

గోత్రం శివజ్యోతి

పాఠశాలలో విశిష్టపట్టు, రాజమండ్రి, ఒంగోలు, తిరుపతి













కాంప్యూటర్ ప్రింట్ చేసే ఇంకే
తేలికేటం 2800/- మాత్రమే

150 మీటర్ల 80 పై ఎం మాత్రమే ప్రింట్
లేలే కేటం 800/- మాత్రమే

మరిన్ని వివరాలకు : 93948 55244, 9059465965

పిన్ పవర్

తెలుగు చిన పత్రిక

ప్రశ్నించడం మన హక్కు



మంగళకాళి పీఠం

హారయోగి... రాజయోగి... క్రియాయోగి...

దేవ మహా దయాళు మంత్ర కాళి పీఠస్వామి, పవిత్ర మంత్రాల్ల కలహరి క్రిష్ణాద్వైపాకాళి - కాళాద్వైపా - కృష్ణాద్వైపా హరిహరస్వామి, హరిహరయోగిహరిహర - పీఠస్వామ్యులు అయిన

పరిమార్చుకొన్న శ్రీశ్రీశ్రీ పరిమార్చుకొన్నరానందిగారి www.pdm.org.in

శివరాత్రి - మంగళకాళి పీఠం

(ఈ పీఠము నందున్న పవిత్ర స్తోత్రము శివమూర్తి హరిహరయోగిహరిహర స్తోత్రమూచనములగు)

విజయవాడ - 1 : టి.ఎస్.వి.నగర్-1 : **కృష్ణాద్వైపాకాళి**

విజయ, విజయవాడ - కృష్ణాద్వైపాకాళి

శివస్థలు : 628 100 7676, 70328 97291

సంపుటి : 1 సంచిక : 271 పేజీలు : 12 సంపాదకులు : జి.ఎ.రావు (ఆనంద్ గంటూడ) ప్రచురణ : హైదరాబాద్ శనివారం 8 ఆగస్టు 2026 వెల : 1/-రూ॥

VOLUME :1 ISSUE : 271 PAGES : 12 EDITOR : G. A. RAO (ANAND GANTYADA) PUBLISHED : HYDERABAD SAT 8 AUGUST 2026 PRICE : 1/- RS

Simultaneously Published form : Hyderabad, Thadepalligudem, Dr. B.R. Ambedkar Konasema Dist, Narasarao Peta, Bapatla, Visakhapatnam, Kakinada, Ongole, Kadapa,, SPSR Nellore, Circulated by : Srikulam, manyam, Vizianagaram, East Godavari, Eluru, Guntur, Tirupati, Chittoor, Kurnool, Anantapur



చేనేత కార్మికుల సంక్షేమమే ప్రభుత్వ ధ్యేయం..

చేనేత రంగానికి రూ.980 కోట్లు విడుదల: మంత్రి తుమ్మల

- వీపుల్లో ప్లాజాలో వర్ష ప్రదర్శనను ప్రారంభించిన తుమ్మల
- రైతన్నకు, నేతన్నకు ప్రభుత్వం సమాన ప్రాధాన్యతను ఇస్తోందని వెల్లడి
- 'నేతన్నకు భద్రత' కింద రూ.5 లక్షల బీమా సౌకర్యాన్ని అందిస్తున్నామన్న మంత్రి

- మిగతా 2లో



జగిత్యాల జిల్లాలో గ్యాంగ్ రేప్..

**మహిళను డబుల్ బెడ్ రూమ్
ఇళ్లలోకి తీసుకెళ్ల..**

నలుగురు యువకులు లిత్యాచారం..

పైదాబాడ్ పెన్ పవర్: జగిత్యాల జిల్లాలో దారుణం చోటుచేసుకుంది. మల్త్యాల మండలం నూకపల్లి శివారంలోని డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్ల కాలనీలో ఇద్దరు వ్యక్తులు ఓ మహిళపై సామూహిక అత్యాచారం చేసి బాధితురాలిని వీడియో తీసి బెదిరింపులకు పాల్పడ్డారు.

- మిగతా 2లో

విస్తారంగా వర్షాలు కురవాలని వర్షుణ యాగం..

సీఎం రేవంత్ నిర్వయం

ఆగస్టు 10న
నాగార్జునసాగర్‌లో
వరుణయాగం

**యాగం నిర్వహించనున్న
యాదగిరిగుట్ట ఆలయ**
వేద పండితులు, అర్చకులు

**పూర్ణాపవతి
కార్యక్రమంలో**
పాల్గొననున్న రేవంత్ రెడ్డి

11 హోమకుండాలూ

108

మంది రుత్వికలు

సమృద్ధిగా వర్షాలు..
సుభిక్ష తెలంగాణ..
సంకల్పంతో
మహా క్రతువు

హైదరాబాద్ పెన్ పర్యర్: రాష్ట్రంలో సమృద్ధిగా వర్షాలు కురిసి నదులు, జలాశయాలు జలకళ సంతరించుకోవాలని, వంటలు బాగా పండాలని ఆకాంక్షిస్తూ తెలంగాణ ప్రభుత్వం వరుణ యాగం నిర్వహించాలని నిర్ణయించింది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సూచనల మేరకు, నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి సారథ్యంలో ఆగస్టు 10వ తేదీన ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లా

నాగార్జునసాగర్‌లో ఈ యాగం వైభవంగా జరగనుంది. ఎల్ నిస్ ప్రభావం నుంచి విముక్తి కలిగి, కృష్ణా-గోదావరి నదులతో పాటు రైతాంగం సుభిక్షంగా ఉండాలనే ప్రత్యేక సంకల్పంతో ఈ మహా క్రతువును చేపడుతున్నారు. యాదగిరిగుట్ట దేవస్థానానికి చెందిన వేద పండితులు,

విజయ విహార్ అర్చకులతో పాటు మొత్తం 108 మంది రుత్వికలు 11 హోమకుండాలలో ఈ యాగాన్ని నిర్వహించనున్నారు. యాగ పూర్ణాపాతి కార్యక్రమంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రత్యక్షంగా పాల్గొననున్నారు. రాష్ట్ర శ్రేయస్సును కాంక్షిస్తూ ఈ మహా వరుణ యాగాన్ని నిర్వహించేందుకు అధికారులు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేస్తున్నారని యాదగిరిగుట్ట దేవస్థానం పాలక మండలి చైర్మన్ తెలిపారు.

జహాచ్‌ఎంసీ ఎన్నికల్లో జాజేపీ ఒంటిబలి పోరు

- తెలంగాణలో ఎవరితోనూ పాత్రలు ఉండవని స్పష్టం చేసిన రామచందర్ రావు
- రాష్ట్ర ప్రభుత్వ లిఖితిపై పోరాడాలని అధిష్ఠానం ఆదేశం
- మండల, బూక్ స్థాయిలో పార్టీని బలోపేతం చేయడంపై దృష్టి
- తెలంగాణలో డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ ఏర్పాటు లక్ష్యమన్న నేతలు

- మిగతా 2లో

హైదరాబాద్ వెన్ వవర్(గ్రీటర్ హైదరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ (జీహెచ్ఎంసీ) ఎన్నికల్లో బీజేపీ ఒంటిరిగానే పోటీ చేస్తుందని ఆ పార్టీ తెలంగాణ విభాగం అధ్యక్షుడు ఎన్ రామచందర్ రావు స్పష్టం చేశారు. రామన్న ఎన్నికల్లో ఎటువంటి పాత్రలు లేకుండానే బరిలోకి దిగుతామని ఆయన ప్రకటించారు. ఢిల్లీలో బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు

ప్రశాంత్ కిశోర్తో డిప్యూటీ సీఎం సునేత్ర పవార్ భేటీ..

బీజేపీ సీరియస్ వార్నింగ్!

- ప్రశాంత్ కిశోర్తో భేటీ అయిన మహారాష్ట్ర డిప్యూటీ సీఎం సునేత్ర పవార్
- ముంబైలోని ఆమె నివాసంలో గంటలపాటు సాగిన రహస్య చర్చలు
- కూటమిలో చీలికలు తెచ్చే పనులు చేయవద్దని బీజేపీ నేత హెచ్చరిక
- పార్టీ బలోపేతం కోసమే భేటీ అని స్పష్టం చేసిన ఎన్డీఎస్ వర్గాలు

పెన్ పడర్ డెస్క్స్ మహారాష్ట్ర ఉప ముఖ్య మంత్రి, ఎన్డీఎస్ అధినేత్రి సునేత్ర పవార్ రాజకీయ పుష్కరం ప్రశాంత్ కిశోర్తో సమావేశం కావడం రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో తీవ్ర చర్చకు దారితీసింది. ఈ పరిణామంపై అధికార మహా యుతి కూటమిలోని బీజేపీ స్పందించింది. కూటమిలో అసమానాలకు, విభేదాలకు తావిచ్చే చర్చలకు పాల్పడవద్దని మిత్రపక్షమైన ఎన్డీఎస్ కి వరోక్షంగా హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. ముంబైలోని సునేత్ర పవార్ అధికారిక నివాసం 'దేవగిరి'లో గురువారం ఈ భేటీ జరిగింది. ఆమె కుమారుడు,



- మగన 2జీ



ఈ నెల 11 లోపు కృష్ణా నీటిని విడుదల చేయకపోతే నార్లాపూర్ ను ముట్టడిస్తాం నిరంజన్ రెడ్డి హెచ్చరిక

- నీళ్లు లేవంటూ రైతులను రేపంత్ రెడ్డి మోసం చేస్తున్నారన్న నిరంజన్ రెడ్డి
- ఏపీకి నీళ్లు తరలించేందుకు చంద్రబాబుకు సహకరిస్తున్నారని ఆరోపణ
- పాలమూరు-రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు పనులను పక్కన పెట్టేకారని మండిపాటు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:జూరాల ప్రాజెక్టు పరిధిలోని భీమా షేజ్-1, 2, నెట్టంపాడు, కోయిల్ సాగర్ రిజర్వ్తో పాటు కేపిల్ల కింద ఉన్న పంపులను తక్షణమే ప్రారంభించి పాలమూరు

- మిగతా 2 లో

**ఎఫ్సీఆర్ఓ బిల్లు మా అంతర్గత విషయం:
అమెరికాకు భారత్ గట్టి కౌంటర్**

- ఎఫ్సీఆర్ఓ సవరణ బిల్లుపై అమెరికా ఎంపీ వ్యాఖ్యలను ఖండించిన భారత్
- ఇది పూర్తిగా తమ అంతర్గత వ్యవహారమని స్పష్టం చేసిన విదేశాంగ శాఖ
- విదేశీ నిధుల నియంత్రణపై అమెరికాలోనూ చట్టాలున్నాయని వెల్లడి

పెన్ వవర్ డెన్యూవిడేశీ విరాళాల నియంత్రణ సవరణ బిల్లు-2026 (FCRA)పై అమెరికా కాంగ్రెస్ సభ్యుడు చేసిన విమర్శలను భారత్ విదేశాంగ శాఖ తీవ్రంగా ఖండించింది. ఇది పూర్తిగా తమ అంతర్గత వ్యవహారమని,

- మిగతా 2వో



హర్నాజ్ సంగ్ఖోభం వచ్చినా... ఒక్క పెట్రోల్ బంక్ కూడా మూతపడలేదు

- హర్నాజ్ జలసంధి సంగ్ఖోభాన్ని భారత్ విజయవంతంగా ఎదుర్కొందన్న మంత్రి
- దేశంలో ఎక్కడా ఇంధన కొరత తలెత్తలేదని తెలిపిన కేంద్రమంత్రి పురి
- ముడిచమురు బిగుమతులను 41 దేశాలకు విస్తరించామని వెల్లడి
- భారత్‌కు అతిపెద్ద ఎల్పీజీ సరఫరాదారుగా నిలిచిన అమెరికా

భయపడొద్దు, నేనున్నాను:

టీఎంసీ-శివసేన రెబల్స్ కు ప్రధాని మోదీ భరోసా

- ఎన్డీఏ కొత్త ఎంపీలతో ప్రధాని మోదీ బ్రేక్ ఫాస్ట్ మీటింగ్
- టీఎంసీ, శివసేన రెబల్ ఎంపీలకు అభయమిచ్చిన ప్రధాని
- “ఆందోళన వద్దు, నేను మీతో ఉన్నాను” అంటూ భరోసా
- పార్లమెంటు కార్యకలాపాల్లో చురుగ్గా పాల్గొనాలని ఎంపీలకు సూచన

- మిగతా 2లో

పెన్ పవర్ డెస్కప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఎన్టీయేలోని నూతన మిత్రవర్క్సలకు, ముఖ్యంగా తృణమూలీ కాంగ్రెస్ (టీఎంసీ), శివసేన (ఉద్ధవ్ వర్గం) నుంచి వచ్చిన రెంట్ ఎంపీలకు కీలక భరోసా ఇచ్చారు. “ఎవరూ అందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు, నేను మీకు అందగా ఉంటాను” అని ఆయన అభయమిచ్చారు. శుక్రవారం ఉదయం తన నివాసంలో సుమారు 45 మంది ఎన్టీయే ఎంపీలతో ఏర్పాటు చేసిన అల్పాహార సమావేశంలో ప్రధాని ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. పార్లమెంటు వర్సాకల సమావేశాలకు పదేపదే అంతరాయం కలుగుతున్న నేపథ్యంలో ఈ భేటీ ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది.



జలపానంలో నిలిచేదెవరు? గెలిచేదెవరు?

తెలంగాణలో ఎన్నికలకు ఇంకా సమయం ఉండగానే సెంటిమెంట్ రగులుతోంది. ప్రధానంగా “నీటి సెంటిమెంట్” తో ప్రతిపక్ష బీఆర్ఎస్ అధికార కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని ఇరుకున పెట్టాలని ప్రయత్నిస్తుంది. తెలంగాణకు దక్కాల్సిన నీటిని ఏపీకి తరలిస్తున్నారని, గోదావరి, కృష్ణా నదీ జలాలపై రగడ మొదలయింది. తెలంగాణ హక్కులను ఆంధ్రప్రదేశ్ కు తాకట్టు పెడుతున్నారంటూ గులాబీ పార్టీ కాంగ్రెస్ పై మండి పడుతుంది. తన గురువు చంద్రబాబు కోసం గోదావరి, కృష్ణా నీటిని తెలంగాణకు దక్కకుండా ఏపీకి తరలించుకు పోతున్నా మౌనంగా ఉంటున్నారని ఆరోపణలను గుప్పిస్తుంది. దీనికి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఘాటుగా కౌంటర్ ఇస్తుంది.

నీళ్లు ప్రధానమైన సెంటిమెంట్ గా...

తెలంగాణ రాజకీయాల్లో ‘నీళ్లు’ అనేది కేవలం వనరు మాత్రమే కాదు, ఉద్యమ పునాది నుంచి బలమైన భావోద్వేగ సెంటిమెంట్. ప్రత్యేక రాష్ట్ర సాధన ఉద్యమంలో “నీళ్లు, నిధులు, నియామకాలు” నినాదంలో నీళ్లే ప్రథమ స్థానంలో నిలిచాయి. సమైక్య రాష్ట్రంలో ప్రాజెక్టుల విషయంలో జరిగిన అన్యాయాన్ని ఎత్తిచూపుతూ రాజకీయ పార్టీలు ఎప్పుడూ ప్రజలను ఏకం చేస్తుంటాయి. తెలంగాణ ఉద్యమం వచ్చిందే నీళ్లు, నిధులు, నియామకాలు. సెంటిమెంట్ మానంగా దక్కాల్సిన కృష్ణా, గోదావరి జలాలు పాలకుల నిర్లక్ష్యంతో సీమాంధ్రకు తరలిపోయాయనే ఆవేదన తెలంగాణ సమాజంలో ఉండేది. తాగు, సాగునీరు అందక ఎండిన భూములు, వలసల నేపథ్యమే తెలంగాణ రాజకీయ అస్తిత్వానికి ప్రధాన ప్రాతిపదికగా మారింది.

తీవ్ర రాజకీయ రగడ...

ఎ పార్టీ అధికారంలో ఉన్నా నీటి హక్కుల రక్షణే ప్రధాన అజెండాగా సాగుతోంది. గోదావరి, కృష్ణా నదీ జలాల కేటాయింపులు, బోర్డుల సమావేశాల అజెండాలు రాష్ట్రంలో తరచూ తీవ్ర రాజకీయ రగడకు దారితీస్తున్నాయి. పక్క రాష్ట్రాల ప్రాజెక్టుల విస్తరణ లేదా కొత్త ప్రతిపాదనలు పోలవరం-బనకచర్ల ప్రాజెక్టుల విషయంలో కేంద్రం వద్ద రాష్ట్ర ప్రయోజనాలను కాపాడుకోవడంలో అధికార, ప్రతిపక్షాల మధ్య మాటల యుద్ధాలు జరుగుతున్నాయి. అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తమదే నీటి హక్కుల పరిరక్షణ అంటుంటే, రాష్ట్ర ప్రయోజనాలను తాకట్టు పెడుతున్నారని బీఆర్ఎస్ తదితర ప్రతిపక్షాలు సెంటిమెంట్ అస్త్రం ప్రయోగిస్తున్నాయి. సాగునీటి ప్రాజెక్టుల నిర్మాణం, ఎత్తిపోతల పథకాల ప్రారంభాలు ఎన్నికల ఫలితాలను ప్రభావితం చేసే కీలక శక్తిగా ఉంటాయి. నీటి కేటాయింపుల్లో అన్యాయం జరుగుతోందనే చిన్న సంకేతం కూడా తెలంగాణలో వెంటనే బలమైన రాజకీయ వ్యతిరేకతను, సెంటిమెంట్ను రగిలిస్తుంది. మరి ఈ సెంటిమెంట్ ఎప్పటి వరకూ కొనసాగిస్తారో.. ఎవరు అధిగమించి అధికారాన్ని చేపడతారో చూడాల్సి ఉంది.

జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ ఒంటరి పోరు

సుమందీ పిజ్జ భేదీ అనుశంకరం రామనందర్ రావు మీడియాతో సన్నిహిత సన్నిహితీతో ఢిల్లీలో ఆయనశరం రామనందర్ రావు మీడియాతో ముట్టరాదు. “అలాంటిది ఢిల్లీలో ఎవరితోనూ పాటలు పెట్టాడు. జీవోఎంపీఎస్ ఎన్నికల్లో ఒంటరిగానే పోటీ చేస్తాం” అని ఆయన ఉద్ఘాటించారు. రాష్ట్ర పార్టీ నేతల మధ్య విభేదాలు లేవని, కేవలం అభిప్రాయ భేదాలు మాత్రమే ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. సరైన సమయం చూసి చలవవర కీలక నేతల ఢిల్లీలో చేరడం

[illegible]

అన్ని మదలలాల్లో పార్టీని సంతోగితంగా బలోపేతం చేయమంటే ప్రాజెక్ట్ దృష్టి సాంచించినట్లు ఆయన వివరించారు. ప్రధాన నేతరంగ ప్రవేశం నాయకత్వంలో తెలంగాణలో “డబబుల్ ఇంజన్ సర్కూలీ”ను ఏర్పాటు చేయడమే తమ అంతిమ లక్ష్యమని పునరుద్ఘాటించారు. రానున్న జీడీపీఎంపీ ఎన్నికలు రాష్ట్రంలో పార్టీ బలాన్ని నిరూపించుకోవడానికి ఒక కీలకమైన మైలురాముగా నిలుచున్నాయని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.

ಜಗತ್ತಿನ ಜಿಲ್ಲಾ ಲೋಕ ಗ್ಯಾಂಗ್ ರೆಪ್..

మొదటి వీజ తరువాయి

ఈ ఘటనలో నిందితులతో పాటు వారికి సహకరించిన మరో ఇద్దరుపై కేసు నమోదు చేసి శుక్రవారం యాయంత్రాసానియన్లను ఎదుట హాజరు పరిచినట్లు మల్తాల సీని రాష్ట్రమంబో తెలిపారు. సీని తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. ఈజిప్టు 3వ నిజామాబాద్ కు చెందిన ఓ మహిళ నూతపల్లి శివారాలోని రెండు పడకగదుల ఇళ్ల కాంటిన్లో తనకు తెలిసినవారి ఇంటికి వచ్చింది. మల్తాల మండలం రాజారం గ్రామానికి చెందిన శివరాత్రి సనోత్, గుర్రం శ్రీకాంత్ అనే యువకులు సదరు మహిళకు ఉన్న ఇంటిలోకి ప్రవేశించి.. ఆమె తనకు సన్నిహితంగా వున్న ఓ షర్టుతో కలిసివున్న దుబ్బాలులు తమ చరవాణితో చీల్చికరించారు. తర్వాత ఆమెపై వారిరువురు సామూహిక అత్యాచారానికి దాడికి పాల్పడ్డారు. ఆ సమయంలో జగిత్యాల జిల్లా ధరూరి గ్రామానికి చెందిన మారవేని మల్లేశ్, రాజారం గ్రామానికి చెందిన గుర్రం అంజయ్య నిందితులకు సహకరించారు.అనంతరం సనోత్, శ్రీకాంత్ బాధిత మహిళకు ఫోన్ చేసి తాము తీసిన వీడియోను పలుచుకోవడానికి పంపిస్తామని

భక్తశేమియాలకు పాల్గుడుతో గురువారం కాథికురాలు మల్లాల
రాజాలో పీర్వారు చేసింది. దీంతో నిందితులను అరెస్టు చేసి
పలు నెక్స్ట్ కింద కేసు నమోదు చేసి ఏయారుకు తరలింపబట్టు
పీఠ విచారణకు నిందితుడు వినియోగించిన ఇన్వీరా (క్రిస్టా
కారు, మెట్రెల్ ఫోన్ స్పాన్సరింగ్ చేసినా ఉన్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ
కేసులో ఏ-1 నిందితుడు శివరాత్రి నరేశ్ పై 13, ఏ-2
నిందితుడు
గుర్రం శ్రీకాంత్ పై 9 పాత కేసులతోపాటు రౌడీ షీట్లు ఉన్నట్లు
విచారణ. ఏ-3 నిందితుడు మారవేని మల్లేశ్ పై 2, గుర్రం
అంబయ్యపై ఒక కేసు గతంలో నమోదు ఉన్నట్లు తెలిపారు. జిల్లా
ఎస్పీ ఆదేశాల మేరకు మహిళలపై వేధింపులు, లైంగిక దాడులు,
సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా బెదిరింపులకు పాల్పడే
వ్యక్తులపట్ల చట్టరీత్యా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని సీఐ
రాజ్ కుమార్ హెచ్చరించారు. రౌడీ షీటర్లు, పాత నేరస్థుల
పేర్లపై కూడా ప్రత్యేక నిఘానేపామని పేర్కొన్నారు.
మీడియా నమోదేతరలో సీఐతోపాటు ఎస్సై నందమి, పలువురు
కానిస్టేబులు పాల్గొన్నారు.

ఈ నెల 11 లోపు కృష్ణా నీటిని విడుదల చేయకపోతే నార్లాపూర్ ను ముట్టడిస్తాం

మీదటి పీఠికలవాయి
రెండోకావ్యం ఆరుకేళాలని బీఆర్ఎస్ నేత, మాజీ మంత్రి
సీ.ఎం.జెన్ రిద్దీ మిదాట్ చేశారు. హైదరాబాద్లోని తెలంగాణ
బీ.బి.సి.ఎం. కాలనీలోని వీడియో నమావేళతో ఆయన
వమాల్లాడుతూ ఆంధ్రకేరళ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ నెల 11వ
ఆదిత్యోదయ వంశంను ఆన్ చేయకపోతే బీఆర్ఎస్ వంగ్గ
పుచ్చెసినిదెంట్ కీటీఆర్తో కలిసి భారీ సంఖ్యలో రైతులతో
పుచ్చాంపూర్ ప్రాజెక్టును ముట్టడించాలని హెచ్చరించారు.
పుచ్చాంపూర్ ప్రాజెక్టును ముట్టడించాలని హెచ్చరించారు.
పుచ్చాంపూర్ ప్రాజెక్టును ముట్టడించాలని హెచ్చరించారు.
పుచ్చాంపూర్ ప్రాజెక్టును ముట్టడించాలని హెచ్చరించారు.

నీళ్ళు లేవంటూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రైతులను మోసం చేస్తున్నారని ఆయన తీవ్రస్థాయిలో దృఢపడ్డాడు. పాలమూరు బిడ్డను చెప్పుకుంటూనే ఏటాకి రేవంత్ తరలివచ్చేందుకు ఆ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నీళ్ళు సహకరిస్తున్నారని ఆరోపించారు. పాలమూరు-రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు పనులు పూర్తిగా వక్రపు బెడ్డేశారని విమర్శించిన ఆయన... కర్ణాటక నుంచి వచ్చే వృద్ధా నీడీతోనే డిసెంబర్ వరకు జూరాలకు పుష్పలంగా నీరు అందుతుందని, వెంటనే ఎలివేషన్ల పంపులు ప్రారంభించి రైతులకు సాగునీరు అందించాలని డిమాండ్ చేశారు.

**ఎఫ్సీఆర్ఎ బిల్లు మా అంతర్గత విషయం:
అమెరికాకు భారత్ గట్టి కౌంటర్**

మీదటి విజయరాయి
దీనిపై ఇతరులు ప్రశ్నలు అనవసరమని స్పష్టం చేసింది. విదేశీ
సేనలు నియంత్రణకు సంబంధించి ఆమెరికాతో సహా
ప్రపంచంలోని అనేక దేశాల్లో కలిసమైన చట్టాలు అమలులో
ఉన్నాయని ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేసింది.
ఆమెరికాకు చెందిన చిట్టికేస్ పాల్గొని ప్రతినిధి రైరీ మూరీ ఆగస్టు
4న మహమ్మదతా, ఎఫ్సీఆర్ఎఫ్ బిల్లు క్రిసవల్పై జరుగుతున్న
స్పష్టమైన దాడి అని ఆరోపించారు. ఎఫ్సీఆర్ఎఫ్ రిజిస్ట్రేషన్
సర్దుబాటు లేదా పునరుద్ధరణ జరగకపోయినా.. చర్చిలు,
మతపరమైన స్పష్టత సంస్థలను ప్రభుత్వం తన
నియంత్రణలోకి తీసుకునే అవకాశం ఉందని ఆయన ఆందోళన
వ్యక్తం చేశారు. ఇది భారత్-ఆమెరికా ద్వైపాక్షిక సంబంధాలపై
ప్రభుత్వ ప్రభావం చూపే ప్రమాదం ఉందని చావ్వరించారు.

ఈ విమర్శలపై గురువారం విదేశాంగ శాఖ అధికార ప్రతినిధి రణధీర్ జైన్‌తో స్పందించారు. భారత్‌లో చట్టాల రూపకల్పనకు పటిష్టమైన ప్రశాస్త్రమైన ప్రక్రియ ఉందని, దేశీయ చట్టాలను సరైన కేటంలో అర్థం చేసుకోవాలని ఆయన సూచించారు.

విదేశాల నుంచి వచ్చే విశాలాను నియంత్రించే 2010 నాటి చట్టానికి సవరణలు చేస్తూ ప్రభుత్వం ఈ కొత్త బిల్లును ప్రతిపాదించింది. దీని ప్రకారం, ఎఫ్‌సిఆర్‌పై రిజిస్ట్రేషన్ రద్దయిన లేదా గడువు ముగిసిన సంస్థల ఆస్తులను, విదేశీ విశాలాను నిర్వహించడానికి ప్రభుత్వం నియమించిన అధికారికి అధికారాలు లభిస్తాయి. అయితే, ప్రార్థనా స్థలాల తవ్వకమైన స్వభావాన్ని యధాభంగం కావడతామిన ఈ బిల్లులో స్పష్టం చేశారు.

భయపడొద్దు, నేనున్నాను:

టీఎంసీ-శివసేన రెబల్స్‌కు ప్రధాని మోదీ భరోసా

[illegible]

అధ్యయనం చేసి, చర్చలకు నిధం కావాలని ఎంపీలకు సూచించారు. రాష్ట్రాల అభివృద్ధి చెందితేనే దేశం పురోగమిస్తుందని పేర్కొంటూ, తమ నియోజకవర్గాల అభివృద్ధి వరకు నిమిత్తం నేరుగా ప్రధానమంత్రి కార్యాలయాన్ని సందర్శించనచ్చని తెలిపారు. “ఎన్నికే ఒక కుటుంబం. కూటమిలోని ప్రతి పార్టీకి, ప్రతి ఎంపీకి తగిన గౌరవం ఉంటుంది. నేను ప్రతి ఎంపీకి అందగా ఉంటున్న” అని మోదీ హామీ ఇచ్చారు. అనంతరం అయిన ప్రతి ఒక్కరితో వ్యక్తిగతంగా ముట్లాడారు. ముఖ్యంగా మహారాష్ట్రకు చెందిన వీరిద్ద వర్గం ఎంపీలతో మరలాటి సందభాషించడం విశేషం.

**ప్రశాంత్ కిశోర్తో డిప్యూటీ సీఎం సునేత్ర
పవార్ భేటీ.. బీజేపీ సీరియస్ వార్షింగ్!**

మిమరీ వీజ తరువాలు

ఎన్నిసీ నేత పార్టీ పవార్ కూడా ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. గుంటుల తలబడి సాగిన ఈ చర్చల్లో పార్టీ సంస్థాగత నిర్మాణం, భద్రభవిత్ రాజకీయ హ్యూవల్స్పై మంతనాలు జరిపినట్లు ఎన్నిసీ పర్చాలు వెల్లడించాయి. ఈ ఏడాది జనవరిలో తన భర్త, మాజీ ఉప ముఖ్యమంత్రి అజిత్ పవార్ విమాన ప్రమాదంలో మరణించిన తర్వాత సునీత పవార్, ప్రకాశ్ కిశోర్తో భోజీ చూడడం ఇది రెండోసారి. ఈ భోజీపై మహాత్మా రెవెన్యూ శాఖ చూడం, బీజేపీ సీనియర్ నాయకుడు చంద్రశేఖర్ బనావీలతో స్పందించారు. “కూటమిలో చీకటలు తెన్నే ఎలాంటి చర్చలకు పూనుకోవద్దు” అని ఆయన హితవు పలికారు. ఇది ఎన్నిసీ

అంతర్గత వ్యవహారమే అయినప్పటికీ, మహాయుధితోనే భాగస్వామ్య వ్యక్తాలన్నీ కూటమి ధర్మానికి కట్టుబడి ఉండాలని మిత్రవ్యక్తాలను ఇబ్బంది పెట్టే పనులు చేయకూడదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఇటీవల బీహార్‌లోని బంకిపూర్ అసెంబ్లీ ఉప ఎన్నికలో ప్రశాంత్ కిశోర్ విజయం సాధించడం గమనార్హం. గత మూడు దశాబ్దాలుగా బీజేపీకి కంఠకోటగా ఉన్న బంకిపూర్ నియోజకవర్గంలో ప్రశాంత్ కిశోర్ గెలుపొందిన నేపథ్యంలో, ఈ ఘోషానికి మరింత ప్రాధాన్యత వర్ధిల్లింది. అయితే, పార్టీలోని క్షేత్రస్థాయిలో బలోపేతం చేయడం, ప్రభుత్వ పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడం వంటి అంశాలపైనే చర్చించినట్లు ఎన్నికీ పోటీ వారలా పేర్కొంటున్నాయి.

చేనేత కార్మికుల సంక్షేమమే
ప్రభుత్వ ధ్యేయం..

చేనేత కార్మికుల సంక్షేమానికి తెలంగాణ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని రాష్ట్ర వ్యవసాయ, జాతీయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అన్నారు. జాతీయ చేనేత దినోత్సవం సందర్భంగా పీపుల్స్ ప్లాజాలో 100కు పైగా స్టాల్స్‌తో ఏర్పాటు చేసిన చేనేత వస్త్ర ప్రదర్శనను ఆయన ప్రారంభించారు. భారతీయ ససంస్కృతికి, వారసత్వానికి చేనేత ప్రతీక అని, గడ్వాల, పోచంపల్లి, నారాయణపేట వస్త్రాలకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు ఉందన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ చేనేత ఉత్పత్తులను కొనుగోలు చేసి నేతన్నలను ప్రోత్సహించాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రైతన్నకు, నేతన్నకు సమాన ప్రాధాన్యతను ఇస్తోందని మంత్రి తెలిపారు. చేనేత రంగానికి ఇప్పటివరకు రూ.980 కోట్లు విడుదల చేశామని, అందులో చేనేత రుణమంఫీ కింద రూ.49.27 కోట్లు మంజూరు చేశామని వెల్లడించారు. 'నేతన్న భరోసా' ద్వారా ఏడాదికి రూ.18,000 ఆర్థిక అయిన, 'నేతన్నకు భద్రత' కింద రూ.5 లక్షల టీమా సౌకర్యాలను ఉంచినందుకు చెప్పారు. జియో బ్యూగింగ్‌లో తెలంగాణ అగ్రస్థానంలో ఉందని, ఐఐహెచ్‌టీ ద్వారా యువతకు అధునిక నైపుణ్య శిక్షణ ఇస్తున్నామని తెలిపారు. త్వరలోనే పెండింగ్‌లో ఉన్న చేనేత సహకార సంఘాల ఎన్నికలను నిర్వహిస్తామని, ఆచార్య కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ చేనేత పురస్కార గ్రహీతలను సత్కరిస్తామని మంత్రి స్పష్టం చేశారు.

**సీఎం రేవంత్కు కేటీఆర్
బహిరంగ లేఖ!**

- మొదటి పేజీ తరువాయి

రియంబర్సుమెంట్ హామీలు నెరవేర్చడంలో ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని కేటీఆర్ దుయ్యబట్టారు. కేంద్రంలోని వీజీపీ ప్రభుత్వం బోర్డలను రద్దు చేసి, జిఎస్టీ విధించి దెబ్బతీస్తే.. రాష్ట్రంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఉన్న పథకాలను నిలిపివేసి నేతన్నలను మోసం చేసిందని ఆరోపించారు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా కక్షపూరిత వైఖరి వీడి, రద్దు చేసిన పథకాలను తక్షణమే పునరుద్ధరించి నేతన్న కుటుంబాలకు అందగా నిలవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

**హార్నాజీ సంక్షోభం వచ్చినా...
ఒక్క పెట్రోల్ బంక్ కూడా
మూతపడలేదు**

హరహృద్దే జలసంధి వద్ద భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు తలెత్తినప్పటికీ, దేశంలో ఎక్కడా ఇంధన కొరత ఏర్పడకుండా భారత్ సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొందని కేంద్ర పెట్రోలియం, సహజ వాయువుల శాఖ మంత్రి హర్దీప్ సింగ్ పురి స్పష్టం చేశారు. ముడిచమురు దిగుమతులకు సంబంధించి ప్రత్యామ్నాయ దేశాలను అన్వేషించడం, దేశీయంగా ఉత్పత్తిని పెంచడంతో పాటు మౌలిక సదుపాయాల విస్తరణ వంటి వ్యూహాత్మక చర్యల వల్లే ఇది సాధ్యమైందని ఆయన వివరించారు. శుభ్రవారం ఢిల్లీలో జరిగిన కాన్వెన్షన్ ఆఫ్ ఇండియన్ ఇండస్ట్రీ (సీఐఐ) వార్షిక కార్యక్రమంలో ఆయన ప్రసంగించారు. గతంలో భారత్ తనను ముడిచమురు అవసరాలతో పాటు, 90 శాతం ఎల్వీఐ, 60 శాతం గ్యాస్ దిగుమతుల కోసం హరహృద్దే జలసంధిపైనే ఆధీకరించాడు. సరఫరా చేసేదిని మంత్రి గుర్తుచేశారు. సరఫరా వ్యవస్థలో అటంకాలు ఏర్పడిన తరుణంలో ప్రభుత్వం నత్తరచే నృపించిందని ఆయన తెలిపారు. “దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న 1,07,000 ఇంధన రిటైల్ లోల్ అవుట్ లెట్లలో ఒక్కటే కూడా నిల్వలు లేక మూతపడలేదని నేను గర్వంగా చెప్పగలను” అని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ముడిచమురు దిగుమతి చేసుకునే దేశాల సంఖ్యను గతంలో ఉన్న 27 నుంచి 41కి పెంచుకున్నామని పురి వెల్లడించారు. అలాగే 2014లో దేశంలో 52,000గా ఉన్న పెట్రోల్ బంకుల సంఖ్య నేడు 1,07,000కు పెరిగిందని తెలిపారు. ప్రస్తుతం అమెరికా మన దేశానికి అతిపెద్ద ఎల్వీఐ సరఫరాదారుగా అవతరించిందని, మన మొత్తం దిగుమతుల్లో సుమారు 67 శాతం వాటా అక్కడి నుంచే వస్తోందని ఆయన పేర్కొన్నారు. సముద్ర గర్భంలో చమురు, సహజ వాయువు నిక్షేపాల అన్వేషణను ప్రోత్సహించే లక్ష్యంతో రూ.84,000 కోట్ల వ్యయంతో చేపట్టిన ‘సముద్ర మంథన్’ కార్యక్రమానికి ఇటీవల ఆమోదం తెలిపినట్లు మంత్రి వెల్లడించారు. ఇక ఇథానోల్ మిశ్రమ పెట్రోల్ (ఊ-20) నాణ్యతపై వస్తున్న మౌఖికే స్పృహ ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నవి వివరించారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రాధికారి వాణిజ్య విధానంతో భవిష్యత్తులో తలెత్తే ఎలాంటి భౌగోళిక, భారకీయ సవాళ్లైనా భారత్ అధిగమించగలదని హర్దీప్ సింగ్ పురి ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. అదే సమయంలో సురక్షితమైన, స్థిరమైన ప్రపంచ ఇంధన వ్యవస్థ అవశ్యకతను ఆయన నాకొక చెప్పారు.



హైదరాబాద్ షన్ పవర్: దేశంలో చేనేత రంగం ద్వారా కోట్ల మందికి ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా ఉపాధి లభిస్తోందని, ఆర్థిక వ్యవస్థకు చేనేత కీలకమని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం జాతీయ చేనేత దినోత్సవం సందర్భంగా ఆయన ఒక ప్రకటనలో శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. దేశంలో అతిపెద్ద కుటీర పరిశ్రమ చేనేత అని కేంద్ర హోం శాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ పేర్కొన్నారు. జాతీయ చేనేత దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని బండి సంజయ్, భాజపా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్.రామచంద్రారావు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

ತೆಲಂಗಾಣ ರೆಸ್ಟೋರೇಷನ್



ప్రభుత్వ బజానాకు చిల్లు..!

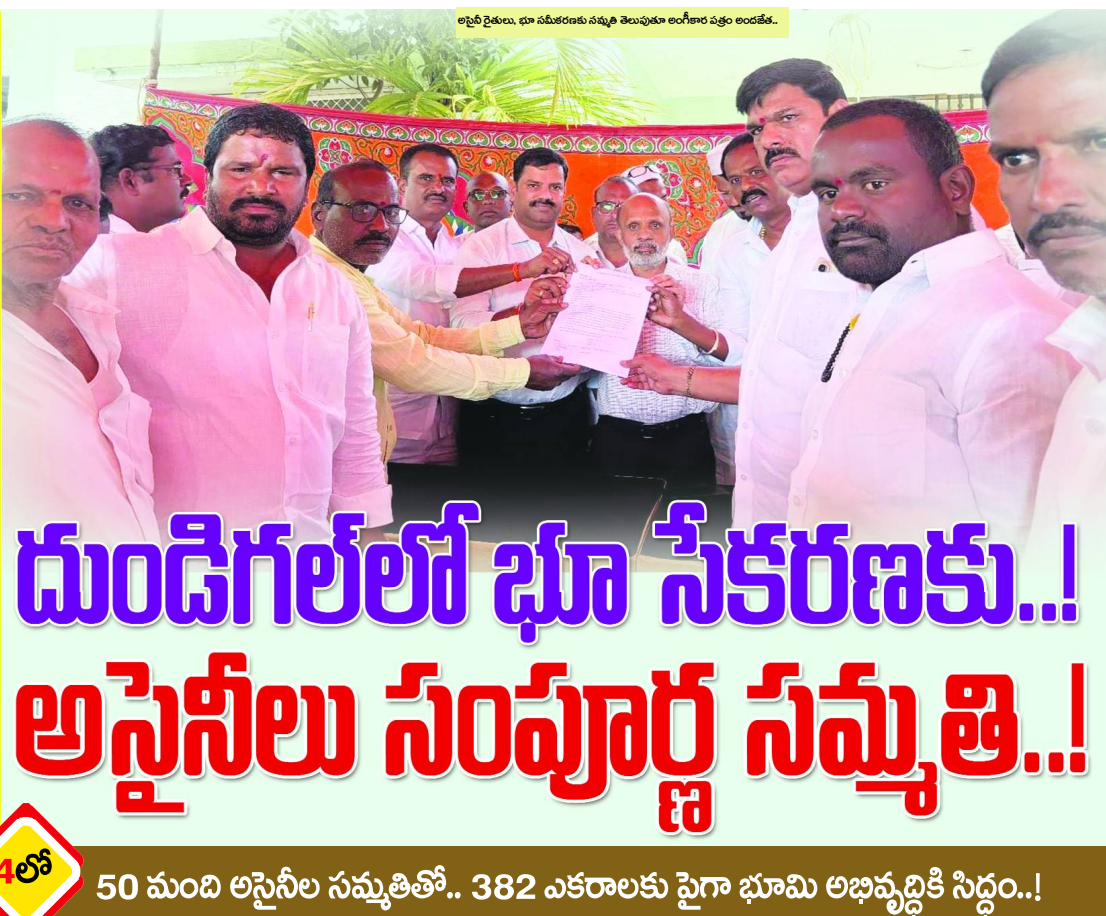
- అధికారుల జేబులు నింపుతున్న అక్రమ నిర్మాణాలు, షేడ్లు..?
- మాజీ కౌన్సిలర్ ఫిర్యాదు చేసినా..! ఏసిపి-టిపిఎస్ అక్రమార్కులకే ప్రాధాన్యత..?
- పోలీస్ స్టేషన్ సమీపంలో ఓ భారీ షేడ్లు నిర్మాణం..
- పక్కనే మరో మార్కెట్ అక్రమ నిర్మాణం..



దుండిగల్ పియస్ సమీపంలో, భారీ అక్రమ షెడ్డు నిర్మాణం..

షరతులు వర్తిస్తాయి

గంధవైష్ణవము, దుందిరేల మండలం
 నుండి గ్రామము వచ్చి పరిశోధన నివ్వే
 సంవత్సరం 453, 454, పరిశోధన
 భూమిపైనున్న పురుషుల నిగిరితరగ
 అశ్వులగుండా, పక్షిమల స్వచ్ఛంద
 పురుషుడైనది, పేరేమిటి
 లోనిగంధవైష్ణవము మహాకావ్యం
 ముఖ్య క్రమము. దుందిరేల పేరము
 దానెత్తున వర్ణింపబడినది.
 గ్రామములో లాండ్ల పులిగిరిలో కోసం
 వేయవచ్చు దుందిరేల గ్రామము
 పేరముగా గానమునందు అందు
 దుందిరేల గ్రామములో లాండ్ల
 పులిగిరిలో లోనినది పేరము
 తెలిపారు. లోనినది పేరము
 750 వందల గలము - కొన్ని
 దానిలకు 600 వందల గలము
 పులిగిరి పులిగిరినందు. దీనిలో
 ముందే పేరము, నీమం పేరము
 కేసునకు, గుంధవైష్ణవము వారు
 కృష్ణాక్షరముల గ్రామము. ప్రభువు
 ప్రతిపదిమం ప్రభుల లోని
 గంధవైష్ణవము వారికి 750
 వందల గలము నీమం పులిగిరి, అ
 కొన్ని వారు చేసిన వారు పేరము
 600 వందల గలము నీమం పులిగిరి
 పేరమునందు పులిగిరి గ్రామములో
 వేయవచ్చు. ఈ గుంధవైష్ణవము
 గ్రామమున పులిగిరి పులిగిరి చేయు
 గుంధవైష్ణవము కేసునకు
 గుంధవైష్ణవ కృష్ణాక్షరము తెలిపారు



4.၇

4 50 మంది అసైన్ల సమ్మతితో.. 382 ఎకరాలకు పైగా భూమి అభివృద్ధికి సిద్ధం..!

హైదరాబాద్ పిన్ పవర్: పెట్టుబడులు, వ్యాపార విస్తరణకు తెలంగాణ రాష్ట్రానికి తొలి ప్రాధాన్యమిచ్చి గమ్యస్థానంగా ఎంచుకోవాలని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమ్సార్వప్రసాద్ భారతీయులకు పలుకుబట్టిచ్చారు. ఆమెలూ పర్యటనలో ఉన్న ఆయన రాష్ట్రపానిశ్చింతన భారత కాంగ్రెస్ జనరల్ శ్రీకేరెద్ది పంపాడు చేసిన ప్రత్యేక విందుకు హాజరయ్యాడు. ఈ సందర్భంగా పాపర్లకు భవిష్యత్తు కన్యావంతులకు ఉన్న అనుకూలతను విధివేసి భట్టి విక్రమ్సార్వ, వివరించారు. అజ్ఞప్రదీ చెందుతున్న రంగాల్లో పెట్టుబడులు, ఉపాధి అవకాశాల కోసం పునాదులు వేయడానికి తెలంగాణ ప్రభుత్వం కట్టబడి ఉందని స్పష్టం చేసారు. కొత్త ఆలోచనలు, నాణ్యమైన ఉద్యోగ సృష్టినిందంలో నాణ్య ప్రభుత్వంలో కనీస అదనాలు చేయాలని ప్రాంతానుకంశవేరలను ఆయన అభిప్రాయించారు. ఉదాహరణకు మట్టాడుకు దూర దేశంలో నమ్మకశీ ఆర్థిక, సామాజిక అభివృద్ధికి దోహదపడుతున్న, ప్రవాసాలకు సైతం ప్రయోజనం చేకూర్చేలా బలమైన భూసామ్యాలను అన్వేషించాలని వ్యాపార రంగాలను కోరారు. అనంతరం పెట్టుబడులు, సాంకేతిక సహకారం, నైపుణ్యాభివృద్ధి, ఆరోగ్య సంరక్షణ, ఆవిష్కరణలు తదితర అంశాలపై ఎన్నారెండు తమ అభిప్రాయాలను పంచుకున్నారు.

- కోటి స్వర్గులకూ రైతుబంధు ఇస్తారా?
- ఒక్క తెల్లకార్డు తొలగించలేని పరిస్థితి
- ఉచిత పథకాలపై హైకోర్టు ఘాటు వ్యాఖ్యలు
- కోర్టుకు హాజరైన సంఏవ్కుమార్ సులభనియ



కూర్చుంటే సామ్యు.. నిలుచుంటే సామ్యు.. ఎలా
వదిలే ఆలా పరిమితికి మించి అమలు చేస్తున్న
ఉచిత పథకాలతో ప్రచార ఘంటికలు
మోగుతున్నాయంటూ హైకోర్టు
వ్యాఖ్యానించింది. ఇన్ని ఉచిత పథకాలు అమలు
చేస్తూ బోతో కబేర్లుకొస్తా వనికీ ఆశోచం వదిలి
పథకం కింద కూలి వనికీ వ్రాడని... ఆ ఖాతా
పేరూ 'కుబేర్' అని వ్యాఖ్యానించింది.
కండ్లెస్యేంట్ బోర్డుకు రూ.33.42 కోట్లు
దేరుదల చేయాలని 2024లో ఇచ్చిన
ఉత్తర్వులను అమలు చేయంటూ ఇచ్చిన
పనతిపత్రాలపై వర్గాలు తీసుకోకపోవడంతో
కండ్లెస్యేంట్ బోర్డు సభ్యుడు జె.రామకృష్ణ
హైకోర్టులో కోర్టు పక్షంపై పిటిషన్ దాఖలు
చేశారు. దీనిపై జస్టిస్ సగేళ్ భీమపాక శు
క్రవారం విచారణ చేపట్టారు. హైకోర్టు ఉత్తర్వుల
మేరకు ఆర్థికశాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి
సందిపేతుమూర్ సుల్తానియా వ్యక్తిగతంగా హాజరై
రూ.24 కోట్లు గత మే నెలలో చెల్లించామని,
విల్లినివది వాయిదాల పథకంలో ఆరు నెలల్లో
చెల్లిస్తామని చెప్పారు. ఉ. దశలో పిటిషన్లో
తరపు న్యాయవాది వాదనలు

-6 **ပတ်**

మాధవ్ పత్తి..

మేడ్చల్ జిల్లా బ్యూరో,

పెన్ పవర్, ఆగస్టు 7:

గండిపైసమ్మ-దుండిగల్ మండలం, దుండిగల్ గ్రామ పరిధిలోని సర్వే నెంబర్ 453, 454, ప్రభుత్వ అసైన్డ్ భూములను, ప్రభుత్వ నిబంధనలకు అనుగుణంగా, రైతులు స్వచ్ఛందంగా ఇవ్వడానికి ఏకగ్రీవంగా అంగీకరించినట్లు మల్కాజ్గిరి ఆర్టివో శ్యామ్ ప్రకాశ్, దుండిగల్ తహశీల్దార్ రాజేశ్వర్ రెడ్డి తెలిపారు.. దుండిగల్ గ్రామంలో ల్యాండ్ పూలింగ్ కోసం, పలుమార్లు నిర్వహించిన గ్రామసభలు శుక్రవారం విజయవంతం అయ్యాయి.. దుండిగల్ గ్రామసభలో ల్యాండ్ పూలింగ్ కు అసైన్డ్ ఏకగ్రీవ మద్దతు తెలిపారు.. అసైన్డ్ లకు ఒక్కో ఎకరానికి 750 చదరపు గజాలు -- కొనుగోలు దారులకు 600 చదరపు గజాల చొప్పున నిర్ణయించారు.. దీంతో 50 మంది రైతులు, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తీసుకున్న నిర్ణయానికి వారు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.. ప్రభుత్వ ప్రతిపాదన ప్రకారం అసైన్డ్ భూమి కలిగిన వారికి ఎకరానికి 750 చదరపు గజాల నివాస స్థలం, అలాగే కొనుగోలు చేసిన వారికి ఎకరానికి 600 చదరపు గజాల నివాస స్థలం కేటాయించనున్నట్లు గ్రామసభలో వివరించారు.. ఈ నిర్ణయంపై గ్రామస్థులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ, రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి తీసుకున్న నిర్ణయానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు..



గ్రామ సభలో ఆర్టివో శ్యామ్ ప్రకాశ్ కు, మాజీ సర్పంచ్ గణేష్ నివాస స్థలాల ప్రతిపాదన..

సర్వే నెం.454 అసైన్డ్ భూమి వివరాలు..

దుండిగల్ సర్వే నెంబర్ 454 అసైన్డ్ భూమి (మొత్తం విస్తీర్ణం: 366 ఎకరాలు 01 గుంటు) ఇందులో.. డబుల్ బెడ్ రూం గృహాలకు - 9 ఎకరాలు 17 గుంటులు కేటాయించగా, ఓఆర్ఆర్ కు-31 ఎకరాలు 33 గుంటులు, రహదారులకు - 6 ఎకరాలు 07 గుంటులు, దేవాలయాలు - 3 ఎకరాలు కేటాయించగా, కోర్టు కేసుల్లో - 3 ఎకరాలు 20 గుంటులు ఉన్నట్లు అధికారులు పేర్కొన్నారు.. పల్లవి ఆశ్రమానికి - 1 ఎకరం 50 గుంటులు, శ్వశానవాటికకు -3 ఎకరాలు 05 గుంటులు, రోడ్ ట్రాన్స్ పోర్ట్ అధారిటీ (ఆర్టిఏ) కార్యాలయం కోసం - 50 ఎకరాల భూమి కేటాయించారు.. మొత్తం ప్రజా భూమి, 107 ఎకరాలు 37 గుంటులు ప్రజా అవసరాలకు కేటాయించినట్లు దుండిగల్ తహశీల్దార్ రాజేశ్వర్ రెడ్డి, తెలిపారు..

దుండిగల్ భూ సేకరణ అంశం విజయవంతంగా ముగిసినప్పటికీ, మరికొన్ని అంశాలపై ప్రశ్నలు లేవనెత్తుతోంది.. సర్వే నెంబర్ 453, 454, ప్రభుత్వ అసైన్డ్ భూమిలో కొందరు వివిధ పార్టీలకు చెందిన రాజకీయ నాయకులు అసైన్డ్ వద్ద కొనుగోలు చేసుకున్న భూముల్లో, దాదాపు 50 ఎకరాల్లో ఆక్రమణలో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.. అందులోనే పల్లవి ఆశ్రమం సమీపంలోనూ కొందరు 202-23లో అక్రమ కట్టడాలు వెలిశాయి.. ఓ ప్రజాప్రతినిధి పేరు కూడా పెట్టారని, స్థానికులు ఆరోపిస్తుండగా.. ఇదే విషయాన్ని మల్కాజ్గిరి ఆర్టివో శ్యామ్ ప్రకాశ్ తో ప్రస్తావించగా, ఆయన స్పందించారు.. అలాంటి సమస్యత్వక ఆక్రమణలపై ఉన్నతాధికారులకు నివేదిస్తామని ఆర్టివో తెలిపారు.. సర్వే నెంబర్. 453, 454, ప్రభుత్వ అసైన్డ్ భూమి మొత్తం హెచ్ఎండిఏకు కేటాయించామని, ఆక్రమణలో ఎంతటి వారున్నా..? ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన ప్రకారం, కొనుగోలు దారులకు ఎకరానికి 600 గజాలు కేటాయించి, భూమి స్వాధీనం చేసుకుంటామని ఆర్టివో శ్యామ్ ప్రకాశ్ వెల్లడించారు..



నివాస స్థలాకు ప్రత్యేక ప్రతిపాదనకు వినితీపత్రం అందజేస్తున్న రైతులు..



అసైన్డ్ రైతులు, భూ సమీకరణకు సమ్మతి తెలుపుతూ అంగీకార పత్రం అందజేత..

దుండిగల్ లో భూ సేకరణకు..! అసైన్డ్ నిలు సంపూర్ణ సమ్మతి..!

50 మంది అసైన్డ్ సమ్మతితో.. 382 ఎకరాలకు పైగా భూమి అభివృద్ధికి సిద్ధం..!

- 453-454 ప్రభుత్వ అసైన్డ్ భూమిలో ఆక్రమణలపై ఆర్టివో శ్యామ్ ప్రకాశ్ స్పష్టత..
- సంబంధిత ఆక్రమణలపై ప్రభుత్వానికి నివేదిక సమర్పించి, తగు చర్యలు..!
- అక్రమ గదుల విషయాన్ని ప్రస్తావించగా చర్యలు తీసుకుంటామన్న ఆర్టివో..

సర్వే నెం. 453 అసైన్డ్ భూమి వివరాలు..

గ్రామాభివృద్ధి, మౌలిక సదుపాయాల కల్పన, ప్రజా అవసరాల కోసం భూముల కేటాయింపుపై కూడా గ్రామసభలో వివరాలు వెల్లడించారు.. సర్వే నెంబర్-453 (మొత్తం విస్తీర్ణం: 145 ఎకరాలు 23 గుంటులు) ఇందులో డబుల్ బెడ్ రూం ఇళ్ళ నిర్మాణానికి-16 ఎకరాలు కేటాయించగా, ఓఆర్ఆర్ కి - 1 ఎకరం 19 గుంటులు, శ్వశానవాటికకు - 3 ఎకరాలు, రహదారులకు - 1 ఎకరం 12 గుంటులు, మొత్తం ప్రజా అవసరాలకు కేటాయంపు: 21 ఎకరాలు 31 గుంటులు, కేటాయించినట్లు అధికారులు తెలిపారు..

మాజీ సర్పంచ్ గణేష్ కీలక ప్రతిపాదన..

దుండిగల్ గ్రామంలో అసైన్డ్ భూముల రైతులతో నిర్వహించిన ల్యాండ్ పూలింగ్ సమావేశంలో రైతులు తమ సంపూర్ణ సమ్మతిని తెలిపారు.. అనంతరం దుండిగల్ మాజీ సర్పంచ్ కావలి గణేష్, రైతుల పక్షాన కీలక ప్రతిపాదన పెట్టారు.. 50 మంది రైతులకు ఒకేచోట నివాస స్థలాల కేటాయింపులో పలు డిమాండ్లు ప్రతిపాదించారు.. రైతుల అందరికీ ఇటు ఓఆర్ఆర్ సర్వీస్ రోడ్డుకే నివాస స్థలాలు ఇవ్వాలని వినితీపత్రం ఇచ్చినట్లు కావలి గణేష్ తెలిపారు.. డబుల్ బెడ్ రూం ఇళ్ళ నుండి ఓఆర్ఆర్ సర్వీస్ రోడ్డుకు నడుమ ఉన్న స్థలాన్ని కేటాయించాలని ఆర్టివో శ్యామ్ ప్రకాశ్, తహశీల్దార్ రాజేశ్వర్ రెడ్డిని రైతులు కోరారు.. ల్యాండ్ పూలింగ్ లో భాగంగా భూములు ఇవ్వడానికి సమ్మతి పత్రం తోపాటు, నివాస స్థలాల కేటాయింపు కోసం పరతులతో కూడిన వినితీ పత్రాన్ని అందజేసినట్లు దుండిగల్ మాజీ సర్పంచ్ కావలి గణేష్ 'పెన్ పవర్' ప్రతినిధితో తెలిపారు..

- దుండిగల్ గ్రామసభలో ల్యాండ్ పూలింగ్ కు అసైన్డ్ ఏకగ్రీవ మద్దతు..
- సుమారు 50 మంది అసైన్డ్ సమ్మతి పత్రాలు అందజేత..
- అసైన్డ్ లకు ఎకరానికి 750, కొనుగోలు దారులకు 600 గజాలు..
- ఒక్కో రైతుకు ఎకరంన్నరకి 1125 గజాలు ఇవ్వడానికి ప్రభుత్వ అంగీకారం..
- సభలో అధికారుల ముందు, మాజీ సర్పంచ్ గణేష్ కీలక ప్రతిపాదన..
- రైతుల అందరికీ "ఓఆర్ఆర్" సర్వీస్ రోడ్డు లోనే ప్లాట్లు ఇవ్వాలని వినితీపత్రం..
- సర్వే నెం. 453, 454లో మొత్తం 511.24 ఎకరాల భూమి..
- ప్రజా అవసరాలకు 129.28 ఎకరాలు పోగా, మిగులు 382.36 ఎకరాలు..
- సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి గ్రామ సభలో కృతజ్ఞతలు తెలిపిన గ్రామస్థులు..



గ్రామ సభలో మాట్లాడుతున్న దుండిగల్ తహశీల్దార్ రాజేశ్వర్ రెడ్డి..

సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్

CYBERABAD MUNICIPAL CORPORATION

DUNDIGAL CIRCLE QUTHUBULLAPUR ZONE



అక్రమ కట్టడాలతో..!

ప్రభుత్వ ఖజానాకు చిల్లు..!

- దుండిగల్ టౌన్‌షిప్‌లో రాజ్యమేలుతున్న వసూల్ దారులు..!
- అధికారపార్టీ నేతల సిఫార్సులు ఉన్నాయని సిఎంసి నుండి ఫోన్‌లు..?
- ఇదే అదనుగా మరో 10 అక్రమ కట్టడాలకు సహకరించడమే ఏసిపి-టిపిఎస్ విధులు..?
- అలంకార ప్రాయంగా సర్కిల్ డిప్యూటీ కమిషనర్.. బెల్లం కొట్టిన రాయిలా మౌనం..
- డీసీ దృష్టికి తీసుకెళ్ళినా ప్రయోజనం శూన్యం.. తిలాపాపం తలాపిడికెడు..?
- అక్రమ షెడ్డు, కట్టడాలపై ఫిర్యాదు చేసినా, దున్నపోతు మీద వర్షం పడిన వైనం..?

- అధికారుల జేబులు నింపుతున్న అక్రమ నిర్మాణాలు, షెడ్డు..?
- మాజీ కౌన్సిలర్ ఫిర్యాదు చేసినా..! ఏసిపి-టిపిఎస్ అక్రమార్కులకే ప్రాధాన్యత..?
- పోలీస్ స్టేషన్ సమీపంలో ఓ భారీ షెడ్డు నిర్మాణం..
- పక్కనే మరో మార్వాడి అక్రమ నిర్మాణం..

దుండిగల్ పియస్ సమీపంలో, భారీ అక్రమ షెడ్డు నిర్మాణం..

సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ దుండిగల్ సర్కిల్-59 టౌన్‌షిప్‌లో అధికారుల బరితెగింపు విధులతో, ప్రభుత్వ ఖజానాకు గండి కొడుతున్నారని సర్వత్రా ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.. అందుకు నిదర్శనంగా సంబంధిత, ప్రమాదకర అక్రమ కట్టడాలు కూడా దర్శనమిస్తాయి.. ముఖ్యంగా సిఫార్సుల మాటున అక్రమ నిర్మాణాల దండా, “మూడు పూవులు ఆరు కాయలు” అన్న చందంగా అధికారుల విధులు విరాజిల్లుతోందని పలువురు వ్యంగ్య వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారు.. దుండిగల్ టౌన్‌షిప్‌లో “ఏసిపి-టిపిఎస్”, టీజి-జిపాస్ చట్టాలు, నిబంధనలు భిక్షరించి విధులు నిర్వహిస్తున్నారని విమర్శలు వస్తున్నాయి.. సిఫార్సులకు ప్రాధాన్యత ఇచ్చేటట్లు అయితే, ఈ మాత్రం దానికి, సిఎంసి కమిషనర్ “ఎన్‌టిఎఫ్” కమిటీ నియామకం దేనికి సంతకం..? అక్రమ నిర్మాణాల నియంత్రణకా..? టౌన్‌షిప్‌నింగ్ దండా బలోపేతానికా..? అంటూ ఎద్దేవా చేసేవారు ఉన్నారు.. నేతల సిఫార్సులు అమలు చేసి అధికారులకు, నాయకుల ఇంటివద్దనే కార్యాలయం కేటాయిస్తే, మరింత సులువుగా ఉంటుందికదా అంటూ, పలువురు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.. దుండిగల్ టౌన్‌షిప్‌లో ఓ ముఖ్య అధికారి గతంలో హెన్‌డెస్టిబిలో విధులు ఎలగబెట్టారట, అక్రమార్కులకు ఎలా సహకరించారో..! సలహాలు సూచనలు ఇస్తూ, ఆయన తన నైపుణ్యాన్ని అంతా ప్రదర్శిస్తున్నాడని ఆరోపణలు.. సారా అవినీతి దండాకోసం, ప్రశ్నించిన విలేఖరుల ఫోన్‌లు బ్లాక్ చేయడంలోనూ సిద్ధహస్తులని, స్వప్రభువుతుంది. ఏ మేరకు అక్రమ కట్టడాల దండాకు పాల్పడుతున్నాడో.. దుండిగల్ సర్కిల్-59 సిఎంసిలో, ప్రమాదకర అక్రమ నిర్మాణాలే సాక్ష్యం..

భారీ అక్రమ షెడ్డుకు.. ముడుపులెన్ని ముట్టాయో..?

దుండిగల్ సర్కిల్-59 సిఎంసి కార్యాలయానికి కూతవేటు దూరంలో ఉన్న ఈ భారీ అక్రమ షెడ్డుకు, సంబంధిత అధికారులకు భారీగానే ముడుపులు ముట్టింట్లు ఆరోపణలు వస్తున్నాయి.. మరోవైపు అనుమతుల్లేని ఈ భారీ షెడ్డుకు ఓ ప్రత్యేకత కూడా ఉంది.. దుండిగల్ పోలీస్ స్టేషన్ సమీపంలోని, పెట్రోల్ బంకు వెనుకవైపు, దాదాపు 3 ఏకర క్రితమే షెడ్డు పనులు ప్రారంభించగా, అప్పుడున్న మున్సిపల్ కమిషనర్ ఆదేశాలతో, పనులు నిలిపి వేశారు.. ఆతర్వాత మరో మున్సిపల్ కమిషనర్ హయాంలోనూ, నిర్మాణం చేపట్టలేదు.. మున్సిపాలిటీ కాన్వే, సిఎంసిగా మారడంతో, కరపన్న దండాకు అడ్డు ఉండడమో అనిపిస్తుంది.. అందుకే, ఈ అక్రమ షెడ్డు నిర్మాణంపై స్థానిక మాజీ కౌన్సిలర్ మహేందర్ యాదవ్ ఫిర్యాదు చేసినా, డిప్యూటీ కమిషనర్, ఏసిపి-టిపిఎస్, బరితెగించి నిర్లక్ష్యం వహిస్తున్నారని, ప్రభుత్వ ఖజానాకు గండి కొడుతున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.. సిఫార్సుల మాటున, అక్రమ నిర్మాణాల దండా సాగుతుందని, తీవ్రంగా అసహనం వ్యక్తం చేస్తున్నారు..

పియస్ సమీపంలో రెండు పల్లిషన్‌లతో ఒకటే కమర్షియల్ కాంప్లెక్స్..

నిరంజన్ కాలనీలో రెండు పల్లిషన్ లతో, ఒకటే భారీ కమర్షియల్ కాంప్లెక్స్..

Hyderabad, Telangana, India
72, Niranjan Colony, Gandhi Maisamma, Hyderabad, Telangana 500043, India
Lat 17.570556° Long 78.424977°
Friday, 31/07/2026 03:08 PM GMT +05:30

దుండిగల్ సర్కిల్-59 సిఎంసి పట్టణ ప్రణాళికా వ్యవస్థ, కరపన్న మత్తులో జోగుతున్నారని సర్వత్రా విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి... ఓవైపు అధికారపార్టీ, విపక్ష పార్టీల నాయకులే తమ బంధువులకు, స్నేహితులకు సంబంధించిన అక్రమ కట్టడాలు, షెడ్డుకు రూ.లక్షల్లో ఒప్పందం కుదుర్చుకుని, అధికారుల వద్ద సిఫార్సులు చేస్తూనే..! మరోవైపు ఆ ముగ్గురు కీలక అధికారులకు నాయకులే సెటిల్మెంట్‌ల వ్యవహారం చక్కబెడుతున్నారని విశ్వసనీయ సమాచారం..? దీనికి తోడు, అగ్గికి ఆజ్యం పోసిన చందంగా, సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ నుండి, అధికార పార్టీ నాయకుల సిఫార్సులు విధిగా అమలు చేయాలని అనధికారిక ఉత్తర్వులు జారీచేశారని ఆరోపణలు.. అందుకే తాజా టిఫిన్స్ పక్కన కూర్చోసిన అక్రమ రెసిడెన్షియల్ భవనాన్ని కమర్షియల్ కాంప్లెక్స్‌గా మారిన వైనం.. జనార్ధన్ రెడ్డి, లావణ్యల రెండు పల్లిషన్‌లతో ఒకటే వ్యాపార సముదాయంగా అక్రమ భవన నిర్మాణంపై అధికారుల మౌనం..

సిఎంసి బ్యూరో, పెన్ పవర్, ఆగస్టు 7:

ఏసిపి టీనివాస్ సమక్షంలో, సీజీచేసి, కూర్చిన అక్రమ నిర్మాణం.. ప్రస్తుతం ఇలా కమర్షియల్ కాంప్లెక్స్..

పక్కనే రెండు పల్లిషన్‌లతో..! ఒకటే కమర్షియల్ భవనం..

దుండిగల్ సర్కిల్ టౌన్‌షిప్‌లో అక్రమ నిర్మాణాల దండాకు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌లు ఉన్నారనే చెప్పాలి.. దీనిపై డిప్యూటీ కమిషనర్‌జేతం వీడాలని పలువురు సూచిస్తున్నారు.. దుండిగల్ పోలీస్ స్టేషన్ సమీపంలోనే, మరో అక్రమ నిర్మాణానికి, టౌన్‌షిప్‌నింగ్ అధికారులు ఏసిపి-టిపిఎస్‌లే కీలకంగా సహకరిస్తున్నారని ఆరోపణలు ఉన్నాయి..ఓ మార్వాడి రెండు రెసిడెన్షియల్ పల్లిషన్‌లు తీసుకుని, అధికారుల అందతో దర్జాగా, అక్రమ నిర్మాణానికి పాటు, రెండు అనుమతులు కలిపి, ఒకటే కమర్షియల్ కాంప్లెక్స్ నిర్మిస్తున్నారు.. ఈ వ్యవహారంలో నిర్మాణ దారుని సామాజిక వర్గానికి చెందిన అధికారి, ముఖ్యమంత్రి నింగ్, కీలకపాత్ర ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది..? అందుకే చర్యలు తీసుకోవడం లేదని ఆరోపిస్తున్నారు.. సర్కిల్ కార్యాలయానికి దగ్గరలోనే ఈ నిర్మాణం కొనసాగుతుంటే, అధికారులు ఇంత బరితెగించి విధులు నిర్వహించడంపై స్థానికులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.. మొదట్లో పనులు నిలిపివేసిన టిపిఎస్ ముఖ్యమంత్రి నింగ్, ఇప్పుడు దర్జాగా పనులు చేస్తుంటే, చర్యలు చేపట్టకుండా, మౌనం వెనుక ఆంతర్యం, లంచాలేనా..? అన్న అనుమానాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

Hyderabad, Telangana, India
Hcj9+cf7, Ganesh Nagar, Quthbullapur, Hyderabad, Telangana 500043, India
Lat 17.581062° Long 78.418877°
Thursday, 23/07/2026 12:06 PM GMT +05:30

దేదే సోరిజీకి చేరుకుని చాలా సమస్య ఎదుర్కొనే పరిస్థితి ఉందని అంటున్నారు. ఒకవిధంగా ఈ పరిస్థితి చంద్రబాబుకు కొత్త శక్తిని ఇచ్చినట్లే అంటున్నారు. గతంలో ఎప్పుడూ కూడా ప్రకృతి చంద్రబాబుకు ఈ విధంగా సహకరించిన పరిస్థితి లేదని వేరిలెల గుర్తు చేస్తున్నారు. చంద్రబాబు 1995లో తొలిసారి ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యత చేపట్టి 2004 వరకు కొనసాగారు. అయితే ఎప్పుడూ లేనట్లు 1998-2004 మధ్య రాష్ట్రం తీవ్ర దుర్భిక్షాన్ని ఎదుర్కొంది. గుర్తుచేస్తున్నారు. అయితే ఇప్పుడు ప్రాజెక్టుల కారణంగా రాష్ట్రంలో చాలా వరకు ఈ పరిస్థితులను అధిగమించడం కూడా కూటమి సర్వారు కలిసివచ్చిన అంశంగానే చెబుతున్నారు.

జగన్ లాయల్స్ కార్గి...



విజయవాడ, ఆగస్టు 7, పెన్ పవర్:

[illegible]

పట్టపరమైన, పోలీసు ఒత్తికను ఎదుర్కొంటున్న తమ పార్టీ కార్యకర్తలకు మీ వెనక నేనున్నాను అనే కొండంత ఆశాభావాన్నిఅందించడం ద్వారా పార్టీ క్యాడర్ చెల్లాచెదురు కాకుండా జగన్ కాపాడుకుంటున్నాడు. వివక్షలే ఉన్నప్పుడు అధినేత తమ రక్షణకు నిలదడడపోతే ద్వితీయ శ్రేణి నాయకత్వం, గ్రౌండ్ రివెల్ శ్రేణిలుఉత్సాహం వ్యక్తీతాయి. తప్పు ఒప్పునది పక్కపెడిదే, నా మనషుల కోసం నేను ఎంతటి రాజకీయ ఒత్తిడికైనా ఎదురెక్కాను అనే భావనను క్యాడర్లే నూరిపోయడం ద్వారా పార్టీ నిర్మాణం పటిష్ఠమైనా అయిన పూర్వభృత రక్షణ కనుక నం నిర్మిస్తున్నా.అలాగే రెడ్ ట్యాంకులుగం, రాజకీయ కక్షనాంధువు అనే కొంటర్ నెరవేర్చేసు సెట్ చేయడం. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన నాటి నుంచి తమపార్టీ నేతలను రాజకీయ కక్షనాంధువోలే కేసుల్లో ఇరికిస్తున్నారని ప్రచారం చేయడం జగన్ పూర్వభృత భాగం. వి కేసు వచ్చినా, పోలీస్ తీవ్రమైన నేరంగా చూడకుండా పాలనా యంత్రాంగం, దానిని తీవ్రమైన

పుష్పల దుర్బినియోగం గా వర్గీకరించడం ద్వారా కేసు తీవ్రతను తగ్గించే యత్నం చేస్తున్నారు. తద్వారా నిందితుడిని నిందితుడిగా కాకుండా రాజకీయ బాధితుడి గా ప్రజల్లో ప్రాచుర్యం చేసేందుకు వైఎస్సార్‌పీఎమ్‌లూ, సోషల్ మీడియా వేదికలను వినియోగిస్తున్నారు. అదే సమయంలో బీసీ, సామాజికవర్గ సమీకరణల రక్షణ కూడా చూస్తున్నారు. గీదరి అప్పలరాజు కేసునే ఉదాహరణగా తీసుకుంటే, ఆయన్ను ఉత్తరంగా దిగి నేతగా ప్రాచీన చైనా ప్రభుత్వం తనలోపై నిరంధ్రతకు బీసీతోందనే కార్టను ప్రయోగించారు. బిస్మిల్ మూల సేరం లేదా కేసులోని అసలు నిజానిజాల నుంచి ప్రజల దృష్టిని మళ్లించి, దానినిసామాజిక వర్గాల పోరుగా లేదా అధికారిక దమనకాండగా మార్చడంలో జగన్ రాజకీయవ్యూహాలే పన్నుతున్నారు. ఇలాగే అబద్ధి రంగబామ్, విరాపాక్షి హతీ నేతల కేసులయంలోనూ జరిగింది. ఇటువంటి ఎత్తుగడలు తాత్కాలికంగా కోర్టులు లేదా మీడియా ఇచ్చే సమాధానాలకు అతీతంగా, వారి సొంత ఓటు బ్యాంకులో మా నేతను తొక్కుతున్నారు అనే సెంటిమెంట్‌ను రగిలిస్తాయి. అయితే, ఈ రాజకీయ లెక్కల్లో ఉన్న అత్యంత ప్రమాదకరమైన పునసెన్ పాయింట్ న్యూట్రల్ ఓటర్లలో తీవ్రమైన ప్రతికూలత . సామాన్య ప్రజలు, మధ్యతరగతి , విద్యార్థికులు న్యాయం వైపు లేదా బాధితుల వైపు నిలబడటాన్ని ఆశిస్తారు. తప్పు చేసిన వాడికి, లేదా హతీ అందే దాని కేసులో రక్షణని నిలిచారా అనేపరంగా ఎదుర్కొంటున్న వాడికి పార్టీ అధినేత స్వయంగా వెళ్లి అండగా నిలచడం సమాజానికి తప్పు సంతకాలపంపుతుందని, నేరస్థులకు రాజకీయం అభయహస్తం ఇస్తోందనే భావన బలపడుతుందని అంతాకా పార్టీ విమర్శిస్తోంది. వైఎస్ జగన్ చేస్తున్న ఈ సమయం కనరత్న అంతా తమ కోరి ఓటు బ్యాంకు , క్యాడర్‌రిటెన్షన్ కోసమే. న్యూట్రల్ ఓటర్లు ఆగ్రహం చూపి, పార్టీ శ్రేణులు భయపడి పక్షకు తప్పుకోకుండా ఉండటమే ప్రతివక్తలో ఉన్నప్పుడు వైఎస్సార్‌గేపీకి అత్యంత కీలకమైన మనుగడ ప్రత్యేక ఆయనభావిస్తున్నారు. తన మనుషుల కోసం నిలబడి నేతగా గుర్తింపు తెచ్చుకోవాలనే జగన్ మార్క్ హై-స్పీడ్ పొలిటికల్ గేమ్‌లో ఇది ఒక భాగమే అవును, ఆయనకు రాజకీయ జ్ఞానం లేక చేస్తున్న పొరపాటుమాత్రం కాదని అనుకోవచ్చు.

ಟార్गेಟ್ ಲೊಕೇಷ್.. ಡಿಎಸ್ಸಿಪೇನೆ ವ್ಹೆಸಿಪಿ ಪೊರಾಟಂ

విజయవాడ, ఆగస్టు 7, పెన్ పవర్:

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయం ఈ నెల 17 నుంచి పారంభం కానున్న శాసనసభ వర్షాకాల సమావేశాలతో కొత్త మలుపు తెలిగరగనుంది. ఇటీవల కాలంలో అధికార కూటమి ప్రభుత్వంపై ప్రతిపక్ష వైఎస్సార్‌పీవీ నమరకంఖం ముఖించిన తరువాత శుద్ధమాలకు శ్రీకారా చుట్టింది. అందులో వ్యూహంగా దీనిని నియామకంపై అక్షమాల, నిబంధనల, కట్టంపునలు జరిగియంటూ నిర్వహించిన నిరసనలు, సమావేశాలు, రిలే నిరాహార దీక్షలు రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో చర్చనియూతంగా మారాయి. విద్యాకాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ రాజకీయాలా చేరుకొని డిమాండ్ చేస్తూ ఏంట్టి పోరాడినా పోరాడని అధికార వైఎస్సార్‌పీవీ, అధియోగాని చిన్నాపిడి కంటే అసెంబ్లీ సమావేశాలకు వచ్చి ప్రత్యక్ష చర్చకు దిగిలి అని అధికార వక్త్రం వినిరిన చారింజ్ ఇప్పుడు ప్రధాన రాజకీయ పరీక్షగా మారంరింది.మెగా దీప్సీ విపార్లమం పారదర్శకమైన చర్చ జరపాలనే విజ్ఞప్తం చేసి వైఎస్సార్‌పీవీ నేతలు దాఖలు చేసిన ప్రజాప్రయోజన వ్యాజ్యాన్ని ఇటీవల ఆంధ్రప్రదేశ్ హైకోర్టు ప్రతిఘోషిస్తుందని ప్రతిఘోషికి ఉపహంచనిట్లుచరమైన పోక్‌గా

నరేమని న్యాయస్థానం స్పష్టం చేయడంతో, ఈ అంశాన్ని న్యాయపోరాటం కంటే సభా వేదికగానే తేలుచుకొచ్చిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. ప్రభుత్వం తమ పౌరద్రుక్తతను నిరూపించుకునేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని చెబుతుండటంతో, ఇప్పుడు వైఎస్సార్‌ను అసెంబ్లీ వేదికను వాడుకుంటుంటుంటే అది అసంపై నోషర్ మీడియా, రాష్ట్ర రాజకీయ వర్గాల్లో ఊహగానాలు జోరందుకున్నాయి. అసెంబ్లీకి హాజరయ్యే విషయంలో వైఎస్సార్‌నీమీ ముందున్న అతిపెద్ద సవాలు ప్రతిపక్ష హోదా గుర్తింపు . తగినంత సంఖ్యలబలం లేదన్న కారణంతోనే సోదాస్ స్థానం ప్రతిపక్ష హోదా ఇవ్వకపోవడంతో వైఎస్సార్‌నీమీ గత సమావేశాలను బహిష్కరించింది. అయితే, ఇప్పుడు డీఎస్సీ వంటి అత్యంత ప్రజాజన ప్రాచీన ఉద్యమం సేవల్లో ఉండటంతో, నిలసనను సభ బయటకే పరిమితం చేస్తే... ప్రభుత్వ సచారీను ఎదుర్కొనే దైర్ఘ్యం లేక వైఎస్సార్‌నీమీ పారోపోయింది అని అధికార పక్షం ప్రత్యక్ష బలంగా తీసుకెళ్లే అవకాశం ఉందని భావిస్తున్నారు. మరోవైపు, అధికార గూఢాచారి నేతలు సైతం కాసునసభ వేదికగా ప్రతిపక్షాన్ని కళాకాలాలే నిలదీసేందుకు పక్కా నివేదికలతో సిద్ధమవుతున్నారు. తమ ప్రభుత్వంలో కల్పించిన ఉద్యోగ

అవకాశాలు, స్పార్ట్స్ కోటా పరిశీలన పద్ధతులను పవర్ పాయింట్ ప్రెంటెజిషన్ ద్వారా సభ ముందు ఉంచేందుకు ప్రభాణికలు రచిస్తున్నారు. వైఎస్సార్‌సీపీ ఎమ్మెల్యేలు సభకు వస్తే డీఎస్సీలో పాలు కాంతిభిక్షకులు అంతం, ఇటీవల ఎమ్మెల్యేలు ఆరోగ్య పవ్వసారాల్లో ఉధృత పక్షాలు మధ్య తీవ్రస్థాయిలో చాక్యూడం చోటాచేసుకునే అవకాశం స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. వైఎస్సార్‌సీపీ ముందు ప్రస్తుతం రెండు మార్గాలు మిగిలాయి. మొదటిది, పాత పద్ధతిలోనే సభా బహిష్కరణ కొనసాగించడం, రెండవది, నిరసన ముద్రను చాటుకుని సభా వేదికపై వచ్చి స్పీకర్ స్థానాన్ని ప్రత్యిస్తూనే డీఎస్సీ ఆక్రమణలో ముంగిల్ నాకి తోడ్కొను నేరుగా నిలిదించడం. ఈరెండింటిలో ఎంపిల సీట్ ఎంచుకునే వ్యూహం రూపొంది రోజులో ఆ పార్టీ పాలిటిక్స్ మెటెక్స్ ను నిర్వహించనుంది. ఈ అవకాశాన్ని వైఎస్సార్‌సీపీ ఎంతవరకు సద్వినియోగం చేసుకుంటుందో లేక వీటిహోటాలో తన వ్యూహాన్ని పరిమితం చేస్తుందో తెలియాలంటే ఈ నెల 17 వరకు వేచి చూడాల్సిందే. 2029 బిల్లుకు రేనులో ప్రధాన ప్రతిపక్షంగా తమ ఉనికిని మరింత ఎనిగిరిగా చాటుకోవడానివైఎస్సార్‌సీపీ ఒక సుపర్బావకాశం అని చెప్పవచ్చు.

పెండింగ్ సమస్యలపై ఉద్యోగ సంఘాల ప్లేట్

[illegible]

ఇక బెజవాడలో మెట్రో అడుగులు

విజయవాడ, ఆగస్టు 7 వెన పవర్: ఏపీ ప్రభుత్వం విజయవాడ మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టును ప్రతిష్ఠాత్మకంగా తీసుకున్నది. తాజాగా ఈ ప్రాజెక్టును సంబంధించి కీలకమైన భూసేకరణకు తొలి అడుగు పడింది. ఏపీ మెట్రో రైలు కార్పొరేషన్ టీమ్ గన్నవరం నుంచి పర్వతానికి చేరుకుంది. విజయవాడ మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టులో ఫేజ్-1 భాగంగా మొదటి కారిడార్ పరిశీలనా పంపిణీ నెపూనా బస్టాండ్ నుంచి గన్నవరం వరకు ప్లాన్ చేశారు. ఈ రూల్ లో గన్నవరం దగ్గర నెలగొనిచాల్చిన మెట్రో స్టేషన్ కోసం 1.35 ఎకరాలను భూమి అవసరం ఉందని గుర్తించారు అధికారులు. గన్నవరంలోనే హెసీసీల వక్రస్థైతిక వెటర్నరీ కాలేజీ లైవ్ స్టాక్ యూనిట్ దగ్గర మొత్తం 61.15 ఎకరాల భూమి సుంబంధించి దీనిని మెట్రో డివో స్టేషన్ కోసం సమీపించాలని నిర్ణయించారు. ఈభూమిలలో విజయవాడ నుంచి గన్నవరం మెట్రో కార్పొరేషన్ ప్రదర్శించిన గన్నవరం తహసీల్దార్, పంచాయితీ రాజ్, జిల్లా ఆర్డర్ డి, ఆర్డర్ బ్యూఎస్, ఇతర శాఖల అధికారులు పర్యటించారు. అక్కడ స్థానికంగాభూసేకరణ రైతుల తరఫున పరిశీలనలు చేసేదిక సమర్పించాలని రెవెన్యూ శాఖను కోరారు. అలాగే ప్రతిపాదించిన భూముల్లో కొంతలు కూడా తీసుకున్నారు.విజయవాడ మెట్రో రైలు ప్రాజెక్ట్ లోభాగంగా మొదటి దశలో కారిడార్ 1వ పంపిణీ పరకా బస్టాండ్ నుంచి గన్నవరం వరకు ఉంది. 1బీ కింద పంపిణీ నెపూనా బస్టాండ్ నుంచి వెనమలూరు వరకు ప్లాన్ చేశారు. మొత్తం దూరం 38.40 కిమీ కాం.. ఈ ప్రాజెక్ట్ అంచనా వేసే స్వయం రూ. 11,009 కోట్లకా ఉంది. భూసేకరణ కోసం రూ.1,152 కోట్లు ఖర్చవుతుందని అంచనా వేసారు. రెండో దశలో భాగంగా విజయవాడ పంపిణీ నెపూనాబస్టాండ్ నుంచి అమరావతి (రిజర్వాయర్ స్టేషన్) దూరం: 27.75 కి.మీ ప్రతిపాదించారు. విజయవాడ మెట్రో రైలు ప్రాజెక్ట్ తొలిదశలో చేపట్టబోయే కారిడార్ 1వ, కారిడార్ 1బీ కింద కృష్ణా, ఎన్టీఆర్ రెండు జిల్లాల పరిధిలో 82.66 ఎకరాల భూమి, అవసరమని గుర్తించారు. ఏపీలో కృష్ణా జిల్లా పరిధిలో 70.95 ఎకరాలు, ఎన్టీఆర్ పరిధిలో 11.71 ఎకరాలకాగా సేకరించాలని నిర్ణయించారు.మొదటిదశ కారిడార్ 1వ రూల్ లో పంపిణీ నెపూనా బస్ స్టేషన్, రైల్వే స్టేషన్ సౌత్ ౫ ఉన్న, బీసెంట్ రోడ్, సీతారావుపేట సెగ్మెంట్, మాచవరం డౌన్, పడవలరేవు, గణదల, రామవరప్పాడు రింగ్, ప్రసాదం పాడు,ఎంకేపాడు, నడమసూరు, టి చైతన్య కాలేజీ, గూడపల్లి, వేల్పూరు, కెంకేసేకరపల్లి, గన్నవరం విమానాశ్రయం, గన్నవరం బస్టాండ్ వరకు మెట్రో స్టేషన్లు ప్లాన్ చేశారు. 1బీలో నెపూనా బస్టాండ్ నుంచి, బస్ స్టేషన్,విక్టోరియా జూబిలీ మ్యూజియం, ఇందిరా గాంధీ మున్సిపల్ స్టేషన్, టిక్యోన్ స్టేషన్, డివీ మేనగల్, జిన్ జెన్ సెగ్మెంట్, ఆనందగిరి గేట్, అశోక్ నగర్, కృష్ణానగర్, కామూరు సెంటర్, తాడిగడప, పోరొకరి, వెనమలూరుమీదుగా ప్లాన్ చేశారు.

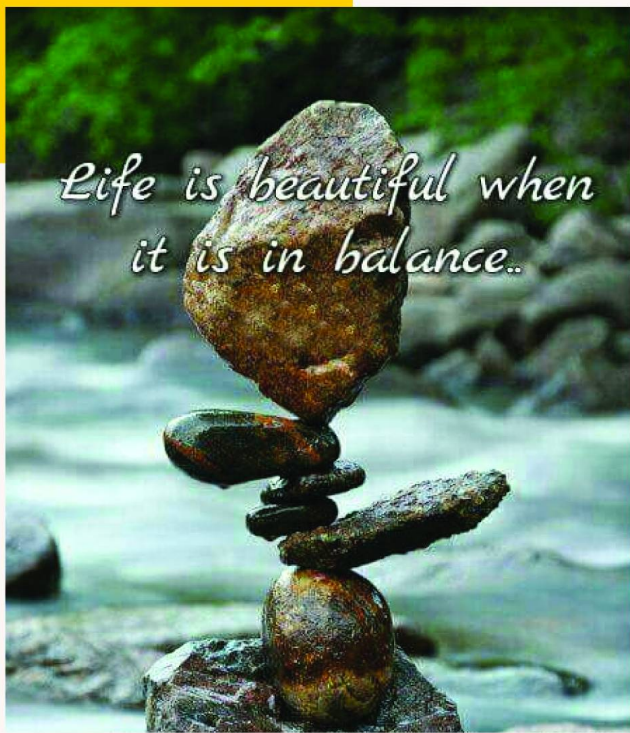
ఎండిపోతున్న పంటలు...

ఎల్ నినో ప్రభావం..

మండ్లి, ఆగస్టు 7 పెన్ పవర్: :మార్కాపురం జిల్లా కనిగిరి నియోజకవర్గంలో నిమ్మసాగు ఎక్కువగా ఉంది. మార్కాపురం, కనిగిరి, వైసాలెరి, గిద్దలూరు, దర్శి, కొండేపి, కందుకూరు నియోజకవర్గాల్లో 4 వేల ఎకరాల హెక్టార్లలో సాగుచేస్తుండగా..కేటలం కనిగిరి ప్రాంతంలోనే 2 వేల హెక్టార్ల సాగు చేస్తున్నారు. ఈ విధాని పరిచినట్లే ప్రధానం నిమ్మసాగుపై చూయించింది. ఆగస్టు రెండో వారం వస్తున్నా ఇప్పటి వరకు చినుకు జారడం లేదనికేవలపదహారో రైతులు అమ్మనానన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. వర్షాలు పడకపోతే నిమ్మ చెట్లు ఎండిపోయే ప్రమాదం ఉంది.రాష్ట్రంలో అత్యంత వెనుకబడిన ప్రాంతం ఏదైనా ఉందంటే అది వశ్యిమ ప్రకాశమ్.. ప్రస్తుతం వ్యవసాయం కూడా కేవలం వర్షాల మీద మాత్రమే ఆధారపడాలి. వర్షాలు పడితేనే ఇక్కడ ప్రజలకు ఉపయోగపడుతుందిఅని, మొదల.. ఏదైనావచ్చిన ఆధారం. లాలాంటి వంట కూర్చుంటే లేని జిల్లా కూడా మార్కాపురమ్! గతేడాది మొంథా తుఫాను పుట్టినా అంట వర్షాలు కురవడంతో చెరువులు, కుంటలు నిండి నీటికి అప్పతుంటాయి. రోజుకు కొన్ని వందల బస్తాలను రైతులు ఎగుమతి చేస్తుంటారు. గతేడాది మొంథా తుఫాను తర్వాతచెప్పకొద్దగ వర్షాలు ఇప్పటి వరకు నమోదుకాలేదు. ఎండలు ఎక్కువగా నమోదు కావడం, వర్షాలు లేకపోవడంతో భూగర్భజలాల అడుగుంటాయి. దాంతో కనిగిరి వ్యవసాయం నశి డివిజన్ పరిధిలోని నిమ్మ తోటలకులు ఎండిపోతున్నాయంటూ రైతులు అందరికీ వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కనిగిరి, హనుమంతునిసాగు, వెలిగిగడ్డ, సీపేపరం, హుమారు, సీపేపల్లె మండలాల్లో రెండు వేల హెక్టార్లలో నిమ్మసాగు చేస్తున్నారు. ఈ ఏడాది ఇప్పటి వరకు చినుకు జారే లేదు. దాంతో ఎండల డాడికి నిమ్మకాయలు గిడవబారిపోతున్నాయి. కాయపరిమాణం కూడా తక్కువగా ఉంటుంది. ఈ కారణాలవల్ల రూ. 80 నుంచి రూ. 100 పలకాల్సిన నిమ్మ ధర రూ. 50కు నుండి పెరగడం లేదు. వర్షాలు పడకపోతే ఈ విధాని నిమ్మ చెట్లు పూర్తిగా ఎండిపోయేపరిస్థితికి వస్తాయంటూ రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

2026 ఫిబ్రవరి నాటికి, ఇజ్రాయేల్ నిరంతర ఒత్తిడితోపాటు రెండు శతాబ్దాలు, ఇరాన్‌ను స్వల్పకాలిక యుద్ధంలోనే ఓడించవచ్చున్న నమ్మకాన్ని ఐచ్ఛిక కలిగివాయి. మొదటిది -జనపరిశో అమెరికా వెటెజిలాలపై సేన సమూహ, ప్రాణనష్టం లేకుండా అధ్యక్షుడు నెకోలస్ మదురోను బంధించడం కా అద్భుత పరిణామం ముగియడం. రెండోది -జనపరిశో ఇరాన్‌లో చేలరేగిన నాశనకర నిరసనలు, టెహ్రాన్ ప్రభుత్వం తీవ్రంగా బలహీనపడిందన్న నమ్మకాన్ని అంగీకరిస్తే, టెల్ అవీవ్‌లో బలపరచాయి. నాయకత్వాన్ని తుదముట్టిస్తే ప్రభుత్వం

■ పనికొచ్చే పలుకు



సరిగ్గా వాడితే..
ఒక్క జీవితం చాలు!

ప్రముఖ అమెరికన్ గాయకుడు, నటుడు ఫ్రాంక్ సిన్యాత్రా చెప్పిన ఒక ప్రముఖ సూక్తి ఇప్పటికీ కోట్లమందికి స్ఫూర్తి. జీవితం నిడివంటే మనం తీసుకునే నిర్ణయాలే దాన్ని ప్రభుతంగా నిలుపుతాయని చెప్పే మాటలే ఎంతో నిగూఢాంధ్రం ఉంది. జీవితం ఎంతకాలం సాగిందనే దానికంటే, దాన్ని ఎంత అర్థమంతంగా గడిపామనేదే ముఖ్యం. ఇదే అంశాన్ని అమెరికాకు చెందిన దగ్గిజ గాయకుడు, నటుడు ఫ్రాంక్ సిన్యాత్రా ఎంతో సులువైన మద్యాదే చెప్పారు. “ఈ జీవితం ఒక్కసారే లభిస్తుంది, కానీ మనం సరిగ్గా పావులు కడిచితే ఆ ఒక్కసారి చాలు” అన్నాడాయన. ఆయన చెప్పిన ఈ మాటలు దశాబ్దాలు గడిచినా ఇప్పటికీ ఎంతోమందిలో ఆలోచనలు రేకెత్తిస్తున్నాయి. మళ్ళీ అవకాశం వస్తే బాగుణ్ణు అని గతాన్ని తలుచుకోవడం కంటే, జీవితంలో ఉన్న ఒకటి జీవిత జీవితాన్ని సరైన నిర్ణయాలతో అందంగా తీర్చిదిద్దుకోవాలని ఈ సూక్తి ప్రభోదిస్తోంది.

‘పావులు సరిగ్గా కదవడం’ అంటే ఏమిటి?
 ‘ఫ్లెయివర్ క్యాఫ్’ రైట్ అనేది హేళా సంబలి వచ్చిన
 నానుడి. మన చేతికి ఎలాంటి కార్డులు వచ్చాయనే దానికంటే,
 వాటిని ఎంత తెలివినా వాడవచ్చనేది విషయాన్ని నిర్ణయిస్తుంది.
 జీవితంలో కూడా మనకు లభించిన పరిస్థితులను ఎలా
 ఉపయోగించుకున్నాం, ఎలాంటి నిర్ణయాలు తీసుకున్నాం అనేదే
 అసలైన విజయమని సీనానా సహం చెప్పారు.

సమజంలో ధనం, హోదా లేదా ఆయుష్షు ఆధారంగా విజయాన్ని కొలుస్తారు. కానీ “నేను తృప్తిగా జీవించానా?” అని మనల్ని మనం ప్రశ్నించుకోవడమే అనన్తర విజయం. చేసిన తప్పులనే తలుచుకుంటూ వర్తమానాన్ని పాదుచేసుకోకుండా, ధైర్యంతో కూడిన నిర్ణయాల తీసుకోవడం, ఇతరులకు మేలు చేయడం, ఆధులవ్వెచ్చే అడుగులు వేయడమే నిజమైన జీవితం.

ఎవరు ఈ డ్రాంగ్ సినిమాలో
1915 డిసెంబర్ 12న స్వాజెర్సీలోని హోబ్‌జోన్‌లో
జన్మించిన సినిమా, సాధారణ నేపథ్యం నుంచి వచ్చి
అంతర్జాతీయ స్థాయి స్థానం విధించారు. "అల్ బ్లూ బస్", "ది
వాయిస్"గా ప్రసిద్ధి చెందిన ఆయన, ఆరు దశాబ్దాల పైగా
వినోద ప్రపంచాన్ని ఏలారు. మై వే, పై మీ బు ది మూవ్,
స్వూయార్డ్, స్వూయార్డ్, ఫ్రేంజ్డ్ ఇన్ ది నైట్ వంటి ఎన్నో
చిత్రస్ఫురణలు పాటలను అందించారు.

సంగీతంతోపాటు సటుడిగానూ ప్రతిభ వాడటం. 1953లో వచ్చిన 'ప్రేమీయర్ టు ఎటర్నిటీ' చిత్రంలో సటసమగాను ఉత్తమ సహాయ సటుడిగా ఆనాటి అవార్డును అందుకున్నాడు. డీసీ మ్యాగిజిన్, సామీ డేవీసీ ఆన్లైన్ వంటి ప్రముఖతలలో కలిసి 'రాట్ మ్యాగిజిన్' బృందంలో సందడి చేశారు. గ్రామీ లైవ్ టైమ్స్ అవీమ్మెంట్, 'వైసిడెన్టీయల్ మెడల్ ఆఫ్ ఫ్రీడమ్ వంటి ప్రతిష్టాత్మక పురస్కారాలు పొందారు. 1998 మే 14న తన 82వ వయస్సుకు వసుమూకారు.

ఎప్పుడు చూడు ఇతరులతో పోల్చుకుంటూ, నిరంతరం అదనపు విజయాల మొక పరిగెత్తే నేటి జీవన్మతంతో నినాత్రా మంటలు ఒక కొత్త కోణాల మచ్చిస్తాయి. ఫలితం సంఖ్యల కంటే అనుభవా నాణ్యతతో ప్రాధాన్యమివ్వాలని గుర్తుచేస్తాయి. కిరీટ, బంగారాలు, వ్యక్తిగత విడుగుడల ఏదైనా సరే... రోజునూ నిర్లయనే మన భవిష్యత్తును నిర్ణయిస్తాయి. అత్యవసాసం, స్పష్టమైన లక్ష్యంతో జీంచే ఒక్క జీవితమైనా పరిపూర్ణమైన తృప్తిని ఇస్తుందనే నినాత్రా అందించిన అమూల్యమైన సందేశం.

కప్పకూలిపోతుందని భావించారు. ఇది తీవ్రమైన తప్పుడు అంచనాగా తేలింది. ఇలానే ప్రతిస్పందన మూడు మూలస్పందనలపై ఆధారపడింది. రాజ్యాన్ని కాపాడుకోవడం, యుద్ధాన్ని ప్రాంతీయంగా విస్తరించడం, హోరిజంటల్ ఎన్ఫ్లేషన్ ద్వారా అమెరికా ఆర్థిక వ్యవస్థను ఏకపదం. నాయకుడిని తొలగిస్తే కప్పకూలిపోయే ప్రతిస్పృత్య-ఆధారిత నియంతృత్వ పాలనగా డ్రుమ్ ఇరాన్ ను తప్పుగా అంచనా వేశారు. కానీ ఇలానే రాజ్యం తోటగా పాతుకుపోయిన సంస్థాగత వ్యవస్థ, షియా త్యాగ భావనలను రాజకీయ విప్లవ అదర్శాలతో మేజిలిచ్చిన సిద్ధాంతంపై ఆధారపడి ఉంది. దాడి జరిగినప్పుడు, ఈ వ్యవస్థ మరింత సంఘటితమైంది, లక్షలాది మంది జెందా మట్లాడి ఏకమయ్యారు. రెండో అంతర్య-అమెరికా స్థావరాలను దుర్బులమైన లక్ష్యాలుగా భిక్షించే హార్వేసీని. ప్రపంచ ముడిపమురుతో దాదాపు 20 శాతం ఈ మూలం గుండా వెళ్లే హర్వేజ్ జలసంధిని ఇరాన్ మునిపేసి, పర్షియన్ గల్ఫ్ ను

ట్రంప్ చిక్కుముడి?

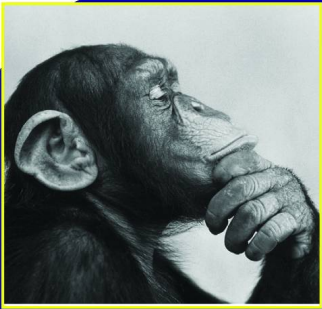
యదుభూమిగా మార్చేసింది. జలసంధి మూసేవేత ఈ అమెరికా వద్ద ఎలాంటి ప్రత్యామ్నాయ ప్రణాళిక లేకపోవడం గమనార్హం. జలమార్గం మూతపడిన తర్వాత యుద్ధ గతిశీలత మారడం మొదలైంది. అప్పుడే బ్రుక్స్ వ్యూహాత్మక చొరవను కోల్పోవడం మొదలుపెట్టారు. 40 రోజుల బాంబింగ్ తర్వాత, ఏప్రిల్ 8న కాల్చుల విరమణ ప్రకటించారు. జూన్ 17న ఇరాన్తో అవగాహన ఒప్పందంపై సంతకం చేసినా, దీన్ని దేశీయంగా విజయంగా చూపించలేకపోవడంతో మళ్లీ సైనిక దాడులు ప్రారంభించారు, ప్రతినాల్ ఇరాన్ ప్రతీకార చర్యలతో స్పందించింది. దాదాపు ఐదు సంకాభ్యాసాలు అమెరికా ఆంక్షల కింద జరిస్తున్న టెహ్రాన్, ప్రాంతీయ శక్తి సమతుల్యకాన్ని పునర్నిర్మించుకునే వ్యూహాత్మక అవకాశాన్ని చూస్తూ ఈ బాధను భరించేందుకు సిద్ధంగా కనిపిస్తోంది.

యుద్ధం సాగుతున్న కొద్దీ, అసమాన యుద్ధతంత్రం నీడల నుంచి బయటకు వచ్చిన ఇరాన్, సంఘర్షణ గమనాన్ని కూడా క్రమంగా శాసిస్తూ వచ్చింది. జూలైలో అమెరికా బాంబింగ్ మళ్లీ ప్రారంభం కాగా, వాషింగ్టన్ ప్రధాన లక్ష్యం హర్రూజ్

భారత్‌లో గ్లోబల్ కేవలబిల్టీ సెంటర్ల (జీసీసీ) సంఖ్య 2,117కు చేరింది, 23.6 లక్షల మందికి ఉపాధి కల్పిస్తున్నాయి. ఫోర్ట్స్ గ్లోబల్ 2000 జాబితాలోని 506 సంస్థలు ఇప్పటికే ఇక్కడ కేంద్రాలు నెలకొల్పాయి. బెంగళూరు ప్రపంచ జీసీసీ రాజధానిగా, హైదరాబాద్ రెండో స్థానంలో నిలుస్తున్నాయి. అయితే, పట్టభద్రుల్లో సగంమందికి ఉద్యోగ నైపుణ్యాలు కొరవడటం ఆందోళనకరం. 2030 నాటికి ఐదువేల జీసీసీల లక్ష్యానికి నైపుణ్య పెంపే కీలకం.

బహుళజాతి సంస్థలు తమ సాంకేతిక, నవకల్పన, ఖాతాదారుల నేపా అవసరాల కోసం భారత్‌లో ఏర్పాటు చేసుకుంటున్న అభివృద్ధి కేంద్రాల్లో గ్లోబల్ కేవలబిలిటీ సెంటర్లు (జీసీసీలు). రెండు దశాబ్దాల క్రితం బరితెగిన లెద్రిద్దిస బీజీఎం నమూనాకు ఇవి అధునిక అవతారం. కొవిడ్ అనుతరం జీబీబీఐతరణ వేగవంతం కావడంతో, దేశంలో జీసీసీల విస్తరణ, నవకల్పన కేంద్రాల ఏర్పాటు మరింత జోరందుకున్నాయి. 1985లో బీకాన్స్ ఇన్స్టిట్యూషన్స్ బెంగళూరులో సాఫ్ట్‌వేర్ డిజైన్ సెంటర్‌ను ఏర్పాటు చేయడంతో జీసీసీలో జీబీబీఐ బరితెగి అధునికం అయింది. 1998లో మైక్రోసాఫ్ట్ తన మొదటి పరిశోధన-అభివృద్ధి కేంద్రమైన ఇండియా డెవలప్‌మెంట్ సెంటర్‌ను హైదరాబాద్‌లో నెలకొల్పింది. అప్పటి గుమ్మరెండు దశాబ్దాల్లో భారత్ వేలాది జీసీసీలకు ప్రధాన సమ్యస్థానంగా మారింది. డిజిటల్ ఇండియా, మేకీన్ ఇండియా, స్టార్టప్ ఇండియా, స్మిల్ ఇండియా వంటి కార్యక్రమాల, లాభదాయకమైన యూనికార్న్ల పర్యావరణ వ్యవస్థ, వ్యాపార అనుకూల నిబంధనలు, పటిష్ఠ మౌలిక వసతులు కలిసి బహుళజాతి సంస్థలకు అనుకూలమైన పాతావరణాన్ని సృష్టించాయి. 2020 వరకు 53, 460 కాశాలలు, 1, 400 విద్యవిద్యాలయాలతో ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఉన్నత విద్యా వ్యవస్థను కలిగిన భారత్, ఏటా లక్షలది పట్టభిడ్యులను ఉత్తీర్ణి చేస్తోంది. తాజా సాన్‌కావ-జీసీసీ నివేదిక ప్రకారం, ప్రస్తుతం దేశంలో 2, 117 జీసీసీలు, 3, 728 యూనిట్ల ద్వారా పనిచేస్తున్నగా. అవి 23.6 లక్షలమంది బిట్ నేర్పణలకు ఉపాధి కల్పిస్తున్నాయి. 2021 నుంచి ఈ రంగం 32 శాతం వృద్ధి సాధించగా, భోట్స్ గ్లోబల్ 2000 జాబితాలోని 506 సంస్థలు ఇప్పటికీ భారత్‌లో తమ కేవలబిలిటీ కేంద్రాలను నిర్వహిస్తున్నాయి. ఈ పర్యావరణ వ్యవస్థ మత్తం ఆదాయం ఇప్పుడు 9, 840 కోట్ల దాల్లకు చేరుకుంది.

ఒకప్పుడు తక్కువ ఖర్చుతో బ్యాంక్ ఆఫీస్ మనలకే పనిపించేస్తానని దేశీయ జీసీఎల్ఎల్, ఇప్పుడు బహుళజాతి సంస్థల కోసం ప్రొడక్ట్ డెవలప్మెంట్, కృత్రిమ మేధ, సైబర్ సెక్యూరిటీ, పరిశోధన-అభివృద్ధి నీలవల అందిస్తున్నాయి. కేవలం అవలం కేంద్రాలుగా కాకుండా, సంతృప్త పూర్వంన రూపొందించే పూర్వభృత్య నాటి కేంద్రాలుగా ఇవి పరిణామం చెందుతున్నాయని తాజా నివేదికల స్పష్టం చేస్తున్నాయి. మరో ఐదేళ్లలో జీసీఎల్ఎల్ ద్వారా భారత్ జీడిపీకే 47 వేలమంది 60 వేల కోట్ల దాలర్ల సమకాలీనతను సుమారు 2.5 కోట్ల



క్రమశీక్షణ... వెలికితే దొరికేది కాదు. అది మనలోనే ఉంటుంది. దాన్ని సులభంగా ఆచరించగలిగేలా మన శరీరాన్ని తయారు చేసుకోవాలి. మంచి నిద్ర, బలమైన కండరాలు, రక్తంలో సమతుల్య చక్కెరస్థాయిలు, ప్రశాంతమైన నాడీ వ్యవస్థ ద్వారా ఇది సాధ్యమవుతుంది. శరీర జీవక్రియ ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే మనసు కూడా శాశ్వతమైనదిగా మారుతుంది. ఆరోగ్యకరమైన శరీరమే క్రమశీక్షణకు పునాది. అందుకే క్రమశీక్షణను వెతకడం మనాసే, దానిని పెంచాలి అనిచేతే శాశ్వతమైనదిగా మారుతుంది. శరీరం సహకరించినప్పుడు, మనసు కూడా నిలకడగా నడుస్తుంది.

-మహాదేవ

అనైపుణ్య భారతం!?



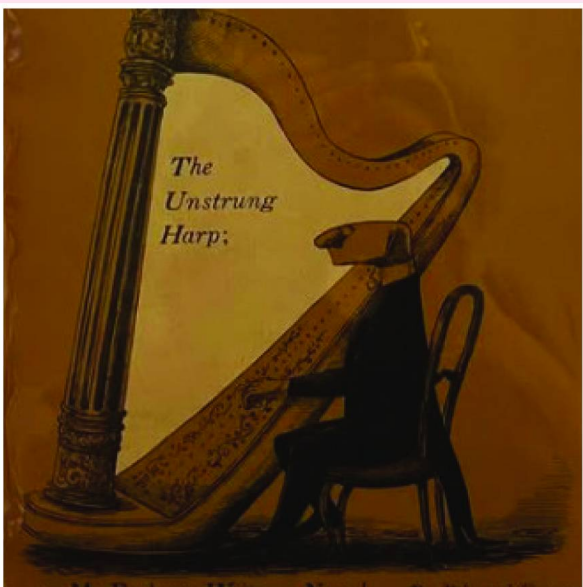
శదీగ్గాలు అందివస్తాయని అంచనా. 2022-23లో ఇంజనీరింగ్, పరిశోధన-అభివృద్ధి జీసీసీల ద్వారా 2,500 కోట్ల దాలర్ల ఆదాయం సమకూరగా, ఇది ఐటీ, బీటీఎల్ ద్వారా వచ్చిన రాబడినికంటే అధికం కావడం విశేషం. నిరుద్య భారత సేవా ఎగుమతుల విలువ 42,100 కోట్ల దాలర్లు కాగా, అయితే జీసీసీల వాటా 16,400 కోట్ల దాలర్లుగా సమావేశమై నేడు దేశంలోని 35వ కేటగిరీ సగ్గా నగర్లో యాభై దేశాలకు చెందిన జీసీసీలు కార్యకలాపాలు సాగిస్తున్నాయి. బీటీఎల్ సగానికి పైగా అమెరికాకు చెందినవే కాగా, ట్రిటన్, జర్మనీ వంటి దేశాల నున్నవి తర్వాతి స్థానాల్లో ఉన్నాయి. దీంతో ఆగ్నేకేశ భారతీయ నిపుణులు అంతర్జాతీయ జీసీసీ గ్రూపాలకు నాయకుత్వం వహించేయకు నుండేసానికి తిరిగి వస్తున్నారు. అల్స్టామ్ కంపెనీ పరిశోధన-అభివృద్ధిలో 40 శాతం, అడోబీ సంగ్రహ ప్రాజెక్ట్ దెవలప్మెంట్లో మూడవ వంతు కార్యకలాపాలు ఇండస్ట్రీలోనే జరుగుతున్నాయి. ఇంటెల్ ఇండియా సేమికండక్టర్ ఇంజనీరింగ్లో నిమగ్నమై ఉండగా, బాషి, మెర్సిడెస్ బెంజ్, వోల్వో, జనరల్ మోటార్స్ వంటి దిగ్గజ నున్నవి భారీయత్తున ఆటోమొబైల్ పరిశోధన కేంద్రాలను నిర్వహిస్తున్నాయి. దేశంలో 1,200కు పైగా జీసీసీలు కృత్రిమ విద్య, మెషీన్ లెర్నింగ్ నాంకేటికలను వినియోగిస్తుండగా, ఎంటర్ప్రైజెజ్ ఏజ ప్రతిభావంతుల నియామకంలో భారత్ ప్రపంచంలోనే రెండో అతిపెద్ద కేంద్రాలను అవతరించింది. ఇండస్ట్రీలోని 83 శాతం జీసీసీలు జనరేటివ్ ఏజపై, 58 శాతం ఏజెంట్ టీఎం ఏజపై దృష్టి సారించాయి.

‘భారత సీలికాన్ వ్యాలీ’గా పేరొందిన బెంగళూరులో వెయ్యోక్టి పైగా జీసీసీలు ఉండటంతో, ఈ నగరం ‘ప్రపంచ జీసీసీ రాజధాని’గా అవతరించింది. అయిదోదలకు పైగా జీసీసీలతో హైదరాబాద్ రెండోస్థానంలో నిలుస్తోంది. మైక్రోసాఫ్ట్, వెల్లెఫార్ వంటి టెక్, బీబీఎఫ్ఎస్ఎస్ దిగజాలకు

భాగ్యనగరం నిలయంగా మారింది. ప్రపంచంలోని 18 వేల షార్క్ బహుళజాతి సంస్థల్లో తొమ్మిది హైదరాబాద్‌లోనే కేంద్రాల కలిగి ఉండటం విశేషం. ఈ అవివ్వరణల కోసం నీటినిలు భారతీయ విద్యాసంస్థలతో భాగస్వామ్యాల కుదుర్చుకుంటున్నాయి. బాబీ సైబెర్-ఫీజికల్ సైన్స్, ఏబి కేంద్రాల కోసం ఐబిఎస్సీ, ఐబిటీ మద్రాసులకు నిధులు సమకూర్చగా, హిందీ భాషా ఏబి నూడ్ అభివృద్ధి కోసం నానకరం వీబిటికీ చేతుల కలిపింది. అయితే, జీసీసీల విస్తరణ మేగినీ తగ్గట్టుగా నైపుణ్యాభివృద్ధి సాగడం లేదన్నది ఆందోళనకరమైన అంశం. భారత్ ఏటా సుమారు 3.7 కోట్లు మంది పశ్చాత్రులను ఉత్పత్తి చేస్తున్నా, దాదాపు సగం ఉమ్మడి ఉద్యోగ నైపుణ్య భారతదేశానికి ఉపయోగపడతాయి. కేవలం 25 శాతం ఇంజనీరింగ్ పశ్చాత్రులే ఐటీ శ్రామికశక్తిలోకి ప్రవేశించడానికి అర్హత సాధిస్తున్నారు. మెట్రో నగరాల్లో ప్రభుభావంతుల కొరత, పెరుగుతున్న నిర్వహణ వ్యయాల నేపథ్యంలో, జీసీసీలు ఇప్పుడు ద్వితీయ శ్రేణి నైపుణ్యమై కూడా దృష్టి సారీస్తున్నాయి. 2019లో కేవలం 5 శాతంగా ఉన్న ద్వితీయ శ్రేణి నగరాల వాటా, 2025 నాటికి 7 శాతానికి చేరగా, 2028 నాటికి జీసీ 30-40 శాతానికి పెరుగుతుందని అంచనా. కాబట్టి జీసీసీలకు అవసరమైన నైపుణ్యాలను మరింతమందికి అందరచడం అత్యవశ్యకం. 2030 నాటికి దేశంలో ఐదు వేల జీసీసీలను ఏర్పాటు చేసి, ఏటా 1,100 కోట్ల దాదలకు పైగా ఆదాయాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల కేంద్రం సాధించింది. ఈ లక్ష్య సాధనలో అత్యుత్తమ, పరిశ్రమలు, విద్యుద్విద్యుత్తుల కలికతకు భద్రతను సమర్థవంతంగా, విధాన సంస్కరణలపై సమన్వయంతో పెట్టుబడి నిర్వహణ, భారత్ కేవలం అమలు కేంద్రంగా కాకుండా, ప్రపంచ నవకలనలకు శిబిరం కేంద్రంగా ఎదగగలదు.

ಪಿಂಚಲ್ವೆ ಪಿಂಚಲು

40వ శ్లో తరువాత క్షమాపణ



నల్లబెల్లి విక్ట్రీ క్రితం దొంగిలించిన పుస్తకాన్ని జ్వరమాణు లెట్టె, 100 డాలర్లతో సహా తిరిగి పొవిన వింత ఘటన కాలిఫోర్నియాలోని హోవోపానుకుంది. యురేకా నగరంలోని 'బుక్స్ టెగర్' పుస్తక దుకాణానికి ఇటీవల ఓ పాల్గొలి చేరింది. అందులో ఎడ్వర్డ్ గేరీ రాసిన 'ది అన్స్టోగ్ హార్ట్' పుస్తకం ఉంది. తాను హెచ్ఎన్ఎమ్ విద్యార్థిగా ఉన్నప్పుడు మద్యం, డ్రగ్స్ వుసనకుంటే తీవ్ర ఇబ్బందులు పడ్డం, ఉండేవాడినని, దబ్బు అవసరం కోసమే ఈ పుస్తకాన్ని దొంగిలించానని లెట్టె రాసిన పుక్కి వెల్లడించారు. అప్పుడో తనకు నిజంగా కావాల్సినది కాబట్టి అంతా విచ్చేరి మేల్కొలుపు అని, కలెక్షనీజా అలాంటి వాళ్ళకు ఇతలో వచ్చిందని పేర్కొన్నారు. తన గ్యారేజీలో ఉన్న ఓ పెట్రోల్ ఇటీవల ఈ పుస్తకం మళ్లీ కనిపించడంతో, తాను తప్పును సరిదిద్దుకునేందుకు ఈ రిస్కుని తీసుకున్నట్లు అనాది రోజు వివరించారు.

బాదంపప్పు, వాల్నట్స్ వంటి గింజలను ఎక్కువ కాలం పాటు ఇలా నిల్వ చేయండి..



గింజలు (నట్స్) ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే ఆహారాల్లో ఒకటి. బాదం, పిస్తా, ఆక్రోట్స్ వంటి నట్స్లో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అయితే వీటి పూర్తి ప్రయోజనాలను పొందాలంటే సరైన పరిమాణంలో తీసుకోవడంతో పాటు వాటిని సరిగ్గా నిల్వ చేయడం కూడా చాలా ముఖ్యం. తేమ, వేడి, గాలి ప్రభావానికి గురైతే నట్స్ త్వరగా పాడైపోయే అవకాశం ఉంటుంది. తయారీ తేదీ, నిల్వ చేసే ఉష్ణోగ్రత వంటి అంశాలు కూడా వాటి నిల్వ కాలాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి. కొన్ని సులభమైన జాగ్రత్తలు పాటిస్తే నట్స్ను ఎక్కువకాలం తాజాగా ఉంచుకోవచ్చు. ముందుగా నట్స్ను తాజాగా కొనుగోలు చేయడం మంచిది. ఒకసారి ఎక్కువ మొత్తంలో కొనుగోలు చేయడం కంటే కొన్ని వారాల్లో వినియోగించగలిగేంత పరిమాణంలో కొనడం ఉత్తమం. ఎక్కువ మొత్తంలో కొనుగోలు చేసిన నట్స్ను సరిగా నిల్వ చేయకపోతే వేడి కారణంగా త్వరగా పాడయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. కొనుగోలు చేసే ముందు వీలైతే వాటి తాజాదనాన్ని రుచి చూసి నిర్ధారించుకోవడం మంచిది.

తేమ వెళ్లకుండా..

నట్స్ను గాలి చొరబడని డబ్బాల్లో నిల్వ చేయడం

ఉత్తమ మార్గం. గాలి లోపలికి వెళ్లకుండా ఉండటం వల్ల అవి ఎక్కువకాలం తాజాగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా బాదం, ఆక్రోట్స్ వంటి నట్స్ బయట వాసనలను సులభంగా పీల్చుకునే స్వభావం కలిగి ఉంటాయి. గాలి చొరబడని కంటైనర్లు ఈ సమస్యను నివారించడంలో సహాయపడతాయి. నట్స్ను ఎప్పుడూ చల్లని, పొడి ప్రదేశంలో ఉంచాలి. ఫ్రీజ్ పైన ఉన్న కిచెన్ క్యాబినెట్లలో లేదా అధిక వేడి ఉండే ప్రదేశాల్లో నిల్వ చేయడం మంచిది కాదు. అధిక ఉష్ణోగ్రతలకు గురైతే నట్స్ త్వరగా పాడై రుచి మారిపోతుంది. అలాగే నిల్వ చేసే ముందు అవి పూర్తిగా పొడిగా ఉన్నాయో లేదో కూడా నిర్ధారించుకోవాలి.

రుచి తగ్గినట్లు అనిపిస్తే..

నట్స్ కొద్దిగా పాతబడి రుచి తగ్గినట్లు అనిపిస్తే, వాటిని ఓవెన్లో కొన్ని నిమిషాలు స్వల్పంగా వేడి చేయవచ్చు. ఇలా చేయడం వల్ల వాటి సహజ రుచి కొంతవరకు తిరిగి వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే నట్స్లోని సహజ నూనెలు పూర్తిగా చెడిపోయి ఉంటే ఈ పద్ధతి ఉపయోగపడదు. ఈ చిన్నచిన్న జాగ్రత్తలు పాటించడం ద్వారా నట్స్ను ఎక్కువకాలం తాజాగా ఉంచుకోవడంతోపాటు వాటి రుచి, నాణ్యతను కూడా కాపాడుకోవచ్చు.

మధుమేహం ఉన్నవారికి వరం విటమిన్ డి.. సైంటిస్టుల అధ్యయనంలో వెల్లడి..



విటమిన్ డి శరీరానికి అత్యంత అవసరమైన పోషకాలలో ఒకటి. దీనిని సన్‌షైన్ విటమిన్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఎముకల ఆరోగ్యంతోపాటు శరీరంలోని అనేక కీలక వ్యవస్థలు సక్రమంగా పనిచేయడానికి ఇది అవసరం. ఒక అధ్యయనం ప్రకారం విటమిన్ డి క్లోమగ్రంథి (ప్యాంక్రియాస్) లో ఇన్సులిన్‌ను ఉత్పత్తి చేసి, నిల్వ చేసి, విడుదల చేసే బీటా కణాల పనితీరును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడే అవకాశం ఉందని పరిశోధకులు గుర్తించారు. దీంతో మధుమేహం చికిత్సలో విటమిన్ డి పాత్రపై కొత్త ఆశలు కనిపిస్తున్నాయి. పరిశోధకుల ప్రకారం శరీరంలో విటమిన్ డి స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం తక్కువగా ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. విటమిన్ డి రిసెప్టర్‌ను చురుకుగా చేయడం ద్వారా శరీరంలోని వాపులను తగ్గించే జన్యువుల పనితీరు మెరుగుపడి, ఒత్తిడిలో కూడా బీటా కణాలు మనుగడ సాగించేందుకు తోడ్పడతాయని అధ్యయనం పేర్కొంది. అయితే కేవలం విటమిన్ డి ఒక్కటే బీటా కణాలను పూర్తిగా

రక్షించలేదని కూడా పరిశోధకులు వెల్లడించారు.

సూర్యకాంతి తగలాలి..

శరీరంలో విటమిన్ డి లోపం రాకుండా ఉండాలంటే ప్రతిరోజూ కొంతసేపు సూర్యరశ్మిలో గడపడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. రోజుకు కనీసం ఐదు నిమిషాలపాటు ఎండలో ఉండటం వల్ల చర్మంలో ఉండే కొలెస్ట్రాల్‌పై సూర్యుని అతినిలలోహిత కిరణాలు ప్రభావం చూపి విటమిన్ డిగా మారుతుంది. అలాగే వారానికి కనీసం మూడు రోజులైనా ఉదయం 11 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 3 గంటల మధ్య సూర్యరశ్మి శరీరానికి అందితే విటమిన్ డి స్థాయిలు పెరగడానికి దోహదపడతాయని పేర్కొన్నారు. ఆహారంలో విటమిన్ డి సమృద్ధిగా ఉండే పదార్థాలను చేర్చుకోవడం కూడా అవసరం. ముఖ్యంగా పుట్టగిడుగులు, గుడ్డు పచ్చసొన, కాడ్ లివర్ ఆయిల్, కొవ్వు ఎక్కువగా ఉండే చేపలు వంటి ఆహారాల్లో విటమిన్ డి లభిస్తుంది.

ఈ ఆహారాలను తీసుకుంటే..

సోయా పాలు, మజ్జిగ వంటి పానీయాలను రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం కూడా విటమిన్ డి అందించడంలో సహాయపడుతుందని పేర్కొన్నారు. అయితే ఇతర విటమిన్ డి ఫోర్మ్‌లైన పానీయాలను తీసుకునే ముందు పోషకాహార నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది. విటమిన్ డి లోపం ఉన్నట్లు వైద్య పరీక్షల్లో నిర్ధారణ అయినప్పుడు మౌఖిక వైద్యుల పర్యవేక్షణలో విటమిన్ డి సప్లిమెంట్లను తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. స్వయంగా మందులు వాడటం ఆరోగ్యానికి హానికరమవుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. విటమిన్ డి ఎక్కువగా కాడ్ లివర్ ఫిష్ ఆయిల్, ఎండబెట్టిన షిటాకే పుట్టగిడుగులు, గుడ్డు, పూర్తి పాలతో తయారుచేసిన మజ్జిగ, చెడార్ లేదా పార్మసన్ బీజ్ వంటి ఆహారాల్లో లభిస్తుంది. వీటిని తీసుకోవడం ద్వారా మనం తగినంత విటమిన్ డి ని పొందవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

వయస్సు పెరుగుతున్న కొద్దీ చర్మంపై కనిపించే ముడతలను ఇలా తగ్గించుకోండి

వయస్సు పెరుగుతున్న కొద్దీ చర్మంపై ముడతలు కనిపించడం సహజం. అయితే కేవలం వయస్ కాదు, చర్మంలో తేమ తగ్గడం, స్థితిస్థాపకత (ఎలాస్టిసిటీ) కోల్పోవడం, అధిక సూర్యరశ్మి, కాలుష్యం, ధూమపానం, అలాగే పోషకాహార లోపాలు కూడా ముడతలు త్వరగా రావడానికి కారణమవుతాయి. చాలా మంది వీటిని తగ్గించేందుకు ఖరీదైన యాంటీ ఏజింగ్ క్రిములను ఉపయోగిస్తుంటారు. అయితే ఇంట్లోనే లభించే కొన్ని సహజ పదార్థాలతో కూడా చర్మ సంరక్షణ చేసుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అదే సమయంలో సమతుల్యమైన ఆహారం తీసుకోవడం, తగినంత నీరు తాగడం కూడా ఎంతో ముఖ్యమని చెబుతున్నారు. మెట్టమెదటగా గుడ్డు తెల్లసొనను ఉపయోగించవచ్చు. ఒక గిన్నెలో గుడ్డు తెల్లసొనను బాగా గిలక్కొట్టి నేరుగా ముఖంపై రాసి, మృదువుగా మసాజ్ చేయాలి. సుమారు 15 నిమిషాలు లేదా పూర్తిగా ఆరిన తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగేయాలి. ఇందులో ఉండే ప్రోటీన్, విటమిన్ బి, విటమిన్ ఇ చర్మాన్ని పోషించి ముడతలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి.

ఆలివ్ ఆయిల్, నిమ్మరసం..

ఆలివ్ ఆయిల్ కూడా చర్మానికి మంచి సహజ మాయిశ్చరణంగా పనిచేస్తుంది. రాత్రి నిద్రపోయే ముందు కొన్ని చుక్కల ఆలివ్ ఆయిల్‌ను ముఖంపై మృదువుగా మసాజ్ చేసి, తదనంగా ఉన్న నూనెను మృదువైన వస్త్రంతో తుడవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ఉదయానికి చర్మం మరింత మృదువుగా, తేమతో కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. నిమ్మరసంలో విటమిన్ సి సమృద్ధిగా ఉంటుంది. కొద్దిగా నిమ్మరసాన్ని ముడతలు ఉన్న ప్రాంతాల్లో రాసి సున్నితంగా మసాజ్ చేయవచ్చు. ఇది చర్మాన్ని కాంతివంతంగా కనిపించేలా చేయడంలో తోడ్పడుతుంది. అయితే నిమ్మరసం ఆమ్ల గుణాలు కలిగి ఉండటంతో ఎక్కువగా లేదా తరచూ ఉపయోగించకుండా జాగ్రత్త వహించాలి. అలోవెరా జెల్‌లో ఉండే మాలిక్ యాసిడ్ చర్మ స్థితిస్థాపకతను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. తాజా



అలోవెరా ఆకులోని జెల్‌ను తీసి ముఖంపై రాసి 15 నిమిషాల తర్వాత కడిగేయాలి. లేదా విటమిన్ ఇ ఆయిల్‌తో కలిపి కూడా ఉపయోగించవచ్చు.

అరటి వండు, క్యారెట్టు..

అరటివండులోని పోషకాలు కూడా చర్మానికి మేలు చేస్తాయి. రెండు అరటివండ్లను మెత్తగా మెరిపి పేస్ట్‌లా చేసి ముఖంపై రాసి సుమారు అరగంట తర్వాత కడిగేయాలి. కావాలంటే తేనె, అవకాడోతో కలిపి కూడా ఉపయోగించవచ్చు. క్యారెట్‌లో విటమిన్ ఎ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తికి తోడ్పడి చర్మాన్ని మృదువుగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఉజ్జిగినిక ఊగోగనా జేనెడో కలిసి సీక్ నేసి

ముఖానికి పట్టించి అరగంట తర్వాత కడిగేయాలి. అలాగే క్యారెట్‌ను నేరుగా ఆహారంగా తీసుకోవడం కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. అనాసపండులో ఉండే ఎంజైములు చర్మానికి తేమను అందించడంలో పాటు చనిపోయిన కణాలను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. అనాసపండు ముక్కును నేరుగా ముఖంపై రుద్ది 20 నిమిషాల తర్వాత చల్లటి నీటితో కడిగేయాలి. చర్మ ఆరోగ్యానికి అత్యంత సులభమైన మార్గం తగినంత నీరు తాగడం. రోజుకు కనీసం రెండు లీటర్ల నీరు తాగడం వల్ల శరీరం, చర్మం తేమను నిల్వ చేసుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. దీంతో చర్మం తాజాగా, ఆరోగ్యంగా కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది.

పులిపిర్లను తగ్గించే ఇంటి చిట్కాలు.. ఇలా చేస్తే సమస్య తగ్గుతుంది..

చర్మంపై కనిపించే చిన్న గుండ్రని లేదా అండాకార పెరుగుదలలను పులిపిర్లు (వార్ట్స్) అంటారు. ఇది వైరల్ ఇన్‌ఫెక్షన్ కారణంగా ఏర్పడే సాధారణ చర్మ సమస్య. సాధారణంగా నొప్పి ఉండకపోయినా, కొన్ని సందర్భాల్లో అసౌకర్యం లేదా నొప్పిని కలిగిస్తాయి. చేతులు, కాళ్ళు, జననేంద్రియాలపై కూడా ఇవి కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. వైద్యులు అవసరాన్ని బట్టి శస్త్రచికిత్స లేదా క్రయోథెరపీ వంటి చికిత్సలను సూచిస్తారు. అయితే ప్రారంభ దశలో కొన్ని సహజ పదార్థాలను ఉపయోగించడం వల్ల కొంతమందికి ఉపశమనం కలుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలోవెరా (కలబంద) జెల్‌ను నేరుగా పులిపిర్లపై రాయడం వల్ల ప్రయోజనం కలుగుతుందని పేర్కొంటున్నారు. కలబందలో ఉండే మాలిక్ యాసిడ్ చర్మాన్ని పునరుద్ధరించడంలో, వార్ట్లను క్రమంగా తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

బేకింగ్ పౌడర్, యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్..

బేకింగ్ పౌడర్‌ను ఆముదం నూనెతో కలిపి పేస్ట్‌లా తయారు చేసి రాత్రి సమయంలో వార్ట్లపై రాసి, బ్యాండ్‌జ్‌తో కప్పాలి. ఇలా ప్రతిరోజూ చేయడం వల్ల వార్ట్ లు క్రమంగా తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్‌లో ఉండే అసిటిక్ యాసిడ్ వార్ట్ ల కణజాలాన్ని క్రమంగా దెబ్బతీయడంలో సహాయపడుతుంది. కాటన్‌ను వెనిగర్‌లో ముంచి వార్ట్లపై ఉంచి, అతికే బ్యాండ్‌జ్‌తో రాత్రంతా అలాగే ఉంచాలి. అరటి తొక్కలో ఉండే ఎంజైములు చర్మాన్ని పునరుత్తేజపరచడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే ఇందులో యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు కూడా ఉంటాయి. ప్రతిరోజూ కొన్ని నిమిషాల పాటు అరటి తొక్క లోపలి భాగంతో వార్ట్లపై నెమ్మదిగా రుద్దడం వల్ల ప్రయోజనం కలుగుతుంది. వెల్లుల్లిలో ఉండే అల్లినీన్ అనే పదార్థం శక్తివంతమైన యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇది బ్యాక్టీరియా, శీలీంధ్రాలు, వైరస్‌లపై ప్రభావం చూపుతుంది. కొన్ని వెల్లుల్లి రెబ్బలను దంచి వార్ట్లపై రాయడం వల్ల వైరల్ ఇన్‌ఫెక్షన్ తగ్గడంలో సహాయపడతాయి. వెల్లుల్లిని ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం కూడా ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది.

పసుపు, లవంగ నూనె..

పసుపును కొద్దిగా నీటితో కలిపి పేస్ట్‌లా చేసి వార్ట్లపై



రాసి సుమారు అరగంట తర్వాత కడిగేయాలి. పసుపులో ఉండే యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు ఇన్‌ఫెక్షన్‌ను తగ్గించడంలో, వార్ట్లను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. పసుపు వల్ల చర్మంపై ఏర్పడే పసుపు రంగును నిమ్మకాయ ముక్కతో నెమ్మదిగా రుద్ది తొలగించవచ్చు. లవంగ నూనెను వార్ట్లపై రాసి బ్యాండ్ ఎయిడ్‌తో కప్పాలి. ఇలా క్రమం తప్పకుండా చేయడం వల్ల వార్ట్ లు తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది. లవంగ నూనెలో ఉండే యాజెనిన్ అనే సమ్మేళనం యాంటీ వైరల్ గుణాలను కలిగి ఉండి వైరస్ వ్యాప్తిని నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది. అయితే వార్ట్స్ పరిమాణం పెరగడం, నొప్పి, రక్తస్రావం లేదా జననేంద్రియాలపై కనిపించడం వంటి పరిస్థితుల్లో ఇంటి చిట్కాలపై మౌఖిక ఆధారపడకుండా చర్మవ్యాధి నిపుణులను సంప్రదించడం అవసరం.

Printed by Published by GANTYADA APPARAO on behalf of GANTYADA APPARAO, printed at SRI SAI GANGA PRINTERS AND PUBLICATIONS D.NO: 49-1-35, MIRIYALAPALEM CENTER, RAILWAY STATION ROAD, PRAKASAM, ANDHRA PRADESH - 523001
and published at Plot No: 29, H.NO: 1-24-725, Sri Gayatri Nilayam, Dwaraka Nagar, Tirumalagiri, Secunderabad, Telangana. Editor : GANTYADA APPARAO. PRGI Registration No. "TGTEL/25/A3106". e-mail : editorpenpower@gmail.com, Mobile: 9059465965