



కుబ్లీపేట్ గ్రీన్ పార్క్ అసోసియేట్స్ లో పాత భవనంపై కొత్తగా అదనపు అంతస్తులు..

పెన్ పవర్

తెలంగాణ రెండో

- "అధికారులకి తోడుగా చైన్ మెన్ లు..! ఉన్నా ఏం ప్రయోజనం..?"
- సర్కిల్-59 మొత్తం సిఫార్సుల పేరట అక్రమ నిర్మాణాలు-అక్రమ షిఫ్టు..!
- "సిఎస్" దుండిగల్ సర్కిల్-59లో అలంకార ప్రాయంగా టౌన్ ప్లానింగ్ వ్యవస్థ..
- "అధికారుల ఉదాసీనత-చైన్ మెన్ ల ఉదారత" వెరసి అక్రమ కట్టడాల పరంపర..!
- "టిఎస్-బిఎస్"- 'టిజి-బిఎస్' అయింది..! కొత్తగా 'బిల్డింగ్' గా మారింది..
- నిర్మాణ చట్టాలు కఠినమైనవే అయినప్పటికీ అధికారుల్లో చూర్ను శూన్యం..!
- చూసే చూడనట్లు వ్యవహరిస్తున్న దుండిగల్ పట్టణ ప్రణాళిక యంత్రాంగం..!

బెటర్ లింగ్ రోడ్ పక్కన కేవలం వ్యాపార పాత నిర్మాణంపై అదనపు అంతస్తులు..



పాత కట్టడాలపై.. కొత్త నిర్మాణాలు..!

హైదరాబాద్ మహానగరంలో విలీనమైనా..! అక్రమ కట్టడాల పట్ల అధికారుల తీరు అదేవిధంగా కొనసాగుతోంది.. అక్రమ నిర్మాణాలపై కఠినమైన చట్టాలు- నిబంధనలు ఉన్నప్పటికీ..! అమలు చేయడంలో సంబంధిత పట్టణ ప్రణాళిక అధికారులు విఫలం అవుతున్నారు.. అయితే విభాగాలకు 'విజిలెన్స్ వ్యవస్థ' ఉన్నప్పటికీ ప్రయోజనం శూన్యం.. 'డబ్ల్యుబి' చేదవరికి 'అన్ నానుడికి ప్రాణం పోస్తున్నారు..! ఈ 'అవినీతి గజ్జ-తామర' పలు విభాగాలకు అంటుకుందని తేటతెల్లం చేస్తోంది.. ఒక్కో నిర్మాణానికి చట్టప్రకారం సూచించిన సెట్ బ్యాకుల నిబంధనలు మొదలుకొని.. నిర్దిత గజాల స్థలానికి, ఇన్ని అంతస్తులు మాత్రమేనని నిర్ధారించి, ప్రమాదాలు నివారించేందుకు రూపొందించిన నిర్మాణ అనుమతుల చట్టాలు, నిబంధనలను టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులే కాల రాస్తున్నారు.. కొందరు రాజకీయ నాయకులు, తాము ప్రజా నాయకులమనే ముసుగులో ప్రమాదకర అక్రమ కట్టడాల మొదలుకొని, ప్రభుత్వ భూమిలో డూప్లెక్స్ నిర్మాణాలకు- పేదల పట్టణ మాటున అక్రమ కట్టడాలకు- పాతిండ్లపై కొత్త నిర్మాణాలకు, అసలు నిబంధనలే పాటించని పలు అక్రమ కట్టడాల వ్యవహారంలో, ఈ నేతలు జోక్యం చేసుకుని సిఫార్సులు చేయడం విమర్శలకు దారితీస్తుంది.. ఈ వ్యవహారంలో నిర్మాణానికి తగ్గట్టుగా, 'రూ.లక్షలు-కోట్లు' ఒప్పందం కూడా కుదుర్చుకుని సంబంధిత అధికారులకు చుకుం జారీ చేస్తున్నట్లు విమర్శలు వస్తున్నాయి.. పోస్టాఫీసులో ఏమిటంటే, కొందరు ఏ పదవులు లేకుండానే ఈ అధికారమనే ముసుగులో, అధికారులపై పెత్తనం చెలాయిస్తుండటం విడ్డూరం.. మేధవల్ జిల్లా బ్యారో, పెన్ పవర్, ఏప్రిల్ 5:

- నిబంధనలు లేవు..! నియంత్రణ లేదు..!
- కాసులే లక్ష్యం..? కరెప్షన్ ధ్యేయం..?
- నియంతృత్వ విధానాలతో సర్కిల్-59 అధికారులు విధులు..



జనసంఘ్ నుంచి జాతీయ ఉద్యమం వరకు.. బిజెపి 46 ఏళ్ల ప్రయాణం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: బీజేపి కేవలం ఒక రాజకీయ పార్టీ మాత్రమే కాదని జాతీయత, క్రమశిక్షణ, ప్రజల పట్ల నిబద్ధత అనే విలువలతో ముందుకు సాగి ఒక మహాత్తర జాతీయ ఉద్యమం అని ఆ పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రాంచందర్? రావు పేర్కొన్నారు. ఆవిర్భావ దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రతి కార్యకర్త దేశం ముందు - పార్టీ తర్వాత - స్వయం చివర అనే భావంతో, పార్టీ సిద్ధాంతాలను మరింతగా ప్రజలకు చేరువ చేసే సంకల్పంతో ముందుకు సాగుతున్నారని తెలిపారు. ఆదివారం తమ నివాసం వద్ద పార్టీ జెండా ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ, 45 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకుని 46 సంవత్సరంలోకి అడుగుపెడుతున్న పార్టీ ఈ రోజు ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద రాజకీయ పార్టీగా నిలవడం మనందరికీ గర్వకారణంగా ఉందన్నారు. ఒకప్పుడు జనసంఘ్ గా ప్రారంభమైన ఈ ప్రయాణం, అనంతరం 1980లో ముంబైలో అటల్ బిహారీ వాజపేయి అధ్యక్షతన భారతీయ జనతా పార్టీగా రూపుదిద్దుకుని, తన సిద్ధాంత బలం, క్రమశిక్షణ



తాగునీటి ఇబ్బందులు రానివ్వద్దు



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సాగునీటి వనరుల సంరక్షణ, రబీ పంటల రక్షణకు తక్షణ చర్యలు చేపట్టాలని రాష్ట్ర నీటి పారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి ఉన్నతాధికారులను ఆదేశించారు. రబీ సీజన్ చివరి దశలో ఉన్న పంటలకు చివరి వరకూ నీరందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. ఆదివారం మంత్రి ఉన్నతాధికారులతో అత్యవసర ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ.. అందుబాటులో ఉన్న నీటిని వినియోగించడంతోపాటు రాష్ట్రంలోని అన్ని ప్రధాన,

01 ఇప్పుడు పెన్ పవర్ దిన పత్రికలో క్లౌన్ ఫైడ్ యాక్స్ కేవలం యాక్స్ 100/-కే 'ఎరు రోజులకు' '4 సెం.మీ 4 సెం.మీ' 'మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి' 93948 55244

కార్మిక సంక్షేమం కోసం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎప్పటికీ పేదల పక్షాన నిలుస్తుందని, దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు వెన్నెముకలైన కార్మికుల సంక్షేమం కోసం కట్టుబడి ఉందని రాష్ట్ర కార్మిక శాఖ మంత్రి వివేక్ వెంకట స్వామి తెలిపారు. గిగ్ వర్కర్లు ప్రస్తుతం అభివృద్ధి చెందుతున్న అగ్రికేటర్ ఆధారిత ఆర్థిక వ్యవస్థలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ఆదివారం మంత్రిని గిగ్ వర్కర్లు నివాసంలో కలిసి, రాష్ట్ర అసెంబ్లీలో గిగ్ వర్కర్ల చట్టం ఆమోదించినందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. జీవీవల జరిగిన బడ్జెట్ సమావేశాల్లో తెలంగాణ షాట్ ఫాం ఆధారిత గిగ్ వర్కర్స్ చట్టం - 2026 ఆమోదం పొందింది. ఇది గిగ్ వర్కర్ల హక్కులు, సంక్షేమానికి ఒక చారిత్రాత్మక ముందడుగు అని వర్కర్లు అన్నారు. అనంతరం మంత్రి వివేక్? మాట్లాడుతూ, ఈ చట్టం అమలు, బలోపేతం కోసం రాబోయే రోజుల్లో మరింత కృషి అవసరమని, సమాజంలోని చివరి వ్యక్తి వరకు సంక్షేమ పథకాలు చేరాలా ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని స్పష్టం చేశారు. ఈ చట్టంతో లక్షలాది కుటుంబాలు లాభపడతాయని, రాబోయే రోజుల్లో మరింత మంది దీనిలో చేరుతారని పేర్కొన్నారు.

పాత కట్టడాలపై..! కొత్త నిర్మాణాలు..!



మల్లంపేట్లో పేకమేడలు.. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా అక్రమ కట్టడాలు..

ఈ పేకమేడ అధికారుల అనుమతి లేకుండా సాధ్యమేనా..?

మల్లంపేట్ వాడుక కార్యాలయం ఎదురుగా 100 ఫీట్ రోడ్డులోనే ఈ నిర్మాణం..



మల్లంపేట్లో
అక్రమ నిర్మాణాలు పదుల సంఖ్యలో కొనసాగుతున్నాయని 'పెన్ పవర్' దినపత్రికలో గత 4 నెలలుగా, వరుస కథనాలు వస్తున్నా, దుండిగల్ సర్కిల్ టౌన్షిప్లోని అధికారులు మొద్దు నిద్రను వీడటంలేదు.. నూతన చైన్మెన్ల నియామకం సంకేతమోకానీ.. పాత చైన్మెన్ల తోనే, తెరవెనుక లావాదేవీలు నడిపిస్తున్నారని, ఇదంతా అధికారులు-పాత చైన్మెన్లు చేసిన స్కెమ్లో భాగమేనని ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.. టౌన్షిప్లోని విభాగంపై అవగాహన లేని నలుగురు నూతన చైన్మెన్ల నియామకానికి దుండిగల్ డిప్యూటీ కమిషనర్ అధికారిక ఆదేశాలు జారీ చేసినప్పటికీ, సర్కిల్ పరిధిలోని మల్లంపేట్-బొంబేలోని చైన్మెన్లు విధుల్లో లేకపోవడం, టౌన్షిప్లోని అధికారులు పట్టణంలోకి పోవడంపై, ఉత్తమ నియామకాలేనా అన్న ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి...

- 3 పేజీ తరువాయి
మేధ్యల్ మల్టాజిగిరి జిల్లా దుండిగల్ సర్కిల్-59 సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ టౌన్షిప్లోని విభాగంలో అధికారులు, ఉన్నతాధికారులకు భయపడతారో లేదో తెలియదు కానీ..! కొందరు అధికార పార్టీ నాయకుల ఫోన్ కాల్ వస్తేనే గజగజ వణికి పోతున్నారనే ఆరోపణలు వస్తున్నాయి.. అదేదో ప్రజలకు మేలు చేయడానికి అనుకుంటే పొరపాటి అవుతుంది.. ప్రమాదకర అక్రమ నిర్మాణాలపై చర్యలు తీసుకోకుండా చూడటానికంటే..! ఒక్కోసారి ఆ నేతల మాటవినని అక్రమ నిర్మాణ దారులు,

అధికారులు ఫోన్లు ఎత్తరు.. చైన్మెన్లు విధుల్లో ఉండరు..!
టౌన్షిప్లోని విభాగంలో అధికారుల నుండి చైన్మెన్ల వరకు బరితెగించి విధులు నిర్వహిస్తున్నారు.. అక్రమ నిర్మాణాలపై వివరణకు ఫోన్లు చేసినా ఏసీపి, డిపిఎస్, చైన్మెన్ల స్పందించే పరిస్థితి లేదు.. ఇలా ఫోన్లు ఎత్తకుండా, అక్రమ నిర్మాణాలు పూర్తి చేయడానికి అధికారులు పరోక్షంగా సాయపడుతున్నారనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.. మరోవైపు నూతన చైన్మెన్ల నియామకం కూడా ఉత్పత్తిదేసిన స్పష్టతను ఇస్తున్నారు.. మల్లంపేట్- బొంబేలో గ్రామాలకు నియమించిన ఇద్దరు బాలకృష్ణ భానుచందర్ ఇద్దరిలో ఒకరు బదు రోజులు తీవ్రమైన వెళ్ళినట్లు చెబుతుండగా.. మరోకరు ఆస్తి వస్తు వసూళ్ళకు దూరమై వేశారని, ఇంతవరకు తనకు చైన్మెన్ విధులు అప్పగించలేదని స్వయంగా ఆ ఇద్దరు చైన్మెన్ల చెప్పడం గమనార్హం.. ఇదంతా అక్రమ నిర్మాణాలపై ప్రశ్నించే వారికోసం అధికారులు అడుతున్న గేమ్ అంటూ పలువురు ఆరోపిస్తున్నారు..



పాత నిర్మాణాలపై.. కొత్తగా అదనపు అంతస్తులు..

దుండిగల్ సర్కిల్ సిఎసి పరిధిలోని మల్లంపేట్లో ఓవైపు అక్రమ నిర్మాణాలు పుట్టగొడుల్లా వెలుస్తుండగా..! గ్రౌండ్ ఫ్లోర్ నిర్మాణం ఉన్న రెండు పాత నిర్మాణాలపై “2-3-4 అదనపు అంతస్తులు” నిర్మాణాలు యధేచ్ఛగా కొనసాగుతున్నాయని దుండిగల్ సర్కిల్ టౌన్షిప్లోని అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్ళినా చర్యలేవు.. ఇక నూతన చైన్మెన్ల నియామకం అదోరకంగా ఉంది.. దుండిగల్ పట్టణ ప్రణాళిక విభాగం తీరు దున్నుపోతు మీద వర్షం పడిన చందంగా తయారైందని, సర్వతా ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.. మల్లంపేట్ టౌన్షిప్ రింగ్ రోడ్డు పక్కనే మూడు నెలలుగా పాత కట్టడంపై కొత్తగా 4 అదనపు అంతస్తులు నిర్మిస్తుంటే సంబంధిత అధికారులు నిమ్మకు నీరెత్తినట్లు వ్యవహరించడం అనుమానాలను రేకెత్తిస్తుంది.. మల్లంపేట్ గ్రీన్పార్క్ ఆసోసియేట్ వెంచర్లోను పాతకాల నిర్మిస్తున్న పాత భవనంపై కొత్తగా 3 అదనపు అంతస్తులు నిర్మాణం కూడా అధికారుల కనుసన్నల్లోనే కొనసాగుతున్నట్లు ఆరోపణలు వస్తున్నాయి..

చేస్తున్నారని ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.. మల్లంపేట్లో ఓ వెంచర్లో ఆక్రమణకు గురైన, ప్రభుత్వ భూమికి తప్పుడు పర్మిట్లు ఇచ్చించడానికి రూ.లక్షలు-కోట్లు ఒప్పంద ఒడంబడికలు కూడా జరిగినట్లు, ఈ మధ్యనే వెలుగులోకి వచ్చిందని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు.. ఈ కట్టడం వల్ల యంత్రాలకు నష్టం కలిగే అవకాశం ఉన్నదని మంత్రి తెలిపారు. కాళేశ్వరం అధికారుల పాత ఉన్నట్లు వినిపిస్తోంది.. వెంచర్లో అదనంగా ఆక్రమించిన అసైన్డ్ భూమి పట్ల స్థానికులు ఫిర్యాదు చేసినా రెవెన్యూ నిర్వహణ వెనుక అనుమానాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి.. అందుకే అనారోపితంగా ఎన్ఓసీల పేరుతో, పర్మిట్లు కూడా మంజూరు అయినట్లు స్థానికుల వాదన.. కట్టడాలకు అండగా ఉన్న అధికారపార్టీ నాయకుని సమీప బంధువు, సదరు స్థానిక వ్యక్తులను ఫోన్లు చేసి బెదిరింపులకు పాల్పడుతున్నారని ఆరోపించారు..

తాగునీటి ఇబ్బందులు రానివ్వద్దు

-3 పేజీ తరువాయి
మధ్య తరహా ప్రాజెక్టులు, చెరువుల్లో సమగ్ర డీసిల్టేషన్, డీసెడిమెంటేషన్ కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. లభ్యమయ్యే నీటిని సమర్థంగా వినియోగించడంలో చీఫ్ ఇంజనీర్లు బాధ్యత వహించాల్సి ఉంటుందని ఆదేశించారు. నిల్వ ఉన్న పంటలు ఎండిపోకుండా కాపాడటం, తాగునీటి అవసరాలకు తగిన నిల్వలను సంరక్షించడం రెండు ప్రధాన ప్రాధాన్యతలుగా తీసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. అధికారులు స్వయంగా ముందుండి పరిస్థితులను అంచనా వేసి తక్షణ నిర్ణయాలు తీసుకోవాలని సూచించారు. నాగార్జునసాగర్ ఎడమ కాల్వ పరిధిలోని 6.30 లక్షల ఎకరాల ఆయకట్టులో ఇప్పటికే రబీ సీజన్లో పంటలకు సాగునీరు అందించామని అధికారులు తెలిపారు. కోతలు పూర్తయిన ప్రాంతాలను మినహాయించి ఇంకా తడి అవసరమైన పంటలకు తప్పనిసరిగా నీరు అందించాలని మంత్రి ఆదేశించారు. కాల్వలు మూసి ముందు తాగునీటి అవసరాల కోసం చెరువులు, ట్యాంకులు పూర్తిగా నింపాలని

అధికారులను ఆదేశించారు.
జూరాల ప్రాజెక్టు మరమ్మతులకు వేగం
జూరాల ప్రాజెక్టు మరమ్మతులు యుద్ధ ప్రాతిపదికన పూర్తిచేయాలని మంత్రి ఆదేశించారు. ప్రస్తుతం ప్రాజెక్టులో 1.66 టీఎంసీల నీరు నిల్వ ఉండగా, నారాయణపూర్ నుంచి వునరత్నమ్మి 0.5 టీఎంసీల నీరు చేరే అవకాశం ఉన్నదని అధికారులు తెలిపారు. ప్రవాహాలు ఆలస్యమైతే 0.5 టీఎంసీల లోటు ఏర్పడే అవకాశం ఉన్నదని చెప్పారు. గతేడాది కర్ణాటక నుంచి ఒక టీఎంసీ నీటిని సమీకరించిన విషయాన్ని అధికారులు గుర్తుచేశారు. జూరాల వంతెన నిర్మాణ పనులను చేయాలని మంత్రి ఆదేశించారు. వంతెనతోపాటు చిన్న బ్యారేజీ నిర్మాణానికి అనుకూలంగా సమావేశంలో అభిప్రాయం వ్యక్తమైంది. మరోవైపు, రాష్ట్రంలోని అన్ని నీటి వనరుల్లో డీసిల్టేషన్ చేపట్టాలని మంత్రి ఆదేశాలు జారీ చేశారు. చెరువులు, ప్రాజెక్టులపై

ప్రాథమిక సాధ్యత నివేదికలు వెంటనే సిద్ధం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. దేశవ్యాప్తంగా అనేక ప్రాజెక్టుల్లో 30-40 శాతం వరకు మట్టి పేరుకుపోయినట్లు సర్వేలు చెబుతున్నాయని, నిల్వ సామర్థ్యాన్ని పెంచేందుకు శాస్త్రీయ పద్ధతిలో డీసిల్టేషన్ చేయాలని మంత్రి పేర్కొన్నారు. అలాగే.. పెద్ద పంప్ హౌస్లను నిరంతరంగా నడపాలని, తరచూ ఆన్-ఆఫ్ చేయడం వల్ల యంత్రాలకు నష్టం కలిగే అవకాశం ఉన్నదని మంత్రి తెలిపారు. కాళేశ్వరం లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ పథకంలోని మేడిగడ్డ, అన్నారం, సుందర్బజీల పునరుద్ధరణపై సీడబ్ల్యూసీఆర్ఎస్ నిర్వహిస్తున్న అధ్యయనాల పురోగతిని మంత్రి సమీక్షించారు. ఈ సమావేశంలో సాగునీటి శాఖ కార్యదర్శి ఈ. శ్రీధర్, టన్నెల్ ఇంజనీరింగ్ నిపుణుడు కల్వల్ పరిక్వీత్ మెహ్రా, ప్రభుత్వ సలహాదారు ఆదిత్యనాథ్ దాస్, ఇంజనీర్ ఇన్ చీఫ్ రమేష్ బాబు, వివిధ ప్రాజెక్టుల చీఫ్ ఇంజనీర్లు పాల్గొన్నారు.

జనసంఘ్ నుంచి జాతీయ ఉద్యమం వరకు.. జజేపీ 46 విజ్ఞ ప్రయోగం

-3 వేజ తరువాతి
గల కార్యక్రమ క్రమ, జాతీయ సేవ పట్ల అవసర నిబద్ధతతో అతిపెద్ద రాజకీయ పార్టీగా ఎదిగిందన్నారు. విశాలమైన సభ్యత్వ బలం, దాదాపు 21 రాష్ట్రాల్లో ప్రభుత్వాలతో భారతీయ రాజకీయాల్లో శక్తివంతమైన శక్తిగా అవతరించినదన్నారు. ఈ అభివృద్ధి పార్టీపై, దాని నాయకత్వంపై దేశ ప్రజలు ఉంచిన విశ్వాసం, నమ్మకాన్ని ప్రతిబింబిస్తుందని తెలిపారు. భారతీయ జనతా పార్టీ కేవలం ఒక రాజకీయ సంస్థ మాత్రమే కాదని, దేశ భవిష్యత్తును మరిచే ఒక శక్తివంతమైన జాతీయ ఉద్యమంగా నిలిచిందన్నారు.

భారత్కు నిజమైన ఆర్థిక మార్పు
వాజపేయి, మోడీ దేశ ప్రధానమంత్రిత్వాలైన తర్వాతనే భారత్ నిజమైన ఆర్థిక

మార్పును, అభివృద్ధి కొత్త యుగాన్ని చూడడం ప్రారంభించింది. వారి నాయకత్వం దేశానికి కొత్త దిశను చూపి, అభివృద్ధిని వేగవంతం చేసి, మరింత బలమైన, ఆత్మనిర్భరమైన, అభివృద్ధి చెందిన భారత నిర్మాణానికి పునాది వేసిందన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎప్పుడూ భారత్ అభివృద్ధిని నిజమైన ఆర్థిక అలోచించలేదని, అవినీతిని పాలనగా మార్చుకుంది. దీనికి విరుద్ధంగా మోడీ నాయకత్వంలోని ప్రభుత్వం ఒక్క అవినీతి మళ్ళీ కూడా లేకుండా ప్రజలకు అవినీతి రహిత పాలనను అందిస్తోందని అన్నారు.

పార్టీ బలం కార్యక్రమంలో ఉంది
పార్టీ బలం కేవలం నాయకత్వంలోనే కాదని, క్రమశిక్షణతో, అంకితభావంతో, అనేక సవాళ్లు, కష్టాలను ఎదుర్కొంటూ నిరంతరం క్రమస్పన్న కార్యక్రమంలో

ఉందని చెప్పారు. అలాంటి కార్యక్రమ పట్ల ఈ పార్టీ ఎల్లప్పుడూ రుణపడి ఉంటుందని, పార్టీ ఈ స్థాయిలో నిలవడానికి వారి కష్టం, త్యాగం, అవసర నిబద్ధత కారణమని మనం ఎల్లప్పుడూ గుర్తుంచుకోవాలని అన్నారు. పండిట్ దీనదయాళ్ ఉపాధ్యాయ సిద్ధాంతాలను, డాక్టర్ శ్యామ ప్రసాద్ ముఖర్జీ త్యాగాలను, కాశ్మీర్ కోసం ఆయన చేసిన త్యాగాన్ని మనం స్మరించుకుని ప్రేరణ పొందాలన్నారు. ఈ మహనీయుల ఆలోచనలు, త్యాగాలే భారతీయ జనతా పార్టీ సిద్ధాంత పునాదులు.. అవి ప్రతి కార్యక్రమంలో, ప్రతి కార్యక్రమ స్ఫూర్తిగా నిలవాలని సూచించారు. తెలంగాణలో మరింత అంకితభావంతో పనిచేసి పార్టీని అధికార దిశగా తీసుకెళ్లాలని కోరారు.

02

ఇప్పుడు పెన్ పవర్ దిన పత్రికలో శుభాకాంక్షలు యాడ్స్ కేవలం యాక్ 300/-

'పోస్టుకార్డు సైజు' 'ఫో. 12 సెం.మీ. వె.16 సెం.మీ'

'మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి'

93948 55244

పరమలు వర్తమాను

మ్యూచ్ కి ముందు ఉప్పల్ స్టేడియం వద్ద గందరగోళం



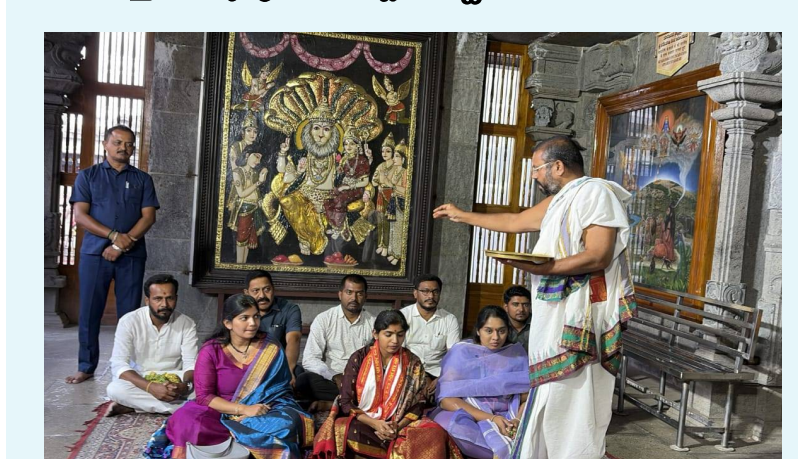
హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఐపీఎల్ 2026లో భాగంగా ఉప్పల్ రాజీవ్ గాంధీ స్టేడియంలో సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్, లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ మ్యూచ్ కి విధించిన కఠిన ఆంక్షలు అభిమానులను తీవ్ర గందరగోళానికి గురి చేశాయి. చర్చులు, స్టాల్ వాన్లు, బల్లూటా దివైజ్లను అనుమతించకపోవడంతో ఆదివారం మ్యూచ్ ను చూడడానికి వచ్చిన అభిమానులు తీవ్ర అసహనం వ్యక్తం చేశారు. దీంతో కాసిపు గందరగోళ వాతావరణం నెలకొంది. కాగా, ఉప్పల్ స్టేడియంలో సెట్టింగ్, ఇయర్ బడ్స్, పవర్ బ్యాంకులు, లామ్ బోమ్లు, కెమెరాలు, వాటర్ బాటిళ్లు, బయటి ఆహారం, సిగరెట్లు, హెల్మెట్ తదితర వస్తువులపై పోలీసులు నిషేధం విధించిన విషయం తెలిసింది. వాటిని తీసుకొస్తే లోపలికి అనుమతి లేదని ముందే స్పష్టం చేశారు. ఇక స్టేడియం వద్ద రావకొండ పోలీసులు 2,000 మంది సిబ్బందితో పటిష్ట భద్రత, 430 సీసీటీవీ కెమెరాలతో నిఘా ఏర్పాటు చేశారు.

ఘనంగా డా.జగ్జీవన్ రావు జన్మదిన వేడుకలు



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: మండల కేంద్రంలో ఎమ్మార్సీఎస్ సీపిఎం పార్టీ అధ్యక్షులతో డాక్టర్ జగ్జీవన్ రావు 119 జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. జగ్జీవన్ రావు చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి జోహార్లు అర్పించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మార్సీఎస్ మండల అధ్యక్షులు సూరారం రాజు సిపి మధ్యకుడు మండల కార్యదర్శి బుగ్ర అనిల్ కుమార్ మాట్లాడుతూ అన్నగారిన వర్గాల ఆక జ్యోతి పేద ప్రజల పెట్టిడి ప్రముఖ రాజకీయవేత కేంద్ర మాజీ మంత్రివర్యులు జగ్జీవన్ రావు గారి జయంతి కార్యక్రమాల నిర్వహించడం గొప్ప విషయం అని కొనియాడారు. దక్షిణ అభ్యున్నతి కోసం ప్రాణ త్యాగాలను సైతం లెక్కచేయకుండా అణగారిన వర్గాల కోసం కొట్లాడిన ఘనత జగ్జీవన్ రావు ది అన్ని అన్నారు. పార్టీలకతీతంగా రాజకీయాల కల్పితంగా ఏపిల్ నెల మొత్తం మహనీయుల మానం కాబట్టి అందరూ మహనీయుల జయంతి కార్యక్రమాలను విజయవంతం చేయాలని పిలుపునివ్వడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో యం. ఆర్ పి యస్ నాయకులు పనుమతి సతీష్ బాబులం నరేష్ దప్ప మల్లేష్ బాబులం మధు, అఖిల్ బాబులం బాబు, మండల అవలయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ యాదగిరి లక్ష్మీనరసింహస్వామి వారిని దర్శించిన పాలకులు ఎమ్మెల్యే యశస్విని రెడ్డి గారు..



పాలకులు ఏప్రిల్ 05 పెన్ పవర్: పాలకులు నియోజకవర్గ శాసన సభ్యులూ శ్రీమతి యశస్విని రెడ్డి గారు శ్రీ యాదగిరి లక్ష్మీనరసింహస్వామి వారిని ప్రత్యేకంగా దర్శించుకుని పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా స్వామివారికి ప్రత్యేక నైవేద్యాలను సమర్పించి, రాష్ట్ర ప్రజల సుఖశాంతిలు, శ్రేయస్సు మరియు ప్రాంత అభివృద్ధి కోసం ప్రార్థనలు చేశారు. అలయానికి విచ్చేసిన ఎమ్మెల్యే గారిని అర్చకులు సంప్రదాయబద్ధంగా స్వాగతించి, వేదమంత్రాల నాదాల మధ్య పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. అనంతరం అలయ అర్చకులు ఎమ్మెల్యే గారికి తీర్థప్రసాదాలు అందజేసి ఆశీర్వాదించారు..

ఘనంగా సర్వోత్తంరెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: అడ్లగూడూరు మండల కేంద్రంలో అంబేద్కర్ చౌరస్తాలో మాజీ మంత్రి రామ్ రెడ్డి దామోదర్ రెడ్డి తనయుడు ఏబీసీసీ సభ్యులు సర్వోత్తం రెడ్డి పుట్టినరోజు వేడుకలు కాంగ్రెస్ పార్టీ యువ నాయకుడు గూడెపు నాగరాజు అధ్యక్షులలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా టిపాకారులు కాల్పి, కేకే కల్ చేసి, మిఠాయిలు పంచి పుట్టినరోజు వేడుకలను ఘనంగా జరుపుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ జిల్లా కార్యదర్శి కదారి రమేష్, గూడెపు పాండు, మారిశెట్టి మల్లేష్, ఏనుగుతుల నాగరాజు, పూలపల్లి రాజశేఖర్ రెడ్డి, మండల వెంకటేశ్, చుక్క యాదగిరి, గూడెపు వెంకన్న పయ్యపుల సాయకుమార్, గూడెపు సంధ్య, సులోచన, మహిళా కాంగ్రెస్ నాయకురాలు, నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



బాబు జగ్జీవన్ రామ్ 119వ జయంతి వేడుకలు....



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: కుత్బుల్లాపూర్ నియోజక వర్గం లోని గాజులరామారం చౌరస్తాలో బాబు జగ్జీవన్ రామ్ జన్మదిన వేడుక సందర్భంగా బి ఆర్ ఎస్ సీనియర్ నాయకులు ఫాక్స్ డైరెక్టర్ పరుష త్రివివాస్ యాదవ్ గాజులు రామారావు చౌరస్తాలో బాబు జగ్జీవన్ రావు విగ్రహానికి పూలమాలను వేసి తరువాత తను మాట్లాడుతూ

బాబు జగ్జీవన్ రావు స్వాతంత్ర్య సమర యోధుడు, సంఘ సంస్కార, రాజకీయవేత జగ్జీవన్ రావు అని కొనియాడారు. కనుక అయిన ఆతరువాత సాధనకు ప్రతి ఒక్కరు పాటుపడాలని వారు గుర్తు చేశారు. తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.ఆర్.ఎస్ సీనియర్ నాయకులు కస్తూరి బాలరాజ్, డి.ఐ.లక్ష్మణ్, శివయ్య, ప్రసాద్, దేవునిసతయ్య, కిష్టయ్య, నిరుడి పెంటయ్య, రంజాన్ సమ్యయ్య, గౌస్, తదితర నాయకులు పాల్గొన్నారు.

డా. బాబు జగ్జీవన్ రామ్ గారికి భారతరత్న ఇవ్వాలి



అధ్యక్షులు డా. గోవింద్ నరేష్ మాదిగ ఎమ్మార్సీఎస్ జాతీయ అధికార ప్రతినిధి బొర్ర బిక్షపతి మాదిగలు హాజరై మాట్లాడుతూ భారత ఉప ప్రధానమంత్రి, స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు, ఆధునిక భారతదేశ నిర్మాణంలో కీలకపాత్ర పోషించిన రాజకీయ దురంధుడు, సుదీర్ఘకాలం పార్లమెంట్లో సభ్యుడిగా దేశ ప్రజలకు విశేషమైన సేవలు అందించిన యోధులు డాక్టర్ బాబు జగ్జీవన్ రామ్ గారికి భారతరత్నం కేంద్ర ప్రభుత్వం వెంటనే అందజేసి ఇవ్వాలని ఎమ్మార్సీఎస్ డిమాండ్ చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా బాబు జగ్జీవన్ రామ్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంఎంఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి బొచ్చు తిరుపతి మాదిగ, మీసాఫీ సీనియర్ నాయకులు మంద భాస్కర్ మాదిగ, డా. వడ్డేపల్లి మధుకర్ మాదిగ మీసాఫీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ముక్తేశ్వర్ మాదిగ, మారపల్లి రాజా ప్రతాప్ మాదిగ, తిలక్ మాదిగ, కాకతీయ యూనివర్సిటీ అధ్యాపకులు డా. సత్య జూల, డా. నాగేశ్వరరావు గారు పాల్గొన్నారు..

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: కాకతీయ యూనివర్సిటీ దూరవిద్య ప్రాంగణం వద్ద మీసాఫీ కేయూ అధ్యక్షులు కుమ్మరి శ్రీనాథ్ మాదిగ అధ్యక్షులలో బాబు జగ్జీవన్ రామ్ గారి 119వ జయంతి వేడుకలకు ముఖ్య అతిథులుగా ఎమ్మార్సీఎస్ తెలంగాణ రాష్ట్ర

తొలి ముఖ్యమంత్రి, ప్రతిపక్ష నేత కేసీఆర్ గారి గజ్వేల్ క్యాంపు కార్యాలయంపై దాడిని ఖండిస్తు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ప్రభుత్వ మాజీ చీఫ్ విప్, మాజీ శాసనసభ్యులు, బీఆర్ఎస్ పార్టీ హనుమకొండ జిల్లా అధ్యక్షులు దాస్యం వినయ్ భాస్కర్ గారు మాట్లాడుతూ... అధికార పక్షం ప్రభుత్వ కార్యాలయంపై దాడిని ప్రజాస్వామ్యంపై దాడిగా పరిగణిస్తున్నారంటే అది ఒక్క రాష్ట్ర తరహా ఫ్యాక్షన్ రాజకీయాలకు, దాడులకు కాంగ్రెస్ పార్టీని పాల్పడుతోంది, తెలంగాణ స్వరాష్ట్ర ఉద్ధమ సమయంలో సైతం ఈ తరహా దాడులను చూశాం... నాడు సరైన రీతిలో సమాధానం చెప్పాం. రానున్న రోజుల్లో సైతం సరైన బుద్ధి చెబుతాం. ఎన్నికల సమయంలో కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన వాగ్దేవుల ప్రజలు నిలదీస్తుంటే... దిక్కుతోచని స్థితిలో కాంగ్రెస్ ఇలాంటి దాడులకు తెగబడుతోందివేమీ అమలు మరచి దాడులకు తెగబడుతూ... దైవదర్శన, కరపక్ష పాలిటిక్స్ చేస్తోంది. శాసనసభలో ప్రతిపక్ష నేత, ఎమ్మెల్యే సిరికొండ మధుసూదనాచారి మాట్లాడుతూ... తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గారు సీఎం అనే స్థాయిని మర్చిపోయి కల్లు తాగిన కోటిలా ప్రవర్తిస్తున్నారంటే అది భవిష్యత్ ని అగమ్యగోచరంగా చేస్తున్న అర్చకుడు రేవంత్ రెడ్డి రేవంత్ రెడ్డి కేరళలో పిసరె విజయన్ గారిపై మాట్లాడుతున్నాడు.. జాతీయ రాజకీయాల్లో ముఖ్య నేతగా ఉన్న విజయన్ గారిపై మాట్లాడే స్థాయి రేవంత్ కి లేదు. కేరళలో రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. నేను ఫ్లయట్ ఏర్పాటు చేస్తాను.. మా

తెలంగాణా కి వచ్చి 6 గ్యారంటీల అమలు చూడమంటున్నాడు... రేవంత్ రెడ్డి 6 గ్యారంటీలు అమలు చేశానని చూపిస్తే నేను హనుమకొండ చౌరస్తాలో ఉరి వేసుకుంటానుశాసన మండలిలో... గవర్నర్ ప్రసంగం, బడ్జెట్ మీద చర్చ, పద్దులపై చర్చలు అత్యంత ప్రధాన అంశాలు.. ఆ అంశాల మీద చర్చ సమయంలో రేవంత్ రెడ్డి సీట్ పాలు అయ్యారని, నెగటివ్ కామెంట్స్ చేశాడు... ఈ కేంద్ర మంత్రి తన శాఖపై అవగాహన లేదనడం అవగాహన లేకుండా మాట్లాడాడు. 2014 ముందు తెలంగాణ వరి ఉత్పత్తిలో ఎక్కడ ఉండే, 2023 నాటికి దేశంలోనే నంబర్ 1 అయ్యింది కారణం కాశ్మీర్ కాదా.. ఇప్పుడు తెలంగాణ రైతుల ఆత్మహత్యలు జరుగుతున్నవి నిజం కాదా.. నిన్న గజ్వేల్ క్యాంపు కార్యాలయంపై దాడిని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాము.. రాహుల్ గాంధీ ఆఫీస్ లో మోడీ ఫోటో పెడుతున్నారా అని కాంగ్రెస్ వారిని అడుగుతున్నానని కడియం శ్రీ హరి ఏ పార్టీ యా, ఘనపూర్ ప్రజల చేత రెవరెండం పెట్టించాలి... శ్రీహరి బిల్లరగా వ్యవహరిస్తున్నార

మిగత పార్టీ ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యే విషయంలో ఇలానే రెవరెండం నిర్వహించాలనేది నా అభిప్రాయంమేదారం లో గాయపడి గొలియన్ హాస్పిటల్ లో చికిత్స పొందుతున్నందువల్ల అనే చిన్నారి ని మేము నిన్న పరామర్శించాము.. సీఎం తో సహా అందరూ మేదారం లో వాటాల కోసం మాత్రమే క్యాంపు పెట్టారని అనుకుంటున్నాను యువన్ కాలుపై వడదడం వల్ల అతని కాలుని తీసివేశారు... నాసిరకం పనులు మేదారంలో జరిగాయి.. తక్షణం ఈ ఘటనపై విచారణ జరిపి, బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలి కాంగ్రెస్ పాలన ప్రజాపాలన కాదు... ఇది ప్రజా పీడన లా ఉన్నది ముగ్గులపల్లి మండలం కాశ్మీరలో క్రేస్ బావిలో పడి ముగ్గురు చనిపోయారు... ప్రభుత్వంలోని ప్రజాప్రతినిధులు ఒక్కరు కూడా బాధిత కుటుంబాలను పరామర్శించలేదు... భూగర్భ జలాలు ఆడుకుంటున్న వల్ల వారు పూడిక తీత పనులు చేశారుకారణం కాశ్మీరరాన్ని విద్యార్థుల ఆలోచన చెడిపోతోంది, గతంలో సీఎం మంత్రి పాస్యం ప్రభాకర్ గారిని హాస్పిట్ నిర్వహణ బాధ్యత తీసుకోవచ్చు. రెండు రోజులు హడావిడి చేశారు. కానీ హాస్పిట్లో విద్యార్థులు అనారోగ్యానికి గురవుతున్న ఘటనలు రోజురోజుకూ ఎక్కువ అవుతున్నాయి.



డాక్టర్ బాబు జగ్జీవన్ రామ్.. 119వ జయంతి వేడుకలు..

సూరారం కాలనీలో ఎమ్మార్పీఎస్, ఎస్సీ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో..

కుత్బుల్లాపూర్, పెన్ పవర్, ఏప్రిల్ 5: మేధుల్--మల్కాజిగిరి జిల్లా కుత్బుల్లాపూర్ మండల పరిధిలోని సూరారం కాలనీలో డాక్టర్ బాబు జగ్జీవన్ రామ్ 119వ జయంతి ఉత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహించారు.. డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ అండ్ బాబు జగ్జీవన్ రామ్ ఓపెన్ గార్డెన్లో జరిగిన ఈ కార్యక్రమాన్ని ఎమ్మార్పీఎస్, ఎస్సీ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ సంయుక్తంగా నిర్వహించారు.. కార్యక్రమానికి హాజరైన పలువురు నాయకులు, ఆ మహనీయులకు పూలమాలలు సమర్పించి, వారి స్ఫూర్తిదాయక జీవితాన్ని కొనియాడారు. స్థానిక ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని జయంతి వేడుకలను విజయవంతం చేశారు. మహనీయుల జయంతి ఉత్సవాల్లో భాగంగా నిర్వహించిన ఈ వేడుకలో స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు, సంఘసంస్కర్త, మీన్న జాతుల ఆశాజ్యోతి అయిన డాక్టర్ బాబు జగ్జీవన్ రామ్ సేవలను స్మరించుకున్నారు. వక్షలు మాట్లాడుతూ ఆయన ఆలోచనా విధానం, సామాజిక సమానత్వంపై చేసిన పోరాటం ప్రతి ఒక్కరికీ ఆదర్శమని పేర్కొన్నారు. సమాజంలో వెనుకబడిన వర్గాల అభివృద్ధి కోసం ఆయన చేసిన కృషిని కొనసాగించాల్సిన బాధ్యత నేటి యువతపై ఉందని స్పష్టం చేశారు.. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మార్పీఎస్, ఎంఎస్పి పార్టీ మేధుల్--మల్కాజిగిరి జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు రాస మల్ల యాదగిరి, దళిత నాయకులు కాటం దేవయ్య, బూరురవి, జానకి రామయ్య, ప్రసాద్ బాబు, కల్యాణి కుర్రయ్య, మల్ల



సూరారం కాలనీలోని డాక్టర్ బిఆర్ అంబేద్కర్, డాక్టర్ బాబు జగ్జీవన్ రామ్ లకు నివాళులు..

నరసింహులు, గడ్డం కురుమయ్య, సంఘీ మహేష్ తదితరులు శ్రీరాములు, మహేష్, నాగేశ్వరరావు, రాము తదితరులు పాల్గొన్నారు. అలాగే బీజేపీ నాయకులు ఖైర్ రాము, కంది హాజర్ మహనీయుడికి నివాళులర్పించారు.

బాలానగర్లో మహనీయుడికి ఘనంగా నివాళులు..

డా.బాబుజగ్జీవన్ రామ్ జయంతి వేడుకల్లో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే కృష్ణారావు..

పూలమాలలు - నివాళులు సమర్పించి ఆయనను స్మరించుకున్న ఎమ్మెల్యే..



కుత్బుల్లాపూర్, పెన్ పవర్, ఏప్రిల్ 5: తెలంగాణ దళిత సంక్షేమ సంఘం ఆధ్వర్యంలో డా. బాబు జగ్జీవన్ రామ్ జయంతి వేడుకలు బాలానగర్ సర్కారులలో ఘనంగా నిర్వహించారు.. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమానికి కుత్బుల్లాపూర్ మాధవరం కృష్ణారావు ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు.. సర్కారులలోని డా. బాబు జగ్జీవన్ రామ్ కాంస్య విగ్రహానికి ఎమ్మెల్యే మాధవరం

కృష్ణారావు, బాలానగర్ మాజీ కార్పొరేటర్ అవుల రవీందర్ రెడ్డితో కలిసి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ, డా. బాబు జగ్జీవన్ రామ్ దేశ నిర్మాణంలో కీలక పాత్ర పోషించిన మహావీర అని కొనియాడారు. సమానత్వ సమాజం కోసం ఆయన చేసిన సేవలు తరతరాలకు మార్గదర్శకమని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ

దళిత సంక్షేమ సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి చింతా నర్సింగ్ రావు, కోశాధికారి సుంకే దీప్తి, నలహాదారులు మల్లిగారి లక్ష్మీనారాయణ, జేరిపోతుల రవీందర్ రావు, అశోక్ చిత్తారి, ఉపాధ్యక్షుడు మోతీ బాలరాజు, మహాకాళీ సూర్యనారాయణ, ఎడ్ల ప్రభాకర్, కనకం రవి, అమర్ నాథ్, హెచ్ఎల్ అశోక్, అదిముల్ల రాము, రమేష్, నత్తనారాయణ, మధు, బాబా అహ్మద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఫాటో జర్నలిజం ప్రజాస్వామ్యానికి కళ్లు



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: జర్నలిజం ఒక మహావ్యక్తమైతే అందులో ఫాటో జర్నలిస్టులు ప్రాణం లాంటి వారని మాజీ ఉప రాష్ట్రపతి ఎం.వెంకయ్యనాయుడు పేర్కొన్నారు. ఫాటో జర్నలిజం ప్రజాస్వామ్యానికి కళ్లు లాంటిదని, దీనిని అందరూ కాపాడుకోవాలని సూచించారు. ఆదివారం రాష్ట్ర ఫాటో జర్నలిస్ట్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో 23వ ఉత్తమ ఫాటో జర్నలిస్ట్ - 2025 అవార్డుల ప్రధానోత్సవ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు. రిపోర్టర్ కలం పెడితే, ఫాటో జర్నలిస్టు కళను బందిస్తారన్నారు. తాను 1964లో ఏబీవీపీ రాష్ట్ర

కార్యదర్శిగా ఉన్నప్పటి నుంచి ఫాటో జర్నలిస్టులతో అనుబంధం ఉందన్నారు. ప్రపంచంలో భాషాలు ఎన్నైనా ఉండొచ్చు కానీ, ఏ భాషతో సంబంధం లేకుండా ఉండేది కేవలం ఫోటోగ్రఫీ మాత్రమేనని గుర్తు చేశారు. వంద మాటల పెట్టు ఒక ఫాటో రూపం అని అభివర్ణించారు. ఒక వ్యాసం చెప్పలేని భావాన్ని ఒక ఫాటో చెబుతుందన్నారు. అనంతరం మీడియా అకాడమీ చైర్మన్ శ్రీనివాసరెడ్డి మాట్లాడుతూ.. గతంతో పోలితే ప్రస్తుత జర్నలిజంలో చాలా మార్పులు వచ్చాయన్నారు. ప్రస్తుత ఏట టెక్నాలజీ అన్ని రంగాలకు చాలా

ఉపయోగకరంగా మారిందని, ముఖ్యంగా వైద్య రంగంలో చాలా మార్పులు తీసుకొచ్చిందని తెలిపారు. ఫాటో జర్నలిస్ట్ కూడా ఒక సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసుకుని, ప్రస్తుత ఏట రంగంలో ఎలా ముందుకెళ్లాలో చర్చించుకుందామని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఐజేయూ స్టీరింగ్ కమిటీ సభ్యులు దేవులపల్లి అమర్, మాజీ మంత్రి పొన్నాల లక్ష్మయ్య, ఐ.ఎన్.టి.యూ.సి తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్య ఉపాధ్యక్షులు మొగుళ్ళ రాజిరెడ్డి, ఐజేయూ జాతీయ ఉపాధ్యక్షులు సరేందర్ రెడ్డి, ియియడబ్ల్యుజె అధ్యక్షులు కె.విరాహత్ అలీ, ప్రధాన కార్యదర్శి రాం నారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా వారు ఫాటోగ్రఫీలో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబర్చిన ఫాటోజర్నలిస్టుల ప్రథమ బహుమతిని ఇందు శ్రీనివాస్ (ఈనాడు, నిజామాబాద్), రెండవ బహుమతి ఎ.క్రిష్ణ (హాస్ప్ ఇండియా, హైదరాబాద్), తృతీయ బహుమతి జి.బాలస్వామి (సాక్షి హైదరాబాద్)లకు బహుమతులు అందజేశారు. మరో పది మంది ఫాటో జర్నలిస్టులు ఎన్.రాజేష్ (సాక్షి హైదరాబాద్),జి.శ్రీనివాస్ (సమస్తీ తెలంగాణ, హైదరాబాద్), ఎ.జాన్ (సాక్షి హైదరాబాద్),ఆర్.రాజు(సాక్షిఖమ్మం),పి.వాసప్ర సాద్(సాక్షివరంగల్), ఎం.శ్రీనివాస్(ది హాస్ప్ ఇండియా,నల్లగొండ), జి.వేణుగోపాల్(సాక్షి,జనగాం),ఎం.అనిల్ కుమార్ (ఆంధ్రజ్యోతి, హైదరాబాద్), వీరగోని.రాజనికాంత్ గౌడ్(సమస్తీ తెలంగాణ, హైదరాబాద్), ఎ.జ్యుల కోటేశ్వర్ రావు (ఆంధ్రజ్యోతి, హైదరాబాద్), అందజేశారు.

అణగారిన వర్గాల ఆశాజ్యోతి డాక్టర్ బాబుజగ్జీవన్ రామ్



గార్ల, పెన్ పవర్, ఏప్రిల్ 5: స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు, సంఘ సంస్కర్త, భారత మాజీ ఉప ప్రధాని బాబు జగ్జీవన్ రామ్ జీవితం స్ఫూర్తి దాయకమని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షులు తాళ్లపల్లి కృష్ణ గౌడ్ అన్నారు భారతదేశ ఉప ప్రధాని మాజీ కేంద్ర మంత్రివర్గము ప్రముఖ స్వాతంత్ర్య సమరయోధులు బాబు జగ్జీవన్ రామ్ జయంతి వేడుకలను మహాబాబాబాద్ జిల్లా గార్ల మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించారు తొలిత ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళు లర్పించారు అనంతరం ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అఖండ భారతంలో అలుపెరుగని స్వాతంత్ర్య పోరాటం చేసిన గొప్ప మహనీయుడని దళిత వర్గాల అభివృద్ధి కోసం ఆయన చేసిన కృషి ప్రశంసనీయుమని దేశానికి ఆయన చేసిన సేవలను కొనియాడారు నేటి యువత ఆయనను ఆదర్శంగా తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల నాయకులు కోశ కుమార్ గౌడ్ యాత్ కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులు షేక్ యాకుల్ పాషా ప్రముఖ స్వచ్ఛంద సేవకులు మాలోత్ శాంతికుమార్ సీనియర్ నాయకులు బాబు లాల్ నాయక్ బదావత్ రాంబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఫీజు బకాయిలపై హైకోర్టు తీర్పు సరికాదు

గార్ల, పెన్ పవర్, ఏప్రిల్ 5: ఫీజు బకాయిలపై హైకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పు సరికాదని, ఈ నిర్ణయం వల్ల పేద,మధ్యతరగతి విద్యార్థుల చదువులకు తీవ్ర నష్టం వాటిల్లుతోందని యు ఎస్ ఎఫ్ ఐ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు మాజీ శాంతికుమార్ ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను సమ్ముకుని వేలాది మంది విద్యార్థులు కళాశాలల్లో చేరారని, ఇప్పుడు ఫీజు బకాయిల పేరుతో విద్యార్థులను పరీక్షలకు అనుమతించకపోవడం, సర్టిఫికెట్లు ఇవ్వకపోవడం వంటి చర్యలు వారి భవిష్యత్తును ప్రమాదంలోకి నెట్టుతున్నాయని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పేద కుటుంబాల విద్యార్థులు అప్పులు చేసి చదువులు కొనసాగిస్తున్నారని, ఈ తీర్పు వల్ల వారు చదువు మధ్యలోనే ఆగిపోయే పరిస్థితి ఏర్పడుతోందన్నారు విద్య అనేది రాజ్యాంగం కల్పించిన ప్రాథమిక హక్కు ఆ హక్కును పరిరక్షించడం ప్రభుత్వ బాధ్యత అని ఆయన గుర్తుచేశారు. ప్రభుత్వ విధానాలపై ఆధారపడి కళాశాలల్లో చేరిన విద్యార్థులకు ఇప్పుడు అన్యాయం జరగకూడదని, వారి చదువులు నిరంతరంగా కొనసాగేందుకు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.



అలాగే ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్, స్కాలర్షిప్ల బకాయిలను తక్షణమే విడుదల చేసి విద్యార్థులపై ఆర్థిక భారం తగ్గించాలని ఆయన కోరారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రభుత్వం, సంబంధిత అధికారులు వెంటనే స్పందించి సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపాలని, అవసరమైతే విద్యార్థి సంఘాలు ప్రజాస్వామ్య పద్ధతుల్లో తమ పోరాటాన్ని మరింత ఉద్ధృతం చేస్తాయని ఆయన హెచ్చించారు.

ఉప్పల్లో 3 కి.మీ మేర స్తంభించిన ట్రాఫిక్.. మెట్రో స్టేషన్, బస్టాప్ల వద్ద రద్దీ



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఉప్పల్ స్టేషన్లో ఐటీఎల్ మ్యూజ్ ముగియడంతో పరిసర ప్రాంతాల్లో భారీ ట్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడింది. మ్యూజ్ అనంతరం అభిమానులు ఒక్కసారిగా బయటకు రావడంతో నాగోల్ నుంచి వచ్చిన గూడ వెళ్లే మార్గంలో దాదాపు 3 కిలోమీటర్ల మేర వాహనాలు ఎక్కడిక్కడ నిలిచిపోయాయి. తిరుగు ప్రయాణం కోసం జనం పోలీస్ డివిజన్ మెట్రో స్టేషన్లు, బస్టాప్ల వద్ద తీవ్ర రద్దీ నెలకొంది. లక్ష్మీ ఉత్సవం విజయం.. మరోవైపు, ఈ హోదాహారీ పోరులో సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్పై లక్ష్మీ సూపర్ జెయింట్ల ఉత్సవం విజయం సాధించింది. తొలి ఇన్స్పెక్టర్ క్లాసెస్, సీబీఎ్ కుమార్ రెడ్డి రాణించడంతో లక్ష్మీ ముందు 157 పరుగుల లక్ష్యం సమోదించి. ఛేదనలో మార్కెట్ పోరాట పటిమ కనబర్చగా, లక్ష్మీ కెప్టెన్ రిఖాబ్ పంత్ ఒత్తిడిని అధిగమించి తన అద్భుత ఇన్స్పెక్టర్ జట్టును విజయతీరాలకు చేర్చారు. హైదరాబాద్ బోలర్లు లక్ష్మీ బ్యాటర్లను కట్టడి చేయడంలో విఫలమవడంతో సాంతగడ్డపై, సాంత ప్రేక్షకుల మధ్య సన్రైజర్స్కు నిరాశే మిగిలింది.

ప్లీవ్ కార్డ్ నుంచి ఫోన్ పే వరకు... స్టార్టప్ మాఫియా సక్సెస్ స్టోరీ



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ప్రపంచ కార్పొరేట్ రంగంలో వేగంగా ఎదుగుతున్న ఆసక్తికరమైన ధోరణి 'స్టార్టప్ మాఫియా'. పేరు వింటే అందరివద్దే గ్యాంగ్ లా అనిపించినా.. ఇది పూర్తిగా విభిన్నం. ఒకే సంస్థలో కలిసి పనిచేసిన ఉద్యోగులు, ఆ సంస్థను ఉద్యోగం తర్వాత తమ స్వంత స్టార్టప్ ను ప్రారంభించి పరస్పరం సహకరించుకునే నెట్ వర్క్ కే ఈ పేరు. ఐడియాల్ ఆయుధాలుగా నెట్ వర్క్ లో బలంగా ఇవి కార్పొరేట్ ప్రపంచాన్ని ప్రభావితం చేస్తున్నాయి.

భారతదేశంలో ఈ సంస్కృతికి బీజం వేసింది ప్లీవ్ కార్డ్. అమెజాన్ లో పనిచేసిన సచిన్ బస్సల్, బిన్సి బస్సల్ స్థాపించిన ఈ సంస్థ కేవలం ఈ-కామర్స్ దిగ్గజంగానే కాకుండా 'స్టార్టప్ సూల్స్'గా మారింది. ఇక్కడ పనిచేసిన అనేక మంది ఉద్యోగులు తర్వాత మింట్రా, ఉడాన్, గ్రో వంటి ప్రముఖ సంస్థలను ప్రారంభించారు. ప్లీవ్ కార్డ్ పూర్వ ఉద్యోగులను 'ప్లీవ్ స్టర్వో'గా పిలుస్తారు. అలాగే పేటీఎం కూడా స్టార్టప్ మాఫియాలో కీలక పాత్ర పోషించింది. విజయ్ శేఖర్ శర్మ నేతృత్వంలోని ఈ సంస్థ నుంచి వచ్చిన మాజీ ఉద్యోగులు ఇండియాగోల్డ్, పాకెట్ ఎఫ్ఎం వంటి సంస్థలను స్థాపించారు. ఇదే ధోరణి ఓయో, ఓలా, జోమాట్, స్విగ్గీ వంటి కంపెనీల్లోనూ కనిపించింది. ఈ సంస్థల నుంచి వచ్చిన వందలాది మంది కొత్త వ్యాపారాలకు తీకారం చుట్టారు. ఇటీవల కాలంలో 'స్టార్టప్ మాఫియా 3.0' మరింత వేగంగా విస్తరిస్తోంది. రేజిస్ట్రేషన్, మీడియా, క్రెడిట్, ఫోన్ పే వంటి సంస్థలు ఉద్యోగులను ఆంధ్రప్రదేశ్ నుండి తరలించే సామర్థ్యం వారికి ఉంది. ఓపెన్ కల్చర్, స్వేచ్ఛా ఆలోచనలు, విఫలతలను అంగీకరించే ధోరణి.. ఇవి ఈ సంస్థల ప్రధాన బలాలు. ఫలితంగా, ఉద్యోగులు తమ కాలంలోనే తమ స్వంత సంస్థలను ప్రారంభిస్తున్నారు.

అమెరికాలో ఈ సంస్కృతి 'పేపాల్ మాఫియా'తో మొదలైంది. పీటర్ థిల్, ఎలన్ మస్క్ వంటి ప్రముఖులు ఇందులో భాగమయ్యారు. వారి నుంచి ప్రేరణ పొందిన గూగుల్, ఫేస్ బుక్, ఆపిల్ వంటి కంపెనీలు తమ తమ మాఫియాలను నిర్మించుకున్నాయి. స్టార్టప్ మాఫియా విజయాలకు ప్రధాన కారణం పరస్పర సహకారం. మాజీ సహచరులు ఇన్వెస్టర్లు, మెంటర్లు, భాగస్వాములుగా మారి కొత్త వ్యాపారాలను ముందుకు తీసుకెళ్తారు. అయితే ప్రతి ప్రయోజనం విజయవంతం అవుతుందనే గ్యారంటీ లేదు. మాన్యోల్ పోటీ, పూర్వహారమైన తప్పిదాలు కొందరికి చేదు అనుభవాలను మిగిలుస్తాయి. అయినా సరే స్టార్టప్ మాఫియా సంస్కృతి యువతలో ఆంధ్రప్రదేశ్ నుండి కొత్త ఊపునిస్తోంది. ఉద్యోగం కంటే యజమాన్యం వైపు ఆడుగులు వేయాలనుకునే వారికి ఇది ప్రేరణగా నిలుస్తోంది. భవిష్యత్తులో ఈ నెట్ వర్క్ లు మరింత విస్తరించి, కొత్త ఆవిష్కరణలకు మార్గం సుగమం చేయడం ఖాయం.

ప్రతి దళిత కుటుంబానికి గౌరవం.. ప్రతి యువకుడికి అవకాశం: మంత్రి లక్ష్మణ్ కుమార్



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: భారతదేశ ఉప ప్రధాని బాబు జగ్జీవన్ రామ్ జయంతి ఉత్సవాలు కేవలం స్మరణకే పరిమితం కాకుండా, దళిత ఆత్మగౌరవ ఉద్యమాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్లే సంకల్ప దినంగా మార్చాలని మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ పిలుపునిచ్చారు. సమానత్వం, న్యాయం, స్వాభిమానం అనే మహనీయుడు చూపిన మార్గంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం నడుస్తోందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. జగ్జీవన్ రామ్ 119 వ జయంతి వేడుకల సందర్భంగా ఆదివారం నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, అధికారంలో ఉన్నప్పటికీ అణగారిన వర్గాల పక్షాన నిలబడిన అరుదైన నాయకుడు బాబు జగ్జీవన్ రామ్ అని ఆయన కొనియాడారు. దళితులు, పేద, అణగారిన వర్గాలకు అందగా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎప్పుడూ నిలుస్తోందన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జయంతి ఉత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహించాలని నిర్ణయించడం దళితుల పట్ల ఉన్న గౌరవానికి నిదర్శనమని అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ అన్నారు. హైదరాబాద్ ట్యాంక్ బండ్ పరిసరాల్లో రూ.100 కోట్లతో 10 అంతస్తుల అంబేద్కర్ టవర్ నిర్మాణానికి ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తున్నామని మంత్రి వెల్లడించారు. కాచిగూడలోని నింజోలి అడ్డలో రూ. 30 కోట్లతో బాబు జగ్జీవన్ రామ్ భవన్ ను నిర్మిస్తున్నామని ఆయన తెలిపారు.

దళిత విద్యార్థులకు మద్దతు
దళిత విద్యార్థులకు ఉన్నత విద్యలో బలమైన మద్దతు అందించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని, ఐపిఎస్, ఐపీఎస్, గ్రూప్-1, 2, 3, 4 వంటి పోటీ పరీక్షల కోసం ప్రత్యేక శిక్షణ కేంద్రాలను త్వరలో ప్రారంభించనున్నట్లుగా మంత్రి లక్ష్మణ్ కుమార్ ప్రకటించారు. యువతకు ఉద్యోగ అవకాశాలు, నైపుణ్యాభివృద్ధి, స్వయం ఉపాధి అవకాశాల కల్పన పై ప్రభుత్వం దృష్టి సారించిందన్నారు. గ్రామ స్థాయిలో దళితుల అభివృద్ధికి ప్రత్యేక ప్రణాళికలు అమలు చేస్తూ, మహిళల సాధికారతకు ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నామని, ప్రతి దళిత కుటుంబానికి గౌరవం, ప్రతి యువకుడికి అవకాశం కల్పించే దిశగా ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని మంత్రి లక్ష్మణ్ కుమార్ తెలిపారు. జగ్జీవన్ రామ్ కలల భారతాన్ని తెలంగాణలో సాకారం చేస్తామని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ గవర్నర్ దత్తాత్రేయ, మంత్రిలు వివేక్ వెంకటస్వామి, దామోదర రాజనర్సింహ, ఎంపీలు మల్లు రవి, మాజీ ఎంపీ వి.హనుమంతరావు, కౌన్సిల్ ప్రభుత్వ వివే అద్దికి దయాకర్, ఎమ్మెల్యేలు కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ, మందుల సామెల్, నాగరాజు, ఎస్సీ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ప్రీతం, మాజీ ఐపీఎస్ అధికారి ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్, ప్రొ. కాసీం, జేబీ రాజు, మేడి పాపయ్య, ఉత్సవ కమిటీ సేతులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా నేతలు బాబు జగ్జీవన్ రామ్ కు ఘనంగా నివాళులర్పించారు.

ఎప్ సిల్ కు పాక్.. గతేడాది కంటే ఈసారి తక్కువ అప్లికేషన్లు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: రాష్ట్రంలోని ఇంజనీరింగ్, అగ్రికల్చర్, ఫార్మసీ కోర్సుల్లో ప్రవేశాలకు నిర్వహించే డిజిటీ ఎప్ సిల్-2026 దరఖాస్తుల ప్రక్రియకు నుండి ఎలాంటి అలస్య రుసుము లేకుండా దరఖాస్తు చేసుకునేందుకు ఇచ్చిన గడువు ఈ నెల 4 న ముగిసింది. దీంతో గత ఏడాది ఇంజనీరింగ్ విభాగానికి 2.20 లక్షలు, అగ్రికల్చర్ కు దాదాపు 87 వేలు కాగా, మొత్తం 3.07 లక్షల మంది దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. ఈ ఏడాది ఇంజనీరింగ్ కోసం 2,03,167 మంది, అగ్రికల్చర్, ఫార్మసీ కోసం 86,523 మంది విద్యార్థులు దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. ఇంజనీరింగ్ అండ్ అగ్రికల్చర్, ఫార్మసీ కోసం రెండు కలిపి 284 మంది దరఖాస్తులు సమర్పించారు.

తగ్గిన దరఖాస్తుల సంఖ్య
గతేడాదితో పోలిస్తే ఈసారి ఎప్ సిల్ కు దరఖాస్తుల సంఖ్య స్వల్పంగా తగ్గడం గమనార్హం. గత సంవత్సరం మొత్తం 3.07 లక్షల మంది విద్యార్థులు దరఖాస్తు చేసుకోగా, ఈ ఏడాది ఇప్పటివరకు రెండు విభాగాల్లో ఇంజనీరింగ్ అండ్ అగ్రికల్చర్, ఫార్మసీ కలిపి మొత్తం 2,89,974 దరఖాస్తులు వచ్చినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. అంటే గతేడాది కంటే ఇప్పటివరకు

సుమారు 17 వేల దరఖాస్తులు తక్కువగా సమోదయ్యాయి. మే 2 వరకు రూ. 5 వేల అలస్య రుసుముతో దరఖాస్తు చేసుకునేందుకు అవకాశం కల్పించారు. కానీ కొన్నేళ్ల గణాంకాలను పరిశీలిస్తే 6 వేల మంది వరకే దరఖాస్తు చేసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. రాష్ట్రంలో ప్రైవేటు, డిప్లొ యూనివర్సిటీలు పెరగడంతో పాటు ఇతర రాష్ట్రాల్లోని ప్రైవేట్ యూనివర్సిటీలు ఇప్పటి నుండే విద్యార్థులను సంప్రదించడం, వాటిల్లో పెద్ద మొత్తంలో సీట్లు ఉండడంతో కొందరు ఎప్ సిల్ కు దరఖాస్తు చేయడం లేదని అధికారులు భావిస్తున్నారు.

అలస్య రుసుముతో ఇంకా అవకాశం
సాధారణ గడువు ముగిసినప్పటికీ, అభ్యర్థులు ఇంకా దరఖాస్తు చేసుకునే అవకాశం ఉంది. అయితే, రూ. 5 వేల అలస్య రుసుముతో మే 2వ తేదీ వరకు దరఖాస్తులను స్వీకరించనున్నారు. విద్యార్థులు తమ దరఖాస్తులలో తప్పిదాలను సరిదిద్దుకోవడానికి ఏప్రిల్ 6 నుంచి 8వ తేదీ వరకు ఎడిట్ విండో అందుబాటులో ఉంటుంది. ముందుగా ప్రకటించిన షెడ్యూల్ ప్రకారం మే 4, 5 తేదీల్లో అగ్రికల్చర్, ఫార్మసీ విభాగాలకు, మే 9 నుంచి 11 వరకు ఇంజనీరింగ్ విభాగాలకు ఆన్లైన్ పరీక్షలు జరగనున్నాయి.

03
ఇప్పుడు పెన్ పవర్ దిన పత్రికలో
కార్పొరేషన్ యాక్ట్
కేవలం
యాక్ 500/-
'పో. 12 సెం.మీ. వె. 8 సెం.మీ'
'మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి'
93948 55244
షరతులు వర్తిస్తాయి

కారుణ్య నియామకం తెలంగాణ హై కోర్టు స్వప్నమైన మార్గదర్శకాలు..

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ప్రభుత్వ ఉద్యోగి మరణించినప్పుడు ఆ కుటుంబానికి అందగా నిలవాలని 'కారుణ్య నియామకం' విషయంలో తెలంగాణ హైకోర్టు స్పష్టమైన సూచనలు చేసింది. చాలా మంది ఏళ్ల తరబడి దరఖాస్తులు పెండింగ్ లో పెడుతూ, పదేళ్ల తర్వాత కూడా ఉద్యోగం కావాలని కోరుతుండడంతో న్యాయస్థానం ఈ విషయంలో స్పష్టమైన గడువు, నిబంధనలను ఖరారు చేసింది. ఉద్యోగి మరణించిన ఏడాదిలోనే దరఖాస్తు చేసుకోవాలని, లేదంటే ప్రభుత్వం ఆ విన్నపాన్ని ఆమోదించాల్సిన అవసరం లేదని హైకోర్టు తేల్చి చెప్పింది.

ఏడాది దెడ్ లైన్
కారుణ్య నియామకం అనేది ఒక హక్కు కాదు, అది కేవలం ఒక 'ఆర్డర్ వెనుకబాటు' మాత్రమేనని కోర్టు గుర్తు చేసింది. ఉద్యోగి మరణించిన వెంటనే ఆ కుటుంబం ఎదుర్కొనే ఆర్థిక ఇబ్బందుల నుంచి గట్టికించడమే దీని ముఖ్య ఉద్దేశం. అందుకే మరణించిన ఏడాది కాలంలోనే సంబంధిత వారసులు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించింది. ఏడాది దాటిన తర్వాత చేసే దరఖాస్తులను ప్రభుత్వం తిరస్కరించవచ్చు. పదేళ్ల తర్వాత లేదంటే పిల్లలు పెద్దయ్యాక ఉద్యోగం అడగడం కారుణ్య నియామక నిబంధనలకు విరుద్ధమని ధర్మాసనం స్పష్టం చేసింది.

ఆర్థిక స్థితిగతులే ప్రామాణికం
ఉద్యోగి కుటుంబం నిజంగా సంక్షోభంలో ఉంటేనే ఈ నియామకం వర్తిస్తుంది. మరణించిన ఉద్యోగి భార్య లేదంటే భర్త ఇప్పటికే ప్రభుత్వ ఉద్యోగంలో ఉంటే, ఆ కుటుంబంలోని ఏదైనా లేదా ఇతర సభ్యులకు కారుణ్య నియామకం వర్తించదని ధర్మాసనం స్పష్టం చేసింది. సదరు కుటుంబం ఆర్థికంగా నిలకడగా ఉన్నా, ఇతర ఆదాయ మార్గాలు ఉన్నా ఈ కోటా కింద ఉద్యోగం ఇవ్వాలని అవసరం లేదని న్యాయస్థానం వివరించింది. ఈ నియామకం కేవలం ఆ కుటుంబం ఆకలితో అలమటింపకుండా చూసేందుకే తప్ప, వారసత్వంగా వచ్చే ఉద్యోగం కాదని కోర్టు ఘాటైన వ్యాఖ్యలు చేసింది.



తెలంగాణ హైకోర్టు ఇచ్చిన ఈ తీర్పు సుప్రీంకోర్టు గతంలో ఇచ్చిన వివిధ తీర్పులకు అనుగుణంగా ఉంది. ఆర్టికల్ 14, 16 సాధారణంగా ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు నోటిఫికేషన్ ద్వారా, మెరిట్ ఆధారంగా భర్తీ చేయాలి. కారుణ్య నియామకం అనేది వీటికి ఒక మినహాయింపు మాత్రమే. ఈ మినహాయింపును దుర్వినియోగం చేయకూడదని, అర్హత లేని వారికి ఈ ఉద్యోగాలు ఇస్తే అది రాజ్యాంగ విరుద్ధమని న్యాయ నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

కుటుంబాలపై ప్రభావం
ఈ తీర్పు వల్ల భవిష్యత్తులో ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల కుటుంబాలు మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ఏదైనా విషాదం జరిగినప్పుడు బాధలో ఉండి దరఖాస్తు వాయిదా వేయకూడదు. నిత్య గడువులోగా పత్రాలను సమర్పించాలి. కుటుంబ సభ్యులందరి అంగీకారంతో, సరైన వారసుడిని ఎంపిక చేసుకొని దరఖాస్తు చేసుకోవడం ద్వారా అనవసరమైన కోర్టు వివాదాలను నివారించవచ్చు. కారుణ్య నియామకం అనేది ఒక సామాజిక భద్రతా కవచం. హైకోర్టు తీర్పు ద్వారా అర్హులైన వారికే, అది కూడా సకాలంలో ఉద్యోగం అందేలా చూసే అవకాశం కలిగింది. ప్రభుత్వ ఉద్యోగం లేని, ఆర్థికంగా వెనుకబడిన కుటుంబాలకు ఈ తీర్పు ఒక రక్షణ పుస్తకం వచ్చింది. అసర్దులు ఈ పథకాన్ని వాడుకోకుండా అడ్డుకట్ట వేయడంలో ఇది ఒక మైలుచుక్కగా నిలుస్తుంది.

అమెరికా సైనిక కదలికలపై.. ఆ దేశం నిఘా.. ఇరాన్ కు చేరవేసేది ఆ దేశమేనా?

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఒకవైపు ప్రపంచ దేశాల ముందు శాంతిని బోధిస్తున్నట్లు కనిపిస్తున్నా, మరోవైపు చైనా తన ఏబి (వాఎ), సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించి అమెరికా సైన్యంపై నిఘా పెట్టడం అంతర్జాతీయ భద్రతకు కొత్త సవాలుగా మారింది. ఏప్రిల్, 2026 నాటి తాజా నివేదికల ప్రకారం, పశ్చిమాసియాలో ఇరాన్-ఇజ్రాయెల్ యుద్ధం (ఆపరేషన్ ఎవిక్ ఫ్యూరీ) తీవ్రతరమైన వేళ, చైనా టెక్ కంపెనీలు అమెరికా సైనిక కదలికలను ఖచ్చితత్వంతో ట్రాక్ చేస్తున్నాయి.

బహిరంగ సమాచారం ఆయుధం
చైనా కంపెనీలు ఎటువంటి రహస్య గూఢచారి వ్యవస్థలను కాకుండా, అందుబాటులోని సమాచారాన్నే ఏబి ద్వారా విశ్లేషిస్తున్నాయి. ఉపగ్రహ చిత్రాలు, షైట్ ట్రాకర్లు, నౌకా రవాణా సమాచారాన్ని కృత్రిమ మేధస్సుతో అనుసంధానం చేస్తున్నారు. చైనాకు చెందిన 'జిలిన్' సాటిలైట్ కన్సల్టేషన్ నుంచి భారీగా చిత్రాలను కొనుగోలు చేస్తూ, అమెరికా విమానవాహక నౌకలు, యుద్ధ విమానాలు ఉండే స్థానాలను ఎప్పటికప్పుడు గుర్తిస్తున్నారు. వాటి గమన తీరును సున్నితంగా పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ఏబి కక్ష ముందు అధ్యక్ష విమానానికి కూడా చోటు లేదు' అని చైనా కంపెనీలు పేర్కొనడం గమనార్హం. అమెరికాకు చెందిన బి-2 స్టీల్ బ్రాండ్ మధ్య జరిగిన కమ్యూనికేషన్ కూడా పసిగట్టామని వారు చెప్పుడడం అమెరికాకు కలవరం కలిగిస్తోంది.

ఇరాన్ కు రహస్య సాయం
బహిరంగంగా తలుస్తూ ఉంటున్నట్లు నటిస్తున్నా, చైనా తన మిత్రదేశమైన ఇరాన్ కు కీలక సమాచారాన్ని చేరవేస్తోంది. అమెరికా సైనిక స్థావరాలు, ఆయుధాల మోహరింపు గురించి చైనా కంపెనీలు సేకరించిన సమాచారం ఇరాన్ తన రక్షణను పటిష్టం చేసుకోవడానికి ఉపయోగపడుతోంది. కేవలం సమాచారమే కాకుండా, మిస్సైల్ విడిభాగాలు, చిప్ మేకింగ్ టూల్స్, రాకెట్ ఇంధనానికి ఉపయోగించే 'సోడియం పర్ఫోమేట్'ను కూడా చైనా ఇరాన్ కు సరఫరా చేస్తున్నట్లు అంతర్జాతీయ సమాజం ఎదుట గుసగుసలాడుతుంది.

ముప్పు ముంగిట ప్రపంచం!
చైనా ప్రైవేట్ కంపెనీలు ఇలాంటి నిఘా టూల్స్ ను బహిరంగంగా మార్కెటింగ్ చేయడంపై వాషింగ్టన్ స్పందించింది. చైనాలోని ప్రైవేట్ కంపెనీలు ఆ దేశ



సైన్యంతో లోతైన సంబంధాలు కలిగి ఉండటమే ఈ ముప్పును కారణం. ఒకప్పుడు ప్రభుత్వాలకు మాత్రమే సాధ్యమైన ఈ స్థాయి నిఘా, ఇప్పుడు ప్రైవేటు వ్యక్తుల చేతుల్లోకి వెళ్లడం వల్ల భవిష్యత్తులో సైనిక కార్యకలాపాలను రహస్యంగా ఉంచడం అసాధ్యంగా మారనుంది.

గూఢచర్యానికి కొత్త చిరునామా!
గతంలో ఒక దేశపు సైనిక కదలికలను తెలుసుకోవాలంటే గూఢచారులు లేదంటే అత్యంత ఖరీదైన సైనిక ఉపగ్రహాలు అవసరమయ్యేవి. కానీ ఇప్పుడు షైట్ రాడార్ వంటి పబ్లిక్ యాక్సెస్, వాణిజ్య ఉపగ్రహాల డేటాను ఏబి ద్వారా విశ్లేషిస్తున్నాయి. దీనివల్ల అమెరికాకు చెందిన అత్యంత రహస్యమైన స్టీల్ యుద్ధ విమానాలు ఎక్కడ ఉన్నాయి.., విమానవాహక నౌకలు ఏ దిశలో కదులుతున్నాయి.., అనే సమాచారం చిటికెతో చైనా సైన్యానికి చేరుతోంది. ప్రైవేట్ రంగంలో జియోస్పేషియల్ విశ్లేషణ సామర్థ్యం పెరగడం వల్ల భవిష్యత్తులో ఏ దేశమూ తన సైనిక వ్యూహాలను పూర్తిగా రహస్యంగా ఉంచడం అసాధ్యంగా మారనుంది.

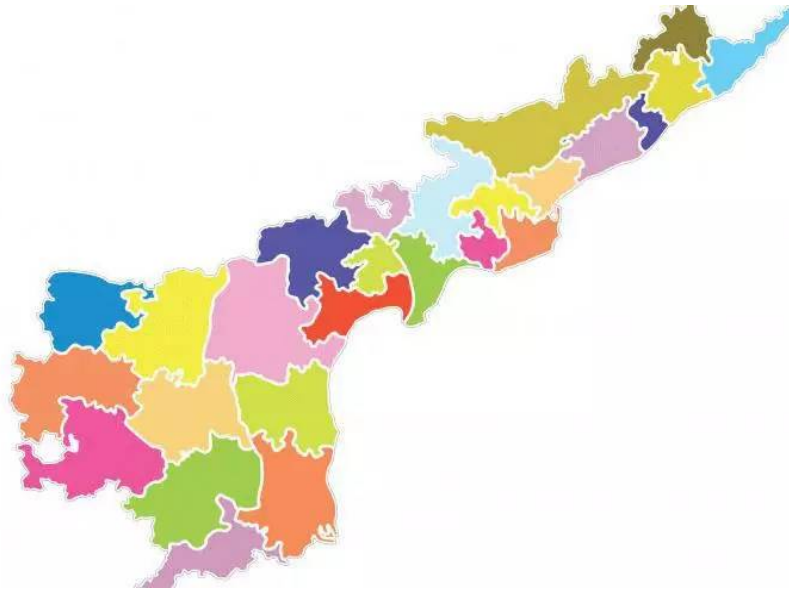
ప్రపంచ దేశాలకు హెచ్చరిక
ఈ ఏబి నిఘా టూల్స్ చైనా కంపెనీలు బహిరంగంగా చూపే అవకాశం ఉంది.

మార్కెటింగ్ చేయడం వల్ల కేవలం అమెరికాకే కాకుండా, భారత్ వంటి ఇతర దేశాలకు ముప్పు పొంచి ఉంది. ఏబి రాకెట్ ఒకప్పుడు కేవలం ప్రభుత్వాలకే పరిమితమైన నిఘా సామర్థ్యం ఇప్పుడు ప్రైవేటు వ్యక్తులు, సంస్థలకు అందుబాటులోకి వచ్చింది. ఇది ఉగ్రవాద సంస్థలు లేదంటే శత్రు దేశాల చేతుల్లోకి వెళ్లే తీవ్ర పరిణామాలు ఉంటాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పశ్చిమాసియా యుద్ధంలో ఇరాన్ కు ఇలాంటి సాంకేతిక సాయం అందడం వల్ల యుద్ధ గమనం మారే అవకాశం ఉందని, ఈ డిజిటల్ యుద్ధ తంత్రాన్ని ఎదుర్కోవడానికి ప్రపంచ దేశాలు కొత్త రక్షణ కవచాలను నిర్మించుకోవాలని అవసరం ఉంది.

ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో యుద్ధం కేవలం సరిహద్దుల్లోనే కాదు, డేటా మరియు ఏబి ల్యాండ్లో కూడా జరుగుతోంది. చైనా చేస్తున్న ఈ ఏబి నిఘా వల్ల అమెరికా తన సైనిక వ్యూహాలను మార్చుకోవాలని అవసరం ఏర్పడింది. ఓపెన్ సోర్స్ సమాచారాన్ని ఏబి ఎంత శక్తివంతమైన ఆయుధంగా మార్చగలదో ఈ పరిణామాలు నిరూపిస్తున్నాయి. ఇది కేవలం అమెరికాకే కాదు, రేపు భారత్ వంటి ఇతర దేశాల భద్రతపై కూడా ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది.

ఎమ్మెల్యేలూ... ఇక, ఫుల్ టైమ్ 'బిజినెస్'.. !

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వం కొలువైంది.. 23 నెలలు అవుతున్నాయి. ఇప్పటి వరకు ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు ఏం చేశారంటే.. సొంత వ్యాపారాలు.. వ్యవహారాల్లోనే మునిగి తేలుతున్నారని.. సాక్షాత్తు.. సీఎం చంద్ర బాబే తరచుగా చెబుతున్నారు. వారిని పనితీరు మార్చుకోవాలని కూడా ఆయన అంటున్నారు. ప్రజలకు చేరువ అవ్వాలి.. ప్రజల చుట్టూ తిరిగితేనే.. వచ్చే ఎన్నికల్లో టికెట్లు వస్తాయని కూడా తేల్చేస్తున్నారు. అయినప్పటికీ.. చాలా వరకునాయకులు ఏదో ముక్తసరిగా, కంటితుడుపుగానే వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ పరిణామం ఇలా సాగుతుంటే.. ఇప్పుడు మరింతగా వారికి ప్రీడమ్ వచ్చింది. ఇప్పుడు నియోజకవర్గాల్లో తిరిగినా.. ప్రయోజనం లేదని ఒకరిద్దరు నాయకులు వ్యాఖ్యానించడం గమనార్హం. వచ్చే ఎన్నికల నాటికి.. నియోజకవర్గాల ముఖ చిత్రం పూర్తిగా మారనుంది. విభజన చట్టంలో పేర్కొనబడ్డ కొత్త నియోజకవర్గాలు 50



కాకుండా.. ఏకంగా 88 పెరగనున్నాయి. అంటే.. ఇప్పుడున్న ఏ నియోజకవర్గమైనా.. అలానే ఉంటుందన్న గ్యారంటీ లేదు. ఇక, మండలాల విభజన కూడా జరగనుంది. దీనికోసం.. మహిళా రిజర్వేషన్, వారికి కేటాయింపు ప్రత్యేక నియోజకవర్గాలు వంటివి కూడా.. తెరమీదికి వచ్చాయి.

అంటే.. ఒక రకంగా ఇప్పుడు ఉన్న ఏ అసెంబ్లీ, ఏ పార్లమెంటు నియోజకవర్గం కూడా వచ్చే ఎన్నికల నాటికి యథాతథంగా ఉండే అవకాశం లేదు. ఖచ్చితంగా మార్పులు జరగనున్నాయి. జనరల్ నియోజకవర్గాల్లో ఎన్నో స్థానాలు వచ్చినా ఆశ్చర్యం లేదు. లేదా మహిళలకు కేటాయించినా.. ఆశ్చర్యం లేదు. ఈ పరిణామం ఇప్పుడు సిట్టింగు ఎమ్మెల్యేలకు అందివచ్చిన వరంగా మారింది. వారు చక్కగా ఎంజాయ్ చేసేందుకు మంచి అవకాశం లభించింది. --ఇప్పుడే నియోజకవర్గంలో పర్మిట్టి ఏం చేస్తాం. వచ్చే ఎన్నికల నాటికి రాజీవర్.. రెడ్లవర్.. అసలు నియోజకవర్గం ఉంటుందో ఉండదో-- అనే టాక్ బలంగా వినిపిస్తోంది. ఫలితంగా.. వారు మరింత ఎక్కువగా తమ వ్యాపారాలు వ్యవహారాలు చేసుకునేందుకు ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారు. ఇప్పటి నుంచి నియోజకవర్గంలో తిరిగినా ప్రయోజనం లేదని భావిస్తున్నవారే ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నారు. తాము కష్టపడి ప్రజల మధ్యకు వెళ్లి.. వచ్చే ఎన్నికల నాటికి పరిస్థితి మారే అవకాశం ఉంటుందన్న చర్చ జోరుగా సాగుతోంది. సో.. మొత్తంగా పునర్విభజన నాయకులకు కలిసినప్పటికీ సీఎం.

రాజీవా-రమేష్.. జోగి కుంటుంబంలో టికెట్ పోరు.. !



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: వైసీపీ నాయకుడు, ఫైర్ బ్రాండ్ నేత, మాజీ మంత్రి జోగి రమేష్.. కుంటుంబంలో రాజకీయ వివాదం ముసురుకుందా? టికెట్ కోసం తండ్రి కొడుకులు.. వారులాడుకుంటున్నారా? అంటే.. అవుననే అంటున్నారని వైసీపీ నాయకులు. ఇది కొంత చిత్రాంశే ఉన్నా.. వాస్తవమని తెలుస్తోంది. జోగి రమేష్ వచ్చే ఎన్నికల్లో మైలవరం నియోజకవర్గం నుంచి పోటీ చేయాలని భావించారు. వాస్తవానికి ఆయన తనకు కలిసి వచ్చిన నియోజకవర్గంగా చెబుతున్నారు. గత 2019 ఎన్నికల్లో పెడన నుంచి పోటీ చేసిన జోగి.. విజయం దక్కించుకున్నారు. తర్వాత.. ఎన్నికల్లో

ఆయన మైలవరం నుంచి పోటీ చేశారు. అయితే.. ఆ ఎన్నికల్లో ఆయన ఓడిపోయారు. ప్రస్తుతం వివిధ కేసుల్లో ఆయన చిక్కుకున్న విషయం తెలిసిందే. నకిలీ మద్యం నుంచి అగ్రిగేట్ల భూముల వరకు కూడా పలు కేసుల్లో ఆయన ఉన్నారు. ప్రస్తుతం బెయిల్పై ఉన్న ఆయన.. వచ్చే ఎన్నికలపై దృష్టి పెట్టారు. అయితే.. గత ఎన్నికల్లోనే తన కుమారుడిని బరిలోకి తీసుకురావాలని అనుకున్నప్పటికీ.. జగన్ అవకాశం ఇవ్వలేదు. దీంతో రమేష్ పోటీ చేశారు. కానీ, వచ్చే ఎన్నికల్లో కూడా ఇదే ఫార్ములా అవలంబిస్తుమని ఇటీవల పార్టీ అధినేత చెప్పుకోవచ్చు. అయితే.. ఈ ఫార్ములా ఒక్క జోగికినా మిగిలిన వారికి కూడా అనేది తెలియాల్సి ఉంది. దీంతో వచ్చే ఎన్నికల్లో ఒక టికెట్ లభిస్తే.. అది తనకేనని రాజీవ్ తట్టుబడుతున్నారని సమాచారం. అది కూడా మైలవరం అయితే.. తన గెలుపు పక్కా అని రాజీవ్ అంచనా వేసుకుంటున్నారు. కానీ, రమేష్ మాత్రం.. ఈ ఒక్కసారికి తనే పోటీ చేస్తానని.. రెండో టికెట్ ఇస్తే.. నువ్వు పోటీ చేయాలని కుమారుడికి తేల్చి చెప్పినట్లు సమాచారం. ఈ వ్యవహారంపై ఇంట్లో పెద్ద రచ్చ సాగిందని పార్టీలో గుసగుస వినిపిస్తోంది. అయితే.. దీని వెనుక ఏదైనా పూర్వం ఉందా? అనే అంశంకూడా చర్చకు దారి తీసింది. ఇంట్లో గొడవ పడితే.. అది వైసీపీ అధినేతకు చేరి.. తమ కుటుంబాన్ని ఓదార్చేందుకు.. సానుభూతి చూపించేందుకు రెండు టికెట్లు ఇచ్చినా ఇచ్చే అవకాశం ఉందన్న పూర్వంతోనే జోగి ఆయన కుమారుడు ఈ విధమైన రగడకు తెరదీశారన్న చర్చ కూడా సాగుతోంది.

కుమారుల చేతిలో తండ్రి హతం.. వివాహితర సంబంధమే కారణం..



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: కుటుంబ గౌరవం మరియు నైతికత పేరుతో సొంత తండ్రి ప్రాణాలనే తీయడం అనేది అత్యంత విషాదకరమైన, దిగ్మాంతుకలిగించే విషయం. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా, రేగోండ మండలం, రేపాక గ్రామంలో జరిగిన ఈ ఘటన, క్షణికావేశం ఒక కుటుంబాన్ని ఎలా చిన్నాభిన్నం చేస్తుందో నిరూపిస్తోంది. తండ్రి ప్రవర్తనపై అసంతృప్తి ఉన్నప్పటికీ, చట్టాన్ని చేతుల్లోకి తీసుకొని హత్యకు పాల్పడడం వల్ల ఇప్పుడు ఆ కుమారులు తమ జీవితాలను దానికారంలోకి నెట్టుకున్నారు. ఈ దారుణ ఘటన, అని వెనుక ఉన్న సామాజిక కోణాలపై విశ్లేషిస్తే.. హైదరాబాద్ నుండి రేపాకకు.. ఈ వివాదం కుటుంబ సభ్యుల మధ్య ఉన్న దూరం, మనస్తర్పణ వల్ల మొదలైంది. మృతుడు చేరాల రేపాక గ్రామంలో ఒంటరిగా నివసిస్తుండగా, అతని భార్య హైదరాబాద్లో కుమారుల వద్ద ఉంటోంది. తండ్రి మరో మహిళతో వివాహితర సంబంధం పెట్టుకున్నాడనే విషయం కుమారులకు తెలిసింది. ఇది వారిలో ఆగ్రహాన్ని కలిగించింది. గ్రామానికి వచ్చిన కుమారులు, తన తండ్రి ఆ మహిళతో కలిసి ఉండడాన్ని గమనించి ఒక్కసారిగా దాడి చేశారు. కుమారులు చేసిన దాడిలో చేరాలతో పాటు ఆ మహిళ కూడా తీవ్రంగా గాయపడింది. తీవ్ర గాయాలైన వారిని వరంగల్లోని ఎంజీఎం ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ పరిస్థితి విషమించి చేరాల మరణించారు. ఈ ఘటనపై సమాచారం అందుకున్న రేగోండ పోలీసులు కేసు దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. నిందితులైన కుమారుల కోసం గాలింపు చేపట్టారు. ఇలాంటి ఘటనలు సమాజంలో పెరుగుతున్న అసహనాన్ని సూచిస్తున్నాయి. తండ్రి ప్రవర్తన తప్పు అనిపించినప్పుడు పెద్దల ద్వారా లేదా చట్టపరంగా పరిష్కరించుకోవాలే తప్ప, ప్రాణాలు తీయడం వల్ల పరిష్కారం కాదు.. అది పరిష్కారం కకపోగా.. అతి పెద్ద సమస్యకు దారి తీస్తుంది. ఈ హత్య వల్ల తండ్రి ప్రాణాలు కోల్పోగా, కుమారులు జైలుకు వెళ్లారు. మళ్లీ తల్లి ఒంటరిగా మిగిలిపోయింది. ఇలాంటి ఘాతుకాల వల్ల ఆ కుటుంబంలోని మహిళలు (తల్లి, కోడళ్లు) పిల్లలు అనాథలుగా మారిపోతారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో 'పరువు'

కోసం చేసే ఇలాంటి దాడులు మనుషుల మధ్య సంబంధాలను రక్తసిక్తం చేస్తున్నాయి. మారుతన్న సామాజిక విలువలు తండ్రి ప్రవర్తన సమాజంలో తమకు తలవంపులు తెస్తూండనే ఆవేదనతో కుమారులు ఈ దారుణానికి ఒడిగట్టారు లేక తల్లికి అన్యాయం జరుగుతుందని ఒడిగట్టారు? అయితే, ఒక తప్పును సరిదిద్దడానికి మరో పెద్ద తప్పు (హత్య) చేయడం వల్ల సమస్య పరిష్కారం కాలేదు సరికదా.. రెట్టింపు పెరిగింది. దీనివల్ల ఆ కుటుంబంలోని వారు వివక్షను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. పరువు కోసం ప్రాణాలు తీయడం మనుషుల్లో పెరుగుతున్న అసహనానికి నిదర్శనం. నిందితుల పరిస్థితి! ప్రస్తుతం రేగోండ పోలీసులు హత్య కేసు కింద సమోదా చేసిన దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. నిందితులైన కుమారులు తండ్రిని చంపినట్లు రుజువైతే, వారికి జీవిత ఖైదు లేదంటే కఠిన కారాగార శిక్ష వదే అవకాశం ఉంది. ఒకవైపు తండ్రి మరణం, మరోవైపు కుమారులు జైలు పాలవ్వడం వల్ల ఆ కుటుంబం ఆర్థికంగా, మానసికంగా పూర్తిగా కుప్పకూలుతుంది. ఆవేదన వచ్చినప్పుడు చట్టాన్ని చేతుల్లోకి తీసుకోవడం వల్ల కలిగే నష్టం ఎంత తీవ్రంగా ఉంటుందో నిరూపితమైంది. వివాహితర సంబంధాలు కుటుంబాల్లో చిచ్చు పెడుతున్న మాట వాస్తవమే.. కానీ దానికి హత్య పరిష్కారం కాదు. భూపాలపల్లి జిల్లాలో జరిగిన ఈ ఘటన ప్రతి ఒక్కరినీ ఆలోచింపజేస్తోంది. కన్న తండ్రిని చంపిన కుమారులు ఇప్పుడు చట్టం ఎదుట నేరస్థులుగా నిలబడాల్సి ఉంటుంది. సమాజంలో వారి గౌరవం కూడా దెబ్బతింటుంది. తండ్రి తప్పుడు చేశాడా? లేదా? అన్న విషయాలు చాలా మందికి తెలియకపోవచ్చు.. కానీ వీరు ఒకరిని చంపి జైలుకు వెళ్ళాల్సిన విషయం మాత్రం అందరికీ తెలుస్తుంది. సమాజంలో నైతిక విలువలతో పాటు, సహనం, చట్టం వల్ల గౌరవం పెరగాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది.

తమిళ సమరంలో జనసేనాని ఎంట్రీ



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: తమిళనాడు ఎన్నికలు ఒక కీలక దశకు చేరుకున్నాయి. ఈ నెల 23వ అసెంబ్లీకి ఎన్నికలు నిర్వహించనున్నారు. దానికి నలభై ఏనిమిది గంటల ముందు అంటే 21వ సాయంత్రం నాలుగు గంటలతో ప్రచారానికి పరిసమాప్తం అవుతుంది. గట్టిగా చూస్తే పదిహేను రోజుల సమయం లేదు. ఇక దక్షిణాదిన పెద్ద రాష్ట్రం అయిన తమిళనాడుకు 234 సీట్లు ఉన్నాయి. భౌగోళికంగా పెద్ద ప్రాంతం కావడంతో పాటు అనేక ప్రాంతాలు పరిస్థితులు రాజకీయ స్వరూప స్వభావాలలో తేడా ఉంటుంది. అలాగే సామాజిక సమీకరణలు కూడా భిన్నంగా ఒక్కోచోట ఒక్కోలా ఉంటాయి.

భీకరమైన పోరు : ఇక తమిళనాడులో 2026 అసెంబ్లీ ఎన్నికలు ఒక ప్రత్యేకతను సంతరించుకున్నాయి. ఈ ఎన్నికలలో భీకరమైన పోరు సాగుతుంది. అధికార డీఎంకే బలంగా ఉంది. అనేక ఇతర పార్టీలను కలుపుకుని మరీ పటిష్టం అయింది. ఇక ప్రతిపక్ష అన్నా డీఎంకే సంగతి చూస్తే కనుక గ్రామీణ ప్రాంతాలలో మొదటి నుంచి బలం ఉంది. నాయకత్వంతో సంబంధం లేకుండా క్యాడర్ అటు డీఎంకేకు ఇటు అన్నా డీఎంకేకు మధ్య వీలవ్వాలి. దాంతో ఈ రెండు పార్టీలకే చెరో నలభై ఓటు షేర్ కచ్చితంగా ఉన్న స్థితి కనిపిస్తోంది. ఈ మధ్యలో కొత్త పార్టీగా తమిళ దళవేది విజయ్ స్థాపించిన డీవీకే ఉంది. ఆ పార్టీకి విజయ్ సూపర్ స్టార్ అయిన ప్రధాన బలం. అంతే కాదు ఆయన చెబుతున్న ప్రవిధ వాదం మరో అనుకూల అంశం కానుంది. యువతతో పాటు జెడ్ జెన్ ఎక్కువగా విజయ్ పార్టీ వైపు ఉన్నారని అంచనాలు ఉన్నాయి.

సీన్ లోకి పవన్ : ఇల త్రిముఖి పేరుగా ఉన్న తమిళనాడు సీమలోని ఎన్నికల సీన్ లోకి ఏపీ ఉప ముఖ్యమంత్రి జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ ఎంట్రి ఇస్తున్నారు. ఆయన ఎన్నియేలో ముఖ్య భాగస్వామిగా ఉన్నారు. దాంతో ఏపీ పొరుగున ఉన్న తమిళనాడులో పవన్ ద్వారా ప్రచారం చేయించి లాభపడాలని ఎన్నియే జాతీయ స్థాయి పెద్దలు నిర్ణయించడంతో పవన్ ప్రచారానికి వెళ్తున్నారు. ఆయన ఏప్రిల్ 6న తమిళనాడులోని తెలుగు వారు ఎక్కువగా నివసించే ప్రాంతాలలో ఎన్నికల ప్రచారం చేస్తారు అని అంటున్నారు. ఆయన ప్రచారం నాగర్ కోయల్ నియోజకవర్గంలో సాగుతుందని చెబుతున్నారు. బీజేపీ అభ్యర్థి ఎం ఆర్ గాంధీ తరఫున పవన్ ప్రచారం చేస్తారు. పవన్ కి సీని క్రేజ్ తో పాటు పాలిటికల్ గా ఉన్న ఇమేజ్ తో బీజేపీకి ఎన్నియేకి లబ్ధి చేకూరుతుందని భావిస్తున్నారు. దాంతో పవన్ కళ్యాణ్ ఎన్నికల ప్రచారంలో ఏ రకమైన సంఘటనలు సమాధులు అవుతాయో చూడాల్సి ఉంది.

మరో విడత సైతం : తమిళనాడులో పవన్ కళ్యాణ్ ప్రచారం లో తొలి విడతగా దీనిని చెబుతున్నారు. ఇంకా ఎన్నికల ప్రచారానికి మరి కొన్ని రోజులు ఉన్నందున మరీ విడత ప్రచారానికి కూడా ఆయన రావచ్చు అని అంటున్నారు. బీజేపీ అభ్యర్థులు పోటీ చేస్తున్న ప్రాంతాలలో పవన్ ప్రచారం చేస్తారు అని అంటున్నారు. అదే సమయంలో అన్నా డీఎంకే తో అన్నా డీఎంకే తో కూడిన కూటమి అభ్యర్థుల కోసం బహిరంగ సభలలో కూడా పాల్గొనే వీలు ఉందని అంటున్నారు. మొత్తానికి తమిళనాడు రాజకీయం అంటే సీని గుర్తు విత్ పాలిటికల్ స్టేట్. పవన్ కళ్యాణ్ ఏపీలో ఈ రెండింటిని మిక్స్ చేసి విజయం అందుకున్నారు. ఆయన గతంలో ఎక్కడ ప్రచారం చేసినా విజయాల్నే సమాధులు అయ్యాయి దాంతో ఈసారి కూడా ఎన్ డీయేకు ఆయన భారీ లాభం చేకూరుస్తారా అన్న చర్చ సాగుతోంది అంతే కాదు ఆయన ఎన్నికల ప్రచారంలో ఏ అంశాలను ముందుకు తీసుకుని వస్తారు అన్నది కూడా ఇంకా చర్చగా ఉంది.

బరువు తగ్గించే సూపర్ మెడిసిన్.. కానీ హెల్త్పై భారీ ప్రభావం ఉందా?

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఈ రోజుల్లో బరువు తగ్గడం అనేది ఒక పెద్ద సవాలుగా మారింది. వ్యాయామం చేసే ఓపిక, డైటింగ్ చేసే టైం లేక చాలామంది షాక్ కట్టి వెతుక్కుంటున్నారు. ఈ క్రమంలోనే 'మౌంజారో' వంటి ఇంజెక్షన్లు ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. మూడు నెలల్లో 10 కిలోల బరువు తగ్గవచ్చు ప్రచారంతో యువత, ముఖ్యంగా పెళ్లికి సిద్ధమయ్యే వధువులు వీటి వైపు మొగ్గుతున్నారు. అంతే, అందం కోసం పడుతున్న ఈ ఆరాటం ప్రాణాల మీదకు తెస్తోందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ..



షాక్ కట్ వెయిట్ లాస్.. అసలు నిజం ఏంటి?: మౌంజారో ఇంజెక్షన్ అనేది నిజానికి టైప్-2 దయాబెటిస్ ఉన్న రోగుల కోసం తయారు చేసిన మందు. ఇది రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడానికి వాడతారు. అయితే, ఇది ఆకలిని తగ్గించి బరువు తగ్గడానికి కూడా తోడ్పడుతుందని తెలియడంతో, ఇప్పుడు బరువు తగ్గాలనుకునే వారు దీనిని ఒక మ్యూజిక్ డ్రగ్ గా వాడుతున్నారు. ఇక కేవలం ఫ్యాస్ట్ డుస్ట్లో సన్నగా కనిపించాలని, ఫోటోలకు స్ట్రీమ్ గా ఫోజులివ్వాలని దాక్షర్ష్య నలహా లేకుండానే వీటిని తీసుకుంటున్నారు. కానీ ఇది మ్యూజిక్ కాదు, శరీర సహజ ప్రక్రియలను మాన్యే ఒక మెడికల్ డ్రగ్ అని గుర్తించాలి.

ప్రాణాల మీదకు తెస్తున్న వెడ్జింగ్ ప్యాకేజీలు: ప్రస్తుతం కొన్ని క్లినిక్ లు లాభాల కోసం 'వెడ్జింగ్ వెయిట్ లాస్ ప్యాకేజీల' పేరుతో ఈ ఇంజెక్షన్లను విప్లవిడిగా ప్రోత్సహిస్తున్నాయి. పెళ్లికి నెల రోజుల ముందు జిమ్ కు వెళ్లే టైం లేని వారికి ఇదొక వరమని నమ్ముతున్నారు. ముంద్రే ఒక యువతి ఇలాగే ఇంజెక్షన్ తీసుకుని 10 కిలోల తగ్గింది కానీ, ఆ తర్వాత తీవ్రమైన హాలోస్ నెస్ అనుభవాలతో, విపరీతమైన నీరసంతో తన పెళ్లి అనందాన్ని కూడా కోల్పోయింది. దాక్షర్ష్య పర్యవేక్షణ లేకుండా ఇలాంటి షాక్ కట్టి తీసుకోవడం వల్ల శరీరం లోపల పూర్తిగా దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉంది.

ఆకర్షణీయమైన ప్రకటనలు.. చేదు నిజాలు: యూట్యూబర్లు తమ అనుభవాలను చెబుతూ ఈ ఇంజెక్షన్ వల్ల అద్భుతాలు జరుగుతాయని ప్రచారం చేస్తున్నారు. అయితే, వారు కేవలం బరువు తగ్గడం గురించే చెబుతారు కానీ, ఆ తర్వాత వచ్చే సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ గురించి దాటవేస్తారు. ఇక ఈ మందులు ఆకలిని చంపేయడం వల్ల శరీరానికి అందాల్సిన పోషకాలు అందవు. ఫలితంగా జుట్టు రాలడం, చర్మం వాడిపోవడం, మూడ్ స్వింగ్స్ వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. ఇన్సులీన్ గా బరువు తగ్గడం అనేది చూడటానికి బాగున్నా, అది ఆరోగ్యానికి ఒక పెద్ద డిజాస్టర్ అని వైద్యులు స్పష్టం చేస్తున్నారు.

శాశ్వత మార్పు కావాలంటే సహజ మార్గమే మేలు: బరువు తగ్గడం అనేది ఒక క్రమశిక్షణతో కూడిన ప్రక్రియ. ఇంజెక్షన్తో పది కిలోల తగ్గడం అనేది తాత్కాలికమే. ఆ మందు వాడటం ఆపేయగానే మళ్లీ బరువు పెరగడమే కాకుండా, మెటబాలిజం కూడా దెబ్బతింటుంది. నిజంగా ఫిట్ గా ఉండాలనుకుంటే పోషకాహారం, సరైన వ్యాయామం మాత్రమే సరైన మార్గాలు. కేవలం ఒక రోజు పెళ్లి వేడుకలో బాగుండాలని జీవితకాలం అనారోగ్యంతో బాధపడటం అనివేకం. వైద్యుల పర్యవేక్షణ లేకుండా ఇలాంటి మందులు వాడటం అంటే మన చేతులతో మనమే ఆరోగ్యాన్ని పాడు చేసుకోవడమే. అందం కంటే ఆరోగ్యమే ముఖ్యం. ఇన్సులీన్ బరువు కోసం షాక్ కట్టి వెతికితే అవి షాక్ సర్జునీలా మన జీవితాన్ని ఇబ్బందుల్లో పడేస్తాయి. కాబట్టి ప్రచారాలను నమ్మి మోసపోకుండా, సహజ పద్ధతుల్లో బరువు తగ్గడానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వండి. పది కిలోల వెయిట్ లాస్ కంటే, పది కాలాల పాటు ఆరోగ్యంగా ఉండటమే కదా అనలైన సక్సెస్!

ఆకివీడులో హై అలెర్ట్.. భారీగా పోలీసులు.. అసలు ఏం జరుగుతోంది..



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా ఆకివీడు పట్టణంలో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. గత కొన్ని రోజులుగా ఓ ఆలయానికి సంబంధించిన వివాదం తీవ్ర రూపం దాల్చిన నేపథ్యంలో పరిస్థితి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఈ క్రమంలోనే సోషల్ మీడియాలో “చలో ఆకివీడు” అంటూ తెలియని వ్యక్తులు పిలుపునిచ్చడం మరింత కలకలం రేపింది. ఈ పిలుపు వెనుక ఎవరు ఉన్నారన్నది ఇంకా స్పష్టత రాకపోవడంతో అనేక ఊహాగానాలు వెలువెత్తుతున్నాయి. ఆలయ వివాదం మత సంబంధిత అంశంగా ఉండటం వల్ల ఎక్కడైనా ఉద్రిక్తతలు చెలరేగే అవకాశం ఉందని పోలీసులు భావిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆకివీడు పట్టణంలో భారీగా పోలీసులు మోహరించారు. ఇప్పటికే పట్టణంలో 144 సెక్షన్ అమల్లో ఉండగా ఎలాంటి గుంపులు చేరకుండా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. ప్రధాన కూడళ్ల వద్ద చెక్పోస్టులు ఏర్పాటు చేసి వాహనాలను తనిఖీ చేస్తున్నారు. ఈ వివాదానికి ఆరంభం తీరామనవమి రోజున చోటుచేసుకున్న ఘటన, డిప్యూటీ స్పీకర్ రఘురామకృష్ణం రాజు ఆకివీడులోని ఓ రామాలయానికి వెళ్లి తీరాముడి విగ్రహానికి పూజలను అర్పించేందుకు ప్రయత్నించారు. అయితే అప్పటికే ఆలయానికి సంబంధించిన వివాదం కొనసాగుతుండటంతో స్థానికులలో కొందరు ఆయనను అడ్డుకునేందుకు ప్రయత్నించారు. ఈ ఘటన క్రమంగా ఉద్రిక్తతలకు దారి తీసింది. ఈ సమయంలో కొందరు వ్యక్తులు మేకులు, ఇతర ఆయుధాలతో దాడికి యత్నించగా, కూటమి నేతలు గాయపడ్డారు. ఈ దాడి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తీవ్ర అగ్రహాన్ని రేకెత్తించింది. రాజ్యాంగబద్ధ పదవిలో ఉన్న నాయకుడిపై దాడి జరగడం పట్ల అన్ని వర్గాల నుంచి ఖండనలు వెల్లువెత్తాయి. ఈ ఘటనను సీరియస్ గా తీసుకున్న పోలీసులు, వెంటనే చర్యలు చేపట్టి 21 మందిపై కేసులు నమోదు చేసి అరెస్టులు చేశారు. ఇప్పటికే పరిస్థితి సున్నితంగా ఉండటంతో, ఆకివీడులో పోలీసులు ప్రత్యేక శిబిరాలు ఏర్పాటు చేసి పరిస్థితిని పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ఇదే సమయంలో సోషల్ మీడియాలో వచ్చిన “చలో ఆకివీడు” పిలుపు మరింత ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ఈ పిలుపు ఎవరి నుంచి వచ్చిందన్నది తెలియకపోయినా మరొక ప్రభావం ఎలా ఉంటుందోనన్న అందోళన అధికారుల్లో కనిపిస్తోంది. అయితే డిప్యూటీ స్పీకర్ రఘురామకృష్ణం రాజు నుంచి ఎటువంటి పిలుపు రాలేదని, ఆయన ఎలాంటి ప్రకటన చేయలేదని స్పష్టం అయింది. అలాగే ఏ రాజకీయ లేదా సామాజిక సంస్థలు కూడా అధికారికంగా ఈ పిలుపును ప్రకటించలేదు. అయినప్పటికీ ముందస్తు జాగ్రత్త చర్యల్లో భాగంగా డిఎస్పీ రఘువీర్ విష్ణు ఆధ్వర్యంలో భారీ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు. ప్రస్తుతం ఆకివీడు పూర్తిగా పోలీసుల నియంత్రణలో ఉంది. ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు చోటుచేసుకోకుండా అధికారులు అప్రమత్తంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ పరిణామాల మధ్య స్థానిక ప్రజల్లో ఆందోళన, ఉత్పరం నెలకొన్నాయి. పరిస్థితులు ఎటు దారితీస్తాయోనన్న టెన్షన్ మధ్య, పోలీసులు శాంతి భద్రతలను కాపాడేందుకు కట్టుదిట్టమైన చర్యలు కొనసాగిస్తున్నారు.

విదేశాలకు వెళ్లే.. అర్హతను కుదరదు.. ఆంధ్రప్రదేశ్ హైకోర్టు సంచలన తీర్పు.

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఆలయ మర్యాదలు, ఆగమ శాస్త్ర నిబంధనల విషయంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ హైకోర్టు ఇచ్చిన ఈ తీర్పు ఇప్పుడు భక్తి, ధార్మిక వర్గాల్లో అతిపెద్ద చర్చకు దారితీసింది. విదేశాలకు వెళ్లి వచ్చిన అర్చకులను ఆలయ గర్భాలయాల్లోకి అనుమతించవద్దనే శృంగేరి జారదా పీఠం మార్గదర్శకాలు, దేవాలయ శాఖ పాత సర్క్యులర్స్ అమలు చేయాలని జస్టిస్ నిమ్మగడ్డ వెంకటేశ్వర్లు ఆదేశించడం గమనార్హం. కేవలం విదేశీయానమే కాకుండా, ఒక అర్చకుడికి ఉండాలని ఆధ్యాత్మిక క్రమశిక్షణపై ఈ తీర్పు స్పష్టతనిచ్చింది చర్చ జరుగుతోంది. ఈ వివాదం వెనుక ఉన్న నేపథ్యం, కోర్టు పేర్కొన్న నిబంధనల గురించి తెలుసుకుందాం..



గర్భాలయ ప్రవేశానికి అడ్డంకి!
గర్భాలయ ప్రకారం.. గర్భాలయంలో పూజలు నిర్వహించే అర్చకులకు కొన్ని ప్రత్యేక నియమాలు ఉంటాయి. విదేశాలకు వెళ్లిన అర్చకులు తిరిగి వచ్చాక ప్రధాన గర్భాలయంలోకి ప్రవేశించి పూజలు చేయడానికి వీలేదు. ఒకవేళ తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో విదేశాలకు వెళ్లినా, తిరిగి వచ్చాక వారిని కేవలం ఆలయ ప్రాంగణం వెలుపల జరిగే ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు లేదంటే ఇతర పూజలకు మాత్రమే అనుమతిస్తారు. కానీ ‘మూలవిరాట్టు’ ఉన్న గర్భాలయంలోకి అనుమతి ఉండదు.

శృంగేరి పీఠం ‘ప్రామాణిక’మా!
శృంగేరి శారదా పీఠం జగద్గురువులు శ్రీ భారతీ తీర్థ మహాస్వామి 2024, డిసెంబర్లో విరుదల చేసిన ‘ప్రామాణిక’ ఈ తీర్పులో కీలకంగా మారింది. గర్భాలయంలో పూజలు చేసే అర్హత ఉండాలంటే రోజుకు మూడు సార్లు (త్రైకాల) సంధ్యావందనం చేయాలి, గురు ఉపదేశ మంత్ర జపం, వేద అధ్యయనం తప్పనిసరిగా పాటించాలి. శాస్త్రోక్తమైన ఆచార నియమాలు పాటించడమే కాకుండా, సంప్రదాయానికి విరుద్ధంగా ముఖ క్షవరం చేసుకోవడం లేదా జాట్లు కత్తిరించుకోవడం వంటివి చేసిన వారు గర్భాలయ అర్చకత్వానికి అనర్హులుగా ఆ ప్రామాణికంలో ఉన్నాయి. విదేశాలకు వెళ్లివచ్చిన ఆచార నియమాలు, అనుష్ఠానాలు తప్పే అవకాశం ఉన్నందున, వారిని గర్భాలయ పూజల నుంచి దూరంగా ఉంచాలని ఈ నియమావళి చెబుతోంది.

కేసు పూర్ణాపరాలు..
విజయవాడ కనకదుర్గమ్మ ఆలయానికి చెందిన సుబ్రహ్మణ్యం సోమయాజి దాఖలు చేసిన పిటిషన్ విచారణ కోర్టు ఈ ఉత్తర్వులు ఇచ్చింది. 2010, నవంబర్ 10న దేవాలయ శాఖ జారీ చేసిన సర్క్యులర్స్ ఇప్పటి వరకు సరిగ్గా అమలు చేయడం లేదని కోర్టు అగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. ఇకపై ఈ నిబంధనలను ఉల్లంఘించకుండా చూడాలని బాధ్యత దేవాలయ శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి మరియు కమిషనర్లపై ఉంటుందని స్పష్టం చేసింది. దేవాలయ శాఖ తరపు న్యాయవాది కూడా ఈ నిబంధనలను పాటిస్తామని కోర్టుకు హామీ ఇచ్చారు. అయితే ఈ తీర్పుపై భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. ఆలయాల అంటే కేవలం భవనాలు కావు.. అవి శక్తి కేంద్రాలు.. అక్కడ పూజలు చేసే వారు అత్యంత పవిత్రంగా ఉండాలని భక్తులు కోరుకోవడం సహజం. ఈ తీర్పు ఆగమ శాస్త్రాల గౌరవాన్ని కాపాడుతుందని ధార్మిక వేత్తలు విశ్లేషిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ప్రపంచం ఒక గ్లోబల్ విలెజ్జాగా మారిన తరుణంలో, తమ పిల్లల వద్దకో లేదా ఇతర ధార్మిక కార్యక్రమాలకో విదేశాలకు వెళ్లి అర్చకుల పరిస్థితి ఏంటో ప్రశ్న కూడా తలెత్తుతోంది. అయితే, పుత్రికంటే ‘ధర్మం’, ‘నియమం’ ముఖ్యమని పీఠాధిపతులు స్పష్టం చేస్తున్నారు.కోర్టు తీర్పు, శృంగేరి పీఠం మార్గదర్శకాలు అర్చకత్వంలో ఉండాలని ఆధ్యాత్మిక లోతును గుర్తు చేస్తున్నాయి. గర్భాలయం అనేది అత్యంత పవిత్రమైంది, అక్కడ వసించే వారు లోక వ్యవహారాలకు అతీతంగా, కఠిన నియమాలను పాటించాలనేది ఈ తీర్పు సారాంశం. దీనివల్ల రాబోయే రోజుల్లో పెద్ద దేవాలయాల్లో అర్చకుల నియామకాలు మరియు వారి జీవనశైలిలో మార్పులు వచ్చే అవకాశం ఉంది.

దేలా వాడంలో ప్రపంచంలో నె. 2 భారత్.. నోకియా సర్వేలో ఆసక్తికర విషయాలు..

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఒకప్పుడు కేవలం ఫోన్ కాల్స్, మెసేజ్ కేవలమే మన మొబైల్ వాడకం, ఇప్పుడు దేలాతోనే ప్రపంచాన్ని చుట్టేస్తోంది. నోకియా తన 13వ వార్షిక మొబైల్ ట్రాన్స్ట్రాండ్ ఇండెక్స్ లో వెల్లడించిన గణాంకాలు చూస్తుంటే భారతీయులు దేలా వాడకంలో ప్రపంచానికే పాఠాలు చెబుతున్నారని అనిపించకమానదు. సగటున ఒక భారతీయుడు నెలకు 31 జీబీ కంటే ఎక్కువ దేలాను ఖర్చు చేస్తున్నారంటే, మన డిజిటల్ విప్లవం ఏ స్థాయిలో ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. 5జీ సేవల విస్తరణ, చవకైన స్మార్ట్ఫోన్స్ లభ్యతపై నోకియా నివేదికలోని ఆసక్తికరమైన అంశాలు కనిపించాయి.

31 జీబీ చూర్చు దాటేశాం..
భారత్ లో నెలవారీ దేలా వినియోగం ఐదేళ్లలో కనిపిన ఎరుగని రీతిలో పెరిగింది. 2024లో సగటున 27.5 జీబీగా ఉన్న దేలా వినియోగం, 2025లో 31 జీబీ దాటిపోయింది. ఐదేళ్లలో 18 శాతం సమ్మిళిత వార్షిక వృద్ధి రేటును సూచిస్తోంది. దేశంలో మొత్తం మొబైల్ దేలా రద్దీ నెలకు 27 ఎకాట్రైట్స్ దాటిపోయింది. అంటే భారతీయులు ఇంటర్నెట్లో గడుపుతున్న సమయం, చూస్తున్న వీడియోల సంఖ్య విపరీతంగా పెరిగిపోయిందని అర్థం.

ప్రపంచంలోనే రెండో స్థానం!
5జీ సేవల రాకతో దేలా వేగం పెరగడమే కాకుండా, వినియోగం కూడా ఊహించని రీతిలో పెరిగింది. 5జీ వినియోగదార్ల సంఖ్యలోనూ, 5జీ దేలా వినియోగంలోనూ భారత్ ప్రపంచంలోనే రెండో స్థానంలో నిలవడం ఆశ్చర్యానికి గురి చేస్తోంది. మొత్తం మొబైల్ దేలా రద్దీలో 5జీ వాటా దాదాపు 47 శాతానికి చేరుకుంది. 5జీ దేలా రద్దీ వినియోగంలోనే 70 శాతం పెరిగి 12.9 ఎకాట్రైట్స్ కు చేరడం విశేషం. ఇళ్లలో వైఫై లాగా వాడే 5జీ ఎఫ్డెబిఎస్ వినియోగం ఏలా రెడ్డింపుగా పెరుగుతోంది. మొత్తం 5జీ దేలాలో దీని వాటా 25 శాతం దాటిసింది.

స్మార్ట్ఫోన్స్ విప్లవం!
దేలా వాడకంలో మెట్రో నగరాలు ఇంకా అగ్రస్థానంలోనే కొనసాగుతున్నాయి. దేశంలోని మొత్తం మొబైల్ దేలా రద్దీలో 58



శాతం వాటా మెట్రో నగరాల నుంచే వస్తోంది. 100 డాలర్ల (సుమారు రూ. 8,500) లోపు లభించే 5జీ ఫోన్ల అమ్మకాలు పదింతలు పెరిగాయి. గతేడాది విడుదలైన స్మార్ట్ఫోన్లలో 90 శాతానికి పైగా 5జీ సపోర్ట్ చేసేవే కావడం గమనార్హం. దేశంలో ప్రస్తుతం 38.3 కోట్ల మంది 5జీ సేవలను నిరాటంకంగా వినియోగిస్తున్నారు.

100 కోట్ల మైలురాయి!
భారత్ లో దేలా వినియోగం ఇక్కడితో ఆగేలా లేదు.. నోకియా నివేదిక ప్రకారం భవిష్యత్తు మరింత డిజిటల్ గా ఉండటంతో దీని తెలుస్తోంది. దేశంలో 5జీ వినియోగదార్ల సంఖ్య 100 కోట్లు

దాటుతుందని అంచనా వేస్తున్నారు. కృత్రిమ మేధస్సు (ఊఎ) వినియోగం పెరగడం, ఆన్లైన్ గేమింగ్, స్ట్రీమింగ్ సేవలు విస్తరించడం వల్ల దేలా అవసరాలు మరింత ఎక్కువగా పెరుగుతాయి. నెలకు 31 జీబీ దేలా అంటే అది కేవలం విశేషం కోసమే కాదు.. విద్య, వైద్యం, బ్యాంకింగ్, వ్యాపారాలు అన్నీ ఇప్పుడు అరచేతిలోకి వచ్చేశాయని అర్థం. భారత్ ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద దేలా వినియోగదారుగా ఎదగడం మన టెక్నాలజీ అభివృద్ధికి నిదర్శనం. అయితే, ఇంత దేలా వాడుతున్న క్రమంలో మన సైబర్ భద్రతపై కూడా దృష్టి పెట్టాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది.

ఈ ఒక్క ఇంజక్షన్ తో బీబీ మాయం.. మార్కెట్ లోకి ఎప్పుడస్తుందంటే?



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: బీబీ (బ్లడ్ ప్రెజర్-రక్తపోటు) కనిపించని శత్రువు. లక్షణాలు కనిపించకుండా మనిషిని మరణించే వరకు తీసుకు వెళ్లే శత్రువు. బీబీ వచ్చిందంటే చాలు ప్రతి రోజు ఒక మాత్ర వేసుకోవాల్సిందే. ప్రతి రోజు మాత్ర వేసుకోవడం, వయసు పెరిగేకొద్దీ మాత్ర సంఖ్య కూడా పెరగడం అనేది మందికి పెద్ద తలనొప్పి, కానీ, ఇప్పుడు వినిపిస్తున్న ఈ ‘ఏడాదికి రెండు ఇంజక్షన్లు’ వార్షిక వైద్య రంగంలో విప్లవాత్మక మార్పును నాంది పలుకబోతోంది. ప్రఖ్యాత వైద్య పరిశోధన సంస్థ ‘ది లాస్యెట్’ ప్రచురించిన పరిశోధనల ప్రకారం.., భవిష్యత్తులో అధిక రక్తపోటు బాధితులు మాత్రలు వేసుకోవడం వల్ల కలిగే విసుగు నుంచి విముక్తి పొందవచ్చు.

బీబీ బాధితుల్లో 25 శాతం మాత్రమే స్పే..!
భారతదేశంలో రక్తపోటు సమస్య ఒక నిశ్చల హంతకిలా మారుతోంది. సుమారు 30% మంది పెద్దలు బీబీతో

బాధపడుతున్నారు. ఇందులో 50% మందికి అసలు తమకు ఆ సమస్య ఉన్నట్లు కూడా తెలియదు. వంద మంది బాధితుల్లో కేవలం 25 మందికే మాత్రమే మందులు క్రమం తప్పకుండా వాడుతూ బీబీని నియంత్రించే ఉంచుకుంటున్నారు. మిగిలిన వారు గుండెపోటు, పక్షవాతం, కిడ్నీ, తదితర సమస్యల బారిన పడి ప్రాణాలు పోగొట్టుకుంటున్నారు.

‘జిబెసెసాన్’ మ్యాజిక్!
ప్రస్తుతం ఫేజ్ 3 క్లినికల్ ట్రయల్స్ దశలో ఉన్న ఈ కొత్త మందు, శరీరంలోని హార్మోన్ల వ్యవస్థపై నేరుగా పనిచేస్తుంది. స్మార్ట్ ఇంటెలిజెన్స్ అల్గోరిథమ్ (ఐఐఐఐ) ఈ టెక్నాలజీ ద్వారా ‘జిబెసెసాన్’ అనే ఔషధం కాలేయంలో తయారయ్యే ‘అంజియోటెన్సిన్-2’ అనే ప్రోటీన్ ను తగ్గిస్తుంది. ఒక్క ఇంజక్షన్ తీసుకుంటే సుమారు 6 నెలల పాటు రక్తపోటు నియంత్రణలో

ఉంటుందని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. అంటే ఏడాదికి కేవలం 2 డోసులు చాలు. సంప్రదాయ మాత్రలలా కాకుండా.. ఇది రక్తపోటుకు కారణమయ్యే జీవసంబంధిత మార్గాలను లక్ష్యంగా చేసుకొని పనిచేస్తుంది.

మన జీవన శైలి హైబీబీకి కారణం..
మందులు ఒకవైపు ఉన్నా, అసలు బీబీ ఎందుకు పెరుగుతుందో తెలుసుకోవడం ముఖ్యం. మనం తీసుకునే ఆహారం నుంచి దీనికి కట్టుదడి చేయాలి. అధిక ఉప్పు వినియోగం, ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్ తీసుకోవడం అన్నలు చేయవద్దు. ఎప్పుడూ కూర్చోని పని చేయడం కాకుండా.. అప్పుడప్పుడు చిన్న చిన్న వ్యాయామాలు చేయాలి. ఇక ప్రతి రోజు ఉదయం ఖచ్చితంగా అరగంట నుంచి గంట పాటు వ్యాయామం చేయాలి. ఊబికాయం రాకుండా చూసుకోవడం అత్యంత ముఖ్యం. ఇక వ్యసాలైన ధూమపానం, మద్యంకు దూరంగా ఉండాలి. ప్రస్తుత పోటీ ప్రపంచంలో పెరుగుతున్న ఆందోళన, ఒత్తిడిని జయించేందుకు ఆధ్యాత్మికం, వినోదం వైపు దృష్టి సారించాలి.

మాత్రల వాడకంలో ఇబ్బందులతో ఈ ఇంజక్షన్!
ప్రస్తుతం వాడుతున్న ఏసీఈ ఇనిసెటిబల్స్, బీటా బ్లాకర్స్ వంటి మందులతో కొన్ని ఇబ్బందులు ఉన్నాయి. రోజువారీ పసుల్లో పడి మాత్ర వేసుకోవడం మర్చిపోతుంటారు. ఒక్కో సమయంలో ఒక్క రోజు మాత్ర వేసుకోకుండా.. బీబీ పెరిగి అనర్ధానికి దారి తీస్తుంది. కాబట్టి ఒక్క సారి వైద్యులు బీబీ మాత్రలు రెస్ట్రైన్డ్ గా వాడాలని సూచిస్తే వేసుకోవాల్సిందే. ఎక్కువ కాలం, ఎక్కువ సంఖ్యలో మాత్రలు మింగాల్చి రావడం వల్ల రోగిలో కలిగే విసుగు కలుగుతుంది. దీనికి తోడు కొన్ని కొన్ని సైడ్ ఎఫెక్ట్ చేసే ఛాన్స్ లేకపోలేదు. డాక్టర్లను సంప్రదించడంలో నిర్లక్ష్యం చేయడం వల్ల బీబీ అకస్మాత్తుగా పెరిగి ప్రపంచాలకు దారితీయడం.

ఈ చికిత్సా విధానం ఇంకా ప్రయోగాత్మక దశలోనే ఉంది. 40 ఏళ్ల నుంచి 80 ఏళ్ల మధ్య వయస్సుల్లో దీని ప్రభావం ఎలా ఉంటుందో పూర్తి స్థాయిలో తేలాల్సి ఉంది. ఈ ఇంజక్షన్ మార్కెట్లోకి వస్తే, ముఖ్యంగా మందులు సరిగ్గా వాడలేని వారికి ఇది ఒక గొప్ప వరం అవుతుంది. అప్పటి వరకు ఉప్పు తగ్గించి, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేస్తూ ప్రస్తుతం అందుబాటులో ఉన్న మందులను వాడటమే శ్రేయస్కరం.

ఉప్పల్లో లోపల మ్యాచ్.. బయట అభిమానుల ఆగ్రహం!



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: హైదరాబాద్ లోని ఉప్పల్ స్టేడియంలో జరుగుతున్న సర్వెజర్స్ హైదరాబాద్ (ఎస్.ఆర్. హెచ్) మ్యాచ్ సందర్భంగా అనూహ్య పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. ఒక వైపు స్టేడియంలో మ్యాచ్ సందడి కొనసాగుతుండగా మరో వైపు బయట అభిమానులు తీవ్ర అసంతృప్తితో నిరసనలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కారణం స్టేడియంలోకి అనుమతించే వస్తువులపై అమలు చేస్తున్న కఠిన నియమాలు. హైదరాబాద్ నగర పోలీసులు భద్రతా చర్యలు ఎప్పటినుంచో కఠినంగానే ఉంటాయి. ముఖ్యంగా

ఉప్పల్ స్టేడియంలో జరిగే ఐపీఎల్ మ్యాచ్ల సమయంలో భద్రతా నియంత్రణలు మరింత కఠినంగా అమలు చేస్తారు. అయితే ఈసారి పరిస్థితి కొంచెం భిన్నంగా మారింది. ఇప్పటికే ఇయర్ఫోన్స్, స్మార్ట్ వాచ్ లు వంటి వస్తువులను అనుమతించకుండా పోలీసులు అంక్షలు విధిస్తుండగా, తాజాగా వాలెట్లను కూడా అనుమతించబోవని ప్రకటించడం అభిమానుల్లో అగ్రహానికి దారితీసింది. మ్యాచ్ ప్రారంభానికి కేవలం కొద్ది నిమిషాల ముందు స్టేడియం వద్దకు చేరుకున్న అనేక మంది అభిమానులను వాలెట్లతో వచ్చిన

కారణంగా భద్రతా సిబ్బంది నిలిపివేశారు. ఈ నిర్ణయం ముందుగా ఎక్కడా ప్రకటించలేదని ఎలాంటి సమాచారం ఇవ్వలేదని అభిమానులు వాదిస్తున్నారు. “వాలెట్ లేకుండా ఎలా వస్తాం? డబ్బు, కార్డులు ఎక్కడ పెట్టుకోవాలి?” అంటూ ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఈ అకస్మాత్తు నిర్ణయం వల్ల స్టేడియం బయట గందరగోళ పరిస్థితి నెలకొంది. టిక్కెట్లు ఉన్నప్పటికీ లోపలికి వెళ్లేకపోయిన అభిమానులు నిరసనకు దిగారు. కొందరు పోలీసులతో వాగ్వివాదానికి కూడా దిగినట్లు సమాచారం. పరిస్థితిని అదుపులోకి తీసుకురావడానికి అదనపు పోలీసు బలగాలను రంగంలోకి దించారు. ఇదే సమయంలో భద్రతా అధికారులు నిర్ణయాన్ని పూర్తిగా తప్పు పట్టలేమనే అభిప్రాయం కూడా వ్యక్తమవుతోంది. భారీ జనసందోహం, భద్రతా ముప్పులు వంటి అంశాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని కఠిన నియమాలు అమలు చేయడం తప్పనిసరి అని అధికారులు భావిస్తున్నారు. అయినప్పటికీ, ముందస్తు సమాచారం ఇవ్వకపోవడం వల్లే ఈ సమస్య తీవ్రరూపం దాల్చిందని స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. గతంలో కూడా ఉప్పల్ స్టేడియంలో భద్రతా ఏర్పాట్లపై విమర్శలు వచ్చాయి. కానీ ఈసారి వాలెట్ల నిషేధం కొత్త వివాదానికి తెరలేపింది. ఇకపై ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా ఉండాలంటే స్పష్టమైన మార్గదర్శకాలు, ముందస్తు ప్రకటనలు చేయాల్సిన అవసరం ఉంది. ప్రస్తుతం పరిస్థితి ఎలా పరిష్కారమవుతుందో చూడాలి. అభిమానుల అసంతృప్తిని తగ్గించేలా అధికారులు చర్యలు తీసుకుంటారా లేదా అనేది ఆసక్తికరంగా మారింది.



గ్లోబల్ ఏఐ కంపెనీలతో టీసీఎస్, విప్రో, ఇన్ఫో జిట్టు.. జనరేటివ్ ఏఐలో విస్తరించడంపై ఫోకస్

ఇండియన్ ఐటీ కంపెనీలు టీసీఎస్, విప్రో, ఇన్ఫోసిస్ జనరేటివ్ ఏఐ రంగంలో కూడా విస్తరించాలని ప్లాన్ చేస్తున్నాయి. ఇందుకోసం గ్లోబల్ ఏఐ కంపెనీలు ఓపెన్ ఏఐ, మైక్రోసాఫ్ట్, ఆంథ్రోపిక్తో భాగస్వామ్యం కుదుర్చుకున్నాయి.

న్యూఢిల్లీ: ఇప్పటికే సాఫ్ట్వేర్ సర్వీసులలో లీడర్లుగా కొనసాగుతున్న ఇండియన్ ఐటీ కంపెనీలు టీసీఎస్, విప్రో, ఇన్ఫోసిస్.. జనరేటివ్ ఏఐ రంగంలో కూడా విస్తరించాలని ప్లాన్ చేస్తున్నాయి. ఇందుకోసం గ్లోబల్ ఏఐ కంపెనీలు ఓపెన్ఏఐ, మైక్రోసాఫ్ట్, ఆంథ్రోపిక్తో ఒప్పందాలు కుదుర్చుకున్నాయి. వీటి టెక్నాలజీని భారత క్లయింట్ల అవసరాలకు అనుగుణంగా కస్టమైజ్ చేయాలని చూస్తున్నాయి.

టీసీఎస్ : ఓపెన్ఏఐతో టై ఆఫ్ అయ్యింది. ఏఐ -రీడి ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్, ఎంటర్ప్రైజ్ సాల్యూషన్లను అభివృద్ధి చేస్తోంది. ఓపెన్ఏఐకి చెందిన చాట్? జీపీటీ మోడల్స్ను బ్యాంకింగ్, హెల్త్కేర్, రిటైల్, మాన్యుఫ్యాక్చరింగ్ సెక్టార్లలోని తమ క్లయింట్లకు అనుగుణంగా కస్టమైజ్ చేసి, సాల్యూషన్లు అందిస్తోంది. టీసీఎస్ క్లయింట్ల జేన్ పెద్దది. ఓపెన్ఏఐకి జనరేటివ్ ఏఐలో అనుభవం ఉంది. ఈ రెండు కంపెనీలు కలిసి అడ్వాన్స్?డ్? ఏఐ సాల్యూషన్లను దెవలప్ చేయడంపై ఫోకస్ పెట్టాయి. గ్లోబల్ ఏఐ సర్వీసు లీడర్గా ఎదగడంలో టీసీఎస్కు ఈ భాగస్వామ్యం సాయపడుతుందని అంచనా.

విప్రో: మైక్రోసాఫ్ట్తో మూడేళ్ల ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. దీని కింద 50 వేల కోట్లలో లైసెన్సులను కొనుగోలు చేయనుంది. కంపెనీ ఉద్యోగులు తమ రోజువారీ పనుల్లో మైక్రోసాఫ్ట్ కోట్లలోనూ వాడుకోవడానికి వీలుంటుంది. వర్డ్, ఎక్సెల్, పవర్ పాయింట్,



గ్లోబల్ ఏఐ కంపెనీలతో

టీమ్స్, ఔట్లూక్ వంటి మైక్రోసాఫ్ట్ 365 యాప్స్లో కోట్లలో ఏఐ అప్లికేషన్ల కలిసి ఉంది. ఇది ఉద్యోగుల రోజువారీ పనులను ఆటోమేట్ చేస్తుంది. ఈ భాగస్వామ్యం వలన విప్రో ఉద్యోగుల ఉత్పాదకత 30-40శాతం పెరగొచ్చని అంచనా. ఇది క్లయింట్ ప్రాజెక్టులను వేగంగా డెలివర్ చేయడంలో సహాయపడుతుంది.

ఇన్ఫోసిస్: ఆంథ్రోపిక్తో భాగస్వామ్యం చేసుకుంది. దీని ద్వారా కోడ్ ఏఐను తన టోపిక్ ఏఐ ప్లాట్ఫాంలో ఇంటిగ్రేట్ చేయనుంది. మొదట టెలికాం రంగంలో ప్రారంభించి, తర్వాత హైనాన్షియల్ సర్వీసెస్, మాన్యుఫ్యాక్చరింగ్ రంగాల్లోని క్లయింట్లకు మెరుగైన సర్వీసులను అందించాలని కంపెనీ చూస్తోంది.

2030 నాటికి రూ.12లక్షల కోట్లకు ఫార్మా పరిశ్రమ



ప్రపంచవ్యాప్తంగా భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు, వాణిజ్య సవాళ్లు ఎదురవుతున్నప్పటికీ భారత ఫార్మా రంగం ఎగుమతుల్లో వృద్ధి సాధిస్తూనే ఉంది. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరం ఫిబ్రవరి నాటికి ఫార్మా ఎగుమతులు రూ.2.62 లక్షల కోట్లు (28.29 బిలియన్ డాలర్లు)గాను, దేశీయ ఫార్మా పరిశ్రమ మొత్తం విలువ రూ.5.56 లక్షల కోట్లు (60 బిలియన్ డాలర్లు)గా ఉండగా.. 2030 నాటికి ఎగుమతులు రూ.6.02 లక్షల కోట్లు (65 బి.డాలర్లు), ఫార్మా పరిశ్రమ విలువ రూ.12.05 లక్షల కోట్లు(130 బి.డాలర్లకు చేరుతుందని ఫార్మాసూటికల్ ఎక్స్పోర్ట్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా (ఫార్మిగ్లొబల్) వెల్లడించింది. శనివారం హైదరాబాద్లో కేంద్ర వాణిజ్య శాఖ, ఫార్మిగ్లొబల్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో 'చింతన్ శివర్: స్ట్రేటిజీ ఆఫ్ ఫార్మా ఎక్స్పోర్ట్' సదస్సు జరిగింది. ఫార్మా పరిశ్రమ ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు, వాటి పరిష్కారానికి ఏం చేయాలో? అనే పలు అంశాలపై ఇందులో చర్చలు జరిగాయి.

వినియోగ ఔషధాలపై దృష్టి
ప్రపంచ ఆరోగ్య రంగంలో భారత అసగనే అత్యధిక పరిమాణంలో, తక్కువ ధరకే మందులు అందించే దేశంగా గుర్తింపు ఉందని, ఇప్పుడు ఆ మొదలను చెరిపేసి, కొత్త శిఖరాలకు చేరాల్సిన తరుణం వచ్చిందని కేంద్ర వాణిజ్య శాఖ కార్యదర్శి రాజేష్ అగర్వాల్ అన్నారు. నాణ్యమైన ఔషధాల ఉత్పత్తిలో, విలువ ఆధారిత పరిశ్రమగా

మార్కెట్లో వెళ్తున్నాయని, నాణ్యతా ప్రమాణాలను అందుకోవడంలో చిన్న మధ్య తరహా సంస్థలకు ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందన్నారు. భారత్ 200 దేశాలకు ఎగుమతులు చేస్తున్నప్పటికీ, మరింత విస్తరించేందుకు అవకాశాలన్నాయని పేర్కొన్నారు. సమావేశంలో ఫార్మా ఎగుమతిదారులతో మాట్లాడిన ఆయన, వారి ప్రశ్నలకు సమాధానాలు ఇచ్చారు.

5.6 శాతం వృద్ధి
గత ఆర్థిక సంవత్సరం ఏప్రిల్ నుంచి ఫిబ్రవరి నాటికి ఫార్మా ఎగుమతులు 5.6 శాతం వృద్ధి చెందాయని ఫార్మిగ్లొబల్ డైరెక్టర్ జనరల్ కె.రాజా భాను తెలిపారు. ఫార్మ్యులేషన్స్, బయోలాజిక్స్, వ్యాక్సిన్లు, ఆయుర్వేద ఉత్పత్తులు ఈ వృద్ధికి ఊతమిచ్చాయని పేర్కొన్నారు. 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ధరల ఒత్తిడి, వాణిజ్య అస్థిరతలు ఉన్నప్పటికీ, ఎగుమతులు 9.4 శాతం వృద్ధి చెందాయని గుర్తు చేశారు. మెరుగైన విధానాల రూపకల్పన, విదేశీ పెట్టుబడుల పెంపు, సరికొత్త మార్కెట్ అన్వేషణ ద్వారా 2030 నాటికి రూ.6.02 లక్షల కోట్ల ఎగుమతులను సాధించడమే ఫార్మిగ్లొబల్ లక్ష్యమన్నారు. మన మొత్తం ఎగుమతుల్లో అత్యధికంగా అమెరికాకు 34 శాతం, ఐరోపాకు 19 శాతం మందులు వెళ్తున్నాయని వివరించారు.

టారిఫ్ సమస్యలతో..
2025లో అమెరికాలో తరెత్తిన టారిఫ్ సమస్యల కారణంగా, అక్కడ ముందు జాగ్రత్తగా రూ.14,838 కోట్ల విలువైన మందులను సాధారణం కంటే ముందుగానే కొనుగోలు చేశారని ఫార్మిగ్లొబల్ చైర్మన్ సుమిత్ర జోషి తెలిపారు. ఆ ముందున్న కొనుగోళ్ల ప్రభావం 2025-26 గణాంకాలను ప్రభావితం చేసే అవకాశం ఉందన్నారు. అయినప్పటికీ, 2024-25 స్టాయిలోనే 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరం ఫలితాలు ఉంటాయని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. మార్కెట్ నెలకు సంబంధించిన పూర్తి సమాచారం వచ్చాకే ఎగుమతులు తుది లెక్కలు స్పష్టమవుతాయని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో.. కేంద్ర వాణిజ్య, పరిశ్రమల విభాగం సంయుక్త కార్యదర్శి మోహిత్ యాద్వ, రసాయనాలు, ఎరువుల మంత్రిత్వ శాఖ ఫార్మా విభాగం సంయుక్త కార్యదర్శి డీఎల్ తత్వప్రకాష్, ఐఫెక్స్-2026 చైర్మన్ నివేన్ జైన్, ఫార్మిగ్లొబల్ గౌరవ సలహాదారు ఏపీఎస్ చక్రవర్తి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎదగాల్సిన సమయం ఆసన్నమైందని పిలుపునిచ్చారు. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో మన మందులు నాణ్యతకు మారుపేరుగా నిలిచినప్పుడే దీర్ఘకాలంలో మనం బలంగా నిలబడగలమన్నారు. 'ఇప్పటివరకూ జనరిక్ మందుల తయారీలోనే నాయకత్వ స్థానంలో ఉన్నాం. బయోలాజిక్స్, బయోసిమిలర్స్, వినూత్న ఔషధాల అభివృద్ధిపై సాఫ్టవేర్ సంస్థల దృష్టి సారించాలి. మందుల తయారీకి అవసరమైన ముడి పదార్థాల (డిపిపి) కోసం చైనాలాంటి ఇతర దేశాలపై ఆధారపడటాన్ని క్రమంగా తగ్గించుకొని, ఎగుమతులు-దిగుమతుల సరఫరా వ్యవస్థను పటిష్టం చేసుకొని స్వయం సమృద్ధి సాధించాలి' అని తెలిపారు.

ఆటంకం కలగనియం..
'పశ్చిమాసియాలో నెలకొన్న యుద్ధ పరిస్థితుల వల్ల ఇంధన సరఫరాపై కొంత తాత్కాలిక ప్రభావం కనిపిస్తోంది. కానీ, విపత్తు పరిస్థితులను తట్టుకుని నిలబడే సత్తా భారత పరిశ్రమకు ఉంది. యుద్ధం వల్ల సామాన్యులు వాడే మందుల ధరలు పెరిగినట్లు ప్రస్తుతానికి మా దృష్టికి రాలేదు. ఒకవేళ అలాంటి సవాళ్లు ఎదురైతే ప్రభుత్వం దానిపై తగిన చర్యలు తీసుకునేందుకు సిద్ధంగా ఉంది. ఎలాంటి పరిస్థితుల్లోనైనా మందుల సరఫరాకు ఎక్కడా ఆటంకం కలగకుండా చూస్తాం' అని ఆయన పేర్కొన్నారు. మన ఎగుమతుల్లో 60 శాతానికి పైగా అమెరికా వంటి కఠిన నియంత్రణలుండే

హైదరాబాద్లో ఫుడ్ టెన్షన్.. ఈ వేసవిలో మామిడి పండ్లు ఆరోగ్యమేనా?

వేసవి కాలం వచ్చిందంటే చాలు.. అందరికీ ముందుగా గుర్తొచ్చేది తియ్యని మామిడి పండ్లు. కానీ, ఈ ఏడాది హైదరాబాద్ మార్కెట్లో మామిడి పండ్ల కొనుగోలుపై జనం ఆందోళన చెందుతున్నారు. పండ్లను త్వరగా పండించడానికి వ్యాపారులు వాడుతున్న ప్రమాదకర రసాయనాల వల్ల ఆరోగ్యం దెబ్బతినే అవకాశం ఉందని వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా క్యాల్షియం కార్బైడ్ వాడకంపై నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మరి ఈ వేసవిలో మనం తినే మామిడి పండ్లు అంతవరకు సేఫ్ ఆ వివరాలు చూద్దాం..

క్యాల్షియం కార్బైడ్ అసలైన ముప్పు:
మామిడి పండ్లు సహజంగా పండాంటి సమయం పడుతుంది. కానీ, మార్కెట్లోకి అందరికంటే ముందుగా పండ్లను తెచ్చి లాభాలు గడించాలని కొంతమంది వ్యాపారులు క్యాల్షియం కార్బైడ్ అనే రసాయనాన్ని వాడుతున్నారు. ఇక ఇది పండ్లను బయటకు చాలా అందంగా, వచ్చగా కనిపించేలా చేస్తుంది. కానీ, లోపల మాత్రం అవి విషపూరితంగా మారుతున్నాయి. ఈ రసాయనం వల్ల పండ్లలోని సహజమైన రుచి, పోషకాలు నశించిపోతాయి. ఇక పండ్లు కొనేటప్పుడు అవి మరి పసుపు వచ్చగా మెరిసిపోతుంటే కాస్త జాగ్రత్తగా ఉండటం మంచిది.

ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం:
ఈ రసాయనాలతో పండిన పండ్లను తింటే వెంటనే వాంతులు, కడుపునొప్పి, తల తిరగడం వంటి సమస్యలు రావచ్చు. ముఖ్యంగా చిన్నపిల్లలు, వృద్ధులు, అనారోగ్యంతో ఉన్నవారు వీటిని తింటే పరిస్థితి మరింత విషమించే ప్రమాదం ఉంది. ఇక దీర్ఘకాలంలో వారికి కళ్ళి ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీలు, కాలేయంపై ప్రభావం పడుతుందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పండ్లను ఆరోగ్యకరమైన ఆహారంగా భావించి తినే సామాన్యులకు, ఇలాంటి రసాయనాలు ప్రాణాంతకంగా మారుతున్నాయి.

అధికారులు మేల్కోవాల్సిన సమయం:



హైదరాబాద్లోని వివిధ మార్కెట్లలో ఇప్పటికే ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు తనిఖీలు చేపడుతున్నారు. అయితే, కేవలం ఒకట్రెండు సార్లు తనిఖీలు చేస్తే సరిపోదని, సీజన్ మొత్తం నిరంతరం నిఘా ఉంచాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు. ఇక నిబంధనలు అతిక్రమించి హానికరమైన రసాయనాలు వాడే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి. మార్కెట్లకు వచ్చే పండ్ల నాణ్యతను ఎప్పటికప్పుడు పరీక్షించడం ద్వారానే ప్రజల ఆరోగ్యానికి భరోసా ఇవ్వగలం. ఆహార భద్రత అనేది ప్రతి పౌరుడి ప్రాథమిక హక్కు.

మనం తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు:
మార్కెట్లో పండ్లు కొనేటప్పుడు క్యాన్సర్ జాగ్రత్తలు పాటించడం అవసరం. పండు మొత్తం ఒకే రంగులో ఉండి, మరి

అక్కడేయంగా ఉంటే అది రసాయనాలతో పండించేమో అని అనుమానించాలి. సహజంగా పండిన పండ్లు అక్కడక్కడా కొంచెం పచ్చగా, కొంచెం పసుపుగా ఉంటాయి. పండ్లు తెచ్చిన తర్వాత వాటిని కనీసం అరగంట పాటు నీళ్లలో నానబెట్టి, బాగా కడిగిన తర్వాత తినాలి. వీలైతే విశ్వసనీయమైన రైతుల వద్ద లేదా ఆర్గానిక్ స్టోర్లలో పండ్లను కొనుగోలు చేయడం ఉత్తమం. ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అంటారు.. అందుకే కేవలం రంగును చూసి పండ్లను కొని ముసపోకండి. మనం కొంచెం జాగ్రత్తగా ఉంటే, మన కుటుంబాన్ని ఈ రసాయన ముప్పు నుంచి కాపాడుకోవచ్చు. అధికారులు, వ్యాపారులు, ప్రజలు.. అందరూ బాధ్యతగా ఉంటేనే ఈ వేసవిలో తియ్యని మామిడి పండ్లను నిశ్చింతగా ఆస్వాదించగలం..

గల్ఫ్ దేశాల నుంచి భారత్కు మలన్ని విమాన సర్వీసులు



గల్ఫ్ ప్రాంతం నుంచి భారత్కు విమాన సర్వీసుల పరిస్థితి మెరుగుపడుతోంది. ఆదివారం ఒక్కోజే యూఏఈ నుంచి 90 ప్రత్యేక విమానాలు భారత్కు చేరుకోవచ్చునని అధికారిక ప్రకటన వెల్లడించింది. సౌదీ అరేబియా, ఒమన్ నుంచి కూడా విమానాలు నడుస్తున్నాయి. ఖతార్ గగనతలం పాక్షికంగా తెరుచుకోవడంతో, అక్కడి నుంచి 8 నుంచి 10 విమానాలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. కువైట్, బహ్రైన్ దేశాల్లో గగనతలాలను మూసివేసినప్పటికీ, సౌదీ అరేబియాలోని దహమ్ మీదుగా ప్రయాణ సౌకర్యాలు కల్పిస్తున్నారు. అదేవిధంగా, ఇజ్రాయెల్ నుంచి ఊమ్, జోర్డాన్ మీదుగా, ఇరాక్ నుంచి జోర్డాన్, సౌదీ అరేబియా మీదుగా భారతీయులను తరలించేందుకు ఏర్పాట్లు చేశారు. ఇరాన్ నుంచి ప్రయాణాలను అరేబియా, అజర్బైజాన్ ద్వారా సులభతరం చేస్తున్నారు. ఇటీవల ఒమన్ తీరంలో నౌకపై జరిగిన దాడిలో మరణించిన భారత నావికుడి పార్శివదేశాన్ని సుదేశానికి తీసుకొచ్చారు. ఆయన కుటుంబానికి అవసరమైన అన్ని సహాయాలను అందిస్తున్నట్లు ప్రభుత్వం తెలిపింది. మరోవైపు, ఇరాన్లో చిక్కుకుపోయిన 345 మంది భారత జ్వాలకు శనివారం సురక్షితంగా చెన్నైకి చేరుకున్నారు. గల్ఫ్, పశ్చిమాసియాలో మారుతున్న పరిస్థితులను విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ నిశితంగా గమనిస్తోంది. భారతీయుల భద్రత, సంక్షేమానికి అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నట్లు స్పష్టం చేసింది. ఇందుకోసం ప్రత్యేక కంట్రోల్ రూమ్ను, 24 గంటల హెల్ప్లైన్లను నిర్వహిస్తున్నారు. అక్కడి భారత రాయబార కార్యాలయాలు స్థానిక అధికారులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ విద్యార్థులు, నౌక సిబ్బందికి కూడా అన్ని విధాలా సహాయ సహకారాలు అందిస్తున్నట్లు విదేశాంగ శాఖ పేర్కొంది.

పొద్దుతిరుగుడు పువ్వు నూనె విక్రయాలు 10% తగ్గొచ్చు



ముంబయి: పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతల పరిణామాల ఫలితంగా మన దేశంలో శుద్ధి చేసిన (0ఫైన్) పొద్దుతిరుగుడు పువ్వు (సన్ఫ్లవర్) నూనె విక్రయాల పరిమాణం ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం (2026-27)లో 10% తగ్గి అవకాశం ఉందని క్రిసిల్ రేటింగ్స్ అంచనా వేసింది. సరఫరా అంతరాయాలకు తోడు, పెరుగుతున్న ధరల నేపథ్యంలో, చౌకైన ప్రత్యామ్నాయ నూనెల వైపు వినియోగదారు మారుతుండటంతో.. గిరాకీ తగ్గి విక్రయాల పరిమాణం తగ్గుతుందని పేర్కొంది. సంస్థ నివేదిక ప్రకారం.. మనదేశంలో వార్షిక వలస నూనె వినియోగం 25-26 బిలియన్ లిట్లులు కాగా, శుద్ధి చేసిన పొద్దుతిరుగుడు పువ్వు నూనె వాటా ఇందులో 12-14 శాతంగా ఉంది. మనదేశానికి రష్యా, ఉక్రెయిన్, అర్జెంటైనా నుంచి ఈ నూనె ఎక్కువగా దిగుమతి అవుతోంది. పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతలకు ముందు, ఈ ముడినూనె 12 నెలల సగటు దిగుమతి ధర లిట్లకు 1,275 డాలర్లు కాగా ప్రస్తుతం 1,420-1,440 డాలర్లకు పెరిగింది. డాలర్తో పోలిస్తే బలహీనపడుతున్న రూపాయి, అధిక రవాణా ఖర్చులు మన దేశంలో ముడి పొద్దుతిరుగుడు పువ్వు నూనె దిగుమతి వ్యయాలను మరింత పెంచుతున్నాయి. దీంతో నూనె ధరలు పెరిగాయి. దీంతో వినియోగదారు ప్రత్యామ్నాయాల వైపు చూస్తున్నారు. పొద్దుతిరుగుడు పువ్వు ముడి నూనె ధర పెరగడం వల్ల, శుద్ధి చేసిన పొద్దుతిరుగుడు పువ్వు నూనె విల్లర్ ధరలు కూడా పెరిగాయి. 2026 జనవరిలో లీటరు రూ.150 ఉండగా, ప్రస్తుతం ఈ నూనె లీటరుకు రూ.170-175గా ఉంది. ప్రస్తుతం పొద్దుతిరుగుడు పువ్వు నూనెతో పోలిస్తే బియ్యం తప్పదు, సోయాబీన్ నూనెలు లీటరుకు రూ.10-20 తక్కువకే లభిస్తున్నందున, ఈ ప్రత్యామ్నాయాల వైపు కొందరు మొగ్గు చూపే అవకాశం కనిపిస్తోంది.

రూ.1.5 లక్షల కోట్లకు వీసీ పెట్టుబడులు

దీల్చి: ప్రైవేట్ క్యాపిటల్ మార్కెట్లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా మందగమనం ఉన్నప్పటికీ, భారత్లో వెంచర్ క్యాపిటల్ (వీసీ) పెట్టుబడులు 2025లో 16 బిలియన్ డాలర్లు (దాదాపు రూ.1.5 లక్షల కోట్లకు) పెరిగాయి. ఇవి చరునగా రెండో ఏడాది వృద్ధిని నమోదు చేశాయని అంతర్జాతీయ కన్సల్టెన్సీ సంస్థ బ్లైస్ అండ్ కంపెనీ వెల్లడించింది. బ్లైస్ అండ్ కంపెనీ, ఇండియన్ వెంచర్ అండ్ అల్ట్రాల్ట్ క్యాపిటల్ అసోసియేషన్ (ఐవీసీఏ) సంయుక్తంగా 'ఇండియా వెంచర్ క్యాపిటల్ రిపోర్ట్ 2026'ను విడుదల చేశాయి. దీని ప్రకారం మొత్తం లావాదేవీలు ఏడాది ప్రాతిపదికన 18% పెరిగాయి. వివిధ దశల్లో జరిగిన మొత్తం లావాదేవీల సంఖ్య 1300 డాలర్లు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా స్థూల ఆర్థిక సహజ్య, భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు, కఠినమైన సగటు లభ్యత పరిస్థితులు ఉన్నప్పటికీ ఈ వృద్ధి నమోదైంది. 50 బిలియన్ డాలర్ల కంటే తక్కువ విలువ కలిగిన లావాదేవీల్లో బలమైన వృద్ధి ఇందుకు దోహదపడింది. పెద్ద లావాదేవీలు కూడా వేగం వుంజుతున్నాయి. 250 బిలియన్ డాలర్ల కంటే ఎక్కువ విలువ కలిగిన లావాదేవీల సంఖ్య నాలుగు నుంచి రెట్టింపై 8కి చేరింది. అనవసర విస్తరణ కంటే.. వ్యాపార నాణ్యత, ఆభదాయకతకు ప్రాధాన్యత ఇచ్చే కంపెనీలతో పెట్టుబడిదారులు మొగ్గుచూపారు. కన్సూమర్ టెక్ ఫండ్లింగ్ కొంత తగ్గినా, 2023లో పోలిస్తే ఏడాది ప్రాతిపదికన 25% వృద్ధి దీర్ఘకాలిక స్థిరత్వం కనిపించింది. ఫిన్టెక్ రంగం అదృత పనితీరుతో పెట్టుబడుల రికవరీలో కీలక పాత్ర పోషించింది. ఫిన్టెక్ లావాదేవీల విలువ ఏడాది ప్రాతిపదికన 2.22 రెట్లు పెరిగాయి. విలువలో చెల్లింపుల విభాగం అతిపెద్ద వాటా కలిగి ఉండగా, డిజిటల్ వినియోగం పెరగడం వల్ల 'చెల్లీటెక్' విభాగంలో లావాదేవీల విలువ అయిదు రెట్లు అధికమైంది. సాఫ్ట్వేర్, సాఫ్ట్వేర్ యాజ్ ఏ సర్వీసులలో పెట్టుబడులు 1.5 రెట్లు పెరిగాయి. బ్యాంకింగ్, ఆరోగ్య సరఫరా రంగాల్లో కృత్రిమ మేధ (ఏఐ), జనరేటివ్ ఏఐ ఆధారిత బి2బి కంపెనీలు మంచి ఆదరణ దక్పించుకున్నాయి. 2023 తర్వాత భారత వీసీ వ్యవస్థ మళ్లీ వృద్ధి పథంలోకి వచ్చిందని, ఈ సారి స్పష్టమైన పరిణామ కనిపిస్తోందని బ్లైస్ అండ్ కంపెనీ అసోసియేట్ పార్టనర్ ఆదిత్య మురళీధర్ తెలిపారు.

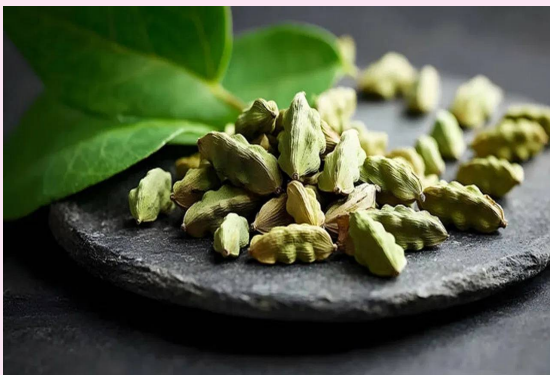
సమ్మర్ లో వీటిని తింటే డీహైడ్రేషన్ ముప్పు!



వేసవి కాలం వచ్చిందంటే చాలు ద్రవ పదార్థాలు ఎక్కువగా తీసుకోవాలని, శరీరాన్ని హైడ్రేట్ చేయాలని అందరూ చెబుతుంటారు. అయితే మనం రోజూ తినే కొన్ని రకాల భారతీయ వంటకాలు మనకు తెలియకుండానే శరీరంలోని నీటి శాతాన్ని తగ్గించి డీహైడ్రేషన్ కు గురిచేస్తాయని తెలుసా? రుచి కోసం మనం అతగా తినే పచ్చళ్లు, మసాలా దట్టించిన వంటకాలు ఎండల సమయంలో శరీరానికి హాని చేయవచ్చు. భారతీయ భోజనంలో పచ్చళ్లు లేనిదే ముద్ద దిగదు, కానీ వీటిలో ఉండే సోడియం కంటెంట్ శరీరంలో నీటిని నిల్వ ఉంచేలా చేసి తరచుగా మూత్ర విసర్జనకు దారితీస్తుంది. దీనివల్ల అంతర్గతంగా నీటి సప్లై తగ్గించి విపరీతమైన దాహాన్ని కలిగిస్తుంది. ఇవి తిన్నప్పుడు వెంటనే శక్తి వచ్చినట్లు అనిపించినా, కొద్దిసేపటికి డీహైడ్రేషన్ వల్ల నీరసం వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. చాలామంది ఎండలో కూడా వేడివేడిగా ఛాయ్ లేదా కోల్డ్ డ్రింక్స్ వంటి క్రీమ్ పానీయాలు తాగుతుంటారు. క్రీమ్ మూత్ర విసర్జనను పెంచి శరీరంలోని ద్రవాలను బయటకు పంపిస్తుంది. ఇక భారీగా మసాలాలు, నూనె వేసి వండిన చాన్ వెజ్ వంటకాలు కూడా వేసవిలో మంచివి కావు. ఇవి శరీరంలో వేడిని పుట్టించి దాహాన్ని పెంచుతాయి. కాబట్టి ఈ ఎండల సమయంలో వీలైనంత వరకు చలువ చేసే పదార్థాలను తీసుకుంటూ, ఈ వివిధ రకాల ఆహారాలకు దూరంగా ఉండటం శ్రేయస్కరం. అప్పుడే ఆరోగ్యంగా, ఉత్సాహంగా ఉండవచ్చు.

ఎండాకాలం అమ్మతం యాలకులు

మన వంటింట్లో ఉండే పోపుల పెట్టె ఒక మినీ హాస్పిటల్ అని మీకు తెలుసా..? అందులోనూ తన సువాసనతో వంటకాల రుచిని పెంచే యాలకులు కేవలం మసాలా దినుసు మాత్రమే కాదు.. అది ఒక అద్భుతమైన ఔషధం. ముఖ్యంగా మందులను ఎండల నుండి శరీరాన్ని కాపాడుకోవడానికి, నోటి పూతలను తగ్గించుకోవడానికి ఈ చిన్న గింజ ఎలా సహాయపడుతుందో తెలిస్తే మీరు ఆశ్చర్యపోతారు.



భారతీయ వంటగదిలో మసాలా దినుసులకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. అందులోనూ తన అద్భుతమైన సువాసనతో మసాలాల రాజిగా పిలిచే యాలకులు ప్రతి ఇంట్లోనూ దర్శనమిస్తాయి. పొయసం నుండి బిర్యానీ వరకు రుచిని పెంచడమే కాకుండా యాలకులు మన శరీరానికి ఒక శక్తివంతమైన ఔషధంగా పనిచేస్తాయి. ముఖ్యంగా ఎండలు మండిపోయే ఈ కాలంలో ప్రతిరోజూ ఒక యాలకును సమలదం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు తెలిస్తే మీరు ఆశ్చర్యపోతారు. యాలకులకు శరీరాన్ని చల్లబరిచే అద్భుతమైన గుణం ఉంది. ఎండలో బయటకు వెళ్లేటప్పుడు లేదా వడదెబ్బ తగలకుండా ఉండాలంటే, ఒక యాలకును నోట్లో వేసుకుని ఆ రసాన్ని నెమ్మదిగా మింగడం వల్ల శరీరం లోపల చల్లగా ఉంటుంది. ఇది ఎండ వేడి వల్ల కలిగే అసౌకర్యాన్ని తక్షణమే తగ్గిస్తుంది. చాలామంది కడుపులో వేడి లేదా జీర్ణ సమస్యల వల్ల నోటి పూతలతో బాధపడుతుంటారు. యాలకులలో ఉండే యాంటీ బాక్టీరియల్ గుణాలు ఈ సమస్యను త్వరగా తగ్గిస్తాయి. యాలకుల పొడిని కొద్దిగా తేనెతో కలిపి పూత ఉన్న చోట రాస్తే తక్షణ ఉపశమనం లభిస్తుంది. వాతావరణ మార్పుల వల్ల వచ్చే దగ్గు, గొంతు నొప్పికి యాలకులు మంచి పరిష్కారం. రాత్రి పడుకునే ముందు యాలకుల పొడిని వేడి నీటిలో కలుపుకుని తాగడం వల్ల గొంతు ఇన్ఫ్లమేషన్ తగ్గుతాయి. శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది ఉన్నవారికి కూడా ఇది ఎంతో మేలు చేస్తుంది. భారీ భోజనం చేసిన తర్వాత కడుపు ఉబ్బరంగా అనిపిస్తే, వెంటనే ఒక యాలకును సమలండి. ఇది జీర్ణ రసాల ఉత్పత్తిని పెంచి, ఆహారం త్వరగా అరిగేలా చేస్తుంది. గ్యాస్, ఎసిడిటీ సమస్యలతో బాధపడేవారికి యాలకులు ఒక సహజసిద్ధమైన మందు. నోటి దుర్వాసన సమస్యకు యాలకులు మించిన పరిష్కారం లేదు. ఇది కేవలం సువాసనను ఇవ్వడమే కాకుండా దంతాలూ, చిగుళ్లలో ఉండే బాక్టీరియాను తొలగించి నోటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. యాలకులు కేవలం వంటకాల్లో వాడే దినుసు మాత్రమే కాదు.. అది మన ఇంట్లోనే ఉండే ఒక మినీ హాస్పిటల్. ప్రతిరోజూ ఒక యాలకును మీ దైనందిన జీవితంలో భాగం చేసుకుంటే, ఖరీదైన మందుల అవసరం లేకుండానే అనేక ఆరోగ్య సమస్యల నుండి బయటపడవచ్చు.

సారకాయ ఆకులను పారేస్తున్నారా?



మనం సాధారణంగా సారకాయతో రకరకాల వంటకాలు చేసుకుంటాం. కానీ దాని ఆకులను మాత్రం పారేస్తుంటాం. అయితే, ఆయుర్వేదం, ఆధునిక పోషకాహార శాస్త్రం ప్రకారం సారకాయ ఆకులు ఆరోగ్యానికి ఒక గొప్ప వరమని చెబుతోంది. సారకాయ ఆకులలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, ఐరన్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ముఖ్యంగా జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో, బరువు తగ్గడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతూ, సారకాయ ఆకులలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, ఐరన్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ముఖ్యంగా జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో, బరువు తగ్గడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. సారకాయ ఆకులలో ఫైబర్ కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను శుభ్రపరుస్తుంది. గ్యాస్, ఎసిడిటీ, మలబద్దకం వంటి సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. బరువు తగ్గడానికి సహకరిస్తుంది: బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఇవి ఉత్తమ ఆహారం. ఇందులో కేలరీలు తక్కువగా, నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగిస్తాయి, తద్వారా అధికంగా తినడాన్ని అరికడతాయి. ఈ ఆకులలో ఉండే పీచు పదార్థం (ఈతిఎవటి) మలబద్దకం సమస్యను దూరం చేస్తుంది. రక్తహీనత నివారణ: ఐరన్ లోపంతో బాధపడే మహిళలు, పిల్లలకు సారకాయ ఆకులు మేలు చేస్తాయి. ఇవి రక్తంలో ఎర్ర రక్త కణాల సంఖ్యను పెంచడంలో సహాయపడతాయి. రక్తహీనతతో బాధపడేవారు ఈ ఆకులను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల హిమోగ్లబిన్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. మెరిసే చర్మం: విటమిన్ సి, ఇ అధికంగా ఉండటం వల్ల చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుంది. ఇది వృద్ధాప్య ఛాయలను తగ్గించి చర్మాన్ని యువ్వనంగా ఉంచుతుంది. సారకాయ ఆకులను శుభ్రంగా కడిగి వచ్చులో వేసుకోవచ్చు లేదా కూరగా వండకోవచ్చు. వీటిని ఇతర కూరగాయలతో కలిపి జ్యూస్ లాగా కూడా తీసుకోవచ్చు. సారకాయ ఆకులు కేవలం పల్లెటూళ్లలో దొరికే సాధారణ ఆకులు మాత్రమే కాదు, ఇవి పోషకాల గని. మీ రోజువారీ ఆహారంలో వీటిని చేర్చుకోవడం ద్వారా ఖర్చు లేకుండా ఆరోగ్యాన్ని సొంతం చేసుకోవచ్చు.

ఎండాకాలంలో నాన్ వెజ్ తింటే బాడీలో ఇంత జరుగుతుందా!

సాధారణంగా చాలామందికి ముక్కు లేనిదే ముద్ద దిగదు. అయితే ఎండలు మండిపోతున్న ఈ వేసవి కాలంలో మాంసాహారం విషయంలో అత్యంత జాగ్రత్తగా ఉండాలని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. రుచి కోసం అధికంగా మాంసం తింటే అది మీ జీర్ణవ్యవస్థపై కాకుండా మొత్తం ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది. ఎండలు మండిపోతున్నాయి.. ఉదయం పది దాటితేనే భానుడు తన ప్రతాపాన్ని చూపిస్తున్నాడు. ఇలాంటి ఉక్కుపోత సమయంలో మన శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుకోవడం ఎంతో ముఖ్యం. అయితే చాలామందికి ముక్కు లేనిదే ముద్ద దిగదు. వేడిని తట్టుకోవడానికి ఒకవైపు మజ్జిగ, కొబ్బరి నీళ్లు తాగుతూనే, మరోవైపు మసాలాలు దట్టించిన చికెన్, మటన్ వంటి మాంసాహారాలను లాగించేస్తుంటారు. కానీ వేసవిలో మాంసాహారం అతిగా తినడం వల్ల మీరు తెలియకుండానే అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను కొని తెచ్చుకుంటున్నారని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మాంసంలో ఉండే అధిక ప్రోటీన్లు మన శరీర జీవక్రియపై అదనపు భారాన్ని పెంచుతాయి. దీనివల్ల శరీర అంతర్గత ఉష్ణోగ్రత పెరిగి, గుండెపోటు నుండి జీర్ణకోశ వ్యాధుల వరకు అనేక ముప్పులు పొంచి ఉన్నాయి. మాంసాహారంలో ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీటిని జీర్ణం చేయడానికి శరీరం ఎక్కువ శక్తిని ఖర్చు చేయాల్సి ఉంటుంది. దీనివల్ల శరీర అంతర్గత ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతుంది. వేసవిలో ఇప్పటికే బయట వేడి ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల మాంసం తింటే శరీరం మరింత వేడిగా తీవ్ర అసౌకర్యానికి గురిచేస్తుంది. మాంసంలోని అధిక ప్రోటీన్లను విచ్ఛిన్నం చేయడానికి శరీరానికి ఎక్కువ నీరు అవసరమవుతుంది. దీనివల్ల శరీరంలోని నీటి నిల్వలు త్వరగా ఖర్చయిపోయి,



మీరు నిర్ణీతకరణానికి గురయ్యే ప్రమాదం ఉంది. వేసవిలో మన శరీర జీవక్రియ సహజంగానే నెమ్మదిస్తుంది. ఇటువంటి సమయంలో భారీ మాంసాహార భోజనాన్ని జీర్ణం చేసుకోవడం కడుపుకు పెద్ద భారమవుతుంది. ఫలితంగా ఎసిడిటీ, మలబద్దకం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అధిక ఉష్ణోగ్రతల వల్ల మాంసం చాలా త్వరగా బాక్టీరియా బారిన పడి పాడవుతుంది. సరిగ్గా నిల్వ చేయని లేదా సరిగ్గా ఉడకని మాంసం తినడం వల్ల ఫుడ్ పాయిజనింగ్, వాంతులు, విరేచనాలు వంటి ఆహార సంబంధిత వ్యాధులు వచ్చే

అవకాశం ఉంది. ఎర్ర మాంసం, ప్రాసెస్ చేసిన మాంసంలో కొలిస్ట్రాల్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది ధమనుల్లో పేరుకుపోయి రక్తపోటును పెంచుతుంది. అలాగే, వీటిని అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల పెద్దపేగు, ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం ఉందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. వేసవి నెలల్లో మాంసాహారాన్ని వీలైనంత మితంగా తీసుకోవడం ఉత్తమం. దానికి బదులుగా ఈ కాలంలో లభించే తాజా పండ్లు, కూరగాయలు, మజ్జిగ, పండ్ల రసాలను తీసుకోవడం వల్ల శరీరం తేమగా తేలికగా ఉంటుంది.

ప్యాషన్ ఫ్రూట్ హెల్త్ బెనిఫిట్స్



ప్రకృతి ప్రసాదించిన అద్భుతమైన చండ్లలో ప్యాషన్ ఫ్రూట్ ఒకటి, ఇది చూడటానికి అకర్షణీయంగా ఉండటమే కాకుండా అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంటుంది. పులుపు, తీపి కలయికతో ఉండే ఈ చండ్లలో శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ప్రకృతి ప్రసాదించిన అద్భుతమైన చండ్లలో ప్యాషన్ ఫ్రూట్ ఒకటి, ఇది చూడటానికి అకర్షణీయంగా ఉండటమే కాకుండా అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంటుంది. పులుపు, తీపి కలయికతో ఉండే ఈ చండ్లలో శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. అధునిక

జీవనశైలిలో ఎదురయ్యే ఒత్తిడి, అనారోగ్య సమస్యల నుండి ఉపశమనం పొందడానికి ఈ చండ్ల ఒక అద్భుతమైన సహజ సిద్ధమైన ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. ప్యాషన్ ఫ్రూట్ లో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలోని వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల శరీరంలోని ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని తగ్గించి దీర్ఘకాల వ్యాధుల నుండి రక్షణ కల్పిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఉదారంలో ఉండే పీచు పదార్థం జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, మలబద్దకం వంటి సమస్యలను నివారించి ప్రేగు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. జీర్ణవ్యవస్థ సక్రమంగా పని

చేయాలనుకునే వారికి ఇది ఒక మంచి ఆహారం. గుండె పదిలం.. గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా ప్యాషన్ ఫ్రూట్ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇందులో ఉండే పొటాషియం, మెగ్నీషియం రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి, తద్వారా గుండె సంబంధిత సమస్యల ప్రమాదం తగ్గుతుంది. చర్మ సౌందర్యం పట్ల ఆసక్తి ఉన్నవారికి ఈ చండ్ల ఒక వరం లాంటిది. ఇందులో ఉండే విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మంపై ముదతలను తగ్గించి, వృద్ధాప్య ఛాయలు రాకుండా అడ్డుకుంటాయి. సహజంగా మెరిసే చర్మాన్ని సొంతం చేసుకోవడానికి ఇది తోడ్పడుతుంది. బరువు తగ్గడానికి.. నిద్రలేమి సమస్యతో బాధపడేవారికి ప్యాషన్ ఫ్రూట్ ఒక సహజ సిద్ధమైన నిద్ర మాత్రలా పనిచేస్తుంది. ఇందులో ఉండే సెడేటివ్ గుణాలు నరాలను శాంతిపజేసి ప్రశాంతమైన నిద్ర పట్టేలా చేస్తాయి. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు దీనిని ఒక ఆరోగ్యకరమైన స్నాక్ గా తీసుకోవచ్చు. తక్కువ క్యాలరీలు, ఎక్కువ పీచు పదార్థం ఉండటం వల్ల ఇది తిన్నప్పుడు కడుపు నిండుగా ఉన్నట్లు అనిపిస్తుంది, తద్వారా ఆకలిని నియంత్రించి బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. అలాగే శరీరంలో వాపులు, కీళ్ల నొప్పిలు ఉన్నవారికి ప్యాషన్ ఫ్రూట్ లోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఎంతో ఊరటనిస్తాయి. కీళ్ల వాత లక్షణాలను తగ్గించి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. కాబట్టి ఇన్ని ప్రయోజనాలు ఉన్న ప్యాషన్ ఫ్రూట్ ను మీ రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోండి. తరచూ ఈ చండ్లను తీసుకోవడం వల్ల కేవలం శారీరక ఆరోగ్యమే కాకుండా మానసిక ప్రశాంతత కూడా లభిస్తుంది. ప్రకృతి అందించిన ఈ అమూల్యమైన చండ్లను అస్సలు మిస్ అవ్వకండి. ఆరోగ్యకరమైన జీవనం కోసం ఇప్పుడే ప్రారంభించండి. మీ కుటుంబ సభ్యులకు కూడా దీని గురించి వివరించండి. సంతోషంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండండి.

యాక్టివ్ గా ఉండాలంటే ఈ అల్పాహారం తినాల్సిందే

ఉదయం నిద్రలేవగానే చాలామంది చేసే మొదటి పని వేడివేడి టీ తాగడం. రాత్రి భోజనం తర్వాత సుదీర్ఘ విరామం ఉండటంతో ఉదయాన్నే విపరీతమైన ఆకలి వేయడం వల్ల ఈ అలవాటును వదులుకోవడం చాలామందికి అసాధ్యంగా అనిపిస్తుంది. కానీ ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగడం వల్ల గుండెల్లో మంట, అసిడిటీ వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. రోజంతా ఉత్సాహంగా, చైతన్యవంతంగా ఉండటంతో పాటు మెరిసే చర్మాన్ని సొంతం చేసుకోవడానికి ఉదయం పూట ఎటువంటి ఆహార నియమాలు పాటించాలో తెలుసుకోవడం ఎంతో ముఖ్యం. చాలామంది ఉదయం లేవగానే టీ లేదా కాఫీ తాగడానికి ఇష్టపడతారు, కానీ వీటిలో ఉండే కెఫీన్ వల్ల చర్మం పొడిబారిపోయే అవకాశం ఉంది. అందుకే నిద్రలేవగానే మొదట ఒక గ్లాసు మంచినీళ్లు తాగడం అలవాటు చేసుకోవాలి. దీనివల్ల శరీరం హైడ్రేట్ చేయడానికి సహాయం చేస్తుంది. గ్యాస్, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యల నుండి రక్షణ కల్పిస్తుంది. మెరిసే చర్మం: విటమిన్ సి, ఇ అధికంగా ఉండటం వల్ల చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుంది. ఇది వృద్ధాప్య ఛాయలను తగ్గించి చర్మాన్ని యువ్వనంగా ఉంచుతుంది. సారకాయ ఆకులను శుభ్రంగా కడిగి వచ్చులో వేసుకోవచ్చు లేదా కూరగా వండకోవచ్చు. వీటిని ఇతర కూరగాయలతో కలిపి జ్యూస్ లాగా కూడా తీసుకోవచ్చు. సారకాయ ఆకులు కేవలం పల్లెటూళ్లలో దొరికే సాధారణ ఆకులు మాత్రమే కాదు, ఇవి పోషకాల గని. మీ రోజువారీ ఆహారంలో వీటిని చేర్చుకోవడం ద్వారా ఖర్చు లేకుండా ఆరోగ్యాన్ని సొంతం చేసుకోవచ్చు.



మార్పులు వస్తాయి. దీనివల్ల మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం ఉండటమే కాకుండా నీరసం, అలసట, చర్మంపై ముదతలు వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. వీటికి బదులుగా అల్పాహారంలో జింక్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహార పదార్థాలను చేర్చుకోవాలి. జింక్ చర్మం పొడిబారకుండా కాపాడటమే కాకుండా మొటిమలు వంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది. చాక్లెట్లు, చీజ్, బర్గర్లు వంటి ఫాస్ట్ ఫుడ్స్ అల్పాహారానికి ముందు అస్సలు తీసుకోకూడదు. ఇవి శరీరానికి శక్తిని

ఇవ్వకపోగా కొవ్వు పేరుకుపోయేలా చేస్తాయి. ఇక చాలామంది పండ్ల రసాలు తాగడం ఆరోగ్యకరం అని భావిస్తారు, కానీ పండ్లను నేరుగా తింటేనే పూర్తి పోషకాలు అందుతాయి. పండ్ల రసాల్లో చక్కెర కలవడం వల్ల అవి డీహైడ్రేషన్ కు దారితీస్తాయి, ఇప్పులినీ సమస్యలను ప్రేరేపించి రోజంతా మిమ్మల్ని అలసిపోయేలా చేస్తాయి. కాబట్టి ఉదయం పూట సరైన ఆహార ఎంపికలతో మీ ఆరోగ్యాన్ని, చర్మ సౌందర్యాన్ని కాపాడుకోండి.



ఆర్నీబీ ఆల్ రౌండ్ షో.. చెన్నైపై 43 పరుగుల తేడాతో గ్రాండ్ విక్టరీ



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఐపీఎల్ 2026లో భాగంగా బెంగళూరులోని చిన్నస్వామి స్టేడియంలో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ జట్టుతో జరిగిన పోరులో రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు జట్టు 43 పరుగుల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. టాప్ ఓడి మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన ఆర్నీబీ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 3 వికెట్ల నష్టానికి 250 పరుగులు చేసింది. టీమ్ డేవిడ్ (70), దేవదత్ పడికల్ (50), రజత్ పాటిదార్(48), ఫిల్ సాట్లీ (46), విరాట్ కోహ్లా (28) అద్భుతమైన బ్యాటింగ్ చేయడంలో భారీ స్కోర్ చేసింది.

ఇక 251 పరుగుల లక్ష్య ఛేదనకు దిగిన చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ జట్టు కేవలం 19. 4 ఓవర్లలోనే ఆలోట్ అయింది. ఛెన్నై బ్యాటింగ్ చేసిన సీఎస్సె జట్టు టాపార్డర్ మరోసారి ఘోరంగా విఫలమైంది. సీఎస్సె కెప్టెన్ రుతురాజ్ గైక్వాడ్ (7) మొదటి ఓవర్లోనే జాకబ్ డఫ్ ఫెవిలియన్ కి పంపించగా, అనంతరం క్రీజులోకి వచ్చిన ఆయాష్ మాత్రం(1)ని రెండో ఓవర్లో భువనేశ్వర్ కుమార్ ఔట్ చేశాడు. మూడో ఓవర్లో స్టార్ బ్యాటర్ సంజు శాంసన్ (9)ని డఫ్ జెట్ చేయడంతో డగ్గోట్ కి వెళ్లిపోయాడు. దీంతో 30 పరుగులకే కీలకమైన 3 వికెట్లు కోల్పోయి కష్టాల్లో పడింది. అనంతరం బ్యాటింగ్ కి వచ్చిన లిసర్పరాజ్ ఖాన్ (50) మెరుపు హాఫ్ సెంచురీతో సీఎస్సె స్కోర్ బోర్డుని ముందుకు నడిపించేందుకు ప్రయత్నించాడు. కానీ కృనాల్ పాండ్యా బౌలింగ్ లో భారీ షాట్ ఆడటోయి స్టంప్ ఔట్ కాగా, ఆ తర్వాత ఓవర్లలోనే ఇంపాక్ట్ షేయర్ గా వచ్చిన కార్తిక్ శర్మ (6) ఏమాత్రం ప్రభావం చూపించకుండానే కృనాల్ బౌలింగ్ లోనే అభినందన్ సింగ్ కి క్యాచ్ ఇచ్చి మైదానం వీచాడు. దీంతో 84 పరుగులకే ఏకంగా 5 వికెట్లని నష్టపోయింది సీఎస్సె. ఇక తర్వాత క్రీజులోకి వచ్చిన శివమీ దూబే వచ్చి రావడంతోనే ఫస్ట్ బంతిని మైదానం స్టాండ్స్ లోకి కొట్టి మంచి ఊపు మీద కనిపించినప్పటికీ, కేవలం 18 పరుగులు చేసి అభినందన్ సింగ్ బౌలింగ్ లో జిత్వే శర్మకి క్యాచ్ ఇచ్చి క్రీజు వదిలి పెట్టి వెళ్లిపోయాడు దూబే. చివర్లో బ్యాటింగ్ కి వచ్చిన ప్రశాంత్ వీర్, జేమీ ఓవర్లన్ మధ్య 57 పరుగుల భాగస్వామ్యం నెలకొల్పారు. చివర్లో ప్రశాంత్ వీర్ దూకుడైన బ్యాటింగ్ తో ఆర్నీబీ బౌలర్లపై విరుచుకు పడ్డాడు. హాఫ్ సెంచురీ దిశగా కొనసాగుతున్న అతన్ని భువనేశ్వర్ కుమార్ ఔట్ చేశాడు. ఇక జేమీ ఓవర్లన్ సైతం 37 పరుగులు చేసిన తర్వాత సుయాష్ శర్మ బౌలింగ్ లో ఫెవిలియన్ కి వెళ్లిపోయాడు. ఆ తర్వాత బ్యాటింగ్ కి వచ్చిన సూర అషాద్ 8 పరుగులు చేసిన డగ్గోట్ కి వెళ్లిపోయాడు. లాస్ట్ ఓవర్లో అన్నల్ కాంబోజ్ బ్యాట్ రులిపించినప్పటికీ 207 పరుగులకే ఆలోట్ అయింది. ఇక రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు బౌలర్లలో భువనేశ్వర్ కుమార్ 3వికెట్లు తీసుకోగా, జాకబ్ డఫ్, కృనాల్ పాండ్యా, అభినందన్ సింగ్ తలో రెండు వికెట్లు పడగొట్టగా, సుయాష్ శర్మ ఒకటి తీసుకున్నాడు.

హైదరాబాద్ కోటలో లక్నో జయభేరి.. కెప్టెన్ ఇన్నింగ్స్ తో అదరగొట్టిన పంత్



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ తో ఉప్పల్ స్టేడియంలో జరిగిన హోరాహోరీ పోరులో లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ విజయం సాధించింది. చివరి ఓవర్ వరకు అత్యంత ఉత్పంఠభరితంగా సాగిన ఈ మ్యాచ్ లో, కెప్టెన్ రిషభ్ పంత్ తనదైన శైలిలో బ్యాటింగ్ తో జట్టును గెలిపించి, సొంత ప్రేక్షకుల మధ్య హైదరాబాద్ ను ఓడించి లక్నోకు కీలకమైన విజయాన్ని అందించారు. 157 పరుగుల లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన లక్నో సూపర్ జెయింట్స్, ఒక దశలో ఒత్తిడిలో పడినా కెప్టెన్ రిషభ్ పంత్ అద్భుతమైన ఇన్నింగ్స్ తో మ్యాచ్ స్వరూపాన్ని మార్చేశారు. మైదానం సమమాలూ షాట్ తో విరుచుకుపడిన పంత్, ఒత్తిడిని అధిగమించి జట్టును విజయతీరాలకు చేర్చారు. మరోవైపు, మార్కరమ్ కూడా అద్భుతమైన పోరాట పటిమను కనబరిచారు.

సొంత గడ్డపై హైదరాబాద్ కు నిరాశ...
సొంత ప్రేక్షకుల మద్దతు ఉన్నప్పటికీ, సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ ఈ మ్యాచ్ లో విజయాన్ని అందుకోలేకపోయింది. క్లాస్, నితీష్ కుమార్ రెడ్డి తొలి ఇన్నింగ్స్ లో జట్టును ఆదుకున్నా లక్నో బ్యాటర్లను కట్టడి చేయడంలో హైదరాబాద్ బౌలర్లు విఫలమయ్యారు. ఈ విజయంతో లక్నో పాయింట్ల పట్టికలో తన స్థానాన్ని మరింత మెరుగుపరచు

19వ ఓవర్.. అదంతా డ్రుమ్ జురెల్ ప్లాన్: రియాన్ పరాక్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ లో కాస్త ఉత్పంఠభరితంగా సాగిన పోరుల్లో రాజస్థాన్ రాయల్స్-గుజరాత్ టైటాన్స్ మ్యాచ్ ముందుంటుంది. 211 పరుగు లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన గుజరాత్ 204/8 స్కోరు వద్దే ఆగిపోయింది. ఆఖరి రెండు ఓవర్లలో కేవలం 15 పరుగులు మాత్రమే చేయాల్సిన తరుణంలో గుజరాత్ తడబడటం గమనార్హం. ఇక ఆ రెండు ఓవర్లను వేసిన రాజస్థాన్ బౌలర్లపై ప్రశంసల వర్షం కురుస్తోంది. మరీ ముఖ్యంగా 19వ ఓవర్లో జోఫ్రా ఆర్చర్ కేవలం నాలుగు పరుగులే ఇచ్చాడు. అతడిని బౌలింగ్ కు తీసుకురావడం వెనుక డ్రుమ్ జురెల్ ఉన్నాడని రాజస్థాన్ రాయల్స్ కెప్టెన్ రియాన్ పరాక్ వెల్లడించాడు. అలాగే చివరి ఓవర్ ను దేకేపాండేకు ఇవ్వడం కూడా రాజస్థాన్ తీసుకున్న కఠిన నిర్ణయం. నాందీ బర్గర్, సందీప్ శర్మకు అప్పటికి ఇంకా ఒక్కో ఓవర్ మిగిలే ఉన్నాయి. అయినా దేకేపాండేకు బంతి ఇచ్చిన కెప్టెన్ ఫలితం అనుకూలంగా రాబట్టాడు. ఆర్ఆర్ఎస్ ఆరు పరుగుల తేడాతో దేకే పాండే గెలిపించాడు. "ఈ మ్యాచ్ లో నేను చాలా అవకాశాలను తీసుకున్నా. ఏదైతే అది జరుగుతుందనే ఉద్దేశంతో ముందడుగు వేశా. మా కుర్రాళ్లు అద్భుతం చేశారు. అరిచి అరిచి నా గొంతు కూడా బొంగురుపోయింది. మా బౌలర్లు ప్రణాళికలను పక్కాగా అమలు చేసి చూపించారు. ఓ దశలో విపరీతమైన టెన్షన్ వచ్చేసింది. 19, 20వ ఓవర్లు వేసేందుకు మా దగ్గర అప్పట్ను ఉన్నాయి. 19వ ఓవర్ ను జోఫ్రా ఆర్చర్ కు

ఇచ్చాం. దీనికి డ్రుమ్ జురెల్ కారణం. కేవలం 12 బంతుల్లో 15 పరుగులు మాత్రమే గుజరాత్ కు అవసరం. డ్రుమ్ చెప్పడంతో నేనూ ఓ ఛాన్స్ తీసుకున్నా. జోఫ్రా చేతికి బంతినిచ్చాం. దూకుడుగానే ఉండాలని నిర్ణయించుకున్నాం. ఆఖరికి మాకు సానుకూలంగా ఫలితం వచ్చింది. ఇప్పుడు కానీ, అనుకున్నట్లు రాకపోతే.. కచ్చితంగా కానీ బాధపడేవాడిని. అయితే, మళ్లీ వచ్చే మ్యాచ్ లోనూ ఇలాగే ప్రయత్నించేవాడినే. డ్రుమ్ జురెల్ అద్భుతంగా ఆడాడు. అతడి టాలెంట్ కు తగ్గట్టుగా న్యాయం జరగలేదేమో అనిపిస్తుంటుంది. సాధారణంగా ఆరు లేదా ఏడో స్థానంలో వచ్చే డ్రుమ్ (75) వన్ డాన్ లో ఆడాడు. అతడికి మూడో స్థానంలో బ్యాటింగ్ ఇవ్వాలని తొలుత నేను చెప్పా. ఇది కేవలం ఆరంభం మాత్రమే. ఇలాగే కొనసాగితే కచ్చితంగా 700కిపైగా పరుగులు చేయగలడు. మేం విశేషంగా నిలవడం పెద్ద కష్టం కాదు. పరుగులు రెండు మ్యాచుల్లో గెలిచాం. సంబాలు చేసుకుంటాం. మళ్లీ గువాహాటి మ్యాచ్ పై రృప్తిపెట్టే.. ముంబయిపై గెలిచేందుకు ప్రయత్నిస్తాం" అని రియాన్ పరాక్ వెల్లడించాడు.

తనకంటే ఐశ్వర్యారాయ్ గ్రేట్ అనేసిన అభిషేక్!

బాలీవుడ్ స్టార్ కవుర్ అభిషేక్ బచ్చన్ - ఐశ్వర్యారాయ్ వివాహ బంధం పై ఏదో వార్త సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతూనే ఉంటుంది. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా ఓ మీట్ లో అభిషేక్ బచ్చన్ వైవాహిక జీవితంపై చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు నెట్టింట్ వైరల్ అవుతున్నాయి. తమ ఇద్దరి మధ్య బంధం అనేది కేవలం భార్యాభర్తల సంబంధం మాత్రమే కాదని అదోకే పరిపూర్ణమైన భాగస్వామ్యం అని అభిప్రాయపడ్డారు. -తన తల్లి జయూ బచ్చన్ పెళ్లి సమయానికి తండ్రి అమితాబ్ కంటే పెద్ద స్టార్ అని గుర్తు చేసుకున్నారు. అందుకే ఇంట్లో పురుషుడే ఆధిపత్యం చలాయించాలనే ధోరణిలో తాను పెరగలేదని చెప్పారు. ఐశ్వర్యతో తన ప్రయాణం గురించి మాట్లాడుతూ, - కెరీర్ ప్రారంభం నుండే ఆమె తనకు మంచి స్నేహితురాలని, ఆ స్నేహమే తమ మధ్య గౌరవాన్ని అవగాహనను పెంచించింది. ఇద్దరి మధ్య కెరీర్ పరంగా ఎప్పుడూ పోటీ లేదని అభిషేక్ వెల్లడించారు. తనకంటే ఐశ్వర్య ఎక్కువ సక్సెస్ సాధించినా తాను ఎప్పుడూ అసూయ వడలేదన్నారు. అది తమ మధ్య ఉన్న ఆరోగ్యకరమైన అవగాహనకు నిదర్శనమన్నారు. ఒకరి గెలుపును మరొకరు నెలకొల్పే చేసుకోవడమే తమ బంధంలోని గొప్పతనమని వివరించారు. ఈ విషయంలో తమ మధ్య ఎప్పుడూ చర్చలు కూడా జరగవని ఆరంతా చాలా సహజంగా సాగిపోతుందన్నారు. అయినా నా కంటే ఐశ్వర్యారాయ్ గొప్పదనే చెబుతానన్నారు. వైవాహిక జీవితంలో



పనులు పంచుకోవడం గురించి కూడా అభిషేక్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. -నేను ఆహారం తీసుకువస్తాను. నువ్వు ఇల్లు చూసుకో- అనే నిబంధనలు తమ మధ్య లేవన్నారు. ఏదైనా పనిని ఇద్దరం కలిసి ఆలోచించి నిర్ణయం తీసుకుంటామన్నారు. ఒకరినొకరు గౌరవించుకుంటూ ముందుకు సాగడమే తమ విజయ రహస్యంగా తెలిపారు. తన తండ్రి అమితాబ్ బచ్చన్ తనను లాంఛ్ చేయలేదని, తన సొంత కష్టంతోనే ఈ స్థాయికి చేరానని, అదే ఆత్మవిశ్వాసం తన వ్యక్తిగత జీవితంలో కూడా ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. దీంతో గత కొన్నాళ్లుగా వీరిద్దరూ విడిపోతున్నారంటూ వస్తోన్న పుకార్లకు అభిషేక్ మాటలు పరోక్షంగా చెక్ పెట్టినట్లు అయ్యింది. తమ వ్యక్తిగత జీవితాన్ని రహస్యంగా ఉంచడానికే ప్రాధాన్యత ఇస్తామని అవసరమైనప్పుడు మాత్రమే స్పందిస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఐశ్వర్యారాయ్ - అభిషేక్ 2007లో వివాహం చేసుకోగా వీరికి ఆరాధ్య అనే కుమార్తె ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం అభిషేక్ బచ్చన్ తన తదుపరి చిత్రం -కింగ్ - షూటింగ్ లో బిజీగా ఉన్నారు. ఇందులో ఆయన షార్క్ ఖాన్ తో కలిసి నటిస్తున్నారు. అలాగే కొత్త ప్రాజెక్ట్ లు కొన్ని లాక్ చేశారు. అయితే వాటి వివరాలు మాత్రం గోప్యంగా ఉంచారు.

