

హైదరాబాద్ షన్ పవర్: దేశంలో చేనేత రంగం ద్వారా కోట్ల మందికి ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా ఉపాధి లభిస్తోందని, ఆర్థిక వ్యవస్థకు చేనేత కీలకమని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం జాతీయ చేనేత దినోత్సవం సందర్భంగా ఆయన ఒక ప్రకటనలో శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. దేశంలో అతిపెద్ద కుటీర పరిశ్రమ చేనేత అని కేంద్ర హోం శాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ పేర్కొన్నారు. జాతీయ చేనేత దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని బండి సంజయ్, భాజపా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్.రామచంద్రారావు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

ತೆಲಂಗಾಣ ರೆಸಿಡೆನ್ಸ್



ప్రభుత్వ బజానాకు చిల్లు..!

- అధికారుల జేబులు నింపుతున్న అక్రమ నిర్మాణాలు, షెడ్లు..?
- మాజీ కౌన్సిలర్ ఫిర్యాదు చేసినా..! ఏసిపి-టిపిఎస్ అక్రమార్కులకే ప్రాధాన్యత..?
- పోలీస్ స్టేషన్ సమీపంలో ఓ భారీ షెడ్డు నిర్మాణం..
- పక్కనే మరో మార్కెట్ అక్రమ నిర్మాణం..

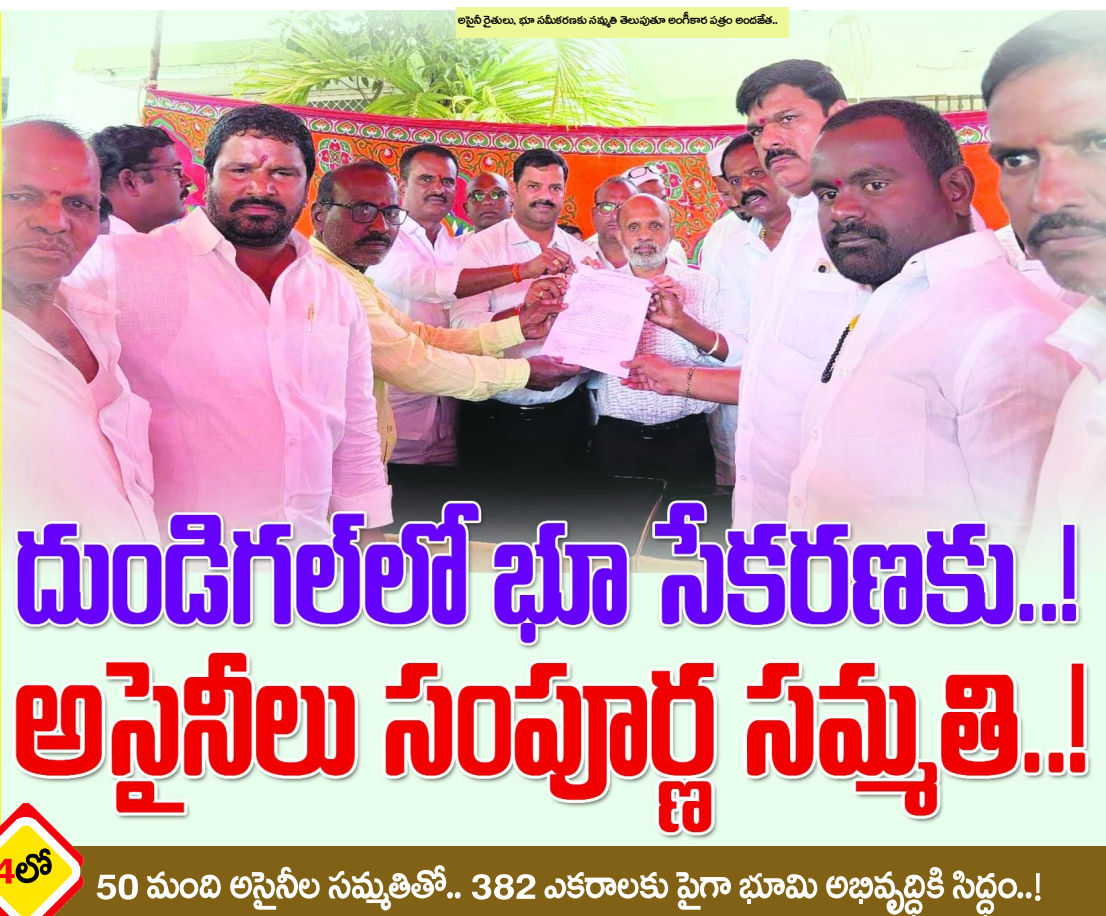


దుండిగల్ పియస్ సమీపంలో, భారీ అక్రమ షెడ్డు నిర్మాణం..

-7 **လိပ်**

షరతులు వర్తిస్తాయి

గంపివైపును, ముందుగే ముందుం,
ముందుగే గ్రామ పరిధిని దాటి
నేలను 453, 454, ప్రభుత్వ లాల్మీ
భూములును, ప్రభుత్వ నియంత్రకు
జమీన్దార్లుగా, రైతులను స్వచ్ఛందంగా
అంగీకరించుచున్న మహాజనీ లాల్మీ
అన్ని పక్షాన, ముందుగే గ్రామ పరిధి
రాజకీయ రీతి పరిచెను. ముందుగే
గ్రామంలో లాల్మీ కి ఒక్కో తరగతి,
వేలములకు ద్వంద్వంలా గ్రామంలో
ఉత్తరమున దేవదాసులం లెక్కము
ముందుగే గ్రామంలో లాల్మీ
పూర్వం కి లాల్మీలు ఒక్కో వర్తకు
పరిచెను. లాల్మీలకు ఒక్కో తరగతి
750 చందర గణం - లాల్మీలు గా
దాసులం 600 చందర గణం
పాల్మీ గా ముందుగే గణం. దీనికి 50
మీను రైతులు, సుం చేరింకిరైతి
కీనులకు, నర్తరంగిని పాడు
కృష్ణకుళుల పరిచెను. ప్రభు
త్వమునకు ప్రజలం లాల్మీ భూమి
కలిగిన పాడు పరిచెను 750
చందర గణం నివాస స్థలం, లాల్మీ
గ్రామములు చేసి పాడు పరిచెను
600 చందర గణం నివాస స్థలం
కేలములకు ప్రజలం గ్రామంలో
వందలం, కు. జగ్గెయ్యం
గ్రామములు పాల్మీ కృష్ణం
గ్రామములకు కీనులకు,
నర్తరంగిని కృష్ణకుళులకు



**దుండిగల్లో భూ సేకరణకు...!
అసైనికులు సంపూర్ణ సమ్మతి...!**

50 మంది అసైన్ల సమ్మతితో.. 382 ఎకరాలకు పైగా భూమి అభివృద్ధికి సిద్ధం..!

హైదరాబాద్ పిన్ పవర్: పెట్టుబడులు, వ్యాపార విస్తరణకు తెలంగాణ రాష్ట్రానికి తొలి ప్రాధాన్యము గమ్యస్థానంగా ఎదురొకానొక ఉప ముఖ్యమంత్రి భారత్ విక్రమార్క ప్రవాస భారత్ కింద ఉన్న పెట్టుబడి, అవెరికా పర్యటనలో ఉ ఆయన శాసనసభాస్పీకర్లలో ప్రతి భాగస్వామి జనరల్ టీవీ రివ్యూ ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యక్ష తమకు పాజరలయ్యారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వ భవిష్యత్తు కార్యాచరణను, పట్టుబడులను ఉన్న, లెనుకుతలనల భర్తీ విక్రమార్క వివరించారు. అభివృద్ధి చెందుతున్న రంగాల్లో పెట్టుబడులు, ఉపాధి అవకాశాల కోసం పునాదులు వేయడానికి తెలంగాణ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని ఉన్నప్పటికీ, కొత్త ఆలోచనలు, నాన్యూమెన్ ఉపాధిని సృష్టించడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వంలో కలిగిన తదనగలు వేయాలని పాలెత్తామకత్తలను ఆయన అన్నీయారు. తమకు ముఖ్యమంత్రి భాగ దేశంలో కచ్చిత శర్తిక, సామూజిక అభివృద్ధికి దోహదపడుతున్న, ప్రవాసులకు సైతం ప్రయోజనం చేకూర్చేలా బలపరు భాగస్వామ్యాలను అన్నీయడానికి వ్యాపార వర్గాలను కోరారు. అనంతరం పెట్టుబడులు, సాంకేతిక సహకారం, నైపుణ్యాభివృద్ధి, ఆరోగ్య సంరక్షణ, ఆవిష్కరణలు తదితర అంశాలపై ఎన్నారేల తమ అభిప్రాయాలను చెప్పుకున్నారు.

- కోటి శ్వరులకూ రైతుబంధు ఇస్తారా?
- ఒక్క తెల్లకార్డు తొలగించలేని వరిస్థితి
- ఉచిత పథకాలపై హైకోర్టు ఘాటు వ్యాఖ్యలు
- కోర్టుకు హాజరైన సందీప్ కుమార్ సులానియా



కూర్పుంటే సామ్యు.. నిలుచుంటే సామ్యు.. ఎలా
వదిలే ఆలా పదివితికి మించి అమలు చేస్తున్న
ఉచిత పథకాలతో ప్రమాద ఘంటికల
మోగుతున్నాయంటూ హైకోర్టు
వ్యాఖ్యానించింది. ఇన్ని ఉచిత పథకాలు అమలు
చేస్తూ కూడేరుదైనా పనికి ఆహారం వంతలే
పథకం కింద కూలి పనికి వెళ్తాడని... ఆ ఖాతా
పేరూ 'కుడేర' అని వ్యాఖ్యానించింది.
కంటేస్టేంట్ బోర్డుకు రూ.33.42 కోట్లు
ఇవ్వడం చేయాలని 2024లో ఇచ్చిన
ఉత్తర్వులను అమలు చేయాలంటూ ఇచ్చిన
పనతిపత్రాలపై చర్యలు తీసుకోకపోవడంతో
కంటేస్టేంట్ బోర్డు పథ్యము జె.రామకృష్ణ
హైకోర్టులో కోర్టు ద్వారా పిటిషన్ దాఖలు
చేశారు. దీనిపై జస్టిస్ సగేళ్ భీమపాక శ
క్రవారం విచారణ చేపట్టారు. హైకోర్టు ఉత్తర్వుల
మేరకు ఆర్థికశాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి
సంధివీకుమార్ సుల్తానియా మత్రిగతంగా హాజరై
రూ.24 కోట్లు గత మే నెలలో చెల్లించామని
విల్లిగినిపది వాయిదాల పద్ధతిలో ఆరు నెలల్లో
చెల్లిస్తామని చెప్పారు. ఉ. దశలో పిటిషన్
తరఫు న్యాయవాది వారదలు

-6 **ပတ်**

మాధవ్ పత్తి..

మేడ్చల్ జిల్లా బ్యూరో,

పెన్ పవర్, ఆగస్టు 7:

గండిపైసమ్మ-దుండిగల్ మండలం, దుండిగల్ గ్రామ పరిధిలోని సర్వే నెంబర్ 453, 454, ప్రభుత్వ అసైన్డ్ భూములను, ప్రభుత్వ నిబంధనలకు అనుగుణంగా, రైతులు స్వచ్ఛందంగా ఇవ్వడానికి ఏకగ్రీవంగా అంగీకరించినట్లు మల్కాజిగిరి ఆర్టివో శ్యామ్ ప్రకాశ్, దుండిగల్ తహశీల్దార్ రాజేశ్వర్ రెడ్డి తెలిపారు.. దుండిగల్ గ్రామంలో ల్యాండ్ పూలింగ్ కోసం, పలుమార్లు నిర్వహించిన గ్రామసభలు సుక్రవారం విజయవంతం అయ్యాయి.. దుండిగల్ గ్రామసభలో ల్యాండ్ పూలింగ్ కు అసైన్డ్ ఏకగ్రీవ మద్దతు తెలిపారు.. అసైన్డ్లకు ఒక్కో ఎకరానికి 750 చదరపు గజాలు -- కొనుగోలు దారులకు 600 చదరపు గజాల చొప్పున నిర్ణయించారు.. దీంతో 50 మంది రైతులు, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తీసుకున్న నిర్ణయానికి వారు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.. ప్రభుత్వ ప్రతిపాదన ప్రకారం అసైన్డ్ భూమి కలిగిన వారికి ఎకరానికి 750 చదరపు గజాల నివాస స్థలం, అలాగే కొనుగోలు చేసిన వారికి ఎకరానికి 600 చదరపు గజాల నివాస స్థలం కేటాయించనున్నట్లు గ్రామసభలో వివరించారు.. ఈ నిర్ణయంపై గ్రామస్థులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ, రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి తీసుకున్న నిర్ణయానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు..



గ్రామ సభలో ఆర్టివో శ్యామ్ ప్రకాశ్కు, మాజీ సర్పంచ్ గణేష్ నివాస స్థలాల ప్రతిపాదన..

సర్వే నెం.454 అసైన్డ్ భూమి వివరాలు..

దుండిగల్ సర్వే నెంబర్ 454 అసైన్డ్ భూమి (మొత్తం విస్తీర్ణం: 366 ఎకరాలు 01 గుంటు) ఇందులో.. డబుల్ బెడ్ రూం గృహాలకు - 9 ఎకరాలు 17 గుంటులు కేటాయించగా, ఓఆర్ఆర్ కు-31 ఎకరాలు 33 గుంటులు, రహదారులకు - 6 ఎకరాలు 07 గుంటులు, దేవాలయాలు - 3 ఎకరాలు కేటాయించగా, కోర్టు కేసుల్లో - 3 ఎకరాలు 20 గుంటులు ఉన్నట్లు అధికారులు పేర్కొన్నారు.. పల్లవి ఆశ్రమానికి - 1 ఎకరం 50 గుంటులు, శ్వశానవాటికకు -3 ఎకరాలు 05 గుంటులు, రోడ్ ట్రాన్స్ పోర్ట్ అధారిటీ (ఆర్టిఏ) కార్యాలయం కోసం - 50 ఎకరాల భూమి కేటాయించారు.. మొత్తం ప్రజా భూమి, 107 ఎకరాలు 37 గుంటులు ప్రజా అవసరాలకు కేటాయించినట్లు దుండిగల్ తహశీల్దార్ రాజేశ్వర్ రెడ్డి, తెలిపారు..

దుండిగల్ భూ సేకరణ అంశం విజయవంతంగా ముగిసినప్పటికీ, మరికొన్ని అంశాలపై ప్రశ్నలు లేవనెత్తుతోంది.. సర్వే నెంబర్ 453, 454, ప్రభుత్వ అసైన్డ్ భూమిలో కొందరు వివిధ పార్టీలకు చెందిన రాజకీయ నాయకులు అసైన్డ్ల వద్ద కొనుగోలు చేసుకున్న భూముల్లో, దాదాపు 50 ఎకరాల్లో ఆక్రమణలో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.. అందులోనే పల్లవి ఆశ్రమం సమీపంలోనూ కొందరు 202-23లో అక్రమ కట్టడాలు వెలిశాయి.. ఓ ప్రజాప్రతినిధి పేరు కూడా పెట్టారని, స్థానికులు ఆరోపిస్తుండగా.. ఇదే విషయాన్ని మల్కాజిగిరి ఆర్టివో శ్యామ్ ప్రకాశ్ తో ప్రస్తావించగా, ఆయన స్పందించారు.. అలాంటి సమస్యత్వక ఆక్రమణలపై ఉన్నతాధికారులకు నివేదిస్తామని ఆర్టివో తెలిపారు.. సర్వే నెంబర్. 453, 454, ప్రభుత్వ అసైన్డ్ భూమి మొత్తం హెచ్ఎండిఏకు కేటాయించామని, ఆక్రమణలో ఎంతటి వారున్నా..? ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన ప్రకారం, కొనుగోలు దారులకు ఎకరానికి 600 గజాలు కేటాయించి, భూమి స్వాధీనం చేసుకుంటామని ఆర్టివో శ్యామ్ ప్రకాశ్ వెల్లడించారు..



నివాస స్థలాకు ప్రత్యేక ప్రతిపాదనకు వినితీపత్రం అందజేస్తున్న రైతులు..



అసైన్డ్ రైతులు, భూ సమీకరణకు సమ్మతి తెలుపుతూ అంగీకార పత్రం అందజేత..

దుండిగల్లో భూ సేకరణకు..! అసైన్డ్లు సంపూర్ణ సమ్మతి..!

50 మంది అసైన్డ్ల సమ్మతితో.. 382 ఎకరాలకు పైగా భూమి అభివృద్ధికి సిద్ధం..!

- 453-454 ప్రభుత్వ అసైన్డ్ భూమిలో ఆక్రమణలపై ఆర్టివో శ్యామ్ ప్రకాశ్ స్పష్టత..
- సంబంధిత ఆక్రమణలపై ప్రభుత్వానికి నివేదిక సమర్పించి, తగు చర్యలు..!
- అక్రమ గదుల విషయాన్ని ప్రస్తావించగా చర్యలు తీసుకుంటామన్న ఆర్టివో..

సర్వే నెం. 453 అసైన్డ్ భూమి వివరాలు..

గ్రామాభివృద్ధి, మౌలిక సదుపాయాల కల్పన, ప్రజా అవసరాల కోసం భూముల కేటాయింపుపై కూడా గ్రామసభలో వివరాలు వెల్లడించారు.. సర్వే నెంబర్-453 (మొత్తం విస్తీర్ణం: 145 ఎకరాలు 23 గుంటులు) ఇందులో డబుల్ బెడ్ రూం ఇళ్ళ నిర్మాణానికి-16 ఎకరాలు కేటాయించగా, ఓఆర్ఆర్ కి - 1 ఎకరం 19 గుంటులు, శ్వశానవాటికకు - 3 ఎకరాలు, రహదారులకు - 1 ఎకరం 12 గుంటులు, మొత్తం ప్రజా అవసరాలకు కేటాయింపు: 21 ఎకరాలు 31 గుంటులు, కేటాయించినట్లు అధికారులు తెలిపారు..

మాజీ సర్పంచ్ గణేష్ కీలక ప్రతిపాదన..

దుండిగల్ గ్రామంలో అసైన్డ్ భూముల రైతులతో నిర్వహించిన ల్యాండ్ పూలింగ్ సమావేశంలో రైతులు తమ సంపూర్ణ సమ్మతిని తెలిపారు.. అనంతరం దుండిగల్ మాజీ సర్పంచ్ కావలి గణేష్, రైతుల పక్షాన కీలక ప్రతిపాదన పెట్టారు.. 50 మంది రైతులకు ఒకేచోట నివాస స్థలాల కేటాయింపులో పలు డిమాండ్లు ప్రతిపాదించారు.. రైతుల అందరికీ ఇటు ఓఆర్ఆర్ సర్వీస్ రోడ్డుకే నివాస స్థలాలు ఇవ్వాలని వినితీపత్రం ఇచ్చినట్లు కావలి గణేష్ తెలిపారు.. డబుల్ బెడ్ రూం ఇళ్ళ నుండి ఓఆర్ఆర్ సర్వీస్ రోడ్డుకు నడుమ ఉన్న స్థలాన్ని కేటాయించాలని ఆర్టివో శ్యామ్ ప్రకాశ్, తహశీల్దార్ రాజేశ్వర్ రెడ్డిని రైతులు కోరారు.. ల్యాండ్ పూలింగ్లో భాగంగా భూములు ఇవ్వడానికి సమ్మతి పత్రం తోపాటు, నివాస స్థలాల కేటాయింపు కోసం పరతులతో కూడిన వినితీ పత్రాన్ని అందజేసినట్లు దుండిగల్ మాజీ సర్పంచ్ కావలి గణేష్ 'పెన్ పవర్' ప్రతినిధితో తెలిపారు..

- దుండిగల్ గ్రామసభలో ల్యాండ్ పూలింగ్ కు అసైన్డ్ల ఏకగ్రీవ మద్దతు..
- సుమారు 50 మంది అసైన్డ్లు సమ్మతి పత్రాలు అందజేత..
- అసైన్డ్లకు ఎకరానికి 750, కొనుగోలు దారులకు 600 గజాలు..
- ఒక్కో రైతుకు ఎకరంన్నరకి 1125 గజాలు ఇవ్వడానికి ప్రభుత్వ అంగీకారం..
- సభలో అధికారుల ముందు, మాజీ సర్పంచ్ గణేష్ కీలక ప్రతిపాదన..
- రైతుల అందరికీ "ఓఆర్ఆర్" సర్వీస్ రోడ్డు లోనే ప్లాట్లు ఇవ్వాలని వినితీపత్రం..
- సర్వే నెం. 453, 454లో మొత్తం 511.24 ఎకరాల భూమి..
- ప్రజా అవసరాలకు 129.28 ఎకరాలు పోగా, మిగులు 382.36 ఎకరాలు..
- సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి గ్రామ సభలో కృతజ్ఞతలు తెలిపిన గ్రామస్థులు..



గ్రామ సభలో మాట్లాడుతున్న దుండిగల్ తహశీల్దార్ రాజేశ్వర్ రెడ్డి..

సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్
CYBERABAD MUNICIPAL CORPORATION
DUNDIGAL CIRCLE QUTHUBULLAPUR ZONE

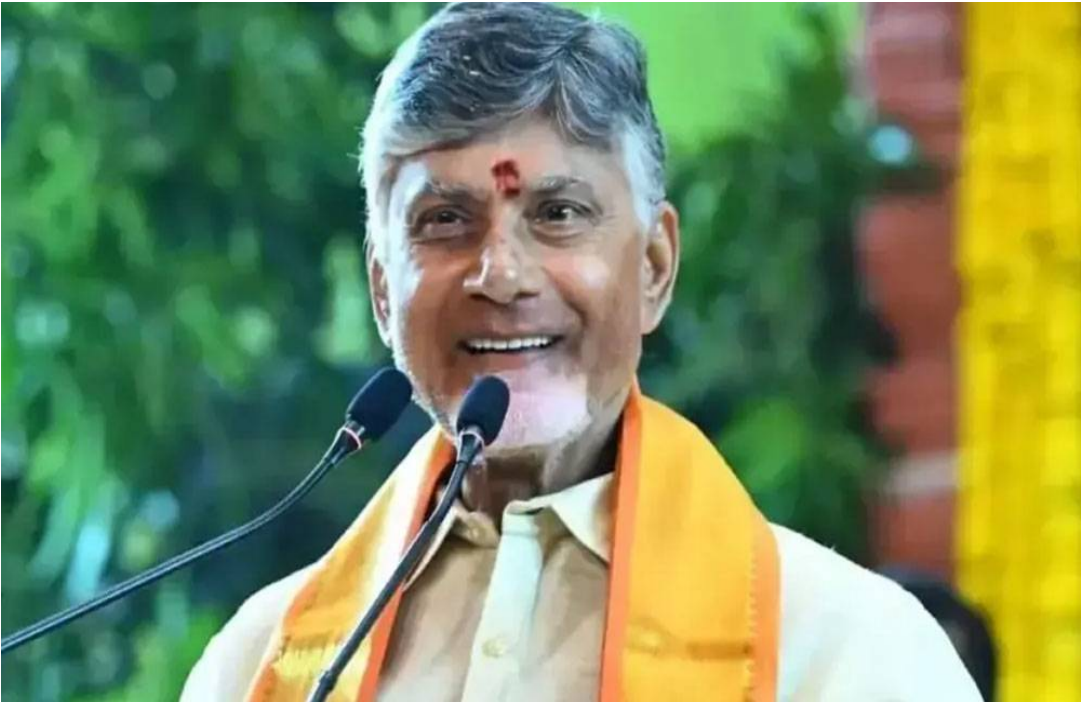
-

అయితే రెండో పీఠల్ని అంతం పూర్తిగా పరిష్కారం కాకముందే మూడో పీఠల్ని కమిషన్ ఏర్పాటుపై ప్రభుత్వం స్పందించకపోవడం ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయుల్లో తీవ్ర ఆగ్రహకనకం కారణమవుతోందని తెలిపారు. ఉద్యోగులు తేతన నవరత్న, డివీ బకాయిలు, పదోన్నతులు, ఖాళీ పోస్టుల భర్తీ, జిల్లాస్టాండ్ ఉద్యోగుల సమస్యలు తదితర అంశాలపై ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని కోరారు. ఉద్యోగులు రాష్ట్ర అభివృద్ధికి వెన్నెముకలుగా నిలుస్తున్న నేపథ్యంలో వారి సమస్యలను నిర్లక్ష్యం చేయకుండా తక్షణమే మూడో పీఠల్ని కమిషన్‌ను ఏర్పాటు చేసి, ఉద్యోగులకు న్యాయం చేయాలని గంగావతీ శ్రీనివాస్ నాయక్ ప్రభుత్వాన్ని విజ్ఞప్తి చేశారు.

చంద్రబాబు పార్టీలో ప్రకృతి.. సాగునీటి సమస్య తీర్చిన వరదలు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: మానవ ప్రయత్నం ఎంత ఉన్నప్పటికీ... ప్రకృతి సహకరిస్తేనే ఏ పనైనా కొలిక్కి వస్తుంది. అది ప్రభుత్వమైనా, ప్రైవేటు వ్యక్తులైనా ప్రకృతి దయ లేనిదే ఆశించిన ఫలితం దక్కదంటారు. ఎండైనా, వానైనా, గాలైనా... ఈ సహజ పరిస్థితులు అనుకూలిస్తేనే అసలు సిసలు ఫలితం సాధ్యం. ప్రస్తుతం ఎల్ నిసో ప్రభావంతో దేశవ్యాప్తంగా వర్షాభావ పరిస్థితులు నెలకొనడం, ద్రవ్యోల్బణం, ధరలు పెరుగుతాయనే ఆందోళనతో ప్రభుత్వాలు ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతుండటం తెలిసిందే. ఈ తరుణంలో ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు విషయంలో మాత్రం ప్రకృతి ఆసాధారణ రీతిలో సహకరిస్తుండటం విశేషంగా చెబుతున్నారు.

రాష్ట్రానికి నాల్గోసారి సీపాంగా బాధ్యతలు చేపట్టిన చంద్రబాబు తరచుగా వర్షాభావ పరిస్థితులపై ప్రత్యర్థుల నుంచి తీవ్ర విమర్శలు ఎదుర్కొంటుంటారు. ఆయన పాలనా కాలంలో సరిగా వర్షాలు కురవకపోతే ఆ నిందను ఆయనపై మోపేందుకు ఎప్పుడూ ఉత్సాహం చూపుతుంటారు. కానీ, ప్రస్తుత పరిస్థితి ఇందుకు భిన్నంగా ఉందనే చెప్పాలని పరిశీలకులు వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. ఎల్ నిసో ప్రభావంతో రాష్ట్రంలో ఏకంగా 50 శాతం మేర లోటు వర్షపాతం నమోదైనప్పటికీ, ప్రధాన ప్రాజెక్టులు మాత్రం జలకళను సంతరించుకోవడం రాజకీయ వర్గాల్లోనూ ఆసక్తికర చర్చకు దారితీసింది.ఎన్ నిసో ప్రభావంతో దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర వర్షాభావ పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. గత రెండు నెలల్లో దేశంలో 44.63 సెంటీమీటర్ల వర్షం కురవాల్సివుండగా, 39.55 సెం.మీ వర్షం మాత్రమే కురిసింది. ఇక ఏపీ విషయానికి వస్తే జూన్ 1 నుంచి ఇప్పటివరకు రాష్ట్రంలో 28.19 సెం.మీ. సాధారణ వర్షపాతం నమోదు అవ్వాలిస్తుంది. కానీ ఇప్పటివరకు కేవలం 14.27 సెం.మీ. వర్షమే కురిసింది. అంటే దాదాపు 49.4 శాతం లోటు వర్షపాతం నమోదైంది. ఈ పరిస్థితుల్లో రాష్ట్రంలోని 28 జిల్లాల్లో కరువు పరిస్థితులపై ఆందోళనలు నెలకొన్నాయి. అయితే అదృష్టవశాత్తూ ఎగువ రాష్ట్రాల్లో కురుస్తున్న వర్షాలకు రాష్ట్రంలో ప్రధాన నదులైన కృష్ణా, గోదావరికి భారీగా వరద



వస్తోంది. దీంతో చాలావరకు సాగు, తాగునీటి సమస్య తీరినట్టైందని వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు.ఒక విధంగా ఈ పరిస్థితి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నేతృత్వంలోని కూటమి ప్రభుత్వానికి బాగా కలిసివచ్చిందని చెబుతున్నారు. ప్రధానంగా కృష్ణా నదికి గత కొద్దిరోజులుగా వస్తున్న వరదతో శ్రీశైలం జలాశయం క్రమంగా నిండుతోంది. ప్రస్తుతం ప్రాజెక్టులో 149 టీఎంసీల నీరు నిల్వ ఉంది. ఇంకా 66 టీఎంసీలు నీరు చేరితే గరిష్ట సామర్థ్యాం సాధించినట్లు అవుతుందని చెబుతున్నారు. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో వరద మరో మూడు నాలుగు రోజులు కొనసాగే అవకాశం కనిపిస్తుండటంతో శ్రీశైలంతోపాటు రాయలసీమ ప్రాజెక్టులకు సాగు, తాగునీరు సమస్య లేనట్లే అంటున్నారు. ఇది ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రభుత్వానికి ఊపిరి పోసినట్లే అంటున్నారు.ఎగువ నుంచి వరద రాని పక్షంలో ప్రాజెక్టులు

దెడ్ స్టోరీజీకి చేరుకుని చాలా సమస్య ఎదుర్కొనే పరిస్థితి ఉండేదని అంటున్నారు. ఒకవిధంగా ఈ పరిస్థితి చంద్రబాబుకు కొత్త శక్తిని ఇచ్చినట్లే అంటున్నారు. గతంలో ఎప్పుడూ కూడా ప్రకృతి చంద్రబాబుకు ఈ విధంగా సహరించిన పరిస్థితి లేదని పరిశీలకులు గుర్తు చేస్తున్నారు. చంద్రబాబు 1995లో తొలిసారి ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టి 2004 వరకు కొనసాగారు. అయితే ఎన్నడూ లేనట్లు 1998-2004 మధ్య రాష్ట్రం తీవ్ర దుర్భిక్షాన్ని ఎదుర్కొందని గుర్తుచేస్తున్నారు. అయితే ఇప్పుడు ప్రాజెక్టుల కారణంగా రాష్ట్రంలో చాలా వరకు ఈ పరిస్థితులను అధిగమించడం కూడా కూటమి సర్కారుకు కలిసివచ్చిన అంశంగానే చెబుతున్నారు.

జగన్ లాయల్ కార్డర్...



విజయవాడ, ఆగస్టు 7, పెన్ పవర్: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయాల్లో వైఎస్సార్‌సీపీ అధినేత వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి అనుసరిస్తున్న శైలి చోట్లా టాపిక్‌గా మారింది. క్రిమినల్ ఆరోపణలు , కేసులు ఎదుర్కొంటున్న స్పష్ట నాయకులు, నేరుగాబాధితులను పరామర్శించడానికి బదులుగా, నిందితులు లేదా కేసుల్లో చిక్కుకున్న తన సొంత పార్టీ నాయకులకు బహిరంగ మద్దతు తెలపడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. మాజీ మంత్రి సీదరిఅప్పలరాజు, తమ్మనేని సీతారం, ముస్తఫా, విరూపాక్షి అలాగే పలువురు సోషల్ మీడియా కార్యకర్తల అరెస్టుల సందర్భాలలో జగన్ ప్రదర్శించిన వైఖరి దీనికి ప్రత్యక్ష ఉదాహరణగా నిలిచింది. ఇది రాజకీయఅవగాహన లేక చేస్తున్న పని కాదని, దీని వెనుక అత్యంత వకాగ్నా రెక్కించిన పొలిటికల్ క్యాలిక్యులేషన్ ఉందనేది ఎక్కువ మంది అభిప్రాయం. ఈ వ్యూహంలో మొదటి , అత్యంత ప్రధానమైన అంశంక్యాడర్‌కు లాయర్లీ సిగ్నల్ ఇవ్వడం. ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు తీవ్రమైన

చట్రవరమైన, పోలీసు ఒత్తిళ్లను ఎదుర్కొంటున్న తమ పార్టీ కార్యకర్తలకు మీ వెనుక నేనున్నాను అనే కొందంత అభయోన్నిఅందించడం ద్వారా పార్టీ క్యాడర్ చెల్లాచెదురు కాకుండా జగన్ కాపాడుకుంటున్నారు. విపక్షంలో ఉన్నప్పుడు అధినేత తమ రక్షణకు నిలబడకపోతే ద్వితీయ శ్రేణి నాయకత్వం, గ్రౌండ్ లెవల్ శ్రేణులుఉత్సాహం కోల్పోతాయి. తప్పు ఒప్పునేది వక్రపడెడితే, నా మనుషుల కోసం నేను ఎంతటి రాజకీయ ఒత్తిడికైనా ఎదురెత్తాను అనే భావనను క్యాడర్‌లో నూరిపోయడం ద్వారా పార్టీ నిర్మాణం పదిపోకుండా ఆయన వ్యూహాత్మక రక్షణ కవచం నిర్మిస్తున్నారు.అలాగే రెడ్ బుక్ రాజ్యాంగం, రాజకీయ కక్షసాధింపు అనే కౌటలర్ నరీటివ్‌ను సెట్ చేయడం. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన నాటి నుంచి తమపార్టీ నేతలను రాజకీయ కక్షసాధింపుతోనే కేసుల్లో ఇరికిస్తున్నారని ప్రచారం చేయడం జగన్ వ్యూహంలో భాగం. ఏ కేసు వచ్చినా, దానిని తీవ్రమైన నేరంగా చూడకుండా పాలనా యంత్రాంగం, పోలీసు

వ్యవస్థల దుర్వినియోగం గా వర్గీకరించడం ద్వారా కేసు తీవ్రతను తగ్గించే యత్నం చేస్తున్నారు. తద్వారా నిందితుడిని నిందితుడిగా కాకుండా రాజకీయ బాధితుడి గా ప్రజల్లో ప్రాజెక్ట్ చేసేందుకు వైఎస్సార్‌సీపీమీడియా , సోషల్ మీడియా వేదికలను వినియోగిస్తున్నారు.అదే సమయంలో బిసి, సామాజికవర్గ సమీకరణల రక్షణ కూడా చూస్తున్నారు. సీదరి అప్పలరాజు కేసునే ఉదాహరణగా తీసుకుంటే, ఆయన్ను ఉత్తరాంధ్ర బిసి నేతగా ప్రాజెక్ట్ చేస్తూ ప్రభుత్వం బిసిలపై వేధింపులకు దిగుతోందనే కార్డెను ప్రయోగించారు. తద్వారా మాల నేరం లేదా కేసులోని అసలు నిజానిజాల నుంచి ప్రజల దృష్టిని మళ్లించి, దానినిసామాజిక వర్గాల పోరుగా లేదా అధికారిక డమనకాండగా మార్చడంలో జగన్ రాజకీయవ్యూహాలు ముచ్చతున్నారు. ఇలాగే అంబెటి రాంబాబు, విరూపాక్షి వంటి నేతల విషయంలోనూ జరిగింది. ఇటువంటి ఎత్తుగడలు తాత్కాలికంగా కోర్టులు లేదా మీడియా ఇచ్చే సమాధానాలకు అతీతంగా, వారి సొంత ఓటు బ్యాంకులో మా నేమను తొక్కుతున్నారని అనే సెంటిమెంట్‌ను రగిలిస్తాయి. అయితే, ఈ రాజకీయ రెక్కల్లో ఉన్న అత్యంత ప్రమాదకరమైన మైసన్ పాయింట్ న్యూట్రల్ ఓటర్లలో తీవ్రమైన ప్రతికూలత . సామాన్య ప్రజలు, మధ్యతరగతి , విద్యార్థికులు న్యాయం వైపు లేదా బాధితుల వైపు నిలబడటాన్నిఆశిస్తారు. తప్పు చేసిన వారికి, లేదా పొట్ అనేది రన్ కేసుల్లో రక్షణగా తీసుకంటే, ఆయనలు ఎదుర్కొంటున్న వారికి పార్టీ అధినేత స్వయంగా వెళ్లి అందగా నిలవడం సమాజానికి తప్పు సంకేతాలువంపుతుందని, నేరస్థులకు రాజకీయం అభయహస్తం ఇస్తోందనే భావన బలపడుతుందని అధికార పార్టీ విమర్శిస్తోంది. వైఎస్ జగన్ చేస్తున్న ఈ రాజకీయ కనరత్న అంతా తమ కోర్ ఓటు బ్యాంక్ , క్యాడర్‌రీటెన్షన్ కోసమే. న్యూట్రల్ ఓటర్ల ఆగ్రహం కంటే, పార్టీ శ్రేణులు భయపడి పక్కకు తప్పుకోకుండా ఉండటమే ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు వైఎస్సార్‌సీపీకి అత్యంత కీలకమైన మనుగడ ప్రశ్నగా ఆయనభావిస్తున్నారు. తన మనుషుల కోసం నిలబడే నేతగా గుర్తింపు తెచ్చుకోవాలనే జగన్ మార్క్ హై-స్పెక్ట్ పొలిటికల్ గేమ్‌లో ఇది ఒక భాగమే తప్ప, ఆయనకు రాజకీయ జ్ఞానం లేక చేస్తున్న పొరపాటుమాత్రం కాదని అనుకోవచ్చు.

టార్గెట్ లోకేష్.. డీఎస్సీపైన వైసీపీ పోరాటం

విజయవాడ, ఆగస్టు 7, పెన్ పవర్: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయం ఈ నెల 17 నుంచి ప్రారంభం కానున్న శాసనసభ వర్షాకాల సమావేశాలతో కొత్త మలుపు తిరగనుంది. ఇటీవల కాలంలో అధికార కూటమి ప్రభుత్వంపై ప్రతిపక్ష వైఎస్సార్‌సీపీ సమరశంఖం పూరిస్తూ వరుస ఉద్యమాలకు శ్రీకారం చుట్టింది. అందులో ముఖ్యంగా మోగా డీఎస్సీ నియామకాలపై ఆక్రమాల, నిబంధనల ఉల్లంఘనలు జరిగాయంటూ నిర్వహించిన నిరసనలు, సమావేశాలు, రిలే నిరాహార దీక్షలు రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారాయి. విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ వీధుల్లో పోరాటాన్ని వైఎస్సార్‌సీపీకి, అభియోగాల్లో నిజామాల్లో ఉంటే అంబెటి సమావేశాలకు వచ్చి ప్రత్యక్ష చర్యకు దిగాలి అని అధికార పక్షం విసిరిన చాలెంజ్ ఇప్పుడు ప్రధాన రాజకీయ పరీక్షగా మారింది.మోగా డీఎస్సీ వివాదంపై పారదర్శకమైన చర్చ జరపాలనే విజ్ఞప్తుతో వైఎస్సార్‌సీపీ నేతలు దాఖలు చేసిన ప్రజాప్రయోజన వ్యాఖ్యాన్ని ఇటీవల ఆంధ్రప్రదేశ్ హైకోర్టు తోనువుచ్చడం ప్రతిపక్షానికి ఊపించనిచట్టపరమైన పాత్రేగా మారింది. రాజకీయ లబ్ధి కోసం వేసే పిల్‌లను అనుమతించ

చలేమని న్యాయస్థానం స్పష్టం చేయడంతో, ఈ అంశాన్ని న్యాయపోరాటం కంటే సభా వేదికగానే తేల్చుకోవాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. ప్రభుత్వం తమ పారదర్శకతను నిరూపించుకునేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని చెబుతుండటంతో, ఇప్పుడు వైఎస్సార్‌సీపీ అసెంబ్లీ వేదికను వాడుకుంటుందా లేదా అనే అంశంపై సోషల్ మీడియా, రాష్ట్ర రాజకీయ వర్గాల్లో ఊహగానాలు జోరందుకున్నాయి. ఆసెంబ్లీకి హాజరయ్యే విషయంలో వైఎస్సార్‌సీపీ ముందున్న అతివెద్ద సవాలు ప్రతిపక్ష హోదా గుర్తింపు . తగినంత సంఖ్యలలం లేదన్న కారణంతోస్పీకర్ స్థానం ప్రతిపక్ష హోదా ఇవ్వకపోవడంతో వైఎస్సార్‌సీపీ గత సమావేశాలను బహిష్కరించింది. అయితే, ఇప్పుడు డీఎస్సీ వంటి అత్యంత ప్రజాదేశ్ బాంధిన ఉద్యమం చేతిలో ఉండటంతో, నిరసనను సభ బయటకే పరిమితం చేస్తే.. ప్రభుత్వ సవాలీను ఎదుర్కొనే దైర్ఘ్యం లేక వైఎస్సార్‌సీపీ పాంపోయింది అని అధికార పక్షం ప్రజల్లోకి బలంగా తీసుకెళ్లే అవకాశం ఉందని భావిస్తున్నారు.మరోవైపు, అధికార కూటమి నేతలు సైతం శాసనసభ వేదికగా ప్రతిపక్షాన్ని గణాంకాలతో నిలదీసేందుకు వచ్చా సైదీకలతో సిద్ధమవుతున్నారు. తమ ప్రభుత్వంలో కల్పించిన ఉద్యోగ

అవకాశాలు, స్టోర్స్ కోటా పరిశీలన పద్ధతులను పవర్ పాయింట్ ప్రెజెంటేషన్ ద్వారా సభ ముందు ఉంచేందుకు ప్రణాళికలు రచిస్తున్నారు. వైఎస్సార్‌సీపీ ఎమ్మెల్యేలు సభకు వస్తే డీఎస్సీతో పాటు శాంతిభద్రతల అంశం, ఇటీవల ఎమ్మెల్యేల అరెస్టుల వ్యవహారాలపై ఉభయ పక్షాల మధ్య తీవ్రస్థాయిలో వాగ్వాదం చోటుచేసుకునే అవకాశం స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. వైఎస్సార్‌సీపీ ముందు ప్రస్తుతం రెండు మార్గాలు మిగిలాయి. మొదటిది, పాత పద్ధతిలోనే సభా బహిష్కరణ కొనసాగించడం, రెండవది, నిరసన ముద్రను చాటుకుని సభా వేదికపైకి వచ్చి స్పీకర్ స్థానాన్ని ప్రత్యస్తానే డీఎస్సీ అక్రమాలపై మంత్రి నారా లోకేష్‌ను నేరుగా నిలదీయడం. ఈరెండింటికీ వైఎస్సార్‌సీపీ ఎంచుకునే వ్యూహం రాబోయే రోజుల్లో ఆ పార్టీ పొలిటికల్ మైలేజ్‌ను నిర్ణయించనుంది. ఈ అవకాశాన్ని వైఎస్సార్‌సీపీ ఎంతవరకు సద్వినియోగం చేసుకుంటుందో లేక వీధిపోరాటాలకే తన వ్యూహాన్ని పరిమితం చేస్తుందో తెలియాలంటే ఈ నెల 17 వరకు వేచి చూడాల్సిందే. 2029 ఎన్నికల రేసులో ప్రధాన ప్రతిపక్షంగా తమ ఉనికిని మరింత బలంగా చాటుకోవడానికివైఎస్సార్‌సీపీకి ఒక సునిర్ణాతకాశం అని చెప్పవచ్చు.

పెండింగ్ సమస్యలపై ఉద్యోగ సంఘాల ఫైల్

విశాఖపట్టణం, ఆగస్టు 7, పెన్ పవర్: ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో గత కొంతకాలంగా మౌనంగా ఉన్న ప్రభుత్వ ఉద్యోగ సంఘాలు మళ్లీ ఆందోళన బాట పట్టేందుకు సిద్ధమవుతున్నాయి. నూతన ప్రభుత్వం కొలువదీసిన తర్వాత సదుపాయాలు, పెండింగ్ బకాయిల పరిష్కారానికి సమయం ఇచ్చిన ఉద్యోగులు.. ఇప్పుడు తమ ప్రధాన డిమాండ్ల సాధనకు సమరశంఖం పూరిస్తున్నారు. 12వ వేతన సవరణ కమిషన్ ఏర్పాటు, మధ్యంతర భృతి ప్రకటన, నిలిచిపోయిన కరువు భత్యం బకాయిల విడుదలపై కాలయాపన జరుగుతోందంటూ ఏపీ ఎన్టీవే , ఏపీ జేపీసీ అమరావతి వంటి ప్రధాన సంఘాలు అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. రెండేళ్లుగా నిశ్చలంగా ఉన్నప్పటికీ, తమ ఆర్థిక, సర్వీసు హక్కులు సాధన కోసం ఇకపై ప్రత్యక్ష పోరాటాలు తప్పవని ఉద్యోగ నాయకులు హెచ్చరిస్తున్నారు.ఉద్యోగ సంఘాలు లేవనెత్తుతున్న డిమాండ్లలో 12వ పీఆర్‌సీ చైర్మనను తక్షణమే నియమించడంతో పాటు వేతన వ్యత్యాసాన్ని భర్తీ చేసేందుకు పీలుగా తక్షణ బఠానీను ప్రకటించడం అత్యంత కీలకమైనవిగా మారాయి. వీటితో పాటు పాత పెన్షన్ విధానం అమలు లేదా సీపీఎస్, జీపీఎస్ వివాద పరిష్కారం, ఎంప్లొయన్ హెల్త్ కార్డ్ బిగ్గమంటున్న లోపాలు, ఒప్పుంద, ఔట్‌సోర్సింగ్ సిబ్బంది క్రమబద్ధీకరణ, విశ్రాంత ఉద్యోగులకు సంబంధించిన పెంపుదలలు ప్రధాన ప్రతిబంధకాలుగా ఉన్నాయి. పొరుగు రాష్ట్రమైన తెలంగాణతో పాటు కేంద్ర ప్రభుత్వం కూడా తమ వేతన సవరణ ప్రక్రియను ప్రారంభించిన వేళ, ఏపీలో స్పష్టమైన గడువు లేకపోవడం ఉద్యోగ వర్గాల్లో తీవ్ర అసహనాన్ని నింపుతోందిఈ నిరసనలపై ప్రభుత్వం తరపున ప్రతిస్పందనలు వెలువడుతున్నాయి. ఇటీవల ఆర్థిక మంత్రి పర్యూవుల కేశవ్ నేతృత్వంలో ఏర్పాటైన మంత్రివర్గ ఉపసంఘం దాదాపు 21 ఉద్యోగ సంఘాల ప్రతినిధులతో సుదీర్ఘంగా సమావేశమై వారి 50కి పైగా డిమాండ్లను ఆలకించింది. పెండింగ్ బకాయిల విడుదలకు చర్యలు తీసుకుంటామని, పీఆర్‌సీ, బఠా విజ్ఞప్తులను ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు దృష్టికి తీసుకెళ్లి సానుకూల నిర్ణయం తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. అయితే, గత ప్రభుత్వం వదిలివెళ్లిన భారీ ఆర్థిక లోటు, రూ. వేల కోట్ల పెండింగ్ బిల్లుల భారం కారణంగా వెంటనే నిధులుకేటాయించడం ప్రభుత్వానికి కత్తిమీద సామలగా మారింది. రాజకీయ సమీకరణాల పరంగా పరిశీలిస్తే, ఆంధ్రప్రదేశ్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాల్లో ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు, విశ్రాంత ఉద్యోగుల పాత్ర అత్యంతనిర్ణయదాతృకమైనది. గత వైఎస్సార్‌సీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో పీఆర్‌సీ అమల్లో జాప్యం, పోలీసు కేసుల సమోద, పెండింగ్ బిల్లులు రాకపోవడంతో తీవ్ర ఆగ్రహంతో ఉన్న ఉద్యోగ వర్గాలు కూటమి వైపు మొగ్గుచూపాయి. ప్రస్తుతం అదే ఉద్యోగులు మళ్లీ రోడ్డుకైతే అది కూటమి ప్రభుత్వ రాజకీయ ఇమేజ్‌కు పెద్ద సవాలుగా మారే ప్రమాదం ఉందని భావిస్తున్నారు. అందుకే ప్రభుత్వం సామరస్యంగా ఇరువర్గాల మధ్యచర్చల ప్రక్రియను నిరంతరం కొనసాగించే ప్రయత్నం చేస్తోంది. ప్రతిపక్ష వైఎస్సార్‌సీపీ ఈ ఉద్యోగ సంఘాల నిరసనలను తమకు అనుకూలంగా మలుచుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తోంది. ఎన్నికల ముందుఉద్యోగులకు అసంఖ్యాక హామీలు ఇచ్చిన కూటమి నాయకులు, అధికారంలోకి వచ్చాక పీఆర్‌సీ, బఠా ఊన్తడం లేదు అని ఉద్యోగ సంఘాల డిమాండ్లకు మద్దతు ఇస్తూ, వారి నిరసనల ఆధారంగా రాజకీయాంశంగా మార్చేందుకు ప్రతిపక్షం వ్యూహారచన చేస్తోంది. సంవత్సరాల పాటు పెండింగ్‌లో ఉన్న 40 సమస్యలను త్వరలో పరిష్కరించాలని ఆర్థిక శాఖ అధికారులను ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సంఘంనేతలు కలిశారు. ఏపీ ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సంఘం అధ్యక్షుడు సూర్యనారాయణ అధ్యక్షుర్యంలో స్పెషల్ ఛీఫ్ సెక్రెటరీ రావట్, ఆర్థిక శాఖ కార్యదర్శి సత్యనారాయణతో ఈ సాయంత్రం సమావేశమయ్యారు. గతంలోఉద్యోగులకు ఇచ్చిన హామీలు ఇంతవరకూ అమలుకాలేదని వారికి విపరీంచారు. సెప్టెంబర్ 30లోగా సీపీఎస్‌పై నిర్ణయం తీసుకుంటామని గతంలో చెప్పారని గుర్తు చేశాయి ఉద్యోగ సంఘాలు. డీపిలచెల్లింపునకు జీవోలు ఇచ్చినప్పటికీ ఇంతవరకూ అమలుకాలేదన్నారు. బకాయిలు ఎప్పుడు చెల్లిస్తారనేదానిపై కూడా క్లారిటీ ఇవ్వడం లేదన్నారు. డీపి బకాయిలు చెల్లింపకున్నా ఉద్యోగుల ఖాతాల నుంచిఇన్‌కంటాక్ట్ కల్ చేశారని ఆర్థికశాఖాధికారులకు ఉద్యోగులు తెలియజేశారు. పీఆర్సీ చర్చల్లో డీపిల ప్రస్తావన రాకున్నా రిటైర్మెంట్ సమయంలో ఇస్తామని జీవోలు ఇచ్చారని... డీపి బకాయిలను పడ్డీతో సహాచెల్లింపాలని అధికారులను కోరారు. సమస్యలు పరిష్కారం కాకుంటే త్వరలోనే కలిసాచ్చే ఉద్యోగ సంఘాలతో సూచించారు.రూపాయి డీపీ ఉద్యోగ సంఘాల ఉద్యమం కేవలం ఒక సర్వీసు డిమాండ్ల పోరాటంగా కాకుండా రాష్ట్ర రాజకీయ స్థిరత్వాన్ని ప్రభావితం చేసే శక్తిగా రూపొంతరం చెందుతోంది. ఆర్థిక సంక్షోభంఒకవైపు, ఉద్యోగుల ఆకాంక్షలు మరోవైపు ఉన్న తరుణంలో సీఎం చంద్రబాబు ప్రభుత్వం వ్యూహాత్మకంగా త్వరితగతిన పీఆర్‌సీ కమిషన్‌ను ప్రకటించి, కొంతమేర బఠానీను కేటాయించడం ద్వారా మాత్రమే ఈ ఆందోళనల జ్వాలలను చల్లార్చగలదన్నఅంచనాలు ఉన్నాయి. మరి ప్రభుత్వం ఏం చేయబోతోంది?

ఇక బెజవాడలో మెట్రో అడుగులు

విజయవాడ, ఆగస్టు 7 పెన్ పవర్: ఏపీ ప్రభుత్వం విజయవాడ మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టును ప్రతిష్ఠాత్మకంగా తీసుకుంది. తాజాగా ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి ఒకవైపు భూసేకరణకు తొలి అడుగు పడింది. ఏపీ మెట్రో రైలు కార్పొరేషన్ డీమో గన్యువరం ప్రాంతంలో పర్వదించింది. విజయవాడ మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టులో ఫేజ్-1 భాగంగా మొదటి కారిడార్ విజయవాడ పండిట్ నెహ్రూ బస్టాండ్ నుంచి గన్యువరం వరకు ప్లాన్ చేశారు. ఈ రూల్‌లో గన్యువరం దగ్గర నిర్మించాల్సిన మెట్రో స్టేషన్‌ల కోసం 1.35 ఎకరాలను భూమి అవసరం ఉందని గుర్తించారు అధికారులు. గన్యువరంలోనే హెవీసీఎల్ వక్రపై ఎన్టీఆర్ వెటర్నరీ కాలేజ్ లైవ్‌స్టాక్ యూనిట్ దగ్గర మొత్తం 61.15 ఎకరాల భూమి ఉంది. దీనిని మెట్రో డిపో నిర్మాణం కోసం సమీకరించాలని నిర్ణయించారు. ఈభూముల సమీకరణకు సంబంధించి మెట్రోరైలు కార్పొరేషన్ ప్రతినిధులు గన్యువరం తహసీల్దార్, పంచాయతీ రాజ్, ఆర్‌ఆండ్‌బీ, ఆర్‌డబ్ల్యుఎస్, ఇతర శాఖల అధికారులు పర్వదించారు. అక్కడ స్థానికంగాభూసేకరణ రైతుల వివరాలు, అక్కడి పరిస్థితులపై నివేదిక సమర్పించాలని రెవెన్యూ శాఖను కోరారు. అలాగే ప్రతిపాదిత భూముల్లో కొలతలు కూడా తీసుకున్నారు.విజయవాడ మెట్రో రైలు ప్రాజెక్ట్ లోభాగంగా మొదటి దశలో కారిడార్ 1ఏ పండిట్ నెహ్రూ బస్టాండ్ నుంచి గన్యువరం వరకు ఉంది. 1బీ కింద పండిట్ నెహ్రూ బస్టాండ్ నుంచి పెనమలూరు వరకు ప్లాన్ చేశారు. మొత్తం దూరం 38.40కి.మీ కాగా.. ఈ ప్రాజెక్ట్ అంచనా వ్యయం రూ.11,009 కోట్లుగా ఉంది. భూసేకరణ కోసం రూ.1,152 కోట్లు ఖర్చవుతుందని అంచనా వేశారు. రెండో దశలో భాగంగా విజయవాడ పండిట్ నెహ్రూబస్టాండ్ నుంచి అమరావతి (రిజర్వాయర్ స్టేషన్) దూరం: 27.75 కి.మీ ప్రతిపాదించారు. విజయవాడ మెట్రో రైలు ప్రాజెక్ట్ తొలిదశలో చేపట్టబోయే కారిడార్ 1ఏ, కారిడార్ 1బీ కింద కృష్ణా, ఎన్టీఆర్‌రెండు జిల్లాల పరిధిలో 82.66 ఎకరాల భూమి అవసరమని గుర్తించారు. వీటిలో కృష్ణా జిల్లా పరిధిలో 70.95 ఎకరాలు, ఎన్టీఆర్ పరిధిలో 11.71 ఎకరాలు సేకరించాలని నిర్ణయించారు.మొదటిదశ కారిడార్ 1ఏ రూల్‌లో పండిట్ నెహ్రూ బస్ స్టేషన్, రైల్వే స్టేషన్ పొత్ ౬ ఉన్న, బీసెంట్ రోడ్, సీతారాంపురం సిగ్నల్, మాచవరం డౌన్, వడవలరేవు, గుణిల, రామవరప్పాడు రింగ్, ప్రసాదం పాడు,ఎనికేపాడు, నిడమూరు, కై, చైతన్య కాలేజీ, గూడపల్లి, వేల్పూరు, కేసరపల్లి, గన్యువరం ఏమూనాశ్రయం, గన్యువరం బస్టాండ్ వరకు మెట్రో స్టేషన్లు ప్లాన్ చేశారు. 1బీలో పండిట్ నెహ్రూ బస్ స్టేషన్,విక్టోరీయా జూబ్లీ మ్యూజియం, ఇందిరా గాంధీ మున్సిపల్ స్టేడియం, డిక్సల్ రోడ్డు, డీపీ మేనర్, బెంజే సర్కిల్, ఆటోనగర్ గేట్, ఆశోక్ నగర్, కృష్ణానగర్, కానూరు సెంటర్, తాడిగడప, పోరంకి, పెనమలూరుమీదుగా ప్లాన్ చేశారు.

ఎండిపోతున్న పంటలు...

ఎల్ నిసో ప్రభావం..

ఒంగోలు, ఆగస్టు 7 పెన్ పవర్: :మార్కాపురం జిల్లా కనిగిరి నియోజకవర్గంలో నిమ్మసాగు ఎక్కువగా ఉంది. మార్కాపురం, కనిగిరి, వైపాలెం, గిద్దలూరు, దర్శి, కొండేపే, కందుకూరు నియోజకవర్గాల్లో 4 వేల హెక్టార్లలో సాగుచేస్తున్నారు. కేవలం కనిగిరి ప్రాంతంలోనే 2 వేల హెక్టార్లు సాగు చేస్తున్నారు. ఈ ఏడాది ఎల్‌నిసో ప్రభావం నిమ్మసాగుపై చూయించింది. ఆగస్టు రెండో వారం వస్తున్నా ఇప్పటి వరకు చినుకు జాడ లేవపోవడంతో రైతులుఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. వర్షాలు పడకపోతే నిమ్మ చెట్లు ఎండిపోయే ప్రమాదం ఉంది.రాష్ట్రంలో అత్యంత వెనుకబడిన ప్రాంతం ఏదైనా ఉందంటే అది పశ్చిమ ప్రకాశమ్.. ప్రస్తుత మార్కాపురం జిల్లా వ్యవసాయం మినహా మరోమంతర పరిశ్రమలు లేని ఏకైక జిల్లా మార్కాపురం. వ్యవసాయం కూడా కేవలం వర్షాల మీద మాత్రమే ఆధారపడాలి. వర్షాలు వడితేనే ఇక్కడ ప్రజలకు పంటలైనా, సీడ్లినా.. ఏదైనావర్షమే ఆధారం. ఎలాంటి పంట కాల్యలు లేని జిల్లా కూడా మార్కాపురమ్! గతేడాది మొంథా తుఫాను పుణ్యమా అంట వర్షాలు కురవడంతో చెరువులు, కుంటలు నిండి నీటికి ఇబ్బంది లేకుండా ఉంది. కానీ,ఈ ఏడాది ఆగస్టు మొదటి వారం గడుస్తున్నా కనీసం చినుకు కూడా లేదు. ఈ ఎల్‌నిసో ప్రభావం రైతులపై ఎక్కువగా పడింది.మార్కాపురం జిల్లాలో భోరు కింద పండించే పంటలు కంటే వర్షాలు మీదఆధారపడి పండించేవే పక్కున. హరికల్పరీక్ష కింద మాత్రం కనిగిరి, మార్కాపురం నియోజకవర్గాల్లో నిమ్మ సాగు మాత్రం కొన్ని ప్రాంతాల్లో ఉంది. ఇప్పుడు ఆ నిమ్మ సాగు కూడా ప్రమాదంలో పడింది. ఈప్రాంతం నుంచి బెంగళూరు, హైదరాబాద్‌కు నిమ్మకాయలు ఎక్కువగా ఎగుమతి అవుతుంటాయి. రోజుకు కొన్ని వందల బస్తాలను రైతులు ఎగుమతి చేస్తుంటారు.గతేడాది మొంథా తుఫాను తర్వాతచెప్పకోడగ్గ వర్షాలు ఇప్పటి వరకు నమోదకాలేదు. ఎండలు ఎక్కువగా నమోదా కావడం, వర్షాలు లేకపోవడంతో భూగర్భజలస్థాయి అడుగుంటాయి. దాంతో కనిగిరి వ్యవసాయం సో డిజిటల్ పరిధిలోని నిమ్మ తోటలు ఎండిపోతున్నాయంటూ రైతులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.కనిగిరి, హనుమంతునిపాడు, వెలిగండ్ల, సీఎస్‌పురం, పామూరు, పీసీపల్లి మండలాల్లో రెండు వేల హెక్టార్లలో నిమ్మసాగు చేస్తున్నారు. ఏటా జూలై చివరి వారం నుంచి అయినా ఈ ప్రాంతంలో వర్షాలు నమోదయ్యాయి. కానీ ఈ ఏడాది ఇప్పటి వరకు చినుకు జాడే లేదు. దాంతో ఎండల ధాటికి నిమ్మకాయలు గిడ పోతున్నాయి. కాయపరిమాణం కూడా తక్కువగా ఉంటుంది. ఈ కారణంతో రూ. 80 నుంచి రూ.100 వంటపూసల నిమ్మ ధర రూ. 50కు మించి పెరగడం లేదు. వర్షాలు పడకపోతే ఈ ఏడాది నిమ్మ చెట్లు పూర్తిగా ఎండిపోయేపరిస్థితికి వస్తాయంటూ రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు

బాదంపప్పు, వాల్నట్స్ వంటి గింజలను ఎక్కువ కాలం పాటు ఇలా నిల్వ చేయండి..



గింజలు (నట్స్) ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే ఆహారాల్లో ఒకటి. బాదం, పిస్తా, ఆక్రోట్స్ వంటి నట్స్లో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అయితే వీటి పూర్తి ప్రయోజనాలను పొందాలంటే సరైన పరిమాణంలో తీసుకోవడంతో పాటు వాటిని సరిగ్గా నిల్వ చేయడం కూడా చాలా ముఖ్యం. తేమ, వేడి, గాలి ప్రభావానికి గురైతే నట్స్ త్వరగా పాడైపోయే అవకాశం ఉంటుంది. తయారీ తేదీ, నిల్వ చేసే ఉష్ణోగ్రత వంటి అంశాలు కూడా వాటి నిల్వ కాలాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి. కొన్ని సులభమైన జాగ్రత్తలు పాటిస్తే నట్స్ ను ఎక్కువకాలం తాజాగా ఉంచుకోవచ్చు. ముందుగా నట్స్ ను తాజాగా కొనుగోలు చేయడం మంచిది. ఒకసారి ఎక్కువ మొత్తంలో కొనుగోలు చేయడం కంటే కొన్ని వారాల్లో మినియోగించగలిగేంత పరిమాణంలో కొనడం ఉత్తమం. ఎక్కువ మొత్తంలో కొనుగోలు చేసిన నట్స్ ను సరిగా నిల్వ చేయకపోతే వేడి కారణంగా త్వరగా పాడయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. కొనుగోలు చేసే ముందు వీలైతే వాటి తాజాదనాన్ని రుచి చూసి నిర్ధారించుకోవడం మంచిది.

తేమ వెళ్లకుండా..

నట్స్ ను గాలి చొరబడని డబ్బాల్లో నిల్వ చేయడం

ఉత్తమ మార్గం. గాలి లోపలికి వెళ్లకుండా ఉండటం వల్ల అవి ఎక్కువకాలం తాజాగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా బాదం, ఆక్రోట్స్ వంటి నట్స్ బయట వాసనలను సులభంగా పీల్చుకునే స్వభావం కలిగి ఉంటాయి. గాలి చొరబడని కంటైనర్లు ఈ సమస్యను నివారించడంలో సహాయపడతాయి. నట్స్ ను ఎప్పుడూ చల్లని, పొడి ప్రదేశంలో ఉంచాలి. ఫ్రష్ పైన ఉన్న కిచెన్ క్యాబినెట్ లలో లేదా అధిక వేడి ఉండే ప్రదేశాల్లో నిల్వ చేయడం మంచిది కాదు. అధిక ఉష్ణోగ్రతలకు గురైతే నట్స్ త్వరగా పాడై రుచి మారిపోతుంది. అలాగే నిల్వ చేసే ముందు అవి పూర్తిగా పొడిగా ఉన్నాయో లేదో కూడా నిర్ధారించుకోవాలి.

రుచి తగ్గినట్లు అనిపిస్తే..

నట్స్ కొద్దిగా పాతబడి రుచి తగ్గినట్లు అనిపిస్తే, వాటిని ఓవెన్ లో కొన్ని నిమిషాలు స్వల్పంగా వేడి చేయవచ్చు. ఇలా చేయడం వల్ల వాటి సహజ రుచి కొంతవరకు తిరిగి వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే నట్స్ లోని సహజ నూనెలు పూర్తిగా చెడిపోయి ఉంటే ఈ పద్ధతి ఉపయోగపడదు. ఈ చిన్న చిన్న జాగ్రత్తలు పాటించడం ద్వారా నట్స్ ను ఎక్కువకాలం తాజాగా ఉంచుకోవడంతోపాటు వాటి రుచి, నాణ్యతను కూడా కాపాడుకోవచ్చు.

మధుమేహం ఉన్నవారికి వరం విటమిన్ డి.. పైంటిస్టుల అధ్యయనంలో వెల్లడి..



విటమిన్ డి శరీరానికి అత్యంత అవసరమైన పోషకాలలో ఒకటి. దీనిని సన్ షైన్ విటమిన్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఎముకల ఆరోగ్యంతోపాటు శరీరంలోని అనేక కీలక వ్యవస్థలు సక్రమంగా పనిచేయడానికి ఇది అవసరం. ఒక అధ్యయనం ప్రకారం విటమిన్ డి క్లోమగ్రంథి (ప్యాంక్రియాస్) లో ఇన్సులిన్ ను ఉత్పత్తి చేసి, నిల్వ చేసి, విడుదల చేసే బీటా కణాల పనితీరును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడే అవకాశం ఉందని పరిశోధకులు గుర్తించారు. దీంతో మధుమేహం చికిత్సలో విటమిన్ డి పాత్రపై కొత్త ఆశలు కనిపిస్తున్నాయి. పరిశోధకుల ప్రకారం శరీరంలో విటమిన్ డి స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం తక్కువగా ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. విటమిన్ డి రిసెప్టర్ ను చురుకుగా చేయడం ద్వారా శరీరంలోని వాపులను తగ్గించే జన్యువుల పనితీరు మెరుగుపడి, ఒత్తిడిలో కూడా బీటా కణాలు మనుగడ సాగించేందుకు తోడ్పడతాయని అధ్యయనం పేర్కొంది. అయితే కేవలం విటమిన్ డి ఒక్కటే బీటా కణాలను పూర్తిగా

రక్షించలేదని కూడా పరిశోధకులు వెల్లడించారు.

సూర్యకాంతి తగలాలి..

శరీరంలో విటమిన్ డి లోపం రాకుండా ఉండాలంటే ప్రతిరోజూ కొంతసేపు సూర్యరశ్మిలో గడపడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. రోజుకు కనీసం ఐదు నిమిషాలపాటు ఎండలో ఉండటం వల్ల చర్మంలో ఉండే కొలెస్ట్రాల్ పై సూర్యుని అతినిలలోహిత కిరణాలు ప్రభావం చూపి విటమిన్ డి గా మారుతుంది. అలాగే వారానికి కనీసం మూడు రోజులైనా ఉదయం 11 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 3 గంటల మధ్య సూర్యరశ్మి శరీరానికి అందితే విటమిన్ డి స్థాయిలు పెరగడానికి దోహదపడతాయని పేర్కొన్నారు. ఆహారంలో విటమిన్ డి సమృద్ధిగా ఉండే పదార్థాలను చేర్చుకోవడం కూడా అవసరం. ముఖ్యంగా పుట్టగిడుగులు, గుడ్డు పచ్చసొన, కాడ్ లివర్ ఆయిల్, కొవ్వ ఎక్కువగా ఉండే చేపలు వంటి ఆహారాల్లో విటమిన్ డి లభిస్తుంది.

ఈ ఆహారాలను తీసుకుంటే..

సోయా పాలు, మజ్జిగ వంటి పానీయాలను రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం కూడా విటమిన్ డి అందించడంలో సహాయపడుతుందని పేర్కొన్నారు. అయితే ఇతర విటమిన్ డి ఫోర్మ్ పైడ్ పానీయాలను తీసుకునే ముందు పోషకాహార నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది. విటమిన్ డి లోపం ఉన్నట్లు వైద్య పరీక్షల్లో నిర్ధారణ అయినప్పుడు మౌఖిక వైద్యుల పర్యవేక్షణలో విటమిన్ డి సప్లిమెంట్లను తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. స్వయంగా మందులు వాడటం ఆరోగ్యానికి హానికరమవుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. విటమిన్ డి ఎక్కువగా కాడ్ లివర్ ఫిష్ ఆయిల్, ఎండబెట్టిన షిటాకే పుట్టగిడుగులు, గుడ్డు, పూర్తి పాలతో తయారుచేసిన మజ్జిగ, చెడోర్ లేదా పార్మసన్ బీజ్ వంటి ఆహారాల్లో లభిస్తుంది. వీటిని తీసుకోవడం ద్వారా మనం తగినంత విటమిన్ డి ని పొందవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

వయస్సు పెరుగుతున్న కొద్దీ చర్మంపై కనిపించే ముడతలను ఇలా తగ్గించుకోండి

వయస్సు పెరుగుతున్న కొద్దీ చర్మంపై ముడతలు కనిపించడం సహజం. అయితే కేవలం వయస్ కాదు, చర్మంలో తేమ తగ్గడం, స్థితిస్థాపకత (ఎలాస్టిసిటీ) కోల్పోవడం, అధిక సూర్యరశ్మి, కాలుష్యం, ధూమపానం, అలాగే పోషకాహార లోపాలు కూడా ముడతలు త్వరగా రావడానికి కారణమవుతాయి. చాలా మంది వీటిని తగ్గించేందుకు ఖరీదైన యాంటీ ఏజింగ్ క్రిములను ఉపయోగిస్తుంటారు. అయితే ఇంట్లోనే లభించే కొన్ని సహజ పదార్థాలతో కూడా చర్మ సంరక్షణ చేసుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అదే సమయంలో సమతుల్యమైన ఆహారం తీసుకోవడం, తగినంత నీరు తాగడం కూడా ఎంతో ముఖ్యమని చెబుతున్నారు. మొట్టమొదటగా గుడ్డు తెల్లసొనను ఉపయోగించవచ్చు. ఒక గిన్నెలో గుడ్డు తెల్లసొనను బాగా గిలక్కొట్టి నేరుగా ముఖంపై రాసి, మృదువుగా మసాజ్ చేయాలి. సుమారు 15 నిమిషాలు లేదా పూర్తిగా ఆరిన తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగేయాలి. ఇందులో ఉండే హ్యూరాలిక్, విటమిన్ బి, విటమిన్ ఇ చర్మాన్ని పోషించి ముడతలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి.

ఆలివ్ ఆయిల్, నిమ్మరసం..

ఆలివ్ ఆయిల్ కూడా చర్మానికి మంచి సహజ మాయిశ్చరణంగా పనిచేస్తుంది. రాత్రి నిద్రపోయే ముందు కొన్ని చుక్కల ఆలివ్ ఆయిల్ ను ముఖంపై మృదువుగా మసాజ్ చేసి, తదనంగా ఉన్న నూనెను మృదువైన వస్త్రంతో తుడవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ఉదయానికి చర్మం మరింత మృదువుగా, తేమతో కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. నిమ్మరసంలో విటమిన్ సి సమృద్ధిగా ఉంటుంది. కొద్దిగా నిమ్మరసాన్ని ముడతలు ఉన్న ప్రాంతాల్లో రాసి సున్నితంగా మసాజ్ చేయవచ్చు. ఇది చర్మాన్ని కాంతివంతంగా కనిపించేలా చేయడంలో తోడ్పడుతుంది. అయితే నిమ్మరసం ఆమ్ల గుణాలు కలిగి ఉండటంతో ఎక్కువగా లేదా తరచూ ఉపయోగించకుండా జాగ్రత్త వహించాలి. ఆలోవెరా జెల్ లో ఉండే మాలిక్ యాసిడ్ చర్మ స్థితిస్థాపకతను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. తాజా



అలోవెరా ఆకులోని జెల్ ను తీసి ముఖంపై రాసి 15 నిమిషాల తర్వాత కడిగేయాలి. లేదా విటమిన్ ఇ ఆయిల్ తో కలిపి కూడా ఉపయోగించవచ్చు.

అరటి వండు, క్యారెట్లు..

అరటివండులోని పోషకాలు కూడా చర్మానికి మేలు చేస్తాయి. రెండు అరటివండ్లను మెత్తగా మెరిపి పేస్ట్ లా చేసి ముఖంపై రాసి సుమారు అరగంట తర్వాత కడిగేయాలి. కావాలంటే తేనె, అవకాడోతో కలిపి కూడా ఉపయోగించవచ్చు. క్యారెట్ లో విటమిన్ ఎ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తికి తోడ్పడి చర్మాన్ని మృదువుగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఉజ్జిగించిన అరటివండు జెనెజ్ కలిపి సీక్ చేసి

ముఖానికి పట్టించి అరగంట తర్వాత కడిగేయాలి. అలాగే క్యారెట్ ను నేరుగా ఆహారంగా తీసుకోవడం కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. అనాసపండులో ఉండే ఎంజైములు చర్మానికి తేమను అందించడంలో పాటు చనిపోయిన కణాలను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. అనాసపండు ముక్కును నేరుగా ముఖంపై రుద్ది 20 నిమిషాల తర్వాత చల్లటి నీటితో కడిగేయాలి. చర్మ ఆరోగ్యానికి అత్యంత సులభమైన మార్గం తగినంత నీరు తాగడం. రోజుకు కనీసం రెండు లీటర్ల నీరు తాగడం వల్ల శరీరం, చర్మం తేమను నిల్వ చేసుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. దీంతో చర్మం తాజాగా, ఆరోగ్యంగా కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది.

పులిపిర్లను తగ్గించే ఇంటి చిట్కాలు.. ఇలా చేస్తే సమస్య తగ్గుతుంది..

చర్మంపై కనిపించే చిన్న గుండ్రని లేదా అండాకార పెరుగుదలలను పులిపిర్లు (వార్ట్స్) అంటారు. ఇది వైరల్ ఇన్ ఫెక్షన్ కారణంగా ఏర్పడే సాధారణ చర్మ సమస్య. సాధారణంగా నొప్పి ఉండకపోయినా, కొన్ని సందర్భాల్లో అసౌకర్యం లేదా నొప్పిని కలిగిస్తాయి. చేతులు, కాళ్ళు, జననేంద్రియాలపై కూడా ఇవి కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. వైద్యులు అవసరాన్ని బట్టి శస్త్రచికిత్స లేదా క్రయోథెరపీ వంటి చికిత్సలను సూచిస్తారు. అయితే ప్రారంభ దశలో కొన్ని సహజ పదార్థాలను ఉపయోగించడం వల్ల కొంతమందికి ఉపశమనం కలుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలోవెరా (కలబంద) జెల్ ను నేరుగా పులిపిర్లపై రాయడం వల్ల ప్రయోజనం కలుగుతుందని పేర్కొంటున్నారు. కలబందలో ఉండే మాలిక్ యాసిడ్ చర్మాన్ని పునరుద్ధరించడంలో, వార్ట్లను క్రమంగా తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

బేకింగ్ పౌడర్, యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్..

బేకింగ్ పౌడర్ ను అమెరుగ్ నూనెతో కలిపి పేస్ట్ లా తయారు చేసి రాత్రి సమయంలో వార్ట్లపై రాసి, బ్యాండ్ డేజ్ తో కప్పాలి. ఇలా ప్రతిరోజూ చేయడం వల్ల వార్ట్ లు క్రమంగా తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ లో ఉండే అసిటిక్ యాసిడ్ వార్ట్ ల కణజాలాన్ని క్రమంగా దెబ్బతీయడంలో సహాయపడుతుంది. కాటన్ ను వెనిగర్ లో ముంచి వార్ట్లపై ఉంచి, అతికే బ్యాండ్ డేజ్ తో రాత్రంతా అలాగే ఉంచాలి. అరటి తొక్కలో ఉండే ఎంజైములు చర్మాన్ని పునరుత్తేజపరచడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే ఇందులో యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు కూడా ఉంటాయి. ప్రతిరోజూ కొన్ని నిమిషాల పాటు అరటి తొక్క లోపలి భాగంతో వార్ట్లపై నెమ్మదిగా రుద్దడం వల్ల ప్రయోజనం కలుగుతుంది. వెల్లుల్లిలో ఉండే అల్లినీన్ అనే పదార్థం శక్తివంతమైన యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇది బ్యాక్టీరియా, శీలీంధ్రాలు, వైరస్లపై ప్రభావం చూపుతుంది. కొన్ని వెల్లుల్లి రెబ్బలను దంచి వార్ట్లపై రాయడం వల్ల వైరల్ ఇన్ ఫెక్షన్ తగ్గడంలో సహాయపడతాయి. వెల్లుల్లిని ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం కూడా ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది.

పసుపు, లవంగ నూనె..

పసుపును కొద్దిగా నీటితో కలిపి పేస్ట్ లా చేసి వార్ట్లపై



రాసి సుమారు అరగంట తర్వాత కడిగేయాలి. పసుపులో ఉండే యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు ఇన్ ఫెక్షన్ ను తగ్గించడంలో, వార్ట్లను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. పసుపు వల్ల చర్మంపై ఏర్పడే పసుపు రంగును నిమృతాయ ముత్తతో నెమ్మదిగా రుద్ది తొలగించవచ్చు. లవంగ నూనెను వార్ట్లపై రాసి బ్యాండ్ ఎయిడ్ తో కప్పాలి. ఇలా క్రమం తప్పకుండా చేయడం వల్ల వార్ట్ లు తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది. లవంగ నూనెలో ఉండే యాజెనిన్ అనే సమ్మేళనం యాంటీ వైరల్ గుణాలను కలిగి ఉండి వైరస్ వ్యాప్తిని నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది. అయితే వార్ట్స్ పరిమాణం పెరగడం, నొప్పి, రక్తస్రావం లేదా జననేంద్రియాలపై కనిపించడం వంటి పరిస్థితుల్లో ఇంటి చిట్కాలపై మౌఖిక ఆధారపడకుండా చర్మవ్యాధి నిపుణులను సంప్రదించడం అవసరం.

