయం, అసెంబ్లీ భవనాల నిర్మాణాలను పూర్తి చేశామని చంద్రబాబు వివరించారు. అమరావతిలో ప్రస్తుతం 56 వేలకోట్ల రూపాయల విలువైన పనులు జరుగుతున్నాయి.. 2028 నాటికి పనులు పూర్తి చేస్తామని తెలిపారు. అమరావతిలో హిందూ స్మష్టించాలని ప్రయత్నించేవారికి.. అదే చివరి రోజు అవుతుందంటూ చంద్రబాబు వార్నింగ్ ఇచ్చారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి ఒక్కటే రాజధాని ఉంటుందని.. అది అమరావతి మాత్రమేనని చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. అమరావతిని ఎవరూ టవ్ చేయలేరంటూ చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు

# కువైట్‌లో ఇరాన్ దాడి.. భారత కార్మికుడి మృతి

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు కొనసాగుతున్న వేళ కువైట్‌లో విషాదం చోటుచేసుకుంది. ఇరాన్ జరిపిన ఓ దాడిలో భారత కార్మికుడు ఒకరు ద్రాక్షాణుల కోల్పోయారు. ఈ ఘటనలో ఒక విద్యుత్ కేంద్రంలోని భవనం కూడా ద్రాక్షాణుల కువైట్ విద్యుత్ మంత్రిత్వ శాఖ అధికారికంగా ప్రకటించింది. ఆదివారం సాయంత్రం దేశంలోని ఒక విద్యుత్, నీటి శుద్ధి కర్మాగారంపై ఇరాన్ దాడికి పాల్పడిందని కువైట్ అధికారులు తెలిపారు. “ఈ దాడిలో ప్లాంట్‌లోని ఒక సర్కిస్ భవనం దెబ్బతింది. ఒక భారతీయ కార్మికుడు మరణించారు” అని మంత్రిత్వ శాఖ ప్రతినిధి ఇంజనీర్ ఫాతిమా అబ్బాస్ జవహర్ హయత్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. పశ్చిమాసియాలో ఘర్షణలు మొదలైనప్పటి నుంచి ఇప్పటివరకు మరణించిన భారతీయుల సంఖ్య ఏడుకు చేరిందని రాయబర్స్ నివేదిక ప్రకారం తెలుస్తోంది. వీరిలో సౌదీ అరేబియాలో ఒకరు, ఒమన్‌లో ఇద్దరు, యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్‌లో ఇద్దరు ఉన్నారు. మరో భారతీయుడు గల్లంతైనట్లు సమాచారం. ఫిబ్రవరి 28న ఇరాన్‌పై అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ సంయుక్తంగా దాడులు ప్రారంభించడంతో పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు తీవ్రస్థాయికి చేరాయి. తాజా ఘటనపై కువైట్‌లోని భారత రాయబార కార్యాలయం లేదా భారత విదేశాంగ శాఖ (ఓ.ఇం) ఇంకా స్పందించలేదు. అయితే, మరణించిన వారి మృతదేహాలను స్వదేశానికి తరలించడానికి, ఆయా దేశాల్లో చిక్కుకున్న పౌరులకు సహాయం చేయడానికి తమ రాయబార కార్యాలయాలు సమన్వయం చేస్తున్నాయని విదేశాంగ శాఖ ఇప్పటికే వెల్లడించింది.

# అమెరికాకు ఇరాన్ వార్షికోత్సవం..

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు మరింత తీవ్రమవుతున్నాయి. ఇరాన్‌పై అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ సంయుక్తంగా యుద్ధం ప్రారంభించి నెల రోజులు గడిచిన నేపథ్యంలో, ఇరాన్ తాజాగా అమెరికాకు తీవ్రస్థాయిలో హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. వర్షియన్ గల్ఫ్‌లోకి అమెరికా సైన్యాన్ని పంపితే, వారు ‘సారవేపలకు ఆహారంగా’ మారతారని ఇరాన్ సైన్యం స్పష్టం చేసింది. ఈ అవకాశం కోసం తమ సైనికులు ఎంతోకాలంగా ఎదురు చూస్తున్నారని పేర్కొంది. ఇరాన్ సైన్యం నిన్న విడుదల చేసిన ఒక వీడియో ప్రకటనలో, ఆ దేశ ప్రధాన కమిషన్ ప్రతినిధి బ్రెగ్‌డియర్ జనరల్ ఇబ్రాహీం జోల్ఫూరి ఈ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్‌ను ‘ఇజ్రాయెల్ నాయకత్వానికి దానిని’ అని, ‘ప్రపంచంలోనే అత్యంత అసత్యాలు పలికే అధ్యక్షుడు’ అని అభివర్ణించారు. ఆయన నిర్ణయాల్లో స్థిరత్వం లేదని, ఒక క్షణం చర్చలంటూనే మరుక్షణం యుద్ధానికి సిద్ధమవుతారని విమర్శించారు. జైల్డ్ ఎన్‌సైన్ కేసుకు సంబంధించిన పాత సంబంధాల కారణంగా ట్రంప్‌పై ఇజ్రాయెల్ గూఢచారి సంస్థ మోసాద్ ఒత్తిడి తెస్తోందని ఆరోపించారు.

# నేపాల్‌లో కొనసాగుతున్న ‘మాజీమంత్రుల’ అరెస్టులు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: నేపాల్‌లో అరెస్టుల వర్షం కొనసాగుతోంది. గతేడాది సెప్టెంబర్‌లో జైన్‌జెడ్ నిరసనల కారణంగా తలెత్తిన అల్లడు, ఘర్షణల్లో నిరక్షులారితమైన హత్యలకు పాల్పడ్డారన్న అభియోగాలపై నేపాల్ మాజీ ప్రధాని కె.పి.శర్మ ఓ.టి, మాజీ హోంమంత్రి రమేష్ లోఖిలను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. రాష్ట్రీయ స్వతంత్ర పార్టీకి చెందిన బాలేంద్ర షా నేతృత్వంలోని కొత్త ప్రభుత్వం ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన వెంటనే ఈ అరెస్టులు చోటు చేసుకున్నాయి. తాజాగా నేపాల్ మాజీ ఇంధన శాఖ మంత్రి దీపక్ ఖద్గాను ఆదివారం అరెస్ట్ చేసినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. మహిలాండరింగ్ కేసు దర్యాప్తులో భాగంగా దీపక్ ఖద్గాను ఈ ఉదయం అరెస్ట్ చేసినట్లు సిబిఐ ప్రతినిధి మీడియాకు వెల్లడించారు. నేపాల్ మహిలాండరింగ్ దర్యాప్తు విభాగం ఈ విచారణను వర్తకీకరిస్తోందని అన్నారు. సెప్టెంబర్ 9వ తేదీన నిరసనల సందర్భంగా ఖద్గా నివాసం నుండి స్వాధీనం చేసుకున్న నగదుకు సంబంధించిన దర్యాప్తులో భాగంగా ఆదివారం ఉదయం ఆయనను అదుపులోకి తీసుకున్నారని కొత్త హోం వ్యవహారాల మంత్రి తన ఫేసిబుక్ పోస్ట్‌లో తెలిపారు. సెప్టెంబర్ 8,9 తేదీల్లో జరిగిన నిరసనల అణచివేతలో సుమారు 76మంది మరణించినట్లు అల్లర్లపై ఏర్పాటైన విచారణ కమిషన్ పేర్కొంది. నిరసనకారులు పార్లమెంట్ భవనం సహా ప్రభుత్వ కార్యాలయాలకు నిప్పుపెట్టారు. ఖద్గా నివాసానికి నిప్పుపెట్టడంతో పాటు ఆయన నివాసంలో దొంగిలిన నగదును నిరసనకారులు గాల్లోకి విసిరిన దృశ్యాలు సోషల్ మీడియాలో వైరలోగామారిన సంగతి తెలిసిందే.

# యుద్ధం వద్దంటూ అమెరికా వ్యాప్తంగా నిరసనలు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ వ్యవహారాలపై వ్యతిరేకంగా అగ్రరాజ్యం, ఐరోపా దేశాల్లో ప్రజలు పెద్దఎత్తున ‘నో కింగ్స్’ నిరసనలు చేశారు. అమెరికా వ్యాప్తంగా 50 రాష్ట్రాల్లో చేపట్టిన 3,100 నిరసన కార్యక్రమాల్లో లక్షలమంది పాల్గొన్నారు. వాషింగ్టన్, లాస్ ఏంజెలెస్, డానిస్, ఫిలడెల్ఫియా, న్యూయార్క్ వంటి నగరాల్లో భారీ ప్రదర్శనలు జరిగాయి. పౌర హక్కులు, వలసదారులపై ట్రంప్ నిరంకుశ విధానాలు, ఇరాన్‌పై యుద్ధంలో అమెరికా సైన్యం పాత్రపై ఆందోళనకారులు గళమెత్తారు. రెండోసారి అధికారం చేపట్టిన తర్వాత ట్రంప్‌ను వ్యతిరేకంగా చేపట్టిన అతిపెద్ద నిరసనలుగా అమెరికా మీడియా వీటిని అభివర్ణించింది. ఈ ఆందోళనలకు కేంద్రంగా మిస్సోసోపా నిలిచింది. లాస్ ఏంజెలెస్‌లోని ఫెడరల్ డిస్ట్రిక్ట్ సెంటర్ వద్ద ఆందోళనకారులు వలస వస్తువులను విసిరేయడంతో.. భద్రతాదళాలు భాషువాయువును ప్రయోగించాయి. డెల్టాలో ఉద్రిక్తత చోటు చేసుకోవడంతో కొందరు నిరసనకారులను పోలీసులు అరెస్టుచేశారు. ఇరాన్‌పై యుద్ధాన్ని ఆపాలంటూ లండన్, పారిస్, రోమ్ వంటి పెద్ద నగరాల్లోనూ ట్రంప్ విధానాలపై ఆందోళనలు చేపట్టారు.

# అమెరికాపై దాడి చేయగల క్షిపణి ఇంజనీను పరీక్షించిన ఉ.కొరియా

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: అమెరికాను చేరుకునేంత అధిక శక్తి కలిగిన, ఘన ఇంధన క్షిపణి ఇంజనీను ఉత్తర కొరియా పరీక్షించింది. దేశ నాయకుడు కిమ్ జోంగ్ ఉన్ స్వయంగా దీన్ని పర్యవేక్షించారు. దీంతో వ్యూహాత్మక సైనిక సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపర్చుకొనే దిశగా ప్యాంగ్యాంగ్ మరో అడుగు ముందుకేసినట్లైంది. అమెరికా, దాని మిత్రదేశాలు కూడా పసిగట్టలేని సామర్థ్యాలున్న ఖండాంతర క్షిపణిల్ని రానున్న ఐదేళ్లలో సమకూర్చుకుంటామని కిమ్ ఇటీవల ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే.. ఈ వ్యాఖ్యలను ఒట్టి ప్రగల్భాలుగా కొందరు నిపుణులు కొట్టిపారేస్తున్నారు. తాజాగా పరీక్షించిన ఇంజనీలో కార్బన్ ఫైబర్ పదార్థాలను వినియోగించామని, ఇది గరిష్టంగా 2,500 కిలో టన్నుల శక్తిని వెలువరిస్తుందని ఉత్తర కొరియా అధికారిక మీడియా పేర్కొంది. దేశ సైనిక సత్తాను పెంచడానికి ఈ పరీక్ష దోహదపడుతుందని ఈ సందర్భంగా కిమ్ తెలిపారు.

# అమెరికాలో ‘ఐసీఈ’పై రాజకీయం

ఇమ్మిగ్రేషన్ పాలిసీపై డెమోక్రాట్ల వర్షం రిపబ్లికన్లు హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: అమెరికాలో ఇమ్మిగ్రేషన్ అండ్ కన్ట్రాస్ట్ నిస్పోర్ట్‌మెంట్ (ఐసీఈ) నిధులపై డెమోక్రాట్లు, రిపబ్లికన్ల మధ్య జరిగిన రాజకీయ పోరు తీవ్రంగా కొనసాగుతోంది. ఇరు పక్షాలు తమ రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం ఈ అంశాన్ని వినియోగించుకునేందుకు చూస్తున్నాయి. అయితే ఇందులో ఎవరి ప్రయత్నాలను వారు చేస్తున్నారని రాజకీయ విశ్లేషకులు, పరిశీలకులు చెబుతున్నారు. అమెరికా కాంగ్రెస్‌లో డెమోక్రాట్లు అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ ఇమ్మిగ్రేషన్ అధికారులపై చట్టపరమైన నియంత్రణలు విధించాలని ప్రయత్నించారు. అయితే రిపబ్లికన్ల నుంచి సహజంగానే మద్దతు లేకపోవడంతో ఈ ఫలితాలు విజయవంతం కాలేదు.

అయినప్పటికీ.. నవంబర్ ఎన్నికల్లో ప్రయోజనం పొందాలని రెండు పార్టీలూ ఆశిస్తున్నాయని పరిశీలకులు చెబుతున్నారు. ప్రభుత్వం షట్‌డౌన్‌ను ముగించేందుకు సెనెట్ అమోదించిన రాజీ బిల్లును హోత్ రిపబ్లికన్లు తిరస్కరించారు. తర్వాత వారు తమ స్వంత ప్రతిపాదనను తీసుకొచ్చారు. అయితే దానిని సెనెట్ డెమోక్రాట్లు అంగీకరించబోమని స్పష్టం చేశారు. డెమోక్రాట్లు ఐస్ అధికారుల కఠిన చర్యలను వ్యతిరేకిస్తూ, వారికి అదనపు నిధులు ఇవ్వకుండా నిలిచారు. అలాగే అధికారులు తమను గుర్తించాల్సిన అవసరం, మాన్యులు ధరించకూడదని, చర్మిలు, ఆస్పత్రులు, పాఠశాల వద్ద చర్యలు ఆపాలని, వ్యక్తిగత ఇండ్లలోకి ప్రవేశించడానికి కోర్టు అనుమతి తీసుకోవాలని వారు కోరారు. కానీ ఈ ప్రతిపాదనలను

రిపబ్లికన్లు తిరస్కరించారు. కాగా రిపబ్లికన్లు ట్రంప్ ఇచ్చిన హామీ ప్రకారం అక్రమ వలసదారులను దేశం నుంచి పంపించడం అవసరమని వాదిస్తున్నారు. అలాగే వారు ఓటింగ్ సంస్కరణల బిల్లు (సీవ్ అమెరికా యాక్ట్) ముందుకు తీసుకురావడానికి ప్రయత్నించి, విఫలమయ్యారు. ఇరుపక్షాలు తమ వైపు విజయంగా చూపించుకునే అవకాశాలు ఉన్నప్పటికీ? ఆ ప్రయోజనం పెద్దగా ఏ పక్షానికి కలగలేదని రాజకీయ పరిశీలకులు చెబుతున్నారు. అయితే ఎన్నికల సమయంలో రిపబ్లికన్లు ఇమ్మిగ్రేషన్ అంశాన్ని బలంగా వినియోగించుకునే అవకాశం ఉందని వారు అంటున్నారు.

# వృద్ధాప్య పంచను పెంపు డిఎంకె మేనిఫెస్టో విడుదల

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: వృద్ధాప్య పంచను రూ.2 వేలకు పెంచుతున్నామని, ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువుల కొనుగోలుకు రూ.8 వేల కూపన్ అందజేస్తామని తమిళనాడు అధికార పార్టీ డిఎంకె హామీ ఇచ్చారు. డిఎంకె ఎన్నికల మేనిఫెస్టోను ముఖ్యమంత్రి, ఆ పార్టీ అధ్యక్షులు ఎంకె స్టాలిన్ సీనియర్ నాయకులతో కలిసి పార్టీ ప్రధాన కార్యాలయం అన్నా అరివాలయంలో ఆదివారం విడుదల చేశారు. ‘ఇబ్బతరని పథకం’ను ప్రకటించారు. ఈ పథకం కింద వాషింగ్ మిషన్, టివి, గ్రౌండర్, ఫ్రీజ్, మిక్సి, మైక్రోవేవ్ ఓవెన్, ఇండక్షన్ స్టవ్ వంటి ఎలక్ట్రానిక్ ఉపకరణాలను తమ సమీప దుకాణాల్లో కొనుగోలు చేసుకోవడానికి గృహిణులకు రూ.8 వేల కూపన్ను ఇస్తున్నారన్నారు. ఆదాయపు పన్ను పరిధిలోకి రాని గృహిణులందరికీ ఈ పథకం వర్తింపజేస్తామని ప్రకటించారు. మహిళా కుటుంబ పెద్దల కోసం ఉద్దేశించిన ‘కళజల్లె మంగళిరీ ఉప్పిత్తోగై’ పథకాన్ని రూ.1,000 నుంచి రూ.2,000కు పెంచుతున్నట్లు ప్రకటించారు. కొత్త పథకాలు అమలు చేయడానికి ప్రభుత్వం వద్ద నిధులు ఉంటాయా అనే విలేకరుల ప్రశ్నకు స్టాలిన్ సమాధానం ఇస్తూ

‘2021 ఎన్నికల్లోనూ ఇలాంటి సందేహాలే వ్యక్తం చేశారు. డిఎంకె ప్రభుత్వం తన వాగ్దానాలన్నింటినీ నెరవేర్చింది’ అని తెలిపారు. రెండంకెల వృద్ధిని సాధించిన ఏకైక రాష్ట్రం తమిళనాడు అని స్టాలిన్ తెలిపారు. డిఎంకె ఏడోసారి ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేస్తుందని స్టాలిన్ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ముఖ్యమంత్రి అల్లూవోరం పథకాన్ని 8వ తరగతి విద్యార్థుల వరకూ విస్తరిస్తామని స్టాలిన్ వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం ఈ పథకాన్ని 1 నుంచి 5వ తరగతి విద్యార్థుల వరకే అమలు చేస్తున్నారు. మళ్లీ డిఎంకె అధికారంలోకి వస్తే వృద్ధాప్య పంచను పథకాన్ని రూ. 1,200 నుంచి రూ. 2,000 వరకూ పెంచవచ్చన్నారు. ఉచిత విద్యుత్ పొందుతున్న రైతులకు ఉచితంగా మోటర్ అమర్చునున్నట్లు స్టాలిన్ ప్రకటించారు.



ముఖ్యమంత్రి టీమా పథకం కోసం వార్షిక వేతన పరిమితిని రూ 5 లక్షలుగా నిర్ణయించారు. ఈ పథకం టీమా మొత్తం రూ. 10 లక్షలుగా ఉంటుంది.

# జర్నలిస్టుపై గుజరాత్ పోలీసుల దాష్టికం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: గుజరాత్‌లోని రాజ్‌కోట్ పోలీసులు ఒక స్థానిక జర్నలిస్టును చిత్రహింసలకు గురి చేశారు. ప్రయవేల్ పార్కులపై పుల్స్ పోయడంతో పాటు తలకిందులుగా వేలాడి దీని, బంతువుల్లా చిత్రకథాధారం. దీంతో జర్నలిస్టు కాల విరగడంతో సహా వీపు, తలకు తీవ్రంగా గాయాలయ్యాయి. కర్నడీలో తీవ్రంగా హింసించడంతో పాటు తప్పుడు కేసుల్లో ఇరికిస్తామని, ఇంటిని కూల్చివేస్తామని కూడా జర్నలిస్టును పోలీసులు బెదిరించారు. తీవ్రంగాయితో ఆసుపత్రిపాలైన తరువాత కూడా జర్నలిస్టును పోలీసులు విడిచిపెట్టలేదు. జర్నలిస్టును ఆస్పత్రిలో చేర్చుకోవడం రాజ్‌కోట్ సివిల్ ఆస్పత్రి వైద్యులపై పోలీసులు ఒత్తిడి తెచ్చారు.ఈ

ఘటన పూర్తి వివరాల ప్రకారం రాజ్‌కోట్‌కు చెందిన సుదేశ్ వదేచా అనే జర్నలిస్టు సొంతంగా ‘ఖబర్ రాజ్‌కోట్ కి న్యూస్’ అనే ఆన్‌లైన్ మీడియా సంస్థను నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ నెల 22న సుదేశ్‌ను పోలీసులు నిర్బంధంలోకి తీసుకున్నారు. తరువాత రాజ్‌కోట్ క్రైమ్ డ్రాంట్ డిప్యూటీ కమిషనర్ ఆఫ్ పోలీస్ (డీసీపి) జగదీష్ బంగడ్వా, అతని బృందం జర్నలిస్టుపై కర్నడీలో హింసకు పాల్పడ్డారు. అసీమ్ అగమ్ అనే బిల్డరీకు సోగిస్తున్న అక్రమ నిర్మాణ కార్యకలాపాల గురించి వార్తలు రాస్తున్న కారణంగానే పోలీసులు తనపై దాడికి పాల్పడ్డారని జర్నలిస్టు విమర్శిస్తున్నారు. తనపై ఎలాంటి తీవ్రమైన ఫిర్యాదు లేవని, కేవలం బిల్డరీ ఆడికా మేరకే ఈ దాడి జరిగిందని

తెలిపారు. ఈ విమర్శలను డీసీపి బంగడ్వా ఖండించారు. జర్నలిస్టుపై ఎలాంటి దాడి చేయలేదని, అతనిపై ఎనిమిది కేసులు ఉన్నాయని, వాటి నుంచి విచారణను తప్పించుకోవడానికే ఇలాంటి నాటకం ఆడుతున్నారని పేర్కొన్నారు. జర్నలిస్టుపై కేసుకు సంబంధించిన పత్రాలను డీసీపి విలేకరులకు చూపించినా, అవి అధికారిక ఎఫ్‌బిఆర్ కౌన్సిల్‌వరకు గమనార్హం. కాగా, జర్నలిస్టుపై దాడిని కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే జిగీత్ మేవానీ, మాజీ ఐపీఎస్ అధికారి రమేష్ నవానీ తీవ్రంగా ఖండించారు. దాడి చేసిన పోలీసులపై చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.

# విదు గ్యారంటీలతో అస్సాం బరిలో కాంగ్రెస్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: అస్సాం అసెంబ్లీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ “విదు గ్యారంటీలు” (ఈతిలవ ఉబిజీటీజీనివివవవి) పేరుతో సంక్షేమ పథకాలను ప్రకటించింది. ఆదివారం లఖింపూర్ జిల్లాలోని నౌజోయిచాలో జరిగిన భారీ బహిరంగ సభలో కాంగ్రెస్ జాతీయ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్గే ఈ కీలక ప్రకటనలు చేశారు. గతంలో కర్ణాటక, తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లో కాంగ్రెస్‌కు విజయాన్ని అందించిన “గ్యారంటీ మోడల్”నే ఇప్పుడు అస్సాం ఎన్నికల్లోనూ అన్వయించామని తెలిపింది. మహిళల ఆర్థిక స్వావలంబం: రాష్ట్రంలోని ప్రతి మహిళా లబ్ధిదారుకు బ్యాంక్ ఖాతాలో ఎటువంటి షరతులు లేకుండా ప్రతి నెలా నగదు జమ చేస్తారు. దీనికి అదనంగా, సొంతంగా వ్యాపారం ప్రారంభించాలనుకునే లేదా ఉన్న వ్యాపారాన్ని విస్తరించాలనుకునే మహిళలకు రూ. 50,000 ఆర్థిక సహాయం అందిస్తారు. నగదు రహిత ఆరోగ్య భీమా: అస్సాంలోని ప్రతి కుటుంబానికి రూ. 25 లక్షల వరకు వర్తింపేలా క్యాషివెస్ పోల్డ్

ఇన్సూరెన్స్ సౌకర్యాన్ని కల్పిస్తారు. ఇది పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు వైద్య ఖర్చుల నుండి భారీ ఉపశమనం కలిగించనుంది. భూమి పట్టాలు : అస్సాం స్థానికతను కాపాడటంలో భాగంగా, సుమారు 10 లక్షల మంది మూలవాసులకు (ఎనిటతిజవనినీబీబి జూపనీజూశ్రీవ) శాశ్వత భూమి పట్టాలను పంపిణీ చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. దశాబ్దాలుగా భూమి హక్కుల కోసం ఎదురుచూస్తున్న వారికి ఇది కీలకమైన హామీ. సామాజిక భద్రత పెన్షన్ : రాష్ట్రంలోని వృద్ధులందరికీ సామాజిక భద్రత కల్పించే లక్ష్యంతో ప్రతి నెలా రూ. 1,250 వృద్ధాప్య పంచను నేర్పగా వారి ఖాతాల్లో జమ చేస్తారు. జుబీన్ గార్డ్ కేసు: అస్సాం ప్రజల ఆరాధ్య గాయకుడు జుబీన్ గార్డ్ మరణం వెనుక ఉన్న మిస్టరీని ఛేదించి, అధికారంలోకి వచ్చిన 100 రోజుల్లోనే బాధ్యులకు శిక్ష



పదేలా చర్యలు తీసుకుంటామని సంచలన హామీ ఇచ్చారు. ఇది అస్సామీ ప్రజల భావోద్వేగాలతో ముడిపడి ఉన్న అంశాన్ని కాంగ్రెస్ ఓటుతో ముడిపెట్టి చూస్తోందని తెలుస్తోంది.

# పెళ్లి భోజనంలో లెగ్ పీసులు రాలేదని రచ్చ

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: తమకు చివరి లెగ్ పీసులు అందలేదని ఆరోపణలతో ఒక పెళ్లి రిసెప్షన్ సందర్భంగా పెళ్లి వేదిక వద్ద గ్యాంగ్ పైట్ జరిగింది. ఈ విషయం సందర్భంలోనే అమ్రోహాలో చోటుచేసుకుంది. పెళ్లికొడుకు కుటుంబం ఈ గౌరవను ప్రారంభించింది. ఈ గౌరవకు సంబంధించిన వీడియో సోషల్ మీడియాలో విస్తృతంగా వైరల్ అవుతోంది. కొంతమంది టేబుల్ పైకి ఎక్కి పెద్ద బిర్యానీ గిన్నెల నుండి తమకు ఇష్టమైన ముక్కలను తింటూ కూడా వీడియోలో కనిపిస్తున్నారు. పెళ్లి

రిసెప్షన్‌లో వద్దించిన బిర్యానీలో చివరి లెగ్ పీసులు అందలేదని ఆరోపిస్తూ పెళ్లికొడుకు కుటుంబం గౌరవ వ్యభిచించింది. పరిస్థితి విషమించడం చూసి, పెళ్లికాతురి కుటుంబం కూడా జోక్యం చేసుకుంది. దీంతో మాటల యుద్ధం పిడిగిద్దల పోరాటానికి దారితీసింది. పెళ్లికొడుకుతో వచ్చిన వారు పెళ్లి రిసెప్షన్‌లోని కుర్చీలను, టేబుళ్లను ధ్వంసం చేశారు. చివరకు పోలీసులు వచ్చి పరిస్థితిని చక్కదిద్దారు.

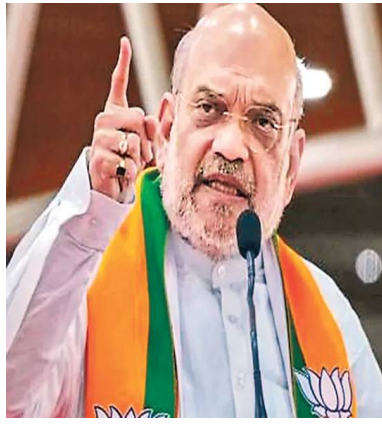
# ఆయనపైనే ఛార్జిషీట్ వేయాలి

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా గత చర్యలపై ఛార్జిషీట్ వేయాలని, భాషాపా అధికారంలోకి వస్తే లక్షకొద్దీ భండారీ పథకాన్ని రద్దు చేస్తుందని పశ్చిమ బెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి, తృణమూల్ అధినేత మమతా బెనర్జీ స్పష్టం చేశారు. 2021 ఎన్నికల సందర్భంగా తనకు అయిన గాయంపై అమిత్ షా చేసిన వ్యాఖ్యలనూ ఆమె తప్పుబట్టారు. పురులియా జిల్లాలోని మన్ బజార్ నియోజకవర్గంలో తమ పార్టీ అభ్యర్థి సంధ్యారాణి తుడుకు మద్దతుగా ఆదివారం మమత ప్రచారం చేశారు. శనివారం తనపై రాజకీయ ఛార్జిషీట్‌ను విడుదల చేసిన అమిత్ షాపై మమత

తీవ్రంగా స్పందించారు. మమతా బెనర్జీ ప్రతిసారీ రాజకీయ బాధితురాలి కార్డును వాడుతున్నారని శనివారం నాటి కార్యక్రమంలో అమిత్ షా ఆరోపించారు. ‘కొన్నిసార్లు ఆమె తన గాయం గురించి మాట్లాడతారు. కొన్నిసార్లు ఎన్నికల కమిషన్‌ను తిడతారు’ అని విమర్శించారు. ఈ విమర్శలపై మమత తీవ్రంగా స్పందించారు. ‘దిల్లీ నుంచి శనివారం ఒక పెద్ద నేత వచ్చారు. తృణమూల్‌పై ఛార్జిషీట్ ప్రకటించారు. మాపై ఛార్జిషీట్ వేయడానికి మిారవరు.. మీపైనే ఛార్జిషీట్ వేయాలి’ అని వ్యాఖ్యానించారు.

# ప్రతి అక్రమ వలసదారునూ పంపేయాలి

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: గత పదేళ్లుగా అస్సాంలో అక్రమ చొరబాట్లను భాషా ప్రభుత్వం అడ్డుకుందని, ఇదొక్కటే సరిపోదని, ప్రతి అక్రమ వలసదారునూ వెనక్కి పంపాల్సిందేనని కేంద్ర హోంశాఖ మంత్రి అమిత్ షా స్పష్టం చేశారు. రానున్న ఐదేళ్లలో దేశంలోని ప్రతి అక్రమ వలసదారును పంపించివేస్తామని పేర్కొన్నారు. అస్సాంలోని ధౌకికాజిలో ఆదివారం జరిగిన ఎన్నికల ప్రచార సభలో ఆయన మాట్లాడారు. అక్రమ వలసదారులు అస్సాం యువత ఉపాధిని లాకుంటున్నారని, పేదల ఆహారాన్ని కొల్లగొడుతున్నారని తెలిపారు. చొరబాటుదారుల రక్షించడానికి ఓట్ల జాబితాల సవరణను (సర్) కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీ వ్యతిరేకిస్తున్నారని విమర్శించారు. అస్సాంలో హోస్టెల్ కి సాధిస్తామని భాషా అధ్యక్షుడు నితీష్ కుమార్ స్పష్టం చేశారు. మార్గరీటాలో జరిగిన ఎన్నికల ప్రచార సభలో ఆయన మాట్లాడారు. గతంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాల ఓటు బ్యాంకు రాజకీయాలు చేశాయని విమర్శించారు.



# మందగించిన ఆర్థిక సూచీల వృద్ధి

పశ్చిమాసియా యుద్ధ ప్రభావంతో నెలకొన్న పరిమితులు ఆర్థిక సూచీల వృద్ధి మందగించును సూచిస్తున్నాయని ఆర్థిక మంత్రిత్వశాఖ తన తాజా నివేదికలో పేర్కొంది. మార్చి నెలవారీ ఆర్థిక సూచీలకు ఆర్థిక వ్యవహారాల శాఖ (డిఐఎ) శనివారం విడుదల చేసింది. పశ్చిమాసియాతో బలమైన వాణిజ్య, పెట్టుబడి, విదేశాలకు నగదు బదిలీ సంబంధాలు కలిగిన భారతదేశానికి (ప్రధాన ఇంధన దిగుమతిదారు) ఈ సంఘర్షణలు "సంక్లిష్టమైన, బహుళ అంచల ఆర్థిక ఇబ్బందులను" కలిగిస్తున్నాయని పేర్కొంది. "2026 మార్చి నాటి తొలి ఆర్థిక నివేదికలు ఈ ప్రపంచ పరిణామాల ప్రభావాన్ని ప్రతిబింబించేలా వృద్ధిలో మందగమనాన్ని సూచిస్తున్నాయి" అని నివేదిక తెలిపింది. "మార్చి 22 వరకు నెలవారీ ఇ. ? వే బిల్లుల జారీ 5.3 శాతం తగ్గింది. ఇది వస్తువుల రవాణాలో కొంత మందగమనాన్ని సూచిస్తుంది. అయితే వార్షిక ప్రాతిపదికన లెక్కిస్తే, ఇది 9.4శాతం అధికంగానే ఉంది. ఇంధన ధరల పెరుగుదల షాక్ తర్వాత ఉత్పత్తి వృద్ధిలో మందగమనాన్ని పిఎంఐ (పర్మినెంట్ మానేజర్స్ ఇండెక్స్) సూచిస్తోంది" అని నివేదిక తెలిపింది. వాహన రిజిస్ట్రేషన్లు మార్చి 24 వరకు గతేడాదితో పోలిస్తే 19.1శాతం పెరిగాయని, మార్చి 22 వరకు డిజిటల్ చెల్లింపులు రెండవ వృద్ధిని కొనసాగించిందని తెలిపింది. గ్రామీణ ఆర్థిక పరిస్థితులు, అభివృద్ధిలకు సర్వే మార్చి 2026లో గ్రామీణ అభివృద్ధిలో కొంత తగ్గుదల ఉన్నట్లు సూచిస్తోంది. అయితే వినియోగ వృద్ధి బలపడింది. ఈ సర్వేను 2026 ఫిబ్రవరి చివరి వారంలో మరియు మార్చి మొదటి వారంలో నిర్వహించినట్లు తెలిపింది.



చర్చించింది. అనేక రంగాల్లో ముఖ్యంగా నూక్ల్యూర్, చిన్న మధ్యతరహా పరిశ్రమలైన గాజు లేదా సిరామిక్స్ వంటి నిరంతరం ఉత్పత్తి కొనసాగే పరిశ్రమలకు ఇంధనాలను, ముడిపదార్థాలను అందకపోవడంతో ఉత్పత్తి కోతకు, తాత్కాలిక మూసివేతకు దారితీశాయని నివేదిక తెలిపింది. లభ్యత లేకపోవడం, వ్యయ పెరుగుదల రెండూ కూడా లాభాల మార్పిణు, ఉత్పత్తిపై ఒత్తిడిని

తీవ్రతరం చేస్తున్నాయి. రవాణా అంతరాయాలు, సరఫరా మార్గాల మార్పులు, యుద్ధ ప్రమాద ప్రీమియంలతో సరుకు రవాణా, బీమా ఖర్చులు గణనీయంగా పెరిగాయని, అదే సమయంలో రవాణా అలభ్యత కావడం, డెలివరీ సమయాన్ని పొడిగించాయని పేర్కొంది. దీంతో కీలకమైన ముడిసరుకుల దిగుమతులకు, ఎగుమతులకు నిబంధనలు తీవ్ర స్వరం కలిగిస్తోందని తెలిపింది.

# 66,500 డాలర్లకు పడిపోయిన బిట్ కాయిన్

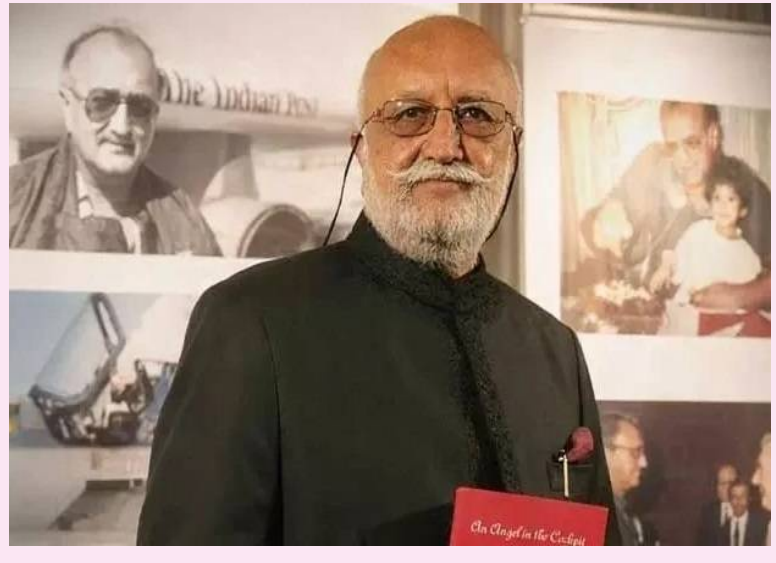


ప్రస్తుతం అంతర్జాతీయ క్రిప్టో మార్కెట్లో డిజిటల్ కరెన్సీ అయిన బిట్కాయిన్ (ఇథిరియం) తీవ్రమైన ఒడిదుడుకులను ఎదుర్కొంటోంది. గత కొద్ది రోజులుగా బిట్కాయిన్ ధర 65,900 నుంచి 66,500 డాలర్ల వరకు కొనసాగుతోంది. మార్చి 27న 65,720 డాలర్ల కనిష్ట స్థాయికి కూడా పడిపోయింది. గత 24

గంటల్లో సుమారు 1 శాతం, గత వారం రోజుల్లో దాదాపు 4 శాతం మేర విలువను కోల్పోయిన బిట్కాయిన్, ఈ ఏడాదిలో ఇప్పటికే మూడుసార్లు ఇదే స్థాయి వద్ద నిలబడ్డట్లు కనిపిస్తుంది. అయితే, ఈసారి అంతర్జాతీయ పరిణామాల నేపథ్యంలో ఈ సపోర్ట్ లెవల్ ఎంతవరకు నిలబడుతుందనేది ఇప్పుడు మార్కెట్ వర్గాల్లో ఉత్సాహం రేపుతోంది.

బిట్కాయిన్ ధరల అకస్మిక పతనానికి ప్రధానంగా మూడు కారణాలు కనిపిస్తున్నాయి. మొదటిది మిడిల్ ఈస్ట్ వార్ ఉద్రిక్తత నేపథ్యంలో ఇన్వెస్టర్లు భయాందోళనకు గురై బిట్కాయిన్ వంటి రిస్క్ ఎక్కువగా ఉండే ఆస్తులను విక్రయించి, సురక్షితమైన బంగారం వంటి వాటిపై పెట్టుబడులు పెడుతున్నారు. రెండవది మార్చి 27న ముగిసిన సుమారు 14 బిలియన్ డాలర్ల విలువైన ఆప్షన్స్ ఎక్స్చేంజీ. ఈ భారీ ఎక్స్చేంజీ కారణంగా క్రేడెట్లు తమ పాజిషన్లను క్లోజ్ చేయడం వల్ల మార్కెట్లో విపరీతమైన అమ్మకాలు ఒత్తిడి ఏర్పడింది. ఇక మూడవది అమెరికా ఫెడరల్ రిజర్వ్ (ఈవబి) సమావేశం తర్వాత వచ్చే రేట్లు తగ్గకపోవచ్చనే అంచనాలతో రిస్క్-ఆఫ్ సెంటిమెంట్ బలపడి, క్రిప్టో మార్కెట్ మొత్తం రెడ్ మార్కెట్లో త్రేణ్ అవుతోంది. దీంతో రానున్న రోజుల్లో బిట్కాయిన్ గమనం ఎలా ఉండబోతుందనేది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ల ప్రశ్నగా మారింది. ఒకవేళ ప్రస్తుతం ఉన్న 66,000 డాలర్ల వద్దనే నిలబడితే, మార్కెట్ తిరిగి పుంజుకుని 68,000 నుంచి 70,000 డాలర్లకు చేరే అవకాశం ఉంది. కానీ, ఒకవేళ ఈ సపోర్ట్ లైన్ అయితే మాత్రం, ధర నేరుగా 60,000 డాలర్లకు పడిపోయే ప్రమాదం ఉందని విశ్లేషకులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కేవలం బిట్కాయిన్ మాత్రమే కాకుండా ఎథిరియం, సోలానా వంటి ఇతర ప్రధాన క్రిప్టో కరెన్సీలు కూడా 3 నుండి 5 శాతం మేర నష్టపోవడం వల్ల మార్కెట్ అంతా అనిశ్చితిలో ఉంది. ఇలాంటి చర్యల ఫలితాలు, పెరుగుతున్న వమురు ధరలు, ఫెడ్ తీసుకునే తదుపరి నిర్ణయాల బట్టి బిట్కాయిన్ ధరల్లో త్వరలోనే పెను మార్పులు సంభవించే అవకాశం ఉంది.

## రేమండ్ మాజీ చైర్మన్ కన్నుమూత



ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త, రేమండ్ గ్రూప్ మాజీ చైర్మన్ విజయ్ చంద్ర సింఘానియా కన్నుమూశారు. గత కొంతకాలంగా వృద్ధాప్య సమస్యలతో బాధపడుతున్న ఆయన, ముంబైలోనే తన నివాసంలో తుది శ్వాస విడిచారు. భారతీయ టెక్నాలజీ రంగాన్ని ప్రపంచ స్థాయికి తీసుకెళ్లడంలోనూ, రేమండ్ గ్రూప్ను "ద కంప్లీట్ మ్యాన్" అనే నినాదంతో ప్రతి ఇంటికి చేరువ చేసిన ఘనత ఆయనదే కావడం విశేషం. విజయ్ చంద్ర సింఘానియా సారథ్యంలో రేమండ్ గ్రూప్ కేవలం ఒక బట్టల మిల్లు స్థాయి నుండి అంతర్జాతీయ ఫ్యాషన్ బ్రాండ్ గా ఎదిగింది. నాణ్యత, లేటెస్ట్ ట్రెండ్స్ విషయంలో ఇండియన్ మెన్ ఫ్యాషన్ రంగంలో సింఘానియా విప్లవాత్మక మార్పులు తీసుకువచ్చారు. దేశవ్యాప్తంగా రిటైల్ నెట్వర్క్ను విస్తరించడమే కాకుండా, విదేశీ మార్కెట్లో కూడా భారతీయ వస్త్రాలకు గుర్తింపు తెచ్చారు. ఆయన వ్యాపార దక్షతకు గుర్తింపుగా భారత ప్రభుత్వం 2006లో ఆయనను పద్మభూషణ్ పురస్కారంతో గౌరవించింది. వ్యాపారంతో ఆయన ఎవరూ చేయని సాహసాలు కూడా చేసారు. 1988లో లండన్ నుండి ఢిల్లీ వరకు మైక్రోవేవ్ ఎయిర్ క్రాఫ్ట్లో ఒంటరిగా ప్రయాణించి ప్రపంచ రికార్డు సృష్టించారు. అలాగే, 2005లో 67 ఏళ్ల వయసులో హాట్ ఎయిర్ బెలాంస్ అత్యధిక ఎత్తుకు (సుమారు 69,000 అడుగులు) ప్రయాణించి గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డు నెలకొల్పారు. ముంబై నగరానికి గౌరవ షెరిఫ్ గా కూడా ఆయన సేవలందించారు. అయితే వ్యాపారరంగంలో అగ్రస్థానానికి ఎదిగిన సింఘానియా చివరి రోజులు విషాదకరంగా సాగాయి. తన కుమారుడు గౌతమ్ సింఘానియాతో ఏర్పడిన అన్ని తగాదాలు, కోర్టు వివాదాలు జాతీయ స్థాయిలో చర్చనీయాంశమయ్యాయి. తన ఆస్తి మొత్తాన్ని కుమారుడికి రాసిచ్చిన తర్వాత, ఉండటానికి ఇల్లు కూడా లేకుండా అద్దె ఇంట్లో ఉండాల్సి వచ్చిందని ఆయన రాసిన "ఎని ఎనిజినియర్స్ అండ్ ఒక టిబిఎఫ్" అత్యధికలో ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తండ్రికొడుకుల మధ్య సాగిన ఈ న్యాయపోరాటం కార్పొరేట్ ప్రపంచంలో ఒక హెచ్చరికగా మిగిలిపోయిందని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. విజయ్ చంద్ర సింఘానియా మృతి పట్ల పారిశ్రామిక, రాజకీయ ప్రముఖులు సంతాపం వ్యక్తం చేశారు.

## తెలుగు రాష్ట్రాల్లో గ్యాస్ సిలిండర్ ధరలు



గ్యాస్ ధరలు సామాన్య ప్రజలకు భారీ షాక్ ఇచ్చిన విషయం తెలిసిందే. అంతర్జాతీయ ఉద్రిక్తతల(ఇరాన్-ఇజ్రాయెల్ వివాదం) కారణంగా వమురు మార్కెటింగ్ కంపెనీలు దేశీయ వంట గ్యాస్(ఓఐఐ) సిలిండర్ ధరలను పెంచాయి. ఈ తరుణంలో ఇంట్లో ఉపయోగించే సాధారణ వంట గ్యాస్ సిలిండర్ ధర రూ. 60 పెరిగింది. ఈ పెంపుతో హైదరాబాద్లో 14.2 కిలోల సిలిండర్ ధర సుమారు రూ. 965కు చేరుకుంది. హోటల్స్, రెస్టారెంట్లు వాడే 19 కిలోల కమర్షియల్ సిలిండర్ ధర రూ. 115 పెరిగింది. దీంతో కొన్ని హోటల్స్ మూసి వేసుకునే పరిస్థితి నెలకొంది. ఇతర నగరాలలో పోల్చి చూస్తే వరంగల్లోనే డౌమ్స్ కి గ్యాస్ సిలిండర్ ధరలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. ఈ రోజు(మార్చి 30) తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని ప్రధాన నగరల్లో గ్యాస్ సిలిండర్ ధరలు ఏ విధంగా ఉన్నాయో చూద్దాం.

## సెయిల్ నూతన సీఎండీగా

### అశోక్ కుమార్ పాండా



ప్రభుత్వ రంగ దిగ్గజం స్టీల్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా లిమిటెడ్ (సెయిల్) నూతన చైర్మన్ అండ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ (సీఎండీ) అశోక్ కుమార్ పాండాను పబ్లిక్ ఎంటర్ప్రైజెస్ సెలక్షన్ బోర్డ్ సిఫారసు చేసింది. ప్రస్తుతం సెయిల్ డైరెక్టర్ (ఫైనాన్స్)గా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్న పాండాకు ఈ సంస్థలో మూడు దశాబ్దాలకు పైగా సుదీర్ఘ అనుభవం ఉంది. ఎలక్ట్రికల్ ఇంజనీరింగ్లో బీఈ షూర్తి చేసి మేనేజ్మెంట్ ట్రయినింగ్ సెయిల్లో కెరీర్ ప్రారంభించిన ఆయన బిజినెస్ ఫైనాన్స్లో పిహెచ్డి కూడా పొందారు. గతంలో ఆయన డైరెక్టర్ (కమర్షియల్)గా అదనపు బాధ్యతలను కూడా సమర్థవంతంగా నిర్వహించారు. సెయిల్ ఆర్థిక పరిస్థితిని మెరుగుపరచడంలో అశోక్ కుమార్ పాండా కీలక పాత్ర పోషించారు. ముఖ్యంగా డిలెవరేజింగ్ ప్రయత్నాల ద్వారా సంస్థ అప్పులను ఏకంగా రూ.20,000 కోట్ల మేర తగ్గించిన ఘనత ఆయనకు దక్కుతుంది.

# పెట్రోల్ బంకుల ద్వారా కిరోసిన్ పంపిణీ

మిడిల్ ఈస్ట్ వార్ నేపథ్యంలో దేశంలో ఇంధన కొరత ఏర్పడటంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. హార్వెజ్ట్ జలసంధిలో ఏర్పడిన అంతరాయాల వల్ల భారతదేశానికి అందాల్సిన ఒక డిగుమతులు దాదాపు 50 శాతం మేర పడిపోయాయి. ఈ సంక్షోభాన్ని ఎదుర్కొనేందుకు దేశీయంగా వంట గ్యాస్ కొరత ఏర్పడకుండా పెట్రోలియం భద్రతా మరియు లైసెన్సింగ్ నిబంధనలను తాత్కాలికంగా సడలిస్తూ కేంద్రం ఆదివారం గెజిట్ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. ఇందులో భాగంగా గతంలో నిలిపివేసిన పి.డి.ఎస్ (ఐఐఐ) కిరోసిన్ పంపిణీని తిరిగి పునరుద్ధరించడమే కాకుండా, దానిని ఎంపిక చేసిన పెట్రోల్ బంకుల ద్వారా కూడా ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని నిర్ణయించింది. ఈ నూతన విధానం ప్రకారం.. ఢిల్లీ, హర్యానా, ఉత్తరప్రదేశ్, గుజరాత్ వంటి 21 రాష్ట్రాలు మరియు కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల్లో ఈ సడలింపులు వర్తిస్తాయి. సాధారణంగా రేషన్ షాపులకే పరిమితమయ్యే కిరోసిన్, ఇప్పుడు ఎంపిక చేసిన పెట్రోల్ బంకుల్లో కూడా లభ్యం కానుంది. గ్యాస్ సిలిండర్ కొరత భయాల నేపథ్యంలో తక్కువ ఆదాయ వర్గాలకు, గ్రామీణ ప్రాంత ప్రజలకు కిరోసిన్ను ఒక ప్రత్యామ్నాయ ఇంధనంగా అందుబాటులో ఉంచడమే దీని ప్రధాన లక్ష్యం. ఈ తాత్కాలిక ఏర్పాటు సుమారు 60 రోజుల పాటు అమలులో ఉంటుంది. దీనికోసం ప్రభుత్వం అదనంగా 48,000 కిలోలీటర్ల కిరోసిన్ను కేటాయించింది. గృహ అవసరాలకు కిరోసిన్ను వాడుకునే మెనుబాటలు కల్పించడం ద్వారా



వంటింట్లో గ్యాస్ వినియోగంపై ఒత్తిడిని తగ్గించాలని ప్రభుత్వం యోచిస్తోంది. అయితే కాలుష్య కారకమైన కిరోసిన్ వాడకాన్ని తగ్గించి, పెట్రోల్ నేచురల్ గ్యాస్(ఐఐఐ) వైపు ప్రజలను మళ్లించాలని

లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నప్పటికీ, యుద్ధం వంటి అత్యవసర పరిస్థితుల్లో సామాన్యులను ఆదుకోవడమే ప్రధాన కర్తవ్యంగా ప్రభుత్వం ఈ చర్యలు చేపట్టింది.

# కంపెనీలూ చర్యలు చేపట్టాలి

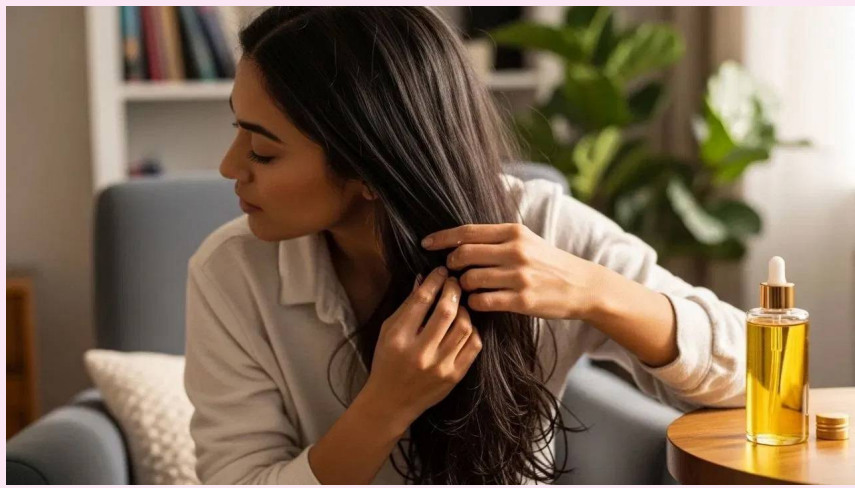
పశ్చిమాసియా సంక్షోభం వల్ల దేశీయంగా తలెత్తిన అంతరాయాలను నక్కదిద్దేందుకు, మన ప్రభుత్వం వేగంగా ప్రతిస్పందించి నందుకు భారతీయ వర్తకమల సమాఖ్య (సీఐఐ) ఆదివారం కృతజ్ఞతలు తెలిపింది. సరఫరా వ్యవస్థలు నక్రమంగా పని చేసేలా చూడటం, ఎగుమతిదార్లకు మద్దతు ఇవ్వడం, కుటుంబాలను కాపాడటం, స్థూల ఆర్థిక స్థిరత్వాన్ని రక్షించడంపై ప్రభుత్వం సారించింది

వివరించారు. ప్రవ్యోల్నా ఒత్తిళ్లను తగ్గించడానికి, పారిశ్రామిక కార్యకలాపాలు కొనసాగడానికి, ఉద్యోగాల రక్షణకు, జీవనోపాధికి ప్రభుత్వం మద్దతు ఇచ్చినట్లు వివరించారు. ప్రభుత్వ చర్యలకు తోడు, దేశీయ కంపెనీలు కూడా తగిన విధంగా స్పందించాలని 12 సూత్రాలను సీఐఐ తెలిపింది. మారుతున్న పరిస్థితులకు అనుగుణంగా ప్రభుత్వం-పరిశ్రమల మధ్య నిరంతర సమన్వయం

అవసరమని సీఐఐ డైరెక్టర్ జనరల్ చంద్రశేఖర్ బెనర్జీ పేర్కొన్నారు. అయితే సరఫరా వైపు అంతరాయం ఉందనీ.. ఇంధన - రవాణా వ్యయాలు పెరగడం, వర్సింగ్ క్యాపిటల్లో ఒత్తిళ్లు పెరుగుతున్నట్లు సీఐఐ గమనించినందున బెనర్జీ వెల్లడించారు. పరిశ్రమల నిర్వాహకులు కూడా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని సీఐఐ సూచించింది..



# ఎండలో జుట్టుకు నూనె పెట్టుకోవడం మంచిదేనా?



ఎండలు మండిపోతున్నాయి.. చెమట పట్టేస్తోంది.. ఇలాంటి టైంలో తలకు నూనె పెట్టుకోవాలా? వద్దా? చాలా మందికి వచ్చే పెద్ద డౌట్ ఇది. నూనె పెడితే జుట్టు జిడ్డుగా మారుతుందని కొందరు.. పెట్టకపోతే పొడిబారిపోతుందని మరికొందరు అనుకుంటారు. అయితే వేసవిలో నూనె పెట్టడం మంచిదే కానీ, మీరు చేసే ఒక చిన్న తప్పు వల్ల చుండ్రు పెరిగి జుట్టు రాల్చిపోయే ప్రమాదం ఉందని మీకు తెలుసా? మందుతున్న ఎండలు కేవలం చర్మాన్నే కాదు, మన జుట్టును కూడా తీవ్రంగా దెబ్బతీస్తాయి. తీవ్రమైన వేడి, మితిమీరిన చెమట, దుమ్ము, కాలుష్యం వల్ల జుట్టులోని సహజ తేమ ఆవిరైపోయి.. జుట్టు పొడిగా, నిర్జీవంగా మారుతుంది. ఈ క్రమంలో చాలా మంది జుట్టుకు నూనె రాయడం మంచిదా కాదా అనే సందేహంలో ఉంటారు. దీనిపై శాస్త్రీయ పరిశోధనలు, నిపుణులు కీలక విషయాలు వెల్లడించారు. హెల్త్ లైన్ నివేదికల ప్రకారం.. వేసవిలో కూడా జుట్టుకు నూనె పెట్టడం ప్రయోజనకరమే. ముఖ్యంగా కొబ్బరి నూనె జుట్టు మూలాలకే లోతుగా చొచ్చుకుపోయి, ప్రోటీన్ సప్లైని తగ్గిస్తుంది. ఇది జుట్టు విరిగిపోకుండా తెలుసుగా మారుకుండా రక్షణ కనవలంలా పనిచేస్తుంది. ఎండ వల్ల కలిగే నష్టాన్ని తగ్గించి, జుట్టుకు అవసరమైన తేమను అందించడంలో నూనె కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. చాలా మందికి రాత్రిపూట తలకు నూనె రాసుకుని, ఉదయాన్నే తలస్నానం చేసే అలవాటు ఉంటుంది. అయితే వేసవిలో ఇది ఏమాత్రం మంచిది కాదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మాక్స్ హాస్పిటల్ కు చెందిన చర్మవ్యాధి నిపుణురాలు డాక్టర్ సౌమ్య గుప్తా ప్రకారం.. రాత్రంతా నూనెను జుట్టులో ఉంచడం వల్ల మూసెజియా గ్లోబోసా అనే ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్ పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఇది తీవ్రమైన చుండ్రుకు దారితీస్తుంది. జిడ్డుగా ఉన్న తల చర్మంపై వేసవిలో దుమ్ము, చెమట త్వరగా పేరుకుపోతాయి. దీనివల్ల రంధ్రాలు మూసుకుపోయి జుట్టు రాలడం పెరుగుతుంది. వేసవిలో జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే తలస్నానం చేయడానికి కేవలం రెండు గంటల ముందు మాత్రమే నూనె రాసుకోండి. ఇది జుట్టుకు తగిన పోషణను అందిస్తుంది. వేసవిలో చిక్కని నూనెల కంటే బాదం లేదా కొబ్బరి నూనె వంటి తేలికపాటి నూనెలను ఎంచుకోవడం ఉత్తమం. నూనె రాసేటప్పుడు వేళ్లతో మెల్లగా నూనెను చేయడం వల్ల రక్త ప్రసరణ పెరుగుపడి జుట్టు దృఢంగా మారుతుంది. వేసవిలో జుట్టు సంరక్షణ అనేది కేవలం నూనె రాయడమే కాదు, సరైన పద్ధతిలో రాయడం మీద ఆధారపడి ఉంటుంది. కాబట్టి, రాత్రంతా నూనె ఉంచే అలవాటుకు స్వస్తి చెప్పి, స్నానానికి ముందు మాత్రమే రాసుకుంటే మీ జుట్టు మెరుస్తూ, ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

## పనీర్ లేకుండా పాలక్ పనీర్ ఎలా?

పనీర్ అంటే ఇష్టం లేని వారు ఎవరంటారు. చాలా మంది ఎంతో ఇష్టంగా పనీర్ తింటారు. రోటీ లేదా బటర్ నాన్ పనీర్తో తింటే తేజస్ ఆదిరిపోతుంది. అయితే కొంత మంది పనీర్ లేకుండా పాలక్ పనీర్ తినాలనుకుంటారు.



అలాంటి వారి కోసమే ఈ అద్భుతమైన చిట్టా. పనీర్ లేకుండా పాలక్ పనీర్. కావాలని పదార్థాలు : జీలకర్ర, కారం, వెల్లుల్లి రెబ్బలు, ఆవ నూనె, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్, కారం, ధనియాల పొడి, టొమాటో ప్యూర్, ఉప్పు, పాలకూర, వేడి నీళ్లు, కొత్తి మీర, మెత్తటి పనీర్. కరివేపాకు, పసుపు, గరం మసాలా. తయారీ విధానం : ముందుగా స్వేట్ ఆన్ చేయండి. పాన్ పెట్టి అందులో కొంచెం నూనె పోసి, వెల్లుల్లి రెబ్బలు, పచ్చి మిర్చి, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ వేసి బాగా వేయించుకోవాలి. తర్వాత ఇందులో పసుపు, మసాలా, ధనియాల పొడి వేసి కలుపుకోవాలి. ఇవి కాస్త రంగు మారిన తర్వాత ఇందులో టొమాటో ప్యూర్ వేయాలి. రెండు మూడు నిమిషాలపాటు, గ్రేవీ చిక్కబడే వరకు ఉడికించి, ఇందులో ఉప్పు, పాల కూర ఆకులు వేసి అది చిక్కటి మిశ్రమంలా వచ్చే వరకు ఉడకనివ్వాలి. ఖదీని తర్వాత చాలా మంది పనీర్ ముక్కలు మిశ్రమంలో వేస్తారు. కానీ మీరు ఇప్పుడు పనీర్ కాకుండా, పనీర్ పేస్ట్ వేయాలి. దీనిని సన్నని మంటపై మరో ఐదు నిమిషాలు ఉడకబెట్టుకోవాలి. ఈ మిశ్రమం బాగా ఉడికిన తర్వాత దీనిని తాళింపు కోసం రెడీ చేసుకోవాలి. స్వేట్ ఆన్ చేసి, పాన్ పెట్టి , అందులో ఆవ నూనె వేసి, ఆవాలు, జీలకర్ర, వెల్లుల్లి, కరివేపాకు వేసి, వేయించాలి. ఇవి బంగారు రంగు వచ్చిన తర్వాత కారం వేయాలి. తర్వాత ఇందులో పనీర్ క్రీమా మిశ్రమం వేయాలి. చివరగా కొత్తిమీర చల్లుకుంటే అంతే, టేస్ట్ టేస్ట్ పాలక్ పనీర్ రెడీ.

# మహిళలు జిమ్కి వెళితే కలిగే లాభాలు

40 ఏళ్లు దాటిన మహిళల్లో ఈస్ట్రోజెన్ స్థాయిలు తగ్గడం వల్ల ఎముకల సాంద్రత తగ్గి, పొక్కిరిచుపులో కొవ్వు చేరుతుంది. ఈ దశలో బరువులు ఎత్తడం వల్ల ఎముకలు దృఢంగా మారుతాయి, కండరాల క్షీణత తగ్గుతుంది, మెనోపాజ్ లక్షణాల నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన జీవనం కోసం వ్యాయామాలు తప్పనిసరిగా చేయాలంటున్నారు నిపుణులు. చాలామంది మహిళలు జిమ్కు వెళ్లడం అంటే కేవలం బాడీ బిల్డింగ్ కోసమే అని భావిస్తారు. కానీ, స్ట్రెంట్ ట్రైనింగ్ అనేది మహిళల శరీరంలో ఒక శక్తివంతమైన 'హార్మోన్ థెరపీ'లా పనిచేస్తుంది. ఇది ఈస్ట్రోజెన్, ప్రొజెస్టిరాన్, ఇన్సులిన్ మరియు కార్మిసాల్ వంటి కీలక హార్మోన్లను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. నేటి కాలంలో మహిళలు ఎదుర్కొంటున్న ప్రధాన ఆరోగ్య సమస్యల్లో హార్మోన్ల అసమతుల్యత ఒకటి. మీసీఎస్ (ఖఅలూ), టైరాయిడ్ సమస్యలు లేదా మెనోపాజ్. కారణం ఏదైనా సరే, దీనివల్ల క్రమరహిత వీరియడ్స్, జుట్టు రాలడం, ఆకస్మికంగా బరువు పెరగడం, మూడ్ స్వింగ్స్ వంటి ఇబ్బందులు తప్పవు. అయితే, వీలన్నింటికీ ఒక అద్భుతమైన పరిష్కారం 'స్ట్రెంట్ ట్రైనింగ్' అని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. 30, 40 ఏళ్లు పైబడిన మహిళలు కేవలం కండరాల కోసం కాకుండా, తమ హార్మోన్ల ఆరోగ్యం కోసం బరువులు ఎత్తడం ప్రారంభించాలని ఆయన సూచిస్తున్నారు. హార్మోన్ల ప్రయోజనాలు.. ఈస్ట్రోజెన్ ౬ ప్రొజెస్టిరాన్ సమతుల్యత- బరువులు ఎత్తడం వల్ల శరీరంలో సహజంగా ప్రొజెస్టిరాన్ పెరుగుతుంది మరియు అదనపు ఈస్ట్రోజెన్ బరువుకు వంపబడుతుంది. దీనివల్ల వీరియడ్స్ సమయంలో వచ్చే వికారం, మూడ్ స్వింగ్స్, పీఎంఎస్ లక్షణాలు తగ్గుతాయి. ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ నివారణ- శరీరంలో కండరాల శాతం పెరిగితే, గ్లూకోజ్ నిల్వ సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. దీనివల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అకస్మాత్తుగా పెరగవు. ఇన్సులిన్ అదుపులో ఉంటే మెదడు పనితీరు మెరుగుపడటమే కాకుండా ఆకలి కూడా నియంత్రింపబడి ఉంటుంది. కార్మిసాల్ నియంత్రింప- వ్యాయామం చేయడం వల్ల మన నాడీ వ్యవస్థ దృఢంగా మారుతుంది. ఇది ఒత్తిడి అనేది అయిన 'కార్మిసాల్'ను తగ్గించి, శరీరాన్ని ఇన్సులెన్ (వాపు) నుండి కాపాడుతుంది. టెస్టోస్టెరాన్ బూస్ట్- మహిళల్లో కూడా తక్కువ మొత్తంలో టెస్టోస్టెరాన్ అవసరం. స్ట్రెంట్ ట్రైనింగ్ వల్ల ఇది పెరిగి, మానసిక చురుకుదనం, ఆత్మవిశ్వాసం మరియు లైంగిక వాంఛ మెరుగుపడతాయి. "మీరు కేవలం అందం కోసం కాకపోయినా, మీ హార్మోన్ల ఆరోగ్యం కోసమైనా బరువులు ఎత్తండి" అని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. సరైన శిక్షకుడి చర్మవైద్యుని వారానికి కనీసం 2-3 పాల్సు స్ట్రెంట్ ట్రైనింగ్ చేయడం వల్ల మహిళలు తమ శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని అద్భుతంగా మెరుగుచేసుకోవచ్చు.

# కొర్రలతో ఇలా చేస్తే డయాబెటిస్ ఖతమే

కొర్రలు (ఫాక్స్ గ్లైట్ మిల్లెట్) ఐదు సిరిధాన్యాలలో పోషకాహార సమతుల్యతలో ముందుంటుంది. లేత పసుపు రంగులో ఉండే ఈ మిల్లెట్ లో 8% ఫైబర్ ఉంటుంది. సరాల సంబంధిత సమస్యలైన ఫిట్నీస్, సయాటికా, పార్కిన్సన్స్, ఆల్జిమర్స్, చిన్నపిల్లల్లో బెడ్ వెట్టింగ్, కీళ్ల సంబంధిత సమస్యలైన ఆస్టియోఆర్థరైటిస్ వంటివాటికి కొర్రలు ఎక్కువ ప్రమాణంలో వాడటం మంచిదని డైటీషియన్లు చెబుతున్నారు.. ప్రస్తుత కాలంలో ఆరోగ్యంపై అవగాహన పెరుగుతోంది.. షుగర్, అధిక బరువు సహా.. ఎన్నో సమస్యలు వెంటాడుతున్న ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో శరీరానికి మేలు చేసే చిరుధాన్యాలను తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలని డైటీషియన్లు సూచిస్తున్నారు. అలాంటి చిరుధాన్యాలలో కొర్రలు ఒకటి.. ఫైబర్, ప్రోటీన్, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉండే కొర్రలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి.. ఇవి మధుమేహం నియంత్రింపకు, బరువు తగ్గడానికి, జీర్ణకక్తిని మెరుగుపరచడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి.. అంతేకాకుండా సరాలకు బలాన్ని ఇచ్చి, రక్తహీనతను తగ్గిస్తాయి. డైటీషియన్ల ప్రకారం.. కొర్రలు, అంగులలో ఫాక్స్ గ్లైట్ మిల్లెట్ లేదా జటాలియన్ మిల్లెట్ అని పిలిచే.. ఈ అద్భుతమైన సిరిధాన్యం.. దాని విశేషమైన పోషక విలువలతో ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించడంలో ప్రముఖ పాత్ర పోషిస్తుంది. లేత పసుపు రంగులో ఉండే ఈ మిల్లెట్ ను గుర్తించడం సులభం. దీనిలో దాదాపు 8% ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరును తోడ్పడటమే కాకుండా, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఐదు సిరిధాన్యాలలో కొర్రలు అత్యంత సమతుల్యమైన పోషకాలను అందిస్తాయని నిపుణులు హేర్తుంటున్నారు. కొర్రలు ముఖ్యంగా రెండు ప్రధాన రకాల ఆరోగ్య సమస్యలకు మంచి పరిష్కారంగా సూచిస్తారు.. సరాల సంబంధిత, కీళ్ల సంబంధిత రోగాలు. సరాల వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగుపరచడంలో కొర్రలు సహాయపడతాయి. ఫిట్నీ (ఎపిటెమి), సయాటికా, వణకు (ట్రమర్స్), నడకలో సమస్యలు వంటి వాటికి కొర్రలు ఆహారంలో భాగం చేయడం మంచిదని సూచించబడింది. పార్కిన్సన్స్, ఆల్జిమర్స్ వంటి

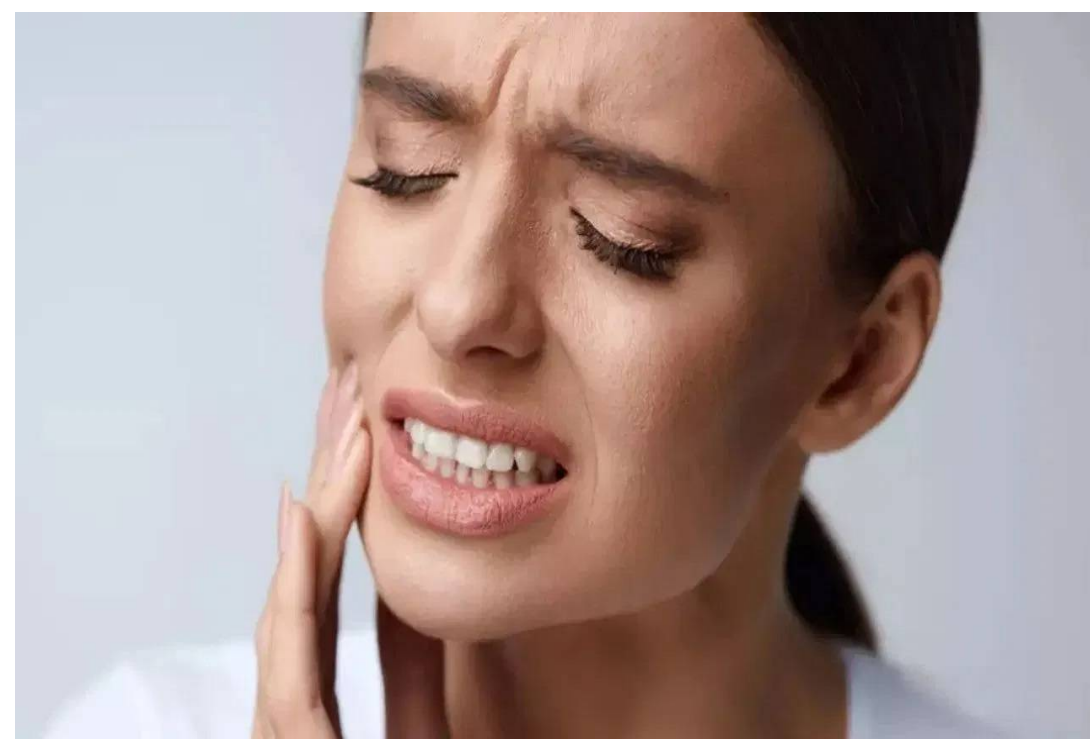


దీర్ఘకాలిక సరాల క్షీణత సంబంధిత వ్యాధులకు కూడా కొర్రలు ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. సయాటికా గురించి మరింత వివరాలంటే, వెన్నెముకలోని రెండు వెర్టిబ్రల్ ఎముకల మధ్య డిస్క్ స్పేస్ సన్నగా మారినప్పుడు సరాల ఒత్తిడికి గురై నొప్పి కలుగుతుంది. దీనినే సయాటికా అంటారు. చిన్నపిల్లలలో తరచుగా కనిపించే బెడ్ వెట్టింగ్ సమస్యకు, అలాగే జ్వరం తీవ్రంగా ఉన్నప్పుడు వచ్చే ఫిట్నీస్ కూడా కొర్రలను అధిక ప్రమాణంలో వాడాలని సూచిస్తారు. కీళ్ల ఆరోగ్యానికి కూడా కొర్రలు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఆస్టియోఆర్థరైటిస్, ఇతర అన్ని రకాల ఆర్థరైటిస్ సమస్యలు, కీళ్ల నొప్పి, వాపు వంటి వాటికి కొర్రలు సమర్థవంతమైన ఆహారంగా పరిగణిస్తారు. కొర్రలలో ఉండే

యాంటీ-ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు కీళ్ల నొప్పులను తగ్గించడంలో సహాయపడవచ్చు. అయితే, కేవలం కొర్రలను మాత్రమే కాకుండా, అన్ని సిరిధాన్యాలను సమతుల్య పద్ధతిలో ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ఆరోగ్యానికి శ్రేయస్కరం. ఒకే రకమైన మిల్లెట్ ను మాత్రమే వాడటం అంత మంచిది కాదని, వారంలో వివిధ రకాల సిరిధాన్యాలను ప్లాన్ చేసుకోవడం వల్ల అన్ని పోషకాలు లభిస్తాయని నిపుణులు సూచిస్తారు. తద్వారా, కొర్రలను అధిక ప్రమాణంలో వాడాలని సూచిస్తారు. కీళ్ల ఆరోగ్యానికి కూడా కొర్రలు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఆస్టియోఆర్థరైటిస్, ఇతర అన్ని రకాల ఆర్థరైటిస్ సమస్యలు, కీళ్ల నొప్పి, వాపు వంటి వాటికి కొర్రలు సమర్థవంతమైన ఆహారంగా పరిగణిస్తారు. కొర్రలలో ఉండే

# పంటి నొప్పికి చిట్కాలు..

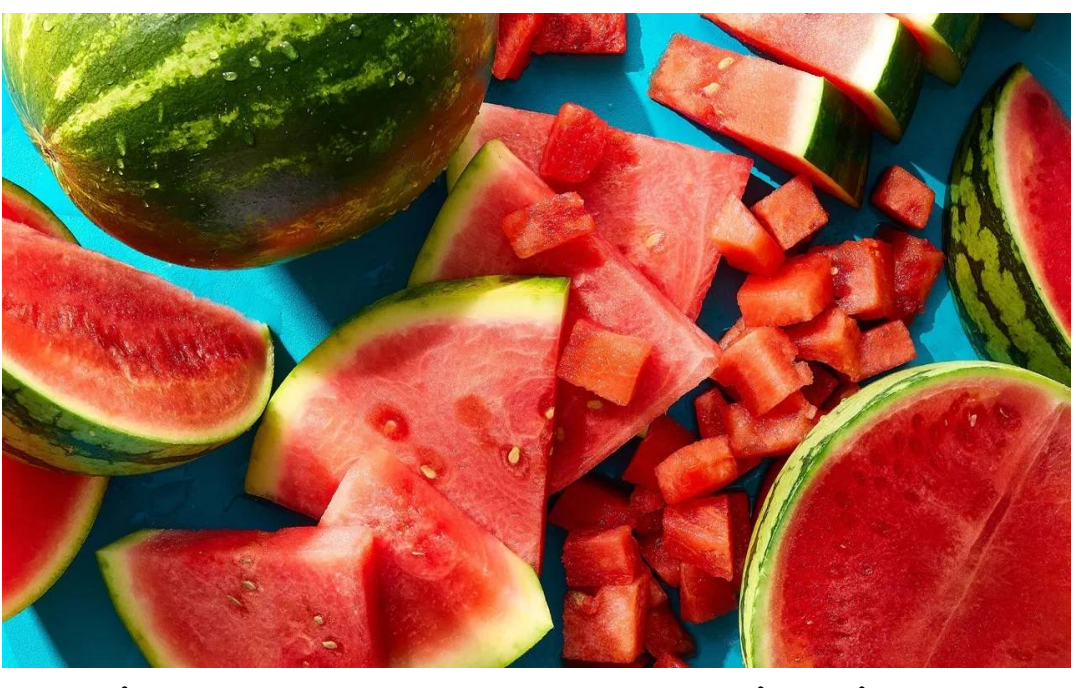
దంత ఆరోగ్యం అనేది మన మొత్తం శరీర ఆరోగ్యానికి పునాది వంటిది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా కోట్లాది మంది దంత సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. అయితే ఈ సమస్యను దూరం చేసుకోవాలంటే.. ఖరీదైన చికిత్సలు కాకుండా, రోజువారీ అలవాట్లలో కొన్ని చిన్న మార్పులు చేసుకోవడం ద్వారా దంతాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఓ మనిషి పూర్తి ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే అతని శరీరంలో ఉన్న అన్ని అవయవాలు సక్రమంగా పనిచేయాలి. వాటిలో ఏది ఒక్కటి సరిగ్గా పనిచేయకపోయినా తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి ఉంటుంది. మన తినే ఆహారాన్ని మెత్తగా చేసి కడుపులోకి వంపడంలో మన దంతాలు ఎంతో కీలకంగా పనిచేస్తాయి. కానీ ప్రస్తుతం చాలా మంది ఈ దంత సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. ప్రపంచంలో అత్యధికంగా ప్రజలను వేధిస్తున్న ఆరోగ్య సమస్యల్లో ఈ సమస్యలు మొదటి స్థానం ఉంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా సుమారు 3.7 బిలియన్ల మంది దంత సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. చాలామంది పంటి నొప్పి లేదా చిగుళ్ల వాపు వచ్చినప్పుడే డాక్టర్ దగ్గరకు వెళ్తుంటారు. కానీ, దంత సమస్యలు రాకముందే నివారించడం లేదా ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించి వాటికి చికిత్స తీసుకోవడం ఉత్తమని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. అయితే మీ దంతాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచాలి అంటే ఈ నాలుగు సూత్రాలు పాటించి సరిపోతుంది అని నిపుణులు అంటున్నారు. దంతాలను, చిగుళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి ఖరీదైన చికిత్సల కంటే, రోజువారీ అలవాట్లలో చిన్న మార్పులు చేస్తే సరిపోతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటో ఇప్పుడు చూద్దాం. ఆహారపు అలవాట్లు : చక్కెర ఎక్కువగా ఉండే పానీయాలు, సాస్, స్వీట్స్



తగ్గించాలి. ఇవి పళ్లపై బ్యాక్టీరియా పెరగడానికి కారణమవుతాయి. దురలవాట్లకు దూరం: పొగాకు మరియు మద్యం సేవించడం వల్ల దంతాలు, చిగుళ్ల కాకుండా, క్యాన్సర్ వంటి ప్రమాదకర వ్యాధులు వచ్చే అవకాశం ఉంది. వీటిని పూర్తిగా వదిలేయడమే మేలు. పాస్టికాహారం: పండ్లు మరియు తాజా కూరగాయలను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల దంతాలను

అవసరమైన పోషకాలు అందుతాయి. నోరు ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే.. శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. మీ దంత సంరక్షణను నిర్లక్ష్యం చేయకండి. చిన్న లక్షణాలు కనిపించినా వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించడం ద్వారా భవిష్యత్తులో వచ్చే పెద్ద అనారోగ్య సమస్యలను అరికట్టవచ్చు అని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

# పుచ్చకాయలు అసలైనవే కొంటున్నామా?



ప్రస్తుతం కల్లీ సమస్య అన్ని ఆహార పదార్థాలను ప్రభావితం చేస్తోంది. వేసవిలో వచ్చే పుచ్చకాయలు సైతం కల్లీకి గురవుతున్నాయి. ఈ వండు లోపలు ఎర్రగా కనిపించడానికి కొంతమంది వ్యాపారులు ఇంజెక్షన్లు వాడుతున్నారని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కల్లీ పుచ్చకాయలు తినడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో, పుచ్చకాయ కొనేటప్పుడు అది సహజమైనదా? లేక కల్లీదా? దాన్ని ఎలా గుర్తించాలి ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. వేడి నుండి

ఉపశమనం కలిగించే పండ్లలో పుచ్చకాయ ఒకటి. ఇందులో నీటి శాతం అధికంగా ఉండటంతో పాటు, ఫైబర్, పొటాషియం, కాల్షియం, మెగ్నీషియం, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి వంటి పోషకాలు కూడా దండిగా ఉంటాయి. అందువల్ల పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు ప్రతి ఒక్కరూ ఈ వండును ఎంతో ఇష్టంగా తింటారు. కొందరు వ్యాపారులు పుచ్చకాయలు త్వరగా పండటానికి లోపల ఎర్రగా కనిపించడానికి ఇంజెక్షన్లు వాడుతున్నారు. ఇలా కల్లీ చేసిన పుచ్చకాయలు తినడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు

వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. అందుకే పుచ్చకాయ కొనుగోలు చేసేటప్పుడు అది సహజమైనదో లేక కల్లీదో గుర్తించడంలో మీకు సహాయపడటానికి ఫుడ్ సేఫ్టీ అండ్ స్టాండర్డ్స్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా (ఊసాంఎ) కొన్ని సులభమైన సూచనలు జారీ చేసింది. మార్కెట్లో పుచ్చకాయ కొనేటప్పుడు ముందుగా ఒక చిన్న ముక్క కోయమని ఆదగండి. ఆ తర్వాత కొంచెం దూది ఉండ లేదా టిప్పూ పేపర్ తీసుకుని ఆ ముక్క లోపలి భాగాన్ని మెల్లగా రుద్దండి. దూది లేదా టిప్పూ పేపర్ ను రుద్దిన తర్వాత అది ఎర్రగా మారితే ఆ పుచ్చకాయ కల్లీ అయినట్లుగా భావించాలి. పుచ్చకాయ ఎర్రగా కనిపించేలా చేయడానికి దానికి "ఎర్రోసెన్" అనే రసాయనాన్ని కలుపుతారు. ఈ రసాయనం ఉన్న పుచ్చకాయను తినడం ఆరోగ్యానికి తీవ్రహానికరం. అదే టిప్పూ పేపర్ రంగు మారకపోతే, పుచ్చకాయను సహజమైనదిగా పరిగణించవచ్చు. మామిడి పండ్ల మాదిరిగానే కొంతమంది వ్యాపారులు పుచ్చకాయలను త్వరగా ఉపయోగించడానికి కార్బైడ్ అనే రసాయనాన్ని ఉపయోగిస్తారు. ఈ రసాయనంతో పండించిన పుచ్చకాయలపైన పసుపు మచ్చలు కనిపిస్తాయి. ఇలాంటి పండ్లు ఆరోగ్యానికి మంచివి కావని నిపుణులు హెచ్చరించారు. పుచ్చకాయలపై పసుపు మచ్చలు కనిపిస్తే తినే ముందు వాటిని ఉప్పు నీటితో బాగా కడగాలి. పుచ్చకాయ కొనే ముందు, దాని బైభాగాన్ని జాగ్రత్తగా పరిశీలించాలి. పండు మీద చిన్న చిన్న రంధ్రాలు కనిపిస్తే, అలాంటి పుచ్చకాయను కొనకపోవడమే మంచిది. ఎందుకంటే ఆ రంధ్రాలు ఇంజెక్షన్ గుర్తులు అయి ఉండవచ్చు.

### సూర్యవంశీ వీరబాదుడు... సీఎస్సీపై రాజస్థాన్ రాయల్స్ ఘనవిజయం



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ లో రాజస్థాన్ రాయల్స్ అదిరిపోయే టోపీ కొట్టింది. యువ సంచలనం వైభవ్ సూర్యవంశీ (52; 17 బంతుల్లో 4 ఫోర్లు, 5 సిక్సర్లు) కాశమీ హద్దుగా చెలరేగడంతో, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ పై 8 వికెట్ల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. చెన్నై నిర్దేశించిన 128 పరుగుల స్వల్ప లక్ష్యాన్ని కేవలం 12.1 ఓవర్లలోనే 2 వికెట్లు కోల్పోయి ఛేదించింది. సూర్యవంశీ ఆడిన తీరు మ్యాచ్ కే వైలెట్ గా నిలిచింది. ఆదిని తీరు మ్యాచ్ కే వైలెట్ గా నిలిచింది. ఎదుర్కోవడం పెద్ద కష్టంగా అనిపించలేదు. ముఖ్యంగా ఓపెనర్ గా వచ్చిన వైభవ్ సూర్యవంశీ ఆరంభం నుంచే బాదుడు మొదలుపెట్టాడు. క్రీజులోకి వచ్చిన కాసేపటికే బౌండరీలు, సిక్సర్లతో విరుచుకుపడ్డాడు. కేవలం 17 బంతుల్లోనే 305.88 స్ట్రైక్ రేట్ తో హాఫ్ సెంచరీ పూర్తి చేసి చెన్నై శిబిరాన్ని నిరాశకు గురిచేశాడు. పవర్ ప్లే ముగిసేసరికి రాజస్థాన్ స్కోరు 74 పరుగులకు చేరింది వైభవ్ విధ్వంసం ఏ స్టాయిలో ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. తొలి వికెట్ కు యశస్వి జైస్వాల్ తో కలిసి కేవలం 38 బంతుల్లోనే 75 పరుగుల భాగస్వామ్యం నెలకొల్పి మ్యాచ్ ను ఏకపక్షంగా మార్చేశాడు. సూర్యవంశీ

### రోహిత్ 2.0 రెడీ.. ప్రత్యర్థి జాగ్రత్తగా ఉండాలిందే!

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ 2026 సీజన్ ని రోహిత్ శర్మ సూపర్ స్టార్డ్ చేశాడు. 2000 స్ట్రైక్ రేట్ తో హాఫ్ సెంచరీ చేసిన అతడిపై సర్వత్రా ప్రశంసలు వస్తున్నాయి. కేవలం 38 బంతుల్లోనే 78 రన్స్ చేసిన ముంబై జట్టు విజయంలో కీ రోల్ పోషించాడు. ఈ క్రమంలో టీమిండియా మాజీ క్రెకెటర్ అనిల్ కుంభే ఐపీఎల్ లోని మిగతా టీమ్స్ కి హెచ్చరించాడు. రోహిత్ 2.0 రెడీ అయింది.. ప్రత్యర్థి జట్టు జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచనలు జారీ చేశాడు. కోల్కతాపై రోహిత్ శర్మ అటను చూసిన తర్వాత ఒకటి చెబుదామని ఉందా అని అనిల్ కుంభే పేర్కొన్నారు. మైదానంలో అతడు బంతిని ఎదుర్కొన్న తీరును చూస్తే ప్రత్యర్థికి హెచ్చరికలు పంపినట్లుగా అనిపిస్తోంది.. అత్యుత్తమ ఫామ్ లో ఉన్నప్పటి రోజులను మళ్లీ గర్చు చేసినాడు. పరుచ్ చక్రవర్తి, సునీల్ నరైన్, ముజరబాని లాంటి బౌలింగ్ లో ఈజీగా సిక్సర్లు కొట్టేశాడు. స్వల్ప విరామం తర్వాత స్టేడియంలోకి ఎంట్రీ ఇచ్చిన రోహిత్.. లయను అందుకోవడానికి కనీసం ఐదారు రోజుల సమయం పడుతుంది. కానీ, రోహిత్ పై ఆ ప్రభావం ఏమీ కనిపించలేదని కుంభే వెల్లడించారు. కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ బౌలింగ్ లో పరుచ్ చక్రవర్తి, సునీల్ నరైన్ కీలకం.. కానీ, నరైన్ తన నాలుగు ఓవర్ల కోటా కూడా పూర్తి చేయలేకపోయడం అందరినీ షాక్ కి గురి చేసింది.



రోహిత్-- ర్యాన్ -రెకెల్స్ దెబ్బకి వవర్ ఫ్లేలోనే అతడికి బౌలింగ్ ఇవ్వకపోవడం తీవ్ర నిరుత్సాహ పరిచింది. సునీల్ నరైన్ బౌలింగ్ కి వచ్చే సమయానికి జరగాల్సిన పూర్తి నష్టం జరిగిపోయింది. ఇక్కడే కేకేఆర్ తమ విజయావకాశాలను పూర్తిగా దెబ్బ తీసుకుంది. వారి వనరులను కాస్త మెరుగ్గా ఉపయోగించుకోవాలని అనిల్ కుంభే పేర్కొన్నారు.

### బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ ఫ్యాన్స్ కి బ్యాడ్ న్యూస్.. ప్రసార ఒప్పందాన్ని రద్దు చేసిన జియో



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపీఎల్) టోర్నమెంట్ వేళ బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ ఫ్యాన్స్ కి షాకిచ్చింది. భారత్ కి చెందిన జియోస్టార్ట్ బంగ్లాలో ఐపీఎల్ ప్రసార ఒప్పందాన్ని రద్దు చేసుకున్నట్లు వెల్లడించింది. ఐపీఎల్ ప్రసారాలపై గతంలో విధించిన నిషేధంపై పునరాలోచిస్తున్నట్లు అక్కడి నర్తాల్ వెచ్చిన తర్వాత ఈ పరిణామం జరగడం గమనార్హం. ఈ రద్దు తక్షణమే అమల్లోకి వస్తుందని టీసీసీసీ (బంగ్లాదేశ్ బ్రాడ్కాస్టర్)కు జియోస్టార్ట్ రాసిన లేఖ ఆధారంగా ఇంటర్నెట్ పేజీ మీడియా కథనాలు తెలిపాయి. ఒప్పందం

ప్రకారం భాగస్వామ్య పక్షం గడువులోగా చెల్లింపులు చేయడంలో ప్రతిసారి ఫెయిల్ కావడమే ఈ నిర్ణయానికి కారణమని సమాచారం. బంగ్లాదేశ్ తాత్కాలిక ప్రభుత్వాధినేత మహమ్మద్ యూనస్ ఉన్న సమయంలో హిందూ మైనార్టీలపై జరిగిన దారులు జరిగాయి. అలాంటి సమయంలో బంగ్లాదేశ్ పేసర్ ముస్తాఫిజుర్ రెహమాన్ ను మినీ వేలంలో కేకేఆర్ రూ.9.20కోట్లకు సొంతం చేసుకోవడంపై పెద్ద ఎత్తున విమర్శలు వచ్చాయి. దాంతో టీసీసీఐ ఆదేశాల మేరకు అతడిని పదులుకోవాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది. అనంతరం బంగ్లాదేశ్ సర్కార్.. తమ దేశంలో ఐపీఎల్ ప్రసారాలను నిలిపివేస్తూ ఉత్తర్వులు ఇచ్చింది. బంగ్లాలో కొత్తగా ఏర్పడిన సర్కార్ ఆ నిషేధంపై పునరాలోచిస్తామని సంతకాలు ఇచ్చేసింది. ఇంతలోనే జియో డీల్ నుంచి బయటకు వచ్చేందుకు రెడీ

### బైకర్ కోసం రోజుకి 32 కి.మీ.. శర్వా డెడికేషన్ కు హ్యాట్యాఫ్!

బైకర్ కోసం శర్వానంద్ చేసిన ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ ఇప్పుడు టాలీవుడ్ లో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఫస్ట్ లుక్ విడుదలైనప్పటి నుంచే ఆయన లుక్ ప్రేక్షకులను ఆకర్షణ్యంగా గురిచేసింది. అయితే, తాజాగా విడుదలైన ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ వీడియో ఈ మార్పు వెనుక ఉన్న కఠినమైన ప్రయాణాన్ని స్పష్టంగా అందరికీ తెలిసేలా చేసింది. ఈ సినిమాలో బైకర్ పాత్రను



స్టైలిష్ కో-ఆర్డ్ ఫోటోగ్రాఫీలో కావ్య థాపర్ గామర్ ను ప్రసరిస్తుంది

రియలిస్టిక్ గా చూపించాలన్న లక్ష్యంతో శర్వా పూర్తిగా తన శరీరాన్ని మలచుకున్నారు. ట్రైనింగ్ లో భాగంగా శర్వా రోజుకు 32 కిలోమీటర్లు పరుగెత్తడం లాంటి ఎక్స్ ట్రీమ్ కార్డియో వర్కౌట్స్ చేయడమనేది మామూలు విషయం కాదు. క్రమశిక్షణతో చేసిన ఈ ప్రయాణంలో ఆయన 6 నుంచి 8 కిలోల వరకు బరువు తగ్గి, లీన్ మరియు యూత్ ఫుల్ ఫిజిక్ ను సాధించారు. ఈ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ కేవలం లుక్ కోసమే కాకుండా, పాత్రకు న్యాయం చేయాలనే పట్టుదలతో జరిగిందిగా కనిపిస్తోంది. అయితే, ఈ మార్పు వెనుక ఉన్న అసలు కారణం డెడికేషన్. కఠినమైన వర్కౌట్స్, నిరంతర శ్రమ, మానసిక ఒత్తిడి.. వీటన్నింటినీ ఎదుర్కొంటూ శర్వా తన టార్గెట్ ను సాధించారు. ఈ ప్రయాణాన్ని ఆయన స్వయంగా ఎగ్జిస్టింగ్, పెయిన్ ఫుల్, రిలెంట్ లెన్ గా అభివర్ణించడం, ఈ ప్రిపరేషన్ ఎంత తీవ్రంగా సాగిందో చెబుతోంది. ఫిజికల్ గా

మాత్రమే కాదు, మెంటల్ గా కూడా ఈ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ ఒక పెద్ద ఛాలెంజ్ గా నిలిచింది. ఫిట్ నెస్ పరంగా చూస్తే, ఆయన రొటీన్ చాలా కఠినంగా ఉంది. జిమ్ లో స్ట్రెంగ్ ట్రైనింగ్, వెయిట్ లిఫ్టింగ్ తో పాటు స్ట్రెచింగ్, బ్రీత్ వర్కలను కూడా పాటించారు. ముఖ్యంగా యోగా ఆయనకు మానసిక ప్రశాంతత ఇచ్చిన కీలక అంశంగా మారింది. కఠినమైన ట్రైనింగ్ వల్ల వచ్చే మెంటల్ స్ట్రెయిన్ ను తగ్గించడంలో యోగా ముఖ్య పాత్ర పోషించిందని ఆయన చెప్పడం, ఫిట్ నెస్ లో మైండ్- బాడీ బ్యాలెన్స్ ఎంత ముఖ్యమో తెలియజేస్తుంది. బిహైండ్ ది సీన్స్ యాంగిల్ లో చూస్తే, ఈ ప్రాజెక్ట్ కోసం చేసిన ప్రిపరేషన్ మరింత ఆసక్తికరంగా ఉంటుంది. ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ వీడియోలో కనిపించిన ట్రైనింగ్ సెషన్స్, బైక్ రైడింగ్ ప్రాక్టీస్ ఇవన్నీ చూస్తుంటే శర్వా ఈ సినిమా కోసం ఎంత కష్టపడ్డారనేది తెలుస్తోంది. సినిమాలో ఉపయోగించే బైక్స్ ను నడిపేందుకు స్పెషల్ గా ట్రైనింగ్ తీసుకోవడం ద్వారా, ఆయన పాత్రను మరింత సహజంగా తీర్చిదిద్దారు. ఇది కేవలం ఫిజికల్ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ మాత్రమే కాకుండా ఒక యాక్టర్ కమిటీమెంట్ కు ఎగ్జాంపుల్ గా నిలుస్తోంది. పట్టుదల, క్రమశిక్షణ ఉంటే అసాధ్యం అనేది ఏదీ లేదని శర్వా చూపించారు. కాగా బైకర్ సినిమా ఏప్రిల్ 3న విడుదల కానుండగా, ఇప్పటికే ఈ మూవీపై మంచి బజ్ నెలకొంది. మరి శర్వా ఈ సినిమా కోసం పడ్డ కష్టం ఏ మేరకు ఫలిస్తుందనేది చూడాలి.



జిన్నీ వెడ్స్ నన్నీ 2ని ప్రమోట్ చేస్తున్నప్పుడు మేధా శంకర్ గ్రీన్ లెహంగాలో స్టైల్ చేసింది