

**గీతానాథ్ డిజిటల్స్**  
హైదరాబాద్, విజయవాడ, రాజమండ్రి, ఒంగోలు, తిరుపతి

కాంప్లెక్స్ ప్రింట్ పరిష్కారం  
కేవలం 2800/- మాత్రమే

150 తిరిగి 60 రిఫిల్ ఎం పూర్తి స్థితి  
64 కేవలం 800/- మాత్రమే

మరిన్ని వివరాలకు: 93948 55244, 9059465965

# ఎన్ పవర్

తెలుగు దిన పత్రిక

ప్రశ్నించడం మన హక్కు

**మంగళకాళి పీఠం**  
హరిహర... రాజయోగి... క్రమయోగి...

దేశ మన దుస్థితిని మార్చేందుకు దుస్థితిని మార్చేందుకు దుస్థితిని మార్చేందుకు...  
కాలే-కాలాల్లోనే ప్రశ్నించడం మన హక్కు... విమలయోగి... సద్గుణులు...

వివిధ ప్రాంతాలలో ఉన్న పీఠాలను కలిపి స్వీకరించాలి

పీఠాధిపతి - మంగళకాళి పీఠం  
(ఈ పీఠము వివిధ ప్రాంతాలలో ఉన్న పీఠాలను కలిపి స్వీకరించాలి)

సంపాదకులు: | డి.వి.రామారావు | పి.వి.రామారావు |  
సంపాదకులు: | డి.వి.రామారావు | పి.వి.రామారావు |

ఫోన్: 628 100 7676, 70923 97231

సంపుటి : 1 సంచిక : 157 పేజీలు : 12 సంపాదకులు : జి.ఎ.రావు ( ఆనంద్ గంట్యాడ ) ప్రచురణ : హైదరాబాద్ శనివారం 18 ఏప్రిల్ 2026 వెల : 1/-రూ ||  
VOLUME : 1 ISSUE : 157 PAGES : 12 EDITOR : G. A. RAO ( ANAND GANTYADA ) PUBLISHED : HYDERABAD SAT 18 APRIL 2026 PRICE : 1/- RS  
Simultaneously Published form : Hyderabad, Thadepalligudem, Dr. B.R. Ambedkar Konaseema Dist, Narasarao Peta, Bapatla, Visakhapatnam, Kakinada, Ongole, Kadapa,,SPSR Nellore, Circulated by :Srikulam, manyam, Vizianagaram, East Godavari, Eluru, Guntur, Tirupati, Chittoor, Kurnool, Anantapur

## లోక్ సభలో మహిళా బిల్లు వీగిపోవడానికి పూర్తి బాధ్యత బీజేపీదే

- డిలమిటేషన్ అంశాన్ని ముడి పెట్టడంతోనే వీగిపోయిందన్న కేటీఆర్
- బీఆర్ఎస్ సహా అన్ని పార్టీలు మహిళా రిజర్వేషన్లకు సానుకూలమైనవి వెల్లడి
- బీజేపీ రాజకీయంతోనే బిల్లు వీగిపోయిందని విమర్శ
- ఇప్పటికైనా డిలమిటేషన్తో సంబంధం లేకుండా మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు తేవాలని సూచన

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: లోక్ సభలో మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు వీగిపోవడంపై బీఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్రంగా స్పందించారు. బీజేపీ పన్నిన కుట్ర రాజకీయాల వల్లే దేశంలోని మహిళా లోకానికి దక్కాల్సిన రిజర్వేషన్లు వెంటనే దక్కకుండా పోయాయని మండిపడ్డారు. బీఆర్ఎస్ సహా దేశవ్యాప్తంగా అన్ని రాజకీయ పార్టీలు ఈ బిల్లుకు ఏకగ్రీవంగా మద్దతు పలికినప్పటికీ, బీజేపీ కావాలనే డిలమిటేషన్ పేరుతో చిక్కుముళ్లు తెచ్చిపెట్టి బిల్లు విఫలమయ్యేలా చేసిందని ఆరోపించారు. మహిళా సాధికారతపై బీజేపీకి ఉన్న విత్తశుద్ధి నేటి పరిణామాలతో తేలిపోయిందని అన్నారు.



మిగతా 2లో



### ఇప్పుడు ప్రజలు గుర్తొచ్చారా..?

- కేటీఆర్ పాదయాత్రపై కవిత శౌంఠర్
  - కేటీఆర్ ను టాక్సీలో చేస్తూ మరీసాల తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేసిన కవిత
  - పదేళ్లుగా కేటీఆర్ ప్రజల్లోకి ఎందుకు వెళ్లేదన్న కవిత
  - ఇప్పుడు పాదయాత్ర చేసినాంటే ఎవరు నమ్ముతారని ఎద్దేవా
  - అందరికీ లభికారం కావాలని తాను అన్న తర్వాతే కష్టాలు మొదలయ్యాయని వెల్లడి
- హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: బీఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పాదయాత్ర ప్రకటనపై తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత శౌంఠర్ చేశారు. పదేళ్లు అధికారంలో ఉండి ప్రజల్లో ఉండలేదు

మిగతా 2లో

## 30 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల బాయిల్ రైస్ కొనుగోలు చేయండి..

### కేంద్రమంత్రికి సీఎం రేవంత్ విజ్ఞప్తి

- ధాన్యం సేకరణ కోసం కేంద్రమంత్రిని కలిసిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- కేంద్రమంత్రి జోషితో రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి భేటీ
- 30 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల పాపా బాయిల్ ధాన్యం సేకరించాలని విజ్ఞప్తి
- రాష్ట్రానికి రావాల్సిన పెండింగ్ నిధులపై చర్చ

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: యాసంగి పంటకు సంబంధించి తెలంగాణ నుంచి 30 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల (ఎల్ఎంటీ) బాయిల్ రైస్ సేకరించాలని కేంద్ర ఆహార, ప్రజా పంపిణీ శాఖ మంత్రి ప్రహ్లాద్ జోషికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, రాష్ట్ర పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. ధాన్యం యాసంగి పంట బాయిల్ రైస్ మిల్లింగ్కు తెలంగాణ అనుకూలమని కేంద్ర మంత్రికి తెలియజేశారు. గత ఆరు యాసంగి సీజన్లలో కష్టమే మిల్లింగ్ రైస్ (సీఎంఆర్) సరఫరా గణాంకాలను పరిశీలిస్తే ఈ విషయం స్పష్టమవుతుందని చెప్పారు. ఏప్రిల్ 17న మంత్రి ఉత్తమ్ తో కలిసి సీఎం రేవంత్ ఢిల్లీలో కేంద్ర మంత్రి జోషిని ఆయన నివాసంలో కలిశారు. దేశవ్యాప్తంగా బాయిల్ రైస్కు ఛార్జి డిమాండ్ ఉన్నందున సరఫరా పెంచాలని ఇటీవల కేంద్ర ఆహార, ప్రజా పంపిణీ విభాగం అధికారులు సూచించిన విషయాన్ని ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. తెలంగాణలో ఈ



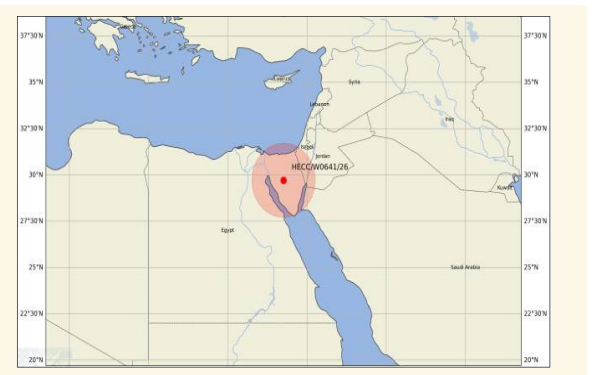
యాసంగి సీజన్లో 90 ఎల్ఎంటీ ధాన్యం సేకరించాలని వివరించారు. యాసంగి ధాన్యం బాయిల్ రైస్ మిల్లింగ్కు అనుకూలంగా ఉంటుందని, అందువల్ల యాసంగి పంటకు సంబంధించి మొత్తం 30 ఎల్ఎంటీ బాయిల్ రైస్ (5 శాతం సూకతో), 5 ఎల్ఎంటీ రా రైస్ (10 శాతం సూకతో) సరఫరా చేసేందుకు తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని కేంద్ర మంత్రికి చెప్పారు. బాయిల్ రైస్ సరఫరాకు సంబంధించి సీఎం రేవంత్ ప్రతిపాదనకు కేంద్ర మంత్రి సూత్రప్రాయంగా ఆమోదం తెలిపారు. 2014--15 వర్షాకాలం వంట అదనపు రేషి సేకరణకు సంబంధించిన

## భారత ప్రజాస్వామ్యానికి ఏప్రిల్ 17 చీకటి రోజు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: భారత ప్రజాస్వామ్యానికి ఏప్రిల్ 17 చీకటి రోజు అని కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ అన్నారు. దేశంలోని ప్రతి తల్లి, అక్క, చెల్లి, కుమార్తెకు ఇది అవమానకర దినమన్నారు. లోక్సభలో 131వ రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు వీగిపోయిన నేపథ్యంలో బండి సంజయ్ స్పందించారు. " కాంగ్రెస్ 'ఇండి' కూటమి అసలు రంగు బయటపడింది. మహిళా రిజర్వేషన్పై



మిగతా 2లో



## క్షిపణి పరీక్షల కోసం ఒకసారి 'నోటమ్' జారీ చేసిన భారత్, పాకిస్తాన్

- అరేబియా సముద్రంలో క్షిపణి ప్రయోగాలు చేపట్టనున్నట్లు వెల్లడి
- ఈ నెల 20 నుంచి 21 వరకు పాకిస్తాన్ నోటమ్ జారీ
- ఈ నెల 22 నుంచి 25 వరకు భారత్ నోటమ్ జారీ

## ఉప్పల్ మెట్రో రైలు స్టేషన్కు బాంబు బెదిరింపు

- మెట్రో స్టేషన్లో బాంబు పెట్టెట్టు ఫోన్ చేసిన గుర్తు తెలియని వ్యక్తి
- పోలీసులకు సమాచారం అందించిన మెట్రో సిబ్బంది
- తనిఖీలు నిర్వహించగా లభ్యం కాని అనుమానాస్పద వస్తువులు



మిగతా 2లో

## మీకు మహిళల ఉసురు తగులుతుంది

విపక్షాలపై అమిత్ షా ఫైర్

- లోక్సభలో మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు తిరస్కరణ
- విపక్షాల వల్లే బిల్లు వీగిపోయిందని అమిత్ షా ఆరోపణ
- కాంగ్రెస్, తృణమూల్ కాంగ్రెస్, డీఎంకే, సమాజ్ వాదీ పార్టీలపై ఆగ్రహం
- ఓటింగ్లో బిల్లుకు అనుకూలంగా 298, వ్యతిరేకంగా 230 ఓట్లు

పెన్ పవర్ డెన్యూమహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు లోక్సభలో వీగిపోవడంపై కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా విపక్షాలపై తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. భవిష్యత్ ఎన్నికల్లో మహిళల ఆగ్రహానికి గురికాకు తప్పదని, వారి ఉసురు మీకు తగులుతుందని హెచ్చరించారు. బిల్లును తిరస్కరించడం మహిళలను అవమానించడమేనని ఆయన మండిపడ్డారు. బిల్లు వీగిపోయిన అనంతరం గెలిచామంటూ నివాదాలు చేయడం అత్యంత హేయమైన చర్య అని అమిత్ షా ఆగ్రహం

మిగతా 2లో

## చైర్మన్ గా భట్టి విక్రమార్క.. సభ్యులుగా నలుగురు మంత్రులు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఉన్నత విద్యాసంస్థల్లో విపక్షను అరికట్టేందుకు రోహిత్ వేముల పేరుతో తీసుకువస్తున్న బిల్లుపై అధ్యయనం చేసి, సూచనలు ఇవ్వడానికి ప్రభుత్వం కేబినెట్ సబ్ కమిటీని ఏర్పాటు చేసింది. ఈ మేరకు శుక్రవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ కమిటీకి డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కను చైర్మన్ గా నియమించగా..

## మహిళా రిజర్వేషన్, డిలమిటేషన్ బిల్లులకు బ్రేక్...

లోక్ సభలో వీగిపోయిన రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు

- రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లుకు అనుకూలంగా 298 ఓట్లు
- బిల్లుకు వ్యతిరేకంగా 230 ఓట్లు
- మూడింట రెండొంతుల మెజార్టీ రాకపోవడంతో వీగిపోయిన బిల్లు

పెన్ పవర్ డెన్యూ: కేంద్రంలోని మోడీ ప్రభుత్వానికి లోక్సభలో ఊహించని, భారీ ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర ఉత్సాహం రేపిన రాజ్యాంగ (131వ సవరణ) బిల్లు శుక్రవారం సభలో వీగిపోయింది. లోక్సభ స్థానాలను పెంచడంతో పాటు, చట్టసభల్లో మహిళలకు మూడింట ఒక వంతు రిజర్వేషన్లను 2029 నుంచి అమలు చేయాలని ప్రతిపాదించిన

మిగతా 2లో



## రాజ్యాంగంపై దాడిని అడ్డుకున్నాం కీలక బిల్లు ఓటమిపై రాహుల్ గాంధీ

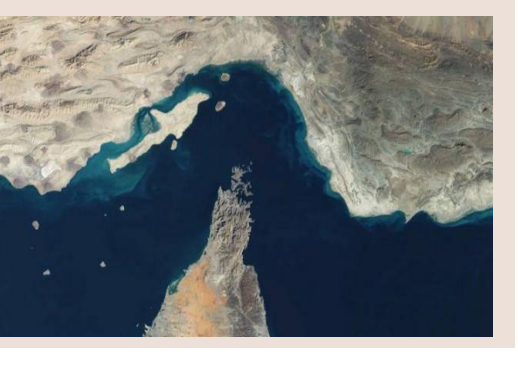
- లోక్సభలో ప్రభుత్వానికి ఎదురుదెబ్బ.. మహిళా రిజర్వేషన్ సవరణ బిల్లు వీగిపోయింది
- బిల్లుకు అనుకూలంగా 298, వ్యతిరేకంగా 230 ఓట్లు.. మెజారిటీకి 60 ఓట్ల దూరంలో ఓటమి
- మహిళల పేరుతో రాజ్యాంగాన్ని విచ్ఛిన్నం చేసే కుట్రను అడ్డుకున్నామన్న రాహుల్ గాంధీ
- డెలిమిటేషన్తో రిజర్వేషన్లను ముడి పెట్టడాన్ని 'ఇండియా' కూటమి తీవ్రంగా వ్యతిరేకించింది

పెన్ పవర్ డెన్యూ: కేంద్ర ప్రభుత్వానికి లోక్సభలో గట్టి ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. మహిళా రిజర్వేషన్ చట్టానికి సవరణలు ప్రతిపాదిస్తూ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన రాజ్యాంగ (131వ సవరణ) బిల్లు, 2026 వీగిపోయింది. శుక్రవారం సభలో జరిగిన ఓటింగ్లో బిల్లుకు మూడింట రెండొంతుల మెజారిటీ లభించకపోవడంతో ఓటమి పాలైంది. విపక్ష 'ఇండియా' కూటమి సభ్యులు ఐక్యంగా

మిగతా 2లో

## ప్రపంచ దేశాలకు ఇరాన్ శుభవార్త... హార్మూజ్ ను పూర్తిగా తెరిచామంటూ ప్రకటన

- హార్మూజ్ జలసంధిని వాణిజ్య నౌకల కోసం తెరిచినట్లు ప్రకటించిన ఇరాన్
- లెబనాన్లో కాల్పుల విరమణ కొనసాగినంత కాలం ఈ నిర్ణయం అమలు
- నిర్ణీత మార్గంలోనే నౌకలు ప్రయాణించాలని స్పష్టం చేసిన ఇరాన్
- ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రి సయ్యద్ అబ్బాస్ అరాష్టి అధికారిక ప్రకటన



మిగతా 2లో

## చెవిరెడ్డి కుటుంబం అవినీతి, అక్రమాలపై పూర్తి వివరాలు బయటపెడతా

- చెవిరెడ్డి కుటుంబం అవినీతికి సంబంధించిన ఆధారాలు తన వద్ద ఉన్నాయన్న పులివర్తి నాని
- వారం రోజుల్లో సినిమా చూపిస్తా అంటూ వార్తాంగ్
- చెవిరెడ్డి కొడుకు మోహన్ రెడ్డిని విల్ల చేప్పలని ఎద్దేవా
- జగన్ ను కూడా మోసం చేసిన చరిత్ర ఆ కుటుంబానిదని విమర్శ



మిగతా 2లో



# లోక్ సభలో మహిళా బిల్లు వీగిపోవడానికి పూర్తి బాధ్యత బీజేపీదే

- మొదటి పేజీ తరువాయి

మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును అనవసరంగా నియోజకవర్గాల పునర్విభజన (డీలిమిటేషన్) అంశంతో ముడిపెట్టడం వల్లే ఈ దుస్థితి వచ్చిందని మండిపడ్డారు. ప్రస్తుతం ఉన్న 543 లోక్ సభ సీట్లతోనే మహిళా రిజర్వేషన్లను అమలు చేసే ఉంటే ఎటువంటి సమస్య వచ్చేది కాదని, కానీ మహిళల రిజర్వేషన్ల అంశాన్ని ముడిపెట్టి దేశ మహిళల భుజాల మీద నుంచి దక్షిణాది రాష్ట్రాల గొంతు కోయాలని బీజేపీ చూపించింది అరోపించారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాల ఆందోళనలను, డీలిమిటేషన్ పర్యవసానాలను పట్టించుకోకుండా మొండిగా ముందుకు పోవడంతో ఒక చారిత్రక అవకాశం జారిపోయిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

మహిళా రిజర్వేషన్ల పేరుతో బీజేపీ ఆదిన నాలుకాన్ని దేశ ప్రజలు కళ్లారా చూశారని కేటీఆర్ అన్నారు. కేవలం ఎన్నికల ప్రయోజనాల కోసం మహిళలను వారుకుని, ఇప్పుడు వారిని వెన్నుపోటు పొడిచిన పార్టీగా బీజేపీ చరిత్రలో నిలిచిపోతుందని హెచ్చరించారు. ఇప్పటికైనా బీజేపీ తన నిజాయతీని నిరూపించుకోవాలంటే, డీలిమిటేషన్ నిబంధన లేకుండా కేవలం మహిళా రిజర్వేషన్ల కోసమే ఒక కొత్త బిల్లును ప్రవేశపెట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. రానున్న ఎన్నికల నుంచే దాన్ని అమలు చేయాలని అన్నారు. దేశంలోని అనేక పార్టీలు డీలిమిటేషన్ అనే అంశం అత్యంత సంక్లిష్టమైనదని చెప్పాయని తెలిపారు. ప్రస్తుత విధానంలో దక్షిణ భారతదేశానికి పార్లమెంటులో ప్రాతినిధ్యం తగ్గదం ప్రమాదకరమని స్పష్టంగా చెప్పిన విషయాన్ని బీజేపీ గుర్తించాలని అన్నారు. ఇప్పటికైనా దక్షిణాది రాష్ట్రాల ఆందోళనలను పరిగణనలోకి తీసుకుని

డీలిమిటేషన్ అంశంపై విస్తృతమైన చర్చ, సంప్రదింపులు చేపట్టాలని సూచించారు. డీలిమిటేషన్ అంశంపై మొండిగా ముందుకుపోవడం కుదరదనే విషయం ఈలోపా లోక్ సభలో జరిగిన పరిణామాలను బట్టి బీజేపీ తెలుసుకోవాలని అన్నారు. దీనితో పాటు తెలంగాణ పునర్విభజన చట్టం ప్రకారం రాష్ట్రంలో అసెంబ్లీ సీట్ల పెంపు అనేది మా రాష్ట్ర హక్కు అని కేటీఆర్ అన్నారు. జమ్మూ కశ్మీర్, అసోం లో దేశవ్యాప్త డీలిమిటేషన్తో సంబంధం లేకుండా సీట్ల పెంపు చేపట్టిన కేంద్రం, తెలంగాణ విషయంలో ఎందుకు నిర్లక్ష్యం చేస్తోందని ప్రశ్నించారు. మహిళా బిల్లుతో, దేశవ్యాప్త డీలిమిటేషన్ అంశం సంబంధం లేకుండా, తెలంగాణ అసెంబ్లీ సీట్లను 2028 లోపు పెంచేలా ఈ పార్లమెంట్ సమావేశాల్లోనే ప్రత్యేక బిల్లు తీసుకురావాలని కేటీఆర్ డిమాండ్ చేశారు.

## 30 లక్షల మెట్రీక్ టన్నుల బాయిల్డ్ రైస్ కొనుగోలు చేయండి..

- మొదటి పేజీ తరువాయి

రూ. 1,468.94 కోట్ల బకాయిలను వెంటనే విడుదల చేయాలని ప్రధాని జోషికి విజ్ఞప్తి చేశారు. దేశంలోనే పరిధాన్యం ఉత్పత్తి, సేకరణలో తెలంగాణ అగ్రగణ్యమైనదిగా ఉందని, దాన్యం సేకరించిన 48 గంటల్లోనే రైతులకు తాము చెల్లింపులు చేస్తున్నామని తెలిపారు. రాష్ట్ర పౌర సరఫరాల శాఖ మీద ఉన్న

ఒత్తిడిని గుర్తించి వెంటనే పాత బకాయిలు విడుదల చేయాలని కోరారు. పిల్లల్లో రక్తహీనత, పోషకాల లోపాల నివారణకు గాను పోషకాహార బియ్యాన్ని (ఫీ=ఖ) పాఠశాలలు, వసతిగృహాలు, ఐసీఐఎస్ పరిధిలో పంపిణీ చేసేవారని, ఇదీవల దానిని నిలిపివేశారని పేర్కొంటూ వెంటనే పునఃప్రారంభించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

## చైర్మన్ గా భట్టి విక్రమార్క..

- మొదటి పేజీ తరువాయి

సభ్యులుగా మంతులు ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి, చామోదర రాజనర్సింహ, శ్రీధర్ బాబు, పొన్నం ప్రభాకర్ ఉన్నారు. ఎస్సీ అభివృద్ధి శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి కనీస్ నర్సా రావు వ్యవహారం చూస్తున్నారు. ఈ కమిటీ విధానసభలో జరుగుతున్న విషయాలపై ప్రస్తుత పరిస్థితులను సమీక్షించి, ఇతర రాష్ట్రాలు, దేశాల్లో అమలులో ఉన్న చట్టాలను పరిశీలించి, తెలంగాణకు అనుకూలంగా సమగ్ర చట్టం రూపొందించేందుకు సూచనలు

ఇవ్వనుంది. అలాగే.. విద్యార్థుల ఫిర్యాదుల పరిష్కారానికి ప్రత్యేక వ్యవస్థ, పర్యవేక్షణ యంత్రాంగం, కఠిన చర్యల విధానం వంటి అంశాలపై సిఫారసులు చేయాల్సి ఉంటుంది. వీలైనంత త్వరగా కమిటీ నివేదిక సమర్పించాలని ఆదేశించింది. నివేదిక ఆధారంగా బిల్లును తుది రూపంలో సిద్ధం చేసి, శాసనసభలో ప్రవేశపెట్టే అవకాశమున్నది. ఈ బిల్లు అమల్లోకి వస్తే, విద్యార్థుల హక్కులకు మరింత బలమైన రక్షణ లభిస్తుందని అధికారులు భావిస్తున్నారు.

## భారత ప్రజాస్వామ్యానికి ఏప్రిల్ 17 చీకటి రోజు

- మొదటి పేజీ తరువాయి

కాంగ్రెస్ కాలకూట విషం కక్కింది. మహిళల హక్కులను కబళించడం రాజకీయ పాపం, దేశంలో మహిళలందరినీ ఓడించినందుకు సంబురాలు చేసుకుంటారా? దేశ మహిళలు త్వరలోనే కాంగ్రెస్ కూటమిని ఓడించి సంబురాలు చేసుకునే రోజులు రాబోతున్నాయి. కాంగ్రెస్ పార్టీ మొదటి నుంచి మహిళా వ్యతిరేక. మహిళా బిల్లును అడ్డుకున్న పార్టీలన్నీ కుటుంబ పార్టీలే. సాధారణ మహిళలకు చట్టసభల్లో వాటా ఇవ్వంటే

ఓర్వలేక బిల్లును అడ్డుకున్నారు. రాహుల్ గాంధీ, రేవంత్ రెడ్డి ముమ్మారికి మహిళా ద్రోహులే. అధికారంలో ఉన్నంత కాలం మహిళలకు రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తామని హామీ ఇచ్చి వచ్చినారు. దేశ ప్రజలు కాంగ్రెస్ ను పదేపదే ఓడిస్తూ ఫీ కొడుతున్నా. వారికి జ్ఞానేంద్రం కలగడం లేదు. బెంగాల్, తమిళనాడు ఎన్నికల్లో డీఎంకే-కాంగ్రెస్, డీఎంసీలను చిత్తుగా ఓడించండి. కాంగ్రెస్ కూటమికి మహిళా శక్తి అంటే ఏమిటో చాటి చెప్పండి" అని బండి సంజయ్ పిలుపునిచ్చారు.

## ఇప్పుడు ప్రజలు గుర్తొచ్చారా..?

- మొదటి పేజీ తరువాయి

కానీ.. ఇప్పుడు ప్రజలను చూసేందుకు పాదయాత్ర చేస్తారా అని సెటిల్ చేశారు. శనిపోవాలనే తాను వారణాసి వెళ్లి పూజలు చేశానని చెప్పారు కవిత. తాను పెళ్లి పార్టీ సెక్యూర్ కావాలని కోరానన్నారు. టీఆర్ఎస్ లోని కొంత మంది మాజీ ఎమ్మెల్యేలు తనతో టచ్ లో ఉన్నారని చెప్పారు. ఆ మాజీ ఎమ్మెల్యేలు ఎవరనేది పేర్లు

చెప్పబోనన్నారు. తొలుత బీఆర్ఎస్ పార్టీని టార్గెట్ చేశా.. ఇప్పుడు అధికార పార్టీని టార్గెట్ చేస్తున్నా. ప్రజా సమస్యలను తీర్చేది అధికార పార్టీనే అన్నారు. ఇప్పుడు బిట్టి బీఆర్ఎస్ ను కూడా టార్గెట్ చేస్తానన్నారు కవిత. త్వరలో ప్రజాసమస్యలపై పాదయాత్ర చేస్తానని కేటీఆర్ ఏప్రిల్ 12న ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ క్రమంలోనే కవిత కేటీఆర్ పై విమర్శలు చేశారు.

## ప్రపంచ దేశాలకు ఇరాన్ శుభవార్త... హర్షాజ్ ను పూర్తిగా తెలిచామంటూ ప్రకటన

ఇటీవల కాలంలో చమురు, ఎల్పీజీ సరఫరాలో అల్లాడిపోతున్న ప్రపంచ దేశాలకు ఇరాన్ తియ్యని కబురు వినిపించింది. అంతర్జాతీయ వాణిజ్యానికి కీలకమైన హర్షాజ్ జలసంధి విషయంలో ఇరాన్ కీలక ప్రకటన చేసింది. హర్షాజ్ ను పూర్తిగా తెరిచినట్లు వెల్లడించింది. రెబనాన్ లో అమలవుతున్న కాల్పుల విరమణ కొనసాగినంత కాలం, ఈ జలసంధి గుండా అన్ని రకాల వాణిజ్య నౌకల రాకపోకలకు అనుమతి ఇస్తున్నట్లు స్పష్టం చేసింది. ఈ విషయాన్ని ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రి సయ్యద్ అబ్బాస్ అరాఖ్సీ శుక్రవారం అధికారికంగా వెల్లడించారు. "రెబనాన్ లో కాల్పుల విరమణ ఒప్పందానికి అనుగుణంగా, ఇరాన్ ఇస్లామిక్ రిపబ్లిక్ ఫోర్స్ అండ్ మార్టిర్స్ ఆర్గనైజేషన్ ఇప్పటికే ప్రకటించిన సమస్యను మార్గంలో,

మిగిలిన కాల్పుల విరమణ కాలానికి హర్షాజ్ జలసంధి గుండా అన్ని వాణిజ్య నౌకల ప్రయాణానికి మార్గం పూర్తిగా తెరిచి ఉంటుంది" అని మంత్రి తన ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. అంతర్జాతీయ చమురు వాణిజ్యంలో హర్షాజ్ జలసంధి అత్యంత పూర్ణాభివృద్ధి చెందింది. ఇటీవలి కాలంలో ఈ ప్రాంతంలో నెలకొన్న ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో ఇరాన్ తాజా నిర్ణయం వాణిజ్య వర్గాలకు ఊరటనిస్తోంది. అయితే, నౌకలు తమ దేశ మార్టిర్స్ సంస్థ నిర్ధించిన మార్గంలోనే ప్రయాణించాలనే షరతును ఇరాన్ విధించింది. రెబనాన్ లో కాల్పులను చాలావరకు కొనసాగించానని చర్చల్లో భాగంగానే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది.

## క్షిపణి పరీక్షల కోసం ఒకేసారి 'నోటమ్' జారీ చేసిన భారత్, పాకిస్తాన్

అరేబియా సముద్రంలో క్షిపణి విన్యాసాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు భారత్, పాకిస్తాన్ దేశాలు ఒకేసారి నోటమ్ (నోటిఫైస్ టు ఎయిర్ మెన్) జారీ చేశాయి. క్షిపణి ప్రయోగాలు చేపట్టనున్నట్లు ఇరుదేశాలు తెలిపాయి. సముద్రంపై సైనిక విన్యాసాల సమయంలో నిర్దేశించిన జోన్లకు పౌర విమానాలు, నౌకలు దూరంగా ఉండాలని ఆయా దేశాలు నోటమ్, మార్టిర్స్ అడ్వైజరీ వంటివి జారీ చేయడం సహజమే. అయితే ఇప్పుడు రెండు దేశాలు ఒకేసారి నోటమ్ జారీ చేయడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఏప్రిల్ 20 తెల్లవారుజామున 3 గంటల నుంచి ఏప్రిల్ 21

మధ్యాహ్నం 3 గంటల వరకు పౌర విమానాలు, నౌకలు దూరంగా ఉండాలని పాకిస్తాన్ నోటమ్ జారీ చేసింది. 200 కిలోమీటర్ల మేర క్షిపణి విన్యాసాల జోన్ గా పాకిస్తాన్ ప్రకటించింది. అలాగే భారత్ కూడా ఏప్రిల్ 22వ తేదీ ఉదయం 9.30 గంటల నుంచి ఏప్రిల్ 25న రాత్రి 9.30 గంటల వరకు సుదీర్ఘ విన్యాసాలకు హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. భారత్ 400 కిలోమీటర్ల మేర క్షిపణుల విన్యాసం కోసం జోన్ గా ప్రకటించింది. ఆపరేషన్ సిందూర్ జరిగిన సందర్భంలో తర్వాత ఇరుదేశాలు ఆయుధ సంరక్షణపై ప్రకటన చేయడం గమనార్హం.

## రాజ్యాంగంపై దాడిని అడ్డుకున్నాం

- మొదటి పేజీ తరువాయి

బిల్లుకు వ్యతిరేకంగా ఓటు వేయడంతో ఈ పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఓటింగ్ లో బిల్లుకు అనుకూలంగా 298 ఓట్లు రాగా, వ్యతిరేకంగా 230 ఓట్లు పోలయ్యాయి. రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు ఆమోదం పొందాలంటే సభలో ఉన్న సభ్యులలో మూడింట రెండొంతుల మంది, అంటే 358 మంది సభ్యుల మద్దతు అవసరం. కానీ, ప్రభుత్వానికి 60 ఓట్లు తక్కువయ్యాయి. మహిళా రిజర్వేషన్ల అమలును భవిష్యత్తులో చేపట్టే డెలిమిటేషన్ (నియోజకవర్గాల పునర్విభజన) ప్రక్రియతో ముడిపెట్టడాన్ని వివక్షలు తీవ్రంగా వ్యతిరేకించాయి. ఈ ఓటమిపై లోక్ సభ వివక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ స్పందిస్తూ, ఇది రాజ్యాంగం సాధించిన విజయమని అభివర్ణించారు. "సవరణ బిల్లు పడిపోయింది. మహిళా పేరుమీద రాజ్యాంగాన్ని విచ్ఛిన్నం చేయడానికి వారు రాజ్యాంగం చిరుద్దమైన ఉపాయాన్ని ఉపయోగించారు. భారతదేశం అది గమనించింది. 'ఇండియా' కూటమి దానిని ఆపింది. రాజ్యాంగానికి జై" అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇది మహిళలకు సంబంధించిన బిల్లు కాదని, డీలిమిటేషన్ పేరుతో దక్షిణ, ఈశాన్య రాష్ట్రాల ప్రాతినిధ్యాన్ని తగ్గించే కుట్ర అని ఆయన ఆరోపించారు. మరోవైపు, ఓటర్లు, ఎంపీల మధ్య నిష్పత్తిలో ఉన్న అసమతుల్యతను సరిదిద్దడానికి డీలిమిటేషన్ అవసరమని కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా వాదించారు. సవరణ బిల్లు ఓటమితో, దీనికి సంబంధించిన మరో రెండు బిల్లులను కూడా ముందుకు తీసుకోవబోమని ప్రభుత్వం ప్రకటించింది.

## మీకు మహిళల ఉసురు తగులుతుంది

- మొదటి పేజీ తరువాయి

వ్యక్తం చేశారు. లోక్ సభలో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించేందుకు ఉద్దేశించిన రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లుపై జరిగిన ఓటింగ్ లో ఇది తిరస్కరణకు గురైంది. మొత్తం 528 మంది సభ్యులు ఓటింగ్ లో పాల్గొని, బిల్లుకు అనుకూలంగా 298 ఓట్లు, వ్యతిరేకంగా 230 ఓట్లు పోలయ్యాయి. అయితే, రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు ఆమోదం పొందాలంటే సభలో మూడింట రెండొంతుల మెజారిటీ అవసరం కావడంతో ఇది వీగిపోయింది. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ కూడా ఓటింగ్ సమయంలో సభలోనే ఉన్నారు. ఈ పరిణామంపై అమిత్ షా ఎక్స్ వేదికగా స్పందించారు. కాంగ్రెస్, తృణమూలీ కాంగ్రెస్, డీఎంకే, సమాజ్ వాదీ పార్టీలు మహిళా వ్యతిరేక వైఖరితో బిల్లును అడ్డుకున్నాయని ఆరోపించారు. డీలిమిటేషన్ విషయంలో ఉత్తర, దక్షిణ రాష్ట్రాల మధ్య తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారని, దీనివల్ల దక్షిణ రాష్ట్రాలకు ఎలాంటి సంస్థం జరగదని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

## ఉప్పల్ మెట్రో రైలు స్టేషన్ కు బాంబు బెదిరింపు

హైదరాబాద్ నగరంలోని ఉప్పల్ మెట్రో రైలు స్టేషన్ కు బాంబు బెదిరింపు ఫోన్ కాల్ వచ్చింది. మెట్రో స్టేషన్ లో బాంబు పెట్టేస్తున్న గుర్తు తెలియని వ్యక్తి ఫోన్ చేశారు. మెట్రో రైలు స్టేషన్ నిబ్బంది పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. అప్రమత్తమైన పోలీసులు, బాంబు స్పాన్, దాగ్ స్పాన్ తో తనిఖీలు నిర్వహించారు. తనిఖీల్లో అనుమానాస్పద వస్తువులు ఏవీ లభించకపోవడంతో అందరూ ఊపిరిపెట్టుకున్నారు. మెట్రో రైలు స్టేషన్ లో ఎలాంటి బాంబు లభ్యం కాలేదని పోలీసులు వెల్లడించారు. ఫోన్ చేసిన నెంబెర్ అధికారికంగా ఆ వ్యక్తి ఎవరో ఆరా తీసేందుకు పోలీసులు ప్రయత్నిస్తున్నారు.

## మహిళా రిజర్వేషన్, డీలిమిటేషన్ బిల్లులకు బ్రేక్...

- మొదటి పేజీ తరువాయి

ఈ బిల్లు, అవసరమైన మూడింట రెండొంతుల మెజారిటీని సాధించడంలో విఫలమైంది. రెండు రోజుల పాటు జరిగిన వాడీ చర్చ అనంతరం జరిగిన ఓటింగ్ లో బిల్లుకు అనుకూలంగా 298 ఓట్లు, వ్యతిరేకంగా 230 ఓట్లు పోలయ్యాయి. సాధారణ మెజారిటీ లభించినప్పటికీ, రాజ్యాంగ సవరణకు తప్పనిసరి ప్రత్యేక మెజారిటీని సాధించడంలో బిల్లు ఓటమి పాలైంది. ఈ బిల్లు ద్వారా లోక్ సభలో ప్రస్తుత 543 స్థానాలను 850కి పెంచాలని, నియోజకవర్గాల పునర్విభజన ప్రక్రియ పూర్తి చేశాక ఈ పెంపును అమలు చేయాలని ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించింది. దీనితో పాటే, ఎంతోకాలంగా ఎదురుచూస్తున్న 33 శాతం మహిళా రిజర్వేషన్ల కోసం, రాష్ట్రాల అసెంబ్లీలలో అమలు చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. బిల్లుపై జరిగిన చర్చలో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ, హోంమంత్రి అమిత్ షా బలంగా తమ వాదనలు వినిపించారు. ఓటర్లు, ప్రజాప్రతినిధుల మధ్య నిష్పత్తిలో ఉన్న అసమానతను సరిదిద్దడానికే అవసరం ఉందని, ఇందుకోసం నియోజకవర్గాల పునర్విభజన తప్పనిసరి అని ప్రభుత్వం పేర్కొంది. మహిళా రిజర్వేషన్ విషయంలో ప్రత్యేక మెజారిటీని సాధించడంపై మహిళలందరూ గమనిస్తున్నారని హెచ్చరించారు. నియోజకవర్గాల పునర్విభజనను కాంగ్రెస్ పార్టీ చారిత్రాత్మకంగా అడ్డుకుంటూ వస్తోందని, ఇప్పుడు కూడా అదే పనిచేస్తోందని అమిత్ షా ఆరోపించారు. అయితే, ప్రభుత్వ వాదనను ప్రతిపక్షాలు తీవ్రంగా వ్యతిరేకించాయి. మహిళా సాధికారత అనే ముసుగులో కేంద్ర ప్రభుత్వం రాజకీయ ఎత్తుగడకు పాల్పడుతోందని విమర్శించాయి. ఈ బిల్లు ఆమోదం పొందితే, జనాభా పెరుగుదల ఎక్కువగా ఉన్న ఉత్తర భారత రాష్ట్రాలకు రాజకీయంగా ప్రయోజనం చేకూరుతుందని, ఇప్పుడు మహిళలకు నియంత్రించిన దక్షిణాది రాష్ట్రాల తీవ్రంగా నష్టపోతాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాల గొంతును అణచివేసే ప్రయత్నమే ఈ బిల్లు అని వివక్షలు ఆరోపించాయి. ఈ కీలక బిల్లు ఓటమి పాలవడంతో, దీనితో ముడిపడి ఉన్న నియోజకవర్గాల పునర్విభజన బిల్లు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల్లో మహిళా కోటాను విస్తరించే సవరణ బిల్లులను కూడా ముందుకు తీసుకోవబోమని పార్లమెంటులో వ్యవహారం మంత్రి కిరణ్ రిజజా స్పష్టం చేశారు. ఈ ఓటమి మోడి ప్రభుత్వ శాసనసభను రికార్డులో ఒక అరుదైన వైఫల్యంగా నిలిచిపోతుంది. అదే సమయంలో, తమ వాదనకు విజయం లభించిందని ప్రతిపక్షాలు భావిస్తున్నప్పటికీ, చట్టసభల్లో అడుగుపెట్టాలని ఆశిస్తున్న మహిళలకు మాత్రం రిజర్వేషన్ల కోసం నిరీక్షణ మరింత పెరిగింది. ఈ పరిణామంతో మహిళా రిజర్వేషన్ల భవిష్యత్తు మళ్లీ అనిశ్చిత్యం పడింది.





బాచుపల్లి పెద్దకుంట చెరువు బఫర్ జోన్లో, అక్రమ నిర్మాణ ప్రారంభానికి సిద్ధం..

# పెన్ పవర్



## తెలంగాణ రెండో పేజీ



# చెరువులో 'షాపింగ్ మాల్'..! ప్రారంభానికి సిద్ధం..!

- నిజాంపేట్ సర్కిల్-58 నుండి.. మార్చి 12న మొదటి షాకాజ్ నోటీస్..!
- సరిగ్గా నెల రోజుల తర్వాత.. ఏప్రిల్ 13న స్పీకింగ్ ఆర్డర్ జారీ..

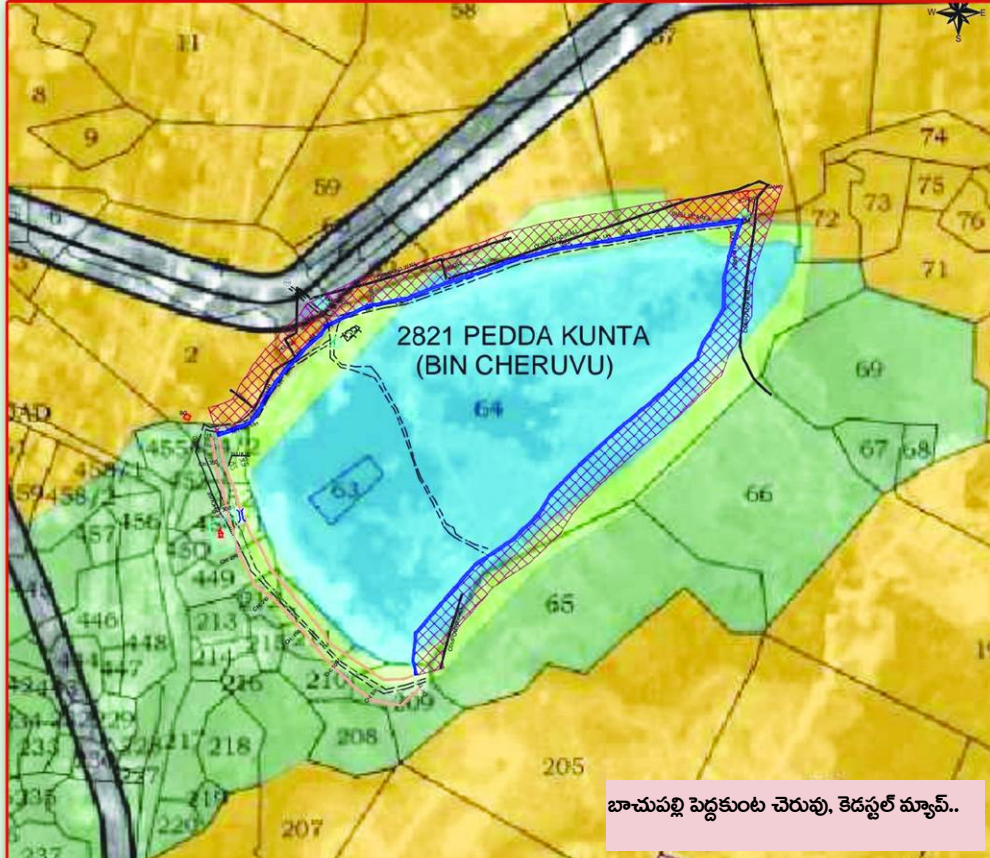
Hyderabad, Telangana, India  
 G9q9+r2r, Turbomachinery Rd, Whisper Valley,  
 Hyderabad, Telangana 500118, India  
 Lat 17.539938° Long 78.367467°  
 Friday, 17/04/2026 12:42 PM GMT +05:30

దుండిగల్, పెన్ పవర్, ఏప్రిల్ 17: సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ నిజాంపేట్ సర్కిల్-58 పరిధిలోని, బాచుపల్లి పెద్దకుంట లేక్విడి నెంబర్ 2821 చెరువు ఎఫ్టిఎల్, బఫర్ జోన్లో అక్రమ కమర్షియల్ షాపింగ్ మాల్ ప్రారంభోత్సవానికి సిద్ధంగా ఉంది.. మరోవైపు 'పెన్ పవర్' దినపత్రికలో వరుస కథనాలు, ఎక్స్(ట్రిబ్యూన్)లో, స్థానిక నిజాంపేట్ సర్కిల్ డిప్యూటీ కమిషనర్, సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ దృష్టికి తీసుకెళ్ళగా, ఆయన స్పందించి సమాధానం ఇచ్చారు.. నిజాంపేట్ సర్కిల్-58 సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని, బాచుపల్లిలో అనధికారిక నిర్మాణంపై చర్యల్లో భాగంగా.. నోటీస్ నెంబర్. 100/UC/TPS/W.273/C58/CMC/2026 ద్వారా, 12 మార్చి 2026న షాకాజ్ నోటీసు జారీ చేశామని, అనంతరం 13 ఏప్రిల్ 2026న స్పీకింగ్ ఆర్డర్స్ జారీచేసినట్లు తెలిపారు. జీహెచ్ఎంసీ నిబంధనల ప్రకారం తదుపరి చర్యలు కొనసాగనున్నాయని స్పష్టం చేశారు..

- స్పీకింగ్ ఆర్డర్ జారీ సమయానికి (ఏప్రిల్-13) అక్రమ నిర్మాణం పూర్తి..!
- ఇందులో అధికారుల నోటీసులకు విలువేముంది..?
- హైకోర్టు ఉత్తర్వులతో జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్ సర్క్యులర్ బేఖాతర్..
- నిజాంపేట్ సర్కిల్-58 'నోటీసుల ప్రక్రియ' ముగియక ముందే నిర్మాణం పూర్తి..
- మూడు శాఖల అధికారుల సమన్వయంతో బాచుపల్లి పెద్దకుంట చెరువు..
- షాకాజ్ నోటీసు జారీచేసిన వెంటనే, పనులు నిలిపివేయాలిని యంత్రాంగం..
- అధికారుల నిర్ణయం.. పనులు వేగవంతం.. రాయల్ ఓక్ పరుతో ఓపనింగ్ కి సిద్ధం..
- జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్ "2025 మే 2న" జారీచేసిన సర్క్యులర్ బేఖాతర్..?

### నిబంధనలు అతిక్రమించి నిర్మాణ పనులు..

అనధికారిక అక్రమ నిర్మాణాలకు అధికారులు తీసుకునే చర్యల్లో భాగంగా, మొదటి షాకాజ్ నోటీసు జారీచేసిన వెంటనే, పనులు నిలిపివేసి, విచారణ చేపట్టాలని, నోటీసుల ప్రక్రియ ముగిసి, అక్రమమూ, సక్రమమూ తేల్చేవరకు ఎలాంటి పనులు చేపట్టకూడదు.. అనుమతుల నిబంధనలను అతిక్రమించిన అక్రమ కట్టడాలపై, రమేష్ అనే ఫిర్యాదు దారుని కేసులో, తెలంగాణ హైకోర్టు కీలక ఆదేశాలు జారీచేసింది.. గతేడాది '2025 మే 2న' జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్ కు ఉత్తర్వులు జారీచేసింది.. ఈ సేవధ్యంలో అదేరోజు జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్ ఆర్.వి. కర్ణన్, హుటాహుటిన జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలోని సర్క్యులర్ 'సర్క్యులర్' విడుదల చేశారు.. మొత్తం టౌన్ ప్లానింగ్ యంత్రాంగం ఈ ఆదేశాలు పాటించాలని కమిషనర్ ఆదేశించారు..



బాచుపల్లి పెద్దకుంట చెరువు, కెడస్ట్రల్ మాప్స్..



**01**

ఇప్పుడు పెన్ పవర్ దిన పత్రికలో క్లాస్సిఫైడ్ యాడ్స్ కేవలం యాడ్ 100/-కే

'బదు రోజులకు' '4 సెం.మీ 4 సెం.మీ'

'మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి'

**93948 55244**

పరకుల వద్దన్నాయి

### ఏసిపి సార్.. ఈషెడ్లకు అనుమతులేవి..?

- అక్రమ షెడ్ల.. అధికారులకు బంగారు బాతుగుడ్లు..?
- సర్కిల్ వ్యాప్తంగా 'చట్టాలను అతిక్రమించి' నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన నిర్మాణాలే..!
  - అనుమతులు తీసుకోకుండా అనేక అక్రమ నిర్మాణాలు..
  - దొమ్మర పోచంపల్లిలో కొత్తగా మరో మూడు అక్రమ షెడ్లు..?
- దుండిగల్ సర్కిల్లో టౌన్ ప్లానింగ్ వ్యవస్థ ఉండా అనే ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి..
- ఇప్పటికే పోలీస్ స్టేషన్ వెనుకవైపు కర్ణార్కేషన్ జోన్లో భారీ షెడ్లు నిర్మాణం..
- కొత్తగా మరో రెండు షెడ్లు, లింగ్ రోడ్ సమీపంలో ఒకటి, సారెగూడేలో ఒకటి.
- ఈ షెడ్లకు అనుమతులు.. ఏమున్నాయో టౌన్ ప్లానింగ్ 'ఏసిపి' తెల్పాలి..



4లో

### రూ.2 లక్షల లంచం.. ఏసీబీకి రెడ్ హ్యాండెడ్ గా దొరికిన ఎక్సైజ్ సీబి

- కామారెడ్డి జిల్లాలో లంచం తీసుకుంటూ పట్టుబడ్డ ఎక్సైజ్ సీబి
  - రూ.2 లక్షలు తీసుకుంటుండగా రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుకున్న ఏసీబీ
  - కల్లు దుకాణం తరలింపునకు లంచం డిమాండ్ చేసిన సీబి సత్యనారాయణ
  - సీబిని అరెస్ట్ చేసి నాంపల్లి కోర్టులో హాజరుపరిచిన అధికారులు
- హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:కామారెడ్డి జిల్లాలో ఓ ఎక్సైజ్ సర్కిల్ ఇన్ స్పెక్టర్ (సీబి) లంచం తీసుకుంటూ అవినీతి నిరోధక శాఖ (ఏసీబీ) అధికారులకు రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుబడ్డారు. బిమ్మండ ఎక్సైజ్ సీబిగా పనిచేస్తున్న డీసీ సత్యనారాయణ రూ.2 లక్షలు లంచం తీసుకుంటుండగా అధికారులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వివరాల్లోకి వెళితే... ఓ వ్యక్తి తన కల్లు దుకాణాన్ని మరో గ్రామానికి మార్చుకోవడానికి అనుమతి కోరారు. అదే సమయంలో



4లో



శ్రీనివాస్.. దుండిగల్ సర్కిల్-59 నివాసి టౌన్ ప్లానింగ్ అసైస్టంట్ సీట్ ప్లానర్

# ఏసిపి నోర్... ఈషెడ్ కు అనుమతులేవి...?

## అక్రమ షెడ్లై.. అధికారులకు బంగారు బాతుగుడ్లు..?

- సర్కిల్ వ్యాప్తంగా 'చట్టాలను అతిక్రమించి' నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన నిర్మాణాలే..!
- అనుమతులు తీసుకోకుండా అనేక అక్రమ నిర్మాణాలు..
- దొమ్మర పోచంపల్లిలో కొత్తగా మరో మూడు అక్రమ షెడ్లు..?

- దుండిగల్ సర్కిల్లో టౌన్ ప్లానింగ్ వ్యవస్థ ఉందా అనే ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి..
- ఇప్పటికే పోలీస్ స్టేషన్ వెనుకవైపు కన్వర్షివేషన్ జోన్ లో భారీ షెడ్లు నిర్మాణం..
- కొత్తగా మరో రెండు షెడ్లు, లింగ్ రోడ్ సమీపంలో ఒకటి, సారెగూడెంలో ఒకటి.
- ఈ షెడ్లకు అనుమతులు.. ఏమున్నాయో టౌన్ ప్లానింగ్ 'ఏసిపి' తెల్పాలి..



లింగ్ రోడ్ సమీపంలో మరో కొత్త షెడ్లు నిర్మాణం..

**దుండిగల్, పెన్ పవర్, ఏప్రిల్ 17:** దుండిగల్ సర్కిల్ సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని, బహుదూర్ పల్లి డివిజన్, దొమ్మర పోచంపల్లి గ్రామ పరిధిలో అక్రమ షెడ్ల నిర్మాణాలు జోరుగా సాగుతున్నాయి.. ఇప్పటికే టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారుల అందతో, బహుదూర్ పల్లి చౌరస్తా సమీపంలో, సుమారు 1500 గజాల భారీ అక్రమ షెడ్లను, టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారుల కనుసన్నల్లోనే నిర్మాణం విజయవంతంగా పూర్తిచేసిన విషయం తెలిసిందే..! కొత్తగా మరో మూడు అక్రమ షెడ్లు నిర్మాణంపై దృష్టికి తీసుకెళ్ళినా ప్రయోజనం శూన్యం.. ఓవైపు అక్రమ కట్టడాలపై హైకోర్టు ఆదేశాలతో, జీహెచ్ఎస్ కమిషనర్ ఆర్.వి కర్ణం జారీచేసిన "సర్క్యులర్"ను కూడా, దుండిగల్ టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు బేఖాతర్ చేస్తున్నారని విమర్శలు వస్తున్నాయి.. ఇప్పటికే చర్యల పేరుతో, టౌన్ ప్లానింగ్ కరెన్షన్ కోసమే అధికారుల విధులు, అన్నట్లు వ్యవహరిస్తున్నారని ఆరోపణలు ఉన్నాయి.. మరోవైపు వసూళ్లలో ఆలతలన ఓ టెట్ సోల్డింగ్ సిబ్బందిని, టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారి పక్కనే పెట్టుకొని, ఈ దండా కొనసాగిస్తున్నారనే ఆరోపణలు వెల్లువెత్తాయి. సర్కిల్ వ్యాప్తంగా ఎక్కడ చూసినా, వందలాది, ప్రమాదకర అక్రమ నిర్మాణాలు, వెలుస్తున్నాయని.. పత్రికల్లో వరుస కథనాలు వచ్చినా, దున్నపోతు మీద వర్షం పడిన చందంగా వ్యవహరిస్తున్నారని స్థానికులు మండిపడుతున్నారు.. దీనికే తోడు భారీ అక్రమ షెడ్ల నిర్మాణాలు.. టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులకు, చైన్ మెన్ లకు, బంగారు బాతుగుడ్లుగా తయారయ్యాయి అంటూ పలువురు విమర్శిస్తున్నారు..



Hyderabad, Telangana, India  
 Plot No. 4, Sy.no.12-4 & 254/b Dommara Pochampally, Gandiimaisamma 'x' Road, Qutubullahpur (mandal Ranga Reddy Dist, Near, Nehru Outer Ring Road, Gandi Maisamma, Hyderabad, Telangana 500043, India  
 Lat 17.586512° Long 78.41363°  
 Friday, 17/04/2026 11:35 AM GMT +05:30

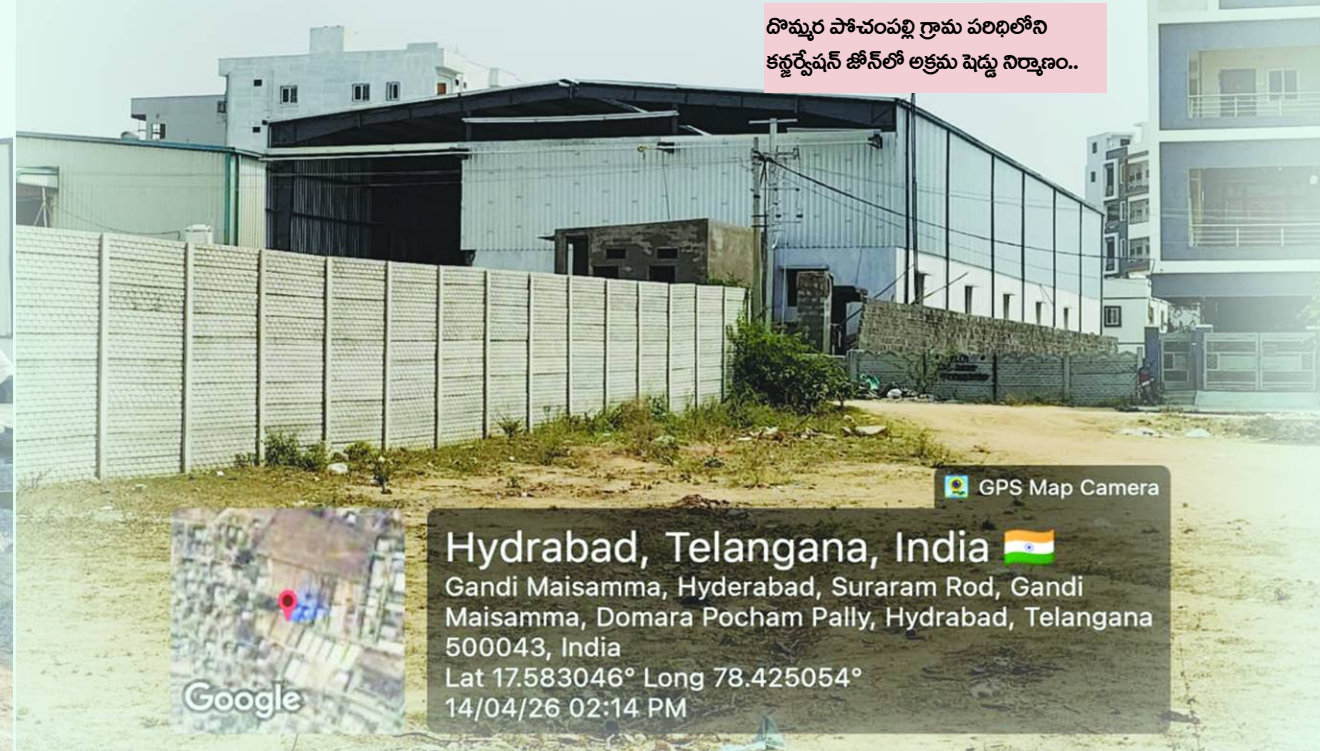
## దొమ్మర పోచంపల్లిలో అక్రమ షెడ్లు..

దుండిగల్ సర్కిల్-59 నివాసి పరిధిలో ఉన్న వాటిపైన చర్యలు తీసుకునే బిక్కులేకపోగా.. రోజుకో పది అక్రమ నిర్మాణాలు, అనుమతులేని అక్రమ షెడ్ల నిర్మాణం అధికారులకు, కల్పతరువుగా మారాయి.. ఈ అక్రమ కట్టడాల దండాపై నిత్యం వార్తలు వస్తున్నా అధికారులు నిమ్మకు నీరెత్తినట్లు వ్యవహరించడం తీవ్ర విమర్శలకు తావిస్తోంది.. దొమ్మర పోచంపల్లి పరిధిలోని కన్వర్షివేషన్ జోన్ స్థలంలో ఓ భారీ షెడ్లు నిర్మిస్తుండగా..! దుండిగల్ పోలీస్ స్టేషన్ వెనుకవైపు ఒకటి సారెగూడెం వసుధన్ ఆసుపత్రి సమీపంలో మరొకటి, ఈ మూడు అక్రమ షెడ్లు, దర్జాగా నిర్మిస్తుండటంపై అధికారులకు-చైన్ మెన్ లకు తెలియకుండా సాధ్యమేనా..? అన్న ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి.. గత వారం రోజులుగా "పెన్ పవర్" దినపత్రికలో వరుస కథానలను ప్రచురించి, దుండిగల్ సర్కిల్ డిప్యూటీ కమిషనర్, వెంకటేశ్వర నాయక్, టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారి ఏసిపి శ్రీనివాస్, టిపిఎస్ ముఖేష్ సింగ్, స్థానిక చైన్ మెన్ లకు దృష్టికి తీసుకెళ్ళినా.. అక్రమ కట్టడాల పర్వం యధావిధిగా కొనసాగటం అనుమానాలకు తావిస్తోందని ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి..



గండిమైసమ్మ పోలీస్ స్టేషన్ వెనుకవైపు అక్రమ కొత్తగా షెడ్లు..

Hyderabad, Telangana, India  
 4-134/57, Gandi Maisamma, Hyderabad, Telangana 500043, India  
 Lat 17.581572° Long 78.426208°  
 Friday, 17/04/2026 11:04 AM GMT +05:30



దొమ్మర పోచంపల్లి గ్రామ పరిధిలోని కన్వర్షివేషన్ జోన్ లో అక్రమ షెడ్లు నిర్మాణం..

Hydrabad, Telangana, India  
 Gandi Maisamma, Hyderabad, Suraram Rod, Gandi Maisamma, Domara Pocham Pally, Hyderabad, Telangana 500043, India  
 Lat 17.583046° Long 78.425054°  
 14/04/26 02:14 PM

## రూ.2 లక్షల లంచం.. ఏసీబీకి రెడ్ హ్యాండెడ్ గా దొరికిన ఎక్స్ డి సీఐ

**- 3 పేజీ తరువాయి**  
 తనపై ఎలాంటి కేసులు నమోదు చేయవద్దని కూడా విజ్ఞప్తి చేశాడు. ఈ ఫిర్యాదు స్వీకరించిన ఏసీబీ అధికారులు పక్కా ప్రణాళికతో రంగంలోకి పని చేసి పెట్టడానికి సీఐ సత్యనారాయణ బాధితుడి నుంచి లంచం దిగారు. బిచ్చం దానిని సీఐ అద్దె ఇంట్లో బాధితుడి నుంచి రూ.2 లక్షలు డిమాండ్ చేశాడు. దీనితో విసిగిపోయిన బాధితుడు ఏసీబీని తీసుకుంటుండగా అతడిని రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుకున్నారు. సీఐ వద్ద అదనంగా లభించిన రూ.45,670 నగదును కూడా స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు ఏసీబీ అధికారులు తెలిపారు. సత్యనారాయణపై కేసు నమోదు చేసి, హైదరాబాద్ లోని నాంపల్లి కోర్టులో హాజరుపరిచినట్లు వెల్లడించారు.





# తెలంగాణ ప్రజలకు క్షమాపణ చెప్పాలి



**గార్ల, పెన్ పవర్, ఏప్రిల్ 17:** తెలంగాణ--ఆంధ్రప్రదేశ్ విభజనను ఇండియా--పాకిస్తాన్ విభజనతో పోల్చిన తేజస్వి సూర్య వ్యాఖ్యలు తెలంగాణ ప్రజల అత్యగౌరవాన్ని, ఉద్యమ స్ఫూర్తిని, అమరవీరుల త్యాగాలను తీవ్రంగా అవమానించేలా ఉన్నాయని మాజీ ఎంపీపీ మాలోత్ వెంకట్ లాల్ అన్నారు తెలంగాణ రాష్ట్రం ఎవరి దయాదాక్షిణ్యాలతో రాలేదని. దశాబ్దాల పోరాటం, వేలాది మంది విద్యార్థులు, యువత, ఉద్యోగులు, రైతులు, మహిళలు, మేధావులు, ప్రజాసంఘాల ఉద్యమాలతో సాధించుకున్న హక్కు తెలంగాణ కోసం 1200 మందికి పైగా అమరవీరులు తమ ప్రాణాలను అర్పించారు. అలాంటి త్యాగాల ఫలితంగా ఏర్పడిన రాష్ట్రాన్ని దేశ విభజనతో పోల్చడం తెలంగాణ చరిత్రను, ప్రజల మనోభావాలను అవమానించడం సరైన పద్ధతి కాదన్నారు భాష, సంస్కృతి, ఆత్మగౌరవం, ఉద్యోగాలు, నీళ్లు, నిధులు, నియామకాల కోసం జరిగిన తెలంగాణ ఉద్యమాన్ని అర్థం చేసుకోకుండా మాట్లాడటం అత్యంత

బాధ్యతారాహిత్యమని. తెలంగాణ ప్రజలు ఎప్పుడూ దేశానికి వ్యతిరేకంగా పోరాడలేదని తమ హక్కుల కోసం, రాజ్యాంగబద్ధమైన రాష్ట్ర సాధన కోసం మాత్రమే పోరాడారన్నారు భారత రాజ్యాంగం ప్రకారం, పార్లమెంట్ ఆమోదంతో, ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిందని. అలాంటి చట్టబద్ధమైన ప్రక్రియను దేశ విభజనతో పోల్చడం రాజ్యాంగాన్ని ప్రజాస్వామ్యాన్ని అవమానించినట్లని ఇలాంటి అహంకారపూరిత, తెలంగాణ వ్యతిరేక వ్యాఖ్యలు చేసే నాయకులు ముందుగా తెలంగాణ చరిత్రను, ఉద్యమాన్ని, అమరవీరుల త్యాగాలను తెలుసుకోవాలి. ప్రజల మనోభావాలతో ఆటలాడి వ్యాఖ్యలు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ సమర్థనీయం కావు. ఈ వ్యాఖ్యలను మేము తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామున్నారు. తేజస్వి సూర్య వెంటనే తెలంగాణ ప్రజలకు, అమరవీరుల కుటుంబాలకు బేషరతుగా క్షమాపణ చెప్పాలి. ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

# విద్యా సదస్సును జయప్రదం చేయండి

**గార్ల, పెన్ పవర్, ఏప్రిల్ 17:** తెలంగాణ ప్రోగ్రెసివ్ టీచర్స్ ఫెడరేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఈనెల 30న సుందర విజ్ఞాన కేంద్రం లింగంపల్లి హైదరాబాద్ లో నిర్వహించిన తలపెట్టిన రాష్ట్రస్థాయి విద్యా సదస్సును జయప్రదం చేయాలని టి పి టి ఎఫ్ మండల అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు బి యాదగిరి నాయక్, జి బాలాజీ నాయక్ లు కోరారు గార్ల మండల కేంద్రంలోని స్థానిక జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత బాలికల పాఠశాలలో శుక్రవారం వాల్ పోస్టర్ కరపత్రాలను యూనియన్ శ్రేణులతో కలిసి ఆవిష్కరించారు. అనంతరం ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రపంచవ్యాప్తంగా జరిగే యుద్ధాలను వ్యతిరేకించి ప్రపంచ శాంతి కోసం ప్రజలందరూ బిక్రయత నినర్షించవలసిన అవసరం ఉందన్నారు. విద్య తాత్వికతను పరిశీలిస్తే జాతీయ విద్యా విధానం 2020 అమలు ఎంత ప్రమాదకరమో తెలుస్తుందని విద్యారంగా నిర్వహణ కేంద్రం తన చేతిలోకి తీసుకొని రాష్ట్రాల ప్రతిపత్తి ప్రజాస్వామిక రాజ్యాంగ విలువలకు తిలలేకాలు ఇప్పడం గర్వనీయం అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రజల ఆర్థిక రాజకీయ సాంస్కృతిక అభివృద్ధికి అవసరమైన ప్రజాస్వామ్యక విలువల పునాదిగా ఉండవలసిన విద్యా విధానాలపై, కేజీ సుంచి పీజీ పరకు ఉచిత విద్యా సమాన విద్య సమన్వయంపై ఆధారపడిన



ఉన్నత ప్రమాణం కలిగిన కామన్ విద్య అవశ్యకతను చర్చించడానికి అవలోకనం చేసుకోవడానికి నిర్వహించే రాష్ట్ర విద్యా సదస్సును ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థిమానులు విద్యార్థులు యువజనలు సామాజిక కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో హాజరై జయప్రదం చేయాలని వారు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిపిటిఎఫ్ నాయకులు వెంకట్ రెడ్డి రామనాథం సిహెచ్ నాగరాజు ఆర్ ప్రవీణ్ కుమార్ సతీష్ యాకయ్య రజియా కరుణ తోట రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ముస్లిం మహిళలకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి



**గార్ల, పెన్ పవర్, ఏప్రిల్ 17:** కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన 33 శాతం మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లులో ముస్లిం మహిళలకు ప్రాధాన్యత, ఉప కోటా కల్పించాలని మైనారిటీ జిల్లా మహిళా సంఘం జిల్లా నాయకురాలు షేక్ శంషాద్ బేగం ఉపసర్పంచ్ మహమ్మద్ జరీనా బేగంలు కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. గార్ల మండల కేంద్రంలో శుక్రవారం ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో వారు మాట్లాడుతూ దేశంలో 12 శాతానికి అధికంగా ముస్లింలు ఉన్నారు. వారి పట్ల కేంద్ర ప్రభుత్వం అనుచితంగా వ్యవహరించడం ప్రజా ప్రభుత్వం విధానం కాదన్నారు. ప్రజా సంక్షేమ కార్యక్రమాల్లో ముస్లిం మహిళలు ముందుండి పనిచేస్తుంటే, వారి పట్ల కఠినంగా వ్యవహరించడం, మహిళా బిల్లులో ముస్లిం మహిళలకు ప్రత్యేక స్థానం లేదని చెప్పడం విద్వేషంగా ఉందని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికైనా కేంద్ర ప్రభుత్వం ముస్లింల పట్ల ఈర్వా భావం లేకుండా, మహిళా బిల్లులో ముస్లిం మహిళలకు సముచిత ప్రాధాన్యత, ఉప కోటా కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గార్ల జామా మజిద్ అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు షేక్ బుడన్, మహమ్మద్ రహీం ఖాన్, ఉపాధ్యక్షులు ఎం.డి. షబీర్ ఖాన్ హర్రాన్ ఇమ్రాన్ ఖాన్, షేక్ అహ్మద్ బేగ్, షేక్ యాకుబ్ మేట్రి, ఎం.డి. జాన్ ఖాన్, ముషారబ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# దండి భాస్కర్ ఆశయ సాధనకు కృషి చేయాలి

**ఖమ్మం రూరల్ పెన్ పవర్ ఏప్రిల్ 17:** దండి భాస్కర్ ఆశయ సాధనకు ప్రతి ఒక్కరు కృషి చేయాలని జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు భూకృ సురేష్ నాయక్ అన్నారు. దండి భాస్కర్ 10వ వర్తం తేడుకలను స్మారక స్థూపం వద్ద ఘనంగా నిర్వహించారు తొలుత ఆయన చిత్రపటానికి పులమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు అనంతరం ఈ సందర్భంగా సురేష్ నాయక్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థి దశ నుండి దండి భాస్కర్ ఉద్యమాలకు ముందుండి పోరాటాలు చేశాడని ప్రజల కోసం శ్రమించిన విప్లవ నాయకులు గొప్ప ఆదర్శమూర్తి ఎందరికో రాజకీయంగా మార్గదర్శి అయిన దండి భాస్కర్ మన మధ్య లేకపోవడం



దురదృష్టకరమైనా ఆయన ఆశయ సాధనకు ప్రతి ఒక్కరు కృషి చేయాలని కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో మేళ్లచెరువు సురేష్ భద్రా చారి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# కిడ్స్ బాధితులకు భరోసా డయాలసిస్ సెంటర్ మంజూరు



**గార్ల, పెన్ పవర్, ఏప్రిల్ 17:** వైద్య విధాన పరిషత్ జిల్లా కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ చింత రమేష్ డిఎంహెచ్ ఓ డాక్టర్ రవి రాథోడ్ జి జి హెచ్ సూపర్వైజర్ డాక్టర్ శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో కిడ్స్ సంబంధిత వ్యాధులతో బాధపడుతున్న వారికవ్వాల తీర్మాన కమ్యూనిటీ ఆరోగ్య కేంద్రానికి డయాలసిస్ సెంటర్ మంజూరైన సందర్భంగా శుక్రవారం డి సి హెచ్ ఎస్ డాక్టర్ చింత రమేష్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిని సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఆసుపత్రిలోని వార్డులను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు నీటివనతి మోటర్ కెసెసిటీ సరిపోతుందా లేదా అని వైద్య సిబ్బందిని అడిగి తెలుసుకున్నారు నీటి వనతిపై మేజర్ గ్రామపంచాయతీ సర్పంచ్ పార్వతి నాయక్ తో మాట్లాడి చర్చలు

# రైల్వే గేటు మూసివేత రెండు రోజులపాటు రాకపోకలు బండ్



**గార్ల, పెన్ పవర్, ఏప్రిల్ 17:** గార్ల నుండి డోర్నకల్ వెళ్లే మార్గంలో ఉన్న గేటును మరమ్మత్తుల కారణంగా రెండు రోజులు మూసి వేస్తున్నట్లు దక్షిణ మధ్య రైల్వే అధికారులు తెలిపారు. రైల్వే గేటు వద్ద అత్యవసర నిర్వహణ పనులు చేపడుతున్నందున నేటి నుంచి రెండు రోజుల వరకు రైల్వే గేటు మూసి వేసి వాహనాలు రాకపోకలు నిలిపి వేస్తున్నామన్నారు. దీనిని దృష్టిలో పెట్టుకొని ఈ ప్రాంతం గుండా ప్రయాణించే ప్రయాణికులు వాహనదారులు సహకరించి, ప్రత్యామ్నాయ మార్గాల ద్వారా రాకపోకలు జరపాలని సూచించారు గార్ల నుంచి డోర్నకల్ వెళ్లేవారు బుద్ధారం మీదుగా తమ ప్రయాణాన్ని కొనసాగించాలన్నారు ప్రయాణికులు ట్రాఫిక్ డారి మల్లింపును పాటిస్తూ తమ వంతు సహకారం అందించాలని కోరారు.

# నల్ల బ్యాడ్జీలతో నిరసన ప్రదర్శన



**గార్ల పెన్ పవర్ ఏప్రిల్ 17:** టి జి ఈ జాక్ పిలుపుమేరకు.. విశ్రాంత, ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయ సంఘాల ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం గార్ల మండల కేంద్రంలోని స్థానిక తానిల్లార్ కార్యాలయం ఎదుట నల్ల బ్యాడ్జీలతో నిరసన ప్రదర్శన నిర్వహించి, పి ఆర్ సి ని కమిటీ నుంచి తెప్పించుకొని 51 శాతం ఫిట్ మెంట్ తో వెంటనే అమలు చేయాలని, జాక్ సంఘాల నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. పలు డిమాండ్లతో కూడిన వినతి పత్రాన్ని గార్ల తానిల్లార్ కాదకు అందజేశారు. అనంతరం గార్ల, బయ్యారం విశ్రాంత సంఘం ఉద్యోగుల అధ్యక్షులు గుడి రాంప్రసాద్ మాట్లాడుతూ ఉద్యోగుల ఎంప్లాయిస్ హెల్త్ స్కీమ్ వెంటనే అమలు చేయాలని, కాంట్రీబ్యూటర్ పెన్షన్ సిపిఎస్) సురద్యుచేసి ఓ పి ఎస్ పాత పెన్షన్స్ స్కీమును ను అమలు చేయాలని అన్నారు , ఉద్యోగుల ఎంప్లాయిస్ హెల్త్ స్కీమ్ ను వెంటనే అమలు చేయాలని, విశ్రాంతి ఉద్యోగులకు రావలసిన బకాయిలను ఏక మొత్తంలో చెల్లించాలని ఆయన ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాలోత్ శివ ఉద్యోగ సంఘాల నాయకులు జి బాలాజీ నాయక్ పి యాదగిరి నాయక్, సిహెచ్ రమేష్ సురేందర్ రెడ్డి, మాచర్ల సుందర్ కుమార్ షరీఫ్, బి వీరు నాయక్, శివాజీ నాయక్, జబ్బా వీరస్వామి, జి శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఘనంగా వడ్లమూడి దుర్గాప్రసాద్ జన్మదిన వేడుకలు



**గార్ల, పెన్ పవర్, ఏప్రిల్ 17:** గార్ల మండల పిఎసిఎస్ మాజీ చైర్మన్, విశ్వకాంతి విద్యాలయం కరస్పాండెంట్ వడ్లమూడి దుర్గాప్రసాద్ జన్మదిన వేడుకలను శుక్రవారం స్థానిక పాఠశాలలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ప్రిన్సిపాల్ పసుపులేటి రమేష్ ఆధ్వర్యంలో విశ్వకాంతి విద్యాలయంలో విద్యార్థుల సమక్షంలో జన్మదిన కేకును కట్ చేసి స్టీట్స్ పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపాల్ రమేష్ మాట్లాడుతూ ఎన్నో సంవత్సరాలుగా వెనకబడి ఉన్న విజెస్సీ మండలమైన గార్ల మండల కేంద్రంలో విద్యాలయం నెలకొల్పి ఎంతో మంది విద్యార్థులు ఈరోజు ఉన్నత స్థాయిలో ఉండటానికి కారకులయ్యారని, భవిష్యత్తులో మరిన్ని తరాల విద్యార్థులకు మంచి భవిష్యత్తును అందించ దానికే కాకుండా రాజకీయంగా ఇంకా ఉత్తమమైన స్థాయికి ఎదిగి మరెన్నో మంచి పదవులను అలంకరించి ప్రజలకు సేవలందిస్తూ అటూ విద్యార్థులు, ఇటు ప్రజల హృదయాల్లో స్థిరంగా నిలిచి కలకాలం వర్ధిల్లేందుకు ఆయురారోగ్యాల ఇవ్వాలని ఆ భగవంతుడిని మనసారా కోరుకుంటున్నానని ఆయన అన్నారు. ఈ వేడుకలలో పాఠశాల అధ్యాపక బృందం విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మైనర్ డ్రైవింగ్ పోలీసుల హెచ్చరిక!

అదిలాబాద్, ఏప్రిల్ 17 పెన్ పవర్: అదిలాబాద్లో మైనర్ డ్రైవింగ్ ప్రమాదకరంగా మారింది. సరదాగా మొదలై వివాదంగా ముగిసే ఈ డ్రైవింగ్ పోలీసుల హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. 'మా బిడ్డల చేతికి బైక్ తాళాలు ఇవ్వడం అంటే మృత్యుపాశాన్ని అందించడమే' అని పోలీసులు పేర్కొంటున్నారు. వారం రోజుల్లో 400 మంది మైనర్ స్ట్రీటింగ్ పట్టి రోడ్లపైకి రావడం అందోళన కలిగిస్తోంది. అల్లారుముద్దగా పెంచుకున్న ప్రాణాలు రోడ్డు ప్రమాదాల్లో బలవక్తముందే మేల్కోవాలని పోలీసులు సూచిస్తున్నారు.

చికిత్స పొందుతూ యువకుడి మృతి

బోఫ్, ఏప్రిల్ 17 పెన్ పవర్: లోకేశ్వరం మండలం పున్నూర్ గ్రామానికి చెందిన పిల్లికర్ యోగేష్ (20) ప్రేమ వివాహం చేసుకున్న తర్వాత, భార్య కుటుంబ సభ్యులు ఆమెను తీసుకెళ్లారు. వారం తర్వాత ఆమె నిరాకరించడంతో మనస్తాపం చెంది పురుగు మందు తాగి ఆత్మహత్యాయత్నం చేసుకున్నారు. నిజామాబాద్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ మృతిచెందినట్లు ఎస్పి అశోక్ తెలిపారు. మృతుడి సోదరుడి ఫిర్యాదుతో కేసు నమోదు చేసుకున్నట్లు వెల్లడించారు.

వాగులో దూకి వ్యక్తి ఆత్మహత్య!

నిర్మల్, ఏప్రిల్ 17 పెన్ పవర్: కుభీరు మండలం సాంబీలో, సాంబీ గ్రామానికి చెందిన టెక్నోవార్ పీఠాజీ (56) అనే వ్యక్తి మధ్యం సేవించి ఇంట్లో గొడవ పడుతున్నారని, కుటుంబ సభ్యులు మందలించడంతో మనస్తాపానికి గురై సుద్దాగులో దూకి ఆత్మహత్య చేసుకున్నారని తెలిసింది. ఎస్పి శ్రీనివాస్ గజ ఈతగాళ్ల సహాయంతో మృతదేహాన్ని వెలికితీశారు. మృతుడి కుమారుడి ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. ఈ ఘటన బుధవారం ఉదయం జరిగి వెలుగుచూసింది.

కుక్కల దాడిలో నలుగురికి గాయాలు

ఖానాపూర్ ఏప్రిల్ 17 పెన్ పవర్: జన్నారం మండలంలోని చింతలపల్లి గ్రామంలో కుక్కలు దాడి చేయడంతో నలుగురు వ్యక్తులు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. బూరగడ్డ పుష్పలత, మెట్టల్లి గంగాజల, గట్టు తీరామ్, గట్టు రాజన్నలపై ఈ దాడి జరిగింది. క్షతగాతులను మంచిర్యాల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించగా, వారిలో ఒకరి పరిస్థితి విషమంగా ఉందని గ్రామస్థులు తెలిపారు. కుక్కల బెడదతో గ్రామస్థులు భయాందోళనకు గురవుతున్నారు. ఈ సమస్యను నివారించాలని సర్పంచ్ సురేష్ మండల అధికారులను కోరారు.

పెరుగుతున్న విద్యుత్తు అంతరాయాలు

ముఖ్యో, ఏప్రిల్ 17 పెన్ పవర్: ఎండలు మందుతున్నాయి. ఇలాంటి సమయాల్లో ఒక్క నిమిషం విద్యుత్తు అంతరాయం కలిగినా వినియోగదారులు ఉక్కిరిబిక్కిరి కావాల్సిందే. గతదాది కంటే ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ మొదటి పక్షం రోజుల్లో జిల్లాలో వినియోగం భాగం పెరిగింది. ఆర్డిజెస్ సమస్య కారణంగా తరచూ అంతరాయాలు కలుగుతున్నాయని తెలుస్తోంది. జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉపకేంద్రాల్లో మొన్నటి వరకు ఆవరణరహిత ఆర్డిజెస్ విధులు నిర్వహించగా ప్రస్తుతం జిఎల్ఎం, ఏఎల్ఎం, లైన్ మెన్లు చేస్తుండటం మరో కారణమని తెలుస్తోంది. వీరికి సబంధిత పనిలో ఆసుభవం లేకపోవడం, అవగాహనలోపంతో ఈ దుస్థితి వస్తోందంటూ ఆరోపణలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

రేపాకలో టీబీ విముక్తి బాభాయాన్ ప్రోగ్రామ్

మానకొండూరు, ఏప్రిల్ 17 పెన్ పవర్: మానకొండూరు నియోజకవర్గం ఇల్లంతకుంటు మండలం రేపాక గ్రామంలో, శుక్రవారం ఇల్లంతకుంట వైద్య బృందాల ఆధ్వర్యంలో రేపాక ఉపకేంద్రంలో 99 రోజుల ప్రణాళికలో భాగంగా టీబీ విముక్తి బాభాయాన్ ప్రోగ్రామ్ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా రేపాక ప్రజలకు ప్రభుత్వ వైద్య బృందం ఎక్స్-రేతో పాటు వివిధ వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించింది. రేపాక సర్పంచ్ కాళ మల్లేశం ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపసర్పంచ్ కొదన మహేష్, జిల్లా టీబీ సూపర్వైజర్ జైత్రు మహిపాల్, ఇల్లంతకుంట డాక్టర్ జీవనజ్యోతి, మమత బృందం పాల్గొన్నారు.

వరదవెల్లిలో వృద్ధుడు ఉలి వేసుకుని ఆత్మహత్య

కరీంనగర్, ఏప్రిల్ 17 పెన్ పవర్: బోయినపల్లి మండలంలోని వరదవెల్లి గ్రామానికి చెందిన వల్లంపల్లి ఎల్లయ్య (71) శుక్రవారం ఉలి వేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. ఆయనకు ఇద్దరు కుమారులు, ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్నారు. సమాచారం అందుకున్న బోయినపల్లి పోలీసులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని పంచనామా నిర్వహించారు. మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం తరలించి, కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. మృతికి గల కారణాలు ఇంకా తెలియాల్సి ఉంది.

వీరపల్లిలో హిందూ సమ్మేళనం కరపత్రం ఆవిష్కరణ



సిరిసిల్ల, ఏప్రిల్ 17 పెన్ పవర్: రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా, వీరపల్లి మండల కేంద్రంలో హిందూ సమ్మేళనం కరపత్రాన్ని హిందూ సమ్మేళన నిర్వహణ కమిటీ అధ్యక్షుడు దేవయ్య, సర్పంచ్ మల్లారపు జ్యోత్స్న, ఉప సర్పంచ్ నరేష్, ఏఎస్ ఐస్ చైర్మన్ లక్ష్మణ్, కమిటీ సభ్యులు కలిసి ఆవిష్కరించారు. ఈ సెల 23న కళ్యాణ సీతారామాంజనేయ ఆలయంలో సాయంత్రం 5 గంటలకు జరగనున్న హిందూ సమ్మేళనాన్ని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ దేవరాజు, వార్డు సభ్యులు, కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

9వ తరగతి విద్యార్థిని లిషిక కృషిశతకం పుస్తకావిష్కరణ



హజారాబాద్, ఏప్రిల్ 17 పెన్ పవర్: రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా, సిరిసిల్లలోని లింగన్నపేట పాఠశాలలో 9వ తరగతి చదువుతున్న పర్వత్యు రిషిక రచించిన కృషిశతకం పుస్తకావిష్కరణ మహోత్సవం శుక్రవారం సాఠశాల బృందంలో జరగనుంది. దీనికి సంబంధించిన కరపత్రాన్ని ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయ లు అధిష్టించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయం తెలుగుశాఖ పూర్వ అధ్యక్షులు కనీరెడ్డి వెంకటరెడ్డి, జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి డాక్టర్ బొంబం జగన్ మోహన్ రెడ్డి, సర్పంచ్ పిట్ల ఎల్లయ్య, చైర్మన్ సుభద్రతో పాటు పలువురు ప్రముఖులు హాజరవుతారని తెలిపారు.

మిల్లి పంట క్రయవిక్రయాలు కొనసాగింపు

ఖమ్మం, ఏప్రిల్ 17 పెన్ పవర్: ఖమ్మం వ్యవసాయ మార్కెట్లో సాధారణంగా శని, ఆదివారాలు వారాంతపు సెలవుల కారణంగా పంట ఉత్పత్తుల కొనుగోళ్లు నిలిపివేస్తారు. అయితే, మిర్చి సీజన్ నేపథ్యంలో ఈసెల 18వ తేదీన శనివారం మార్కెట్లో మిర్చి క్రయ విక్రయాలు యథావిధిగా కొనసాగుతాయని మార్కెట్ కార్యదర్శి పి. ప్రవీణ్ కుమార్ తెలిపారు. ఈ విషయాన్ని రైతులు, వ్యాపారులు గమనించాలని ఆయన ఓ ప్రకటనలో సూచించారు.

మునుగోడులో గుర్తు తెలియని మృతదేహం లభ్యం

మునుగోడు, ఏప్రిల్ 17 పెన్ పవర్: మునుగోడులోని నల్లగొండ రోడ్డు ఆటో స్టాండ్ వద్ద గుర్తు తెలియని వ్యక్తి మృతదేహాన్ని స్థానికులు గుర్తించారు. వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించడంతో, సంఘటనా స్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు మృతదేహాన్ని పరిశీలించి దర్యాప్తు చేపట్టారు. మృతుడి ఆచూకీతో పాటు, మృతికి గల కారణాలు ఇంకా తెలియాల్సి ఉంది. ఈ ఘటనపై పోలీసులు లోతుగా విచారణ జరుపుతున్నారు.



ఉద్యోగుల న్యాయ పోరాటానికి విజయం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల పెన్షన్ విధానంపై దౌర్జన్యంగా నెలకొన్న అనిశ్చితికి తర దింతుతూ రాష్ట్ర హైకోర్టు వెలువరించిన తాజా తీర్పు, కేవలం ఒక పరిపాలనా పరమైన ఆదేశం మాత్రమే కాదు, అది సామాజిక న్యాయ విజయం. 2004 సెప్టెంబర్ 1వ తేదీని ప్రాతిపదికగా తీసుకుని, ఆ తేదీకి ముందే నియామక ప్రక్రియ ప్రారంభమై, కేవలం సాంకేతిక కారణాలు మరియు ప్రభుత్వ యంత్రాంగం చేసిన జాప్యం వల్ల అలస్యంగా విధుల్లో చేరిన వేలాది మంది ఉద్యోగుల పాలిట ఈ తీర్పు ఒక సంజీవనీలా మారింది. న్యాయస్థానం తన తీర్పు ద్వారా "లెజిటిమేట్ ఎక్స్పెక్టేషన్" (న్యాయ బద్ధమైన నిరీక్షణ) అనే మౌఖిక న్యాయ సూత్రాన్ని పునరుద్ధరించడమే కాకుండా, వ్యవస్థాగత లోపాలకు సామాన్య ఉద్యోగులు బలి కాకూడదని అత్యంత స్పష్టంగా ప్రకటించింది. ఈ విచారణ యొక్క మూలాలు 2004లో దేశవ్యాప్తంగా అమలులోకి వచ్చిన పెన్షన్ సంస్కరణల్లో నిక్షిప్తమై ఉన్నాయి. బ్రిటిష్ కాలం నాటి పాత పెన్షన్ విధానం (ఖాఖా) స్థానంలో కేంద్ర ప్రవేశపెట్టిన 'కంట్రీబ్యూటరీ పెన్షన్ స్కీమ్' (ఉఖా) ఉద్యోగుల భవిష్యత్తును మార్చేటట్టి ఒడిదుడుకులపై ఆధారపడేలా చేసింది. ఓపీఎస్ కింద ఉద్యోగికి తన చివరి వేతనంలో సగం మొత్తం పెన్షన్గా, కరువు భత్యంతో కలిపి లభించి, పదవీ విరమణానంతరం గౌరవ ప్రదమైన జీవనానికి హామీ లభించేది. కానీ సీపీఎస్లో అటు ప్రభుత్వం, ఇటు ఉద్యోగి వాటాలను స్టాక్ మార్కెట్లో పెట్టుబడిగా పెట్టడం వల్ల తిరిగి వచ్చే పెన్షన్ మొత్తంపై ఎలాంటి భరోసా లేకుండా పోయింది. ఈ అనిశ్చితి ఉద్యోగ వర్గాల్లో తీవ్ర ఆందోళనకు దారితీసింది; ముఖ్యంగా 2004 సెప్టెంబర్ 1 కటాఫ్ తేదీ కంటే ముందే నోటిఫికేషన్లు వెలువడి, నియామక ఉత్తర్వులు అలంపయ్యిన అభ్యర్థుల పరిస్థితి అగమ్య గోచరంగా మారింది. ప్రస్తుత కేసులో న్యాయశాఖకు చెందిన 65 మంది ఉద్యోగులు చేసిన నిరంతర పోరాటం యావత్ రాష్ట్ర ఉద్యోగ లోకానికి దిక్పాయిగా నిలిచింది. మాహబూబ్ నగర్, నిజామాబాద్, రంగారెడ్డి జిల్లాలతో పాటు సీబీఐ కోర్టుల్లో

పనిచేస్తున్న వీరంతా 2004 సెప్టెంబర్ లోపు వెలువడిన నోటిఫికేషన్ల ద్వారా ఎంపికైనప్పటికీ, పరిపాలనాపరమైన జాప్యం వల్ల సీపీఎస్ పరిధిలోకి వెళ్లబడ్డారు. దీనిపై విచారణ జరిపిన జస్టిస్ సామ్కోటి, జస్టిస్ నందికొండ నర్సింహారావులతో కూడిన ధర్మాసనం "ప్రభుత్వ యంత్రాంగం చేసిన అలస్యం వల్ల ఉద్యోగుల హక్కులను కాలరాచడం రాజ్యాంగ విరుద్ధం" అని తేల్చి చెప్పింది. ఒక అభ్యర్థి ఉద్యోగానికి దరఖాస్తు చేసుకున్న సమయానికి అప్పట్లో ఉన్న సేవా నిబంధనలే అతనికి వర్తిస్తాయని, నిబంధనలు మార్చి వెనుకటి తేదీ నుండి అమలు చేయడం న్యాయసమ్మతం కాదని ధర్మాసనం పేర్కొంది. ఈ తీర్పు ప్రభావం కేవలం ఆ 65 మందికే పరిమితం కాకుండా, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న జెన్కో, ట్రాన్స్కో, డిస్కో, విద్యాశాఖ మరియు ఇతర ప్రభుత్వ విభాగాల్లోని సుమారు 13,000 మంది ఉద్యోగులకు ఉర్రటం నిచ్చునుంది. గణాంకపరంగా చూస్తే ఇది ప్రభుత్వంపై దీర్ఘకాలిక పెన్షన్ భారాన్ని పెంచవచ్చు కానీ, ఉద్యోగి తన జీవిత కాలమంతా సేవ చేసినందుకు ప్రతిఫలంగా వృద్ధాప్య భరోసా కల్పించడం సంక్షేమ రాజ్య ప్రాథమిక బాధ్యత అని సామాజిక వేత్తలు బలంగా వాదిస్తున్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం సైతం 2023 మార్చిలో ఒక కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. 2003 డిసెంబర్ 22కు ముందు వెలువడిన నోటిఫికేషన్ల ద్వారా ఎంపికైన ఉద్యోగులకు ఒకేసారి అవకాశం (సాని-బిటిఎం సీజాబిటిసీని) ఇస్తూ పాత పెన్షన్ విధానంలోకి మారేందుకు అనుమతించింది. భారత ప్రభుత్వం జారీ చేసిన మెమో నంబర్ 57/04/2019 మరియు మెమో నంబర్ 57/05/2021లు ఇదే విషయాన్ని స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ఇప్పుడు రాష్ట్ర హైకోర్టు తీర్పు కూడా కేంద్ర విధానాలకు అనుగుణంగా ఉండటం గమనార్హం. రాజస్థాన్, హిమాచల్ ప్రదేశ్ వంటి రాష్ట్రాలు ఇప్పటికే రాజకీయ నిర్ణయాల ద్వారా ఓపీఎస్ను పునరుద్ధరించగా, తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఈ న్యాయ పోరాటం ఒక కీలక మలుపుగా మారింది. న్యాయస్థానం ఈ తీర్పు అమలుపై కఠిన వైఖరిని అవలంబిస్తూ, జూన్ 10వ

తేదీలోగా అమలు చేయాలని, లేనివకల్లో న్యాయశాఖ కార్యదర్శి, ఆర్థిక శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి స్వయంగా కోర్టుకు హాజరు కావాలని ఆదేశించడం అధికారుల అలసత్వానికి చరమగీతం పాడేలా ఉంది. ఆర్థిక కోణంలో చూస్తే, సీపీఎస్ వల్ల ప్రభుత్వం తక్షణమే 10 శాతం వాటా చెల్లించాల్సి ఉంటుంది, కానీ ఓపీఎస్లో రిటైర్మెంట్ వరకు ప్రత్యేక భారం ఉండదు. ఆర్థికల్ 14 ప్రకారం సమానత్వపు హక్కును కాపాడిన ఈ తీర్పు, ప్రభుత్వ జాప్యం వల్ల ఉద్యోగుల మధ్య వివక్ష చూపకూడదని నిరూపించింది. కేం ప్రభుత్వం కేంద్ర మెమోలను సానుకూలంగా పరిగణించి, మానవతా దృక్పథంతో నిర్ణయం తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. ముఖ్యంగా 2003 డిసెంబర్ ద్వారా ఎంపికైన దాదాపు 9,000 మంది ఉపాధ్యాయులు దశాబ్ద కాలంగా సీపీఎస్ విష వలయంలో చిక్కుకుని సామాజిక భద్రతకు దూరమయ్యారు. ప్రభుత్వం తన మేనిస్ట్రో హామీలను నిలబెట్టుకుంటూ, హైకోర్టు తీర్పును గౌరవిస్తూ వీరిని తక్షణమే పాత పెన్షన్ పరిధిలోకి తీసుకురావాలని ఉపాధ్యాయ సంఘాలు గళమెత్తుతున్నాయి. ఈ తీర్పు ఉద్యోగులలో వ్యవస్థ పట్ల నమ్మకాన్ని పెంచడమే కాకుండా, పరిపాలనలో పారదర్శకత మరియు సమయపాటు అయ్యే అవశ్యకతను గుర్తు చేసింది. న్యాయస్థానం చూపిన చొరవ ప్రజాస్వామ్యంలో న్యాయవ్యవస్థ యొక్క ప్రాముఖ్యతను చాటిచెప్పింది. ప్రభుత్వం పంతాలకు పోకుండా, ఆర్థిక పరిమితులను సాకులుగా చూపకుండా, గడువులోగా ఈ తీర్పును అమలు చేసి వేలాది కుటుంబాల భవిష్యత్తుకు భరోసా కల్పించాలి. అప్పుడే పరిపాలనలో మానవీయత, న్యాయబద్ధత ప్రతిబింబిస్తాయి. రాజీయ రోజుల్లో ఈ తీర్పు అన్ని శాఖల ఉద్యోగులకు వర్తించే జేరుడం ద్వారా ప్రభుత్వం ఒక ఆదర్శవంతమైన మరియు చారిత్రాత్మక నిర్ణయం తీసుకోవాలని ఆశిద్దాం.

ఒక మహోన్నత శాస్త్రవేత్త ప్రస్థానం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: విశ్వాంతరాళపు గుట్టుపట్టును విప్పిచెప్పిన విజ్ఞాన శిఖరం, ఆధునిక భౌతిక శాస్త్ర గమనాన్ని మలుపు తిప్పిన యుగ పురుషుడు ఆల్బర్ట్ ఐన్స్టీన్. 1879 మార్చి 14న జర్మనీలోని ఉల్మ్ నగరంలో ఒక సామాన్య మధ్యతరగతి కుటుంబంలో జన్మించిన ఐన్స్టీన్, తన అసాధారణ మేధోశక్తితో ప్రపంచ గమనాన్ని మార్చి వేస్తారని అనాదు ఎవరూ ఊహించ లేదు. చిన్నతనంలో పాఠశాల విద్యార్థిగానూ అతను ఉన్న తీవ్ర అసంతృప్తి, సంప్రదాయ పద్ధతుల పట్ల ఆయన చూపిన వైమోఘ్నత ఆయనను మందమతిగా చిత్రికరించేలా చేశాయి. కానీ వాస్తవానికి ఆయన లోపల ఒక అగ్రుహర్యతం లాంటి జిజ్ఞాస దాగి ఉంది. కేవలం పుస్తకాల్లోని సమాచారాన్ని వల్లె వేయడం కంటే, ప్రకృతి రహస్యాలను స్వయంగా శోధించడం, ప్రతి చిన్న విషయాన్ని సందేహించి ప్రశ్నించడం ఆయన సహజ వైజు. స్విట్జర్లాండ్లోని బ్యారిన్ పాలిటెక్నిక్లో విద్యనభ్యసించిన కాలంలోనే భౌతిక శాస్త్రంలోని మౌలిక అంశాలపై ఆయనకు అనేక మౌలిక సందేహాలు కలిగివి. పట్టభద్రుడైన తర్వాత సరైన ఉపాధి దొరకక, స్విస్ పేటెంట్ కార్పొరేషన్లో ఒక సాధారణ క్లర్కుగా చేరడం ఆయన జీవితంలో ఒక కీలక మలుపు. ఆ సాధారణ ఉద్యోగంలో దరఖాస్తులను పరిశీలిస్తూ దొరికిన ఖాళీ సమయమే ప్రపంచాన్ని మార్చే అద్భుత సిద్ధాంతాలకు గర్భాలయం అయింది. అక్కడ ఆయన చేసిన మేధోపథనం భౌతిక శాస్త్ర పునాదులను పునర్నిర్మించింది. 1905వ సంవత్సరాన్ని భౌతిక శాస్త్ర చరిత్రలో 'అద్భుత సంవత్సరం'గా అభివర్ణిస్తారు. ఆ ఒక్క ఏడాదిలోనే ఐన్స్టీన్ ప్రచురించిన నాలుగు పరిశోధనా పత్రాలు విజ్ఞాన శాస్త్ర ప్రాతిపదికలను కదిలించాయి. మొదటగా, కాంతి అనేది కేవలం తరంగం మాత్రమే కాదని, అది ఫోటాన్లు అనే కణాల రూపంలో ప్రయాణిస్తుందని నిరూపించిన 'ఫోటోఎలక్ట్రిక్ ప్రభావం' క్వాంటం భౌతిక శాస్త్రానికి పునాది వేసింది. రెండవది, పరమాణువుల ఉనికిని గణితాత్మకంగా ధృవీకరించిన 'ట్రోనియన్ చలనం' రసాయన శాస్త్రంలో విప్లవాన్ని తెచ్చింది. మూడవది, కాంతి మరియు స్థలం అనేవి విశ్వవ్యాప్తంగా అందరికీ ఒకేలా ఉండవని, అవి వీక్షకుడి చలనంపై ఆధారపడి ఉంటాయని చాటిిన 'ప్రత్యేక సాపేక్ష సిద్ధాంతం' అంతరిక్ష పరిశోధనల దిశను మార్చివేసింది.

ఈ పరిశోధనల ఫలితంగానే ప్రపంచంలోనే అత్యంత ప్రసిద్ధ సమాకరణమైన ఇ=ఎఐఐ2 ఉద్భవించింది. ద్రవ్యరాశి మరియు శక్తి ఒకదానికొకటి పరస్పర మార్పిడి చెందగలవని, అత్యల్ప పదార్థం నుంచి కూడా అపారమైన శక్తిని జనింప జేయవచ్చని ఈ సూత్రం నిరూపించింది. ఇది అటు అణుశక్తి వినియోగానికి దారితీయగా, ఇటు నక్షత్రాల లోపల నిరంతరం మండే శక్తి వెనుక ఉన్న రహస్యాన్ని విప్పింది. ఈ అద్భుత ఆవిష్కరణలే ఆయనకు 1921లో భౌతిక శాస్త్రంలో నోబెల్ అవార్డును తెచ్చి పట్టాయి. ఐన్స్టీన్ మేధోధర్మ ఇక్కడితో ఆగిపోలేదు. 1915లో ఆయన ప్రతిపాదించిన 'సాధారణ సాపేక్ష సిద్ధాంతం' గురుత్వాకర్షణ పట్ల మానవాళికి ఉన్న అవగాహనను సమాఖలంగా మార్చింది. అంతకుముందు న్యూటన్ చెప్పినట్లుగా గురుత్వాకర్షణ అనేది కేవలం రెండు వస్తువుల మధ్య ఉండే ఆకర్షణ శక్తి మాత్రమే కాదని, అది స్థలకాల పక్షత (అబ్జీటివ్ జీవితీయ నీట బాజాజీజవబిటిఎవ) అని ఆయన వివరించారు. అంతరిక్షం అనేది ఒక రబ్బరు దుప్పటి లాంటిదని, భారీ గ్రహాలు మరియు నక్షత్రాలు ఆ దుప్పటిపై ఉంచినప్పుడు ఏర్పడే వంపు వల్లనే ఇతర వస్తువులు వాటి వైపు ఆకర్షించబడతాయని ఆయన నిరూపించారు. 1919లో జరిగిన సూర్యగ్రహణ పరిశీలనల్లో, సూర్యుడి ద్రవ్యరాశి వల్ల కాంతి కిరణాలు వంగి ప్రయాణించడాన్ని శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించడంతో ఐన్స్టీన్ సిద్ధాంతం అక్షర సత్యమని తేలింది. దీనితో ఐన్స్టీన్ ఒక్కసారిగా అంతరిక్షాతీయ కీర్తిని పొందారు. ఆయన శాస్త్రీయ విజయాల పక్కనే పెడితే, ఐన్స్టీన్ ఒక గొప్ప మానవతావాది. జర్మనీలో నాజీల అరాచకాలు పెచ్చుమీరడంతో యూదుడైన ఐన్స్టీన్ అమెరికాకు వలస వెళ్లి బ్రిస్టన్ యూనివర్సిటీలో తన పరిశోధనలను కొనసాగించారు. యుద్ధాల వల్ల కలిగి వినాశనాన్ని చూసి ఆయన తీవ్రంగా కలత చెందారు. రెండో ప్రపంచ యుద్ధ సమయంలో అణుబాంబు తయారీకి దారితీసిన పరిస్థితుల్లో ఆయన సంతకం చేసిన లేఖ పాత్ర ఉన్నప్పటికీ, ఆ తర్వాత జరిగిన జపాన్ నగరాల వినాశనం ఆయనను శాంతి వైపు నడిపించింది. అణుశక్తిని కేవలం మానవ కళ్యాణం

కోసమే వాడాలని ఆయన జీవితాంతం ఉద్ఘాటించారు. ఐన్స్టీన్ ప్రభావం కేవలం సిద్ధాంతాలకే పరిమితం కాలేదు; నేడు మనం అనుభవిస్తున్న ఆధునిక సాంకేతికతలో ఆయన ముద్ర ప్రతిచోటా కనిపిస్తుంది. నేటి జిపిఎస్ (ఉఖా) వ్యవస్థలు ఆయన సాపేక్ష సిద్ధాంతం ఆధారంగానే ఖచ్చితమైన సమాచారాన్ని ఇస్తున్నాయి. సెల్ ఫోన్లు, లేజర్లు, సౌరశక్తి ప్యానెళ్లు, టెలివిజన్ కెమెరాలు వంటి అనేక పరికరాలు ఆయన ఫోటోఎలక్ట్రిక్ ప్రభావంపైనే ఆధారపడి పని చేస్తున్నాయి. తన జీవిత కాలంలో 300కు పైగా శాస్త్రీయ పత్రాలను, 150కి పైగా ఇతర తాత్విక రచనలను అందించిన ఐన్స్టీన్, "జ్ఞానం కంటే ఊహాశక్తి చాలా గొప్పది" అని సమ్మోచారు. 1955 ఏప్రిల్ 18న ఆయన మరణించినప్పటికీ, ఆయన ప్రతిపాదించిన కృష్ణ బిలాలు (శుభీజీజ-ఉసీశ్రీవబ), గ్రావిటేషన్లో వేప్ వంటి అంశాలు నేటికీ ఖగోళ శాస్త్రవేత్తలకు కొత్త సవాళ్లను విసురుతున్నాయి. ఆయన జీవితం మనకు ఇచ్చే గొప్ప సందేశం ఏమిటంటే? ప్రశ్నించడం అవకూడదు, సృజనాత్మకతకు సంకెళ్లు వేయకూడదు. విజ్ఞానం ద్వారా మానవతకు సేవ చేయాలి. అల్బర్ట్ ఐన్స్టీన్ ఒక వ్యక్తి కాదు, ఒక విజ్ఞాన శకం. ఆయన వారసత్వం భవిష్యత్తు తరాలకు మార్గదర్శకంగా నిలుస్తూనే ఉంటుంది. విజ్ఞాన శాస్త్రాన్ని తాత్వికతతో, మానవత్వంతో జోడించి చూసిన ఆ మాహనీయుడు విశ్వం ఉన్నంత కాలం తన అజరామరమైన ఆలోచనల రూపంలో సజీవంగానే ఉంటారు. విజ్ఞాన రంగంలో ఆయన చేసిన కృషిని ఒక వ్యాసంలో బంధించడం సాధ్యం కానప్పటికీ, ఆయన చూపిన బాలలో నడవడం మాత్రం మానవాళికి గర్వకారణం. ఐన్స్టీన్ అనే కేవలం సూత్రాల సమాహారం కాదు, అంతటినీ అన్వేషణకు ఆద్యుడు. ఆయన మేధాన్లు, వినయం మరియు ప్రపంచ శాంతి పట్ల ఆయనకు ఉన్న నిబద్ధత ఆయనను ఒక సాధారణ శాస్త్రవేత్త స్థాయి నుంచి యుగప్రపక్త స్థాయికి తీసుకెళ్లాయి. నేటి ఆధునిక ప్రపంచం ఎంత పురోగమించినా, దాని మూలాలు ఎక్కడో ఒక చోట ఐన్స్టీన్ మేధో సంపత్తితో అనుసంధానమై ఉంటాయి అనడంలో ఎటువంటి సందేహం లేదు.

03 ఇప్పుడు పెన్ పవర్ దిన పత్రికలో కాంట్రి పబ్లికేషన్ యాక్స్ కేవలం యాక్స్ 500/- 'పో. 12 సెం.మీ. వె. 8 సెం.మీ' 'మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి' 93948 55244 పరతులు వర్తిస్తాయి







# ఇరాన్ యుద్ధంతో రెస్టారెంట్లకు రూ. 79,000 కోట్ల నష్టం



పశ్చిమాసియాలో కొనసాగుతున్న ఉద్రిక్తతల కారణంగా కమర్షియల్ ఎలీవేజీ సరఫరాలో అంతరాయం ఏర్పడిన సంగతి తెలిసింది. దీనివల్ల దేశంలోని రెస్టారెంట్ రంగం తీవ్రమైన

ఇంధన కొరతను ఎదుర్కొంటోంది. పీహెచ్డీ ఛాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ అండ్ ఇండస్ట్రీ (పీహెచ్డీసీఐ) తాజా నివేదిక ప్రకారం, గ్యాస్ కొరత కారణంగా దేశంలోని రెస్టారెంట్

పరిశ్రమ నెలకు సుమారు రూ. 79,000 కోట్ల ఆర్థిక నష్టాలను ఎదుర్కొంటోంది. రోజువారీ కార్యకలాపాలకు ఎలీవేజీపై అధికంగా ఆధారపడే ఈ రంగానికి ఇది పెద్ద డెబ్బ. పరిశ్రమ అంచనాల ప్రకారం, మనదేశంలో ఆహార సేవల మార్కెట్ వేగంగా పెరుగుతోంది. 2024లో ఈ రంగం విలువ రూ. 5.69 లక్షల కోట్లుగా ఉండగా, 2028 నాటికి రూ. 7.76 లక్షల కోట్లకు చేరుకుంటుందని అంచనా. 2026 నాటికి ఇది సుమారు రూ. 6.46 లక్షల కోట్లకు చేరే అవకాశం ఉంది. దీని ప్రకారం, ఈ రంగం రోజుకు సుమారు రూ. 17,700 కోట్ల వ్యాపారాన్ని నిర్వహిస్తోంది. ప్రస్తుత ఇంధన సమస్య కారణంగా రెస్టారెంట్ పరిశ్రమ 15-20 శాతం క్షీణించిందని నివేదిక చెబుతోంది. దీంతో రోజుకు రూ. 2,650 కోట్లకు పైగా నష్టపోతోంది. అంటే నెలకు రూ. 79 వేల కోట్లకు పైనే. ఇప్పటికే ఈ సంక్షోభ ప్రభావం స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. భారత రెస్టారెంట్ అసోసియేషన్ ప్రకారం, దాదాపు 10 శాతం రెస్టారెంట్లు తాత్కాలికంగా మూతపడ్డాయి. మరో 60-70 శాతం సంస్థలు పరిమిత సామర్థ్యంతో మాత్రమే పనిచేస్తున్నాయి. అనేక రెస్టారెంట్లు ప్రస్తుతం ఇండక్స్ స్టాక్ ప్రత్యామ్నాయ ఇంధనం, తగ్గించిన మెనూ, తక్కువ పని గంటలతో కార్యకలాపాలు కొనసాగిస్తున్నాయని నేషనల్ రెస్టారెంట్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా అధ్యక్షుడు సాగర్ దర్వాజీ పేర్కొన్నారు.

# ఈయూ కార్టన్ ట్యాక్స్ తో భారతీయ ఎగుమతిదారులకు కొత్త సవాళ్లు

యూరోపియన్ యూనియన్(ఈయూ) అమలు చేస్తున్న కార్టన్ ట్యాక్స్ భారతీయ ఎగుమతిదారులకు కొత్త సవాళ్లను తెచ్చే అవకాశం ఉంది. కార్టన్ ఉద్ధారాలను నియంత్రించేందుకు అమలు చేస్తున్న ఈయూ కర్ఫున సరిహద్దు సర్దుబాటు విధానాన్ని(సీబీఏఎం) మరిన్ని రంగాలకు విస్తరించాలని యోచిస్తోంది. 2028, జనవరి నుంచి దీన్ని విస్తృత స్థాయిలో అమలు చేసే అవకాశముంది. కార్టన్ ట్యాక్స్ అంటే ఈయూ దేశాల్లోకి దిగుమతి అయ్యే కొన్ని రకాల వస్తువుల తయారీలో విడుదలయ్యే కర్ఫు ఉద్ధారాల ఆధారంగా విధించే పన్ను. దీని ద్వారా అంతర్జాతీయంగా కాలుష్యాన్ని తగ్గించడం ఈయూ లక్ష్యం. ప్రస్తుతం ఈ పన్ను ఇసుము, ఉక్కు, అల్యూమినియం, సిమెంట్, ఎరువులు, హైడ్రోజన్, విద్యుత్ వంటి భారీ పరిశ్రమలకు మాత్రమే అమలు చేస్తోంది. ఇవి అధిక కాలుష్యం కలిగిన రంగాలు. అయితే, ఇప్పుడు యూరోపియన్ పార్లమెంట్ కమిటీ ఈ పన్ను పరిధిని మరింత విస్తరించాలని సిఫార్సు చేసింది. ఇందులో ఇంజనీరింగ్ వస్తువులు, ఆటో విడిభాగాలు, యంత్రాలు, ఫ్యాబ్రికేటెడ్ మెటల్ ఉత్పత్తులు వంటి మరిన్ని పారిశ్రామిక రంగాలను చేర్చే అవకాశం ఉంది. ఈ మార్పులు అమల్లోకి



వస్తే భారతీయ ఎగుమతిదారులకు కొత్త సవాళ్లు ఎదురవుతాయి. ఎందుకంటే ఈయూకు ఎగుమతి చేసే వస్తువులపై అదనపు ఖర్చు పెరుగుతుంది, దీని వల్ల అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో పోటీ తగ్గి ప్రమాదం ఉంది.

భారత్, ఈయూ మధ్య కుదిరిన ఎఫ్ఐపీ వల్ల సుంకాలు తగ్గే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ, సీబీఏఎం కారణంగా భారత ఎగుమతులపై అదనపు భారం పడే పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది.

# టీసీఎస్ ఘటనతో అల్బర్ట్ అయిన ఐటీ కంపెనీలు



ఐటీ సేవల దిగ్గజం టీసీఎస్ నాసిక్ కార్యాలయంలో లైంగిక వేధింపుల ఆరోపణలు ఐటీ పరిశ్రమను కుదిపేస్తున్నాయి. ఈ ఘటన తర్వాత వేధింపులు, వని సంస్కృతిపై పెద్ద ఎత్తున సోషల్ మీడియాలో పోస్టులు వెల్లడవుతున్నాయి. ఉద్యోగులు తమ అనుభవాలను పంచుకుంటూ అనేక ఆరోపణలు చేస్తున్నారు. ఐటీ సేవల సంస్థ టెక్ మహీంద్రా, తమ కంపెనీ ఆఫీస్ ప్యాంట్రీని 'ఫుట్వేర్-ఫ్రీ జోన్'గా ప్రకటించిందని ఎక్స్లో ఓ పోస్ట్ వైరల్ అయింది. ఆ పోస్టులో కంపెనీ ఆఫీస్ ప్యాంట్రీని 'ఫుట్వేర్-ఫ్రీ

జోన్'గా ప్రకటించడం మతపరమైన పక్షపాతానికి ఉదాహరణ అని ఆరోపించారు. అయితే, దీన్ని కంపెనీ ఖండించింది. ఆ ఫోటో తమ ఆఫీస్ కి సంబంధించింది కాదని, సోషల్ మీడియాలో పచ్చిన సమాచారం అవాస్తవమని కంపెనీ స్పష్టం చేసింది. తమ సంస్థలో మతంతో పాటు ఎలాంటి వివక్షకు చోటు లేదని, ప్రతి ఉద్యోగిని గౌరవంగా, సమానంగా చూసే వాతావరణం ఉందని కంపెనీ ప్రతినిధులు వెల్లడించారు. మరో సందర్భంలో ఇన్సీసినీ కూడా వేధింపులు, వివక్ష పట్ల కంపెనీలో జీరో టోలరెన్స్ విధానాన్ని పాటిస్తున్నామని ప్రకటించింది. అయినప్పటికీ, కొన్ని సంస్థల్లో ఉద్యోగులు వేధింపుల గురించి ఫిర్యాదులు చేస్తూనే ఉన్నారు. ఇలాంటి ఘటనలు పూర్తిగా తగ్గలంటే ఫిర్యాదుల వ్యవస్థలను బలోపేతం చేయాలని హెచ్ఆర్ నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కంపెనీల్లో రూల్స్ ఉన్నా, ఉద్యోగులు ఫిర్యాదు చేయడానికి భయపడుతున్నారు. ప్రతీకార చర్యలు, న్యాయం జరగడేమోననే సందేహాలు వారిని వెంటాడుతున్నాయి. ఫిర్యాదులపై విచారణలో పారదర్శకత ఉండాలని, ఉద్యోగులు భయపడకుండా ముందుకు వచ్చేందుకు అనుకూల వాతావరణం కల్పించాలని పేర్కొంటున్నారు.

# మహిళా పారిశ్రామికవేత్తల కోసం లీడ్ హార్షిప్: ఆదిత్య బిర్లా క్యాపిటల్



ఆర్థిక సేవల (ఫిన్ టెక్) రంగంలో మహిళా నాయకులు మూడు మహిళా పారిశ్రామికవేత్తలను నెలలపాటు ప్రత్యేకంగా ప్రోత్సహించేందుకు ఆదిత్య బిర్లా క్యాపిటల్ లిమిటెడ్ (ఏబీసీఎల్) 'లీడ్ హార్షిప్' అనే సరికొత్త మార్గదర్శక కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించింది. బ్యాంకింగ్, ఆర్థిక సేవల రంగాల్లో నాయకత్వ స్థానాలకు మహిళా ప్రాతినిధ్యాన్ని పెంచే లక్ష్యంతో ఇన్ ఫినిటీ కింద దీనికి శ్రీకారం చుట్టింది. ఇందులో భాగంగా, ప్రారంభ దశలో ఉన్న మహిళా స్టార్టప్ వ్యవస్థాపకులకు ఆదిత్య బిర్లా క్యాపిటల్ లోని సీనియర్

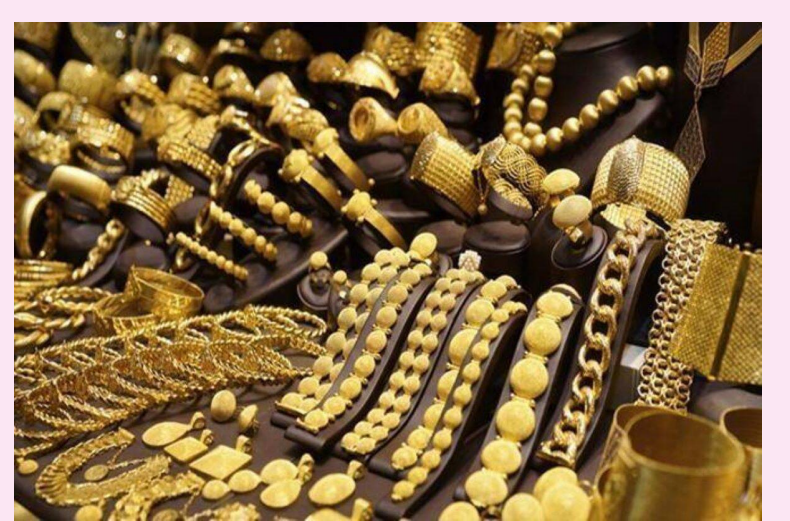
మహిళా నాయకులు మూడు నెలలపాటు ప్రత్యేకంగా మార్గదర్శకత్వం వహిస్తారు. వ్యాపార సవాళ్లను అధిగమించి, స్థిరమైన వృద్ధిని సాధించేలా వారికి అండగా నిలుస్తారు. ఆవిష్కరణ ఆధారిత ఆర్థిక పర్యావరణ వ్యవస్థను నిర్మించాలనే తమ లక్ష్యానికి ఈ కార్యక్రమం నిదర్శనమని సంస్థ ఎండీ, సీఈఓ, విశాఖ ముఖ్యే పేర్కొన్నారు. లీడ్ హార్షిప్ కార్యక్రమాన్ని సమర్థంగా అమలు చేసేందుకు బీ-ఫెయిర్ ల్యాబ్స్ తో సంస్థ భాగస్వామ్యం కుదుర్చుకుంది.

# విప్రో భారీ బైబ్యాక్ ధరమాకా



ప్రముఖ ఐటి దిగ్గజం విప్రో తన వాటాదారులకు టీపి కబురు అందించింది. కంపెనీ చరిత్రలోనే అత్యంత భారీ స్టాంలో రూ.15,000 కోట్లతో షేర్ బైబ్యాక్ (తిరిగి కొనుగోలు) చేపట్టనున్నట్లు ప్రకటించింది. ఒక్కో షేరును రూ.250 చొప్పున కొనుగోలు చేయాలని కంపెనీ నిర్ణయించింది. గురువారం మార్కెట్ ముగిసే సమయానికి ఉన్న షేరు ధర రూ.210తో పోలిస్తే, ఇది దాదాపు 19 శాతం అధికం కావడం విశేషం. మొత్తం 60 కోట్ల షేర్లను టెండర్ రూల్ ద్వారా కొనుగోలు చేయనున్నట్లు స్టాక్ ఎక్స్చేంజీలకు సమర్పించిన నివేదికలో విప్రో వెల్లడించింది. ఇది కంపెనీ మొత్తం పెయిడ్ అప్ షేర్ క్యాపిటల్లో 5.7 శాతానికి సమానం. ఇందుకు సంబంధించిన రికార్డు తేదీని త్వరలోనే ప్రకటించనుంది. గడిచిన ఆర్థిక సంవత్సరం 2025-26 మార్చితో ముగిసిన నాలుగో త్రైమాసికం (క్వార్టర్ 4)లో విప్రో నికర లాభాలు 2 శాతం తగ్గి రూ.3,502 కోట్లుగా చోటు చేసుకున్నాయి. కంపెనీ ఆదాయం మాత్రం 8 శాతం పెరిగి రూ.24,236 కోట్లుగా నమోదయ్యింది. దీనిపై త్రైమాసికంతో పోల్చినప్పుడు లాభంలో 12 శాతం పెరుగుదల కనిపించడం కొంత ఊరటనిచ్చే అంశం.

# అగాధంలోకి ఆభరణాల ఎగుమతులు



భారత రత్నాలు, ఆభరణాల రంగం ఊహించని సంక్షోభంలో చిక్కుకుంది. గడిచిన ఆర్థిక సంవత్సరం 2025-26లో ఈ రంగం ఎగుమతులు ఐదేండ్ల కనిష్ట స్థాయికి పడిపోయాయని రత్నాలు, ఆభరణాల ఎగుమతి ప్రోత్సాహక మండలి (జీజీఈపీసీ) వెల్లడించింది. ముఖ్యంగా మన దేశానికి ప్రధాన కొనుగోలుదారు అయిన అమెరికా విధించిన భారీ సుంకాలు ఈ వతనానికి ప్రధాన కారణమయ్యాయని తెలిపింది. 2025-26లో మొత్తం ఎగుమతులు 27.72 బిలియన్ డాలర్లకు పడిపోయాయి. ఇంతక్రితం ఏడాదిలోని 28.7 బిలియన్ డాలర్లతో పోలిస్తే ఇది 3.3 శాతం తగ్గడం. కరోనా లాక్ డౌన్ ల సమయంలో వాణిజ్యం పూర్తిగా నిలిచిపోయిన 2020-21 కాలం తర్వాత ఎగుమతులు ఇంత కనిష్ట స్థాయికి చేరడం ఇదే మొదటిసారి. అమెరికాకు జరిగే ఎగుమతులు దాదాపు సగానికి పడిపోవడమే. అమెరికా విధించిన కొత్త సుంకాలు, దిగుమతి పన్నుల కారణంగా భారతీయ ఆభరణాలకు గిరాకీ తగ్గింది. గ్లోబల్ మార్కెట్లో చోటుచేసుకుంటున్న ఈ పరిణామాలు లక్షలాది మంది కళాకారులు, వ్యాపారులపై ఆధారపడి నడుస్తున్న ఈ పరిశ్రమ భవిష్యత్తును ప్రశ్నార్థకం చేస్తున్నాయి.

# సర్ఫ్, డవ్ సహా ఉత్పత్తుల ధరలు పెంచిన హెచ్ యూఎల్



ఎఫ్ఎంసీజీ దిగ్గజం హిందూస్థాన్ యూనిలివర్(హెచ్ యూఎల్) వివిధ రకాల ఉత్పత్తుల ధరలను పెంచుతున్నట్లు గురువారం ప్రకటించింది. పెరుగుతున్న ముడి పదార్థాలు, ప్యాకేజింగ్ ఖర్చుల భారం కారణంగా నబ్బులు, టీపొదుల ధరలను రూ. 1 నుంచి రూ. 20 వరకు పెంచినట్లు తెలిపింది. ముఖ్యంగా డవ్, లిరిల్, పియర్స్ నబ్బుల ధరలను రూ. 2-3 మేర పెంచింది. ఈ పెంపు తర్వాత 100 గ్రా. డవ్ సీరమ్ రూ. 60కి, డవ్ పింక్ రూ. 70కి, పియర్స్ రూ. 45కి, లిరిల్ రూ. 41కి చేరింది. వీటితో పాటు రెడ్ లేబుల్, సర్ఫ్ ధరలు కూడా హెచ్ యూఎల్ పెంచింది. సర్ఫ్ ధరను బరువును బట్టి రూ. 5-20, రెడ్ లేబుల్ ధరను రూ. 2-10 మధ్య పెంచింది. ముఖ్యంగా పశ్చిమాసియాలో యుద్ధం ప్రభావం కారణంగా నబ్బుల తయారీలో కీలకమైన పామాయిల్, స్టాక్ కిల్ ధరలు గణనీయంగా పెరిగాయి. ధరల పెరుగుదలకు తోడు సరఫరా, రవాణా, ఇంధన ఖర్చులు కూడా ఇందుకు కారణమని కంపెనీ పేర్కొంది.

# ఒక కిలోమీటర్ వాకింగ్ చేస్తే బాడీలో ఎంత కొవ్వు కరుగుతుంది?



మీరు బరువు తగ్గాలనుకుంటున్నారా? అయితే గంటల తరబడి శ్రమ పడనక్కర్లేదు. రోజుకు కేవలం ఒక కిలోమీటర్ నడకతో మీ ఆరోగ్యాన్ని ఎలా మార్చుకోవచ్చో మీకు తెలుసా? ఒక కిలోమీటర్ నడకలో ఎన్ని కేలరీలు కరుగుతాయి? ఇది నిజంగా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుందా? నేటి కరుకుల పరుగుల జీవితంలో ఫిట్నెస్ కోసం జిమ్లు, కలిసమైన డైట్లు అందరికీ సాధ్యం కాకపోవచ్చు. కానీ ఎటువంటి ఖర్చు లేకుండా అన్ని వయసుల వారు పాటించగలిగే అత్యంత సులభమైన వ్యాయామం నడక. రోజుకు కనీసం ఒక కిలోమీటర్ నడక వంటి అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని ఆరోగ్య నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. సాధారణంగా ఒక కిలోమీటర్ నడక వంటి వ్యాయామం వల్ల 60 నుండి 100 కేలరీల వరకు శక్తి ఖర్చవుతుంది. అయితే ఈ కేలరీల ఖర్చు అనేది మృత్యు యొక్క బరువు, ఎత్తు మరియు నడిచే వేగంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. మీరు ఎంత వేగంగా నడిస్తే, అంత ఎక్కువ కేలరీలు ఖర్చవుతాయి. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు సాధారణ నడక కంటే వేగంగా నడవటం మంచిది. గుండె ఆరోగ్యం: ప్రతిరోజూ నడక వల్ల రక్తపోటు నియంత్రించే ఉంటుంది. ఇది గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడమే కాకుండా శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. నడక వల్ల శరీరంలో ఒత్తిడిని తగ్గించే హార్మోన్లు విడుదలవుతాయి. ఇది మానసిక స్థితిని మెరుగుపరిచి, డిప్రెషన్ వంటి సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. జీర్ణక్రియ - బరువు: నడక వల్ల జీర్ణక్రియ పనితీరు మెరుగుపడి మలబద్దకం వంటి సమస్యలు దూరమవుతాయి. అంతేకాకుండా ఇది మెదడుకు విశ్రాంతినిచ్చి రాత్రిపూట గాఢ నిద్ర వట్టెలా చేస్తుంది. కేవలం నడకతోనే బరువు తగ్గడం సాధ్యం కానప్పటికీ, సరైన ఆహార నియంత్రణతో పాటు రోజువారీ నడకను కలిపితే శరీర బరువులో గణనీయమైన మార్పు కనిపిస్తుంది. ఒక కిలోమీటర్ నడక అనేది వినడానికి చిన్నదిగా అనిపించినప్పటికీ, దీనిని ఒక అలవాటుగా మార్చుకుంటే నెల రోజుల్లో వేల సంఖ్యలో కేలరీలను ఖర్చు చేయవచ్చు. ఉదయం నిద్రలేపగానే నోటి రుచి మారడం వంటి సమస్యలు ఎదురౌనే వారు కూడా వారి దినచర్యలో నడకను చేర్చుకోవడం ద్వారా శరీర జీవక్రియలను శ్రమబద్ధీకరించుకోవచ్చు. పెద్దగా శ్రమ పడకుండా ఆరోగ్యంగా ఉండాలనుకునే వారికి వాకింగ్ ఒక సంజీవని లాంటిది.

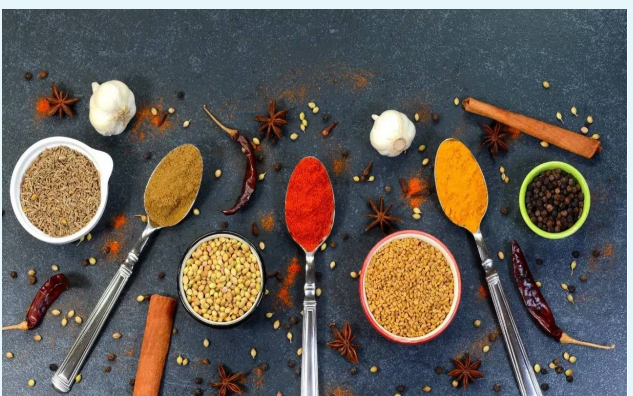
# ఉతకకుండా కొత్త డ్రెస్ లు వేసుకుంటున్నారా?

చాలా మంది కొత్త డ్రెస్ లు వేసుకోవడానికి ఇష్టపడతారు. అయితే, అసలు వాషి చేయకుండా వేసుకోవడం మంచిదేనా? అయితే, కొన్ని సందర్భాల్లో అయితే ఇది ప్రమాదకరంగా మారవచ్చు. నిపుణులు చెబుతున్నారు. అంతేకాదు, అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉందని అంటున్నారు. మనలో చాలా మంది కొత్త డ్రెస్ లు వేసుకోవడానికి ఇష్టపడతారు. అయితే, అసలు ఇలా వేసుకోవడం మంచిదేనా? కొన్ని సార్లు అయితే ఏం కాదు కానీ, మరి కొన్ని సందర్భాల్లో అయితే ఇది ప్రమాదకరంగా మారవచ్చు. అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉందని అంటున్నారు. కొత్త డ్రెస్ లు ఉతకకుండా వేసుకోవడం వలన చర్మ సమస్యలు, ఇన్ఫెక్షన్లు వచ్చే ప్రమాదం ఉందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా, షాపింగ్ మాల్స్ లో అందరూ చేసే పని ఇది. బట్టల షాప్ లోకి వెళ్ళగానే ట్రైల్స్ వేస్తారు. ఎందుకంటే, వీటి తయారీకి అనేక రంగులు వాడుతారు. ఇంకా వీటిలో ఫార్మాల్డిహైడ్ వంటి రసాయనాలు కూడా వాడతారు. ఇవి అంత మంచివి కావు. కాబట్టి, వీటిని వేసుకునేటప్పుడు ఒకటికి రెండు సార్లు అలోచించి వేసుకోండి. ఇంకా చాలా మంది షోరూమ్లలో బ్రూయర్ వేస్తారు. దీని వలన చర్మ వ్యాధులు వస్తాయి. ముఖ్యంగా, పిల్లల చర్మం సెన్సిటివ్ కాబట్టి, వారికి ఇలాంటి దుస్తులను ఉతికిన తర్వాతే వేయండి లేదంటే అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు.



# మసాలా దినుసులు.. బంగారం ధర కంటే ఎక్కువట..!

దాదాపు ప్రతి ఇంటి వంట గదిలో మసాలా దినుసులు ఉంటాయి. ఇవి వంటల రుచిని పెంచడానికే కాకుండా ఆరోగ్యానికి కూడా ఉపయోగపడతాయి. అయితే ఇందులో కొన్ని మసాలా దినుసులకు బంగారంతో సమానమైన ప్రాముఖ్యత ఉంది. నేటికీ మార్కెట్లో కొన్ని మసాలాల ధరలు సామాన్య ఊహకు అందని విధంగా ఉన్నాయి. ఈ ధర కేవలం మార్కెట్లో కారణంగానే కాకుండా వాటి ఉత్పత్తి, పరిమిత లభ్యత కారణంగా కూడా ఏర్పడుతుంది. దాదాపు ప్రతి ఇంటి వంట గదిలో మసాలా దినుసులు ఉంటాయి. ఇవి వంటల రుచిని పెంచడానికే కాకుండా ఆరోగ్యానికి కూడా ఉపయోగపడతాయి. అయితే ఇందులో కొన్ని మసాలా దినుసులకు బంగారంతో సమానమైన ప్రాముఖ్యత ఉంది. నేటికీ మార్కెట్లో కొన్ని మసాలాల ధరలు సామాన్య ఊహకు అందని విధంగా ఉన్నాయి. ఈ ధర కేవలం మార్కెట్లో కారణంగానే కాకుండా వాటి ఉత్పత్తి, పరిమిత లభ్యత కారణంగా కూడా ఏర్పడుతుంది. కుంకుమపువ్వు ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఖరీదైన మసాలా దినుసుగా పరిగణించబడుతుంది. కుంకుమపువ్వును క్రోకస్ అనే పువ్వు సున్నితమైన భాగాల నుంచి తయారు చేస్తారు. ఒక కిలో కుంకుమపువ్వును పొందడానికి లక్షలాది పువ్వులు అవసరం. ఈ ప్రక్రియ మొత్తం చేతితోనే చేస్తారు. అందుకే ఒక కిలో కుంకుమపువ్వు ధర సుమారు రూ. 3 లక్షల వరకు ఉంటుంది. ఇంగువను ఒక ప్రత్యేకమైన మొక్క జిగురు నుంచి తయారు చేస్తారు. దీనిని సాగు చేసి, జిగురును తీసి ప్రక్రియ చాలా కష్టమైనది, సమయం కూడా ఎక్కువగా తీసుకుంటుంది. మన దేశంలో స్వచ్ఛత రకాన్ని బట్టి ఇంగువ ధర కిలోకు రూ. 10,000 నుండి రూ. 35,000 వరకు ఉంటుంది. ప్రత్యేకమైన సువాసనను ప్రసిద్ధి చెందిన యాలకులను మసాలా దినుసుల రాజీ అని పిలుస్తారు. యాలకుల సాగుకు నిర్దిష్ట వాతావరణ పరిస్థితులు అవసరం. దీనిని పూర్తిగా చేతితోనే కోయాలి. ప్రస్తుతం, యాలకుల మార్కెట్ ధర కిలోకు సుమారు రూ. 2,850గా ఉంది. లవంగాలు వాస్తవానికి ఎండిన పూల మొక్కలు. వాటిని సరైన సమయంలో కోయడం వల్ల వీటిని తయారు చేస్తారు. ప్రధానంగా ఇండోనేషియాలో ఉత్పత్తి అయ్యే లవంగా ధర ప్రస్తుతం కిలోకు రూ. 1,300 నుంచి రూ. 2,299 మధ్య ఉంది. చెట్టు బెరడు నుంచి తయారయ్యే దాల్చిన చెక్క అత్యంత స్వచ్ఛమైనదిగా, ఖరీదైనదిగా పరిగణించబడుతుంది. ఇది శ్రీలంకలో ఉత్పత్తి అవుతుంది. వ్యాణ్యతను బట్టి దాల్చిన చెక్క ధర కిలోకు రూ. 600 నుండి రూ. 1500 వరకు ఉంటుంది.



# పనస పండు వీరికి యమదేంజర్

పనస పండు.. ప్రకృతి మనకు ప్రసాదించిన అద్భుతమైన ఫలం. రుచిలోనే కాదు, శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్లు, ఖనిజాలను అందించడంలోనూ పనసకు సాటిలేదు. ముఖ్యంగా పురుషులకు ఇది ఎంతో మేలు చేస్తుంది ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. రీసెర్చ్ జర్నల్ ఆఫ్ ఫార్మసీ అండ్ టెక్నాలజీ అధ్యయనం ప్రకారం.. ఈ పండు అందరికీ సెల అవ్వదు.. కొన్ని సమస్యలు ఉన్నవారు వీటిని తినకూడదు. వేసవి వచ్చినందుకే మామిడి పండ్లతో పాటు మార్కెట్లో నోరొందించే పండ్ల పండు పనస. ఆ సువాసన వింటేనే చాలు, తినని వారు కూడా ఒక్క ముక్తైనా రుచి చూడాలనుకుంటారు. రుచిలో తీయగా, గుజ్జు ఎంతో మృదువుగా ఉండే పనస పండులో అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అయితే ఇది అందరికీ మేలు చేయదని, కొందరికి ఈ పండు విషంతో సమానమని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇంతకీ పనస పండును ఎవరు తినాలి..? ఎవరు దూరంగా ఉండాలి..? అనే విషయాలు తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. పనస పండులో వీటి శాతం, పీచు పదార్థం అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. దీనిలోని విటమిన్లు, ఖనిజాలు శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందిస్తాయి. ఇందులోని విటమిన్-సి ఇమ్యూనిటీని పెంచి ఇన్ఫెక్షన్ల నుండి రక్షిస్తుంది. పనస పండు పురుషులలో సంతానోత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుందని, అంగంభంగ సమస్యలను తగ్గిస్తుందని కొన్ని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల చర్మంపై ముదతలు రాకుండా కాపాడుతాయి, జుట్టు ఆరోగ్యంగా పెరగడానికి దోహదపడతాయి. రక్తహీనత సమస్యతో బాధపడేవారికి పనస ఒక మంచి ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. రుచిగా ఉంది కదా అని అతిగా తింటే కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు తప్పవని రీసెర్చ్ జర్నల్



ఆఫ్ ఫార్మసీ అండ్ టెక్నాలజీ వెల్లడించింది. మధుమేహ బాధితులు: పనస పండులో సహజ చక్కెర శాతం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది తిన్న వెంటనే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అకస్మాత్తుగా పెరుగుతాయి. అందుకే షుగర్ ఉన్నవారు దీనికి దూరంగా ఉండాలి. జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారు: పనస పండు తిన్న తర్వాత కొందరిలో కడుపు ఉబ్బరం, అజీర్ణం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. జీర్ణవ్యవస్థ బలహీనంగా ఉన్నవారు దీనిని పరిమితంగా తీసుకోవాలి. గర్భిణీ స్త్రీలు: గర్భధారణ సమయంలో షుగర్ లెవెల్స్ పెరిగే అవకాశం ఉన్నందున గర్భిణీలు పనస పండు విషయంలో

జాగ్రత్తగా ఉండాలి. వైద్యుల సలహా మేరకే తీసుకోవడం ఉత్తమం. రక్తం గడ్డకట్టే సమస్యలు: బ్లడ్ కోగ్యులేషన్ సమస్య ఉన్నవారు పనస పండు తినకూడదు, ఇది ఆ పరిస్థితిని మరింత క్లిష్టతరం చేసే అవకాశం ఉంది. పనస పండు కేవలం రుచికరమైన పండు మాత్రమే కాదు, అది ఒక ఔషధం కూడా. అయితే ఏదైనా అతిగా తింటే నష్టమే. ఆరోగ్యంగా ఉన్నవారు కూడా మితంగా తీసుకుంటేనే పనస ప్రయోజనాలను పూర్తిగా పొందగలరు. మీకు ఏదైనా దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య సమస్యలు ఉంటే నిపుణులను సంప్రదించిన తర్వాతే ఈ పండును మీ డైట్లో చేర్చుకోండి.

# రాగి పాత్రలో నీళ్లు తాగుతున్నారా?

మన పూర్వీకుల కాలం నుండి రాగి పాత్రల వినియోగం మన సంస్కృతిలో భాగమైంది. రాగి పాత్రలో రాత్రంతా ఉంచిన నీటిని తాగడం వల్ల శరీరానికి అనేక లాభాలు చేకూరుతాయి. అయితే, సరైన అవగాహన లేకపోతే అదే రాగి మీ ఆరోగ్యానికి శత్రువుగా మారుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. రాగి పాత్రలోని నీరు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతుందనేది నిజం. అయితే, దీనిని అతిగా లేదా తప్పుడు పద్ధతిలో వాడటం వల్ల కాపర్ టాక్సిసిటీ వచ్చే ప్రమాదం ఉందని చెబుతున్నారు. రాగి పాత్రలోని నీరు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతుందనేది నిజం. అయితే, దీనిని అతిగా లేదా తప్పుడు పద్ధతిలో వాడటం వల్ల ప్రమాదం ఉందని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కొన్ని ప్రత్యేక పరిస్థితులలో అది ప్రాణాపాయం లేదా తీవ్ర అనారోగ్యానికి దారితీయవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రాగిపాత్రలో నీరు తాగడానికి సరైన సమయం, పద్ధతి ఉన్నాయని చెబుతున్నారు. నీరు ఆరోగ్యానికి మంచిదే కదా అని రోజంతా రాగి పాత్రలోని నీటిని తాగకూడదు. శరీరానికి రోజుకు కొంత పరిమాణంలోనే రాగి అవసరమవుతుంది. అంతకు మించి తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీలపై భారం పడుతుంది. రాగి పాత్రలో ఎప్పుడూ నిమ్మరసం, వెనిగర్, పెరుగు లేదా మజ్జిగ వంటి పదార్థాలను ఉంచకూడదు. రాగిలోని లోహం పుల్లడి పదార్థాలలోని యూనిడ్లతో చర్మ జరిపి విషపూరితమైన పదార్థాలను విడుదల చేస్తుంది. దీనివల్ల ఫుడ్ పాయిజన్ లాగా అయ్యే అవకాశం ఉంది. రాగి పాత్రలు లోపల నల్లగా లేదా ఆకుపచ్చగా మారినప్పుడు వాటిని వాడటం ప్రమాదకరం. ఆ



ఆకుపచ్చని షాద శరీరంలోకి వెళ్లి తీవ్రమైన కడుపు నొప్పి, వాంతులు కలుగుతాయి. రాగి పాత్రలోని నీటిని తాగేందుకు సరైన సమయం ఉంటుంది. అందుకోసం రాత్రిపూట రాగి పాత్రలో నీటిని పోసి, ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో ఒక గ్లాసు తాగడం అత్యంత ఉత్తమం. ఇది ఆరోగ్యానికి అనేక విధాలుగా మేలు చేస్తుంది. రోజుకు ఒకటి లేదా రెండు గ్లాసులకు మించి రాగి నీటిని తీసుకోకపోవడం మంచిది. దీంతో పాటుగా రాగి పాత్రలను శుభ్రం ఉంచుకోవడం కూడా అంతే ముఖ్యం.

నిమ్మకాయ లేదా చింతపండుతో పాత్రను తరచుగా శుభ్రం చేస్తూ లోపలి భాగం మెరుస్తూ ఉండేలా చూసుకోవాలి. రాగి పాత్రలోని నీరు ఒక ఔషధం లాంటిది. ఔషధాన్ని పరిమితంగా తీసుకుంటేనే ఆరోగ్యం, అతిగా తీసుకుంటే అది విషం. ఈ చిన్న జాగ్రత్తలు పాటిస్తూ రాగి వల్ల కలిగే పూర్తి ప్రయోజనాలను పొందొచ్చు.

# బొప్పాయి గింజలు.. పోషకాల గని

ప్రకృతి మనకు ప్రసాదించిన పండ్లలో బొప్పాయికి ఒక ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. తక్కువ ధరలో ఎక్కువ పోషకాలు లభించే పండు ఏదైనా ఉందంటే అది బొప్పాయే. అయితే మనం పండును తిని, లోపల ఉండే నల్లటి గింజలను మాత్రం చెత్తబుట్టలో పారేస్తుంటాం. కానీ ఆ గింజలే సూపర్ ఫుడ్ అని మీకు తెలుసా? ప్రపంచవ్యాప్తంగా జరిగిన పలు ఆరోగ్య పరిశోధనల ప్రకారం, బొప్పాయి గింజలు అనేక మొండివ్యాధులను నయం చేసే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉన్నాయి. జీర్ణక్రియ: బొప్పాయి గింజల్లో పాపైన్, ఖైమోపాపైన్ అనే శక్తివంతమైన ఎంజైములు ఉంటాయి. ఇవి మనం తినే ఆహారంలోని ప్రోటీన్లను సులభంగా విచ్ఛిన్నం చేస్తాయి. తద్వారా జీర్ణక్రియ వేగవంతం అవుతుంది. అంతేకాకుండా పేగుల్లో ఉండే హానికరమైన సులివురుగులు, పరాన్నజీవులను చంపే గుణం వీటికి ఉంది. ఇందులో పీచు పదార్థం అధికంగా ఉండటం వల్ల ఆకలిని నియంత్రించి, బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి మంచి ఫలితాలను ఇస్తుంది. కాలేయానికి సంజీవని: నేటి కాలంలో మారుతున్న ఆహారపు అలవాట్ల వల్ల చాలామంది ఫ్యాటీ లివర్ లేదా లివర్ సిర్రోసిస్ బారిన పడుతున్నారు. బొప్పాయి గింజలు కాలేయాన్ని శుద్ధి చేయడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. ప్రతిరోజూ కొద్దిగా బొప్పాయి గింజల పొడిని నిమ్మరసంతో కలిపి తీసుకుంటే, కాలేయంలో పేరుకుపోయిన వ్యర్థాలు



తొలగిపోయి, దాని పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. క్యాన్సర్: బొప్పాయి గింజల్లో ఉండే ఎసిటోజెనిన్ అనే సమ్మేళనం క్యాన్సర్ కణాలు వృద్ధి చెందకుండా అడ్డుకుంటుంది. ముఖ్యంగా ఊపిరితిత్తులు, రొమ్ము, ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ నివారణలో ఇవి సహాయపడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పనితీరు: బొప్పాయి గింజలు కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే బొప్పాయి గింజలు మేలు చేస్తాయి. కిడ్నీ ఫెయిల్యూర్ వంటి తీవ్రమైన సమస్యల నుంచి రక్షించడమే కాకుండా ఆక్సిడెటివ్ ఒత్తిడిని తగ్గించి మూత్రపిండాల కణజాలాన్ని దృఢంగా మారుస్తాయి. అదేవిధంగా కీళ్ల నొప్పులు, తొలగిపోయి, దాని పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. క్యాన్సర్: బొప్పాయి గింజల్లో ఉండే ఎసిటోజెనిన్ అనే సమ్మేళనం క్యాన్సర్ కణాలు వృద్ధి చెందకుండా అడ్డుకుంటుంది. ముఖ్యంగా ఊపిరితిత్తులు, రొమ్ము, ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ నివారణలో ఇవి సహాయపడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పనితీరు: బొప్పాయి గింజలు కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే బొప్పాయి గింజలు మేలు చేస్తాయి. కిడ్నీ ఫెయిల్యూర్ వంటి తీవ్రమైన సమస్యల నుంచి రక్షించడమే కాకుండా ఆక్సిడెటివ్ ఒత్తిడిని తగ్గించి మూత్రపిండాల కణజాలాన్ని దృఢంగా మారుస్తాయి. అదేవిధంగా కీళ్ల నొప్పులు,

వాపులు, ఆర్థరైటిస్ సమస్యలతో బాధపడేవారికి బొప్పాయి గింజలు ఒక సహజ ఔషధం. వీటిలో ఉండే విటమిన్ సి, ఆల్కలాయిడ్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్ శరీరంలో కలిగే మంటను, నొప్పులను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఎలా వాడాలి: బొప్పాయి గింజలు కొద్దిగా చేదుగా, మిరియాల వంటి ఘాటును కలిగి ఉంటాయి. ఈ గింజలను ఎండబెట్టి మెత్తగా పొడి చేసుకోవాలి. ఈ పొడిని సలాడ్లు, సూప్లు లేదా సూప్లలో అర టీస్పూన్ చొప్పున కలుపుకోవచ్చు. నల్ల మిరియాలకు బదులుగా ఈ ఎండిన గింజలను గ్రౌండ్ చేసి వంటల్లో వాడుకోవచ్చు. గింజల చేదును తగ్గించడానికి కొద్దిగా తేనెతో కలిపి నేరుగా కూడా తీసుకోవచ్చు.



### ముంబై ఇండియన్స్ జట్టులో విభేదాలు.. స్టేడియంలోనే హార్డిక్ Vs బువ్రా మధ్య గొడవ



**హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:** ఇండియన్ చేసేందుకు హార్డిక్ తీవ్రంగా ప్రయత్నించాడు. అయినప్పటికీ ఫలితం ఛాంపియన్ ముంబై ఇండియన్స్ కి ఈ సీజన్ లో ఏది కలిసిరావడం లేదు. గురువారం నాడు వాంఖడే స్టేడియంలో పంజాబ్ కింగ్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో 7 వికెట్ల తేడాతో ముంబై ఘోర పరాజయం పాలైంది. ముంబై ఇండియన్స్ కి ఇది వరుసగా నాలుగో ఓటమి కావడం గమనార్హం. ముంబై పాయింట్ల పట్టికలో 8వ రెండో స్థానంలో కొనసాగుతోంది. కాగా వరుస ఓటములతో ఇబ్బంది పడుతున్న ముంబై జట్టులో అంతర్గత విభేదాలు చోటు చేసుకున్నట్లు తెలుస్తుంది. పంజాబ్ కింగ్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్లో కెప్టెన్ హార్డిక్ పాండ్యా- స్టార్ పేసర్ జస్ ప్రీత్ పాండ్యా నిర్ణయానికే బువ్రా బువ్రా మధ్య జరిగిన మాటల యుద్ధం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. 196 పరుగుల భారీ లక్ష్య చేధనలో పంజాబ్ కెప్టెన్ శ్రేయస్ అయ్యర్ దూకుడుగా ఆడుతూ క్రీజాలో పాతుకుపోయాడు. అతన్ని ఔట్

### టీ20 వరల్డ్ కప్ లో మ్యాచ్ ఫిక్సింగ్ కలకలం.. కెనడా కెప్టెన్ పై ఐసీసీ విచారణ!

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: క్రికెట్ ప్రపంచాన్ని మ్యాచ్ ఫిక్సింగ్ భూతం మరోసారి వణికిస్తోంది. తాజాగా జరిగిన టీ20 ప్రపంచకప్ లో మ్యాచ్ ఫిక్సింగ్ జరిగిందనే ఆరోపణలు తీవ్ర కలకలం రేపుతున్నాయి. కెనడా, న్యూజిలాండ్ మధ్య జరిగిన మ్యాచ్ సందర్భంగా కెనడా జట్టు ఐసీసీ నిరోధక నిబంధనలను ఉల్లంఘించిందని, దీనిపై అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కౌన్సిల్ విచారణ ప్రారంభించింది. కెనడా ఐసీసీ క్రికెట్ తన కథనంలో వెల్లడించింది. కెనడాకు చెందిన 'ది ఫిష్ ఎస్టేట్' అనే ఇన్వెస్టిగేటివ్ ప్రోగ్రామ్.. 'కరష్మన్, క్రెమ్ అండ్ క్రికెట్' పేరుతో రూపొందించిన ఒక డాక్యుమెంటరీ ఈ సంచలన విషయాలను వెలుగులోకి తెచ్చింది. భారత్, శ్రీలంక సంయుక్తంగా అతిథ్యమిచ్చిన ఈ టోర్నీలో చెన్నై వేదికగా న్యూజిలాండ్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. ఈ మ్యాచ్ లో కెనడా జట్టు కెప్టెన్ దిల్లీప్ బజ్జా బౌలింగ్ చేసిన ఒక ఓవర్ పై ప్రధానంగా ఆరోపణలు వెల్లువెత్తాయి. ఆ మ్యాచ్ లో తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన కెనడా 173 పరుగులు లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించింది. అనంతరం బౌలింగ్ కు దిగిన కెనడా పేసర్లు తొలి రెండు ఓవర్లలో 35 పరుగులు ఇచ్చారు. మూడో ఓవర్ వేసిన స్పిన్నర్ సాద్ బిన్ జాఫర్ వికెట్ తీసి ఒక్క పరుగు కూడా ఇవ్వకుండా మొదలైన ఓవర్ పూర్తి చేశాడు. ఇలాంటి కీలక సమయంలో ఐదో ఓవర్ వేయడానికి కెప్టెన్ దిల్లీప్ బజ్జా స్వయంగా బంతిని అందుకున్నాడు. ఆ ఓవర్లో ఒక నో-బాల్, రెండు వైడ్లతో సహా ఏకంగా 15 పరుగులు సమర్పించుకున్నాడు. ఉద్దేశపూర్వకంగానే ఆ ఓవర్లో భారీగా పరుగులు ఇచ్చారనేది ప్రధాన ఆరోపణ. కేవలం ఈ ఒక్క ఆరోపణే కాకుండా కెనడా క్రికెట్ బోర్డుపై ఐసీసీ నిరోధక విభాగం (ఏసీసీ) మరికొన్ని విచారణలు కూడా జరుపుతోంది. జాతీయ జట్టులో కొందరు



అటాగ్రాఫ్ అంపిక చేయాలని కోవ్ ఖుర్రం చౌహాన్, బోర్డు సభ్యులు ఒత్తిడి చేసినట్లుగా ఉన్న ఒక ఫోన్ కాల్ ఆడియో గతంలో లీక్ అయింది. దీనిపైనే ఏసీసీ దర్యాప్తు చేస్తోంది. ఈ ఆరోపణలపై ఐసీసీ ఇంటిగ్రిటీ యూనిట్ జనరల్ మేనేజర్ ఆండ్రూ ఎఫ్ గ్రేవ్ స్పందించారు. ఈ డాక్యుమెంటరీ విషయం తమ దృష్టికి వచ్చిందని, అయితే విచారణ దశలో ఉన్న అంశాలపై తాము ఎలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయలేమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఐసీసీ నిబంధనల ప్రకారం దర్యాప్తు కొనసాగుతుందని తెలిపారు. ఈ ఆరోపణలతో కెనడా క్రికెట్ బోర్డుతో పాటు టీ20 ప్రపంచకప్ పారదర్శకతపై నీలినడలు కమ్ముకున్నాయి.

### శ్రేయస్ క్యాచ్ కు సచిన్ ఫిదా.. అద్భుతమంటూ కితాబు



**హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:** గత రాత్రి ముంబై ఇండియన్స్ తో మ్యాచ్ లో పంజాబ్ కింగ్స్ కెప్టెన్ శ్రేయస్ అయ్యర్ పట్టిన ఓ అద్భుతమైన క్యాచ్ పై క్రికెట్ దిగ్గజం సచిన్ టెండూల్కర్ ప్రశంసల వర్షం కురిపించాడు. ఆ క్యాచ్ ను, తాను

ప్రత్యక్షంగా చూసిన అత్యుత్తమ క్యాచ్ లో ఒకటిగా అభివర్ణించాడు. కేవలం అథ్లెటిజం మాత్రమే కాదని, దాని వెనుక అద్భుతమైన అవగాహన, సమయస్ఫూర్తి ఉన్నాయని సచిన్ ప్రత్యేకంగా విశ్లేషించాడు. శ్రేయస్ అయ్యర్ క్యాచ్ గురించి సచిన్ సోషల్ మీడియాలో స్పందిస్తూ.. "బంతి వేగాన్ని, ఎత్తును అంచనా వేయడం, బౌండరీ లైన్ ఎక్కడుందో గమనించుకోవడం, దాన్ని తొక్కకుండా సరైన సమయంలో గాల్లోకి లేవడం.. ఇవన్నీ అద్భుతం. అంతటితో ఆగకుండా, గాల్లో ఉండగానే బంతిని పట్టుకుని, కిందపడేలోపు తన సహచర ఫీల్డర్ కు అందించాడు. ఆ సమయంలో తన టీమ్ మేట్ ఎక్కడున్నాడో కూడా కచ్చితంగా తెలిసి ఉండాలి. ఇదంతా క్షణాల్లో జరిగిపోయింది" అని వివరించారు. ఇలాంటి ఫీట్ చేయాలంటే సమ్మతకృత్యం అవగాహన, టైమింగ్, ఫిట్ నెస్, సంయమనం అవసరమని సచిన్ తెలిపారు. "శ్రేయస్ అయ్యర్ అన్నింటినీ కచ్చితంగా అంచనా వేశాడు. నేను ప్రత్యక్షంగా చూసిన అత్యుత్తమ క్యాచ్ లో ఇది కచ్చితంగా ఒకటి" అని సచిన్ కొనియాడారు.

### క్లాసిక్ ఆఫ్-వైట్ చీర లుక్ లో ప్రగ్యా నాగ్రా స్టైల్స్



### పెళ్లి ఆలస్యంతో సమాజాన్ని జయించినట్లైనా?



సటి కృత్రికా కథా వివాహ బంధం - వ్యక్తిగత నిర్ణయాల పై ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకున్నారు. సాధారణంగా సమాజంలో వయసు రాగానే పెళ్లి చేసుకోవాలనే ఒత్తిడి ఉంటుంది. కానీ తాను 37 ఏళ్ల వయసులో వివాహం చేసుకోవడాన్ని సరైన నిర్ణయంగా అభివర్ణించారు. జీవితంలో ఆలస్యంగా పెళ్లి చేసుకోవడం వల్ల ఎంచుకున్న భాగస్వామి పట్ల, నిర్ణయం పట్ల సంపూర్ణమైన స్పృహ ఉంటుందన్నారు. ఆ సమయంలో ఏం చేస్తున్నామో? బాగా తెలుస్తుందని విశ్లేషించారు. తన స్నేహితులందరికీ వదేళ్ల క్రితమే వివాహాలు అయిపోయాయని గుర్తు చేసుకుంటూ వారంతా ఓ రకమైన సామాజిక ఒత్తిడి వల్లే ఆ నిర్ణయం తీసుకున్నారని కృత్రిక అభిప్రాయపడ్డారు. అయితే కృత్రిక తల్లిదండ్రులు పెళ్లి విషయంలో ఎన్నడూ తనని ఒత్తిడి చేయలేదని దీంతో కావాల్సినంత సమయం డౌరికిందన్నారు. కెరీర్ , వ్యక్తిగత జీవితంపై పూర్తి అవగాహన వచ్చిన తర్వాతే తాను వైవాహిక బంధంలోకి అడుగుపెట్టాననని ఇది తనకు ఎంతో మానసిక తృప్తిని ఇస్తుందన్నారు. గౌరవ్ కపూర్ - కృత్రికల వివాహం ఎంతో నిరాడంబరంగా కేవలం సన్నిహితుల మధ్య జరిగింది. భారీ హంగులు, డెస్టినేషన్ వెడ్డింగ్ వంటి ఆర్కాటాలకు తాము దూరంగా ఉన్నామన్నారు. -మాకు పెళ్లి చేసుకోవడం కంటే వివాహ బంధం అనేది చాలా పెద్ద విషయం అని స్పష్టం చేశారు. లోకానికి చూపించుకోవడానికి చేసే ఖర్చు కంటే ఇద్దరు వ్యక్తులు కలిసి జీవితాన్ని పంచుకోవాలనే ఉద్దేశం బలంగా ఉండాలని

కృత్రిక అభిప్రాయపడ్డారు. అయితే పెళ్లి సమయంలో తన భర్త గౌరవ్ కపూర్ ఎంతో భావోద్వేగానికి లోనయ్యారని కృత్రిక గుర్తు చేసుకున్నారు. నిత్యం వందలాది మంది ముందు లైవ్ షోలు ఇచ్చే గౌరవ్, తమ వివాహ సమయంలో కన్నీళ్లు పెట్టుకోవడం తనను ఆశ్చర్యపరిచిందన్నారు. కృత్రికకు వధువు రూపంలో చూడగానే గౌరవ్ కళ్లలో నీళ్లు తిరగడం, ఆ బంధం పట్ల ఆయనకున్న గౌరవానికి నిదర్శనమని ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. తన ప్రాణ స్నేహితుడిని భర్తగా పొందడం అద్భుతంగా భావిస్తున్నారన్నారు. పెళ్లి అనేది వ్యక్తిగత నిర్ణయమని అది ఎప్పుడు చేసుకోవాలనేది సదరు వ్యక్తులే నిర్ణయించుకోవాలని కృత్రిక సూచించారు. వయసును బట్టి కాకుండా మానసిక సిద్ధతను బట్టి అడుగు వేయాలని ఆకాంక్షించారు. ప్రస్తుతం తన కెరీర్లో వైవిధ్యమైన పాత్రలు పోషిస్తూనే మరోవైపు వైవాహిక జీవితాన్ని ఎంతో సంతోషంగా గడుపుతున్నారన్నారు.



పెళ్లి ఆలస్యంగా చేసుకోవడం అంటే సమాజాన్ని ఓడించినట్లు కాదు. సమాజపు అసంబద్ధమైన ఒత్తిడికి తలోగ్గకుండా ఉండటమే. జీవితానికి మనం యజమానులమని, మన నిర్ణయాలు మనం తీసుకోగలమని నిరూపించడమే అసలైన విజయం. ఇది ప్రతి ఒక్కరి వ్యక్తిగత ఇష్టాయిష్టాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. వయసుతో సంబంధం లేకుండా ఇద్దరు వ్యక్తులు ఒకరినొకరు గౌరవించుకుంటూ కలిసి ఉండాలని నిర్ణయించుకున్నప్పుడే ఆ వివాహం విజయవంతం అవుతుంది.

**జాకైలిన్ ఫిర్యాదజే లేన మలయు వెడ్ లో సాగసుగా, అభిమానులను విస్మయానికి గురి చేసింది**