



అమీన్ పూర్ మండలం బలాపూర్లో 'హైద్రా' చర్యల దృశ్యం..

పెన్ పవర్

తెలంగాణ రెండో పేజీ

పెద్దకుంట(బిన్)చెరువులో..!

బలతెగించి నిర్మాణం..!

ఓ ప్రభుత్వ అధికారి పార్లమెంట్ పిప్పిలో..? చర్యలు తీసుకోకుండా ఒత్తిడి..?

- 'బనా' పర్మిషన్ తో - 'బిన్' చెరువులో అక్రమ కమర్షియల్ కాంప్లెక్స్..!
- అమీన్ పూర్ మండలంలో హైద్రా చర్యలు..! మరీ బాచుపల్లి చెరువులో నిర్మాణం..?!
- అధికారుల కబ్జాలకో థియరీ ఉంటుంది- ఇతరులకో చట్టాలు ఉంటాయా..?!
- అమీన్ పూర్ మండలంలో ప్రభుత్వ భూమి ఆక్రమణపై హైద్రా చర్యలు భేష్..!
- బాచుపల్లిలో 'పెద్ద చెరువు'(బిన్) చెరువు కబ్జాపై చర్యలేవి..?!
- ఇటు మున్సిపల్ నుంచి 'బనా-పర్మిషన్'..! అటు 'బిన్' చెరువు ఆక్రమణతో నిర్మాణం..!
- హైద్రా కమిషనర్ విచారణ జరిపి, చెరువును కాపాడాలని స్థానికుల విజ్ఞప్తి..

- పెద్దకుంట(బిన్)లేక్ ఐడి నెం. 2821 చెరువు ఎఫ్ టి ఎల్, బఫర్ లో కమర్షియల్ కాంప్లెక్స్..
- గ్రామపంచాయతీ అనుమతుల పేరిట.. మున్సిపల్ చట్టానికి తూట్లు..
- అక్రమ కట్టడంలో అధికారుల భాగస్వామ్యం ఉంటే..! చట్టాలు వర్తించవా..?!
- హైద్రా అధికారుల జోక్యం లేకపోవడానికి కారణమేమిటని విమర్శలు..?

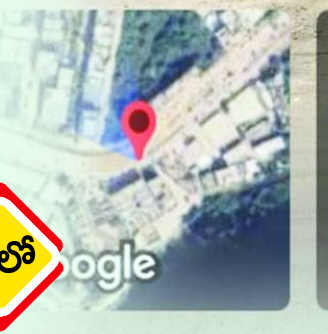


బాచుపల్లి పెద్దకుంట (బిన్) చెరువులో అనుమతుల్లేని కమర్షియల్ కాంప్లెక్స్..

చర్యలేవి..?



చట్టాలు-నిబంధనలు, చర్యలు, సామాన్యం పైనే ఉంటాయా..? సహోద్యోగుల అక్రమ కట్టడాలకు ఏమైనా మినహాయింపు ఉంటుందా..? అన్న ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి.. ఓవైపు చెరువులోనే ఈ అక్రమ కమర్షియల్ కాంప్లెక్స్ నిర్మాణం, చేపడుతున్నారని, ఇరిగేషన్ అధికారులు కూడా స్పష్టతను ఇస్తున్నప్పటికీ, పాత నిర్మాణం ఉందనే సాకుతో, సహకరిస్తున్నట్టు సర్కారు ఆరోపణలు విపస్నున్నాయి.. సంబంధిత చెరువులో అక్రమ కమర్షియల్ కాంప్లెక్స్, దాదాపు ఎనిమిదేళ్ల క్రితం నిర్మించిన, గ్రామ పంచాయతీ అనుమతుల జేం 2 అక్రమ కట్టడంపైనే, మళ్ళీ ఇప్పుడు అదనంగా 3 అంతస్తుల నిర్మాణానికి ఎలాంటి పర్మిషన్లు తీసుకోలేదని ఆరోపణలు ఉన్నాయి.. దీనికి తోడు సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ నుండి కొత్తగా అనుమతులు పొందే అవకాశం కూడా లేదని పలువురు చెబుతున్నారు.. కారణం, ఎనిమిదేళ్ల క్రితమే నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన ఈ నిర్మాణానికి, అనుమతి ఇవ్వరట.. అందుకే ఈ అక్రమ కట్టడానికి మూడు శాఖల అధికారులు, అందరూ ఉన్నట్టు సంబంధిత నిర్మాణమే నిదర్శనమని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు.. ప్రభుత్వంలో కీలక బాధ్యతల్లో ఉన్న ఓ అధికారి ఈ నిర్మాణంలో భాగస్వామ్యం ఉన్నట్టు సమాచారం.. బాచుపల్లి చెరువులో ఉన్న ఈ అక్రమ కమర్షియల్ కాంప్లెక్స్ మూడు శాఖల యంత్రాంగం చర్యలు తీసుకోకుండా, స్టేషన్ పార్లమెంట్ గా ఉన్న ఆ అధికారి ఒత్తిడి చేస్తున్నట్టు స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు..



Hyderabad, Telangana, India
G9q8+vf Cms Commerce Jr College, Srr Properties, Plot No. 1444/4, Miyapur Rd, Beside Nri Junior College, Rainbow Colony, Quthbullapur, Whisper Valley, Hyderabad, Telangana 500118, India
Lat 17.540045° Long 78.367253°
Saturday, 11/04/2026 11:36 AM GMT +05:30

01

ఇప్పుడు పెన్ పవర్ దిన పత్రికలో **క్లాసిఫైడ్ యాడ్స్ కేవలం యాడ్ 100/-కే**

'బదు రోజులకు' '4 సెం.మీ 4 సెం.మీ'

'మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి'

93948 55244

వరతులు వర్తిస్తాయి

వివాదాస్పద భూముల్లో.. పోలీసుల ఎదుటే బాహుబాహు..!

- ఘర్షణకు దిగిన ఇరు వర్గాలపై పోలీసులు కేసు నమోదు..
- గండిమైసన్ గుండిగల్ మండలం పౌరంపేట్లో ఘటన..
- ఎక్స్ సర్టిఫికేట్ కేటాయింబిన భూమి 'కొనుగోలు-పాజిషన్'పై వివాదం..
- సదరు భూమిని చదును చేస్తుండగా.. జీజీపీ నేతలు మీడియా సమావేశం..
- దయలే 100 ఫిర్యాదుతో సంఘటనా స్థలానికి చేరుకున్న గుండిగల్ పోలీసులు..
- పోలీసుల సమక్షంలోనే ఘర్షణ.. జీజీపీ రెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డిపై కేసులు నమోదు..



దాదాపు ఏడాదిన్నర క్రితం నుండి ఓ భూ వివాదంపై రెవెన్యూ అధికారుల నిర్లక్ష్యం.. ఇరువర్గాల మధ్య ఘర్షణ వాతావరణానికి దారితీసింది.. 2024 జూలై 31న గుండిగల్ సర్కేయర్, తహశీల్దార్, ఆర్డీవోతో కలిసి మేడ్చల్ జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ విజయందర్ రెడ్డి పౌరంపేట్ సర్కే నెం. 166 లోని పలు సబ్ డివిజన్ భూములను సందర్శించి, కబ్జాలను పరిశీలించారు.. పలుచోట్ల కబ్జాలపై నిధిక ఆధారంగా, అదనపు కలెక్టర్ అదేశాలతో అప్పటి తహశీల్దార్ మున్సి, ఆరివ ప్రవీందర్ రెడ్డి 2024 ఆగస్టు 7న జీజీపీతో కూర్చితలు జరిపారు.. అందులోనే ఈ వివాదాస్పద భూములకు ఉన్నట్టు జీజీపీ నాయకులు పేర్కొంటుండగా.. సంబంధిత భూమిని రూ. 1.2 కోట్లు పెట్టి కొనుగోలు చేశానని సర్కారే జీజీపీ రెడ్డి చెబుతున్నాడు.. దాదాపు ఏడాదిన్నర క్రితం కూర్చిన రెవెన్యూ అధికారులు.. సదరు భూమి స్థితిపై స్పష్టతను ఇవ్వకపోవడంతోనే ఇరువర్గాల నడుమ ఈ ఘర్షణ వాతావరణం నెలకొన్నట్టు తెలుస్తోంది..

గుండిగల్, పెన్ పవర్, ఏప్రిల్ 12:

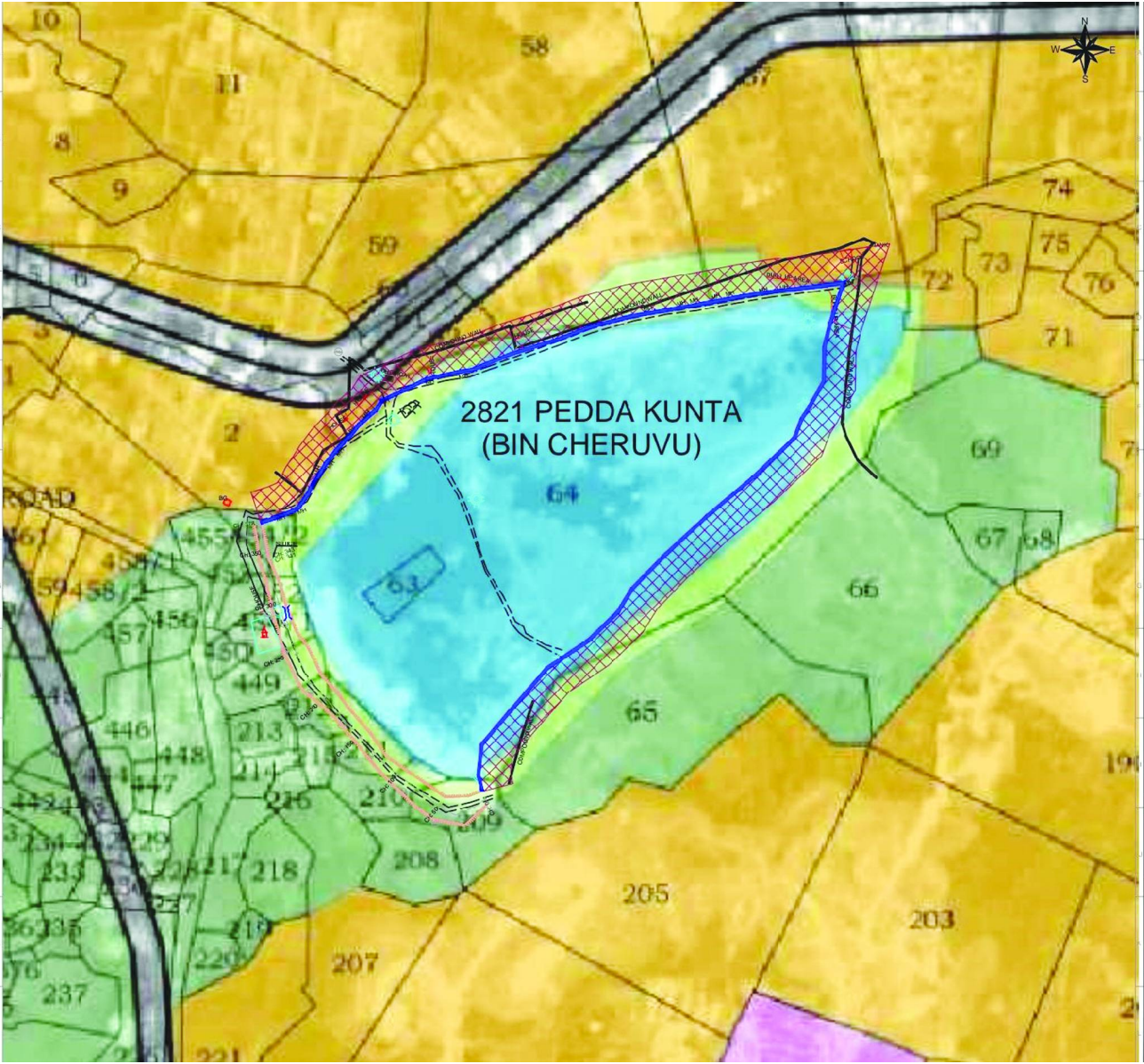


మహిళల ఆశలు, ఆకాంక్షలకు మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు ప్రతీక

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: మహిళా సాధికారత గురించి మూల్కాడే పార్టీలన్నీ పార్లమెంట్ లో బిల్లుకు మద్దతివ్వాలని కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ అన్నారు. మహిళా బిల్లును వ్యతిరేకించే పార్టీలకు మహిళలు బుద్ధి చెబుతారన్నారు. మహిళలకు చట్టసభలో రాజకీయ రిజర్వేషన్లు దశాబ్దాల నాటి కల అని, మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుతో 33 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించడం చరిత్రాత్మకమని చెప్పారు. రాజకీయాలకు అతీతంగా బిల్లుకు మద్దతివ్వాలని బండి పిలుపునిచ్చారు. " మహిళల ఆశలు, ఆకాంక్షలకు మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు ప్రతీక. పార్లమెంట్ లో మహిళా ప్రాతినిధ్యం పెరగాల్సిందే. డీలిమిటేషన్ తో పార్లమెంట్ స్థానాలు పెరుగుతాయి. తెలంగాణ అసెంబ్లీలో 60 మంది మహిళలకు అవకాశాలు లభిస్తాయి"



పెద్దకుంట(బిన్)-చెరువులో..! బరితెగించి నిర్మాణం..!



బాచుపల్లి బిన్ చెరువు లోకెబడి నెం.2821 కెరవుల్ మ్యూన్. హాచిఎంపిడి లెక్క



బాచుపల్లి పెద్దకుంట (బిన్ చెరువు) లోకెబడి నెం.2821 చెరువు.

శాఖల సమన్వయ లోపం..! అధికారి ఒత్తిడి..?

ఒకవైపు అనుమతులు లేవు.. మరోవైపు చెరువు ఎఫ్ఓఎల్-బఫర్ జోన్ ప్రభుత్వ ఇనామ్ భూమిగా స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు.. ఇన్ని వివాదాలకు వేదికగా మారిన ఈ అక్రమ నిర్మాణం వ్యవహారంలో, అధికారుల వైఫల్యం స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది.. షోకాజ్ నోటీసులు జారీచేసినా, నిర్మాణ పనులు మాత్రం జోరుగా సాగుతున్నాయి.. మున్సిపల్, రెవెన్యూ, ఇరిగేషన్ శాఖల కలెక్టరు ఈ నిర్మాణం జరుగుతున్నప్పటికీ ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోకపోవడం అనుమానాలకు తావిస్తోంది.. చెరువుల పరిరక్షణకు ఉన్న నిబంధనలను విస్మరించి, ప్రకృతి వనరులను ప్రమాదంలోకి నెట్టేలా ఈ నిర్మాణం సాగుతోందిని స్థానికులు మండిపడుతున్నారు.. అక్రమ నిర్మాణానికి స్టీపింగ్ పార్టనర్ ఓ ప్రభుత్వ అధికారి అయినందునే, మూడు శాఖల అందరినీ ఉన్నాయన్న ఆరోపణలు సంచలనం రేపుతున్నాయి.. అందుకే నిజాంపేట్ సర్కిల్, బాచుపల్లి రెవెన్యూ, నీటిపారుదల శాఖ అధికారులు ఈ భవనంపై చర్యలు తీసుకోవడంలో వెనుకంజ వేస్తున్నారని స్థానికులు విమర్శిస్తున్నారు..

అక్రమ నిర్మాణానికి.. షోకాజ్ నోటీసులు జారీ..!

బాచుపల్లి పెద్దకుంట(బిన్) చెరువులో ఈ అక్రమ నిర్మాణం, అధికారుల వైఫల్యానికి అద్దం పడుతోంది.. పెద్దకుంట (బిన్-బైరోని) చెరువులో, పంచాయతీ అనుమతుల పేరుతో నిర్మితమైన 'రాయిల్ ఓక్' నిర్మాణం తీవ్ర వివాదాలకు దారితీస్తోంది.. చెరువు బఫర్ జోన్ ను కట్టా చేస్తూ..! కాలం చెల్లిన పంచాయతీ పర్మిట్ పేరుతో ఎనిమిదేళ్లు క్రితం నిర్మించిన అక్రమ కట్టడంపై.. ప్రస్తుతం మున్సిపల్ అనుమతులేని ఈ నిర్మాణానికి "నిజాంపేట్ సర్కిల్-58 టౌన్షిప్ అధికారులు షోకాజ్ నోటీసులు జారీ చేసి 12-13 రోజులు అయిందని సమాచారం.. కొన్ని నెలలపై దినాల కారణంగా స్టీకింగ్ ఆర్డర్ జారీకి ఆలస్యమైందని, మరో రెండు మూడు రోజుల్లో స్టీకింగ్ నోటీసులు జారీకి సిద్ధమవుతున్నట్లు సమాచారం అయినప్పటికీ పనులు యధావిధిగా కొనసాగుతుండటం స్థానికులను విస్మయానికి గురిచేస్తుందనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి.. ఆ చెరువు ఎఫ్ఓఎల్ బఫర్ జోన్ కూడా ప్రభుత్వ ఇనామ్ భూమిగా రికార్డులు ఉన్నట్లు స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు..

గ్రామంలో శనివారం, రెవెన్యూ, మున్సిపల్ సమన్వయంతో హైద్రా అధికారులు భారీ కూల్చివేతలతో శభాష్ అనిపించుకుంది.. అయితే చక్కన్ ఉన్న నిజాంపేట్ సర్కిల్-58 పరిధిలోని బాచుపల్లి గ్రామం పెద్దకుంట(బిన్) లోకెబడి నెం.2821 చెరువులో అక్రమ కమర్షియల్ నిర్మాణంపై చర్యలు తీసుకోకపోవడంపై స్థానికులు అనుమానాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు.. రెవెన్యూ-మున్సిపల్- నీటిపారుదల శాఖ అధికారుల సమన్వయ లోపమా..! లేక సంబంధిత అక్రమ నిర్మాణంలో ఓ ప్రభుత్వ అధికారి భాగస్వామ్యంతో, అధికారులపై ఒత్తిడి తీస్తున్నారో..? తెలియదు కానీ, అక్రమ కమర్షియల్ మంత్రిలతో పాటు శ్రీనివాస్ గౌడ్, నీలం మధు ముదిరాజ్ లు సన్మానించారు. అంతకు ముందు మంత్రి దామోదరకు వందలాది మంది కార్యకర్తలతో భారీ ర్యాలీ నిర్వహించారు. మంత్రికి గజహాలు వేసి, బాణా సంచా పేల్చుతూ ఉత్సాహంగా పార్టీ కార్యకర్తలు ర్యాలీలో పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీజీఐఐసీ చైర్ పర్సన్ నిర్మల జగ్గారెడ్డి, ఎస్సీ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ప్రితం,కార్పొరేటర్ పుష్ప నగేష్ యాదవ్, జిల్లా మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు కాట సుధా పార్థి నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

Advertisement for Pen Power newspaper featuring a building image and text: 'పంచాయతీ పర్మిట్ పేరుతో..! మున్సిపల్ చట్టాలకు అటోదకాలు..!'. It includes details about a project in Hyderabad, Telangana, India, and mentions 'Hyderabad Municipal Corporation'.

Advertisement for '3 పజి తరువాతి' (3 pages later) featuring a yellow background and text: 'వివిధమైన వృత్తికి హైద్రా అధికారుల చర్యలను అభినందించాల్సిందే..! నిజాంపేట్ చర్యలంటే హైద్రా తరహాలో నేలమట్టం చేయాలి.. కానీ సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో టౌన్షిప్ అంగ్లీ వ్యవస్థ తీసుకుంటున్న చర్యలు చేతిపాటాన్ని బట్టబయలు చేస్తున్నాయనేది అక్షర సత్యం.. 'సిఎంసి' పరిధి మొత్తం కూడా అవసరం లేదు.. 'నిజాంపేట్ సర్కిల్-58- దుండిగల్ సర్కిల్-59' ఈ రెండు సర్కిల్ పరిధిలో 'నోటీసులు-సిజింగ్లు-పాక్షిక కూల్చివేతలు'..! ఇంత వరకు 'టిజి-బిపాన్-బిల్డింగ్' చట్టపరమైన చర్యలే కాదనడం లేదు..! ఇప్పటి వరకు (ఎనిమిదేళ్లు) మున్సిపాలిటీల ప్రస్తావనలో హైద్రా తరహా 'శాశ్వత' చర్యలు తీసుకున్న దాఖలాలు ఉన్నాయా..? హైద్రా లెక్క 'నేలమట్టం' చేసిన ఫుటరలు ఉన్నాయా..? రెండు సర్కిల్ డిప్యూటీ కమిషనర్లు- అసిస్టెంట్ సీటీ ప్లానర్లు- టౌన్షిప్ అంగ్లీ సూపర్వైజర్లు వీళ్ళలో ఎవరు సమాధానం చెప్పినా పర్యాయం.. కనీసం చెరువుల ఆక్రమణలను అడ్డుకోలేరు- మున్సిపల్ హయాంలో 'గ్రామపంచాయతీ' పర్మిట్ పేరు, ప్రభుత్వ భూమిలో ఉన్న చెరువు ఎఫ్ఓఎల్-బఫర్ జోన్ లో నిర్మిస్తుంటే..! చేతులు ముడుచుకుని కూర్చునే మూడు శాఖల అధికారి యంత్రాంగాన్ని ఎవని పిలవాలి? అలిసింది.. మరీ ఇంత బరితెగించే అక్రమార్కులు, ఎవరి అంద లేకుండా సాధ్యమేనా..? అన్న ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి..

పటాన్ చెరు అభివృద్ధి కాంగ్రెస్ ఘనతే

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: మెదక్ నుంచి ఎంపీగా గెలుపొందిన స్వర్ణయ దేశ ప్రధాని ఇందిరా గాంధీ ప్రత్యేక చొరవతోనే దేశంలోనే పటాన్ చెరు పారిశ్రామిక ప్రాంతంగా గుర్తింపు పొందింది వైద్యఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర రాజనరసింహులు. పటాన్ చెరు అభివృద్ధి ఘనత అంతా కాంగ్రెస్ పార్టీదేనన్నారు. పటాన్ చెరు మార్కెట్ కమిటీ కొత్త పాలకవర్గం ప్రమాణ స్వీకారోత్సవానికి మంత్రులు దామోదర రాజనరసింహు, వివేక్ వెంకటస్వామిలు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి దామోదర మాట్లాడుతూ పటాన్ చెరుకు ఎంతో ఘన చరిత్ర ఉన్నదని, ఉమ్మడి రాష్ట్రంలోనే అతిపెద్ద పారిశ్రామిక ప్రాంతంగా వెలుగొందుతున్నదన్నారు. ఇందిరాగాంధీ చొరవతో బీహెచ్ఎల్, బీడిఎఫ్, ఓడిఎఫ్, బిడిఎల్ వంటి సంస్థలు వచ్చాడని గుర్తు చేశారు. పారిశ్రామిక అభివృద్ధితో పాటు పేదవారికి ప్రామాణికమైన విద్య, నాణ్యమైన వైద్యం అందించడానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సారథ్యంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తున్నదన్నారు. ఇది ప్రజా ప్రభుత్వమని రైతు, విద్య, వైద్య రంగాలతో పాటు మహిళా సాధికారతకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి పనిచేస్తుందన్నారు. కష్టపడి పనిచేసేవారికి పార్టీ ఎప్పుడూ అండగా ఉంటుందని మంత్రి హామీ ఇచ్చారు. పటాన్ చెరుకు కాబోయే ఎమ్మెల్యే కాటా శ్రీనివాస్ గౌడ్ గత ఎన్నికల్లో కాటా శ్రీనివాస్ తక్కువ ఓట్ల తేడాతో ఓటమి చెందాడని, దానిని తాము ఓటమిగా అనుకోవడం లేదని మంత్రి దామోదర రాజనరసింహు అన్నారు. రాబోయే రోజుల్లో ఇదే శ్రీనివాస్ ఇక్కడి నుంచి మళ్లీ విజయం సాధించనున్నారని, పటాన్ చెరుకు కాబోయే మీ ఎమ్మెల్యే అయినా మంత్రి చెప్పారు. కాటాను కాబోయే ఎమ్మెల్యే అని అనగానే ఆయన అభిమానులు జై శ్రీనివాస్ అంటూ పెద్ద ఎత్తున నినాదాలు చేశారు. కష్టపడ్డ ప్రతి కార్యకర్తను కాపాడుకుంటాం ;మంత్రి వివేక్

వెంకటస్వామి పటాన్ చెరులో మంచి పేరున్న శివానందం మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ గా ఎన్నికవడం సంతోషకరం. మున్సిపల్ ఎలక్షన్ లో బాధ్యతగా పనిచేసినట్లుగానే రాబోయే ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో పనిచేయాలన్నారు. గత ప్రభుత్వంలో కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలను ఇబ్బందులు పెట్టినా ఓపికగా భరించారని, కష్టపడ్డ ప్రతి కార్యకర్తకు ఓరోజు వస్తుంది అప్పటి వరకు ఓపికపట్టాలన్నారు. డిలిమిటేషన్ తో రాబోయే రోజుల్లో అందరికీ పదవులు వస్తాయని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఎవరు నిరుత్సాహం వదలిన అవసరం లేదని, కష్టపడి పార్టీని గెలిపిస్తే కార్యకర్తలు, నాయకులు గెలిచినట్లున్నారు.కాటా శ్రీనివాస్,నీలం మధుల సారథ్యంలో మంచి ఫలితాలు సాధించాలని సూచించారు. కాంగ్రెస్ రైతు ప్రభుత్వం ; నిర్మలా జగ్గారెడ్డి ఎన్నో ఏళ్లుగా ఎదురు చూస్తున్న వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ ఎన్నిక కావడం, బాధ్యతలు చేపట్టే కార్యక్రమం పండుగగా జరగడం సంతోషంగా ఉందన్నారు. కాంగ్రెస్ అంటేనే రైతుల కోసం ఆలోచించే, ప్రజా పాలన అందించే ప్రభుత్వం అన్నారు. రైతు ప్రభుత్వానికి రైతుల అందరినీ మంచి ఉండేలా కమిటీ సభ్యులు పనిచేయాలన్నారు. అభివృద్ధిలో మంత్రి కృషి మరువలేనిది : కాటా శ్రీనివాస్ గౌడ్ పటాన్ చెరు నియోజకవర్గ అభివృద్ధిలో మంత్రి దామోదర రాజనరసింహు కృషి మరలేనిది. మంత్రి కృషితో గ్రామాల్లో రోడ్ల నిర్మాణానికి అనుమతులు లభించడం సంతోషంగా ఉంది. జిల్లా మంత్రి వివేక్ వెంకట స్వామి సూచనల మేరకు, నీలం మధుతో కలిసి కార్యకర్తలతో సమన్వయం చేసుకుంటూ ముందుకు వెళుతున్నాం. ప్రజలకు అండగా ప్రజా పాలన అందిస్తున్నాం. రాబోయే ఎలక్షన్ లో కాంగ్రెస్ జెండా ఎగరవేసి, ప్రజల

Advertisement for 'సీఎంఆర్ నిధులపై విచారణ జరిపించాలి : మంత్రికి నీలం మధు ముదిరాజ్ వినతి'. It features a photograph of N. Chandrababu Naidu and N.T. Rama Rao speaking at a podium. The text mentions a meeting with the Chief Minister and the Minister of Panchayats, N.T. Rama Rao, to discuss the issue of the CMAF fund. It also mentions that the Chief Minister has agreed to the demand and that the Minister will take necessary steps to ensure the fund is used for the benefit of the people.

పోలీసుల ముందే ఘర్షణ పడుతున్న ప్రభాకర్ రెడ్డి-జీవన్ రెడ్డి..

బాహుబాహీగా ఘర్షణ..



వివాదాస్పద భూమిలో..

పోలీసుల ఎదుటే బాహుబాహీ..!

ఘర్షణకు దిగిన ఇరు వర్గాలపై పోలీసులు కేసు నమోదు..

దాదాపు ఏడాదిన్నర క్రితం నుండి ఓ భూ వివాదంపై రెవెన్యూ అధికారుల నిర్లక్ష్యం.. ఇరువర్గాల మధ్య ఘర్షణ వాతావరణానికి దారితీసింది.. 2024 జూలై 31న దుండిగల్ సర్వేయర్, తహశీల్దార్, ఆర్డీవోతో కలిసి మేడ్చల్ జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ విజయేందర్ రెడ్డి బొరంపేట్ సర్వే నెం. 166 లోని పలు సబ్ డివిజన్ భూములను సందర్శించి, కబ్జాలను పరిశీలించారు.. పలుచోట్ల కబ్జాలపై నిదిక ఆధారంగా, అదనపు కలెక్టర్ ఆదేశాలతో అప్పటి తహశీల్దార్ మతీన్, ఆర్ఎ ప్రదీప్ రెడ్డి 2024 ఆగస్టు 7న జేసీబిలో కూల్చివేతలు జరిపారు.. అందులోనే ఈ వివాదాస్పద భూమి కూడా ఉన్నట్లు బీజేపీ నాయకులు పేర్కొంటుండగా..! సంబంధిత భూమిని రూ. 1.2 కోట్లు పెట్టి కొనుగోలు చేశానని సర్కారి జీవన్ రెడ్డి చెబుతున్నాడు.. దాదాపు ఏడాదిన్నర క్రితం కూల్చిన రెవెన్యూ అధికారులు.. సదరు భూమి స్థితిపై స్పష్టతను ఇవ్వకపోవడంతోనే ఇరువర్గాల నడుమ ఈ ఘర్షణ వాతావరణం నెలకొన్నట్లు తెలుస్తోంది..

దుండిగల్, పెన్ పవర్, ఏప్రిల్ 12:



2024 జూలై 7న రెవెన్యూ కూల్చివేతలు.. ఫైల్ ఫోటో..

- గండిమైసమ్మ దుండిగల్ మండలం బొరంపేట్ లోని ఘటన..
- ఎక్స్ సర్వేయర్ మేన్ కి కేటాయించిన భూమి 'కొనుగోలు-పాజిషన్' పై వివాదం..
- సదరు భూమిని చదును చేస్తుండగా.. బీజేపీ నేతలు మీడియా సమావేశం..
- డయల్ 100 ఫిర్యాదుతో సంఘటనా స్థలానికి చేరుకున్న దుండిగల్ పోలీసులు..
- పోలీసుల సమక్షంలోనే ఘర్షణ.. జీవన్ రెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డిపై కేసులు నమోదు..

ఓ భూవివాదంలో ఇరువర్గాల నడుమ తలెత్తిన ఘర్షణ, అసభ్య పదజాలంతో తిట్లకుని, కొట్లకునే వరకు వెళ్లింది.. మాటా మాట పెరుగడంతో పోలీసులు ఉన్మాదాన్ని విషయాన్ని మరలిన ఇరువర్గాల, పోలీసుల ఎదుటే ఒకరిపై ఒకరు చేయిచేసుకున్నారు.. ఈ ఘటన దుండిగల్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో చోటు చేసుకుంది.. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. దుండిగల్ గండిమైసమ్మ మండలం పరిధి, బొరంపేట్ లో ఓ ఎక్స్ సర్వేయర్ మేన్ కు కేటాయించిన భూమి విషయంలో గత ఏడాదిన్నరగా ఈ వివాదం కొనసాగుతోంది.. బొరంపేట్ గ్రామ రెవెన్యూ పరిధిలోని సర్వే నెంబర్ 166/9 ప్రభుత్వ భూమిని ఎక్స్ సర్వేయర్ మేన్ కు కేటాయించగా.. సంబంధిత భూమిని బొరంపేట్ కు చెందిన సర్కారి జీవన్ రెడ్డి అనే వ్యక్తి కొనుగోలు చేశాడు.. 2024 జూలై నాటికి భూమి స్వాధీనం పరుచుకుని తాత్కాలిక ఫిన్సింగ్ ఏర్పాటు చేశాడు.. అయితే జీవన్ రెడ్డి ఆధీనంలో ఉన్న భూమి సర్వే నెంబర్ 166/1 ప్రభుత్వ భూమిని పేర్కొంటూ..! 2024 ఆగస్టు 7న అదనపు కలెక్టర్ ఆదేశాలతో దుండిగల్ తహశీల్దార్ కూల్చివేశారు.. ప్రస్తుతం మళ్ళీ అదే స్థలంలో మళ్ళీ నింపి చదును చేస్తున్నారు. జీవన్ రెడ్డి ఆధీనంలో ఉన్న ఈ స్థలం "ఎక్స్ సర్వేయర్ మేన్ కు" కేటాయించిన సర్వే నెంబర్ 166/9 కాదని బీజేపీ నేతలు వాదించడంతో మాటామాటా పెరిగి, పోలీసుల సమక్షంలో ఘర్షణ పడ్డారు.. పోలీసులు ఇరువర్గాలకు సద్బిచ్చడంతో గొడవ సద్దుమణిగింది..

మీడియాతో మాట్లాడుతుండగానే..! రహదారిపైనే ఘర్షణ..

బొరంపేట్ లోని ఈ వివాదాస్పద భూమిలో 20 నెలల క్రితం రెవెన్యూ కూల్చివేసింది.. తాజాగా అదే భూమిలో గత కొద్ది రోజులుగా చదును చేస్తున్నారన్న విషయాన్ని బీజేపీ నేతలు మీడియాతో మాట్లాడుతుండగా.. రహదారిపైనే ఇరువర్గాల ఘర్షణకు పాల్పడినట్లు తెలుస్తోంది.. ఈ క్రమంలో ఆదివారం ఉదయం కొందరు బీజేపీ నేతలు, జీవన్ రెడ్డి చదును చేస్తున్న భూమి ముందు ఉన్న శంభుపూర్- బొరంపేట్ రహదారిపై ఘర్షణ చోటుచేసుకుంది.. మీడియాతో మాట్లాడుతూ భూమికి సంబంధించిన విషయాలు ప్రస్తావిస్తుండగా, దీనిని గమనించిన జీవన్ రెడ్డి 100కు డయల్ చేసి తన భూమివద్ద ఉన్న రోడ్డుపై కొందరు వ్యక్తులు సమావేశమై న్యూస్ పేజీ చేస్తున్నారంటూ ఫిర్యాదు చేశారు.. దీంతో దుండిగల్ పోలీసులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకోగా, అదే సమయంలో అక్కడికి జీవన్ రెడ్డి చేరుకున్నారు.. చట్టబద్ధంగా కొనుగోలు చేసిన తనభూమిపై తప్పుడు ప్రచారం ఎందుకు చేస్తున్నారంటూ జీవన్ రెడ్డి నిలబెట్టాడు.. ఈ క్రమంలో మాటామాటా పెరిగి అసభ్య పదజాలంతో ఇరువర్గాల మధ్య, ఘర్షణ చోటుచేసుకుంది.. పోలీసుల ముందే బాహుబాహీకి దిగారు. పోలీసుల తోపాటు, అక్కడున్న మరొకరిని అడ్డుకునే ప్రయత్నం చేసినప్పటికీ ఆగలేదు.. ఇరువర్గాలు ఒకరిపై ఒకరు పరస్పరం ఫిర్యాదు చేయడంతో దుండిగల్ పోలీసులు జీవన్ రెడ్డితో పాటు బొరంపేట్ కి చెందిన ప్రభాకర్ రెడ్డిపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.



కొట్టుకుంటున్న ఇరువురిని విడిపిస్తున్న పోలీసులు..

గండిమైసమ్మ దుండిగల్ మండలం బొరంపేట్ లోని ఈ భూ వివాదంపై గతంలో చర్యలు.. ప్రస్తుతం అదే స్థలంలో మళ్ళీ పనులపై మల్కాజిగిరి ఆర్డీవో శ్యామ్ ప్రకాశ్ తో పెన్ పవర్ ప్రతినీధి ప్రస్తావించగా.. కబ్జాకు గురైనట్లు తెలితే చర్యలు తీసుకుంటామని ఆర్డీవో తెలిపారు.. గతంలో బొరంపేట్ సర్వే నెంబర్ 166 ప్రభుత్వ భూముల్లో, అదనపు కలెక్టర్ తో పరిశీలించి, చర్యలు తీసుకున్న విషయాన్ని కూడా ఆయన గుర్తు చేశారు.. శ్యామ్ ప్రకాశ్.. ఆర్డీవో మల్కాజిగిరి..



20 నెలల క్రితం ఇదే భూవివాదంపై పెన్ పవర్ దినపత్రికలో కథనాలు..



2024 జూలై 31న బొరంపేట్ లోని పలు ప్రభుత్వ భూములు పరిశీలిస్తున్న అదనపు కలెక్టర్, ఆర్డీవో, తహశీల్దార్, సర్వేయర్.. ఫైల్ ఫోటో..



అదనపు కలెక్టర్ ఆదేశాలతో 2024 ఆగస్టు 7న రెవెన్యూ కూల్చివేతలు.. ఫైల్ ఫోటో..

కేసు టేకప్ చేయాలా.. డబ్బు, మందు బాటిళ్లు పంపించు.. మీర్పేట్ ఎస్పీ నిర్వాకం



కేసు టేకప్ చేయాలా..

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: కేసు పరిష్కారం కావాలా వద్దా.. అయితే మందు మందు బాటిళ్లు పంపించు.. ఆ తర్వాత డబ్బు అరేజ్ చెయ్యండి.. ఇవి ఆ ఎస్పీ బాధితులతో ఆడే బేరసారాలు. డిమాండ్ చేసినంత ఇవ్వకుంటే కేసును నీరుగార్చడం, అలస్యం చేయడం.. అవసరమైతే ఫిర్యాదు చేసినవాళ్లనే ఇబ్బందులకు గురిచేయడం రంగారెడ్డి జిల్లా మీర్పేట్ ఎస్పీ ఎస్పీ సైన్స్. విసుగు చెందిన బాధితులు ఉన్నతాధికారులకు ఫిర్యాదు చేయడంతో సస్పెన్షన్ కు గురయ్యారు. ఈ కేసుకు సంబంధించిన వివరాలిలా ఉన్నాయి. మీర్పేట్ పరిధిలోని రెవెన్యూ సర్కిల్ లో తన స్థలాన్ని కట్టా చేశారని తిరుపతయ్య అనే వ్యక్తి కంప్లైంట్ ఇచ్చాడు. ఎస్పీ నాగభూషణం బాధితునికి న్యాయం చేయకపోగా.. తననే డబ్బులు డిమాండ్ చేస్తూ మద్యం బాటిల్ పంపించాలంటూ వేదించారు. మీర్పేట్ సీబీ శంకర్ నాయక్ బాటిల్ నే ఎస్పీలు నడుస్తున్నారంటూ బాధితులు ఆరోపిస్తున్నారు.

అవినీతి ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న ఎస్పీ నాగభూషణంపై అధికారులు చర్యలు చేపట్టారు. ఎ. జి. సజ్జవార్ ఆదేశాల మేరకు ఎస్పీ నాగభూషణాన్ని ఆదివారం (2026 ఏప్రిల్ 12) హెడ్ క్వార్టర్స్ కు అటాచ్ చేశారు. ఈ ఘటనపై పూర్తి వివరాలు సేకరించేందుకు శంషాబాద్ డి.సి.పి రాజేష్ కు రెండు రోజుల గడువు విధిస్తూ, సమగ్ర నివేదిక సమర్పించాలని ఆదేశించారు. నివేదిక అందిన తర్వాత ఎస్పీపై తగిన శాఖాపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని కమిషనర్ సుప్రజ్ఞం చేశారు.

గుడ్ న్యూస్: ఉప్పల్ స్టేడియం ముందు క్యూ లైన్లకు ఫుల్ స్టాప్.. ఇక నుంచి డిజిటల్ టికెట్లు ద్వారా అనుమతి



గుడ్ న్యూస్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: పోలీసు శాఖ, క్రికెట్ అసోసియేషన్ కలిసి ప్రేక్షకులకు గుడ్ న్యూస్ చెప్పారు. ఉప్పల్ స్టేడియం ముందు ఇక నుంచి లైన్లలో నిలుచునే అవసరం లేకుండా డిజిటల్ విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టారు. 2026 ఏప్రిల్ 13 (సోమవారం) నుంచి జరగబోయే మ్యాచ్ లకు ఇక నుంచి డిజిటల్ టికెట్ల ద్వారానే అనుమతించనున్నట్లు తెలిపారు. డిజిటల్ టికెట్ల విధానానికి సంబంధించిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.

డిజిటల్ టికెట్ల విషయంలో పోలీసు శాఖ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. హైదరాబాద్ రాజీవ్ గాంధీ అంతర్జాతీయ క్రికెట్ స్టేడియం (ఉప్పల్ స్టేడియం)లో జరుగుతున్న మ్యాచ్ లన్నీ డిజిటల్ టికెట్ల ద్వారానే అనుమతించాలని నిర్ణయించారు. గతంలో సర్వైజర్స్ హైదరాబాద్ (SRH) మ్యాచ్ ల సమయంలో ప్రేక్షకుల రద్దీ, తోపులాటలు, టికెట్ చెరిగిపోవడం వంటి సమస్యలు ఎదురవడంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ముఖ్యంగా స్టేడియం గేట్ల వద్ద టికెట్ చెకింగ్ సమయంలో ఏర్పడే గందరగోళాన్ని తగ్గించేందుకు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఫిజికల్ టికెట్ల కారణంగా ప్రేక్షకులు ఎక్కువ సేపు క్యూ లైన్లలో వెయిట్ చేయడం వల్ల ఇలాంటి ఇబ్బందులు ఎదురయ్యాయి. దీంతో పోలీసు శాఖ, క్రికెట్ అసోసియేషన్ కలిసి డిజిటల్ విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టాలని నిర్ణయించారు.

కొత్తగా అమలు చేయనున్న ఈ విధానంలో ప్రేక్షకులు మొబైల్ ఫోన్ లోనే టికెట్ ను చూపించి స్టేడియంలోకి ప్రవేశించవచ్చు. లైన్లు కోడ్ స్కానింగ్ ద్వారా ప్రవేశాన్ని వేగవంతం చేయనున్నారు. దీనివల్ల గేట్ల వద్ద క్యూలు తగ్గడమే కాకుండా, సెక్యూరిటీ చెకింగ్ కూడా సులభంగా పూర్తి చేయవచ్చని అధికారులు భావిస్తున్నారు. ఒక నెంబర్ నుంచి ఎక్కువ టికెట్ల బుక్ చేస్తే 5 గంటలు ముందుగానే తమ ఫ్రెండ్స్ కి షేర్ చేయాలి లేని యడల ఆ టికెట్ స్కాన్ అవువని ఈ సందర్భంగా నిర్వాహకులు తెలిపారు.

అసలే గ్యాస్ కొరత.. అందులో ఈ ప్రమాదం ఒకటి.. సంగారెడ్డిలో పేలిన సిలిండర్



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: గ్యాస్ కొరతతో జనాలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్న పరిస్థితి. సిలిండర్ ఉన్న వాళ్లు గ్యాస్ అయిపోతే ఎంటి పరిస్థితి పొదుపుగా వాడుకుంటున్న సందర్భం. ముందు జాగ్రత్తలో భాగంగా రైస్ తో పాటు కొన్ని వంటకాలను ఎలక్ట్రిక్ కుక్కర్, ఇండక్షన్ స్టవ్ వాడుకుంటున్నారు జనాలు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో సంగారెడ్డి టౌన్ లో సిలిండర్ పేలడం కలకలం రేపింది. 2026 ఏప్రిల్ 12న సంగారెడ్డి జిల్లా కేంద్రంలోని శాంతినగర్ లో సిలిండర్ పేలింది. ఈ ప్రమాదంలో సంగమేశ్, మల్లమ్మ, బిందు, చిన్న లకు తీవ్ర గాయాలు అయ్యాయి. గాయపడ్డ వారిని వెంటనే ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు. గ్యాస్ సిలిండర్ పేలినపుడు ఒక బాంబు పేలినంత శబ్దం వచ్చినట్లు స్థానికులు చెబుతున్నారు. ఒక్కసారిగా పేలడంతో ఇంటి పైకప్పు రేకులు ఎగిరిపడ్డాయని తెలిపారు. అదే విధంగా ఇంటి మీద ఉన్న నీళ్ల ట్యాంకులు కూలిపడ్డాయి. గోడలు కూలాయి. ఒక్కసారిగా వచ్చిన మంటలతో నలుగురు తీవ్రంగా గాయపడ్డారని స్థానికులు తెలిపారు. గ్యాస్ సిలిండర్ వాడుతున్న క్రమంలో జాగ్రత్తలు పాటించాలని చెబుతున్నారు పోలీసులు. వంట పూర్తయ్యాక గ్యాస్ ఆపేయడంతో పాటు.. గ్యాస్ సరఫరా కూడా ఆపేయాల్సిందిగా చెబుతున్నారు. ఇప్పుడున్న పరిస్థితుల్లో గ్యాస్ సేవ్ చేసుకోవాలని.. అందుకోసం లో ఫ్లేమ్ లోనే వంటలు చేసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఫైలర్ దూరంగా ఉండటమే బెటర్ అంటున్నారు.

ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో విషాదం.. రెండు సబ్జెక్టుల్లో తప్పడంతో ఇంటర్ విద్యార్థిని ఆత్మహత్య

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఇంటర్ ఫలితాలు విడుదలయ్యాయి. మంచి మార్కులు వచ్చిన విద్యార్థులు ఆనందంలో మునిగి తలుపులు వేశారు. ఫెయిల్ అయ్యాననే మనస్తాపంతో ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో విద్యార్థిని సూసైడ్ చేసుకోవడం విషాదాన్ని నింపింది. ఉట్కర్ మండలం దంతనపల్లికి చెందిన జిల్లాపెల్లి సౌజన్య (17) ఇంట్లో ఉర్రేసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడింది. జిల్లాపెల్లి సౌజన్య ఇంటర్ ఫస్ట్ ఇయర్ ఫలితాల్లో రెండు సబ్జెక్టుల్లో ఫెయిల్ అయ్యింది. పరీక్షల్లో ఫెయిల్ అయ్యాననే ఇంట్లో ఎవరూ లేని సమయంలో ఆత్మహత్య చేసుకుంది.

'చెప్పితేగుడ్డి' అంటూ సీతక్క బ్లాస్ట్.. ఫైర్ అవుతున్న ప్రతిపక్షం నేతలు..

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: తెలంగాణ కాంగ్రెస్ నాయకుల్లో సీతక్క స్టయిల్ వేరనే చెప్పాలి. ప్రజాసేవలో తనదైన ముద్ర వేసుకున్న ఆమె సాధారణంగా చాలా సామ్యంగా ఉంటారు. అయితే ఇటీవల అంగన్వాడీ ఫోన్ల కొనుగోలు విషయంలో తనపై వచ్చిన అవినీతి ఆరోపణలు ఆమెను కలివివేసినట్లు కనిపిస్తోంది. అందుకే ములుగు వేదికగా ఆమె అంతటి ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. రాజకీయాల్లో విమర్శలు సహజమే అయినా, వ్యక్తిత్వ హననానికి పాల్పడినప్పుడు ఇలాంటి ఆవేశపూరిత ప్రతిస్పందనలు రావడం సహజం. 'చెప్పితేగుడ్డి' సీతక్క ఫైర్! తెలంగాణ రాజకీయాల్లో సీతక్క అంటే ఒక ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు ఉన్న నాయకురాలు. సక్సెస్ ఫుల్ కెరీయర్ నుంచి వచ్చి ఎమ్మెల్యేగా, ఇప్పుడు మంత్రిగా ఎదిగిన ఆమె ప్రయాణం ఎంతో మందికి స్ఫూర్తిని నింపింది. అలాంటి సీతక్క తాజాగా బీఆర్ఎస్ నాయకులపై నిప్పులు చెరిగారు. అంగన్వాడీ కార్యకర్తలకు పంపిణీ చేసిన స్కార్ఫ్ ఫోన్ల కొనుగోలులో అవినీతి జరిగిందన్న ఆరోపణలపై ఆమె 'చెప్పితేగుడ్డి' అంటూ బహిరంగంగానే హెచ్చరించారు. ఆరోపణలు చేసేవారు ఆధారాలతో రావాలని సవాల్ విసిరారు.



అసలేం జరిగింది? మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రిగా సీతక్క రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అంగన్వాడీలకు ఫోన్లు పంపిణీ చేశారు. అయితే, ఒక్కో ఫోన్ ను మార్కెట్ ధర కంటే ఎక్కువకు కొనుగోలు చేసి, కమీషన్ తీసుకున్నారని బీఆర్ఎస్ నేతలు ఆరోపించారు. దీనిపై సీతక్క స్పందిస్తూ.. ఒక్కో ఫోన్ ను ?11,650 కే కొనుగోలు చేశామని, దీనిపై పూర్తి పారదర్శకత ఉందని స్పష్టం చేశారు. కానీ కొందరు కావాలనే ?14,000 కు కొన్నారని తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారని ఆమె మండిపడ్డారు. 'జవాబుదారీగా ఉన్నాను..' తన రాజకీయ జీవితంలో ఎప్పుడూ అవినీతికి పాల్పడలేదని,

మేధారం జారిత పనుల సమయంలోనూ ఇలాగే ఆరోపణలు చేసి నిరూపించలేకపోయారని ఆమె గుర్తు చేశారు. 'నేను ఎక్కడా రూపాయి అవినీతి చేసినట్లు నిరూపించినా సరే.. కానీ తప్పుడు ఆరోపణలు చేస్తే మాత్రం ఊరుకోను' అని హెచ్చరించారు. ప్రతి రూపాయికి తాను జవాబుదారీగా ఉన్నానని, రాజకీయ లబ్ధి కోసం బాధ చల్లడం ఆపాలని హితవు పలికారు.

అవుతున్నాయి. అధికారంలో ఉన్నవారు ఒకరినొకరు సంయమనంతో, హుందాతనంతో మాట్లాడాలని విశ్లేషకులు సూచిస్తున్నారు. రాజకీయం వేరు, అధికారిక జోదా వేరు అని గుర్తు చేస్తున్నారు. అంగన్వాడీ ఫోన్ల కొనుగోలు వ్యవహారం ఇప్పుడు రాజకీయ రంగం పులుముకుంది. సీతక్క తన నిజాయితీని చాటుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తుండగా, విపక్షాలు మాత్రం లోతుగా విచారణ జరపాలని కోరుతున్నాయి. నిజంగానే పారదర్శకంగా కొనుగోలు జరిగి ఉంటే ప్రభుత్వం ఆ వివరాలను బహిరంగపరచడం ద్వారా ఈ వివాదానికి ముగింపు పలకవచ్చు. కానీ, ఇలాంటి ఘాటు వ్యాఖ్యలు రాజకీయ వాతావరణాన్ని మరింత వేడికొస్తున్నాయి.

16 ఏళ్లకే అక్క లతా మంగేష్కర్ పీఠితో ప్రేమ పెళ్లి... ఆశా భోంస్లే జీవితంలో ఏం జరిగింది?

- 16 ఏళ్లకే ప్రేమించి పెళ్లి చేసుకున్న ఆశా భోంస్లే
- ఈ వివాహంతో సోదరి లతా మంగేష్కర్ తీవ్ర విభేదాలు
- మొదటి భర్తకు విడాకులిచ్చి, ఆర్.డి. బర్మన్ ను పెళ్లాడిన ఆశా
- నిబంధనలను భక్తినించిన సొంత మార్గాన్ని ఎంచుకున్న గాయని
- ప్రేమ, కుటుంబ కలహాలతో నాటకీయంగా సాగిన ఆమె జీవితం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: భారత సినీ సంగీత ప్రపంచంలో తన గాత్రంతో చెరగని ముద్ర వేసిన లతామంగేష్కర్ గాయని ఆశా భోంస్లే. "పర్లే మే రమ్మే దో", "చురా లియా హై తుమ్మే" వంటి ఎన్నో అద్భుత గీతాలతో సంగీత ప్రేమికుల హృదయాలలో ఆమె సుస్థిర స్థానం సంపాదించారు. అయితే, ఆమె పాట ఎంత మధురమో, ఆమె వ్యక్తిగత జీవితం అంత నాటకీయం. ప్రేమ, తిరుగుబాటు, కుటుంబ కలహాలు, వియోగం వంటి ఎన్నో ఎత్తుపల్లాలతో ఆమె జీవితం ఓ సినీమా కథను తలపిస్తుంది. చిన్నతనం నుంచే నిబంధనలను పాటించడం కంటే, తన మనసుకు సచ్చిందే చేయడం ఆశా భోంస్లే నైజం. కేవలం 16 ఏళ్ల వయసులో ఆమె తీసుకున్న ఓ సాహసోపేత నిర్ణయం కుటుంబంలో పెను తుఫాను సృష్టించింది. తన సోదరి, గానకేళి లతా మంగేష్కర్ వద్ద సెక్రటరీగా పనిచేస్తున్న 31 ఏళ్ల గణపతీరావ్ భోంస్లేతో ఆమె ప్రేమలో పడ్డారు. లతా ఇంటికి గణపతీరావ్ తరచూ వస్తుండటంతో వారి మధ్య పరిచయం పెరిగి, అది ప్రేమగా మారింది. చివరికి వారు వివాహం చేసుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నారు.



అయితే, ఈ సంబంధాన్ని ఆమె కుటుంబం, ముఖ్యంగా లతా మంగేష్కర్ తీవ్రంగా వ్యతిరేకించారు. కుటుంబ సభ్యుల అభీష్టానికి వ్యతిరేకంగా ఆశా భోంస్లే, గణపతీరావ్ ను వివాహం చేసుకున్నారు. ఈ నిర్ణయంతో సోదరి మణుల మధ్య తీవ్ర అగాధం ఏర్పడింది. చాలా కాలం పాటు వారిద్దరూ మాట్లాడుకోలేదు. కుటుంబానికి దూరమై, ఒంటరిగా కొత్త జీవితాన్ని ప్రారంభించిన ఆశా, ఆ సమయంలో తీవ్రమైన ఒంటరితనాన్ని భావోద్వేగ సహజంగా ఎదుర్కొన్నారు. ఆశా, గణపతీరావ్ దంపతులకు ముగ్గురు పిల్లలు జన్మించారు. కానీ వారి వైవాహిక జీవితం సజావుగా సాగలేదు. కాలక్రమేణా వారి బంధం బీటలు వారింది. చివరికి వారు విడాకులు తీసుకుని విడిపోయారు. ఇది ఆమె జీవితంలో మరో కష్టమైన దశ అయినప్పటికీ, కొత్త అధ్యాయానికి నాంది పలికింది. ఆ తర్వాత, ప్రముఖ సంగీత దర్శకుడు ఆర్.డి.

బర్మన్ తో ఆమెకు సంగీతం ద్వారా ఏర్పడిన పరిచయం ప్రేమగా మారింది. 1980లో వారిద్దరూ వివాహం చేసుకున్నారు. ఆ సమయానికి ఆశా వయసు ఆర్.డి. బర్మన్ కంటే ఆరేళ్లు ఎక్కువ. అంతేకాకుండా, బర్మన్ కు ఇదివరకే వివాహం జరగడం, ఆయన కుటుంబం మొదట ఈ సంబంధాన్ని వ్యతిరేకించడం వంటి అడ్డంకులు ఎదురయ్యాయి. అయినప్పటికీ, వారిద్దరూ ఒక్కటయ్యారు. వారిద్దరి కాంటినెంట్ లో ఎన్నో అజరామరమైన గీతాలు పుట్టాయి. కొంతకాలం తర్వాత ఆర్.డి. బర్మన్ తోనూ ఆమె విడిగా ఉన్నప్పటికీ, వారి మధ్య అనుబంధం చివరి వరకు కొనసాగింది. కష్టాలను ఎదుర్కొని నిలబడటం, సొంత నిర్ణయాలకు కట్టుబడటం, ప్రేమ కోసం పోరాడటం.. ఇవన్నీ ఆశా భోంస్లే జీవితాన్ని నిర్మించాయి. ఆమె స్వరంలోని గాంభీర్యం వెనుక, ఆమె జీవితంలోని ఎన్నో అనుభవాలు, పోరాటాలు దానికే ఉన్నాయి.

ఆల్ ఇన్ వన్ స్మార్ట్ గ్లాసెస్.. స్పీకర్, ఇయర్ ఫోన్స్ అన్నీ ఇందులోనే..



చాలామంది డ్రెవింగ్, జాగింగ్ చేస్తూ, బైక్పై వెళ్తూ మ్యూజిక్ వింటూ, కాల్స్ మాట్లాడాలి అనుకుంటారు. కానీ.. ఇయర్ ఫోన్స్ పెట్టుకుంటే చెవులు బ్లాక్ అయ్యి, వెహికల్స్ సౌండ్స్ వినిపించవు. అలాంటివాళ్లు ఈ స్మార్ట్ గ్లాసెస్ని త్రొక్కివేసి దీన్ని పీట్రాన్ అనే కంపెనీ మార్కెట్లోకి తీసుకొచ్చింది. ఈ స్మెలిష్ స్మార్ట్ గ్లాసెస్లో ఓపెన్-ఇయర్ ఎయిర్ కండక్టర్ ఆడియో ఫీచర్ ఉంది. అది బ్లూటూత్ 5.4 టెక్నాలజీతో పనిచేస్తుంది. ఇందులోని 10ఎంఎం డ్రెవర్ల ద్వారా ఇయర్ స్పీకర్లు పెట్టుకోకుండానే స్టీరియో సౌండ్ వినిపిస్తుంది. డాంట్-హెడ్ ఇతర సౌండ్స్ (ట్రాఫిక్, హోర్న్స్) వినిపిస్తాయి. బిట్స్-- ఇన్ హెచ్డ్ మైక్తో కాల్స్ కూడా మాట్లాడొచ్చు. దీని బరువు కేవలం 34 గ్రాములు మాత్రమే. అద్దాలు యూపి ప్రొటెక్షన్తో వస్తాయి. ఒక్కసారి ఫుల్ చార్జ్ చేస్తే దాదాపు 8 గంటలపాటు పాటు వినొచ్చు. మాగ్నెటిక్ టచ్ చార్జింగ్ టెక్నాలజీతో 1.5 గంటల్లో ఫుల్ చార్జ్ అవుతుంది. దీనికి ఈజీ టచ్ కంట్రోల్స్ కూడా ఉన్నాయి.

షాక్ పూఫ్ బాడీతో 3 పిన్ ప్లగ్ ట్రావెల్ అడాప్టర్..



రైలు ప్రయాణాలు చేస్తున్నప్పుడు, కొత్త ప్రదేశాలకు వెళ్లినప్పుడు ఫోన్కు చార్జింగ్ పెట్టుకోవడానికి కాస్త ఇబ్బంది పడుతుంటాం. ఎందుకంటే.. చార్జింగ్ అడాప్టర్ ప్లగ్ చేసేందుకు పవర్ సౌకర్యాలు అందుబాటులో ఉన్నప్పటికీ ఫోన్ని పెట్టేందుకు సరైన ప్లగ్ దొరకదు. అలాంటప్పుడు ఈ ట్రావెల్ అడాప్టర్ని వెంట తీసుకెళ్లి సరిపోతుంది. దీన్ని గోల్డ్ మెడల్ అనే కంపెనీ తీసుకొచ్చింది. ఇది యూనివర్సల్ 3--పిన్ ఇంటర్నేషనల్ సౌకర్య, 2--పిన్ సౌకర్యతో వస్తుంది. కాబట్టి ప్రపంచంలోని చాలాదేశాల ప్లగ్లకు సపోర్ట్ చేస్తుంది. రెండు డివైజ్?లకు ఒకేసారి పవర్ అందించొచ్చు. దీనికి రబ్బరు ప్యాడ్ గ్రిప్ ఉన్న మెటల్ స్టాండ్ (హోల్డింగ్ ట్రే) ఉంటుంది. ఫోన్ను అందులో పెట్టుకుని చార్జ్ చేస్తూ వాడుకోవచ్చు. పవర్ని ఇంటికేట్ చేసేందుకు దీనికి ఎల్ఈడి ఉంటుంది. షాక్ ప్రూఫ్ బాడీతో వస్తుంది.

హ్యాండ్ మసాజర్.. టచ్ స్క్రీన్ తో ఆపరేట్.. ఈజీగా రిల్యాక్స్ కావొచ్చు..



కొందరు ఉద్యోగులు రోజంతా కంప్యూటర్ ముందు కూర్చుని, కీబోర్డ్ని నొక్కుతూ ఉంటారు. అలాంటివాళ్లకు చేతులు ముఖ్యంగా వేళ్లు, మణికట్టు భాగంలో బాగా నొప్పి వస్తుంటుంది. అప్పుడు ఈ మసాజర్లో కాసేపు చేయి పెడితే చాలు.. ఉపశమనం కలుగుతుంది. దీన్ని ఆర్కొలిఫ్? అనే కంపెనీ మార్కెట్లోకి తీసుకొచ్చింది. ఇది సాధారణ హ్యాండ్ మసాజర్లా కాకుండా, హీట్, కంప్రెషన్తో మసాజ్ చేస్తుంది. వేళ్లు, అరచేయి, మణికట్టు, ముంజేయిని కవర్ చేసేందుకు నాలుగు ప్రత్యేక ఎయిర్బ్యాగ్ జోన్లు ఉంటాయి. హీట్ థెరపీ మోడ్ని 3 రెవెల్స్లో 35, 40, 45 సెంటిగ్రేడ్లో అడ్జస్ట్ చేసుకోవచ్చు. ఇందులో ప్రత్యేకంగా 6 మసాజ్ మోడ్స్, 6 ఇంటెన్సిటీలు, 2 వైబ్రేషన్ అప్షన్లు ఉంటాయి. సచ్చినట్లు కస్టమైజ్ చేసుకోవచ్చు. దీనికి ఉండే ఎల్ఈడి టచ్ స్క్రీన్ ద్వారా ఆపరేట్ చేయొచ్చు. టైమర్ కూడా సెట్ చేసుకోవచ్చు. దీంతో మసాజ్ చేసుకోవడం వల్ల రక్త ప్రసరణ కూడా మెరుగుపడుతుంది. నొప్పి తగ్గి రిలాక్స్ అవుతారు. కార్బల్ టెక్స్టైల్, ఆర్గెటిన్ ఉన్నవాళ్లకు, రోజూ చేతిపై ఒత్తిడి వడే వాళ్లకు అంటే గంటల తరబడి మొలైల్ ఆపరేట్ చేసేవాళ్లకు, ఎక్కువగా వంటలు వండేవాళ్లకు ఇది బాగా ఉపయోగపడుతుంది. ఆఫీసులోనైనా, ట్రావెల్ చేస్తున్నప్పుడైనా ఈజీగా తీసుకెళ్లొచ్చు. ధర రూ. 5,699

యోకోహామా వైజాగ్ ప్లాంటులో మరింత ఉత్పత్తి



జపాన్కు చెందిన టైర్ తయారీ సంస్థ యోకోహామా వైజాగ్లోని తన ఫ్యాక్టరీ ఉత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని 40 శాతం నుంచి 70 శాతానికి పెంచామని ప్రకటించింది. గతంలో రోజుకు రెండు వేల టైర్లను తయారు చేసిన ఈ సంస్థ ఇప్పుడు రోజుకు ఐదు వేల టైర్లను ఉత్పత్తి చేస్తోంది. ఇక్కడ చిన్న కాల్షి మొదలుకొని, ఎన్యూవీల వరకు అన్ని రకాల టైర్లను తయారు చేస్తున్నారు. భారత్లో రీప్లేస్మెంట్ మార్కెట్లో డిమాండ్ పెరగడం వల్ల ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు మార్కెటింగ్ హెడ్ గారే మహిషాణ్ తెలిపారు. ఓకాం విభాగంలో మారుతి సంస్థకు టైర్లను సరఫరా చేస్తున్నారు. వైజాగ్ ప్లాంట్ కోసం ఇప్పటికే రూ.750 కోట్లు పెట్టుబడి పెట్టారు. యుద్ధం వల్ల ముడి పదార్థాల సరఫరాలో కొన్ని ఇబ్బందులు ఉన్నా, రోడ్ల నాణ్యత మెరుగుపడటం వల్ల టైర్లకు ఆదరణ పెరుగుతోంది. ఈ ప్లాంట్ వార్షిక సామర్థ్యం 17 లక్షల యూనిట్లని మహిషాణ్ వివరించారు.

సాఫ్ట్వేర్ జాబ్ కోసం గట్టిగా టై చేస్తున్న ఫ్రెషర్స్కు TCS బంపర్ ఆఫర్

టాటా కన్సల్టెన్సీ సర్వీసెస్ ఉద్యోగ ప్రయత్నాల్లో ఉన్న ఫ్రెషర్స్కు గుడ్ నర్టీస్ చెప్పింది. 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి గానూ పాతిక వేల మంది ఫ్రెషర్లను ఉద్యోగాల్లోకి తీసుకోవాలని ఎజిఎ డిసైడ్ అయింది. డిమాండ్ కండిషన్స్?ను బట్టి పాతిక వేలకు మించి కూడా ఫ్రెషర్లను తీసుకోవాలని కంపెనీ భావిస్తున్నట్లు ఎజిఎ సీఈఓ, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ కె.కృతివాసన్ తెలిపారు. 2025లో డిసైడ్?లో లేఅఫ్?కు కారణం ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ కాదని కృతివాసన్ అన్నారు. ప్రాజెక్ట్ అమలులో మార్పుల కారణంగా ఉన్నత స్థాయిలో పనిచేస్తున్న ఉద్యోగుల అవసరం తగ్గడంతో, కంపెనీ ప్రధానంగా సీనియర్ స్థాయిలో ఉద్యోగుల సంఖ్యను తగ్గించింది అయిన చెప్పారు. డిసైడ్?లో కెరీర్ వృద్ధికి పనితీరే కీలక అంశమని, నిరంతరం పరిస్థితులకు అనుగుణంగా మారుతూ.. ఉత్తమ పనితీరును కనబరిచే ఉద్యోగులకు డిసైడ్?లో మంచి భవిష్యత్ ఉంటుందని అయిన చెప్పొచ్చారు.కంపెనీ నుంచి బయటకు వెళ్లే ఉద్యోగుల శాతం (అట్రైషన్) 13.7 శాతానికి తగ్గిందని, ఈ నెల నుంచి సంస్థ వ్యాప్తంగా జీతాల పెంపును అమలు చేస్తున్నట్లు ఎజిఎ ఇప్పటికే



ప్రకటించింది. కంపెనీ ఈసారి 2, 356 మంది ఉద్యోగులను చేర్చుకుంది. దీంతో 2026 మార్చి నాటికి కంపెనీ మొత్తం ఉద్యోగుల సంఖ్య 5,84,519కి చేరింది. డిసైడ్? ఎంపీ కృతివాసన్ మాట్లాడుతూ వరుసగా మూడో క్వార్టర్లోనూ వృద్ధిని సాధించామని చెప్పారు. ప్రధాన మార్కెట్లు, అన్ని రంగాల్లో కంపెనీ పనితీరు బాగుందని వివరించారు. ఈ క్వార్టర్లో డిసైడ్? 12 బిలియన్ల డాలర్ల విలువైన కొత్త ఒప్పందాలను కుదుర్చుకుంది. మార్చి క్వార్టర్లో కంపెనీ నికర లాభం 12.22 శాతం పెరిగి రూ.13,718 కోట్లుగా సమాధించింది.

ఈ ఎండాకాలం నైట్ టెంపరేచర్లు హైదరాబాద్లోనే ఎక్కువ.. ఎందుకు ఈ పరిస్థితి అంటే..

పగటి ఉష్ణోగ్రతలు ఉత్తర తెలంగాణ జిల్లాల్లో అత్యధికంగా నమోదైతే.. రాత్రి టెంపరేచర్లు దక్షిణ తెలంగాణ జిల్లాల్లో ఎక్కువగా నమోదయ్యాయి. హైదరాబాద్ సిటీలోనే హయ్యెస్ట్ రికార్డ్ అయ్యింది. హైదరాబాద్ సిటీలోని వెస్ట్మార్కెట్ వద్దలో అత్యధికంగా 24 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత నమోదైంది. రంగారెడ్డి, నాగర్ కర్నూల్, మహబూబ్ నగర్, నల్గొండ, సూర్యాపేట, వనపర్తి, జోగుళాంబ గద్వాల, నారాయణపేట, ఖమ్మం, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, మహబూబాబాద్ జిల్లాల్లో రాత్రి ఉష్ణోగ్రతలు ఎక్కువగా నమోదవుతున్నాయి. అదే సమయంలో ఉత్తర తెలంగాణ జిల్లాల్లో మాత్రం నైట్ టెంపరేచర్లు 20 డిగ్రీలలోపే రికార్డ్?అవుతున్నాయి. అత్యల్పంగా కుమ్రంభీం అసిఫాబాద్ జిల్లాలో 17 డిగ్రీలు రికార్డ్?యింది. ఆదిలాబాద్? జిల్లాలో 18.4 డిగ్రీలుగా నమోదైంది. కాగా, వచ్చే రెండు వారాల పాటు రాష్ట్రంలో ఉష్ణోగ్రతలు తీవ్రంగా నమోదవుతాయని ఐఎండీ వార్తాంగి? ఇచ్చింది. తూర్పు తెలంగాణ జిల్లాల్లో 3 నుంచి 5 డిగ్రీలు ఎక్కువగా ఉష్ణోగ్రత నమోదవుతుందని హెచ్చరించింది.



వర్షాలు తక్కువే.. రాష్ట్రంలో వర్షాకాలంలో తీవ్రమైన దుర్భిక్ష పరిస్థితులే ఉండబోతున్నాయి. నైమెట్?తో పాటు తెలంగాణ వెడద మ్యూన్ మాన్ సూన్ ఫోర్ క్వార్టర్లో ఈ విషయం వెల్లడైంది. ఎల్?నికో అత్యంత తీవ్రంగా ఉంటుందని, హిందూ మహాసముద్రంలోనూ అదే పరిస్థితి ఉండబోతున్నదని

ఫోర్ క్వార్టర్లో పేల్చొన్నారు. సాధారణం లేదంటే అంతకన్నా తక్కువ వర్షపాతమే ఈ సారి నమోదవుతాయని, 2018 నాటి పరిస్థితులే ఈ వర్షాకాలంలో ఉంటాయని తెలుస్తున్నది. దక్షిణ తెలంగాణ జిల్లాల్లో వర్షాభావ పరిస్థితులు తీవ్రంగా ఉండబోతున్నాయని తెలంగాణ వెడద? మ్యూన్ హెచ్చరించారు.

గ్యాస్ లేకుండానే మంట.. వంట గదిలోకి కొత్త టెక్నాలజీ.. ప్లాస్మా స్టవ్ ప్రత్యేకతలివే!



గ్యాస్ సిలిండర్ లేకుండా, కేవలం విద్యుత్తోనే ఎల్పీజీ స్టవ్ తరహాలో మంటను సృష్టించే సరికొత్త సాంకేతికత అందుబాటులోకి వచ్చింది. దీన్నే 'ప్లాస్మా ఎలక్ట్రిక్ స్టవ్'గా పిలుస్తున్నారు. పెరుగుతున్న గ్యాస్ ధరలు, పర్యావరణ హిత ఇంధనాల వైపు ప్రపంచం చూస్తున్న తరుణంలో ఈ ఆవిష్కరణ భారతీయ వంట గదుల రూపురేఖలను మార్చే అవకాశం ఉందని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఇటీవల కేంద్ర మంత్రి ప్రకాష్ జోషి కూడా ఈ టెక్నాలజీని ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించడం దీని ప్రాధాన్యతను తెలిపిస్తోంది.

ప్లాస్మా స్టవ్ ఎలా పనిచేస్తుంది? ఈ స్టవ్ 'ప్లాస్మా ఆర్గ్ టెక్నాలజీ' అనే సూత్రంపై పనిచేస్తుంది. ఇది విద్యుత్ను ఉపయోగించి గాలిని అయాన్లుగా విడగొట్టి, ఎలాంటి ఇంధనం మండించకుండానే అత్యంత వేడి మంటను సృష్టిస్తుంది. ఈ మంట ఉష్ణోగ్రత దాదాపు 1200 నుంచి 1300 డిగ్రీల సెల్సియస్ వరకు ఉంటుంది. గ్యాస్ స్టవ్ ఆన్ చేసిన వెంటనే మంట వచ్చినట్లే, ఇది కూడా తక్షణమే వేడిని అందిస్తుంది. ఎల్పీజీ, ఇండక్షన్ కు దీనికి తేడా ఏంటి?

ప్రస్తుతం వాడుకలో ఉన్న ఇండక్షన్ స్టవ్లకు, గ్యాస్ స్టవ్లకు ఇది పూర్తి భిన్నమైంది. ఇండక్షన్ స్టవ్లె కాన్సి ప్రత్యేకమైన పాత్రలను మాత్రమే వాడగలం. కానీ, ప్లాస్మా స్టవ్లె స్టీల్, అల్యూమినియం, ఇత్తడి, ఇసుము వంటి అన్ని రకాల పాత్రలను ఉపయోగించవచ్చు. ఎల్పీజీ స్టవ్ లాగే మంట కంటికి కనిపిస్తూ, నాల్ ద్వారా మంట తీవ్రతను నియంత్రించే సౌలభ్యం ఉండటం దీని ప్రత్యేకత. రోటీలు, తాలింపులు, వేపుళ్లు వంటి భారతీయ వంటకాలకు ఇది చాలా అనుకూలంగా ఉంటుంది.

ముఖ్యమైన ఫీచర్లు.. ధర ఇలా..! ఈ స్టవ్ 80 నుంచి 90 శాతం అధిక సామర్థ్యంతో పనిచేస్తుంది. దీనివల్ల విద్యుత్ ఆదా అవుతుంది. గ్యాస్ లీకేజీ భయం, పొగ, మసి వంటి సమస్యలు ఉండవు. ఓవర్ హీట్ ప్రొటెక్షన్, ఆటో షట్-ఆఫ్ వంటి భద్రతా ఫీచర్లు కూడా ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం సింగిల్, డబుల్ బర్నర్ అప్షన్లలో అందుబాటులో ఉన్న ఈ స్టవ్ ధర సుమారు రూ. 35,000గా ఉంది.

భారత్ కు ఎలా ఉపయోగపడుతుంది? 'పీఎం సూర్య ఘర్ యోజనా' వంటి పథకాలతో కేంద్రం సౌర విద్యుత్ను ప్రోత్సహిస్తున్న నేపథ్యంలో ఈ స్టవ్ కు ప్రాధాన్యత పెరిగింది. ఇంటిపై సోలార్ ప్యానెళ్లు ఏర్పాటు చేసుకుంటే, వంటకు అయ్యే ఖర్చు దాదాపు సున్నాకు చేరుకోవచ్చు. ఇది ఎల్పీజీ సిలిండర్లపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించి, కర్షణ ఉద్ధారాలను నియంత్రిస్తుంది. అయితే, దీని అధిక ప్రారంభ ధర, నిరంతర విద్యుత్ సరఫరాపై ఆధారపడటం వంటివి ప్రస్తుతానికి సవాళ్లుగా ఉన్నాయి. భవిష్యత్తులో దేశీయంగా ఉత్పత్తి పెరిగి, ధరలు తగ్గితే మాత్రం ఇది ప్రతి వంటింట్లో విప్లవాత్మక మార్పు తీసుకురావడం ఖాయం.

హైదరాబాద్లో ఆడి ఎస్క్యూ8 మోడల్..ధర ఎంతంటే?

లగ్జరీ కార్ల కంపెనీ ఆడి తన సరికొత్త ఎస్క్యూ8 మోడల్ను హైదరాబాద్ సెంట్రల్? షోరూంలో శనివారం విడుదల చేసింది. దీని ధర రూ.1.78 కోట్లు. ఈ కారులో 4.0 లీటర్ పెట్రోల్ ఇంజన్ అమర్చారు. ఇది 4.1 సెకన్స్ లోనే 100 కిలోమీటర్ల వేగాన్ని అందుకుంటుంది. ఎస్క్యూ8 గరిష్ట వేగం గంటకు 250 కిలోమీటర్లు. ఆల్ వీల్ డ్రైవ్, యాంబియంట్ లైటింగ్, 8 ఎయిర్ బ్యూగులు వంటి ప్రత్యేకతలు ఉన్నాయి.



అమెరికాలో వెంటాడిన మృత్యువు.. గుంటూరు విద్యార్థిని దుర్మరణం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: అమెరికాలో జరిగిన ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం గుంటూరు జిల్లాలో తీవ్ర విషాదాన్ని నింపింది. ఉన్నత చదువుల కోసం అమెరికా వెళ్లి తల్లిదండ్రులకు అండగా నిలవాలనుకున్న ఒక యువ విద్యార్థిని నవ్వ నెలకుడిటి (23) విడి వంచనతో అకాల మరణం చెందారు. గుంటూరు జిల్లాకు చెందిన నవ్వ తన కలను సాకారం చేసుకునే క్రమంలో ప్రాణాలు కోల్పోవడం ఆమె కుటుంబ సభ్యులతో పాటు ప్రవాస భారతీయులను తీవ్ర దిగ్భ్రాంతికి గురిచేసింది. నవ్వ నెలకుడిటి అమెరికాలో మాస్టర్స్ చదువుకుంటూనే తన భవిష్యత్తు కోసం కష్టపడుతున్నారు. ఇటీవల మిచిగాన్ రాష్ట్రంలో ఒక కంపెనీలో ఇంటర్నెట్ ఇంటర్నాల్ కు హాజర్, తిరిగి వస్తున్న సమయంలో ఆమె ప్రయాణిస్తున్న కారు ప్రమాదానికి గురైంది. ఈ రోడ్డు ప్రమాదం అత్యంత భయంకరంగా జరగడంతో నవ్వ తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే ఆమెను చికిత్స నిమిత్తం హిస్పాల్లోని యూపీఎస్ఐ హాస్పిటల్లోని యూపీఎస్ఐ హాస్పిటల్ కు తరలించారు. ఆమె ప్రాణాలను కాపాడేందుకు వైద్య బృందం శతవిధాలా ప్రయత్నించింది. మూడు ప్రధాన శస్త్రచికిత్సలు నిర్వహించినప్పటికీ అంతర్గత అవయవాలకు తగిన గాయాలు తీవ్రంగా ఉండటంతో పరిస్థితి విషమించింది. దాదాపు మూడు రోజుల పాటు మృత్యువుతో పోరాడిన నవ్వ ఏప్రిల్ 9న ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ కన్నుమూశారు.



అడుకుంటున్న ప్రవాస భారతీయులు
నవ్వ అకాల మరణంతో ఆమె కుటుంబం పుట్టిదు దుఃఖంతో మునిగిపోయింది. అప్పులు చేసి పంపిన బిడ్డ శవమై తిరిగి వస్తుందన్న వార్తను వారు తట్టుకోలేకపోతున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆమె మృతదేహాన్ని భారతదేశానికి తరలించడానికి.. అంత్యక్రియలకు అయ్యే ఖర్చుల కోసం కుటుంబ సభ్యులు దాతల సాయం కోరారు. నవ్వ అత్త శిరీష నెలకుడిటి ఆధ్వర్యంలో గోపండ్ మీ వేదికగా నిధుల సేకరణ ప్రారంభించారు. ఈ వార్త తెలిసిన వెంటనే అమెరికాలోని తెలుగు సంఘాలు, తోటి విద్యార్థులు, ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న భారతీయులు పెద్ద ఎత్తున స్పందించారు. ఇప్పటివరకు దాదాపు 37 వేల డాలర్లకు పైగా విరాళాలు సేకరించబడ్డాయి. ఆ కుటుంబానికి ఆర్థికంగా అండగా నిలిచేందుకు అనేకమంది స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వస్తున్నారు.

అందోళన కలిగిస్తున్న విద్యార్థుల భద్రత
ఇటీవలి కాలంలో అమెరికాలో భారతీయ విద్యార్థులు వరుసగా ప్రమాదాల బారిన పడటం అందోళన కలిగిస్తోంది. రోడ్డు ప్రమాదాలు, ఆరోగ్య సమస్యలు లేదా ఇతర కారణాలతో యువత ప్రాణాలు కోల్పోవడం ఆయా కుటుంబాలకు తీరని లోటును మిగిలిస్తోంది. నవ్వ మరణం కేవలం ఒక కుటుంబానికి సంబంధించిన విషయం మాత్రమే కాదు.. విదేశాల్లో విద్యార్థుల భద్రత, ప్రయాణాల సమయంలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై మరోసారి చర్చను రేపిస్తోంది. ఒక సాధారణ రైతు బిడ్డగా మనో.. ఆశలతో విమానం ఎక్కిన నవ్వ, ఇలా నిర్దీపంగా తిరిగి రావడం గుంటూరు జిల్లా ప్రజలను కన్నీటి పర్యంతం చేస్తోంది. ఆమె ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని, ఆ కుటుంబానికి ఈ కష్టకాలంలో మనోవైద్యం కలగాలని ప్రతి ఒక్కరూ కోరుకుంటున్నారు.

సామాన్య రైతు బిడ్డ ఆశయాలు
నవ్వ నేపథ్యం ఎంతో స్ఫూర్తిదాయకం, అదే సమయంలో అత్యంత బాధాకరం. ఆమె ఒక సాధారణ రైతు కుటుంబంలో జన్మించారు. తన కుమార్తెను గొప్ప విద్యార్థినిగా తయారు చేయాలని అమెరికాలో ఉన్నత చదువులు చదివించాలని ఆమె తల్లిదండ్రులు తమ ఆర్థిక ఇబ్బందులను సైతం లెక్కచేయకుండా కష్టపడ్డారు. అప్పులు చేసి మరీ ఆమెను విదేశాలకు పంపారు. నవ్వ కూడా తన తల్లిదండ్రుల కష్టాన్ని గుర్తించి అక్కడ చదువుతో పాటు పార్ట్ టైమ్ పనులు చేస్తూ తన ఖర్చులను తానే భరించుకునేవారు. త్వరలోనే మంచి ఉద్యోగంలో స్థిరపడి, తన కుటుంబానికి ఉన్న ఆర్థిక ఇబ్బందులను తొలగించి, తల్లిదండ్రులను సుఖపెట్టాలని ఆమె నిరంతరం కలలు కనేవారు. కానీ ఆ కలలన్నీ ఈ ప్రమాదంతో చెల్లాచెదురయ్యాయి.

తిక్కలమ్.. స్వాభిమాన ఇరాన్.. కక్కుర్తి పాక్.. అందుకే భారత్ దూరం



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: అంతర్జాతీయ రాజకీయ యువనికపై ప్రస్తుతం ఒక విచిత్రమైన పరిస్థితి నెలకొంది. అగ్రరాజ్యం అమెరికా నుంచి దక్షిణాసియా వరకు మారుతున్న సమీకరణాల ప్రపంచ దేశాలను ఆలోచనలో పడేస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు, ప్రస్తుత రాజకీయాల్లో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న డొనాల్డ్ ట్రంప్ మాటలు.. ఇరాన్-అమెరికా మధ్య నెలకొన్న ఉద్రిక్తతలు.. ఈ క్రమంలో పాకిస్తాన్ చేస్తున్న శాంతి ప్రయత్నాలు ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్ గా మారాయి.

ఆయన మాటల్లో గతంలో ఉన్నంత స్పష్టత లేదని.. ఒక రకమైన అనిశ్చితి కనిపిస్తోందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ఇరాన్ విషయంలో ట్రంప్ అనుసరిస్తున్న తీరు అర్థం కాకుండా ఉంది. ఆయన వ్యాఖ్యలు అంతర్జాతీయ వేదికపై ప్రశ్నలను లేవనెత్తుతున్నాయి తప్ప, సమస్య పరిష్కారానికి మార్గం చూపడం లేదు.

ఇరాన్ మొండితనం కాదు.. అత్యగ్రహణం!
ఇరాన్ చరిత్రను గమనిస్తే ఆ దేశం విదేశీ ఒత్తిళ్లకు తలపడ్డ రకం కాదని స్పష్టమవుతోంది. “దేశ గౌరవం ముందు మరేదీ ముఖ్యం కాదు” అనే ప్రాథమిక సిద్ధాంతంతో ఇరాన్ ముందుకు సాగుతోంది. అమెరికా విద్యుత్తు ఆర్థిక ఆంక్షలు, అంతర్జాతీయ ఒత్తిళ్లు ఎన్ని ఉన్నా నరే ట్రంప్ లాంటి నాయకుడి ముందు తల వంచడం కంటే పోరాడటమే మిన్న అని ఇరాన్ భావిస్తోంది. ఈ సున్నితమైన అంశాన్ని భారత్ ఎప్పుడో గుర్తించింది. ఇరాన్ తో చర్చలు జరపడం లేదా వారిని ఒప్పించడం అంత తేలికైన పని కాదని డిల్లీకి ముందే తెలుసు.

పాకిస్తాన్ ‘శాంతి దూత’ అవతారం.. విశ్వసనీయత ఎంత?
ఇదే సమయంలో పాకిస్తాన్ తాను మధ్యవర్తిత్వం వహిస్తానంటూ

ముందుకు రావడం ఆశ్చర్యాన్ని కలిగిస్తోంది. సొంత దేశంలోనే తీవ్ర ఆర్థిక సంక్షోభం, అంతర్గత రాజకీయ అస్థిరతతో కొట్టుమిట్టాడుతున్న పాకిస్తాన్ ప్రపంచ స్థాయి సమస్యను పరిష్కరిస్తానని చెప్పడం హాస్యాస్పదంగా ఉందని అంతర్జాతీయ సమాజం భావిస్తోంది. అప్పులు కోసం ప్రపంచ దేశాలు ముందు చెయ్యాలన్న దేశం.. మరో దేశానికి దౌత్యపరమైన దిశానిర్దేశం ఎలా చేయగలదన్నది ప్రశ్న. ఉగ్రవాద అంశాల్లో పాకిస్తాన్ గత చరిత్రను చూసిన ఏ దేశం కూడా దాని మాటలను నమ్మే పరిస్థితిలో లేదు. ఒకవేళ ఈ ప్రయత్నాలు విఫలమైతే ఇప్పటికే పాతాళంలో ఉన్న పాకిస్తాన్ అంతర్జాతీయ పరపతి మరింత దిగజారే అవకాశం ఉంది.

భారత్ వ్యూహాత్మక అడుగులు
ప్రపంచమంతా హడావిడి చేస్తున్న భారతదేశం మాత్రం అత్యంత సమతుల్యమైన వైఖరిని ప్రదర్శిస్తోంది. అసవరమైన ప్రకటనలు చేయకుండా పరిస్థితిని నిశితంగా గమనిస్తూ తన ప్రయోజనాలను కాపాడుకుంటోంది. “అంతర్జాతీయ సంబంధాల్లో ఎప్పుడు మాట్లాడాలి అన్నదాని కంటే, ఎప్పుడు మౌనంగా ఉండాలి అనేది ముఖ్యం.”

ఈ సూత్రాన్ని భారత్ అదృశ్యంగా అమలు చేస్తోంది. ఇరాన్ తో చారిత్రక సంబంధాలను కొనసాగిస్తూనే అమెరికాతో వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యాన్ని దెబ్బతినకుండా చూసుకోవడంలో భారత్ సఫలమవుతోంది. ఎటువంటి ఆర్మాటం లేకుండా తన స్థానాన్ని అంతర్జాతీయ స్థాయిలో బలంగా నిలుపుకుంటోంది. మొత్తంగా చూస్తే ట్రంప్ మాటల్లోని అస్పష్టత, పాకిస్తాన్ చేస్తున్న అతి ప్రయత్నాలు ఈ సంక్షోభాన్ని మరింత సంక్లిష్టం చేస్తున్నాయి. శాంతి కోసం చేసే ప్రయత్నాలు ఎప్పుడూ విశ్వసనీయతతో కూడి ఉండాలి. ఆ విశ్వసనీయత లేని వక్రంలో అవి కేవలం అంతర్జాతీయ వేదికపై హాస్యాస్పదమైన ప్రచారనాలుగా మిగిలిపోయే ప్రమాదం ఉంది. ప్రస్తుత తరుణంలో ప్రపంచానికి కావాల్సింది ఆర్మాటం మధ్యవర్తిత్వాలు కాదు.. వాస్తవికమైన పరిష్కార మార్గాలు.

‘జెమిలి’ని తట్టుకోలేకపోతున్న కాంగ్రెస్.. అంతర్వర్ధనంలో సీనియర్ నాయకులు..!



Electoral Reforms in India

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ‘చన్ నేషన్ - వన్ ఎలక్షన్’ (జెమిలి) నియోజకవర్గాల వున విభజన.. ఈ రెండూ భారత రాజకీయ ముఖ్యత్రాన్ని పూర్తిగా మార్చేసే అంశాలు. మోదీ సర్కార్ ఈ విషయంలో స్పీడ్ పెంచడంతో, ప్రధాన ప్రతిపక్షమైన కాంగ్రెస్ ఇప్పుడు తీవ్రమైన అంతర్వర్ధనలో పడింది. ఒకవైపు దేశ ప్రయోజనాలు, మరోవైపు ప్రాంతీయ అకాంక్షలు.. ఈ రెండింటి మధ్య సమతుల్యత దెబ్బతింటుందేమో అన్న భయం కాంగ్రెస్ నేతల్లో కనిపిస్తోంది.

కేంద్ర ప్రభుత్వం 16వ తేదీ నుంచి ప్రత్యేక పార్లమెంటు సమావేశాలను ఏర్పాటు చేసింది. ప్రధాని మోదీ అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా భావిస్తున్న ఈ బిల్లు ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ కు పెద్ద పరీక్షగా మారాయి. మరీ ముఖ్యంగా దక్షిణాది రాష్ట్రాల ప్రయోజనాలకు విఘాతం కలుగుతుందనే అందోళన కాంగ్రెస్ పాలిత రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రుల్లో స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది.

ఉత్తరాది పర్వెన్ దక్షిణాది
నియోజకవర్గాల పెంపు అనేది జనాభా ప్రాతిపదికన జరిగితే, అది దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు శాసనా మారుతుందనేది కాంగ్రెస్ ప్రధాన వాదన. దశాబ్దాలుగా జనాభా నియంత్రణ పాటించి అభివృద్ధి పథంలో నడుస్తున్న దక్షిణాది రాష్ట్రాల కంటే, జనాభా ఎక్కువగా ఉన్న ఉత్తరాది రాష్ట్రాలకే ఎక్కువ ఎంపీ సీట్లు దక్కుతాయి. దీనివల్ల దేశ రాజకీయాల్లో దక్షిణాది ప్రాబల్యం తగ్గిపోతుందని, కేవలం ఉత్తరాది ఓట్లతోనే కేంద్రంలో ప్రభుత్వం ఏర్పడే ప్రమాదం ఉందని విజ్ఞానీ సమావేశంలో నేతలు అభిప్రాయపడ్డారు.

జెమిలి ఎన్నికలు
జెమిలి ఎన్నికల వల్ల ఖర్చు తగ్గుతుందని ప్రభుత్వం చెబుతున్నా.. దీని వెనుక బీజేపీ రాజకీయ వ్యూహం ఉందనేది కాంగ్రెస్ అనుమానం. జాతీయ అంశాల ప్రభావం ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు

అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరిగితే ప్రాంతీయ పార్టీలు, స్థానిక సమస్యలు కనుమరుగయ్యే ప్రమాదం ఉంది. 40 ఏళ్లుగా విడివిడిగా వున్న భారత ప్రజలను ఒక్కసారిగా మార్చడం వల్ల సమాఖ్య వ్యవస్థ దెబ్బతింటుందని కాంగ్రెస్ అందోళనలో ఉంది.

పార్లమెంటు బలం
ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో లోకసభలోనూ, రాజ్యసభలోనూ బీజేపీకి ఇతర పార్టీల మద్దతు పెరిగింది. ముఖ్యంగా వైఎస్సార్ సీపీ, బీజేపీ వంటి పార్టీల స్టాండ్ ఈ బిల్లుల ఆమోదానికి కీలకం కానుంది. ఒకవేళ మెజారిటీ పార్టీలు మద్దతిస్తే, కాంగ్రెస్ వ్యతిరేకినైనా ఈ బిల్లులు పట్టాలుగా మారడం కేవలం లాంఛనమే అవుతుంది. అందుకే కాంగ్రెస్ ఇప్పుడు తన మిత్రపక్షాలతో కలిసి గట్టిగా పోరాడాలని ప్లాన్ చేస్తోంది.

చర్చా చర్యం తప్పదా?
కేవలం ఓటింగ్ మాత్రమే కాకుండా, ఈ అంశాలపై ఉభయ సభల్లో సుదీర్ఘ చర్చ జరగాలని కాంగ్రెస్ డిమాండ్ చేస్తోంది. రాష్ట్రాల వాక్కులు, భవిష్యత్తులో వచ్చే పరిణామాలను ప్రజలకు వివరించాలని భావిస్తోంది. జనాభా ప్రాతిపదికన కాకుండా వేరే ఏదైనా శాస్త్రీయ పద్ధతిలో నియోజకవర్గాల విభజన జరగాలని కాంగ్రెస్ తన వాదనను వినిపించే అవకాశం ఉంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం చేస్తున్న ఈ అడుగులు భారత ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో భారీ మార్పునకు నాంది పలుకుతాయి. దేశ వ్యాప్తంగా ఒకేసారి ఎన్నికలు నిర్వహించడం వల్ల మిగిలే నిధులను అభివృద్ధికి వాడుకోవచ్చనేది ఒక వాదన అయితే.. ప్రజాస్వామ్య వైవిధ్యం దెబ్బతింటుందనేది మరో వాదన. కాంగ్రెస్ తీసుకునే నిర్ణయం కేవలం ఆ పార్టీ భవిష్యత్తునే కాదు, దేశ రాజకీయ గమనాన్ని కూడా శాసిస్తుంది.

పాపం పాకిస్తాన్.. మరింత సంక్షోభంలో చిక్కుకుపోతుందా..?



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: పాకిస్తాన్ ప్రస్తుత పరిస్థితి ‘ముందు నుయ్యి.. వెనుక గొయ్యి’ అవుతున్నా తయారైంది. ఒకవైపు ఆర్థిక సంక్షోభం, మరోవైపు సరిహద్దుల్లో యుద్ధ మేఘాలు.. అగ్రరాజ్యం అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య శాంతి చర్చలు విఫలమవుతుంటే అత్యంత నష్టపోయే దేశం ఏదైనా ఉందంటే అది పాకిస్తాన్ అని చెప్పాలి. విశ్లేషకులు హెచ్చరిస్తున్నట్లుగా పాక్ ప్రాణనశకం పడటానికి గల ప్రధాన కారణాల గురించి తెలుసుకుంటే..

పాక్ కొంప మునిగినట్లేదా?
అసలే అదొక రోగ్ నేషన్.. శాంతిని కాపాడడం వారికి దాతకాని పని అమెరికా, ఇరాన్ అక్కడ శాంతి చర్చలు అన్నప్పుడే దేశం మొత్తం సందేహించింది. అనుకున్నది అనుకున్నట్లుగానే జరిగింది. అమెరికా-ఇరాన్ మధ్య ఇస్లామాబాద్ వేదికగా జరిగిన శాంతి చర్చలు ఎలాంటి ఫలితం ఇవ్వకుండానే ముగిశాయి. ఇది కేవలం ఆ రెండు దేశాల సమస్య మాత్రమే కాదు.. మధ్యలో ఉన్న పాకిస్తాన్ కు ఒక పెద్ద తలనొప్పిగా మారింది. అడకత్తెలో పోకచెక్కా మారింది పాక్ పరిస్థితి. పశ్చిమ సరిహద్దుల్లో ఇరాన్, ఉత్తర సరిహద్దుల్లో అఫ్ఘనిస్తాన్ తో ఇప్పటికే ఉద్రిక్తతలు ఉన్న తరుణంలో, ఈ వైఫల్యం పాక్ కు రక్షిత్రం వైపు నెట్టిస్తోంది. విశ్లేషకులు చెబుతున్నట్లుగా పాక్ ప్రధానంగా మూడు సవాళ్లు ఎదుర్కోతోందట..

అమెరికా ఎయిర్ బేస్ లు డిమాండ్
అమెరికా తన దాడులను తీవ్రం చేయాలనుకుంటే పాకిస్తాన్ లోని ఎయిర్ బేస్ లను నాడేందుకు అనుమతి అడిగే అవకాశం ఉంది. గతంలో కూడా ఇలాంటి సందర్భాలు ఎదురయ్యాయి. ఒకవేళ పాక్ అనుమతిస్తే.. ఇరాన్ తన క్షిపణులను నేరుగా పాకిస్తాన్ వైపు మళ్లిస్తుంది. ఒకవేళ అనుమతి నిరాకరిస్తే.. అమెరికా ఇచ్చే ఆర్థిక సాయం, ఐఎంఎఫ్ రుణాలు అగిపోయి పాక్ ఆర్థికంగా కుప్పకూలిపోతుంది.

సోదీ ఒప్పందంతో ‘యుద్ధం’ తప్పదా?
సోదీ అరేబియాలో పాకిస్తాన్ కు బలమైన రక్షణ ఒప్పందాలు ఉన్నాయి. ఒకవేళ ఇరాన్-సోదీ మధ్య యుద్ధ వాతావరణం ఏర్పడితే, ఒప్పందం ప్రకారం పాక్ తన సైన్యాన్ని పంపాల్సి ఉంటుంది. ఇది జరిగితే ఇరాన్ లాంటి శక్తివంతమైన పొరుగు దేశాన్ని శాశ్వతంగా శత్రువుగా మార్చుకోవాలి వస్తుంది. పక్కనే ఉన్న ఇరాన్ ను ఎదిరించడం పాక్ భద్రతకు ఏమాత్రం శ్రేయస్కరం కాదు.

మాడు వైపులా ముప్పు!
పాకిస్తాన్ కు ఇది అత్యంత క్లిష్ట సమయం. అటు ఇండియా సరిహద్దు, ఇటు అఫ్ఘన్ సరిహద్దు ఇప్పటికే అస్థిరంగా ఉన్నాయి. ఇప్పుడు ఇరాన్ సరిహద్దు కూడా రగిలిపోతే, దేశం మొత్తం ఒక రక్షణ కవచం లేని కోటలా మారిపోతుంది. అఫ్ఘనిస్తాన్ లోని తాలిబన్లు కూడా పాక్ కు వ్యతిరేకంగా మారుతున్న తరుణంలో, ఇరాన్ కూడా తోడైతే పాక్ సైన్యం దేనిని తట్టుకోగలదో అనేది పెద్ద ప్రశ్న. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో పాకిస్తాన్ ‘స్వ్యాటల్’ గా ఉండాలని కోరుకుంటున్నప్పటికీ, అగ్రరాజ్యాల ఒత్తిడి మధ్య అది సాధ్యమయ్యేలా కనిపించడం లేదు. ఇరాన్ వేస్తున్న 10 షరతులకు అమెరికా అంగీకరించకపోవడం, ట్రంప్ హెచ్చరికలు అన్నీ కలిసి పాకిస్తాన్ ను ఊలిపోతే లాగుతున్నాయి. ఒక రకంగా చెప్పాలంటే, చర్చల వైఫల్యం పాక్ పతనాన్ని వేగవంతం చేసేలా కనిపిస్తోంది.

2025లో ఆన్ లైన్ రిటైల్ మార్కెట్.. .అక్షరాల రూ.6 లక్షల కోట్లు



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ప్రపంచంలో మరో దేశంలో లేనంత అత్యధిక జనాభా మన సొంతం. అందుకు తగ్గట్టే భారీ మార్కెట్ మనది మాత్రమే. పెరుగుతున్న జనాభాకు తగ్గట్టే ఎన్నో అవసరాలి తీర్చే వేదికలు ఉన్నాయి. అయితే.. దేశీయంగా ఆన్ లైన్ రిటైల్ మార్కెట్ అంతకంతకూ ముందుకుపోతోంది. ఎంతలా అంటే 2025లో ఏకంగా రూ.6 లక్షల కోట్ల మార్కెట్ ను క్రియేట్ చేసింది. రానున్న రోజుల్లో ఇది మరింత పెరుగుతుందని చెప్పాలి. తాజాగా డెయిన్ అండ్ కంపెనీ.. షిప్ కార్డ్ సంయుక్తంగా నిర్వహించిన అధ్యయనంలో ఆసక్తికర అంశాలు వెలుగు చూశాయి.విలువపరంగా గత ఏడాదిలో 19-21 శాతం ప్రద్ధిని సమూహ చేరుటం ద్వారా ప్రపంచంలోనే మొదటిదిగా భారత్ నిలిచింది. క్విక్ కామర్స్ లో ప్రపంచంలోనే భారత్ అగ్రగామిగా మారటం గమనార్హం. చైనాతో సహా ప్రపంచంలోని చాలా మార్కెట్లలో సమాధైన ప్రద్ధి తేలుకు మించి భారత్ లో సమాధైనట్లుగా తాజా అధ్యయనం వెల్లడించింది. ఆన్ లైన్ షాపింగ్.. అందుకోసం చేసే ఖర్చు పెరుగుతోంది. 2030 నాటికి భారత ఈ రిటైల్ మార్కెట్ 170-180 బిలియన్ డాలర్లు (రూ.15.8వేల లక్షల కోట్లు - రూ.16.7 వేల లక్షల కోట్లు) చేరవచ్చున్న విషయాన్ని తాజా రిపోర్టు స్పష్టం చేసింది.గడిచిన రెండేళ్లుగా క్విక్ కామర్స్ విభాగం రెద్దింపు ప్రద్ధిని సమూహ చేసింది. 2025లో ఈ సెగ్మెంట్ లో జీఎంవీ 10-11 బిలియన్ డాలర్లకు చేరగా.. రాబోయే రోజుల్లో 65-70 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకోనుంది. అదనంగా సమూహయే ఈ రిటైల్ జీఎంవీలో దీని వాటా 45-50 శాతానికి చేరొచ్చు. మొత్తం ఆన్ లైన్ షాపింగ్ లో సంపదాయ ఈ రిటైల్ విభాగం వాటా 60-65శాతంగా ఉండొచ్చు. వచ్చే ఐదేళ్లలో క్విక్ ఈ కామర్స్ వినియోగంలో అదనంగా వెచ్చించే ప్రతి 8 డాలర్లలో భారత్ వాటా ఒక డాలర్ ఉంటుందని చెబుతున్నారు.గడిచిన ఐదేళ్లలో భారత్ లో ఆన్ లైన్ షాపింగ్ మార్కెట్ దబుల్ అయ్యింది. షాపింగ్ చేసే వారి సంఖ్య 2025లో రెద్దింపుగా మారి 29-30 కోట్లకు చేరింది. ఇందులో జెన్ జీలు కీలకంగా మారారు. ఈ రిటైల్ షాపింగ్ లో వీరి వాటా ఏకంగా 45%-50 శాతం ఉన్నట్లుగా గుర్తించారు. 2025లో అదనంగా వచ్చిన ఈ రిటైల్ ఆర్డర్లలో 50శాతం ఈ వర్గం నుంచి వచ్చిందేనని చెబుతున్నారు.క్విక్ ఈ కామర్స్ పరిశ్రమగా పెద్ద ఎత్తున ఎదుగుతున్నప్పటికీ భారత్ లో మత్రం ఇప్పటికీ ఈ రిటైల్ విస్తరణ చాలా తక్కువగా ఉంది. మన జీడిపీలో దీని వాటా 1.6 శాతమే. అదే చైనాలో 13-14 శాతం ఉండగా.. ఇండోనేషియాలో 4-4.5 శాతం ఉంది. మన దగ్గర ఇంటర్నెట్ యూజర్లలో 30 శాతమే ఆన్ లైన్ షాపింగ్ చేస్తున్నారు. అదే చైనాలో 92 శాతం.. అమెరికాలో 74 శాతంగా ఉంది. ఏమైనా.. రానున్న రోజుల్లో క్విక్ ఈ కామర్స్ కు పువ్వరల్ల భారీగా ఉండన్న విషయాన్ని తాజా అధ్యయనం స్పష్టం చేస్తుందని చెప్పాలి.

దానిమ్మ తొక్కలను చెత్తలో పడేస్తున్నారా?



ఆయుర్వేదం ప్రకారం ప్రకృతిలో దొరికే ప్రతి పన్ను ఒక ఔషధమే. ఈ క్రమంలో దానిమ్మ పండును పోషకాల గని అని పిలుస్తారు. కానీ పండు కంటే దాని తొక్కలోనే ఎక్కువ యాంటీఆక్సిడెంట్లు, మినరల్స్ ఉంటాయని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. సాధారణంగా మనం దానిమ్మ పండును తిని, దాని తొక్కలను వేస్ట్ అని భావించి చెత్తబుట్టలో పారేస్తుంటాం. కానీ ఆయుర్వేదం, ఆధునిక పోషకాహార నిపుణుల ప్రకారం.. పండు కంటే దానిమ్మ తొక్కలోనే అత్యధిక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు దాగి ఉన్నాయి. ఇందులో ఉండే ఫిటోలిక్ ఆమ్లం, ఫ్లేవనాయిడ్లు, టానిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు మన శరీరానికి ఒక రక్షణ కవచంలా పనిచేస్తాయి. మెరిసీ చర్మం కోసం సహజమైన ఫేస్ ప్యాక్: ముఖంపై మెరిసీపండు, నల్లటి మచ్చలు లేదా గుల్లలతో బాధపడేవారికి దానిమ్మ తొక్క ఒక వరప్రసాదం. ఎండిన దానిమ్మ తొక్కల పొడిని కొద్దిగా గులాబీ నీటితో కలిపి పేస్ట్లా చేయండి. ఈ ప్యాక్ను వారానికి రెండుసార్లు ముఖానికి రాసుకుంటే, చర్మంపై ఉండే బ్యాక్టీరియా నశించి, చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుంది. ఇది రసాయనాలు లేని సహజమైన సౌందర్య సాధనం. కడుపు సమస్యలకు చెక్: వేసవి కాలంలో వేడించే వీరచనాలు లేదా రక్తవిరేచనాల వంటి సమస్యలకు దానిమ్మ తొక్క పొడి అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. గ్లూసు మజ్జిగలో దానిమ్మ తొక్కల పొడిని, కొద్దిగా వేయించిన జీలకర్ర పొడిని కలిపి తాగాలి. ఇది కడుపులోని హానికరమైన బ్యాక్టీరియాను చంపి, పేగుల వాపును తగ్గిస్తుంది. జీర్ణక్రియను సమతుల్యం చేయడంలో ఇది కీలకంగా మారుతుంది. జుట్టు రాలడం - చుండ్రుకు వరిష్యారం: దానిమ్మ తొక్కలు జుట్టు కుదుళ్లను బలపరుస్తాయి. వీటిని జుట్టుకు వర్తించడం వల్ల జుట్టు రాలడం తగ్గడమే కాకుండా చుండ్రు సమస్య నుండి శాశ్వత ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు జుట్టును ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. మొలల సమస్యకు ఆయుర్వేద విరుగుడు: మలబద్ధకం, మొలల సమస్యతో బాధపడేవారు ఆయుర్వేద నిపుణుల సలహా మేరకు దానిమ్మ పొడిని మజ్జిగతో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరిచి, మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.

బాదం పప్పులు..

ఇలా తిన్నారంటే బంపర్ బెనిఫిట్స్?

మనం సాధారణంగా బాదం పప్పులను నానబెట్టి తింటాము. బాదం పప్పులు మేధస్సును పెంచుతాయని మనందరికీ తెలుసు. అయితే, వీటిని తినే పద్ధతిలో చిన్న మార్పు చేయడం వల్ల రెట్టింపు ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. అందుకే మీరు ఎప్పుడైనా ఉడకబెట్టిన లేదా బ్లాంచ్ చేసిన బాదం పప్పులు తిన్నారా...? దీని వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు, వాటిని తయారు చేసే విధానం గురించి ఇక్కడ ఆసక్తికరమైన విషయాలు ఉన్నాయి. బాదంను పొట్టు తీసి తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి. బ్లాంచ్ బాదం అంటే ఏమిటి?: బాదం పప్పులను కొద్దిసేపు వేడి నీటిలో ఉడకబెట్టి, వాటి పొట్టును తొలగించడాన్నే బ్లాంచింగ్ అంటారు. ఈ పద్ధతి వల్ల బాదం పప్పులు మెత్తగా మారి, తినడానికి రుచిగా ఉంటాయి. బాదం పప్పులను ఉడకబెట్టడం వల్ల వాటిపై ఉండే పొట్టు సులభంగా విడిపోతుంది. ఈ పొట్టులో ఉండే టానిన్ అనే పదార్థం శరీరానికి పోషకాలు అందకుండా అడ్డుకుంటుంది. కాబట్టి బ్లాంచ్ చేసిన బాదం తినడం వల్ల శరీరానికి పూర్తిస్థాయిలో విలువొస్తుంది. ప్రోటీన్లు అందుతాయి. మెరుగైన జీర్ణక్రియ: బాదం పొట్టులో ఉండే టానిన్లు జీర్ణక్రియకు అటంకం కలిగిస్తాయి. ఉడకబెట్టిన బాదం పొట్టు లేకుండా ఉండటం వల్ల కడుపులో ఎటువంటి అసౌకర్యం కలగకుండా త్వరగా జీర్ణమవుతాయి. చిన్నపిల్లలు, వృద్ధులకు ఇది ఉత్తమమైన పద్ధతి. ఉడకబెట్టిన బాదం పప్పులు జీర్ణం కావడానికి చాలా సులభంగా ఉంటాయి, ముఖ్యంగా జీర్ణక్రియ సమస్యలు ఉన్నవారికి ఇది ఎంతో మేలు చేస్తుంది. పోషకాల శోషణ: పొట్టు తీసిన బాదం తినడం వల్ల అందులోని విటమిన్ ఇ, మెగ్నీషియం, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులను శరీరం త్వరగా గ్రహిస్తుంది. ఇది గుండె ఆరోగ్యానికి, రక్తపోటు నియంత్రణకు సహాయపడుతుంది. ఉడకబెట్టిన బాదంలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ గుణాలు పెరుగుతాయని, ఇది చర్మం, జుట్టు ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో తోడ్పడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వంటల్లో వినియోగం: బ్లాంచ్ చేసిన బాదంను మిక్సీ వల్లి బాదం పాలు లేదా స్వీట్లలో వాడటం వల్ల వంటకానికి మంచి రంగు, క్రీమా టెక్స్చర్ వస్తుంది. నానబెట్టిన బాదం కంటే ఉడకబెట్టిన బాదం తింటే బాదంలోని అనలైన శక్తి శరీరానికి అందుతుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మీరు బరువు తగ్గాలనుకున్నా లేదా మెదడు చురుగ్గా ఉండాలన్నా ఈ పద్ధతిని ప్రయత్నించి చూడండి. తయారు చేసే విధానం: ఒక పాత్రలో నీటిని బాగా మరిగించండి. అందులో బాదం పప్పులను వేసి సరిగ్గా 60 నుండి 90 సెకన్ల పాటు ఉంచండి. వెంటనే వాటిని వడకట్టి, ఐస్ వాటర్ లేదా చల్లని నీటిలో వేయండి. ఇప్పుడు మీ వేళ్లతో నొక్కితే పొట్టు సులభంగా వచ్చేస్తుంది.



ఫ్రీజ్లో పెట్టిన పుచ్చకాయ తింటే..

వేసవి తాపం నుండి ఉపశమనం పొందేందుకు మనందరికీ గుర్తుచేస్తే మొదటి పండు పుచ్చకాయ. సుమారు 92శాతం నీటి శాతాన్ని కలిగి ఉండే ఈ పండు, శరీరానికి అవసరమైన హైడ్రేషన్ను అందించడమే కాకుండా రుచిలోనూ అద్భుతంగా ఉంటుంది. అయితే చాలామంది పుచ్చకాయను ఫ్రీజ్లో ఉంచి తీసిన వెంటనే చల్లచల్లగా తినడానికి ఇష్టపడతారు. కానీ ఇలా చేయడం ఆరోగ్యానికి మంచిదేనా? దీనిపై సీనియర్ డైటీషియన్ గీతికా చోప్రా కొన్ని కీలక హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. జీర్ణక్రియ మందగించడం: అతి చల్లని పదార్థం కడుపులోకి వెళ్ళినప్పుడు, శరీరం తన సాధారణ ఉష్ణోగ్రతను సమతుల్యం చేసుకోవడానికి అదనంగా శ్రమించాల్సి వస్తుంది. దీనివల్ల జీర్ణక్రియ నెమ్మదిస్తుంది. ఫలితంగా కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్ లేదా పొట్టు బరువుగా అనిపించడం వంటి సమస్యలు రావచ్చు. ముఖ్యంగా సున్నితమైన జీర్ణవ్యవస్థ ఉన్నవారు దీనికి దూరంగా ఉండటం మేలు. గొంతు సమస్యలు: ఫ్రీజ్లో పెట్టిన చల్లని పుచ్చకాయ నేరుగా గొంతులోని సున్నితమైన పొరలపై ప్రభావం చూపుతుంది. వీటిని తినడం వల్ల గొంతు నొప్పి, దగ్గు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా ఏసీ గడుల్లో ఎక్కువ సేపు గడిపేవారు లేదా రోగనిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్నవారు దీనివల్ల త్వరగా ప్రభావితమవుతారు. నిల్వ చేయడంలో పొరపొట్టు వద్దు: చాలామంది పుచ్చకాయను ముక్కలుగా కోసి ఎక్కువ కాలం ఫ్రీజ్లో ఉంచుతారు. ఇలా చేయడం వల్ల పండులోని విటమిన్ సి వంటి కీలక పోషకాలు తగ్గిపోవడమే కాకుండా బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందే ప్రమాదం ఉందని గీతికా చోప్రా హెచ్చరించారు. పుచ్చకాయలోని పోషక విలువలెన్నో పుచ్చకాయ కేవలం నీటి శాతం కోసమే కాదు, ఇందులోని పోషకాల వల్ల కూడా విశేషమైంది. విటమిన్ సి, బి6 పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. దీనికి ఎరువు రంగునిచ్చే లైకోపీన్ యాంటీఆక్సిడెంట్ గుండె ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. పొటాషియం రక్తపోటును నియంత్రించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. కేలరీలు తక్కువగా ఉండటం వల్ల బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఇది మంచి ఎంపిక. పుచ్చకాయ వేసవికి వరమే, కానీ దానిని తినే పద్ధతి సరిగ్గా లేకపోతే అది శాపంగా మారవచ్చు. పుచ్చకాయను గది ఉష్ణోగ్రత వద్ద లేదా కొద్దిపాటి చల్లదనంతో ఉన్నప్పుడు తినడం అత్యంత ఉత్తమం. పండును కోసిన వెంటనే తాజాగా ఉన్నప్పుడే తింటే పూర్తి పోషకాలు అందుతాయి.

అల్టిమర్స్ ముప్పు ఆడవారికే ఎందుకు ఎక్కువ?



మాయన వైబడిన వారిలో కనిపించే అతిపెద్ద ఆరోగ్య సమస్య అల్టిమర్స్ అయితే, ఈ వ్యాధి పురుషుల కంటే మహిళల్లోనే ఎక్కువగా కనిపిస్తుండటం ఇప్పుడు ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న అల్టిమర్స్ బాధితుల్లో మూడింట రెండు వంతులు మహిళలే ఉండటం గమనార్హం. అసలు దీనికి కారణాలు ఏంటి? సైన్స్ ఏం చెబుతోంది? మహిళల్లో హార్మోన్ల మార్పులు అల్టిమర్స్ ముప్పును పెంచుతాయి. ముఖ్యంగా మెనోపాజ్ సమయంలో ఈస్ట్రోజెన్ హార్మోన్ స్థాయిలు పడిపోతాయి. మెదడు కణాలను రక్షించడంలో ఈస్ట్రోజెన్ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ హార్మోన్ తగ్గడం వల్ల మెదడులో మార్పులు సంభవించి మతిమరుపుకు దారితీసే అవకాశం ఉంది. కొన్ని ప్రత్యేకమైన జన్యువులు మహిళలపైనే ఎక్కువ

ప్రభావం చూపుతాయి. ముఖ్యంగా ంఖాఇ-4 అనే జన్యువు ఉన్న మహిళల్లో, అదే జన్యువు ఉన్న పురుషుల కంటే అల్టిమర్స్ వచ్చే రిస్క్ చాలా ఎక్కువగా ఉన్నట్లు పరిశోధనల్లో తేలింది. సాధారణంగా పురుషుల కంటే మహిళలు ఎక్కువ కాలం జీవిస్తారు. అల్టిమర్స్ అనేది వయసుతో పాటు పెరిగే వ్యాధి. మహిళలు ఎక్కువ కాలం జీవించడం వల్ల వృద్ధాప్యంలో ఈ వ్యాధి బారిన పడే అవకాశాలు కూడా సహజంగానే పెరుగుతున్నాయి. మహిళల మెదడులో గ్లూకోజ్ వినియోగం, శక్తి ఉత్పత్తి ప్రక్రియలు పురుషుల కంటే భిన్నంగా ఉంటాయి. మెనోపాజ్ దశలో మెదడుకు అందే శక్తి తగ్గడం వల్ల అమిలాయిడ్ ప్లాక్స్ వంటి వ్యర్థాలు మెదడులో పేరుకుపోయి జ్ఞాపకశక్తిని దెబ్బతీస్తాయి. అల్టిమర్స్ నుంచి రక్షించుకోవడానికి లేదా దాని తీవ్రతను తగ్గించడానికి నిపుణులు కొన్ని సూచనలు చేస్తున్నారు. దీనికోసం సరైన ఆహారం అవసరమని అంటున్నారు. మెదడు పనితీరును మెరుగుపరిచే ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, ఆకుకూరలు తీసుకోవాలి. శారీరక శ్రమ మెదడుకు రక్త ప్రసారాన్ని పెంచుతుంది. సుడోకు, పజిల్స్ పూర్తి చేయడం, కొత్త విషయాలు నేర్చుకోవడం ద్వారా మెదడును యాక్టివ్ గా ఉంచాలి. దాక్షిణ్య సలహాతో మెనోపాజ్ సమయంలో తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. అల్టిమర్స్ అనేది కేవలం వృద్ధాప్య సమస్య మాత్రమే కాదు, మహిళల విషయంలో ఇది హార్మోన్లు మరియు జన్యువుల కలయిక. అందుకే మహిళలు 40 ఏళ్ల నుంచే తమ మెదడు ఆరోగ్యం పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించడం అవసరం.

టీ ఇలా తాగుతున్నారా?

చాలామందికి ఉదయం నిద్రలేవగానే వేడివేడి టీ కప్పుతో రోజును ప్రారంభించడం ఒక అలవాటు. ఆ ఛాయే వడకపోతే ప్రాణం లేవదని, బుర్ర పనిచేయదని అంటుంటారు. అయితే, పరగడుపున టీ తాగడం వల్ల మీ శరీరంలో కొన్ని ప్రతికూల శారీరక మార్పులు సంభవిస్తాయని మిశ్రమం తెలుసా? ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగడం అనేది కేవలం ఒక అలవాటు మాత్రమే కాదు, అది మీ జీర్ణవ్యవస్థను దెబ్బతీసే ప్రమాదకరమైన సంతేతం కూడా కావచ్చు. టీలో ఉండే కెఫీన్ శరీరానికి తక్షణమే ఉత్సాహాన్ని ఇస్తుందని మనం భావిస్తాం. కానీ, పరగడుపున దీనిని తీసుకోవడం వల్ల కడుపులో యాసిడ్ స్రావం ఒక్కసారిగా పెరుగుతుంది. దీనివల్ల అజీర్ణం, ఛాతీలో మంట మరియు కడుపులో అసౌకర్యం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఈ అలవాటును దీర్ఘకాలం పాటు కొనసాగిస్తే, కడుపు లోపల ఉండే సున్నితమైన పొర దెబ్బతిని, కడుపులో అల్సర్లు వచ్చే ప్రమాదం కూడా ఉందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. డీహైడ్రేషన్: రాత్రంతా నిద్రపోయి ఉదయం లేవగానే మన శరీరం సహజంగానే కొంత డీహైడ్రేషన్కు గురై ఉంటుంది. టీకి మూత్రవిసర్జనను ప్రేరేపించే గుణం ఉండటం వల్ల, ఖాళీ కడుపుతో దీనిని తాగినప్పుడు శరీరంలోని ద్రవాలు మరింత తగ్గిపోతాయి. దీనివల్ల రోజు మొదట్లోనే తీవ్రమైన అలసట, నీరసం మరియు తలనొప్పి వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. చాలామంది తమకు టీ తాగకపోవడం వల్ల తలనొప్పి వస్తుందని భావిస్తారు, కానీ వాస్తవానికి టీ వల్ల కలిగే డీహైడ్రేషన్ కూడా ఒక కారణం కావచ్చు. ఉదయాన్నే లేవగానే



టీకి బదులుగా ఒక గ్లూసు గోరువెచ్చని నీటిని తాగడం అత్యంత ఉత్తమమైన అలవాటు. నీరు తాగడం వల్ల శరీరంలోని విషతుల్యాలు బయటకు వెళ్లిపోతాయి మరియు జీర్ణవ్యవస్థ ఉత్తేజితమవుతుంది. ఒకవేళ మీరు టీ తాగాలనుకుంటే, ఏదైనా అల్సర్లతో లేదా భోజనం చేసిన తర్వాత తీసుకోవడం సురక్షితం. అప్పుడు ఆహారం కడుపులో ఉండటం వల్ల టీలోని కెఫీన్ నేరుగా కడుపు గోడలపై ప్రభావం చూపదు. చిన్నపాటి

మార్పులే పెద్ద ఆరోగ్య ఫలితాలను ఇస్తాయి. టీలో అల్లం లేదా యాలకులు వంటి సహజ పదార్థాలు చేర్చుకోవడం మంచిదే అయినప్పటికీ, అది పరగడుపున తాగకపోవడమే శ్రేయస్కరం. ఉదయాన్నే నీటితో పాటు కొన్ని నానబెట్టిన బాదం పప్పులు లేదా వాల్నట్స్ తీసుకోవడం వల్ల మీ శరీరానికి తగిన పోషణ లభిస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి కోసం మీ ఉదయపు అలవాట్లను ఒక్కసారి పునరాలోచించుకోండి.

ఇంటి పెరట్లో ఈ చిన్న మొక్క ఉంటే..



ప్రకృతి మనకు ఎన్నో ఉపయోగకరమైన పండ్లు, ఆకుకూరలు ఇస్తుంది. కానీ ప్రకృతి మన నుండి ప్రతిఫలంగా ఏమీ అడగదు. కొన్ని మొక్కలు, చెట్లు కూడా మనకు చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఇంట్లో పుదీనా మొక్కలు పెంచుకుంటే దానివల్ల ఎన్నో అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు అందుతాయి. పుదీనాలో ఔషధ గుణాలు దండిగా ఉన్నాయి. ప్రకృతి మనకు ఎన్నో ఉపయోగకరమైన పండ్లు, ఆకుకూరలు ఇస్తుంది. కానీ ప్రకృతి మన నుండి ప్రతిఫలంగా ఏమీ అడగదు. కొన్ని మొక్కలు, చెట్లు కూడా మనకు చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఇంట్లో పుదీనా మొక్కలు పెంచుకుంటే దానివల్ల ఎన్నో అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు అందుతాయి.

పుదీనాలో ఔషధ గుణాలు దండిగా ఉన్నాయి. దీని ఆకులు కూరల్లో వేస్తే ఘుమ ఘుమలే కాదు ఆరోగ్యానికి కూడా ఎన్నో రకాలుగా మేలు చేస్తుంది. అంతేనా పుదీనా ఆకులతో డీటాక్స్ వాటర్ కూడా తయారు చేసుకోవచ్చు. శరీరంలో ఆహార వ్యర్థాలు, మందుల తాలూకు రసాయనాలు టాక్సిన్లుగా ఉండిపోతాయి. అప్పుడప్పుడూ అయినా శరీరానికి డీటాక్సిఫికేషన్ అవసరం. అందుకోసం పుదీనా నీళ్లు చక్కగా పనిచేస్తాయి. ఓ గాజు సీసాలో కొన్ని పుదీనా ఆకులు, చక్రాలా తరిగిన నిమ్మకాయ ముక్కలూ వేసి నీళ్లు పోయండి. గంట తరువాత ఆ నీటిని కొద్దికొద్దిగా తాగి చూడండి. అలసట ఎగిరిపోతుంది. శరీరం తేలికపడుతుంది. పుదీనా ఆకులకు ఆయుర్వేద ప్రాముఖ్యత ఉంది. పుదీనా ఆకులను తినడం వల్ల శరీరంలో అనేక సానుకూల, మంచి మార్పులు వస్తాయని చెబుతారు. ఈ మార్పులలో మొదటిది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడం. పుదీనా ఆహారం త్వరగా జీర్ణం కావడానికి సహాయపడుతుంది. ఉదయాన్నే పరగడుపున పుదీనా నీళ్లు తాగడం వల్ల రోజంతా శక్తివంతంగా ఉంటారు. పుదీనా ఆకులు శరీరంలో నీరు నష్టపోకుండా చేస్తాయి. శరీరం డీహైడ్రేట్ అవుతుంది. పుదీనా నీళ్లు తాగితే రోజంతా తాజాగా ఉంటాం. శరీరం అలసిపోదు. పుదీనా నీళ్లు తాగడం వల్ల తలనొప్పి కూడా తగ్గుతుంది. ఇది అలసటను కూడా తగ్గిస్తుంది. పుదీనాలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. పుదీనా నీళ్లు తాగడం వల్ల వేసవిలో చెమట దుర్వాసన రాకుండా ఉంటుంది.



చెలరేగిన గిల్, బట్లర్.. లక్నోపై గుజరాత్ ఘన విజయం



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఐపీఎల్ 2026లో భాగంగా ఏకనా స్టేడియంలో జరుగుతున్న మ్యాచ్ లో లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ తో జరిగిన కీలక ఘోరులో గుజరాత్ టైటాన్స్ ఘన విజయం సాధించింది. లక్నో నిర్దేశించిన 165 పరుగుల టార్గెట్ కోసం బరిలోకి దిగిన గుజరాత్ బ్యాటర్లు శుభేమన్ గిల్, జోష్ బట్లర్ హాఫ్ సెంచరీలతో చెలరేగిపోవడంతో సునాయనంగా గెలిచింది. అంతకుముందు టాస్ ఓడి మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన లక్నో బ్యాటర్లు గుజరాత్ టైటాన్స్ బౌలర్ల ధాటికి చేతులెత్తేశారు. నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 8 వికెట్ల నష్టానికి 164 పరుగులు మాత్రమే చేసింది. లక్నో జట్టులో ఐడెన్ మార్కమ్ (30) టాప్ స్కోరర్ గా నిలిచాడు. మిగతా బ్యాటర్లు నికోలస్ పూరన్ (19), రిషభ్ పంత్ (18), అబ్దుల్ సమద్ (18), ముకుల్ చౌదరి(18), జార్జ్ లిండే (16), మహమ్మద్ షమీ(12), మిచెల్ మార్ష్ (11) 20 పరుగుల కంటే తక్కువగా చేయగా, ఆయాష్ బదోనీ మరోసారి ఘోరంగా విఫలమయ్యాడు. కేవలం 9 పరుగులు మాత్రమే చేసిన పెవిలియన్ కి చేరుకున్నాడు. అనంతరం 165 పరుగుల లక్ష్యు ఛేదనకు

దిగిన గుజరాత్ టైటాన్స్ జట్టుకి మంచి శుభారంభం లభించింది. ఓపెనర్లు శుభేమన్ గిల్, సాయి సుదర్శన్ మధ్య నెలకొన్న 45 పరుగుల భాగస్వామ్యాన్ని దిగ్విశ్ సింగ్ రాఠి విడదీశాడు. సాయి సుదర్శన్ (15)ని తక్కువ పరుగులకే పెవిలియన్ కి పంపించాడు. అనంతరం బ్యాటింగ్ కి వచ్చిన జోష్ బట్లర్ తో కలిసి ఇన్నింగ్స్ ని ముందుకు నడిపించిన శుభేమన్ గిల్ (40 బంతుల్లో 6 ఫోర్లు ఒక సిక్సుతో 56 పరుగులు) హాఫ్ సెంచరీ చేసిన తర్వాత 129 పరుగుల వద్ద ప్రిన్స్ యాదవ్ బౌలింగ్ లో వికెట్ కీపర్ రిషభ్ పంత్ కి క్యాచ్ ఇచ్చి మైదానం వీణాడు. మరో బ్యాటర్ జోష్ బట్లర్ (37 బంతుల్లో 11 ఫోర్లతో 60 పరుగులు) కూడా అర్ధ శతకం కొట్టిన తర్వాత మహమ్మద్ షమీ బౌలింగ్ లో భారీ షాట్ ఆడే క్రమంలో బౌండరీ లైన్ వద్ద ఐడెన్ మార్కమ్ కి క్యాచ్ ఇచ్చి పెవిలియన్ కి చేరుకున్నాడు. అనంతరం క్రీజులోకి వచ్చిన రాహుల్ తెవాటియా (9), వాషింగ్టన్ సుందర్ (11 బంతుల్లో 2 ఫోర్లు ఒక సిక్సుతో 20 పరుగులు) మ్యాచ్ ని ఫినిష్ చేశారు. లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ బౌలర్లలో దిగ్విశ్ రాఠి, మహమ్మద్ షమీ, ప్రిన్స్ యాదవ్ తలో వికెట్ పడగొట్టారు.

ముంబై ఇండియన్స్ వర్సెస్ రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు మధ్య హై-వోల్టేజీ పోరు.. ఈ మ్యాచ్ లో ఆ జట్టుదే పైచేయి!

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఐపీఎల్ 2026లో ముంబై ఇండియన్స్ వర్సెస్ రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు జట్ల మధ్య పోరు చాలా ఆసక్తికరంగా ఉండబోతోంది. ఈ మ్యాచ్ ముంబైలోని వాంఖడే స్టేడియంలో జరుగుతుంది. ముంబై జట్టు తమ సొంత మైదానంలో ఆడటం వల్ల వారు కొంత పైచేయి సాధించే అవకాశం ఉంది. ఎంబ జట్టులో రోహిత్ శర్మ, సూర్యకుమార్ యాదవ్, హార్దిక్ పాండ్య లాంటి ఆటగాళ్లు జట్టుకు బలంగా నిలుస్తున్నారు. మరోవైపు బెంగళూరు జట్టులో విరాట్ కోహ్లా ప్రధానంగా నిలుస్తాడు. ఈ మ్యాచ్ లో హార్దిక్ పాండ్య, కృనాల్ పాండ్య మధ్య పోరు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా ఉండనుంది.



ఈరోజు విశేష ఎవరంటే?: వాంఖడే పిన్ బ్యాటింగ్ కు స్వర్ణధామం. భారీ స్కోర్లు నమోదయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. హోమ్ గ్రౌండ్ అడ్వాంటేజ్, గత రికార్డుల (వాంఖడేలో చివరి 7 మ్యాచ్ లో ముంబై 6 గెలిచింది) దృష్ట్యా ఈ మ్యాచ్ లో ముంబై ఇండియన్స్ గెలిచే అవకాశాలు ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. మరోవైపు, వాంఖడేలో విరాట్ కోహ్లాకి అద్భుతమైన రికార్డు ఉంది. ఇక్కడ ఆడిన 22 మ్యాచ్ లో 55 సగటుతో 838 పరుగులు సాధించాడు.

షేయింగ్ XI: ముంబై ఇండియన్స్: రోహిత్ శర్మ, ర్వాన్ రిజ్విన్ (వికెట్ కీపర్), తిలక్ వర్మ, సూర్యకుమార్ యాదవ్, హార్దిక్ పాండ్య (కెప్టెన్), నమన్ ధీర్, షెర్షేన్ రూథర్ఫోర్డ్, మిచెల్ సాంటర్, శార్దుల్ ఠాకూర్, క్రెంట్ బ్రౌన్, జస్వీత్ బుష్రా. ఆర్నీజ్: విరాట్ కోహ్లా, ఫిల్ సాట్లీ, దేవదత్ పడికర్, రజత్ పాటిదార్ (కెప్టెన్), జితేష్ శర్మ (వికెట్ కీపర్), టిమ్ డేవిడ్, రోహిత్ యా షెవర్, కృనాల్ పాండ్య, భువనేశ్వర్ కుమార్, అభినందన్ సింగ్, జోష్ హేజిల్ వైడ్.

చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ ఫ్యాన్స్ కి బ్యాడ్ న్యూస్.. ఐపీఎల్ మొత్తానికి ఎంఎస్ ధోనీ దూరం?



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ అభిమానులకు బాడ్ న్యూస్. ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపీఎల్) 2026 సీజన్ మొదలై రెండు వారాలు గడిచినా, ఆ జట్టు మాజీ కెప్టెన్ ధోనీ ఇంకా మైదానంలోకి ఆడుగు పెట్టలేదు. శనివారం ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ పై చెన్నై సీజన్ తొలి విజయాన్ని నమోదు చేసినప్పటికీ, అతడు లేని లోటు స్పష్టంగా మైదానంలో కనిపించింది. అయితే ధోనీ ఫిట్నెస్ సాధిస్తే, కేకేఆర్ పై ఇంపాక్ట్ షేయింగ్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఒకవేళ అతను రాకపోతే, సంజూ శాంసన్ మరోసారి చెన్నై జట్టుకి కీలకం కానున్నాడు.

ఐపీఎల్ సమస్యే కారణమా?: ఐపీఎల్ ధోనీ ప్రస్తుతం కాళ్ళు పిక్లు నొప్పితో బాధపడుతున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఈ ఏడాది

జూలై 7వ తేదీన 45వ పదిలోకి అడుగు పెట్టనున్న ధోనీ ఫిట్నెస్ పై మాజీ షేయర్ సుబ్రమణ్యం బదిలీనా మాట్లాడుతూ.. ఎంఎస్ కేకేఆర్ తో మ్యాచ్ వస్తాడా అనేది మిలియన్ డాలర్ల ప్రశ్న. అతను బ్యాటింగ్ ప్రాక్టీస్ అయితే మొదలుపెట్టాడు కానీ, ఎప్పుడు పునరాగమనం చేస్తాడనేది జట్టు మేనేజ్మెంట్ కు కూడా సరిగ్గా తెలియదని పేర్కొన్నాడు.. జట్టు దృష్టి మళ్ళీకూడదనే ధోనీ మైదానానికి రావడం లేదని తన యూట్యూబ్ ఛానెల్ లో తెలిపాడు.

సంజూ శాంసన్ మొదలుపెట్టాడు: మహేంద్ర సింగ్ ధోనీ లేని లోటును భర్తీ చేసేందుకు జూబిలీ హిల్స్ కి వచ్చింది. రాజస్థాన్ రాయల్స్ నుంచి డ్రాడ్ ద్వారా వచ్చిన సంజూ శాంసన్, లాంగ్ బట్లీ వికెట్ కీపర్ ఆఫ్ షాన్ గా కనిపిస్తున్నాడు. ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో సంజూ 115 పరుగులతో (నాటౌట్) వీరవిహారం చేసి చెన్నైకి ఈ సీజన్ మొదటి విజయాన్ని అందించాడు.

పాయింట్ల పట్టికలో చెన్నై: రుతురాజ్ గైక్వాడ్ సారథ్యంలోని జూబిలీ హిల్స్ వరుసగా మూడు ఓటమలతో అత్యంత పేలవంగా ప్రారంభించింది. కానీ నాలుగో మ్యాచ్ లో గెలిచి పాయింట్ల ఖాతా తెరిచింది. ప్రస్తుతం పాయింట్ల పట్టికలో చెన్నై 9వ స్థానంలో కొనసాగుతుంది. ఇక చెన్నై తన తదుపరి పోరులో ఏప్రిల్ 14 (మంగళవారం) నాడు కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ తో తలపడనుంది. ఈ మ్యాచ్ లోనేనూ ధోనీ మైదానంలో కనిపిస్తాడా అని 'ఎల్లో ఆర్మ్' ఆశగా ఎదురు చూస్తోంది. కానీ ధోనీ ఫిట్నెస్ సాధిస్తే, కేకేఆర్ పై ఇంపాక్ట్ షేయింగ్ వచ్చే ఛాన్స్ ఉంది. ఒకవేళ అతను రాకపోతే, ఐపీఎల్ 2026 టోర్నీ మొత్తానికి దూరమైపోవడం సోషల్ మీడియాలో జోరుగా ప్రచారం జరుగుతుంది.

తారక్ 'డ్రాగన్'.. టోవినో ప్లేస్ లో ఎవరు?



యంగ్ టైగర్ జూనియర్ ఎన్టీఆర్, సెన్సేషనల్ దర్శకుడు ప్రశాంత్ నీల్ కాంబినేషన్ లో తెరకెక్కుతున్న భారీ ప్రాజెక్ట్ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ లో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఇంటర్నేషనల్ రేంజ్ లో పీరియూడిక్ యాక్షన్ డ్రామాగా రూపుదిద్దుకుంటున్న ఆ సినిమాపై అభిమానుల్లో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఇప్పటికే మూవీ షూటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతోంది.

అయితే ఆ చిత్రానికి సంబంధించిన తాజా అప్డేట్ ఇప్పుడు ఆసక్తి రేకెత్తిస్తోంది. సినిమాలో సవర్ ఫుల్ విల్ పాత్ర కోసం మలయాళ నటుడు టోవినో థామస్ పేరు గతంలో వినిపించింది. కానీ తాజాగా ఆయన ఆ ప్రాజెక్టు నుంచి తప్పుకున్నట్లు రీసెంట్ గా స్వయంగా వెల్లడించడం గమనార్హం. ఆ నిర్ణయం తీసుకోవడానికి పర్సనల్ తోపాటు ప్రొఫెషనల్ రీజన్స్ ఉన్నాయని తెలిపారు. టోవినో తప్పుకోవడంతో ఇప్పుడు ఆ కీలక పాత్ర కోసం మరో స్టార్ ను రంగంలోకి దించేందుకు మూవీ టీమ్ ప్రయత్నాలు ప్రారంభించినట్లు సమాచారం.

ముఖ్యంగా ఒక ప్రముఖ బాలీవుడ్ నటుడితో చర్చలు జరుగుతున్నాయని సినీ వర్గాల్లో టాక్ వినిపిస్తోంది. అయితే ఆ నటుడు ఎవరు అన్నదానిపై ఇంకా అధికారిక ప్రకటన రాలేదు. త్వరలో ప్రకటించనున్నారని సమాచారం. విల్ రోల్ మార్పుతో డ్రాగన్ సినిమాపై మరింత ఆసక్తి పెరిగింది. ఇప్పటికే భారీ అంచనాల మధ్య తెరకెక్కుతున్న ఆ చిత్రం, తాజా పరిణామాలతో మరింత హైస్ సొంతం చేసుకుంటోంది. ప్రశాంత్ నీల్ మార్క్

మాస్ ఎలిమెంట్స్, ఎన్టీఆర్ పవర్ ఫుల్ స్ట్రీన్ ప్రెజెంట్స్ కలిస్తే ఆ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద సంచలనాలు సృష్టించే అవకాశాలు ఉన్నాయని అంచనాలు వెలువడుతున్నాయి. అయితే దేవర్ వంటి భారీ విజయానంతరం ఎన్టీఆర్ నటిస్తున్న సినిమా కావడం, సలార్ తర్వాత ప్రశాంత్ నీల్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ప్రాజెక్ట్ కావడం డ్రాగన్ పై ఓ రేంజ్ లో అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ముఖ్యంగా ప్రశాంత్ నీల్ తన హీరోలను ఎలివేట్ చేసే స్టైల్ కు అభిమానులు ఫిదా అవుతుంటారు. ఈ నేపథ్యంలో తారక్ ను సినిమాలో ఎలా చూపిస్తారో అన్న ఆసక్తి అందరిలోనూ కనిపిస్తోంది.

ఇక చిత్రంలో ఎన్టీఆర్ సరసన కన్నడ నటి రుక్మిణి వసంత్ కథానాయికగా నటిస్తోంది. కీలక పాత్రలో బాలీవుడ్ సీనియర్ నటుడు అనిల్ కపూర్ కని పించ ను న్నారు. సంగీత బాధ్యతలు రవి బిశ్మిల్ నిర్వహిస్తున్నారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ భారీ బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్న ఆ సినిమా నుంచి ఎన్టీఆర్ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా మే 20 న ఫస్ట్ లుక్ టీజర్ విడుదల చేసే అవకాశాలు ఉన్నాయని తెలుస్తోంది. మొత్తానికి, తారక్-నీల్ కాం బోలో వస్తున్న ప్రాజెక్ట్ పై రోజు రోజుకూ అంచనాలు పెరుగుతున్నాయి.