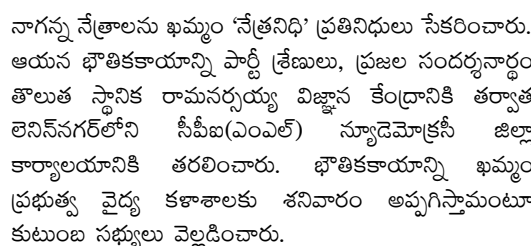


ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ జె.ఎస్. వనవర: గ్రామ పంచాయతీల పనితీరును కేవలం పన్నుల సమగ్రతతోనే అంచనా వేయకుండా... ప్రజలకు అందిస్తున్న సేవల, పారిశుధ్యం, మార్గదర్శకత తదితర అంశాలకు ప్రాధాన్యమివ్వాలని మంత్రి సీతకృత్తి కేంద్రాన్ని కొరారు. సౌత ఆదాయ వనరులు పదివేలకొద్దా ఉండే ఆదివాసి, గిరిజన, మారుమూల ప్రాంతాల్లోని గ్రామ పంచాయతీలపై ఆదనపు పన్నుల భారం పెంచారన్నారు. పనితీరు ఆధారిత గ్రాంట్ల నుంచి వాటికి ప్రత్యేక సంబంధపు ఇజ్నాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. 16వ ఆర్థిక సంఘం, గ్రామీణ స్థానిక సంస్థల సేవలపై గ్రామ పంచాయతీలపైతే శాఖ మంత్రి రాజ్ కేవల రజనీ సింగ్ ఆస్తులపై డివైల్ నిర్ణయించిన సందర్భాల్లో మంత్రి సీతకృత్తి పోలాగారు. అమె మంట్లదానూ... '16వ ఆర్థిక సంఘం ప్రతిపాదించిన పనితీరు ఆధారిత గ్రాంట్లు, ఓ.సి స్కోర్ రెవెన్యూ వంటి నిబంధనల్లో ఆదివాసి, గిరిజన, షెడ్యూల్డ్ ప్రాంతాల, వెనుకబడిన గ్రామ పంచాయతీలకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం కల్పించారు. స్థానిక అవసరాలకు అనుగుణంగా గ్రామ శభలు నిర్వహణ తీసుకునేలా అన్వైటెడ్ బోడిక్ గ్రాంట్లను కొనసాగించాలి. న్యాయస్థానాల్లో పెండింగ్లో ఉన్న కేసులను కారణంగా ఎన్నికలు జరగని 62 గ్రామ పంచాయతీలకు... నిధులు కొనసాగించేలా నిబంధనలు ఉండాలి' అని వినిపించారు.

పూర్వార్థాదా దేవ పవర: సైరే నేరం జరిగి. ఖిరాయంందుకున్న తర్వాత దర్వాపు మొలలుపట్టి సాయు జప్తైన స్వాంకు ఖాతా కలిగిన వ్యక్తిని చేరేటవలె దేక్షు దేంఘాదివీరభాతా దింకో నిందితులను గుర్తించినా బాధితరలు సాయం చేయలేని పరిస్థితి. దీనికి చెక్ పెట్టేందుకు అధికారులు శ్రమిమ మేద(ఏబి) సాయం తీసుకుంటున్నారు. సైరే నేరగాళ్ల సాయపువల్ల మూర్త ఖాతాదే(కమిషన్లకు ఆశపడి ఇతరులకు చేస్తే) బ్యాంకు ఖాతాదే సైరే ఇందుదని గుర్తించి వాటిపై పూర్తి బాధ్యత. ఇందులో ఉండరి క్రెమి కోఆర్డినేషన్ సెంటర్ 444) అధికారులు రిజర్వు బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియాతో ఒప్పందం చేసుకుని 'మ్యూచుహిటర్-ఏబి'ని రంగంలోకి దింపారు. తమ గ్రద్ నమోదైన కేసుల ఆధారంగా 444 మూర్త ఖాతా తీరును సాధించింది. దీనికి అనుగుణంగానే మ్యూచుహిటర్ ఏబిను సాధించింది. దేశంలోని అన్ని బ్యాంకు ఖాతాలను ఇది రహస్యంగా ఇలాంటి లక్షణాలు ఉన్న వాటిని గుర్తించి, అధికారులను అప్రమత్తం చేస్తుంది. అందువల్ల ఈ మ్యూచుహిటర్ లోలాది మూర్త ఖాతాలను గుర్తించి జప్తు చేయగలుగుతున్నారు. తమతరఫా సైరే ఖిరాయ అందిన తర్వాత బాధితదే దేక్షు ఏ ఖాతాలో ఉంటే అయిందో తెలుసుకొని, ఆ ఖాతా వివరాలు ఆరా తీసి, అది మూర్త ఖాతాగానే గుర్తించిన తర్వాత జప్తు చేసేవారు. గడిచిన ఏంక్షలో దేశవ్యాప్తంగా దాదాపు 27 లక్షల ఖాతాలు ఇలా జప్తు చేయబడినాయి. దీని మరింత వేగరం చేసేందుకు 'మ్యూచుహిటర్ ఏబి' సాయం తీసుకుంటున్నారు.



స్వాధరబాద్ పెన్ పవర్: కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కరీంనగర్ అభివృద్ధిపై ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. శుక్రవారం (జూలై 3) వీడియోతో మాట్లాడుతూ ఈమేరకు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు బండి సంజయ్. తాను గెలిచిన 100 రోజుల్లోనే ప్రధాని మోడీని కలిసి వందలాది కోట్లు నిధులు తెచ్చామని... కరీంనగర్ కు మంచి రోజులాంచాయని అన్నారు. దంపింగ్ యార్డ్ ను సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం కోసం రూ.80 కోట్లు కేటాయించామని..కరీంనగర్ పార్లమెంట్ పరిధిలో 10 వేల కోట్లు నిధులు తెచ్చామని అన్నారు బండి సంజయ్. దసరా వరకు వరంగల్ కరీంనగర్ హైవే ప్రారంభం అవుతుందని...మానేరుపై బ్రిడ్జి పనులను ప్రారంభిస్తున్నామని అన్నారు.అర్బన్ ఛాలెంజ్ ఫండ్ పై మంత్రి హిస్సం కు అవగాహన లేదని...దేశంలోనే అర్బన్ ఛాలెంజ్ ఫండ్ 17 ప్రాజెక్ట్ లో వచ్చాయని అన్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం వరంగల్ కి మాత్రమే ప్రతిపాదన పంపిందని...తాను కరీంనగర్ కి కూడా అర్బన్ ఛాలెంజ్ ఫండ్ తెచ్చామని అన్నారు. విబిజీ రాంజీ పై రాష్ట్రం ద్వంద్వ విధానం అవలంబిస్తోందని.. పథకం మంచిది అంటూ కేసు వేస్తాం అంటుంటుంది అన్నారు బండి సంజయ్.

హైదరాబాద్ పేన్ పవర్: ఒక ఇంటి కవాలారారు పొరుగింటికి కప్పుం చేసేన ఘటనను పోలీసులు చాకచక్యంగా చేదించారు. ఊరు వెళ్లి వచ్చే రోజు ఇల్లు గుట్ట చేసి 25 లక్షల యెవైన బంగారం, వెండి మాయం చేసిన ఘటనలో.. నిందితులను అదుపులోకి తీసుకున్నారని పోలీసులు. ఈ కేసుకు సంబంధించిన వివరాలు ఉన్నాయి. ఆల్కాట్లో మన్నచేట్లార్ల చంద్రవర్తి కాలనీకి చెందిన మేడికెట్టి శామ్ తన న్యూగ్రామానికి వెళ్లి తిరిగి వచ్చేలోపు ఇల్లు గుళ్ళయినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. శ్యామ్ రావు తన కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి జూన్ 3న న్యూగ్రామానికి వెళ్లారు. దాదాపు మూడు వారాల అనంతరం జూన్ 27న కాలనీకి చేరుకున్నారు. ప్రధాన ద్వారం తాళం, బెడ్రూమ్ బీరువా పగులగాట్టి ఉండటాన్ని గుర్తించారు. ఇంట్లోనే ఉన్న తాళాంతో గోడెట్లో లాకర్ తెరిచి, బంగారు ఆభరణాలు, వెండి వస్తువులు, నగదును అపహరించినట్లు గుర్తించి వెంటనే పోలీసులకు

పాపదరాబాద్ వెన్ పవర్: కాంగ్రెస్, బీజేఎస్ హయాంలో మొత్తం రూ.8 లక్షల 21 వేల కోట్లు అప్పులు చేసింది వాస్తవం కాదా అని అన్నారు భట్టి. అబద్ధాలతో ఎంతకాలం మోసం చేస్తారని అన్నారు. ఈ అప్పులపై సమాధానం చెప్పాల్సింది కేసీఆర్ అని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాగానే అప్పులపై వైట్ పేపర్ రిలీజ్ చేశామని...కేసీఆర్ చేసిన అప్పులకు రూ.2 లక్షల 8 వేల కోట్లు వడ్డీ కడుతున్నామని అన్నారు. రూ. 3 లక్షల కోట్లే అప్పు ఉందని అబద్ధాలు చెబుతున్నారని అన్నారు భట్టి. బీజేఎస్ హయాంలో 10.5 శాతం వడ్డీకి అడ్డగోలుగా అప్పు తెచ్చారని... తమ ప్రభుత్వం వచ్చాక రిస్క్‌క్యూ చేసి 7.5 శాతానికి తగ్గించామని అన్నారు భట్టి.



వనపర్తి శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి వారి బ్రహ్మోత్సవాలను అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహిద్దాం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: వనపర్తి పట్టణంలోని శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి వారి ఆలయంలో వచ్చే ఏడాది మార్చి నెలలో నిర్వహించనున్న బ్రహ్మోత్సవాలను కనీవినీ ఎరుగనీ రీతిలో అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించేందుకు ప్రత్యేక చర్యలు చేపడుతున్నట్లు వనపర్తి శాసనసభ్యులు తూడి మేఘారెడ్డి తెలిపారు. శుక్రవారం వనపర్తి వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయంలో దాదాపు ఏడు కోట్ల రూపాయలతో చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులను ఆయన పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో పాల్గొని మాట్లాడారు. ఈ బ్రహ్మోత్సవాలు కేవలం ఆధ్యాత్మిక వేడుకలుగా మాత్రమే కాకుండా, వనపర్తి పట్టణ ప్రతిష్ఠను చాటిచెప్పే 0మహోత్సవాలుగా నిలిచేలా అన్ని వర్గాల ప్రజల భాగస్వామ్యంతో నిర్వహించాలనే సంకల్పంతో ముందుకు సాగుతున్నామని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. భక్తి భావం, సేవా తత్వరత కలిగిన పెద్దలు, రాజకీయ నాయకులు, వ్యాపారవేత్తలు, ప్రముఖులు, ఉద్యోగస్తులు, అధికారులు, ఆనధికారులు, యువత, మహిళలు సహా ప్రతి ఒక్కరూ ఈ మహోత్సవాల్లో భాగస్వాములు కావాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. ఈ బ్రహ్మోత్సవాలకు రాష్ట్ర ముఖ్య ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి దంపతులు హాజరయ్యే అవకాశముందని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. ఇప్పటికే ఆలయ అభివృద్ధి కోసం రూ. 6 కోట్లకు పైగా నిధులతో వివిధ అభివృద్ధి పనులు వేగంగా కొనసాగుతున్నాయని వెల్లడించారు. వచ్చే మార్చిలో బ్రహ్మోత్సవాలు నిర్వహించనున్న నేపథ్యంలో మనకు ఇంకా సుమారు ఏడు నెలల సమయం ఉన్నందున ప్రతి నెలా ఒక సమీక్షా సమావేశం నిర్వహిస్తూ, కార్యక్రమాలను దశలవారీగా ప్రణాళికాబద్ధంగా అమలు చేయాలని ఎమ్మెల్యే సూచించారు. బ్రహ్మోత్సవాల నిర్వహణకు తన వంతు పూర్తి సహాయ సహకారాలు అందిస్తానని, గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా “నా భూతో న భవిష్యత్” అన్న స్థాయిలో ఈ



వేడుకలను అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహిద్దామని ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. భక్తి, సంప్రదాయం, సంస్కృతి, సామూహిక సేవా భావాలకు ప్రతీకగా నిలిచే ఈ బ్రహ్మోత్సవాలను విజయవంతం చేసేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలని ఆయన కోరారు. కార్యక్రమంలో వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయ ధర్మకర్త రఘునాథచార్యులు, వనపర్తి

మునిపల్ వైస్ చైర్మన్ మధుసూదన్ గౌడ్, మార్కెట్ యార్డ్ అధ్యక్షులు శ్రీనివాస్ గౌడ్, పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కదిరీ రాములు, పట్టణ కౌన్సిలర్లు, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహిళా సంక్షేమం, సాధికారతకు కేంద్రం పెద్దపీట

బండి సంజయ్
మహిళా స్వావలంభనే సర్కార్ ధ్యేయం
-డాక్టర్ కవ్వంపల్లి

కరీంనగర్ పెన్ పవర్: మహిళా సంక్షేమం, ఆర్థికాభివృద్ధి సాధికారతకు మోడీ ప్రభుత్వం పెద్దపీట వేస్తున్నదని కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ చెప్పారు. శుక్రవారం ఎల్ఎండి కాలనీలోని మహిళా ప్రాంగణంలో కుట్టు మిషన్ పంపిణీ కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా బండి సంజయ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ మహిళా సంక్షేమానికి కేంద్రం పాటుపడుతోందని, ఉజ్వల పథకంలో భాగంగా 11 కోట్ల గ్లాస్ కనెక్షన్లు మహిళలకు ఇచ్చామని చెప్పారు. త్వరలో మహిళలకు 35 శాతం రిజర్వేషన్లు తీసుకు వస్తామన్నారు. స్వయం ఉపాధి అవకాశాల కల్పనలో భాగంగా మహిళలకు విడుతల వారీగా ఆటోలు ఇప్పించే ప్రయత్నం చేస్తున్నట్లు కేంద్ర మంత్రి చెప్పారు. గూడ్స్ ఆటోలు మన కరీంనగర్ లో మాత్రమే నడుస్తున్నాయని, వీటికి మరింత డిమాండ్ పెరిగే అవకాశాలున్నాయన్నారు. అన్నిరంగాల్లో మహిళలను ప్రోత్సహించే దిశగా ముందుకు సాగుతున్నామన్నారు. ఏ ప్రభుత్వమైనా ప్రజలకు మంచి చేయాలని చూస్తుందని, అయితే గత పాలకులు మాత్రం ఇందుకు భిన్నంగా పని చేశారని, గత పాలకులకు మహిళలను ప్రోత్సహించాలన్న సోయి లేకుండా పోయిందన్నారు. కరీంనగర్ పార్లమెంట్ పరిధిలో 20 వేల మంది విద్యార్థులకు సైకిళ్లు కొని ఇవ్వడమే కాకుండా పదో తరగతి చదివిన విద్యార్థులకు పరీక్ష ఫీజులు కట్టిన విషయాన్ని బండి సంజయ్ కుమార్ గుర్తు చేశారు.



మహిళల స్వావలంభనే సర్కార్ ధ్యేయం : డాక్టర్ కవ్వంపల్లిఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ ఎవరిపై ఆధారపడకుండా స్వయం సమృద్ధి సాధించేలా మహిళలను తీర్చిదిద్దడమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని చెప్పారు. మహిళలను కోటిత్వరులను చేయాలన్న సంకల్పంతో రేవంత్ రెడ్డి ముందుకు సాగుతున్నారన్నారు. మహిళలను కోటిత్వరులను చేయాలనే దిశగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకున్నదని చెప్పారు. మహిళా సంఘాలకు రూ. 10లక్షల రుణంతో పాటు ఇస్కాన్సెన్స్ కల్పిస్తున్నామని

డాక్టర్ కవ్వంపల్లి చెప్పారు. మహిళల్లో కష్టపడే తత్వం మెరుగూ ఉండటం వల్ల ప్రభుత్వ పథకాలతో వారు సత్ఫలితాలను సాధిస్తున్నారని చెప్పారు. ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న అనేక సంక్షేమ పథకాలు, కార్యక్రమాలన్నీ మహిళా ప్రాంగణం ద్వారా ప్రవేశపెట్టిన విషయాన్ని ఆయన గుర్తు చేశారు. మహిళలను బలోపేతం చేసేలా కేంద్ర సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ అందిస్తున్న సహాయం, చేస్తున్న కృషి ఎంతో గొప్పదని డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ కొనియాడారు. 7

ఏదుల రిజర్వాయర్ ముంపు బాధితులకు రూ.2.34 కోట్ల చెక్కుల పంపిణీ 47 మంది లబ్ధిదారులకు చెక్కులు అందజేసిన ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి.

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: వనపర్తి నియోజకవర్గంలోని ఏదుల రిజర్వాయర్ నిర్మాణంలో ముంపుకు గురైన కొంతలపల్లి గ్రామానికి చెందిన 47 మంది లబ్ధిదారులకు ఇండ్ల నిర్మాణం కోసం ప్రభుత్వం రూ. 2 కోట్ల 34 లక్షలను మంజూరు చేసింది. ఈ మేరకు శుక్రవారం వనపర్తి శాసనసభ్యులు తూడి మేఘారెడ్డినపర్తి క్యాంపు కార్యాలయంలో ఏర్పాటు సత్తి చేసిన కార్యక్రమంలో సంబంధిత లబ్ధిదారులకు చెక్కులను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా లబ్ధిదారులు మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వ హయాంలో ఏదుల రిజర్వాయర్ నిర్మాణం చేపట్టి తమ పొలాలు, ఇండ్లు కోల్పోయిన పునరావాస కేంద్రాలకు వెళ్లాల్సి వచ్చిందని, ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నప్పటికీ గత పాలకులు తమ సమస్యలను పట్టించుకోలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అయితే నేడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తమ కష్టాలను గుర్తించి ప్రతి కుటుంబానికి స్వప్రతిపక్షం అందజేయడం ఆనందదాయకమని, తమకు న్యాయం జరుగుతోందనే నమ్మకం కలిగిందని లబ్ధిదారులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి మాట్లాడుతూ ముంపు బాధితుల సమస్యల పరిష్కారానికి తాను ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటానని అన్నారు. పొలాలు, ఇండ్లు కోల్పోయిన ప్రతి ఒక్కరికీ పూర్తి స్థాయిలో స్వప్రతిపక్షం అందేలా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి ధృష్టికి సమస్యను తీసుకెళ్లి పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానని పేర్కొన్నారు. ప్రజల సమస్యల పరిష్కారమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని, ముంపు బాధిత



కుటుంబాలకు న్యాయం జరిగే వరకు ప్రభుత్వం అండగా నిలుస్తుందని ఎమ్మెల్యే స్పష్టం చేశారు. కార్యక్రమంలో వనపర్తి మార్కెట్ యార్డ్ అధ్యక్షులు, మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ మధుసూదన్ గౌడ్, గోపాల్వీల ఉమ్మడి మండల మార్కెట్

యార్డ్ ఉపాధ్యక్షులు సత్య శీలా రెడ్డి, రేవల్లి మండల అధ్యక్షులు సుల్తాన్ గ్రామ సర్పంచ్ బాలనాగయ్య, కాంగ్రెస్ పార్టీ మాజీ మండలాధ్యక్షులు పర్వతాల, లోడి రఘు, అర్చిట ఎంతర్ట, పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు ఉన్నారు.

ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్

ఓటరు జాబితా మ్యాపింగ్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలి
జిల్లా కలెక్టర్ డా ఎస్ వెంకటేశ్వర్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ ప్రక్రియను పారదర్శకంగా, నిబంధనలకు అనుగుణంగా, నిర్దిత గడువులో పూర్తి చేయాలని తిరుపతి జిల్లా కలెక్టర్ డా. ఎస్. వెంకటేశ్వర్ సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. శుక్రవారం రేణిగుంట మండలం కరకంబాడి గ్రామం, తారకరామ నగర్లో ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ ప్రక్రియ లో భాగంగా నిర్వహిస్తున్న ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియను జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీ కాళహస్తి ఆర్ డి ఓ భాను ప్రకాష్ రెడ్డి తో కలిసి క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. ఇంటింటికీ నిర్వహిస్తున్న సర్వే ఓటర్ల వివరాల ధృవీకరణ, దరఖాస్తుల స్వీకరణ, అవసరమైన పత్రాల పరిశీలన తదితర అంశాలను పరిశీలించి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ ప్రక్రియ -2026 లో భాగంగా 2002 ఓటర్ల జాబితాలోని ఓటర్ల జాబితా కి ప్రస్తుత ఓటర్ల జాబితా మ్యాపింగ్ ప్రక్రియను నాణ్యమైన ఓటర్ల జాబితా తయారు చేయడమే లక్ష్యం అని తెలిపారు. అర్హులైన ప్రతి ఓటరు పేరు ఓటరు జాబితాలో సమోదయ్యేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, అర్హత లేని పేర్లు తొలగింపు, మార్పులు, చేర్పులు ఎన్నికల సంఘం మార్గదర్శకాల ప్రకారం మాత్రమే చేపట్టాలని సూచించారు. ప్రజలకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా ఓటరు సమాధి ప్రక్రియను సులభతరం చేయాలని, ప్రతి దరఖాస్తును జాగ్రత్తగా పరిశీలించి సకాలంలో పరిష్కరించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అర్హులైన ప్రతి ఓటరు వివరాలు తప్పనిసరిగా సమాధి చేయాలని, ఎలాంటి పొరపాట్లకు తావులేకుండా పారదర్శకంగా సర్వే నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. నిర్దిత గడువులోగా నాణ్యతతో సర్వే పూర్తి చేసి ప్రజలకు అవసరమైన అవగాహన కల్పించి ప్రతి ఒక్కరికీ ఓటు హక్కు కల్పించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టాప్ లెవల్ అధికారులు బి ఎల్ ఎ లు పాల్గొన్నారు.

తిరుపతి జిల్లా పర్యటన విజయవంతం...

ముఖ్యమంత్రి నారా. చంద్రబాబు నాయుడు కి రేణిగుంటలో ఘన వీడ్కోలు?
హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: తిరుపతి జిల్లాలో మూడు రోజుల పాటు సాగిన ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు పర్యటన అత్యంత విజయవంతంగా ముగిసింది. జిల్లాలో పలు అభివృద్ధి, ప్రజా సంక్షేమ కార్యక్రమాల్లో చురుగ్గా పాల్గొని, ప్రజల్లో సరికొత్త ఉత్సాహాన్ని నింపిన ముఖ్యమంత్రి ఈరోజు తిరుగుప్రయాణమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా రేణిగుంట అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం వద్ద ఆయనకు గౌరవపూర్వకంగా సాదర వీడ్కోలు పలికారు.?మన కూటమి ప్రభుత్వ హయాంలో రాష్ట్ర ప్రగతి కోసం, ప్రజల సంక్షేమం కోసం ముఖ్యమంత్రి అవార్డులను కేటమిస్తున్నారు. రాష్ట్రాన్ని మళ్లీ అభివృద్ధి పథంలో నిలబెట్టేందుకు ఆయన పడుతున్న తపన ప్రశంసనీయం. ఈ క్రమంలోనే, నిరంతరం ప్రజా సేవలో గడుపుతున్న ముఖ్యమంత్రి కి ఆ వెంకటేశ్వర స్వామి ఆశీస్సులు ఎప్పుడూ ఉండాలని ఆకాంక్షిస్తూ, శ్రీకాళహస్తి నియోజకవర్గ ప్రజల తరఫున ఆయనకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేయడం జరిగింది.?చంద్రబాబు నాయుడు సమర్థవంతమైన మార్గదర్శకత్వంలో మన శ్రీకాళహస్తి నియోజకవర్గాన్ని అన్ని రంగాలలో మరింత ముందుకు తీసుకెళ్లేందుకు ప్రణాళికలతో ముందుకు సాగుతున్నాము. ముఖ్యమంత్రి విజనకు అనుగుణంగా శ్రీకాళహస్తి నియోజకవర్గాన్ని అభివృద్ధి పథంలో నడిపించేందుకు, నియోజకవర్గ ప్రజల సంక్షేమానికి మేము నిరంతరం కట్టుబడి ఉంటాం.?ఈ వీడ్కోలు కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గ ప్రముఖులు, కూటమి నాయకులు మరియు కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని ముఖ్యమంత్రి కి ఘన వీడ్కోలు పలికారు. చంద్రబాబు పర్యటన విజయవంతం కావడం పట్ల జిల్లా అంతటా హర్షానీరేకాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

పవీని ఉక్కు రాష్ట్రంగా మారుస్తున్నాం

సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు
హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: రెండు దశాబ్దాల రాయలసీమ ప్రజల కల ఈరోజు నెరవేరిందని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. సీమ ఖజీన సందర్... సీమ అభివృద్ధికే వినియోగించాలన్న ప్రజా ప్రభుత్వ సంకల్పాన్ని సుస్పష్టరూపంలో 'జేఎస్సబియూ రాయలసీమ స్టీల్ ప్లాంట్' పనులు ప్రారంభించి నిజం చేశాం. దీనికి అనుబంధంగా 'నియో ఎనర్జీ సోలార్ క్యాప్సివ్ పవర్ ప్రాజెక్టు'కు, అలాగే విజయనగరం జిల్లాలోని 'జేఎస్సబియూ పారిశ్రామిక పార్కు'కు కూడా శంకుస్థాపన చేసుకున్నాం. గత ప్రభుత్వంలో కేవలం శంకుస్థాపనలతో సరిపెట్టి ప్రజలను మభ్యపెట్టే... మేం పనులు మొదలుపెట్టి రాయలసీమ స్టీల్ ప్లాంటుకు వాస్తవరూపం ఇస్తున్నాం. 2028 నాటికి ఉత్పత్తి లక్షంగా ప్లాంట్ నిర్మాణం పనులు ఈరోజు నుంచి జరుగుతాయి. స్టీల్ ప్లాంట్ రాకతో కడపజిల్లా వేగంగా అభివృద్ధి చెందడమే కాకుండా, వేలాది మంది యువతకు ఉద్యోగాలు దక్కుతాయి. అటు విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్, ఆర్నెలార్ మిట్టల్ నిష్పాన్ స్టీల్ ప్లాంట్... ఇటు జేఎస్సబియూ రాయలసీమ స్టీల్ ప్లాంట్లో ఆంధ్రప్రదేశ్కు ఉక్కు రాష్ట్రంగా మారుస్తున్నాని అన్నారు.

అప్పులపై సమాధానం చెప్పాల్సింది

మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్

ఉపముఖ్య మంత్రి భట్టి
హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: కేసీఆర్ ప్రభుత్వం చేసిన అప్పుల భారం నుంచి రాష్ట్రాన్ని గట్టెక్కించేందుకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆర్థిక క్రమశిక్షణతో ముందుకు సాగుతోందని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్యు అన్నారు. శుక్రవారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. ఉప ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ రెండున్నర సంవత్సరాల్లోనే గత ప్రభుత్వం చేసిన అప్పులకు అసలు, వడ్డీ కలిపి రూ. 2,08,681 కోట్లు చెల్లించాం. అదే సమయంలో ఉద్యోగుల జీతాలు, రైతు భరోసా, సంక్షేమ పథకాలు నిరంతరంగా అమలు చేస్తూ రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థను స్థిరపరిచాం. అధిక వడ్డీ అప్పులను డెబ్ రీఫ్ట్రక్టింగ్ ద్వారా పునర్వ్యవస్థీకరించి, 2031-32 వరకు చెల్లించాల్సిన రూ.34,058 కోట్ల భారాన్ని రూ.11,915 కోట్లకు తగ్గించాం. దీంతో రాష్ట్ర ఖజానాకు రూ.22,142 కోట్ల ఆదా కలిగిందని అన్నారు. ప్రజల దబ్బును కాపాడుతూ, బాధ్యతాయుత ఆర్థిక నిర్వహణతో తెలంగాణను ముందుకు తీసుకెళ్తున్నాం. పడేళ్ల పాలనలో రాష్ట్రంపై చేసిన అప్పులపై సమాధానం చెప్పాల్సింది మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ అని అన్నారు. ఎఫ్ఆర్ బీఎం రుణాలు, ప్రభుత్వ హామితో కార్పొరేషన్ల ద్వారా తీసుకున్న రుణాలు, ఉద్యోగులకు చెల్లించాల్సిన బకాయిలు, డిమాండ్లు తదితర సంస్థలకు పెండింగ్ కలిపి రాష్ట్రంపై రూ. 8,21,651 కోట్ల భారం మోపింది వాస్తవం కాదా? ఈ లెక్కల్ని అధికారిక రికార్డుల్లో ఉన్నాయి. అసెంబ్లీలో వైట్ పేపర్ సమర్పించి ప్రజల ముందుంచాం. వాస్తవాలను కప్పిపుచ్చే ప్రయత్నాల కంటే ప్రజలకు నిజాలు చెప్పే బాధ్యత మాజీ ప్రభుత్వానిదే నని ఆయన అన్నారు.

తప్పిపోయిన బాలుడిని గంటలోనే గుర్తించి తల్లిదండ్రులకు అప్పగించిన 2-టౌన్ పోలీసులు

మహబూబ్ నగర్

పెన్ పవర్:

మహబూబ్ నగర్

పట్టణంలోని శ్రీ

చైతన్య హై స్కూల్,

లో 9 వ తరగతి

చదువుతున్న

సాయి సుధీర్

(14), తండ్రి:

అశోక్, నివాసం:

అభంగపట్నం,

కోయిల్గొండ

మండలం, మహబూబ్ నగర్, తేది 02-07-2026 ఉదయం స్కూల్ నుండి ఎవరికి చెప్పకుండా బయటకు వెళ్లిపోయారు. బాలుడి తల్లి మ్యాన్ లావణ్య తన కుమారుడు కనిపించడం లేదని తేది 02-07-2026 రాత్రి 8:15 గంటలకు మహబూబ్ నగర్ 2-టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేశారు.తల్లిదండ్రుల ఫిర్యాదు అందుకున్న వెంటనే 2-టౌన్ పోలీసులు అప్రమత్తమై, పోలీసులు సేకరించిన సీసీ కెమెరా ఫుటేజ్ ను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి బాలుడి కదలికలను గుర్తించారు. సీసీ కెమెరాల ఆధారంగా బాలుడి ఆచూకీ తెలుసుకున్న పోలీసులు, 2-టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని ఎర్ర సత్యం చౌరస్తా వద్ద బాలుడు కూర్చుని ఉండగా గుర్తించి, సురక్షితంగా పోలీస్ స్టేషన్కు తీసుకువచ్చారు. అనంతరం తల్లిదండ్రులను పిలిపించి బాలుడిని వారికి అప్పగించారు.



పాఠశాల బస్సు డ్రైవర్ కోటి కు అభినందన వెల్లువ

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: పాఠశాల బస్సు డ్రైవర్ కోటి సముయ్యూర్నితో పెన్ ప్రమాదం తప్పింది. బస్సులో అకస్మాత్తుగా మంటల చెలరేగున సమయంలో డ్రైవర్ కోటి ఆపరాధన అనుమత్యుని ప్రదర్శించి, విద్యార్థులందరినీ వెంటనే సురక్షితంగా బస్సు నుంచి బయటకు తరలించాడు. అనంతరం ఫైర్ వ్యక్తినిగొప్పవ్వ మందు నీటిని ఉపయోగించి మంటలను అదుపుచేసి తీసుకువచ్చి ప్రశంసనీయమైన సేవలు అందించారు. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే జిల్లా రాణా అధికారి సంచీ కుమార్, ఎం ఎ కరుణాకర్ సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని పర్యవేక్షిని పరిశీలించారు. ఆయనతో పాటు రవాణా శాఖకు చెందిన ఇతర సిబ్బంది కూడా సంఘటన స్థలంలో పాల్గొని అవసరమైన చర్యలు చేపట్టారు. డ్రైవర్ కోటి చూపించే కావశక్యం, దైర్ఘ్య సాహసాలతో విద్యార్థుల క్షేమంగా అదుపుపడటంతో అందరూ ఆయనను అభినందించారు.

న్యాయ వ్యవస్థ లో న్యాయవాది కీలక పాత్ర

బార్ కౌన్సిల్ సభ్యులు రఘునాథ్.

కరీంనగర్ పైన పరమ: న్యాయవ్యవస్థలో న్యాయవాది కీలకమైన పాత్ర పోషిస్తానని తెలంగాణ రాష్ట్ర బార్ కౌన్సిల్ సభ్యులు పరమనాథ్ పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం కరీంనగర్ బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు గడ్డం లక్ష్మణ్ అధ్యక్షతన జరిగిన ట్రైబల్ లో అడ్వకేట్ ప్రాభిక్షన్ యాక్ట్ పై సెమినార్ నిర్వహించగా ముఖ్య అతిథిగా డా॥ బార్ కౌన్సిల్ సభ్యులు పరమనాథ్ హాజరై మాట్లాడుతున్న ప్రజలకు న్యాయం అందుగలదండో, రాజ్యాంగ హక్కులను కాపాడదండో న్యాయవాదులు ముందుంటారు. విధి నిర్వహణలో భాగంగా జెడెంపులు, రాదులు, తప్పుడు కేసులు వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. ఈ పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకుని తెలంగాణ ప్రభుత్వం అడ్వకేట్స్ ప్రొఫెషన్ యాక్ట్, 2026ను అమల్లోకి తీసుకువచ్చింది. ఈ చట్టం 2026 జూన్ 2 నుండి అమల్లోకి వచ్చింది. ఈ చట్టం వల్ల న్యాయవాదులు నిర్భయంగా విధులు నిర్వహించగలరని తెలిపారు. ఈ చట్టం పై న్యాయవాదులకు అవగాహన కల్పించారు . పలువురు సీనియర్ న్యాయవాదులు మాట్లాడుతూ పరమనాథ్ కు పై కేర్షు లో మంచి పేరుదయి, గత లో హైదరాబాద్ బార్ అసోసియేషన్ కు అధ్యక్షులుగా పనిచేశారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బార్ అసోసియేషన్ కార్యదర్శ సభ్యులు సీనియర్,జూనియర్ న్యాయవాదులు, మహిళా న్యాయవాదులు పాల్గొన్నారు.

**31 లక్షలతో వర్షపు నీటి పైప్‌లైన్ పనులకు
శ్రీకారం చుట్టిన కంటోన్మెంట్ ఎమ్మెల్యే శ్రీగణేష్**

పాపరాజాధి పేసే పవనః నియోజకపర్వ ప్రజల రోడ్డు, డ్రైనేజీ సమస్యల శాశ్వత పరిష్కారమే లక్ష్యంగా ఎమ్మెల్యే శ్రీగణేష్ వర్గాలంలో ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా ఉండేందుకు మోండా డిజిజన్ శ్రీనిపల్లె 10 వేల రూపాయల అంచనా వ్యయంతో కొత్తగా పద్మపు నీటి పైప్ లైన్ (రెయిన్ వాటర్) తీసుకువచ్చి నిర్మాణ పనులను కుప్రవారం హిమి పూజ చేసి ప్రారంభించాడు.అల్లాడి పేటందున్న నగరోత్సవ రోడ్ 9 లక్షల 50 వేల వ్యయంతో 200 మీటర్ల మేర పైప్ లైన్, డౌకాల్ మ్యూ బెంపుల్ ప్రాంతంలో. 9 లక్షల 10 వేల వ్యయంతో 200 మీటర్ల మేర పైప్ లైన్, కుమ్మరిగడలో 12 లక్షల 50 వేల వ్యయంతో 250 మీటర్ల మేర మొత్తం 650 మీటర్ల పొడవున పైప్ లైన్ పనులను ఈరోజు ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే శ్రీగణేష్ మాట్లాడుతున్నాడు.ఈ కొంతకాలంగా వర్షాలు పడనిప్పుడు ఈ ప్రాంతాలలో నీరు నిలిచిపోయి స్నానీక ప్రజలు, వాహనదారులు తీవ్ర ఇబ్బందులను పడుతున్నారని, ఈ సమస్యను గుర్తించి తక్షణమే నిధులు మంజూరు చేయించామని, నిర్దేశిత కాలపరిమితిలోగా, ఎలాంటి రాజీ లేకుండా అత్యంత నాణ్యతా ప్రమాణాలతో ఈ పనులను పూర్తి చేయాలని అని సంబంధిత అధికారులను, కాంట్రాక్టర్లను ఆదేశించారు.కంటోన్మెంట్ నియోజకవర్గాన్ని అభివృద్ధి పథంలో నడిపించడమే తన లక్ష్యమని, దలచినవారీగా నీరు సమస్యలకు పరిష్కారం పొసేస్తూ నవ కంటోన్మెంట్ నిర్మాణమే లక్ష్యంగా పనిచేస్తాననిఎమ్మెల్యే తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జీపిఎస్ సీనియర్ అధికారులు, కార్యకర్తలు, పార్టీ సీనియర్ సీనియర్లు, కార్యకర్తలు,స్థానిక ప్రజలు పాల్గొన్నారు

రెజ్లర్లకు మాజీమంత్రి, తలసాని

శ్రీనివాస్ యాదవ్ అండ

పైదరాబాద్ షెన్ పడవ: జాతీయ స్థాయి రజ్జెంకి పోటీలకు ఎంపికైన రజ్జె ర లకు మాజీమంత్రి, బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ డిప్యూటీ ఛీఫ్ లీడర్ తలసాని శ్రీనీవాస్ యాదవ్ అందించిన లీలచారు. ఈ నెల 10 వ తేదీ నుండి మూడు రోజుల పాటు మార్కానా రాష్ట్రం లోని రోహ్ కా, తక్ లో జరిగే జాతీయ స్థాయి పోటీలకు తెలంగాణ రాష్ట్రం నుండి వివిధ కెటగిలీలలో 10 మంది బాలికలు, 20 మంది బాలురు ఎంపికయ్యారు. శుక్రవారం వెన్స్ మారేడ్ వల్లీ లోని క్యాంప్ కార్యాలయం వద్ద ఎమ్మెల్యే తలసాని శ్రీనీవాస్ యాదవ్ రజ్జెల లకు ట్రాక్ లు, మాస్, పోటీలకు వెళ్ళే వచ్చేందుకు రవాణా ఛార్జీలకు ఆర్థిక సహాయాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ జాతీయ స్థాయి పోటీలలో సత్తా చాటాలని, గోల్డ్ మెడల్స్ తో తిరిగి వచ్చాలని ఆకాంక్షించారు. జాతీయ స్థాయిలో నే కాకుండా అంతర్జాతీయ స్థాయిలో కూడా రాజీవ్ దివాంగా కృషి చేయాలని విలపించుచ్చారు. క్రీడలు అభివృద్ధి కి, క్రీడకారాలను ప్రోత్సహించేందుకు తన సహాయ సహకారాలు ఎల్లప్పుడూ అందిస్తానని హామీ ఇచ్చారు. వ్యాయామశాలలు అభివృద్ధి కి అవసరమైన అన్ని రకాల సహకారాన్ని అందిస్తానని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే తలసాని శ్రీనీవాస్ యాదవ్ ను వ్యాయామశాలల వి నిర్మాణమున సన్మానించారు. తమను ప్రోత్సహిస్తున్న ఎమ్మెల్యే తలసాని శ్రీనీవాస్ యాదవ్ కు రజ్జెల ల కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పైదరాబాద్ రజ్జెంకి అసోసియేషన్ చైర్మన్ గడ్డం శ్రీనివాస్ యాదవ్, అధ్యక్షుడు సంతోష్, అధ్యక్షురాలి సైరెజింకి అస్సాం, సనీర్ కులశి, కావీయా, సలాం ఆమూది, కాలీద్ బామూన్, కోచ్ ల వైస్సెట్, సుధాకర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రతి ఒక్కరూ పిటు నమోదు చేసుకోవాలి.

-కూన శ్రీశైలం గౌడ్



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ప్రజాస్వామ్యంలో ఓటం హక్కు ప్రతి పౌరుడికీ ఉన్న వజ్రాయుధమని, 18 ఏళ్లు నిండిన ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఓటం హక్కును వినియోగించుకునేలా ఓటరూ జాబితాలో పేరు నమోదు చేసుకోవాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ కరీగంసర్ పార్లమెంట్ ఇంచార్జ్ కూన శ్రీశైలం గౌడ్ వినిపించినట్లున్నాడు. శుక్రవారం బెజ్జంకి మండలం గుగ్గళ్ళ గ్రామంలో నిర్వహించిన స్వేచ్ఛానివే బిలిజన్ (సర్) ఓటరూ నమోదు కార్యక్రమంలో మానకొండూర్ ఎమ్మెల్యే, డిప్యూటీ డిప్యూటీ సెల్ చైర్మన్ డా. కన్నవరంబలి శత్యనారాయణతో కలిసి ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కూన శ్రీశైలం గౌడ్ మాట్లాడుతూ, కొత్తగా ఓటం హక్కు పొందిన యువతరీయులకువల, ఇళ్లు మానెన వారు, ఇంకా ఓటరూ జాబితాలో పేరు లేని వారు వెంటనే దరఖాస్తు చేసుకొని పేర్లు నమోదు చేయించుకోవాలన్నారు. బూత్ స్థాయి అధికారులూ, కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలూ ఇంటింటికీ తిరిగి అధ్యక్షుల ప్రతి ఒక్కరినీ ఓటరూగా నమోదు చేయించాలన్నారు. లాంటిది పార్టీపాట్లకు తావు లేకుండా చూడాలన్న బాధ్యత మనందరిపై ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు.

బీజేపీ కుట్రలను భగ్నం చేయాలి

కవ్వంపల్లి : మానకొండూరి ఎమ్మెల్యే, డిపీసీసీ ఎస్సీ సెల్ చైర్మన్ డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ ఓటర్ తొలగింపుతో అధికారంలోకి ఉద్దేశంతో కేంద్రప్రభుత్వం కుట్రపాటరితంగా వ్యవహరిస్తోందన్నారు. తమకు వ్యతిరేకంగానే ఉంచిన వారి పేర్లను ఓటర్ జాబితా నుంచి తొలగించాలన్నంత కుట్రలో భాగమని ఆయన పేర్కొన్నారు. బీజేపీతో రాష్ట్రంలో అధికారాన్ని పగ్గాలు చేపట్టాలనే ఉద్దేశంతోనే సర్ ప్రక్రియను చేపట్టిందని ఆయన అభిప్రాయం. అర్హులవారి పేర్లను ఓటర్ జాబితా నుంచి తొలగింపునకు గురికాకుండా చూడాలన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో బెజ్జంకి ఎంపీడివో కె.ప్రవీణ్, తపశ్చిల్డూరి శ్రీకాంత్, వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ పులి కృష్ణ, మాజీ ఎంపీవీ ఒగ్గురామోదర్, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి చిట్టి రాజు, జిల్లా కార్యదర్శి అశ్వనీవేణి పోచయ్య, రామోదర్, మండల పార్టీ మాజీ అధ్యక్షుడు ముక్తిస రత్నాకర్ రెడ్డి, పార్టీ గ్రూప్ గ్రామశాఖ అధ్యక్షుడు రాజేందర్ రెడ్డి, పార్టీ నాయకులు బైర సంతోష్, చెప్పాల శ్రీనివాస్ గౌడ్,చెన్నారెడ్డి, రావుల నర్సయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు .

మూడు విండోలకు కొత్త పాలకవర్గాలు నియామకపు ఉత్తర్వులు జారీ

హైదరాబాద్ పేస్ పవర్: కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ నియోజకవర్గం పరిధిలోని మానకొండూర్, తాడికల్, మెల్ వల్లి ప్రాథమిక సహకార వరపతి సంఘాలకు నూతనంగా చైర్మన్ నియామకయ్యారు. ఈ కేరళ నేతలగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ముఖ్య కార్యదర్శి కె.సురేంద్ర మోహన్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. మానకొండూర్ “విండ్స్” చైర్మన్ నాగిశెట్టి రాజయ్య, మానకొండూర్ సింగిల్ విండ్ చైర్మన్ గా కొండపలకల గ్రామానికి చెందిన నాగిశెట్టి రాజయ్య, డైరెక్టర్లు ఏనుగుల చౌకారెడ్డి(సదాశివపతి), కత్తిరె రాజు (అన్నారం), మంగురపు సునర్షణి(అన్నారం), గోపి తిరుపతిగౌడ్ (చెంజర్ల), గాలి మంగులి(చెంజర్ల), కొత్తె అంజిరెడ్డి (కడుగు గడ్డపల్లి), ఎం.రామకృష్ణ (గంగివల్లి), దూలం దేవేంద్ర (కొండపలకల), కాలిపాక మెగిలి(కొండపలకల), బుర్ర శ్రీకాంత్ (మద్దికుంట), కుర్ర వెంకటస్వామి (మానకొండూర్), ఏగోళ్ళపల్లి శ్రీనివాస్ గౌడ్ (మంజంజుపల్లి) నియామకయ్యారు. తాడికల్ “విండ్స్” చైర్మన్ గా కీసర సంపత్శతకరపట్నం మంలం తాడికల్ సింగిల్ విండ్ చైర్మన్ తాడికల్ గ్రామానికి చెందిన కీసర సంపత్,

పైరెక్టర్లుగా కలెవులై రాజయ్యకేవలపట్టుం, తుమ్మేలీ కొండల్ రెడ్డి (అంబాలపూర్), గీట్ల గోపాల్ రెడ్డి (ఇప్పలపల్లి), సంబూ తిరుపతి(కరీంపేట్), గాజుల లక్ష్మప్ప(కేవలపట్టుం), సుధూల రాజేందర్ (ముత్తారం), జనగాం రాజయ్య(తాడికల్, తిరుపతి సమ్యయ్య(తాడికల్), ం

పింగళి జయలక్ష్మి(తాడికల్), తాళ్ళపల్లి కొమరయ్య(దన్నారం), ఓడెల రాజయ్య (ఎరదపల్లి), కలకుంట్ల సత్యనారాయణ రావు (ఎరదపల్లి) నియామకయ్యారు. మేట్ పల్లి “విండో” చైర్మన్ గా గజాల మహేష్మేట్ పల్లి సింగిల్ పింగళి చైర్మన్ గా మొలంగిగూడ రాధామణి చెందిన గజాల మహేష్, ధైర్యక్షర్మ పానసాని సదానందం(మేట్ పల్లి), నాంపెల్లి శ్రీనివాస్ (ఆముదాలపల్లి), పెద్ది ముత్తారెడ్డి (ఆముదాలపల్లి), వంగల కృష్ణారెడ్డి (కన్నాపూర్), కాలవ మహేందర్ రెడ్డి (కన్నాపూర్), ఉప్పగళ్ల రాజబిడ్డ (కొత్తగట్టు), అంబాల కోటి (కొత్తగట్టు), గజాల నిర్మల (లింగాపూర్), బొల్లిపెట్టి శ్రీనివాస్ (లింగాపూర్), అంగిడి లింగాపూర్ (మెట్టల్లి), బొమ్మపేస గట్టయ్య (మెట్టల్లి), దుబ్బాల సమృక్క (మొలంగూర్) నియామకయ్యారు.

కేసీఆర్, కేటీఆర్, హరీష్ రావుకు లేఖ రాస్తున్న..

రాత పూర్వకంగా జావాబివ్వాలి



మంచి నీళ్ళు తాగుతున్న ప్రజలతో కట్టిసారా..? కేసీఆర్ అసెంబ్లీ కి రావడం లేదు.. కనీసం మీడియా ను పిలిచి కేసీఆర్ మాట్లాడాలి. 5 గంటలకు నేను షెని క్లబ్ కు వస్తా.. అక్కడైనా చర్చకు సిద్ధం. రుజువు చేయబోతే ఎమ్మెల్యే పదవులకు రాజీనామా చేసారా.. పార్లినీ కేసీఆర్ రదు

పెన్నెరా... సమాధానం తీసుకుని రాబారి. నేను రాజీనామాకు సిద్ధయని అన్నారు. మిస్టర్ హార్వీ రావు, కేసీఆర్... ఆనాడు పాఠశాలను పొరుషం, చీమ, శేతురు నడవబట్టి మంత్రి హరిశ్ చరణ్ రాజీనామా చేశా. నడి భుజం, ఎడమ భుజం నీ చెప్పుకున్న మహబూబ్ నగర్ లో ఒక్క సీటు తేరేకపోయారు. నేను రాజీనామా చేశాకే జిల్లాలో 6 సీట్లు బీఆర్ఎస్ కు వచ్చాయి. నా రాజీనామా ప్రభావం రాష్ట్రమంతా ఉండి. నేను మంటకు కట్టుబడి ఉండే వుక్కిని. సిగ్గుతప్పేను మూలలు రామ్మజుడుకుంటు నా పొరుషం లేదని అంటున్నారు. హార్వీ రావు వచ్చానని అన్నాడు కాబట్టి అమరవీరులు స్తూపం వద్దకు వచ్చానని చెప్పాను.

తెలంగాణ భవన్ ను రాలేదన్న వంక మాచివి విమర్శిస్తున్నారు. నేను అబద్ధాలు చెప్పను.. నా ఆత్మగౌరవాన్ని ప్రస్తావించలేదు. ఆత్మ గౌరవం కోసం ప్రభుత్వ ఉద్యోగానికి నేను గరిటే రాలావా చేశాను. ఉద్యోగానికి వెళ్ళకుండా ఊరు వెళ్లి వ్యవసాయం చేసుకున్నాను. మీ లాగా అడ్డగోలుగా సంపాదించలేదు. అడ్డగోలు మఠిలు మాట్లాడి కళ్ళుమంట చేస్తే కబర్నర్. పాలమూరు పౌరుషమా, తక్కువపట్ల పౌరుషమా, తనీని పౌరుషమా చెప్పాలి. నేను తనీకముది చేసానని కాదు. నాకు పదవులు ముఖ్యం కాదు.. ఆత్మగౌరవం ముఖ్యం. నా నవాల్ కు కట్టుబడి ఉన్నా. మీ పౌరుషం, రోషం, పరమితి ఏమిటో దమ్ము దైర్ఘ్యం ఉంటే చెప్పాలి. కూటో రాయ తీరులేనా,విట్టో రాయ తీనా అన్నట్లుగా కేటీఆర్, హరీష్ రావు తీరు ఉంది.. ఎన్నికల ముందు అప్పటి రింగ్ రోడ్లను నా అమ్మి రైతు కుది.. కింద 5,800 టన్ను మాత్రమే చెల్లించారని అన్నారు.

ఫుడ్ సేఫ్టీ ప్రమాణాలను కట్టు దిట్టంగా అమలు చేయాలి

జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష
నిబంధనలు పాటించని హోటళ్ళు,
రెస్టారెంట్లపై కఠిన చర్యలు

పైపాదాహాద్ షెన్ పవర: పెద్దపెల్లిజిల్లాలోని
 గోదావరితీర్థంలోను చోటాట్టు, రెన్నారెంట్లో ప్రజలకు
 సురక్షితమైన, నాణ్యమైన ఆహారాన్ని అందేలా పుడి సేస్తే
 ప్రపంచావని కచ్చితంగా అమలు చేయాలని, నిబంధనలు
 ఉన్నప్పటికీ సంస్థలపై కఠిన పర్యలు తీసుకుంటామని జిల్లా
 కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో
 తెలిపారు. ఆహార పదార్థాల నిల్వ, తయారీ, పరిశుభ్రత,
 వ్యర్థపు పంటి అన్ని అంశాల్లో పుడి సేస్తే నిబంధనలను
 తప్పనిసరిగా పాటించాలని సూచించారు. చోటాట్టు,
 రెన్నారెంట్లో వనితే సీ బిబ్బందికి అవకాశ భద్రత, హాక్కిగత
 పరిశుభ్రతపై అవగాహన కల్పించాలని, వినియోగదారుల
 ఆరోగ్యానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని పేర్కొన్నారు. నిబంధనలు
 ఉన్నప్పుడును చోటాట్టు, రెన్నారెంట్లను తాత్కాలికంగా
 మూసేసేసి, అవసరమైన లోపాలను సరిదిద్దాలని అనంతరం
 ముఖ్యమంత్రి తిరిగి నిర్దేశాలకు అనుమతులు ఇస్తానన్నారు.
 కలెక్టర్ సుష్మ చేశారు. ప్రజాస్వామ్య పరకరణ విషయంలో

ఎలాంటి నిర్లక్ష్యాన్ని సహించబోమని హెచ్చరించారు. మే 29న మంధని మార్కెట్ ప్రాంతంలోని శ్రీ సాయి స్వామిలి రెస్టారెంట్ అంటే మేన్, జూన్ 13న గోదావరిఖిలోని డెస్టినేషన్ రెస్టారెంట్లో ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు నిర్లక్ష్యానికి తగినట్టి అభివృద్ధి, నిబంధనల ఉల్లంఘనలను గుర్తించి ఆయా రెస్టారెంట్లను తాత్కాలికంగా మూసివేసినట్లు తెలిపారు. తదనంతరం ఆయా సంస్థల నిర్వాహకులు పరిగుర్రత, ఆహార భద్రత ప్రమాణాకారు అనుగుణంగా అనువరమైన మార్పులు చేపట్టారా? ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారుల పునఃపరీక్షలన అనంతరం శ్రీ సాయి స్వామిలి రెస్టారెంట్ అండ్ మేన్సుకు జూన్ 4న, డెస్టినేషన్ రెస్టారెంట్కు జూన్ 30న టిఆర్ డి కార్యకలాపాలు ప్రారంభించేందుకు అనుమతులు జారీ చేసినట్లు తెలిపారు. జిల్లాలోని ఇతర హోటళ్లు, రెస్టారెంట్లలో కూడా ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు ఆకస్మిక తనిఖీలు నిరంతరం కొనసాగుతాయని, ఎక్కువైనా అపరిగుర్రత లేదా నిబంధనల ఉల్లంఘన గుర్తించిన వెంటనే సంబంధిత సంస్థలను సీజ్ చేసి చర్యలరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని కలెక్టర్ హెచ్చరించారు. పట్టణంలో, రెస్టారెంట్ల నిర్వాహకులు ఫుడ్ సేఫ్టీ నిబంధనలను తూడా తప్పకుండా పాటించి ప్రజలకు సాంఖ్యమైన, సురక్షితమైన ఆహారాన్ని అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రకటన లో మేర్పన్నారు.



వీటిలో రామ్ జీ తో కంద్రానికి పేరుస్తుందని కాంగ్రెస్కు అక్కసు

కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్

హైదరాబాద్ పైన పవర్: కరీంనగర్ లో పలు అభివృద్ధి పనులను ప్రారంభించిన కేంద్ర మంత్రి, వీటిలో రామ్ జీ పథకం ద్వారా పేదలకు ఎంతగానో మేలు జరగగలిగిపోతుంది అన్న అంశంపై ప్రస్తుతి జరగటంతోనే కేంద్ర హోంశాఖ సహాయకమంత్రి మంత్రి బండి నంజయ్య కుమార్ అన్నారు. ఈ పథకాన్ని అమలు చేస్తే కేంద్రానికి మంచి పేరుస్తుందని ఆశ్చర్యంతోనే సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించి చాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రద్దయించడం దుర్మార్గమన్నారు. ఈ న్యాయ అమలు రాష్ట్రానికి భారం అనిపిస్తే ప్రధానమంత్రి (సుప్రీమ్ టీమ్)ను కలెక్షర్ తప్ప కర్నూరు వెళ్లి అధికారాలనుకోవడం దుర్మార్గమన్నారు. ప్రభుత్వ స్వార్థం కాలేజీలో విద్యార్థులు, డీవర్లకు డ్రైక్ ఫ్యాన్స్, పాలు, లంచ్ సామాగ్రి కల్పించడాన్ని కేంద్ర మంత్రి స్వాగతించారు. ఒకవైపు డ్రైక్ ఫ్యాన్స్ సాగర్లు కమిస్నాన్ మరోవైపు రాష్ట్రంలో ఏకంగా 110 వేల మృత్యును మూసివేసే దిశగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటున్నదంటని ప్రస్తావించారు. రాజ్యాంగ సూత్రానికి భిన్నంగా పాఠశాలలను మూసివేయడం దుర్మార్గమన్నారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ చేసేను విషయంలో బాధ్యులపై ఇంతవరకు చర్యలు తీసుకుకోవడం వెనుక కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ మధ్య మూడే మిషింగ్ జరగడమే కారణమన్నారు. రాష్ట్రంలో బీజేపీ పాలనాదంకంతోనే, చావడం నీరగా బలపడుతుందంటూ ఓడ్రలేకి కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ నేతలు కుమ్రత్తు బిగ్ బాన్ షాను



తలపించేలా ద్రావణాలను తున్నాయని ఎవ్వరూ చెప్పారు. ఈ రెండు పార్టీలు అవినీతి పార్టీలేనని, అందుకే బీజేపీని పదేళ్ల పాలనలో జరిగిన అవినీతిపై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవడం లేదని ఎందుకంటారు. అందుకే బీజేపీ అలా ప్రజలు ఈ రెండు పార్టీలను ఎమిటివేసినా చేసి దబాల్ ఇంజనీ నర్సార్ రావాలని కోరుంటున్నారని చెప్పారు. ఈరోజు కేంద్ర మంత్రి బండి నంజయ్య కుమార్ కరీంనగర్ మేయర్ కొలగాని



శ్రీనివాస్, దివ్యుల్లీ మేయర్
సునీల్ రావు, స్థానిక కాంగ్రెస్ ఓర్
కేపీవీ చంద్ర టింగు తో కలిసి
కేంద్రంగలోని 37వ డివిజన్
లో చూ.77 లబ్ధి నిధులతో సీసీ
రోడ్లు, డ్రైయింగ్ నిర్మాణ పనులకు
శంకుస్థాపన చేశారు.
షాషామహల్ ప్రాంతంలో ఓపెన్
జిమ్ ను ప్రారంభించారు.
అనంతరం మీడియాతో
మాట్లాడారు.


 ఎమన్నార్‌గర్: కరీంనగర్ లోనా
 37వ డివిజన్ లో రూ. 77 లక్షల
 మన్నపల్లె సాధారణ నిధులతో
 సీసీ రోడ్డు, డ్రైయిస్ నిర్మాణ
 పనులకు శంకుస్థాపన చేయడం సంతోషంగా ఉంది. 7వ
 డివిజన్ లో బీజేపీ గెలవడని చాలా మంది చెప్పారు. కానీ
 గెలిచి చూపించాం చంద్రుడు ఆశీర్వాదం. ప్రజలు ఉంచిన
 సమ్మాన్యాన్ని నిలబెట్టుకుంటాం సమస్యల్లేని డివిజన్ గా
 నిర్మిద్దాం. మరో వారం రోజుల్లో రూ. 50 కోట్లు యూఎస్ఎస్
 నిధులతో కరీంనగర్ లో రోడ్డు నిర్మాణ పనులు కూడా
 ప్రారంభించబోతున్నాం.



స్పందన లేకపోవడం ఏంటన్న మాటలు వినిపిస్తున్నాయి. పై నుంచి వచ్చిన ఆడికానోలోనే అనిత అలా వ్యవహరిస్తున్నారా అన్నది సందేహాలు చాలామందిలో వ్యక్తం అవుతున్నాయి. ఈ ఏషయంలో

నందిగిరి మంత్రికంటే ఎక్కువగా ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ స్పందించారు. అయినానరో ఆమె నుంచి నో రియక్షన్ అంటే... దీన్నేలా అర్థం చేసుకోవాలంటూ కృత్సన్ మార్గ్ ఫేస్ పెడుతున్నారు పరిశీలకులు. ఇదే సమయంలో చాలామంది ఇప్పుడు డిప్యూటీ సీఎం వ్యాఖ్యలను కోట్ చేస్తున్నారు. నేనే హోమ్ మంత్రి అయిఉంటే పరిశీలితే వేరే విధంగా ఉండేదని పవన్ వ్యాఖ్యలు నిలవం..అనిత విషయంలో సరిగ్గా సరిపోతుందా అనే చర్చలు సైతం నడుస్తున్నాయి. పవన్ కళ్యాణ్ ఏ ఉద్దేశ్యంతో అలాంటి వ్యాఖ్యలు చేశారోపదే.. వాతావరణం మాత్రం అలాగే కనిపిస్తోందని ఆశీస్రాలుగుడుతున్నారు కొందరు.కారణం ఏదైనా.. ర. రాష్ట్రంలో ఇంత పెద్ద ఘటన జరిగితే హోమ్ మంత్రి సేరు మెదపక పోవడం మాత్రం తీవ్ర చర్చనీయాంశం అయింది

ఇకతా ప్రైవేటీలోని కీలక నేతలు సీనియర్ నేతలు ఏమంటారు అని ప్రశ్నలు వస్తున్నాయి. అలాగే విశాఖ రాజధాని అని ప్రైవేటీ నేతలు ఎంత గట్టిగా చెప్పినా మరింత ఆర్థికంగా చేసినా జాబు మద్దతు అయితే ఏ కోకానా లేదని తేలిపోయింది. విశాఖ రాజధాని అన్న తరువాతనే 2023లో ఉత్తరాంధ్రా ఏమైల్సీ ఎన్నికలు జరిగితే ప్రజలు యువత ఉద్యోగులు విద్యావంతులు అంతా కలిసి టీడీపీకే ఓటేసింది. ఆ తరువాత 2024లో విశాఖ జిల్లా మొత్తం ఒక్క సీటూ ప్రైవేటీకి లేకుండా చేశారు. ఇంతో కాదు గత అయిదేళ్లలో సైనిక విశాఖ రాజధాని అని ఎంతగా చెప్పినా జనాలు నమ్మి పోజిటన్ రియాక్ట్ అయితే పెద్దగా రాదనని గుర్తు చేస్తున్నారు. అందుకే ప్రైవేటీ కూడా తన నిర్ణయం మార్చుకుంది అని అంటున్నారు. అయితే చెప్పకోవడానికి ఈ రీజన్ బాగుంది కానీ విశాఖ నహా ఉత్తరాంధ్రా అభివృద్ధి మీద ప్రైవేటీ విత్తరతు అయితే అన్న పర్చు కూడా మరో ప్రైవై జనాలతోంది. మరి ప్రైవేటీ ఏ విధంగా దీని మీద జనాభాను చెప్పుకుంటుందో చూడాల్సి ఉంది.

కృతజ్ఞతలు అని విజయ్ చెప్పారు. తమ కుటుంబానికి మొదటి నుంచి చంద్రబాబు ఆదరణ ఇవ్వడమే మద్దతు ఉందని విజయ్ చెప్పారు. తాను
తెలుగుదేశం పార్టీకి జెండా కూలీగా పనిచేస్తాను అని విజయ్ చెప్పారు. పార్టీ ఆదేశాలు తుర తప్పకుండా పాటిస్తాను అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలకు ఏ అన్యాయం జరిగినా తాను ముందు ఉంటాను అని విజయ్ హామీ ఇచ్చారు. తాను పార్టీ కోసం ఎంతైనా చేసేందుకు సిద్ధమని ప్రకటించారు. నర్సపల్లంలో ఆభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు ఎంపీగా తన వంతుగా కష్టపడి పనిచేస్తానని అని విజయ్ చెప్పారు. నర్సపల్లంలో సృష్టి క్షేత్రం పనులు పూర్తి చేసి ప్రారంభోత్సవానికి ప్రధాని సరేంద్ర మోడిని ఆహ్వానిస్తామని విజయ్ తెలిపారు. సృష్టి క్షేత్రంలో ప్రపంచంలోనే ఎత్తైన పార్వతీపరమేశ్వరుల విగ్రహాలను నెలకొల్పడామని విజయ్ చెప్పారు. నర్సపల్లంలో ఆభివృద్ధి పనులకు ఎవర అలంకరం కలిగించినా సహించేది లేదని విజయ్ స్పష్టం చేశారు. మెట్రానికి చూస్తే అయ్యన్నపాత్రుడు వారసుడిగా విజయ్ సింహ గర్జన చేశారు. రానున్న రోజుల్లో అయ్యన్న ప్లేన్ లో పూర్తి స్థాయి రాజకీయానికి విజయ్ సిద్ధపడుతున్నారని అనడానికి తెలుసు. సభ ఒక నిరర్థకంగా ముగిసినా...

కనిపిస్తున్నారు. ఎంపీగా
 వసలు చేయించుకునేందుకు
 వచ్చానని సదరు పార్లమెంటు
 సభ్యుడు సెలవిస్తున్నారు.
 అయితే.. ఇదంతా
 ఎందుకంటే.. ఆధికార పార్టీకి
 చెందిన నాయకుల్లో టికెట్లు
 బెంగ కునిపోయింది. వారిపై
 చేయిస్తున్న సర్వేల్లో మూర్ఖులు
 తగ్గదం... వచ్చే ఎన్నికల్లో
 టికెట్లు దక్కుతాయోలేదో నన్ను
 బెంగ వెంటాడుతుందంటే
 సదరు నేతలు ముందుగానే
 వచ్చే ఎన్నికలకు ప్రిపేర్
 అవుతున్నారు. ఇక, సైన్సికా
 నాయకుల్లో వచ్చే ఎన్నికలపై

శివమే. తూర్పుగోదావరి జిల్లా వ్యాప్తంగా స్థిరాస్తి మార్కెట్ ఎలాంటి ఒడంబడికలు లేకుండా స్థిరమైన వృద్ధి రేటుతో దూసుకుపోతోంది. ముఖ్యంగా రాజమండ్రి రూరల్ పరిసర ప్రాంతాలతో పాటు కాకినాడ అచ్చుతూపురం ఎకమిలీ జోన్ వైపు వెళ్లే ప్రధాన రహదారుల వెంటిది రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం మూడు పువ్వులు ఆరు కాయలుగా పెరిగిపోయింది. పారిశ్రామిక విస్తరణ, మౌలిక వసతుల కల్పన చేసేవంతట కావడంతో ఈ కారిడార్లోని ల్యాండ్ మార్కెట్ వైపు మదుపరులు భారీగా ఆకర్షితులవుతున్నట్లు ఈ వార్తల పత్రికల బిజినెస్ పేజీలు ప్రత్యేక విశ్లేషణాత్మక కథనాలను ప్రచురించాయి.ఈ ప్రాంతంలో రియల్ ఎస్టేట్ ఇతరలా పుంజుకోవడానికి ప్రధాన బలం గోదావరి జిల్లాల్లోని సమస్త వర్గాల నుంచి వస్తున్న పెట్టుబడులేనని మార్కెట్ వర్గాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. జిల్లాలో అత్యంత లాభదాయకంగా సాగుతున్న ఆహార రంగానికి చెందిన ప్రముఖలు, స్థానిక పారిశ్రామికవేత్తలు తమకు వస్తున్న లాభాలను నురక్షిస్తోమని ఇన్వెస్టిమెంట్ మార్కెట్లో భావించి భూమిపై పెడుతున్నారు. షేర్ మార్కెట్, ఇతర వ్యాపారాల కంటే స్థిరాస్తి రంగానికి దీర్ఘకాలంలో తిరుగులేని లాభాలు వస్తుండటంతో, వీరంతా గ్రూపులుగా ఏర్పడి మరీ కన్వెన్షింగ్ రోడ్ల వెంటిది వందల ఎకరాలను కొనుగోలు చేస్తున్నారు.రాజమండ్రి రూరల్ పరిధిలోని తాడిలిల్లె నీటి పర్యవేలం, కడియం, జేగురుపాడు వైపు వెళ్లే మార్గాలతో పాటు.. కాకినాడ నుంచి అచ్చుతూపురం నెజేట్ వర్రోటికి ఉన్న రహదారుల ఇరువైపులా కొత్త కొత్త వెంచర్లు వెలుస్తున్నాయి. డిలీవీసీ అనుమతులతో మౌలిక వసతుల కల్పనకు రియల్ ఎస్టేట్ వేస్తున్న లెఅవుట్లకు హోట్ కేసులా డిమాండ్ ఏర్పడింది. మధ్యతరగతీ వర్గాలు సొంత ఇంటి కల కోసం ఓపెన్ ఫ్లాట్లను ఎంచుకుంటుంటే, హైవే ఫేసింగ్ ఉన్న బిల్డును కమర్షియల్ అవసరాల కోసం కొనుగోలు చేసేందుకు పెద్ద ఎత్తున పోటీ నడుస్తోంది.స్థానిక పారిశ్రామిక వేత్తలు అందదండలు, నిరంతర నగదు సరఫరా పువ్వులంగా ఉండటంతో ఇక్కడి స్థిరాస్తి వ్యాపారానికి ఎటువంటి డోహా లేదన్న అభిప్రాయం వినిపిస్తోంది. అటు బట్టి, ఇటు పారిశ్రామికంగా కాకినాడ-రాజమండ్రి జంట నగరాల మధ్య రిజిలెంట్ గ్రేడ్ కారిడార్ వేగంగా విస్తరిస్తుండటంతో రాబోయే రోజుల్లో ఇక్కడ చదరపు గజాల పరచుల మరింత పెరగడం భాద్యమని, ఫలితంగా సబ్-రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల ఆదాయం కూడా భారీగా పెరుగుతోందన్న అంచనాలున్నాయి.

అమృత్యైలతో భోజీ అవుతున్నారు. ఈ సందర్భంగా పార్థివరంగా కొన్ని దిశానిర్దేశాలు చేస్తున్నారు. ఇదే సమయంలో స్థానిక తీసుకులకు సంబంధించి కూడా వారికి సూచనలు, అవహేలు ఇస్తున్నారు. ముఖ్యంగా గత ప్రభవం తిరిగి తీసుకురావాలన్నదే జగన్ లెక్కంగా కనిపిస్తోంది. అయితే.. ఇది నాధ్యమేనా? అనేది ప్రశ్న.. ఎందుకంటే.. ఎవరు అధికారంలో ఉంటే వారే స్థానికంగా విలయం దక్కించుకునేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తారు. గత స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో టీడీపీ అసలు పోటీ సుంజే తప్పుకొంది. అయినా.. కొందరు టీడీపీ నాయకులు పోటీ చేశారు. ఇక, ఇప్పుడు వైసీపీ స్థానికంలో అయినా.. గెలుపు గుర్రం ఎక్కి.. ఎక్కింది దక్కించుకుని గత స్థానికల్లో జరిగిన పరాభవం నుంచి బయట పడేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తున్న పరిస్థితి కనిపిస్తోంది. కానీ, క్షేత్రస్థాయిలో కూలమి ప్రభుత్వంపై ఉన్న సానుకూలత వైసీపీకి కలసి వచ్చేలా లేదు. పింఛన్ పంపిణీ వంటి గ్రామీణ స్థాయిలో జరుగుతున్న అభివృద్ధి వంటిది వైసీపీకి వ్యతిరేకమవుతూ కొనసాగిస్తున్నాయి. నాడు వైసీపీ వమలు చేసే ఉంటే ఇప్పుడు చెప్పుకొనేందుకు అవకాశం ఉండేదని కూలమి నాయకులు కూడా భావిస్తున్నట్లున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో వైసీపీ ఈ పాపెక్ట్ కుగా వందే ప్రభావం ఉందని అంటున్నారు. దీనికితోడు క్షేత్రస్థాయిలో నాయకుల మధ్య ఇకపుత కూడా కనిపించడం లేదు. జగన్ రావాలి.. పార్టీని పట్టింపకోవాలని అనే నాయకుల సంఖ్య ఎక్కువగా ఉండే తప్పు.. వ్యక్తీకరంగా బాధ్యత తీసుకుని ముందుకు సాగాలన్న లెక్కతోనే నాయకులు ముందుకు కదలడం లేదు. మరోవైపు.. కూలమికి ఉన్న బలమైన వాయిస్ కూడా వైసీపీకి లేదనే చెప్పాలి. టీడీపీ, జనసేన అధినేతలు..తమ బలమైన గళంతో ప్రజల మధ్యకు వెళ్తుంటే.. వైసీపీ అధినేత మీదయిన సమాచేతాలకు.. చూసి చదువుతున్న ద్రిపుత్ లకు మాత్రమే పరిమితం అవుతున్నారు. ఇవన్నీ.. వైసీపీని ఇన్నికలో నెర్రుతున్నాయి. క్రోవీకకు గురయ్యేలా కూడా చేస్తున్నాయి. ఈ ప్రభావం కూడా స్థానిక ఎన్నికలపై వదే అవకాశం ఉందని పోలీలకులు అంచనా వేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ప్రభుత్వ వ్యతిరేకతను సముక్తున్న వైసీపీకి దానిని చేరువ కావడం సాధ్యం కాదన్న అంచనాలు కూడా వస్తున్నాయి.



దాదాపు ఏడాది తర్వాత పసన్ కల్యాణ్ తిరుమలలో పర్యటించడం గమనార్హం. 2025 ప్రారంభంలో తిరుమల లడ్డు వివాదం వచ్చినప్పుడు ఆయన సనాతన ధర్మ దీక్ష చేపట్టారు. ఆ సమయంలో దీక్షలోనే తిరుమలకు వెళ్లిన ఆయన.. అక్కడే విరమణ చేశారు. సనాతన ధర్మ దీక్ష పేరుతో తిరుపతిలో సభ కూడా నిర్వహించారు. ఆ తర్వాత.. మళ్లీ ఇప్పుడే తిరుమలలో పసన్ కల్యాణ్ పర్యటించడం గమనార్హం.

సాయికృష్ణ మిస్టరీపై 'మెజిస్ట్రీరియల్'
చారణ.. సర్కారు సంచలన నిర్ణయం!

విజయవాడ కృష్ణలంకకు చెందిన గాడి సాయికృష్ణ(28) మిస్సింగ్ వ్యవహారం మిస్టర్గా మారిన విషయం తెలిసింది. ఈ వ్యవహారం తీవ్రస్థాయిలో కుదిపివేస్తోంది. ఈ నెల 15న హైకోర్టు పూర్తిస్థాయిలో దీనిని వివా రించేందుకు రిడీ అయింది. ఈ నేపథ్యంలో న్యాయ తనవంతుగా.. ఈ ఘటనపై చర్యలను తీవ్రతరం చేసింది. ఇప్పటికీ ఈ వ్యవహారంపై ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందాన్ని ఏర్పాటు చేసి ఆరోపణలు ఎదుర్కోంటు న్న సీబి నాగరాజును అరెస్టు చేసి రాజమండ్రి సెంట్రల్ జైలుకు పంపించింది. అయినప్పటికీ.. సాయికృష్ణ కేసులో ఇంకా తీగ కదలినా.. దొంగ కదలేదు. ప్రభుత్వం కేసు నమోదు చేసి.. దాదాపు 15 రోజులు గడిచిపోతున్నా ఇంకా సాయికృష్ణ అరెస్టు కానీ, ఆయన గురించి తదుపరి వివరాలు కానీ.. సేకరణచర్య పోయారు. మరోవైపు ఒక సీబి, ఇద్దరు హెడ్ కానిస్టేబుల్లు, మరో ఇద్దరు కానిస్టేబుళ్లను ప్రత్యేకదర్యాప్తు బృందం అధికారులు అరెస్టు చేశారు. అయినప్పటికీ.. కేసు మూలాలను మాత్రం ఛేదించలేక పోయారు. ఈ పరిణామాలు ఇలా ఉంటే.. మరోవైపు హైకోర్టు, ఇంకోవైపు జాతీయ మానవ హక్కుల సంఘం కూడా సాయికృష్ణ కేసును తీవ్రంగా ఛావిస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో న్యాయ సంఠలన నిర్భయం తీసుకుంది. రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత.. అంటే.. దాదాపు పునరుకాలంలో ఫస్ట్ టైమ్.. ఓ కేసు విషయంలో -మెజిస్ట్రేట్ అయిన- విచారణకు ఆదేశించింది. ఈ మేరకు ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఈ నెల 4(శనివారం) ఉదయం 11 గంటల నుంచి ఈ విచారణ జరుగుతుందన్నాడు.

ఏం చేస్తారు?
మెజిస్ట్రేయిల్ విచారణ అంటే.. పోలీసులతో సంబంధం లేకుండా.. జిల్లా మెజిస్ట్రేట్ హోదాలో కలెక్టర్ తేదా సభి కలెక్టర్(సభి మెజిస్ట్రేట్ హోదా) విచారణ చేస్తారు. ఈ సమయంలో ఎవరైనా.. ఎక్జిక్యూషన్ సాంకేతికతకు సంబంధించిన సమాచారాన్ని.. ఈ కేసులో తమకు తెలిసిన అంశాలను నిర్భయంగా వెల్లడించేందుకు అవకాశం ఇస్తారు. ఈ విచారణను సభి కలెక్టర్ అధికారికంగా పిన్ పిన్ సమాధి చేసి ప్రభుత్వానికి, అదేసమయంలో సంబంధిత కోర్టుకు కూడా పంపిస్తారు.

ఏం జరుగుతుంది?
విదనా కేసులో తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు.. ప్రభుత్వాలు ఇలా మెజిస్ట్రేయల్ విచారణకు ఆదేశిస్తారు.
తర్వాత.. బాధితులకు కొంత మేరకు ఉపశమనం లభిస్తుంది. అదేసమయంలో హైకోర్టుల సహా.. ఇతర ప్రజాసంఘాల నుంచి విమర్శలు ప్రశ్నలకు కూడా సమాధానం లభిస్తుంది. అత్యంత అరుదైన కేసుల్లో మాత్రమే ఇలాంటి విచారణలు జరుగుతాయి. గతంలో ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో ఇదే విజయవాడలో ఓ ఉస్మాన్ సామిక్ కష్ట కుమారి లాక్డ్ డేటికు గురైనప్పుడు మెజిస్ట్రేయల్ విచారణకు ఆదేశించారు.

అమెరికాలో భారతీయులపై మరోసారి విద్యేషం..

హిందూ ఆలయం ఎదుట రెచ్చిపోయిన మాగా కార్యకర్త



మేకే ఆమెరికా గ్రేడ్ ఆగ్నై అంటూ తిరిగి కొందరు మేధావులకి ఈ మధ్య పాపం నిద్రపట్టడం లేదు. డౌనాల్డ్ ట్రంప్ గారు వైట్ హౌస్లో అడుగుపెట్టారే లేదా.. వీరికి ఎక్కడలేని ఉత్సాహం వచ్చేసింది. ఈ క్రమంలోనే ఆమెరికాలో స్థిరపడిన భారతీయులను ముఖ్యంగా హెన్రీ వీనాల మీద వచ్చి రాత్రిపండుకలు కట్టడం బెక్కిలను చూసి కొందరు తట్టుకోలేకపోతున్నారు. తాజాగా వచ్చిన 'కళాఖండం' స్రీవీలో ఉన్న ఓ హిందూ ఆలయం సాక్షిగా ఇలాంటి విధ్వేష 'కళాఖండం' ఒకటి బయటపడింది.

ఎలెక్షన్ ఫాఫర్ అనే ఒక సోషల్ మీడియా వీరుడు.. మా కార్యక్రమాలపై చెప్పకుంటాడు.. నేతలపై క్రిస్టియోనిటీని ఒక హిందూ దేవాలయం ముందుకు చేరుకున్నాడు. ఆత్మగౌరవ ప్రకాశంతోగా ఆడుకుంటున్న చిన్న బిల్లులను చూసి ఆయనగారికి ఎక్కడో కాలిపోయింది. వెంటనే కెమెరా ఆన్ చేసి, ఆ విచిత్రాలును రికార్డ్ చేస్తూ నంచలన ‘అవిష్కరణలు’ మొదలు పెట్టాడు. “నా వెనక కనిపిస్తున్న ఈ బిల్లులలా హెచ్1బీ ఏసినారులే బిల్లులే. వీరిని అమెరికన్లుగా పరిగణించడం ఏమాత్రం సరికాదు. వీరి తల్లిదండ్రులు అమెరికా పౌరులు కూడా కావు” అంటూ సదరు మేధావి దేశభక్తిని ఒలకతోకాడు. అమెరికాలో ప్రథమ చాలా పౌరసత్వం వచ్చేసందర్భంగా ఇటీవల నుప్రీంకోరు ఇచ్చిన తీరు ఈయనగారికి అప్పులు నచ్చలేదట.

జూలై 4 వేడుకలు చేసుకోవంత కసి..

పాపం గారి ఆవేదన అంతటితో ఆగితే అది విద్వేష ప్రచారం ఎందుకవుతుంది? బెక్కాన్ వీధుల్లో భారతీయ పిల్లలు ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నారనే బాధతో... తాను ఈసారి జూలై 4న వచ్చే అమెరికా స్వాతంత్ర్య దినోత్సవాన్ని కూడా జరుపుకోనని భీష్మించుకు కూర్చున్నాడు. అమెరికా పౌరసత్వం ఉన్న భారతీయ సంతతి పిల్లల వల్ల అమెరికా స్వాతంత్ర్య దినోత్సవానకే ముప్పు వచ్చేసిందన్నమాట... ఇక పొలిటికల్ టవ్ ఇప్పుడు కూడా ఈయనగారి సోఫల్ మీడియా వీడియో ఎలా పూర్తవుతుంది? అందుకే వికంగా అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేబీ వాష్నిను కూడా టార్గెట్ చేశాడు. జేబీ వాష్ని భార్య ఉషా వాష్ని భారతీయ మూలాలు ఉన్న మహిళ కావడమే ఇక్కడ ఈయనగారి అసలు సమస్య. భారతీయ భార్య ఉన్న వ్యక్తులు అమెరికా ప్రభుత్వ పదవుల్లో ఉండడాన్ని తాను అసలు నమ్మనని, విత్సరంపనని షాడో తేల్చి చెప్పేవాడు. అంటే భార్య భారతీయరాలు అయితే భర్త అమెరికాకు నమ్మకస్థుడు కాదనే వింత లాజిక్ను ఈయన కనిపెట్టాడన్నమాట.

గతంలో జెండాలు.. ఇప్పుడు గుడులు..

ఈ షాఫర్ గారికి భారతీయులంటే ఎంత 'అభిమానమో' చెప్పడానికి ఒక ఉదాహరణ ఉంది. గతంలో టెక్సాస్లో భారత జెండమా చింపిచినన ఒక వివాదాస్పద ఘటనను ఈయనే సోషల్ మీడియాలో తెగ షేర్ చేసి ఆనందించాడు. ఇప్పుడు ఏకంగా హిందూ ఆలయాలను లక్ష్యంగా చేసుకోవడం, అమాయక చిన్నారులను వీడియోలు తీస్తూ విద్యేషాన్ని నూరిపోయడం చూస్తుంటే.. ఈయనగారి మాగా భక్తి కాస్తా 'భారతీయ విద్యేషం'గా మారిందని స్పష్టమవుతోంది. ప్రస్తుతం ఈ వీడియో సోషల్ మీడియాలో చేరడం అపవర్యతే నేటిజెన్లు ఈయన లాజిక్కులపై నమ్మకుంటూనే.. చిన్నారలను బాల్గోలి వేయడంపై తీవ్ర ఆగ్రహం ఎప్పుడూ చేస్తున్నారు. అమెరికాలోని భారతీయ సంఘాలు నైతిక ఈ విద్యేషపైతే వ్యాఖ్యలు తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాయి. గ్రీన్ కార్డ్ క్యూలో దశాబ్దాలుగా వేచి చూస్తూ అమెరికా ఆర్థిక వ్యవస్థకు వెన్నముకగా నిలుస్తున్న భారతీయులపై ఇలాంటి 'సోషల్ మీడియా వీరుల' ప్రతాపం ఎన్నాళ్లో చూడాలి.

సీఎం విజయ్-త్రిషపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు.. ఎమ్మెల్యే అరెస్ట్

రాజకీయాల్లో మైకు దొరికితే బాట.. ఏ ఏ ముట్టాడున్నామో కూడా మచ్చిపోయి రిపోజివ్ వచం మన నేతలకు అలవాటే. కానీ ఆ నేటి దూల ఒక్కోసారి జైలు ఊపయి లెక్కపెట్టేలా చేస్తుందని ఆ తమిళ దూల డీఎంకే ఎమ్మెల్యే అనితా రాధాకృష్ణన్ కు ఇప్పుడు బాగా అర్థమై ఉంటుంది. తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి, ఢిల్లీకి ఆధిపత్య విజయం, అలాగే స్టార్ హీరోయన్ శ్రిషన్ ఉద్దేశించి ఆయన చేసిన “అతి” తెలివి కామంబ్లు.. చివరకు అయన్ను “కటాక్షిణం” వెనక్కి నెట్టేశాడు. ఆయన మువ్వల ఏం అంటుంటే.. నా పక్కన ఓ పబ్లిక్ మీడింగ్లో మైకు అందుకున్న రాధాకృష్ణన్ గారు, పాటిలికి వచ్చేరు వచ్చేరు పక్కపబ్లిక్ వర్సనల్ లైఫ్ లోకి దూరేశారు. “రాజకీయాల్లోకి వచ్చి విజయం ఇరుక్కుపోయారు. ఇంట్లో నటి శ్రితిహాస్ ఎంతో సంతోషంగా ఉండేవారని, ఇప్పుడు ఆ రోజులనాడు సర్దు చేసుకుంటుంది ఉంటారేమో” అంటూ లీకులు ఇచ్చారు. సగటు ఇక్కడే సీన్ రిపీట్ అయిందా.. ప్రజా సామన్యలపై ముట్టాడుంటుంటే.. ఎవరో ఇంట్లో ఏం జరుగుతుంది? మనకెందుకు స్వామీ? అని సోఫల్ మీడియా వక్త్రే కూసింది. “లిడా” సినిమాలో విజయ్-శ్రిష కెమిస్ట్రీ బాగా వచ్చేదనిరికి ఏమో గానీ, దాన్ని తెచ్చి పాటిలికిలే స్టేజీపై రుద్దేసిరికి ఢిల్లీకి నేతలకు ఎక్కడో కాలింది. వెంటనే పోలిస్ స్పెషిల్లో కేసు పెట్టేశారు.

ముందుస్తు బెయిల్ 'స్పౌజ్' ఏవర్స్... జైలులో ఏమాండ
కేసు నమోదు కాగానే సీన్ అర్రెస్టెన ఎమ్మెల్యే గారు, అరెస్టెడ్
నుంచి తప్పించుకోవడానికి మద్రాస్ హోకోర్టు వెళ్ళుట ఎక్కారు.
“అయ్యో... నాది నోటీస్ పోరపాటే... ముందుస్తు బెయిల్ ఇవ్వండి”
అంటూ పిటిషన్ వేశారు. కానీ కోర్టు మాత్రం “మైకు దొరికితే
ఏదైనా మాట్లాడతారా?” అన్నట్లుగా పిటిషన్ను



నిర్యామమాటంగా తిరస్కరించింది. ఇంకేముంది.. హోలీసులు ఎంట్రీ ఇచ్చి, ఆరున్ను అదుపులోకి తీసుకుని జడ్జి ముందు నిలబెట్టారు. కోర్టు కాస్తా సారు గారికి గట్టిగానే 'హోంవర్క్' ఇచ్చి, జ్యూడీషియల్ రిమాండ్ విధిస్తూ జైలుకు పంపింది.

సినిమా వేరు.. రాజకీయం వేరు బాసూ!

రాజకీయాల్లో విమర్శలు ప్రతివిమర్శలు కామనే. పాలన బాగాలేదన్నో, విధానాలు నచ్చలేదన్నో తిట్టిపాస్తే అదో వర్తతి. కానీ, ఇలా పర్సనల్ లైఫ్ ను, అదీ ఒక మహిళా నటిని లాగి మాట్లాడటం ఏ రకమైన సంస్కారమో ఆ డీఎంకే ఎమ్మెల్యే

**కార్పొరేట్ ఉద్యోగం వదిలేసి..
అవోకాడ్ సాగుతో లక్షల సంపాదన!**



లండన్, హైదరాబాద్ వంటి నగరాల్లో స్థిరపడిన ఉన్నత
విద్యావంతులు సైతం నేడు సంప్రదాయ కార్యరేఖ ఉధృత
కంటే కమ్యూనిటీ హోరెల్లర్ (జాబ్బీషి వండ్ల నాగు) వైపు
మొగ్గు చూపుతున్నారు. ఈ నరీతల్లో బ్రిటిన్ భారతదేశంలో
వ్యవసాయాన్ని ఒక భాద్యదాకమైన పాపారంగా
నిలదండతోందా? ఇది కేవలం కొద్దిమందికి మాత్రమే
పరిచితమయ్యే ఒక తాత్కాలిక ప్రయోగమా? మనకు
అర్థమవ్వాలంటే ఒక ఉదాహరణ ఇది. ఏట రాకతో ఉధృతాలు
ఊడతున్న ఈరోజుల్లో చాలామంది బెక్ ఉధృతలు ఇలాంటి
వ్యవసాయాన్ని ప ఆరేచిస్తున్నారు.. పూర్తి కథనంలోకి
వెళితే...

అందరినీ కన్నుతీర చదువులు చదివి, విదేశాల్లో స్థిరపడే సందకాశం ఉన్నా... వాటన్నింటినీ వదిలేసి మళ్ళీ మట్టిని నమ్ముకున్నాడు తెలంగాణకు చెందిన రామ్ భూపాల్. సివిల్ ఇంజనీరింగ్ పూర్తి చేశాక, అతని లోని ప్రభావిత ఆక్సీజన్ వల్ల యూనివర్సిటీ నుండి మార్గదర్శింగ్లో ఎంపిడి పట్టా అందుకున్నాడు. ఆ తర్వాత హీత్రూ ఎయిర్పోర్ట్ కస్టమ్స్ డిపార్టుమెంట్లో... అనంతరం హైదరాబాద్ లోని ఒక టీడిఎన్

పైలో కంపెనీలో కార్పొరేట్ ఉద్యోగం చేశాడు. అయితే ప్రతిరోజూ తొమ్మది నుంచి 5వరకూ సాగే ఉద్యోగం అతడికి విసుగును మిగిల్చింది.. ఆ క్రమంలోనే రంగారెడ్డిలోని సాంత్ డామిక్ చేరుకుని వ్యవసాయం చేయాలని నిర్ణయించుకున్నాడు. సాధారణ రైతులలాగా కాకుండా.. మార్కెట్ గ్యాలెలను అధ్యయనం చేసి వివాత్సంగా ఏదైనా చేయాలనుకున్నాడు భూపాల్. సాంప్రదాయ పంటలు లేదా సాధారణ పండ్ల (మామిడి, జామ) సాగులో ఉన్న మిగులు సరఫరా నష్టాలు.. ధరల పతనాన్ని గమనించిన అతడు విదేశీ పండ్ల వైపు దృష్టి పెట్టాడు. ఈ క్రమంలో 2013లో ఇజ్రాలోని దేశం నుండి ఒక్కో మొక్కకు రూ. 1200 చొప్పున వెచ్చించి 200 చోట్ల అవోకాడ్ మొక్కలను దిగుమతి చేసుకున్నాడు. అయితే స్థానిక వాతావరణ పరిస్థితులు తట్టుకోలేక ఆ మొదటి ప్రయత్నం పూర్తిగా విఫలమైంది. మొదటి ఓటమితో అద్వైతపడకుండా.. మన వాతావరణ పరిస్థితులకు, అధిక ఉష్ణోగ్రతలకు తట్టుకునే నికొత్త రకాలపై మోటీ వరిశోధనలు చేశాడు. దాదాపు 1.2 ఏకరా భూమిలో 250 మొక్కలతో పూర్తి ఆధునిక (సెలెక్టివ్) పద్ధతిలో అవోకాడ్ సాగును విజయవంతం

తప్పు ఒప్పుకోరు.. తగ్గదే లే అంటారు: సియా గోయల్ 'సిగ్గులేని' సిగ్గుల్స్



పుడే వ్యాపారవేత్త కేసే అగర్వాల్ హత్య కేసు దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టించిన సంగతి తెలిసిందే. కాబోయే భర్తను కిరాతకంగా చంపేసిందనే ఆరోపణలతో జైల్లో ఊచలు లెక్కపెడుతున్న ప్రధాన నిందితురాలు సీయా గోయల్.. తాజాగా మరోసారి హెడ్లైన్స్లోకి వచ్చింది. జైల్లో పెట్టి, చేతులకు బేడిలు వేసిగా అమ్మడి యూటిట్యూడ్లో మాత్రం

బాధితురాలి బదులు 'గ్యాంగ్‌స్టర్' బిల్డ్

సాధారణంగా హాస్య కేసుల్లో ఇరుక్కున్న వారు పోలీసుల జీవుల ఎక్కువకుంటేనే మొహం చాటేసుకుంటారు. సమాజానికి ఏం సమాధానం చెప్పాలి అని సిగ్గుతో చచ్చిపోతుంటారు. కానీ మన సియా గేయల్ రూటీ నెవరేటు.. కాబోయే భర్త ప్రాణాలు పోయాయన్న కనీస బాధ కానీ, జైలుకు వెళ్ళానన్న పశ్చాత్తాపం

ప్రారంభించాడు. 2023 నాటికి ఈ తోట నుండి మొదటి దిగుబడి ప్రారంభమైంది. ప్రారంభంలో తన స్నేహితుడి ద్వారా కువైట్ దేశానికి ఎగుమతి చేసిన జైపాల్... ఆ తర్వాత దేశీయ మార్కెట్లోనే నేరుగా కస్టమర్లకు విక్రయించడం ప్రారంభించాడు. ప్రస్తుతం ఒక్కో తెచ్చు నుండి దాదాపు 20 కేజీల దిగుబడి వస్తోందని... కేజీ రూ. 250 వచ్చున అమ్ముతూ ఏడాదికి రూ. 8 లక్షల వరకు ఆదాయం అర్జిస్తున్నట్లు ఆయన వెల్లడించారు.

కేవలం పండ్లను అమ్ముడేమే కాకుండా.. తన పనిని విస్తరించి తెలివితేటలను ఉపయోగించి భూపాల్ తన మూలతర వ్యాపారాన్ని కూడా స్పష్టించుకున్నాడు. ఆ తన పొలంలోనే అవోకాడో నర్తరిని ఏర్పాటు చేసి... వేడిని తట్టుకునే -సింకెర్స్- వంటి ప్రీమియం రకాల మొక్కలను రూ. 300 నుండి రూ. 400 వరకు విక్రయిస్తున్నాడు. ఏడాదికి దాదాపు 5,000 నుండి 10,000 మొక్కలను అమ్ముడం ద్వారా నర్తరి నుండి అదనంగా మరో రూ. 5 లక్షల లాభాన్ని సేరు చేసుకుంటున్నాడు. దళారులు, మండిలపై ఆధారపడకుండా పాల్గొని- సోఫల్ మీడియా ద్వారా నేరుగా కస్టమర్లకి విక్రయిస్తూ లాభాల మాన్యుస్ పెంచుకుంటున్నాడు.

భూపాల్ నాయక్ సాధించిన విజయం కేవలం ఒక వ్యక్తిగత సక్సెస్ స్టోరీ మాత్రమే కాదు... నీటి యువవతకు... ముఖ్యంగా చదువుకున్న నిరుద్యోగులు లేదా ఉద్యోగులకు ఒక ద్వార రోల్ మోడల్. వ్యవసాయం అంటే కేవలం శ్రమతో కాదు కనుకను, నష్టాల వ్యాపారం కాదు... నరైన మార్కెట్ అవగాహన, ఆధునిక సాంఘిక పద్ధతులు పాటిస్తే బడి ఉద్యోగాల కంటే మెరుగైన లైఫ్ స్టైల్, ఆదాయాన్ని సొంత వ్యవసాయం నడిపించవచ్చని ఆయన నిరూపించాడు. ఉన్నత చదువులు సాధించిన వారు ఇలా -ఏవర్స్ మైగ్రేషన్- ద్వారా గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడం దేశ భద్రపృథకు లతో కూర్చుంటుంది. ముఖ్యంగా పంట పండించేందుకు భూమి ఉన్నా చాలామంది సాగు చేయడానికి నిర్ధంగా లేరు. ఇలాంటి సొంత వ్యక్తులు పూర్వోత్తరంగా కొత్తగా ఎలా ఆలోచించాలో కూడా ఇతడు నిర్దేశిస్తున్నాడు. (నేలే! కృత్రిమ మేధస్సు ప్రకరంపలాల కాలంలో ఉద్యోగాల గల్పితపు క్రమంలో ఇలాంటి బడియాల పదిమందికి ఉపయోగపడాలని ఆశిస్తూ..)

మల్ 'సిగ్గులేని' సిగ్నల్స్

కానీ ఆమె ముఖంలో ఒవలేకమైనా కనిపించకపోవడం గమనార్హం. ఇలాంటి వికృత వీడ్పులు మాతాక నెటిజన్లు ఊరుకుంటారా? సోపేట్ వీడియో మేడకూ ట్రోవీంగ్తో ముందుకుపోవచ్చు. "చచ్చం అంటే భయం లేదా, నష్టాలూ అంటే గౌరవం లేదు.. ఏం యాటిబ్యాడ్ తల్లి!" అంటూ కొందరు సెటైర్లు వేస్తుంటే.. "ఈమమ జైల్లో కాదు, మెంటల్ హాస్పిటల్లో పెట్టాం" అని మరికొందరు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. చేసిన తప్పుకు కోర్టు శిక్ష వేరుకముందే.. తనను ప్రపంచంలో ప్రజల గమనికలో ఆట్రెసీ సేరస్థురాలిగా ముద్ర వేయించుకుంది ఈ కిరాటి లేడీ.

చట్టం తన పని తాను చేసుకుపోతుందా? లేక ఈమె ఇలాగే చూపిస్తుందా?

ఈ కైరెత్ వీడియో నా సోఫ్ట్ వీడియోలో రన్య లేపుతుండటంతో న్యాయ నిపుణులు సైతం ముకుకు వేలేసినట్లుంటారు. కోర్టు తీర్పు వచ్చే వరకు ఎవరినీ నేరస్థులుగా ముద్ర వేయకుండా ఉండండి. చట్టం చెప్పే మార్గం ఉంది. కానీ సరిదిగతాలలో స్వయంగా ఆలాంటిది “అసభ్య” నంకెలాటలే నమాజాన్యి ఉడికిస్తుంటే చట్టంపై ప్రజలకు నమ్మకం ఎలా ఉంటుంది? ఏది ఏమైనా కేసులో ఆగర్వాల్ హత్య కేసు దర్యాప్తు ఒకవైపు సాగుతుంటే... నీయమగోరీగోయల్ హతాపనివ అ ఒక్క వైపు మాత్రం ఈ కేసును జాతీయ స్థాయిలో మరో రెవేలకు తీసుకెళ్లింది. పోలీసులు విచారణ పూర్తి చేసి కోర్టులో ఎలాంటి శిక్ష పడేలా చేస్తారో చూడాలి. కానీ దీనిపై ప్రాంతానికి మాత్రం ఈమె చేసిన పనికి నోటిబిజ్నెస్ ఇచ్చే “డిజిటల్ ప్యానింగర్ థియేటర్” శిక్షను మాత్రం తప్పించుకోలేదు!

సింగపూర్‌లోని నాన్వాంగ్ టెన్సిలజిజిత్ వర్సిటీ శాస్త్రవేత్తలు దృఢమైన అవివరణ చేశారు, బొద్దికలకు మినియేచర్ డ్రైంగ్ సూట్ తయారు చేశాం! ఈ సూట్ మేకునున్న బొద్దిక కిలీలో మూడు గంటలపాటు ఊపిరి పీల్చుకుంటూ తిరిగిరారు. నాథారాజుగారి అందరూ చంపాలనుకునే ఈ పురుగునూ శాస్త్రవేత్తలు “స్టైల్డ్ కీకీకుం” రచించారు. మదగాస్కర్ హిస్సింగ్ బొద్దికలకు ఎలక్ట్రోడ్ అమర్చి రిమోట్ కంట్రోల్‌తో నడిపించగలరు. 3డి ప్రింట్‌డ్ పాస్‌వే సూట్‌లో ప్లాస్టిక్ పూర్తిగా, మాంగనీస్ డయూక్సైడ్ మిశ్రమం ఆక్సిజన్ ఉత్పత్తి చేస్తుంది. పరికర్ణలో నెకనుకు 78.4 మిల్లిమీటర్ల వేగంతో వీలీలో కదలగలిగారు. 2025లో ముద్యురార్ భూకంఠ న సహాయక కార్యక్రమంలో ఇవి వాడుకుంటూ పాల్గొన్నారు. భవిష్యత్తులో అంగారకాన్ని పరిశోధనలకు వాడాలని శాస్త్రవేత్తల కల!



మానసిక ఆరోగ్యం సరిగా లేకపోతే గుండెపోటు వస్తుందా?

మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు కూడా గుండె సమస్యలకు కొత్త ప్రధాన ప్రమాద కారకంగా మారుతున్నాయి. అధిక కొలెస్ట్రాల్, మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు, ధూమపానం వంటివి ఇప్పటికే గుండె ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తున్నాయి. కానీ, నిపుణులు ఇప్పుడు ఒత్తిడి, నిరాశ లేదా ఇతర మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు కూడా గుండెను ప్రభావితం చేస్తాయని అంటున్నారు. డిప్రెషన్, ఆందోళన 50 శాతం గుండె సమస్యలను పెంచుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు షాకింగ్ విషయాలు వెల్లడించారు.

మానసిక ఒత్తిడి గుండెను ఎలా ప్రభావితం చేస్తుంది?
మనం దీర్ఘకాలిక ఒత్తిడి లేదా ఆందోళనలో ఉన్నప్పుడు, శరీరం కార్నినాల్, కాటెకోలమైన్లు వంటి ఎక్కువ హార్మోన్లు, న్యూరోట్రాన్స్మిటర్లను (ఉదాహరణకు, అడ్రినలిన్) ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఈ హార్మోన్లు హృదయ స్పందన రేటు, రక్తపోటును పెంచుతాయి.

గుండెపై ఒత్తిడి ప్రమాదాలు
మానసిక ఒత్తిడి గుండెను నేరుగా ప్రభావితం చేయడమే కాకుండా, దాని ఇతర దుష్ప్రభావాలు కూడా గుండె ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఒక వ్యక్తి ఒత్తిడికి గురైనప్పుడు, వారు తరచుగా ఒకే చోట పడుకున్నట్లు లేదా కూర్చున్నట్లు భావిస్తారు. ఒత్తిడికి గురైన వ్యక్తులు తక్కువ చురుగ్గా ఉంటారు. వ్యాయామంపై కూడా దృష్టి పెట్టరు. ఎక్కువసేపు ఒత్తిడి ఉండటం లేదా శారీరక శ్రమ లేకపోవడం వల్ల గుండె కండరాలపై ఒత్తిడి పెరిగి అవి బలహీనపడతాయి, గుండె జబ్బుల ప్రమాదం పెరుగుతుంది.

అనారోగ్యకరమైన ఆహారం
చాలా మంది ఒత్తిడిలో జంక్ ఫుడ్, వేయించిన ఆహారాలు, స్వీట్లు ఎక్కువగా తింటారు. ఈ ఆహారాలు బరువు పెరగడానికి దారితీయడమే కాకుండా రక్తంలో చక్కెర, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను కూడా తీవ్రతరం చేస్తాయి, ఇది రక్త నాళాలపై మరింత ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. గుండెను బలహీనపరుస్తుంది.

నిద్రలేమి
ఒత్తిడి, ఆందోళన నిద్రలేమికి దారితీయవచ్చు. దీని వలన రక్తపోటు పెరుగుతుంది. ఇది నేరుగా గుండెపై ప్రభావం చూపుతుంది. నిద్ర లేకపోవడం వల్ల గుండెపోటు వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది.

మందులు తీసుకోకపోవడం
రక్తపోటు లేదా మధుమేహం వంటి సమస్యలకు ఇప్పటికే మందులు తీసుకుంటున్న వారు, ఒత్తిడి కారణంగా మందులు వేసుకోకుండా ఇబ్బంది పడుతుంటారు. తరచుగా వారు మందులు సకాలంలో తీసుకోవడం మర్చిపోతారు. దీనివల్ల వ్యాధి అదుపు తప్పి తీవ్రమైన గుండె సమస్యలకు దారితీస్తుంది.



సోరియాసిస్కు సమర్థమైన వైద్యం

తిరగబెడుతూ వేధించే చర్మ వ్యాధిల్లో సోరియాసిస్ ఒకటి. అయితే శరీర తత్వం, ప్రేరేపించే అంశాలు, మందుల ప్రభావాలు ఆధారంగా చికిత్సను ఎంచుకోగలిగితే, ఈ మొండి సమస్యను కూడా పరిష్కరించుకోవచ్చు. ఎలాగో తెలుసుకుందాం!
సోరియాసిస్కు ఫలూనా కారణమని కచ్చితంగా చెప్పడానికి వీలేదు. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి తగ్గడం వల్ల, రక్తజ వ్యవస్థ శరీరం మీదే దాడి చేసే ఆటో ఇమ్యూన్ డిజార్డర్ ఫలితంగా సోరియాసిస్ తలెత్తవచ్చు. వంశపారంపర్యంగా సంక్రమించవచ్చు. అయితే ప్రధానంగా మానసిక ఆందోళన, ఒత్తిడితో కూడిన జీవితం, కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాల వల్ల సోరియాసిస్ తలెత్తవచ్చని కొన్ని తాజా అధ్యయనాల్లో తెలింది. కొన్ని సందర్భాల్లో చర్మ గాయాలు మానిన తర్వాత, ఆ ప్రదేశంలో సోరియాసిస్ తలెత్తుతూ ఉంటుంది. దీన్ని 'కోబ్బర్ ఫెనోమినా' అంటారు. అలాగే కొన్ని రకాల మందులు, స్టీరాయిడ్స్ కూడా సోరియాసిస్ను ప్రేరేపిస్తాయి.

ప్రధాన లక్షణాలు ఇవే!
దురద చర్మంపై పగుళ్లు, పొట్టు ఏర్పడడం పొట్టులా ఏర్పడిన ప్రదేశం చుట్టూరా మంట గోకినప్పుడు పొట్టు రాలడం రకాలున్నాయి సోరియాసిస్లో ఐదు రకాలున్నాయి.

అవేంటవే...
ఫ్లేక్ సోరియాసిస్: 80% సోరియాసిస్లు ఈ కోవకు చెందినవే! ఈ సమస్య పెద్దల్లో ఎక్కువ.
గుట్టేట్ సోరియాసిస్: పిల్లలు, యుక్తవయస్కుల్లో తలెత్తుతుంది. ఇన్స్టర్న్ సోరియాసిస్: స్థూలకాయల్లో, చర్మపు ముడతల్లో వస్తుంది.
పస్టులార్ సోరియాసిస్: అరుదుగా పెద్దల్లో వస్తుంది. ఎరిత్రోడెర్మిక్ సోరియాసిస్: 90% చర్మం సోరియాసిస్కు గురైనప్పుడు ఎరిత్రోడెర్మిక్ సోరియాసిస్గా పరిగణించాలి.
శాశ్వత చికిత్స లేదు
సోరియాసిస్ చికిత్సతో అదుపులోకొచ్చి, పూర్తిగా నయమైపోయిన శ్రమను కలిగిస్తుంది. కొన్ని నెలలు, సంవత్సరాల పాటు కనుమరుగైపోయే ఈ సమస్య, అకస్మాత్తుగా తిరబెడుతూ ఉంటుంది. కాబట్టి సోరియాసిస్కు శాశ్వత చికిత్స లేదనే విషయాన్ని గుర్తు పెట్టుకోవాలి. అయితే ఈ వ్యాధిని అదుపులో పెట్టగలిగే సమర్థమైన చికిత్సలు ప్రస్తుతం అందుబాటులో ఉన్నాయి. లక్షణాలు, శరీరంలో సోరియాసిస్ తలెత్తిన ప్రదేశం, మందులకు స్పందించే శరీర తత్వం, సమస్యను ప్రేరేపించే కారకాల ఆధారంగా చికిత్సను ఎంచుకోగలిగితే, ఈ చర్మ సమస్యకు వీలైనంతవరకూ అద్భుతమైన వేయవచ్చు. మరి

ముఖ్యంగా హెమియోపతిలో సోరియాసిస్కు రెండు రకాల చికిత్సలను అనుసరిస్తారు. చర్మపు దురద ఏ ఏ సందర్భాల్లో తలెత్తుతోంది, ఎప్పుడు పెరుగుతోంది? అనే అంశాల ఆధారంగా అందించే చికిత్స ఒకటైతే, సోరియాసిస్ ప్యాచెనతో పాటు శరీర ఉష్ణోగ్రత, ఆహారపుటలవాట్లు, శరీరం మీద వాతావరణ ప్రభావాలు, మానసిక లక్షణాల ఆధారంగా అందించే చికిత్స రెండవది.
నివారణ ఇలా...
పొట్ట, చాతీ, తల, గోళ్లు, వేళ్ల మధ్య, పిరుదుల మధ్య, తొడల మధ్య మొట్టమొదటిగా సోరియాసిస్ తలెత్తుతుంది. వీటిలో ఏ ఒక్క శరీర భాగంలో సోరియాసిస్ తలెత్తినా, తలలో కూడా తప్పునిసరిగా కనిపిస్తుంది. అయితే ఈ వ్యాధిని నివారించుకునే సమర్థమైన మార్గాలు కొన్ని ఉన్నాయి. మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవాలి. అలర్జి కారక ఆహార పదార్థాలకు దూరంగా ఉండడం, సమతుల్యహారం తీసుకోవడం, శుద్ధి చేసిన పదార్థాలు, పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, శీతల పానీయాలకు దూరంగా ఉండడం అవసరం. అలాగే తేలికగా అరిగే ఆహారం తీసుకుంటూ, కంటి నిండా నిద్రపోవాలి. క్రమం తప్పక వ్యాయామం చేయాలి. ఈ నియమాలు పాటించగలిగితే ఉన్న సోరియాసిస్ అదుపులో ఉండడంతో పాటు కొత్తగా సోరియాసిస్ తలెత్తకుండా ఉంటుంది.



ప్రస్తుతం హై బీపీ సమస్య అందరిని ఇబ్బంది పెడుతోంది. వైద్యులు వద్దకు వెళ్ళితే.. భారీగా ఫీజు వసూల్ చేస్తున్నారు. దీనితోపాటు అత్యంత ఖరీదైన మందులు రాస్తున్నారు. దీంతో జేబుకు చిల్లు.. అది కూడా గట్టిగా పడుతుంది. అయితే ఇంట్లోనే మనం తినే.. తీసుకునే ఆహారంలో కొద్ది పాటు మార్పులు చేర్పులతో ఈ హై బీపీ సమస్యను దాదాపుగా నియంత్రించువచ్చని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. అందుకు ఆరు చక్కటి పరిష్కారాలను వారు సోదాహరణగా వివరిస్తున్నారు.

మొదటిది.. కీర దోసకాయ.. బీపీని నియంత్రించడానికి ఇది చాలా బాగా పని చేస్తుంది. కేజీ కీర దోసకాయ ఖరీదు చాలా స్వల్పంగానే ఉంటుందన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. వీటిని రోజు తీసుకోవడం ద్వారా సులభంగా హై బీపీని నియంత్రివచ్చు.

రెండోవది.. రాతి ఉసిరి (ఆమ్లా).. ఇందులో ఎన్నో పోషకాలతోపాటు విటమిన్లు సైతం ఉంటాయి. ఇది సహజ సిద్ధంగా లభిస్తుంది. అంతేకాకుండా దీని వల్ల అనేక ఆరోగ్య లాభాలు కూడా ఉన్నాయి. ఇది శరీరాన్ని పూర్తిగా శుభ్రం చేస్తుంది. అంటే శరీరంలోని విషాన్ని పూర్తిగా తొలగించే శక్తి.. ఈ రాతి ఉసిరికి ఉంది. ఈ రాతి ఉసిరి.. షుగర్, హై బీపీలను తగ్గించడమే కాకుండా బరువు తగ్గడంలో సైతం కీలకంగా వ్యవహరిస్తోంది.

మూడోవది అన్ని కూరగాయలు.. మరి ముఖ్యంగా బెల్ పెప్పర్స్ (సిమ్లా మిర్చి). ఇందులో రంగులు ఉంటాయి. అంటే చేస్తుంది. అంటే శరీరంలోని విషాన్ని పూర్తిగా తొలగించే శక్తి.. ఈ రాతి ఉసిరికి ఉంది. ఈ రాతి ఉసిరి.. షుగర్, హై బీపీలను తగ్గించడమే కాకుండా బరువు తగ్గడంలో సైతం కీలకంగా వ్యవహరిస్తోంది.

మూడోవది అన్ని కూరగాయలు.. మరి ముఖ్యంగా బెల్ పెప్పర్స్ (సిమ్లా మిర్చి). ఇందులో రంగులు ఉంటాయి. అంటే చేస్తుంది. అంటే శరీరంలోని విషాన్ని పూర్తిగా తొలగించే శక్తి.. ఈ రాతి ఉసిరికి ఉంది. ఈ రాతి ఉసిరి.. షుగర్, హై బీపీలను తగ్గించడమే కాకుండా బరువు తగ్గడంలో సైతం కీలకంగా వ్యవహరిస్తోంది.

మూడోవది అన్ని కూరగాయలు.. మరి ముఖ్యంగా బెల్ పెప్పర్స్ (సిమ్లా మిర్చి). ఇందులో రంగులు ఉంటాయి. అంటే చేస్తుంది. అంటే శరీరంలోని విషాన్ని పూర్తిగా తొలగించే శక్తి.. ఈ రాతి ఉసిరికి ఉంది. ఈ రాతి ఉసిరి.. షుగర్, హై బీపీలను తగ్గించడమే కాకుండా బరువు తగ్గడంలో సైతం కీలకంగా వ్యవహరిస్తోంది.

మూడోవది అన్ని కూరగాయలు.. మరి ముఖ్యంగా బెల్ పెప్పర్స్ (సిమ్లా మిర్చి). ఇందులో రంగులు ఉంటాయి. అంటే చేస్తుంది. అంటే శరీరంలోని విషాన్ని పూర్తిగా తొలగించే శక్తి.. ఈ రాతి ఉసిరికి ఉంది. ఈ రాతి ఉసిరి.. షుగర్, హై బీపీలను తగ్గించడమే కాకుండా బరువు తగ్గడంలో సైతం కీలకంగా వ్యవహరిస్తోంది.



ప్రస్తుతం హై బీపీ సమస్య అందరిని ఇబ్బంది పెడుతోంది. వైద్యులు వద్దకు వెళ్ళితే.. భారీగా ఫీజు వసూల్ చేస్తున్నారు. దీనితోపాటు అత్యంత ఖరీదైన మందులు రాస్తున్నారు. దీంతో జేబుకు చిల్లు.. అది కూడా గట్టిగా పడుతుంది. అయితే ఇంట్లోనే మనం తినే.. తీసుకునే ఆహారంలో కొద్ది పాటు మార్పులు చేర్పులతో ఈ హై బీపీ సమస్యను దాదాపుగా నియంత్రించువచ్చని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. అందుకు ఆరు చక్కటి పరిష్కారాలను వారు సోదాహరణగా వివరిస్తున్నారు.

మొదటిది.. కీర దోసకాయ.. బీపీని నియంత్రించడానికి ఇది చాలా బాగా పని చేస్తుంది. కేజీ కీర దోసకాయ ఖరీదు చాలా స్వల్పంగానే ఉంటుందన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. వీటిని రోజు తీసుకోవడం ద్వారా సులభంగా హై బీపీని నియంత్రివచ్చు.

రెండోవది.. రాతి ఉసిరి (ఆమ్లా).. ఇందులో ఎన్నో పోషకాలతోపాటు విటమిన్లు సైతం ఉంటాయి. ఇది సహజ సిద్ధంగా లభిస్తుంది. అంతేకాకుండా దీని వల్ల అనేక ఆరోగ్య లాభాలు కూడా ఉన్నాయి. ఇది శరీరాన్ని పూర్తిగా శుభ్రం చేస్తుంది. అంటే శరీరంలోని విషాన్ని పూర్తిగా తొలగించే శక్తి.. ఈ రాతి ఉసిరికి ఉంది. ఈ రాతి ఉసిరి.. షుగర్, హై బీపీలను తగ్గించడమే కాకుండా బరువు తగ్గడంలో సైతం కీలకంగా వ్యవహరిస్తోంది.

మూడోవది అన్ని కూరగాయలు.. మరి ముఖ్యంగా బెల్ పెప్పర్స్ (సిమ్లా మిర్చి). ఇందులో రంగులు ఉంటాయి. అంటే చేస్తుంది. అంటే శరీరంలోని విషాన్ని పూర్తిగా తొలగించే శక్తి.. ఈ రాతి ఉసిరికి ఉంది. ఈ రాతి ఉసిరి.. షుగర్, హై బీపీలను తగ్గించడమే కాకుండా బరువు తగ్గడంలో సైతం కీలకంగా వ్యవహరిస్తోంది.

మూడోవది అన్ని కూరగాయలు.. మరి ముఖ్యంగా బెల్ పెప్పర్స్ (సిమ్లా మిర్చి). ఇందులో రంగులు ఉంటాయి. అంటే చేస్తుంది. అంటే శరీరంలోని విషాన్ని పూర్తిగా తొలగించే శక్తి.. ఈ రాతి ఉసిరికి ఉంది. ఈ రాతి ఉసిరి.. షుగర్, హై బీపీలను తగ్గించడమే కాకుండా బరువు తగ్గడంలో సైతం కీలకంగా వ్యవహరిస్తోంది.

మూడోవది అన్ని కూరగాయలు.. మరి ముఖ్యంగా బెల్ పెప్పర్స్ (సిమ్లా మిర్చి). ఇందులో రంగులు ఉంటాయి. అంటే చేస్తుంది. అంటే శరీరంలోని విషాన్ని పూర్తిగా తొలగించే శక్తి.. ఈ రాతి ఉసిరికి ఉంది. ఈ రాతి ఉసిరి.. షుగర్, హై బీపీలను తగ్గించడమే కాకుండా బరువు తగ్గడంలో సైతం కీలకంగా వ్యవహరిస్తోంది.

మూడోవది అన్ని కూరగాయలు.. మరి ముఖ్యంగా బెల్ పెప్పర్స్ (సిమ్లా మిర్చి). ఇందులో రంగులు ఉంటాయి. అంటే చేస్తుంది. అంటే శరీరంలోని విషాన్ని పూర్తిగా తొలగించే శక్తి.. ఈ రాతి ఉసిరికి ఉంది. ఈ రాతి ఉసిరి.. షుగర్, హై బీపీలను తగ్గించడమే కాకుండా బరువు తగ్గడంలో సైతం కీలకంగా వ్యవహరిస్తోంది.



చేస్తుంది. అంటే శరీరంలోని విషాన్ని పూర్తిగా తొలగించే శక్తి.. ఈ రాతి ఉసిరికి ఉంది. ఈ రాతి ఉసిరి.. షుగర్, హై బీపీలను తగ్గించడమే కాకుండా బరువు తగ్గడంలో సైతం కీలకంగా వ్యవహరిస్తోంది.

మూడోవది అన్ని కూరగాయలు.. మరి ముఖ్యంగా బెల్ పెప్పర్స్ (సిమ్లా మిర్చి). ఇందులో రంగులు ఉంటాయి. అంటే చేస్తుంది. అంటే శరీరంలోని విషాన్ని పూర్తిగా తొలగించే శక్తి.. ఈ రాతి ఉసిరికి ఉంది. ఈ రాతి ఉసిరి.. షుగర్, హై బీపీలను తగ్గించడమే కాకుండా బరువు తగ్గడంలో సైతం కీలకంగా వ్యవహరిస్తోంది.

మూడోవది అన్ని కూరగాయలు.. మరి ముఖ్యంగా బెల్ పెప్పర్స్ (సిమ్లా మిర్చి). ఇందులో రంగులు ఉంటాయి. అంటే చేస్తుంది. అంటే శరీరంలోని విషాన్ని పూర్తిగా తొలగించే శక్తి.. ఈ రాతి ఉసిరికి ఉంది. ఈ రాతి ఉసిరి.. షుగర్, హై బీపీలను తగ్గించడమే కాకుండా బరువు తగ్గడంలో సైతం కీలకంగా వ్యవహరిస్తోంది.

మూడోవది అన్ని కూరగాయలు.. మరి ముఖ్యంగా బెల్ పెప్పర్స్ (సిమ్లా మిర్చి). ఇందులో రంగులు ఉంటాయి. అంటే చేస్తుంది. అంటే శరీరంలోని విషాన్ని పూర్తిగా తొలగించే శక్తి.. ఈ రాతి ఉసిరికి ఉంది. ఈ రాతి ఉసిరి.. షుగర్, హై బీపీలను తగ్గించడమే కాకుండా బరువు తగ్గడంలో సైతం కీలకంగా వ్యవహరిస్తోంది.

మూడోవది అన్ని కూరగాయలు.. మరి ముఖ్యంగా బెల్ పెప్పర్స్ (సిమ్లా మిర్చి). ఇందులో రంగులు ఉంటాయి. అంటే చేస్తుంది. అంటే శరీరంలోని విషాన్ని పూర్తిగా తొలగించే శక్తి.. ఈ రాతి ఉసిరికి ఉంది. ఈ రాతి ఉసిరి.. షుగర్, హై బీపీలను తగ్గించడమే కాకుండా బరువు తగ్గడంలో సైతం కీలకంగా వ్యవహరిస్తోంది.



వసుపు, ఎరుపు, పచ్చని క్యాప్సికమ్ మిర్చి లభిస్తుంది. ఏ రంగులో ఉన్న ఈ మిర్చి తీసుకున్నా.. బీపీ మాత్రం నియంత్రణలోకి వస్తుంది. అలాగే క్యారెట్ సైతం బీపీ తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది.

నాలుగోది.. ముల్లంగి (ర్యాబీస్) ఇది కొద్దిగా ఘాటుగా ఉంటుంది. అందుకే దీనిని తినడానికి ఎవరూ అంతగా ఇష్టపడరు. కానీ దీనిని కూరగా చేసుకుని తీసుకుంటే మాత్రం చాలా మంచిది.

ఐదోవది.. మజ్జిగ (బటర్ మిల్క్): చాలా పల్కగా చేసుకుని మజ్జిగ తాగాలి. అందులో కొద్దిగా జీలకర్ర పొడితోపాటు సొంపు పొడి వేసుకుని తీసుకుంటే వెంటనే రిలీఫ్ ఉంటుంది. పేగులు సైతం ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.

ఆరోవది.. రాత్రి సమయంలో గ్లాస్ వాటర్ తీసుకోవాలి. టీ స్పూన్ సొంపు, జీలకర్ర, ఒక దాల్చిన చెక్కను నీటిలో వేసి నానబెట్టాలి. ఉదయం అందులో పొడినా వేయాలి. ఈ మిశ్రమంలో ఆఫ్ టీ స్పూన్ ములగాకు పొడి కూడా వేసి బాగా మరిగించాలి. అనంతరం వడ పోసుకుని.. అందులో నిమ్మకాయ పిండుకుని తాగితే.. బీపీ వెంటనే కంట్రోల్ అవుతుంది. ఇది క్రమం తప్పకుండా ప్రతి రోజు తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

చెక్కను నీటిలో వేసి నానబెట్టాలి. ఉదయం అందులో పొడినా వేయాలి. ఈ మిశ్రమంలో ఆఫ్ టీ స్పూన్ ములగాకు పొడి కూడా వేసి బాగా మరిగించాలి. అనంతరం వడ పోసుకుని.. అందులో నిమ్మకాయ పిండుకుని తాగితే.. బీపీ వెంటనే కంట్రోల్ అవుతుంది. ఇది క్రమం తప్పకుండా ప్రతి రోజు తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

చెక్కను నీటిలో వేసి నానబెట్టాలి. ఉదయం అందులో పొడినా వేయాలి. ఈ మిశ్రమంలో ఆఫ్ టీ స్పూన్ ములగాకు పొడి కూడా వేసి బాగా మరిగించాలి. అనంతరం వడ పోసుకుని.. అందులో నిమ్మకాయ పిండుకుని తాగితే.. బీపీ వెంటనే కంట్రోల్ అవుతుంది. ఇది క్రమం తప్పకుండా ప్రతి రోజు తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

చెక్కను నీటిలో వేసి నానబెట్టాలి. ఉదయం అందులో పొడినా వేయాలి. ఈ మిశ్రమంలో ఆఫ్ టీ స్పూన్ ములగాకు పొడి కూడా వేసి బాగా మరిగించాలి. అనంతరం వడ పోసుకుని.. అందులో నిమ్మకాయ పిండుకుని తాగితే.. బీపీ వెంటనే కంట్రోల్ అవుతుంది. ఇది క్రమం తప్పకుండా ప్రతి రోజు తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

చెక్కను నీటిలో వేసి నానబెట్టాలి. ఉదయం అందులో పొడినా వేయాలి. ఈ మిశ్రమంలో ఆఫ్ టీ స్పూన్ ములగాకు పొడి కూడా వేసి బాగా మరిగించాలి. అనంతరం వడ పోసుకుని.. అందులో నిమ్మకాయ పిండుకుని తాగితే.. బీపీ వెంటనే కంట్రోల్ అవుతుంది. ఇది క్రమం తప్పకుండా ప్రతి రోజు తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది.



