



● 'టిజిహెచ్బి' స్థలంలో అక్రమార్కుల పాగా 'పెన్ పవర్' కథనంతో చర్యలు ప్రారంభం..

●సర్వే నెంబర్.472 టిజిహెచ్ఐ స్థలంలో 5 హెక్టారిక బోర్డులు, ప్రీ కాస్ట్ ఫెన్సింగ్..



- కనెల 4న ప్రభుత్వ భూములకు రకకేదీ..?కబ్బాదారులకు అడ్డదీ..? శీర్షిక..
- వెంటనే న్నందించిన బీజపాచ్-రెవెన్యూ అధికారులు.. అదేరోజు కార్వాన్వేతలు..!
- కనెల 6న జాయింట్ సర్వేతో 21 ఎకరాలకు హద్దుల నిర్ధారణ..
- వరుస సెలవుల కారణంగా ఫెన్సింగ్-పాచ్చరిక బోర్డుల ఏర్పాటు పెండింగ్..
- సామవారం (10న) 'శ్రీ కాన్స్' సెమింట్ పలకతో ప్రమాదీగోడ పనులు ప్రారంభం..
- వారం రోజుల్లో పక్కదండీగా 'శ్రీ కాన్స్' ఫెన్సింగ్ పనులు పూర్తయ్యే అవకాశం..!
- మరోవైపు కబ్బాదారులు, ఏదో ఒకరకంగా ఫెన్సింగ్ పెట్టుకుందా ముమ్మర యత్నం..
- ఓడశలో అసెనీలతో పైన్మీట్ ఏర్పేందుకు చేసిన ప్రయత్నం విఫలం..

హైదరాబాద్ నుండి 472 కిలోమీటర్ల దూరము 2024 నుండి రేడియోదేహానికి ఎంపిక చేస్తున్నట్లు, కర్ణాటకా "ఓపెన్ పవర్" దినపత్రికలో ప్రచురితమైనది. అధికారికంగా ప్రకటించినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి తెలుసుకున్నట్లుగా, 2024 నవంబరు 21 వరకుగాని వాడుకలో ఉండేట్లుగా ఓపెన్ పవర్ డిజిటల్ టెలివిజన్ అధికారికంగా తనిఖీ 6వ, తెలుగు భాషలో నవీకరించినట్లుగా నిర్ధారించిన పంక్తి ఉంది. అధికారిక సామర్థ్యం ప్రస్తుతము దానిని సాగవలసిగా పాస్ పోర్టుల పునరుద్ధరణ-పునరుద్ధరణ పునరుద్ధరణ పంక్తి ఉంది, ముందుగానే రేడియో నుండి వరుసగా 3 రోజులు నెలవలె వీరుకుండు వలెను, సామూహికంగా వీరుకుండు వలె పునరుద్ధరణ పంక్తి ఉంది. కొత్తగా 5 పాస్ పోర్టుల వీరుకుండు కూడా వీరుకుండు చేశారు.

సిఎంసి బ్యూరో, పెన్ పవర్, ఆగస్టు 10



భవిష్యత్తులో పిల్లలకు వివాదాలు

లేని ఆస్తి ఇవ్వాలన్నదే మా లక్ష్యం

నైడరాల్లాడ్ వెస్ పవర్ రైతన్నల దీవెనలతో
రాష్ట్రంలో ప్రజా ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందని,
అన్యదాతను రాజు చేయడమే తమ లక్ష్యమని మంత్రి
ప్రొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. గడిచినను
రెండున్నరేండ్లలో వేల కోట్లు రైతన్నల కోసం ఖర్చు
చేశామని, కనీవీని ఎరగని విధంగా పంటలు
పండించామని ఆయన తెలిపారు. గతంలో
సేకరించిన ధాన్యాన్ని స్టోర్ చేసి కెపాసిటీ
లేకపోయినా.. చివరి గింజ వరకు కొంటామన్న
ఇచ్చిన మాటను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిలబెట్టుకుందని
గర్వచేశారు. హనుమకొండ జిల్లా కమలాపూర్ లో
మండలం గూడూరులో లబ్ధిదారులకు డబుల్ బెడీ
రూమ్ ఇండ్ల పట్టాల పంపిణీ కార్యక్రమంలో
ప్రొంగులేటి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన
ఆయన.. రైతులకు సంకెళ్లు వేసి, వరి వేస్తే ఉరి
అన్న బీజేపీస్ నాయకులు.. నేడు ధాన్యం
కొనుగోళ్లపై రాజకీయం చేస్తూ పాదయాత్రలతో
తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక
పరిస్థితి సహకరించడం లేదని, పదే పదే ఈ మాట
చెప్పడంలో ఎలాంటి సంకేతం అవసరం లేదని..
పదేపదే రాష్ట్రాన్ని దోచుకున్న వారే నేడు కీబత్తు
ప్రచారాలు చేస్తూ వద్దేవా చేస్తున్నారని ఆగ్రహం
వ్యక్తం చేశారు. భవిష్యత్తులో పిల్లలకు వివాదాలు లేని
ఆస్తి ఇవ్వాలన్నది ప్రభుత్వ లక్ష్యమన్న
మంత్రి.. భూభారతి ద్వారా రాష్ట్రంలోని ప్రతి జిల్లాలో
70 గ్రామాల్లో భూముల రీ-సర్వే చేపడుతున్నట్లు
వెల్లడించారు.

మూడు, నాలుగు విడతల్లో వ్యవసాయ భూములతో పాటు మిగతా ఆస్తులను కూడా మ్యాపులతో సహా అందజేస్తామని, గత ప్రభుత్వం తెచ్చిన 'ధరణి'ని బంగళాఖాతంలో వేస్తామని చెప్పిన మాటను నిలబెట్టుకున్నామని స్పష్టం చేశారు. ఎలాంటి స్వార్థం లేకుండా రైతుల కోసం పనిచేస్తామని పేర్కొన్న ఆయన.. ఎల్ నినో పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకుని రైతులు నీరు తక్కువగా వినియోగించే పంటలనే సాగు చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

వైభవంగా అమ్మవారి ఘటాల ఊరేగింపు



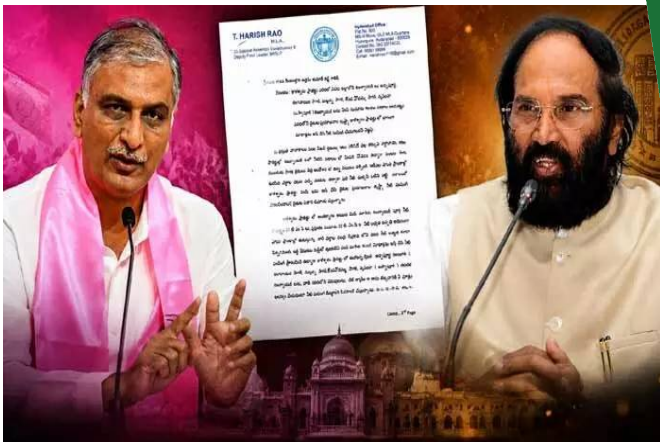
హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: హైదరాబాద్ పాఠశ్రీలో సోమవారం రాత్రి సామాజిక మాతేశ్వరి ఘటాని నిమజ్జనోత్సవ ఊరిగింపు అంగరంగ వైభవంగా సాగింది. అంతకుముందు లాల్ రోడ్డు నంహవాని మహంకాళి, దేవాలయం, బీలా మాతేశ్వరి ముత్యాలమ్మ దేవాలయం, హరిబోలి అకన్న మదన్న మహంకాళి మందిరం, ఉప్పుగూడ మహంకాళి, సుల్తాన్ షాహి జగదాంబ, గౌలిపురా భారతమాత దేవాలయం.. తదితర ప్రధాన అమ్మవారి ఆలయాల్లో పోతరాజు స్వాగతం, భవిష్యవాణిని వినిపించే రంగం కార్తీకమాలు సంప్రదాయబద్ధంగా జరిగాయి. భాగ్యనగర్

మహాకవి బోనాల జాతర ఉమ్మడి దేవాలయాల ఊరేగింపు కమిటీ ఆధ్వర్యంలో మాతేశ్వరి ఘటాల ఊరేగింపు కనులపండువగా సాగింది. తిలకించడానికి నగరం నలుమూలల నుంచే కాకుండా మహారాష్ట్ర, కర్ణాటక, తమిళనాడు, ఏపీ రాష్ట్రాల నుంచి జనం పెద్దపెత్తున తరలివచ్చారు. ఊరేగింపును నగర పోలీసు కమిషనర్ వి.సి.నెట్టనర్ ప్రారంభించారు. ఆకర్షణీయంగా అలంకరించిన శకటాలపై వివిధ దేవాలయాలకు చెందిన ఘటాలను నయాహుల్ దిల్లీ దర్బాజా సమీపంలోని మూసీనది మాతాఘాట్‌కు తీసుకువెళ్లి భక్తిశ్రద్ధలతో నిమజ్జనం చేశారు.

తక్షణమే కాళేశ్వరం మోటార్లు ఆన్ చేయండి

మంత్రి ఉత్తమకు హాల్-నోరావు లేఖ

పూదూబాబ్బే పెన్ పవర్: రైతుల ప్రయోజనాల ర్భుష్టా తక్షణమే కాకేశ్వరం మోటార్సు అన్ చేసే నీదీని ఎత్తివేయాలని మాజీ మంత్రి హరీకౌర్ వు కోరాడు. కాకేశ్వరం (జాక్షిక్కు పరిధిలో వివిధ కట్టాలోని రిజర్వాయర్లు అన్వయార్థం రంగనాయకసాగర్, మల్లన్సాగర్, కొండవోపమృసాగర్, నృసింప(బస్సెపూర్, రిజర్వాయర్లను నింపి సుమారు 4 లక్షల ఎకరాలకు సాగనీరు అందించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ మేరకు మంత్రి ఉత్తమేకుమార్ రెడ్డికి సోమవారం హరీకౌర్ వు లేఖ రాశారు. “ఇటు ఎల్సీఎన్ వల్ల తక్కువ వర్షాలు, అటు రిజర్వాయర్లలో నీదీని సకాలంలో నింపకపోవడంతో రైతుల భార్యాయర్ పూర్తి నీదీని వార్షం 27 టీ. బి.గార్ వర్షాల వల్ల గొంపాలో పరద నీదీని ప్రభుత్వం గర్విచాలి. అన్ని రిజర్వాయర్లు రైతుల్లో నెలకొన్న అందోళన తొలగించాలి”



శ్రీవ్ర ఆంధోళంలో ఉన్నారు. కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టులో అంతర్భాగమైన మిడ్ షా సీలు కాగా... ప్రస్తుతం 22 డీఎంసీల లభ్యత ఉంది. ఎగువ ప్రాంతాల్లో కుర్రతల పురుడింది. వీటిని దృష్టిలో ఉంచుకొని వచ్చే వరదలు ఒడిసిపట్టాల్సిన అవశ్యం ఉంది. వాటికి అనువంధానంగా నిర్మిస్తున్న చెరువులు, చెక్ డ్యామ్లనున్నదీ వీరి అని హాకీరావు కోరారు.

**పంధ్రాగస్టు తర్వాత
భాజిపా ఉద్యమబాట**

హైదరాబాద్ పేస్ పవర్: పార్టీ రాష్ట్ర నేతల మధ్య పూర్తిస్థాయి సయోధ్య కనిపినట్లేనని... ప్రధానాగ్రుహ్య తర్వాత ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, నేతలంతా కలిసి ప్రభుత్వ వైఫల్యాలపై తీవ్రమైన బాట పట్టిననాడునాటి బాజువా రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలిని ఎన్.రామచంద్రారావు తెలిపారు. గోమహారం పార్టీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో ఆయన విలేజరులతో ఇష్టానుగుణంగా మోట్లాడుతూ... "నిజాన్ నవీన్తో ఇద్దరు మిద్దలై అనేక విషయాలు చర్చించాం. రాష్ట్ర నేతల మధ్య సమన్వయం పూర్తిస్థాయిలో కనిపినట్లే బాలాపూర్, నాగర్ గుల్బర్గా ప్రభుత్వ భూమిల కట్టాకు గురువాయి. బాటిన్ కాపాడాలని బాధ్యత పోరాడేవే లేదా?

మజ్జిం ఆస్పత్రిపై కోర్టు చెప్పాక కూడా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోకుండా తొమ్మిదుమకునే ప్రయత్నం చేస్తోంది. 'క్యూఆర్' చట్టం తేవడం సామాన్యులపై భారం మోపడమే. వచ్చే ఏప్రిల్లో ఎన్నికల్లో రెండు సోనాకోనూ గెలిచే అవకాశమున్న వారినే బరిలో నిలుపుతూ, ప్రెజ్డెంటో ఇఖలాల్ కలహేషీ విధానం దురుషాచీ మాయాలోనే వచ్చింది. కానీ, ఇప్పుడు ఏ కారణంతో బండి మరపుతుకు గురైనా ఇఖలాల్ వల్లే అని కోర్టుడు దుష్ప్రచారం చేస్తున్నాడు" అని పేర్కొన్నారు. అధ్యక్ష పదవి నుంచి విముక్తుల్ని మారుస్తారనే ప్రచారం జరుగుతోందని విలేకేరలు ప్రస్తుతించగా.. మరో రెండేళ్లు తానే ఉంటానని నవ్వుతూ బదిలవుతు. కార్యక్రమంలో భాజపా ముఖ్య అధికార ప్రతినిధి ఎన్.వి. సుభాష్, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి గౌతంరావు పాల్గొన్నారు.



ఇప్పుడు పెన్ పవర్ దిన పత్రికలో

ဒေါ်နိုက်ယာ

కేవలం

ယာဉ် 100/-ဒ်

‘ ఐదు రోజులకు ’

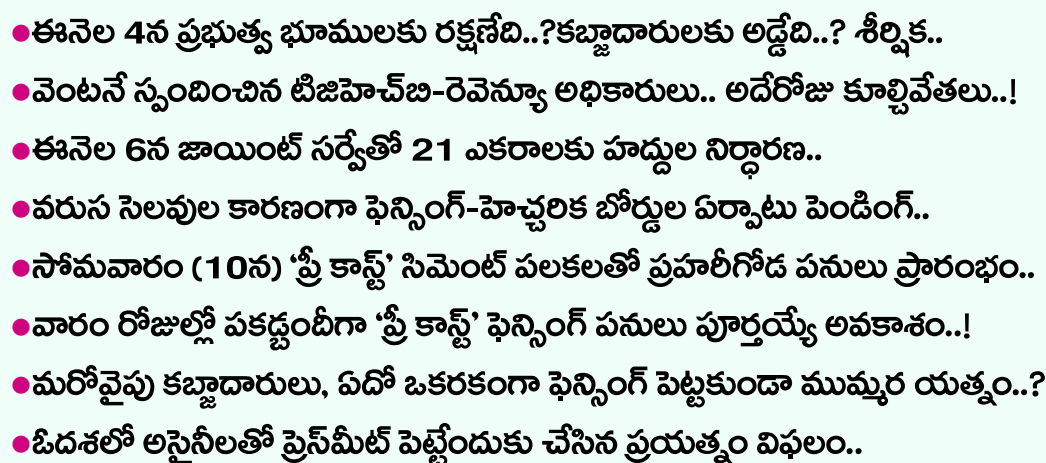
‘4 సెం.మీ 4 సెం.మీ’

‘మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి’

93948 55244

షరతులు వర్తిస్తాయి

- 'టిజిహెచ్బి' స్థలంలో అక్రమార్కుల పాగా 'పెన్ పవర్' కథనంతో చర్యలు ప్రారంభం..
- సర్వే నెంబర్.472 టిజిహెచ్బి స్థలంలో 5 హెక్టరిక బోర్డులు, ప్రీ కాస్ట్ ఫెన్సింగ్..

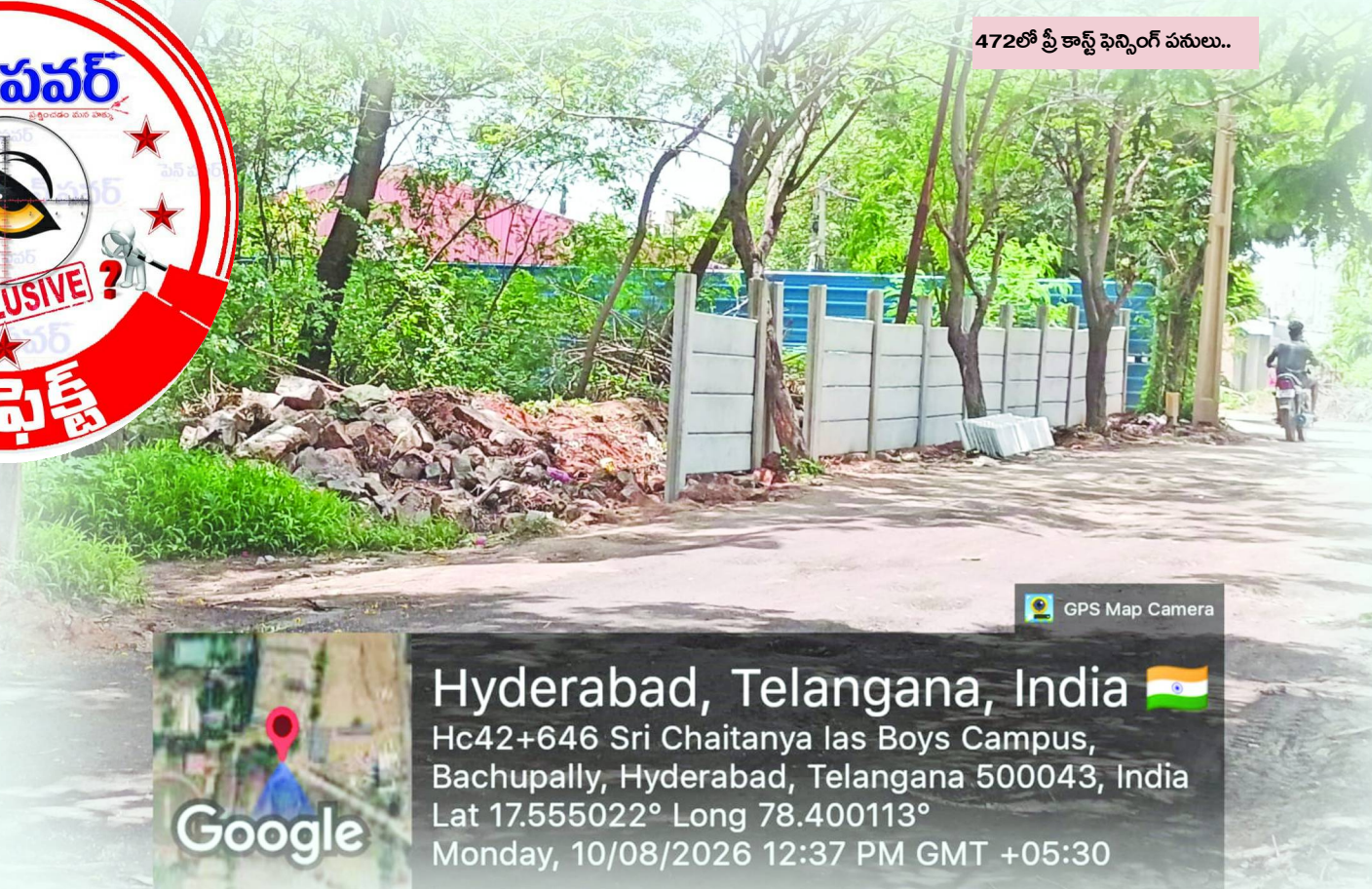


బీరంపేట్ సర్వే నెం.472 ప్రభుత్వ భూమిని 2024 నుండి రక్షించడానికి ఎమ్మెల్యేకప్పుడు, కబ్బాలపై 'పెన్ పవర్' దినపత్రికలో వార్తా కథనాలతో ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్ళింది.. తెలంగాణ హౌసింగ్ బోర్డుకు కేటాయించిన ఈ 21 ఎకరాల భూమిలో, రెవెన్యూ-టిజిపాచ్ బలకారులు ఈనెల 6న, ఉమ్మడి సర్వే నిర్వహించి హద్దులు నిర్ధారించిన సంగతి తెలిసిందే.. అదేరోజు సాయంత్రం సమయం మించి పోవడంతో హెచ్చరిక బోర్డులు-ఫిన్స్ంగ్ ఏర్పాటుకు పెండింగ్ ఉండగా.. మరుసటి రోజు నుండి వరుసగా 3 రోజులు సెలవులు ఉండటం వలన.. సోమవారం(నిన్న) నుండి ఫిన్స్ంగ్ పనులు ప్రారంభించారు.. కొత్తగా 5 హెచ్చరిక బోర్డులు కూడా ఏర్పాటు చేశారు..

సీఎంసీ మ్యారో, పెన్ పవర్, ఆగస్టు 10

సిఎంసి బ్యూరో, పెన్ పవర్, ఆగస్టు 10:

గండివైసనుమ్మ-చండిగఢ్ మండలం,
బౌరంపేట సర్వే నెంబర్ 472లో
తెలంగాణ హౌసింగ్ బోర్డుకు
కేటాయించిన ప్రభుత్వ భూమి,
పరిరక్షణకు అధికారులు చర్యలు
చేపట్టారు.. 'టిజిహెచ్ఐజీ
కేటాయించిన సుమారు 21
ఎకరాల స్థలంలో అక్రమ
అక్రమణలకు అడ్డుకట్ట వేసేందుకు,
హెచ్చరిక బోర్డులు, ప్రీ కాన్సె ఫెసింగ్
చనులు సోమవారం
ప్రారంభమయ్యాయి.. ప్రభుత్వ భూమిల
పరిరక్షణకు 'పిన్ పవర్' దివస్వత్రికలో 2024
నుంచి మూడేళ్ళుగా వరుసగా ప్రచురించిన కథనాల
చేసర్వ్యంలో అధికారులు స్పందించి పలుమార్లు చర్యలకు శ్రీకారం
చేపట్టారు.. లిఖనప్పటికీ అక్రమణార్థులు లేఅవుటే స్పష్టించి,
వక్తహార్థంలో అమాయక పేద ప్రజలను ట్రాప్ చేసి దర్జాగా
విక్రయించడంపై, ఈనెల 4న ప్రభుత్వ భూమిలకు
రక్షణే..?కబ్జాగాదులకు అడ్డే..? అన్న శీర్షికతో 'పిన్ పవర్'
దివస్వత్రిక నెంబర్ 4లో అధికారులకు అప్రమత్తం చేసింది.. దీంతో
సర్వే నెం.472లో టిజిహెచ్ఐజీ కేటాయించిన 21 ఎకరాల
భూమిని రక్షించేందుకు "రెవెన్యూ, తెలంగాణ హౌసింగ్ బోర్డ్"
అధికారులు ఈ నెల 6న ఉమ్మడి సర్వే నిర్వహించి వాడ్లును
నిర్ధారించాడు.. అదే రోజు సమయం మించిపోవడంతో హెచ్చరిక
బోర్డులు, ఫెసింగ్ ఏర్పాటు చనులు పూర్తికాకుండా
నిలిచిపోయాయి.. అనంతరం వరుసగా మూడు రోజులు
నెలవులు ప్రకటించడంతో, పనులు కొంత విరామం పర్చింది..



472లో ప్రీ కాస్ట్ ఫెన్సింగ్ పనులు.

బొరంపేట్ సర్వే నెంబర్ 472లోని ప్రభుత్వ భూమి కబ్జాలపై 'పెన్ పవర్' దినపత్రిక ఎప్పటికప్పుడు కథనాలను ప్రచురిస్తూ ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లింది. ప్రభుత్వ భూమిలో జరుగుతున్న ఆక్రమణలు, పోటీల విక్రయాలు, భవిష్యత్లో ప్రభుత్వ ఆస్తి పరిరక్షణకు ఎదురయ్యే ముప్పుపై వరుస కథనాలు వెలువడ్డాయి.. ఈ క్రమంలో తెలంగాణ హౌసింగ్ బోర్డ్ అధికారుల చొరవతో, 'టిజిహెచ్బి'కి కేటాయించిన 21 ఎకరాల స్థలంపై 'దుండిగల్ తహశీల్దార్-టిజిహెచ్బి డీకర ఈ ఆధ్వర్యంలో ఉమ్మడి సర్వే నిర్వహించి హద్దులు నిర్ధారించడం, అనంతరం హెచ్చరిక బోర్డులు, ప్రీ కాస్ట్ ఫెన్సింగ్ పనులు ప్రారంభించడం ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది.. ఏదీఏమైనప్పటికీ కబ్జాదారులు రాజకీయ నాయకుల అండతో మళ్ళీ అక్రమ నిర్మాణాలు చేపట్టే అవకాశం ఉందని, ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.. అటు టిజిహెచ్బి- ఇటు దుండిగల్ రెవెన్యూ, అధికారులు, ఫీల్డ్ సిబ్బంది నిఘా ఏర్పాటు అవసరమని పేర్కొంటున్నారు..

‘ప్రీ కాస్ట్’ ఫెన్సింగ్..! 5 హెచ్చరిక బోర్డులు..!

తెలంగాణ హాసానింగ్ బోర్డిక్కు కేటాయించిన బౌరంపేటి సర్వే నెంబర్.472 భూమిలో ఈనెల (ఆగష్టు) 6న, నిర్వహించిన ఉమ్మడి సర్వేలో హద్దులు నిర్ధారించిన అధికారులు, సెలవులు ముగియడంతో సామవారం (10న) క్రి క్లాస్ట్ నిమిత్తం వలకలతో ఫైనల్ గ్ విరాట్టు పనులు ప్రారంభమయ్యాయి. స్థలాన్ని పూర్తిస్థాయిలో రక్షించేలా ప్రహరీగోడ తరహాలో ఫైనల్ విరాట్టు చేస్తున్నారు.. సదరు భూమి ప్రభుత్వ ఆధీనంలో

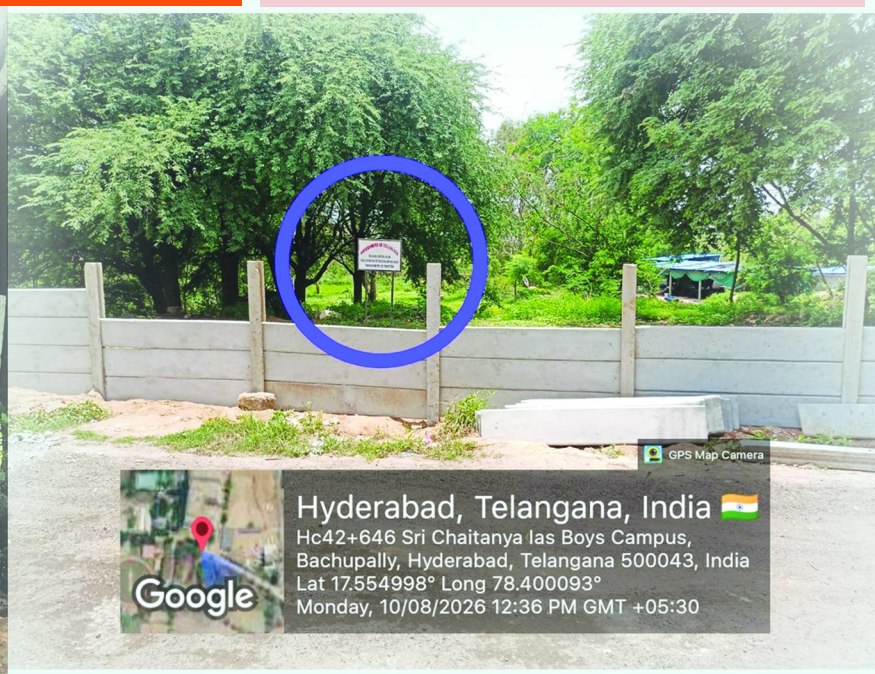
(బీజాపూర్) ఉందని స్థలం చేస్తూ కొత్తగా 5 వాచుక బోర్డులను ఏర్పాటు చేశారు.. ప్రభుత్వ భూమిలోకి అక్రమంగా ప్రవేశించడం, ఆక్రమణలకు పాల్పడటంపై హెచ్చరికలు జారీ చేశారు.. పశ్చిమదిగా చేపడుతున్న ఈ 'స్రీ కాన్స్- ఫిన్నింగ్' పనులు, వానం రోజుల్లో పూర్తయ్యే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.. ఫిన్నింగ్ పూర్తయితే సగ్గే నెం.472లోని ప్రభుత్వ భూమికి హోతిరింగు రక్షణ కల్పించినట్లు అవుతుంది..మరోవైపు, ఫిన్నింగ్ ఏర్పాటును ఎలాగైనా అడ్డుకునేందుకు కట్టెబాదులు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.. ఒక దశలో అసైనికుల రెస్ట్రాంట్ల పైనుడిచి ఏర్పాటు చేయాలన్న ప్రయత్నం కూడా చేపట్టినట్లు సమాచారం..



కొనసాగుతున్న ఫెన్సింగ్ పనులు..



బౌరంపేట్ గ్రామానికి వెళ్ళేదారిలో ఈ పెన్సింగ్ పారంభం.



Hyderabad, Telangana, India
Hc42+646 Sri Chaitanya Ias Boys Campus,
Bachupally, Hyderabad, Telangana 500043, India
Lat 17.554998° Long 78.400093°
Monday, 10/08/2026 12:36 PM GMT +05:30

95 తెలంగాణ పబ్లిక్ స్కూల్స్ కు గ్రీన్‌సిగ్నల్

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 10, పెన్ పవర్:

ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యా ప్రమాణాలను పెంచడంతోపాటు విద్యార్థులకు కార్పొరేట్ స్థాయి సౌకర్యాలు అందించాలన్న లక్ష్యంతో తెలంగాణ ప్రభుత్వం చేపట్టిన తెలంగాణ పబ్లిక్ స్కూల్స్ ఏర్పాటులో కీలక ముందడుగు పడింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా దశలవారీగా 100 డిపీఎస్‌లను ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించగా.. ఇప్పటికే తొలి మోడల్ పాఠశాలగా రంగారెడ్డి జిల్లా మంచాల మండలం ఆరుట్లలో ఏర్పాటు చేసిన స్కూల్‌ను ముఖ్యమంత్రి రేచంతోరెడ్డి ప్రారంభించారు. ఈ పాఠశాలలో ట్రీ-ప్రైమరీ నుంచి ఇంటర్మీడియట్ వరకు ఇంగ్లీష్ మీడియంలో విద్య అందించేలా సదుపాయాలు కల్పించారు.తాజాగా మరో 95 పాఠశాలల నిర్మాణానికి సంబంధించిన ప్రక్రియను ప్రభుత్వం వేగవంతం చేసింది. వీటి నిర్మాణానికి మొత్తం రూ.928 కోట్ల వరకు వ్యయం అవుతుందని అధికారులు అంచనా వేశారు. ఒక్కో పాఠశాలకు భూమి, భవన పరిమాణం, మౌలిక సదుపాయాలను బట్టి సుమారు రూ.8 కోట్ల నుంచి రూ.14 కోట్ల వరకు ఖర్చు కానుంది. నియోజకవర్గానికి ఒకటి చొప్పున ఈ పాఠశాలలను ఏర్పాటు చేయాలన్న ఉద్దేశంతో జిల్లా కలెక్టర్ల ఆధ్వర్యంలో అంచనాలు రూపొందించి పాఠశాల విద్యాశాఖకు పంపించారు.95 పాఠశాలల నిర్మాణాలకు అవసరమైన పరిపాలనా అనుమతుల కోసం పాఠశాల విద్యాశాఖ అధికారులు ప్రభుత్వానికి ప్రతిపాదనలు సమర్పించారు. ముఖ్యమంత్రి ఆమోదం అనంతరం ఉత్తర్వులు వెలువడితే టెండర్ల ప్రక్రియ ప్రారంభించే అవకాశం ఉంది. వీలైనంత త్వరగా పనులు మొదలుపెట్టి నిర్మాణాలను వేగంగా పూర్తి చేయాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. ముఖ్యంగా 2027-28 విద్యా సంవత్సరం నుంచి పాఠశాల విద్యలో ఇంటర్మీడియట్ విద్యను విలీనం చేయాలన్న నిర్ణయం నేపథ్యంలో డిపీఎస్‌ల నిర్మాణానికి ప్రాధాన్యం పెరిగింది.ఈ పాఠశాలలకు అవసరమైన నిధుల్లో 70 శాతం, అంటే సుమారు రూ.650 కోట్లను ఏషియన్ ఇన్‌ఫ్రాస్ట్రక్చర్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ బ్యాంక్ రుణం ద్వారా సమకూర్చాలని ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించింది. మిగిలిన 30 శాతం నిధులను రాష్ట్ర బడ్జెట్ నుంచి కేటాయించనున్నారు. విద్యారంగ మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధి కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఏజబిటీ, ఏషియన్ డెవలప్‌మెంట్ బ్యాంక్ నుంచి భారీగా రుణాలు సమీకరించే ప్రణాళికలో భాగంగానే ఈ నిధులను వినియోగించనుంది. రుణం అందడంతో ఆలస్యం ఏర్పడినా పనులు అగిపోకుండా రాష్ట్ర నిధులతో తొలిదశ నిర్మాణ పనులను ప్రారంభించాలని అధికారులు యోచిస్తున్నారు. ఏజబిటీ తరపున కన్సల్టెన్సీ ప్రతినిధులు రాష్ట్రంలో పర్యటిస్తూ సంబంధిత అధికారులతో ప్రాజెక్టు అమలు, మౌలిక సదుపాయాలు, నిర్మాణ ప్రమాణాలపై చర్చలు జరుపుతున్నట్లు అధికారులు చెబుతున్నారు.డిపీఎస్‌లను కేవలం పాఠశాల భవనాలుగా కాకుండా విద్యార్థుల సమగ్ర అభివృద్ధికి అనువైన క్యాంపస్‌లుగా తీర్చిదిద్దాలని ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. కనీసం నాలుగు ఎకరాల విస్తీర్ణంలో ఇప్పటికే కొనసాగుతున్న ప్రభుత్వ పాఠశాలలను అభివృద్ధి చేసి ట్రీ-ప్రైమరీ నుంచి ఇంటర్మీడియట్ వరకు విద్య అందించేలా మౌలిక వసతులు కల్పించనున్నారు. తరగతి గదులతోపాటు డిజిటల్ లెర్నింగ్ సదుపాయాలు, లైబ్రరీలు, ఆధునిక సైన్స్ ల్యాబ్‌లు, క్రీడా మైదానాలు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలకు అవసరమైన వసతులు, రవాణా సౌకర్యాలను కల్పించనున్నారు. ఆరుట్ల డిపీఎస్‌లో ఇప్పటికే ఆధునిక తరగతి గదులు, లైబ్రరీ, ఫిజిక్స్, కెమిస్ట్రీ, బోటనీ ల్యాబ్‌లు, డిజిటల్ క్లాసులు, ఆ్లా వసతులు, ఉచిత రవాణా వంటి సదుపాయాలను అందుబాటులోకి తెచ్చారు.విద్యార్థులకు ఉదయం అల్పాహారం, మధ్యాహ్న భోజనం, సాయంత్రం స్నాక్స్ అందించడంతోపాటు పాలు కూడా ఇవ్వాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. పాఠశాల స్థాయిలో ఆటోపీడియల్ ఇంటిటెజ్రెస్డ్ విద్యను ప్రవేశపెట్టి దిశగా కూడా ప్రభుత్వం ఆలోచిస్తోంది. ఇప్పటికే అచ్చంపేట, ఇబ్రహీంపట్నం నియోజకవర్గాలకు రెండేసి డిపీఎస్‌లు మంజూరు కాగా.. గణే్లోరు కూడా పాఠశాలను కేటాయించారు. ఆరుట్లలో ప్రారంభమైన తొలి డిపీఎస్ నమూనాగా మిగిలిన పాఠశాలలను అభివృద్ధి చేయాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. మొత్తంగా 100 డిపీఎస్‌ల ఏర్పాటుతో విద్యుత్తు తల్లిదండ్రులలో విశ్వాసాన్ని పెంచి, పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాల పిల్లలకు నాణ్యమైన విద్యను అందుబాటులోకి తీసుకురావడమే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోంది

తెలంగాణ కేబినెట్ విస్తరణకు హైకమాండ్ గ్రీన్ సిగ్నల్..

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 10, పెన్ పవర్:

తెలంగాణ కేబినెట్ విస్తరణకు రంగం సిద్దమైనట్లు తెలుస్తోంది. విస్తరణకు అధిష్టానం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లు కాంగ్రెస్ వర్గాల్లో చర్చ జరుగుతుంది. ఈ దఫాలో ఖాళీగా ఉన్న రెండు టెర్మలను భర్తీ చేయడంతోపాటు ప్రస్తుత మంత్రుల శాఖల మార్పునకు అకాశాలు ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. అయితే, కేబినెట్ నుంచి ఒకరికి ఉద్వాసన పలుకుతారని గతంలో ప్రచారం జరిగినప్పటికీ.. ప్రస్తుతం ఆమేరకు అధిష్టానం ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకుంటుందో అంతం అందరిలో నెలకొంది.చక్ర రాష్ట్రమైన కర్ణాటలో మంత్రివర్గ విస్తరణ పూర్తయిన నేపథ్యంలో కాంగ్రెస్ అధిష్టానం తన ఖోకెస్‌ను తెలంగాణ మంత్రివర్గ విస్తరణపై పెట్టినట్లు గాంధీభవన్ వర్గాల్లో చర్చ జరుగుతోంది. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చి రెండేళ్లు పూర్తయింది. పలువురు సీనియర్, జూనియర్ ఎమ్మెల్యే మంత్రి పదవులపై ఆశలు పెట్టుకున్నారు. ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి తనకు మంత్రి పదవి ఇవ్వాలంటూ ఇప్పటికే పలు దఫాలుగా కేంద్ర పార్టీ పెద్దల దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. పలు సందర్భాల్లో బహిరంగంగానూ మంత్రి పదవి దక్కులేదని తన అసంతృప్తిని వ్యక్తం చేశారు. ఇలా పలువురు కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే మంత్రి పదవి కోసం తమవంతు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. అయితే, ఈసారి కేబినెట్ విస్తరణలో ఎవరికి అర్హుష్టం వరిస్తుందనేది ఆసక్తికరంగా మారింది.కేబినెట్ విస్తరణకు అధిష్టానం గ్రీన్‌సిగ్నల్ ఇస్తే ఈ దఫాలో ఖాళీగా ఉన్న రెండు టెర్మలను భర్తీ చేయడంతో పాటు ప్రస్తుత మంత్రుల శాఖల మార్పునకు అవకాశాలు ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. రెండు టెర్మి లలో ఎస్సీ, రెడ్డి సామాజిక వర్గాల వారికి చాన్స్ దక్కే అవకాశం ఉంది. ఎస్సీ సామాజిక వర్గం నుంచి రె్సులో రామచంద్ర నాయక్, బాలు నాయక్ లు ఉన్నట్లు సమాచారం. వీరిలో ఒకరికి మంత్రి పదవి దక్కే అవకాశాలు ఉన్నట్లు కాంగ్రెస్ వర్గాల్లో చర్చ జరుగుతోంది. మరోవైపు.. రెడ్డి సామాజిక వర్గం నుంచి కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి, మఠిరెడ్డి రంగారెడ్డి, సుందర్పన్ రెడ్డి, రామ్మోహన్ రెడ్డిల పేర్లు వినిపిస్తున్నాయి.తెలంగాణ కేబినెట్లో ప్రస్తుతం ఉన్నది రంగారెడ్డి జిల్లాకు ఎలాంటి ప్రాతినిధ్యం లేదు. స్పీకర్‌గా గడ్డం ప్రసాద్‌కుమార్ కొనసాగుతున్నారు. అయితే, ఉమ్మడి రంగారెడ్డి జిల్లాకు మంత్రి పదవి కేటాయించాలని స్థానిక నేతలు కోరుతున్నారు. అధిష్టానం ఉమ్మడి రంగారెడ్డి జిల్లాకు ప్రాధాన్యం ఇస్తే.. ఆ జిల్లాకు చెందిన మఠి రెడ్డి రంగారెడ్డి, రామ్మోహన్ రెడ్డిలలో ఎవరికీ ఒకరికి మంత్రి పదవి దక్కే అవకాశం ఉందన్న చర్చ కాంగ్రెస్ వర్గాల్లో జరుగుతోంది. మరోవైపు.. కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి మంత్రి పదవి కోసం తీవ్ర ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. రె్సులో సుందర్పన్ రెడ్డి పేరు కూడా ప్రముఖంగా వినిపిస్తోంది. మరో పది రోజుల్లో మంత్రివర్గ విస్తరణ ప్రక్రియ పూర్తవుతుందని కాంగ్రెస్ వర్గాలు పేర్కొంటుండగా.. వీరిలో ఎవరిని మంత్రి పదవి వరిస్తుందనేది ఉత్సాహంగా మారింది.ఈసారి మంత్రి వర్గ విస్తరణలో భాగంగా ప్రస్తుత కేబినెట్‌లో కొనసాగుతున్న వారిలో ఒకరికి ఉద్వాసన పలికే అవకాశాలు ఉన్నట్లుగా ఇటీవల కాంగ్రెస్ వర్గాల్లో చర్చ జరిగింది. అయితే, ఇప్పుడు అలాంటిదేమీ లేదని తెలుస్తోంది. ఒకవేళ ప్రస్తుతం మంత్రివర్గంలో ఉన్న ఒకరికి ఉద్వాసన పలికితే అదే సామాజిక వర్గం నుంచి మరొకరికి చాన్స్ దక్కే అవకాశాలు ఉన్నాయి.ల

టీపీసీసీలో నలుగురు వర్కింగ్ ప్రిసిడెంట్లు..

సామాజిక సమతుల్యతకు ప్రాధాన్యం

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 10, పెన్ పవర్:

తెలంగాణ ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ(టీపీసీసీ) నిర్మాణంలో ముఖ్యమైన మార్పులు రాబోతున్నట్లు కనిపిస్తోంది. పార్టీ అధికార వర్గం ఒకే వ్యక్తి చేతుల్లో అధికారం కేంద్రీకరించకుండా, వివిధ సామాజిక వర్గాలకు ప్రాతినిధ్యం కల్పించే దిశగా అడుగులు వేస్తోంది. రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో కుల, వర్గ సమతుల్యతను కాపాడుకోవాలని పూర్వోహ్తకంగా టీపీసీసీ అడుగులు వేస్తోంది.పార్టీ ఇన్‌చార్జ్ మీనాక్షి ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కోఆర్డినేషన్ కమిటీ సమావేశంలోనే ఈ విషయం ప్రధానంగా చర్చకు వచ్చింది. ఎజెన్సీ స్థాయి నుంచి టీపీసీసీలో నాలుగు వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్లను నియమించాలనే ప్రతిపాదనకు అంతా ఒకే చెప్పారు. ఇది స్థానిక నాయకత్వం, కేంద్ర నాయకత్వం మధ్య సమన్వయంతో జరుగుతున్న ప్రక్రియను సూచిస్తుంది. కేవలం ఒక చీఫ్‌పైనే భారం పడకుండా, బహుళ నాయకత్వ సమూహాను అమలు చేయాలనే ఉద్దేశం స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది.ప్రస్తుత టీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ బీసీ నేపథ్యం నుంచి వచ్చినవారు కావడం ఈ నిర్ణయానికి మూలకారణం. ఒక వర్గం మాత్రమే ఆధిపత్యం చెలాయించకుండా, ఇతర సామాజిక వర్గాల నుంచి ప్రతినిధులను తీసుకురావాలనే స్పష్టమైన ఆలోచన ఉంది. దీని ద్వారా పార్టీ లోపలి అసంతృప్తిని తగ్గించి, విస్తృత సామాజిక ఆధారాన్ని బలోపేతం చేసుకోవాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు అనిపిస్తోంది.సామాజికవర్గాల వారీగా సమత్యం పాటిస్తూ నలుగురిని ఎంపిక చేసినట్లు తెలిసింది. ఇక ఆమోదముద్రే తరువాయి అని తెలుస్తోంది. ఎంపిక చేసిన నలుగురు పేర్లను టీసీసీ జాతీయ నాయకత్వానికి పంపినట్లు సమాచారం. ఎంపిక చేసినవారిలో ఎస్సీ వర్గం నుంచి సంపత్ కుమార్, ఎస్సీ వర్గం నుంచి బలరాం నాయక్, మైనారిటీ వర్గం నుంచి అఖ్యతుల్లా లేదా ఒబైదుల్లా, ఓసీ వర్గం నుంచి రోహిన్ రెడ్డి లేదా చద్దావృత్తం అధికారం దక్కుతుంది.వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్లతోపాటు ప్రచార కమిటీ చైర్మన్ పదవి కూడా ప్రేరేపితంఉత్పేదంది. ఈ పదవికి జగ్గారెడ్డి పేరు బలంగా వినిపిస్తోంది. ప్రచార పూర్వంబు, సంరేశాల రూపకల్పనలో అనుభవం ఉన్న నాయకులను ముందుంచడం పార్టీ ప్రచార యంత్రాంగాన్ని బలోపేతం చేసే ప్రయత్నంగా చూడవచ్చు.నాలుగు వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్ల నియామకం టీపీసీసీని మరింత వికేంద్రీకృతంగా మార్చగలదు. ఒకే వ్యక్తి నిర్ణయాలపై ఆధారపడకుండా, వివిధ వర్గాలు, ప్రాంతాలు, సమన్వయపై సమాంతరంగా పని చేసే అవకాశం ఏర్పరుతుంది.

భూపాలపల్లిలో డీజీపీ సీవీ ఆనంద్ పర్యటన

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 10, పెన్ పవర్:

ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా పర్యటనలో భాగంగా భూపాలపల్లి జిల్లాకు వచ్చిన డీజీపీ సీవీ ఆనంద్ పోలీసు అధికారులతో నేరాల నియంత్రణ, సైబర్ నేరాలు, గంజాయి అక్రమ రవాణా, రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ, మహిళల భద్రత తదితర అంశాలపై సమీక్ష నిర్వహించారు. పోలీస్ ప్రధాన కార్యాలయంలో నూతన జిమ్ సెంటర్ను ప్రారంభించి, సిబ్బంది ఆరోగ్యం, శారీరక దృఢత్వంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ అవసరమని తెలిపారు. అరైవ్ ఆలైవ్ కార్యక్రమంలో

భాగంగా పోలీసు సిబ్బందికి హెల్మెట్లను

పంపిణీ చేసి, ప్రతి ఒక్కరూ ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటించాలని సూచించారు. సైబర్ నేరాలపై ప్రజల్లో అవగాహన పెంచడం, గంజాయి అక్రమ రవాణాపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవడం, రోడ్డు ప్రమాదాలను తగ్గించడం వంటి అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. భూపాలపల్లి, ములుగు జిల్లాల పోలీసులకు అవసరమైన మౌలిక వసతులు కల్పించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని డీజీపీ తెలిపారు.

ముళ్ళ జలజగడం...

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 10 పెన్ పవర్:

తెలంగాణలో ఎన్నికలకు ఇంకా సమయం ఉండగానే సెంటిమెంట్ రగులుతోంది. ప్రధానంగా “నీటి సెంటిమెంట్” తో ప్రతిపక్ష టీఆర్‌ఎస్ అధికార కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని ఇరుకున పెట్టాలని ప్రయత్నిస్తుంది. తెలంగాణకు దక్కాలైన నీటిని ఏపీకి తరలిస్తున్నారని, గోదావరి, కృష్ణా నదీ జలాలపై రగడ మొదలయింది. తెలంగాణ హక్కులను అంగ్రప్రదేశ్ కు తాకట్టు పెడుతున్నారంటూ గులాబీ పార్టీ కాంగ్రెస్ పై మండి పడుతుంది. తన గురువు చంద్రబాబు కోసం గోదావరి, కృష్ణా నీటిని తెలంగాణకు దక్కుతామంటే తరలించుకు పోతున్నా మౌనంగా ఉంటున్నారని ఆరోపణలను గుప్పిస్తుంది. దీనికి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఘాటుగా కొంటర్ ఇస్తుంది.తెలంగాణ చరిత్ర తెలంగాణ రాజకీయాల్లో “నీళ్లు” అనేది కేవలం వనరు మాత్రమే కాదు, ఉద్యమ పునాది నుంచి బలమైన ఖావోద్యోగ సెంటిమెంట్. ప్రత్యేక రాష్ట్ర సాధన ఉద్యమంలో “నీళ్లు,

నిధులు, నియామకాలు” నివారంలో నీళ్లే ప్రథమ స్థానంలో నిలిచాయి. సమైక్య రాష్ట్రంలో ప్రాజెక్టుల విషయంలో జరిగిన అన్యాయాన్ని ఎత్తిచాపుతూ రాజకీయ పార్టీలు ఎప్పుడూ ప్రజలను ఏకం చేస్తుంటాయి. తెలంగాణ ఉద్యమం వచ్చిందే నీళ్లు, నిధులు, నియామకాలు.

సెంటిమెంట్ మానంగా దక్కాలైన కృష్ణా, గోదావరి జలాలు పాలకుల నిర్లక్ష్యంతో సీమాంధ్రకు తరలిపోయాయనే ఆవేదన తెలంగాణ సమాజంలో ఉండేది. తాగు, సాగునీరు అందక ఎండిన భూములు, వలసల నేపథ్యమే తెలంగాణ రాజకీయ అస్తిత్వానికి ప్రధాన ప్రాతిపదికగా మారింది. ఏ పార్టీ అధికారంలో ఉన్నా నీటి హక్కుల రక్షణే ప్రధాన అజెండాగా సాగుతోంది. గోదావరి, కృష్ణా నదీ జలాల కేటాయింపులు, బోర్లల సమావేశాల అజెండాలు రాష్ట్రంలో తరచూ తీవ్ర రాజకీయ రగడకు దారితీస్తున్నాయి.చక్ర రాష్ట్రాల ప్రాజెక్టుల విస్తరణ లేదా కొత్త ప్రతిపాదనలు పోలవరం-బనకచర్ల

ప్రాజెక్టుల విషయంలో కేంద్రం వద్ద రాష్ట్ర ప్రయోజనాలను కాపాడుకోవడంలో అధికార, ప్రతిపక్షాల మధ్య మాటల యుద్ధాలు జరుగుతున్నాయి. అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం

తమదే నీటి హక్కుల పరిరక్షణ అంటుంటే, రాష్ట్ర ప్రయోజనాలను తాకట్టు పెడుతున్నారని టీఆర్‌ఎస్ తదితర ప్రతిపక్షాలు సెంటిమెంట్ అప్రం ప్రయోగిస్తున్నాయి. సాగునీటి ప్రాజెక్టుల నిర్మాణం, ఎత్తిపోతల పథకాల ప్రారంభాలు ఎన్నికల ఫలితాలను ప్రభావితం చేసే కీలక శక్తిగా ఉంటాయి.నీటి కేటాయింపుల్లో అన్యాయం జరుగుతోందనే చిన్న సంకేతం కూడా తెలంగాణలో వెంటనే బలమైన రాజకీయ వ్యతిరేకతను, సెంటిమెంట్‌ను రగిలిస్తుంది. మరి ఈ సెంటిమెంట్ ఎప్పటి వరకూ కొనసాగిస్తారే.. ఎవరు అధిగమించి అధికారాన్ని చేపడతారో చూడాల్సి ఉంది.

రెంట్ బాయ్స్‌ఫ్రెండ్ తో జరాభద్రం

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 10, పెన్ పవర్:

సైబర్ నేరాలపై ఎప్పటికప్పుడు ప్రజలను అప్రమత్తం చేసే హైదరాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్ సజ్జనార్.. సోషల్ మీడియాలో జరుగుతున్న మరో మోసంపై అనువతను అప్రమత్తం చేశారు. రెంట్ బాయ్స్‌ఫ్రెండ్ ఆఫర్ల పేరుతో నెట్టింట్ల జరుగుతున్న ప్రచారం వెనుక ఉన్న మోసాలను వివరిస్తూ అమ్మాయిలు, యువతులను అల్లర్ల చేశారు. ఆకర్షణీయమైన కుర్రాళ్ల ఖోళీలు పెట్టి, అమ్మాయిలను మోసం చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు.. ఇలాంటి కేటుగాళ్ల వలలో పడ్డాడంటూ హెచ్చరించారు. ఇలాంటి మోసాలను గమనిస్తే వెంటనే తమకు సమాచారం అందించాలని సూచించారు.సోషల్ మీడియాలో జరిగే మోసాల నుంచి సైబర్ నేరాల వరకూ ప్రజలు ఎప్పటికప్పుడు అప్రమత్తం చేస్తుంటారు హైదరాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్ వీసీ సజ్జనార్. ముఖ్యంగా యువతీ, యువకులు మోసాలకు గురికాకుండా సోషల్ మీడియా ద్వారావారిని అల్లర్ల చేస్తుంటారు. ఈ క్రమంలోనే రెంట్ బాయ్స్‌ఫ్రెండ్ పేరుతో నెట్టింట్ల జరుగుతున్న మోసాలపై మరోసారి యువతను అప్రమత్తం చేశారాయన. ఆగస్టు నెలలో రెంట్ బాయ్స్‌ఫ్రెండ్ ఆఫర్ల పేరుతో సైబర్ నేరగాళ్లు వల వేసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నారు.. అలర్ట్‌గా ఉండాలని అమ్మాయిలకు సూచించారు.ఒంటరితనంతో బాధపడుతున్నారా? మీతో కాఫీ తాగడానికి, సినిమాకెళ్లడానికి

అందమైన అబ్బాయి కావాలా? అది కూడా 50 శాతం ఆఫర్లతో అంటూ సోషల్ మీడియాలో కలరిఫుల్‌గా కనిపించే పోస్టర్ల వెనుక సైబర్ మోసం దాగి ఉందని.. అమ్మాయిలు, యువతలో లక్ష్యంగా సైబర్ కేటుగాళ్లు విసుగుతున్న కొత్త డేటింగ్ ట్రాప్ ఇదంటూ సజ్జనార్ హెచ్చరించారు. ఫేస్ బుక్, టెలిగ్రామ్, ఇన్‌స్టాగ్రామ్ వంటి సోషల్ మీడియా మాధ్యమాల్లోఆకర్షణీయంగా ఉండే అబ్బాయిల ఫోటోలను చూపిస్తూ.. కాఫీ మీటింగ్, సినిమా డేట్, షాపింగ్, ఈమెట్లు, పెళ్లిళ్లు, ఫుల్ డే ప్యాకేజీ అంటూ కేటుగాళ్లు మోసం చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు.. గోప్యత, భద్రత పాటిస్తామని, అక్రమ వ్యాపారం కాదని సమ్మబలుకుతూ బుకింగ్స్ కోసం డైరెక్ట్ మెసేజ్ చేయాలని కోరుతూ నెట్టింట్ల ప్రచారం చేస్తున్నారని సజ్జనార్ వివరించారు.”ఏజెంట్ సృష్టించిన, ఇంటర్వెల్ నుంచి సేకరించిన అందమైన కుర్రాళ్ల ఫోటోలను ప్రాప్తైల్ విక్రయ్లా పెట్టి, మెసేజ్ చేసిన అమ్మాయిలతో తియ్యటి మాటలతో సంభాషణలు మొదలుపెడతారు. బుకింగ్ కన్ఫర్మేషన్, సెక్యూరిటీ డిపాజిట్, అడ్వాన్స్ అమౌంట్ పేరుతో డిజిటల్ వ్యాలెట్లు, క్యూఆర్ కోడ్ల ద్వారా వేలాది రూపాయలు వసూలు చేసి, అప్రై ఆయ్‌ట్లను భాక్స్ చేస్తారు. ఆన్‌లైన్ సంభాషణలు సమ్మి అవరిచిత వ్యక్తులను నేరుగా కలవడానికి వెళ్తే వారు మిమ్మల్ని సులభంగా ట్రాప్ చేసే ప్రమాదం ఉంది. ప్రేమ పేరుతో అబద్ధాలు చెప్పి మోసం చేసే అవకాశాలు

చీసీల సెంట్రీక్ గా కవిత



సమస్యలను భుజాని వేసుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. కేవలం నివాదాలకే పరిమితం కారాదని కూడా కవిత నిర్ణయించుకున్నట్లు తెలుస్తోంది.బీసీల కోసం ఉద్యమం చేయాలనే దిశగా కవిత అలోచన చేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా పార్లమెంటు నుంచే ఆమె పని ప్రారంభించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. గతంలో తెలంగాణ సాధన కోసం కేసీఆర్ వెయ్యి కార్లతో పార్లమెంటుకు పెరేడ్ నిర్వహించిన తరహాలో బీసీల

కోసం.. వెయ్యి కార్లతో పార్లమెంటుకు పెరేడ్ నిర్వహించి.. ఢిల్లీ నుంచే తన పూర్వోన్ని పెంచాలని నిర్ణయించారు. దీనికి సంబంధించిన కార్యాచరణపై ప్రస్తుతం కవిత కనరత్తు చేస్తున్నారు. ఇది అయిన తర్వాత.. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా బీసీల కోసం ఉద్యమం నిర్వించి.. జిల్లాల వారీగా పర్యటనలు చేయాలనినిర్ణయించినట్లు పార్టీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. మరి ఇది ఏమేరకు పర్యవృత్ అవుతుందో చూడాలి.



పిఠాపురంలో రోడ్లకు మహద్దళ

కాకినాడ, ఆగస్టు 10, పెన్ పవర్:

ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ పిఠాపురం నియోజకవర్గాన్ని దేశంలోనే ఒక ఆదర్శపంథమైన మోడల్ నియోజకవర్గంగా తీర్చిదిద్దుతానని ప్రజలకు ఇచ్చిన మాటను నిలబెట్టుకుంటూ అభివృద్ధి దిశగా అడుగులు వేస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా నియోజకవర్గవ్యాప్తంగా పల్లెల నుంచి పట్టణాల వరకు మౌలిక వసతుల కల్పనకు, ముఖ్యంగా రహదారుల పునర్నిర్మాణానికి అత్యధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారు. కేవలం రోడ్ల నిర్మాణం, మరమ్మతుల కోసమే ఏకంగా రూ. 200 కోట్లకు పైగా నిధులను వెచ్చించారు. జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం, సాస్కీ, రోడ్డు భవనాల శాఖ, పంచాయతీరాజ్ శాఖల భాగస్వామ్యంతో మొత్తం 307 కిలోమీటర్ల మేర నూతన రహదారుల నిర్మాణ ప్రణాళికలు రూపొందించారు. ఇప్పటికే రూ. 100 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో 152 కిలోమీటర్ల మేర 611 రోడ్ల నిర్మాణ పనులు విజయవంతంగా పూర్తయ్యాయి. నిర్ణీత లక్ష్యంలో దాదాపు 80 శాతం పనులు పూర్తి కావడంతో పిఠాపురం నియోజకవర్గంలో రవాణా వ్యవస్థ రూపురేఖలు మారిపోయి గ్రామాల్లో కొత్త కళ సంతరించుకుంది.రహదారుల నిర్మాణంలో ప్రజల, రైతులు, మత్స్యకారుల అవసరాలను ప్రాతిపదికగా తీసుకున్నారు. రశాబ్జాలుగా తీవ్ర సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్న ఉప్పాడ తీరప్రాంత మత్స్యకారుల కోసం ప్రత్యేకంగా జెట్టికి వెళ్లే మార్గంలో గ్రావెల్ రోడ్డును నిర్మించి వారి రవాణా కష్టాలను తీర్చారు. అంతేకాకుండా సముద్ర కోత వల్ల ఇళ్లను కోల్పోయిన మాయాపట్నం మత్స్యకారులకు సుబ్బాంపేట సమీపంలో కల్పించిన కొత్త మాయాపట్నం పునరావాస కాలనీలో 13 ఏళ్ల నిరీక్షణకు తెరదించుతూ రూ. 1.52 కోట్లతో 1.5 కిలోమీటర్ల సీసీ రోడ్డు, 2.8 కిలోమీటర్ల డ్రెయినేజీ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేశారు.కొత్తసూరాడపేట పునరావాస కాలనీకి సైతం రూ. 93 లక్షలతో 1.6 కిలోమీటర్ల సిమెంటు రోడ్డు నిర్మించి, ప్రధాన రహదారికి అనుసంధానం చేశారు. తుపావ్ల దాటికి పూర్తిగా కాట్టుకుపోయిన యి.కొత్తపల్లి మండలంలోని అమరవిల్లి-రామన్నపాటి రూ. 81 రోడ్డును రూ. 88 లక్షలతో పునర్నిర్మించడం ద్వారా వేలాది మంది ప్రజలకు, స్థానిక బస్లో టిటీ ఆలయ దర్శనానికి వెళ్లే భక్తులకు మార్గం



నుగమమైంది.సెజ్ పరిధిలో ఉండి ఏళ్ల తరబడి అభివృద్ధికి దూరమైన ముమ్మడివారిపాడు గ్రామానికి రూ. 79.70 లక్షలతో శాశ్వత రహదారిని అందుబాటులోకి తెచ్చారు. కొత్తపల్లి గ్రామంలో ప్రజల చిరకాల కోరికైన శృంగా వాటిక దారిని రూ. 26.30 లక్షలతో సీసీ రోడ్డుగా మలిచారు. కొండెవరం గ్రామ పరిధిలోని పిఠాపురం-ఉప్పాడ ఆర్ అండ్ బీ రోడ్డును రూ. 1.22 కోట్ల ఉపాధి నిధులతో పవన్ కళ్యాణ్ యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయించారు. మరోవైపు రశాబ్జాలుగా గుంతలమయమై సరకప్రాయంగా మారిన గొల్లప్రోలు మండలం వెన్నెపూడి జీవోట్ల ప్రధాన రహదారిని రూ. 85 లక్షలతో, గొల్లప్రోలు-తాటిపర్తి పుంత రోడ్డును రూ. 1.46 కోట్లతో పునర్నిర్మించి రైతులకు, ప్రయాణికులకు ఊరటనిచ్చారు. విత్రాడ గ్రామంలోని ఈబీసీ కాలనీ వాసుల కోసం రూ. 3 కోట్లతో సీసీ రోడ్డు, ఆధునిక డ్రెనేజీ నిర్మాణాలు చేపట్టడంతో పాటు స్థానిక జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల

విద్యార్థుల భద్రతకై రూ. 50 లక్షలతో ప్రహరీ గోడను నిర్మించారు.వ్యవసాయ రంగ సంక్షేమానికి ప్రాధాన్యమిస్తూ 'పల్లెపండుగ 2.0' ద్వారా పంట పొలాల మధ్య ఉన్న డౌంక రోడ్ల నిర్మాణానికి శ్రీకారం చుట్టారు. పి.రాయవరం, బి. ప్రతిపాడు గ్రామాల్లో కోటి రూపాయలకు పైగా వెచ్చించి 3 కిలోమీటర్ల మేర నిర్మించిన గ్రావెల్ రోడ్డు దాదాపు 200 ఎకరాలకు పైగా వ్యవసాయ భూములకు మెరుగైన రవాణా సదుపాయాన్ని కల్పించాయి. అభివృద్ధి పనులపై నిర్వహించిన ఉన్నత స్థాయి సమీక్షా సమావేశంలో ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ మాట్లాడుతూ.. ప్రస్తుతం పురోగతిలో ఉన్న 70 కిలోమీటర్ల పెండింగ్ రోడ్డు పనులను నిర్దేశిత గడువులోగా పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. రహదారుల నిర్మాణంలో నాణ్యతా ప్రమాణాల విషయంలో ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ రాజ్ పడకూడదని, అధికారులు నిరంతరం పర్యవేక్షణ జరపాలని స్పష్టం చేశారు

జనాలు ఓట్లు రాలుస్తాయా.....

విజయవాడ, ఆగస్టు 10, పెన్ పవర్:

వైసీపీ అధినేత జగన్ మోహన్ రెడ్డి పర్యటనలు ఎప్పుడూ రాజకీయంగా చర్చనీయాంశంగానే మారుతుంటాయి. ఆయన ఎక్కడికీ వెళ్లినా పెద్ద ఎత్తున ప్రజలు కనిపించడం సహజమే. గతంలో పార్టీ నాయకులు ప్రత్యేకంగా జనసమీకరణ చేపట్టేవారనే విమర్శలు వినిపించేవి. అయితే ఇప్పుడు పరిస్థితులు మారిందని వైసీపీ నాయకులు చెబుతున్నారు. జగన్ పర్యటనలకు ప్రజలు స్వచ్ఛందంగా వస్తున్నారని, ఎవరినీ ప్రత్యేకంగా తీసుకురావాల్సిన అవసరం లేదని వారు వాదిస్తున్నారు. ఇటీవల శ్రీకాకుళం తూర్పుగోదావరి జిల్లాల్లో జరిగిన పర్యటనల్లో కనిపించిన జనసందోహాన్ని ఇందుకు ఉదాహరణగా చూపిస్తున్నారు.అయితే ఈ పరిస్థితిని మరో కోణంలో కూడా రాజకీయ విశ్లేషకులు పరిశీలిస్తున్నారు. పెద్ద ఎత్తున జనాలు రావడం రాజకీయంగా బలం చూపించినా, భద్రతా పరంగా మాత్రం సవాళ్లు పెంచుతుందని వారు అభిప్రాయపడుతున్నారు. భారీగా ప్రజలు చేరడం వల్ల శాక్విసలాలకు, అస్త్ర సన్నం లేదా అనుకోని ఘటనలు జరిగే అవకాశం ఉంటుందని చెబుతున్నారు. అలాంటి సంఘటనలు భవిష్యత్తులో రాజకీయంగానే కాకుండా చట్టపరంగానూ ఇబ్బందులు తీసుకురావచ్చని అంచనా వేస్తున్నారు.ఇటీవల తూర్పుగోదావరి జిల్లాలో జరిగిన పర్యటన సందర్భంగా ఒక మహిళకు చెందిన దుకాణం దెబ్బతినడం, పొగాకు బేళ్లపై కొందరు ఎక్కి తొక్కుడం వంటి ఘటనలు చర్చకు వచ్చాయి. అలాగే శ్రీకాకుళం జిల్లాలో మహిళా ఎన్ఫ్సె విధులు నిర్వహిస్తున్న సమయంలో జరిగిన తోపులాట కూడా వివాదాస్పదమైంది. ఈ సంఘటనలకు నంబిందించిన వీడియోలు, వివరాలను అధికార పక్షం ప్రత్యర్థి పార్టీ నాయకులు సమోదా చేస్తున్నట్లు రాజకీయ పర్సాల్లో చర్చ సాగుతోంది.గతంలో గుంటూరు జిల్లాలో జరిగిన మరో ఘటన కూడా తరచు ప్రస్తావనకు వస్తోంది. ఒక పార్టీ కార్యకర్త కుటుంబాన్ని పరామర్శించేందుకు

జగన్ వెళ్లిన సమయంలో జరిగిన రద్దీలో మరో కార్యకర్త హతానం కింద పడి ప్రాణాలు కోల్పోయిన సంఘటనపై కేసు సమోదించింది. ఇలాంటి సంఘటనలు రాజకీయ కార్యక్రమాల్లో భద్రత ఎంత ముఖ్యమో గుర్తు చేస్తున్నాయి.ఇదే తరహా ఘటనలు దేశంలోని ఇతర రాష్ట్రాల్లో కూడా చోటుచేసుకున్నాయి. తమిళనాడులో విజయ్ నిర్వహించిన భారీ రౌలీ సందర్భంగా తొక్కినలాట జరిగి పలువురు ప్రాజెక్టు కోల్పోయిన విషయం దేశవ్యాప్తంగా చర్చకు వచ్చింది. అలాగే కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీ చేపట్టిన భారత్ జోడో యాత్ర సమయంలో కూడా భారీ జనసందోహం కారణంగా కొన్ని ఇబ్బందులు ఎదురయ్యాయి. బీహార్ లో ప్రశాంత్ కిశోర్ పేదరూపుల సందర్భంగా భద్రతా సమస్యలు వెలుగులోకి వచ్చాయి.ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో రాజకీయ సభలు, రాులీలు, పాదయాత్రల నిర్వహణలో భద్రతకు అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇవ్వాల్సిన అవసరం ఉందని నిపుణులు నూచిస్తున్నారు. పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు హాజరయ్యే కార్యక్రమాలపై ప్రభుత్వం, పోలీసులు మరింత అప్రమత్తంగా వ్యవహరించే అవకాశముంది. భవిష్యత్తులో జగన్ చేపట్టే పాదయాత్ర లేదా ఇతర భారీ కార్యక్రమాలకు అనుమతులు, భద్రతా నిబంధనల విషయంలో మరింత కఠినమైన షరతులు విధించే అవకాశం ఉందనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. రాజకీయ బలం చూపించడమే కాకుండా ప్రజల భద్రతను కాపాడటం కూడా అన్ని పార్టీల ప్రధాన బాధ్యత అనే అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతోంది.

జైలు కెళ్లే టిక్కెట్ గ్యారంటీ

వైసీపీలో ఇప్పుడు కొత్త చర్చ సాగుతోంది. పార్టీ కోసం జనంలో ఉండి పోరాడమని ఎవరు చెప్పినా దానికి అధికారిక పత్రం ఏమీ ఉంటుంది అన్నదే అంతా అనుకుంటారు. అదే ఏదో విధంగా జనంలోకి వచ్చి పోరాటాలు చేస్తే అ మీదట ఎవరూ పోలీసులు కేసు కడతారు, అలా అరెస్టు అయి జైలు పాలు

అయితే అది నేరుగా అధినాయకత్వం దృష్టిలోకి వెళ్తుందని తప్పుకుండా అలాంటి వారికే టికెట్ దక్కుతుందని అంటున్నారు. వైసీపీలో ఈ అరెస్టులు జైళ్ళు ఇలా ఎంతో మంది నాయకులు గత రెండేళ్ళుగా ఎదుర్కొంటూ వచ్చారు, ఇప్పుడు మరింత మంది జైలులో ఉన్నారు, ఇంకొంతమంది జైలుకు వెళ్ళే బాటలో ఉన్నారుని అంటున్నారు. వైసీపీ నేతలు ఎవరైనా అరెస్టు అయితే ఆ పార్టీ అధినాయకత్వం నుంచి భారీ రియక్షన్ వస్తోంది. నేరుగా జగన్ ట్వీట్ చేస్తున్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం మీద విమర్శలు కూడా అందులో చేస్తున్నారు. అంతే కాదు వారికి పరామర్శలు ఆ మీదట భారీ ప్రచారం వంటివి వెంటవెంటనే జరిగిపోతున్నాయి. ఇటీవల కాలంలో చూసుకుంటే శ్రీకాకుళం జిల్లాలో మాజీ మంత్రి సీదర్ అప్పారాజు అరెస్టు అయితే జగన్ పరామర్శకు జైలు దాకా వెళ్ళి వచ్చారు. ఆ తరువాత కర్నూలు జిల్లాకు చెందిన ఎమ్మెల్యే విరూపాక్షుని అరెస్టు చేశారు. ఇప్పుడు శ్రీకాకుళంలో అమరదాలవలన ఇంస్పార్టి చింతాడ రవి కుమార్ న అరెస్టు చేశారు. దీంతో వైసీపీ నేతలు అంతా ఆయనకు సంఘభావం ప్రకటించారు. అధినాయకత్వం కూడా డీసీ మీద ఫూటుగా స్పందించింది. అమరదాలవలన అంటే మాజీ స్పీకర్ల తమ్మిచేని సీతారాం అందరికీ గుర్తుకు వస్తారు. అలాంటి చోట 2024 ఎన్నికల తరువాత వైసీపీ అధినాయకత్వం చేసిన మార్పులలో భాగంగా యువ నేత అయిన చింతాడ రవికుమార్ కి ఇంస్పార్టి బాధ్యతలు అప్పగించింది. ఆయన నాటి నుంచి పార్టీని యాక్టివ్ గా చేస్తున్నారు. జగన్ తాజా శ్రీకాకుళం పర్యటనలో ఆయన భారీ జనాలతో తరలి వచ్చారు. ఈ సందర్భంగానే మహిళా ఎన్ఫ్సెలో జరిగిన గొడవలో ఆయనను అరెస్టు చేశారు. ఇక ఇప్పుడు ఆయనకు అమరదాలవలన టికెట్ ఖరారు అయినట్లే అని అంటున్నారు. మరో వైపు భూ కల్లా ఆరోపణల మీద మాజీ స్పీకర్ కుటుంబం ఇబ్బందులు పడుతోంది. దాంతో కూడా చింతాడ రవి కుమార్ కి కలసి వచ్చింది అని అంటున్నారు.

రాష్ట్రంలో కొత్త జిల్లా పరిషత్లు

విశాఖపట్టణం, ఆగస్టు 10, పెన్ పవర్:

కొత్త జిల్లా పరిషత్లను ఏర్పాటు చేసేందుకు ఏపీ ప్రభుత్వం కనరత్న చేస్తోంది. కొత్తగా ఏర్పాటు చేసిన జిల్లాలలో కొత్త జిల్లా పరిషత్లు ఏర్పాటు చేసే ఆలోచనలో ఉంది. ప్రస్తుత జిల్లా పరిషత్ల పదవీకాలం ఈ నెలాఖరుతో ముగియనుంది. ఈ నేపథ్యంలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు ముందే కొత్త జిల్లా పరిషత్లు ఏర్పాటు చేసేందుకు ప్రణాళికలు రచిస్తోంది. ఈ నెలాఖరు వారికి ప్రస్తుత జిల్లాపరిషత్ సభ్యుల పదవీకాలం పూర్తి కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో పదవీకాలం పూర్తి అయిన తర్వాత కొత్త జిల్లాపరిషత్లు ఏర్పాటు చేసే ఆలోచనలో ప్రభుత్వం ఉంది. కొత్త జిల్లా పరిషత్ల ఏర్పాటుపై రాష్ట్రంలోని అన్ని జిల్లా పరిషత్ల సీకవోలతో ప్రభుత్వం సమావేశం కానుంది. విశ్వసనీయ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం.. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు ముందే, రాబోయే నెలల్లో కొత్తగా ఏర్పడిన జిల్లాల్లో కొత్త జిల్లా పరిషత్లను ఏర్పాటు చేసే ఆలోచనలో ప్రభుత్వం ఉన్నట్లు తెలిసింది. వైసీపీ ప్రభుత్వం జిల్లా పరిషత్ ఎన్నికల తర్వాత, 2022 ఏప్రిల్లో కొత్త జిల్లాలను ఏర్పాటు చేసింది. అయితే, పరిపాలనాపరమైన ఇబ్బందులను నివారించడానికి, అప్పటికే ఎన్నికైన జిల్లా పరిషత్ మండల్.. ఉమ్మడి జిల్లాల ప్రాతిపదికన తమ కార్యకలాపాలను కొనసాగించాయి. కొత్తగా ఏర్పడిన జిల్లాల కలెక్టర్లు, ఇతర

అధికారులు ఇప్పటికీ ఉమ్మడి జిల్లా పరిషత్ సమావేశాలకు హాజరవుతున్నారు.మరోవైపు కొత్త జిల్లాల కోసం ప్రత్యేక జిల్లా పరిషత్లను ఏర్పాటు చేసి, వాటికి ప్రత్యేక కార్యాలయ భవనాలను సమకూర్చాలని ప్రస్తుత ప్రభుత్వం ఆలోచిస్తోంది. విశాఖపట్నం జిల్లా పరిషత్ ముందు జిల్లా పరిషత్లుగా.. విశాఖపట్నం, అనకాపల్లి, అల్లూరి సీతారామరాజుగా విభజించనున్నారు. అనకాపల్లి, అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లాల్లో కొత్త జిల్లా పరిషత్ కార్యాలయాలను ఏర్పాటు చేయనున్నారు. విశాఖపట్నం జిల్లా పరిషత్ కార్యాలయం మాత్రం ప్రస్తుతం ఉన్న భవనం నుంచే తన కార్యకలాపాలను కొనసాగిస్తుంది.విశాఖపట్నం జిల్లా పరిషత్కు చెందిన ఓ సీనియర్ అధికారి వెల్లడించిన వివరాలు ప్రకారం.. ప్రస్తుతం ఉన్న ఉద్యోగులలో సుమారు 60 శాతం మందిని 24 మండలాల కలిగిన అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లాకు కేటాయించే అవకాశాలు ఉన్నాయి. మిగిలిన 10 శాతం మందిని కేవలం నాలుగు మండలాలు మాత్రమే ఉన్న విశాఖపట్నం జిల్లాకు కేటాయించే అవకాశాలు ఉన్నాయి. మరోవైపు అనకాపల్లి , అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లాల యంత్రాంగాలు ఇప్పటికే కొత్త జిల్లా పరిషత్ కార్యాలయాల కోసం తగిన భవనాలను, స్థలాలను గుర్తించాయి.

లోకల్ బాడీ ఎన్నికల తర్వాత కేబినెట్

మంత్రులు మౌసంగా ఉంటే సహించేది లేదని సీఎం

చంద్రబాబు తేల్చి చెప్పారు. ముఖ్యంగా టీడీపీ మంత్రులకు ఆయన ఈ విషయంలో ఇప్పటికీ చాలా సార్లు హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. అయినప్పటికీ చాలా మంది మంత్రులు మౌసంగా ఉండడం.. కనీసం పన్నెత్తు విమర్శ కూడా చేయకపోవడంతో సీఎం మరోసారి వారిపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బుధవారం ఉదయమే టిలీ కాన్ఫరెన్సు నిర్వహించిన సీఎం చంద్రబాబు.. మంత్రులకు వారి బాధ్యతలను గుర్తు చేసేసీట్లు తెలిసింది.ఫైళ్ల క్షియరెస్సు, శాఖలపై పట్టు విషయంలో రెండున్నరేళ్ళు అవుతున్నా.. ఇప్పటికీ బదుగురు టీడీపీ మంత్రులు పట్టు పెంచుకోలేక పోయారని చంద్రబాబు తేల్చి చెప్పారు. ఇక, ప్రత్యర్థులు చేస్తున్న దాడిని ఎదుర్కొనడంలో దాదాపు సగం మంది మౌసంగానే ఉంటున్నారని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇంకా.. ప్రతి విషయాన్ని తాను చెప్పాలంటే కుదరదని.. ఇక నుంచి అయినా.. మిషన్ మోడల్ పనిచేయాలని సూచించారు. ప్రత్యర్థులు రెచ్చిపోతున్నా.. మంత్రులు ఎందుకు మౌసంగా ఉంటున్నారని అడగడం.ఇక, స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు జరగనున్న నేపథ్యంలో మంత్రులకు బాధ్యతలు ఎక్కువగా ఉంటాయని చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. ఒక్క చోట కూడా.. కాలమి పార్టీలు ఓటమి చవి చూడకూడదని స్పష్టం చేశారు. ఎవరూ అలసత్వం రాదర్పించవద్దన్నారు. అదే సమయంలో మీడియా ముందుకు ప్రవేశించి.. ప్రజలకు మంచిని విపరీతం చేయాలని చెప్పారు.

రైతుల పంట విరామం

ఏలూరు, ఆగస్టు 10 పెన్ పవర్: అరుగాలం శ్రమించిన పంట చేతికి అందుతుందన్న దశలో ప్రకృతి వైపరీత్యాల బారినపడి ఖరీఫ్ పంట నాశనం అవుతుందని రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దీనికంతటికి మురుగు కాలువలు అక్రమణ, విస్తలవిడిగా ఆక్వా వ్యర్థాలు పంట కాలువల్లోనూ వదులుతుండటం కారణమని రైతులు వాపోతున్నారు. జిల్లా నెలాఖరు వరకు సక్రమంగా సాగునీరు అందని పరిస్థితి ఉందని చెబుతున్నారు. ఇలా అనేక కారణాలు తీవ్ర ఇబ్బందులు గురిచేస్తున్నాయని, ఈ క్రమంలోనే సాగు చేయలేమంటూ రైతులు విరమణ ప్రకటించారు అల్లవరం మండలం తాడికోన గ్రామంలో వరి రైతులు. ఊధుని చేలు వద్ద పంట విరామం ప్రకటిస్తున్నట్లు ఫైక్సీ ఏర్పాటు చేయడంతో చర్చకు దారితీసింది. ఈ క్రమంలోనే తాడికోన గ్రామంలో ఎవ్వరు ఊధ్పేది లేదని రైతులు తేల్చి చెప్పారు. డ్రెయిన్ల ఆక్రమణపై ఎన్నిసార్లు అధికారులకు ఫిర్యాదు చేసిన కనీసం స్పందించడం లేదని అన్నారు. దీంతో చిన్నపాటి వర్షాపై పంట పొలాల ముంపు గురై పంట నాశనం అవుతుందని వాపోతున్నారు. పెట్టిన పెట్టుబడులు దక్కక అప్పుల పాలవుతున్నామని రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మరోపక్క విస్తలవిడిగా ఆక్వా చెరువులు తవ్వి అక్రమ సాగు చేస్తున్న తీరుపై ఫిర్యాదులు చేస్తున్న కనీస చర్యలు తీసుకోవడం లేదంటూ రైతులు మండిపడ్డారు. ఈ పరిస్థితుల్లో పంట విరామం ప్రకటిస్తున్నట్లు తాడికోన రైతులు వెల్లడించారు.అల్లవరం మండలం బెండమూర్లకలో చారిత్రాత్మకమైన మొదటి పంట విరామ ఉద్యమం 2011లో రైతులు ప్రకటించారు. రైతులకు గిట్టుబాటు ధర లభించకపోవడం, పెట్టుబడి వ్యయం పెరిగిపోవడం, డ్రెయినేజీ సమస్యల వల్ల బెండమూర్లక రైతులు తొలిసారిగా ఈ విమోక్ష ఉద్యమానికి శ్రీకారం చుట్టారు. ఈ ఉద్యమ ప్రభావం అప్పట్లో దేశవ్యాప్తంగా సంచలనమైంది. దీంతో అప్పటి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మోహన్ కుదా కమిటీ వేసి క్షేత్రస్థాయిలో రైతులు పడుతున్న ఇబ్బందులపై విచారణ చేపట్టించారు. ఇదే తరహాలో కాలువల ఆధునికీకరణ, ధాన్యం బకాయిల అలస్యంపై నిరసనగా మళ్లీ 2022 ఖరీఫ్ సీజన్లో బెండమూర్లకతోపాటు అల్లవరం మండలంలోని పలు గ్రామాల్లోని రైతులు పంట విరామం ప్రకటించారు. మళ్ళీ ఇప్పుడు ఇదే మండలంలోని తాడికోన గ్రామం నుంచి పంట విరామం ఉద్యమం ప్రారంభించారు.

100 శాతం టెలికాం కనెక్టివిటీ

విజయవాడ, ఆగస్టు 10, పెన్ పవర్: ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యాప్తంగా కమ్యూనికేషన్ రంగాన్ని పూర్తిస్థాయిలో బలోపేతం చేసేందుకు కూటమి ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన అడుగులు వేస్తోంది. రాష్ట్రంలోని ప్రతి మారుమూల గ్రామానికి, గిరిజన ప్రాంతాలకు సైతం నెట్‌వర్క్ సౌకర్యాన్ని చేర్చడం ద్వారా 100 శాతం టెలికాం కనెక్టివిటీని సాధించాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఇందులో భాగంగా టెలికాం ఆపరేటర్లను మరియు బవర్ ఏర్పాటుల ప్రోత్సహించేందుకు ఎన్నడూ లేని విధంగా భారీ రాయితీలను, సరికొత్త రాయితీ విధానాన్ని ప్రభుత్వం తెరపైకి తీసుకువచ్చింది.ఈ మోగా ప్రాజెక్టును వేగవంతం చేసేందుకు మొబైల్ బవర్ ఏర్పాటుకు ఎలాంటి అడ్డె లేదంటూ ఉచితంగా ప్రభుత్వ భూములను కేటాయించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. దీనితో పాటు సరరు టెలికాం బవర్లకు అత్యంత తక్కువ ధరకే రాయితీపై విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని విద్యుత్ శాఖను ఆదేశించింది. టెలికాం ఆపరేటర్ల నుండి వచ్చే ప్రతిపాదనలను ఎప్పటికప్పుడు వేగంగా పరిశీలించి, ఎక్కువగా జాప్యం లేకుండా బవర్ ఏర్పాటుకు అవసరమైన అన్ని చర్యలు తీసుకోవాలని ఉన్నతాధికారులకు స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ అయ్యాయి.రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో బవర్ ఏర్పాటుకు అవసరమైన ప్రభుత్వ భూములను తక్షణమే గుర్తించి కేటాయించాల్సిందిగా వివిధ శాఖల ప్రభుత్వ కార్యదర్శులను ఐటీ శాఖ కోరింది. అలాగే క్షేత్రస్థాయిలో ఈ భూముల కేటాయింపు ప్రక్రియ వేగంగా పూర్తయ్యేలా ఆయో జిల్లాల కలెక్టర్లు ప్రత్యేకంగా సహకరించాలని రాష్ట్ర ఐటీ రక్షణ శాఖ స్పష్టం చేసింది. డిజిటల్ ఆంధ్రప్రదేశ్ దిశగా ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ చారిత్రాత్మక నిర్ణయం వల్ల రాష్ట్రంలో ఇంటర్నెట్, మొబైల్ సిగ్నల్స్ లేని ప్రాంతమంటూ లేకుండా పోతుందని, దీనివల్ల గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థ మరియు డిజిటల్ సేవలు మరింత విస్తరిస్తాయని నిపుణులు భావిస్తున్నారు.

ఉలవపాడులో పునాన మామిడికి డిమాండ్

ఒంగోలు, ఆగస్టు 10, పెన్ పవర్: ఏపీలో ఉలవపాడు మామిడి రైతుల పంట పండింది. ఈ సీజన్లో దొకేట్ పునాన రకం మామిడితో భారీ లాభాలు అందుకుంటున్నారు. ఈసారి కేజీ కాయలు రూ.50 వరకు పలుకుతున్నాయి.. దీంతో రైతులు ఆనందంలో ఉన్నారు. ఈ నెలలో ఓసం పండగ కూడా ఉండటంతో మామిడి కాయలకు ఇంకా మంచి ధర వస్తుందని రైతులు ఆశిస్తున్నారు. ఈ ఏడాది కాస్త లాభాలు వస్తాయని చెబుతున్నారు.ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ప్రకాశం జిల్లా ఉలవపాడు మామిడి కాయలు బాగా ఫేమస్. బంగినపల్లి, రసూలు సహా పలు రకాల మామిడి కాయలు సీజన్‌లో దొరుకుతాయి. మార్చి నెలలో సీజన్ మొదలైతే.. జూన్ వరకు కొనసాగుతుంది. ప్రతి ఏటా సీజన్ ముగిశాక కూడా మామిడి రైతులు పునాన రకం కాయల ద్వారా అదాయం పొందుతున్నారు. కొన్నేళ్లుగా పునాన కాయలకు గిట్టుబాటు ధరలు లేవపోవడంతో రైతులు ఆందోళనలో ఉన్నారు. ఈ ఏడాది మాత్రం అలా కాదు.. పునాన కాయల ధరలు దుమ్ము రేపుతున్నాయి.. భారీగా లాభాలు వచ్చే అవకాశం ఉందంటున్నారు.ప్రకాశం జిల్లా గడ్లూరు, ఉలవపాడు మండలాలు సహా అన్ని చోట్లా కలిపి పునాన మామిడిని ఐదువేల ఎకరాల్లో సాగు చేస్తున్నారు. ప్రధానంగా బంగినపల్లి, రసూలు, బెంగళూరు రకం కాయల సీజన్ తర్వాత.. జిల్లా, ఆగస్టు నెలల్లో పునాన పంట చేతికి వస్తుంది. నాలుగైదు రోజులుగా ఈ పునాన రకం మామిడి కాయలకు మార్కెట్‌లో గిరాకీ పెరిగింది. కేజీ రూ.50 వరకు పలుకుతోంది.. బున్ను రూ.50వేల వరకు ఉంది. గడ్లూరు మండలంలో అప్రతి రోజూ నాలుగు బన్నులు వరకు కాయలు చెన్నై, బెంగళూరు సహా ఇతర ప్రాంతాలకు ఎగుమతి అవుతున్నాయి. ఉలవపాడుకు ఈ కాయల్ని తీసుకొచ్చి ఇతర రాష్ట్రాలకు లాంటి ద్వారా పంపిస్తున్నారు.ఈ పునాన మామిడి కాయలు కేరళలో నిర్వహించే ఓసం పండగకు వినియోగిస్తుంటారు. అందుకే కేరళం రాష్ట్రానికి ఎగుమతులు ఎక్కువగా పునాన కాయల్ని ఎగుమతి చేస్తుంటారు. ఆగస్టు నెలాఖరులో ఈ పండగ ఉండటంతో.. కాయల ధర మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని, లాభాలు వస్తాయని రైతులు ఆనందంలో ఉన్నారు. ఈ ఏడాది బంగినపల్లి దిగుబడి బావుంది.. కానీ ధరలు మాత్రం లేవు. సీజన్ ముగిసే సమయంలో బున్ను రూ.60వేలు కూడా పలకలేదు. దీంతో రైతులు పెట్టుబడులు కూడా రాలేదని నిరాశ చెందారు.. ఈసారి పునాన రకం మామిడి కాయలకు మంచి ధర రావడంతో ఆ సప్టాల నుంచి కాస్త బయటపడతామని చెబుతున్నారు.

జనసేన పవర్ ఫుల్ ప్లాన్

విజయవాడ, ఆగస్టు 10, పెన్ పవర్: జనసేన అధినేత ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ సైలెంట్ గా తన పని తాను చేసుకుని పోతున్నారు. ఒక వైపు పార్టీ అధినేతగా జనసేనను సంస్థాగతంగా బలోపేతం చేసే కార్యక్రమాలు చేస్తున్నారు. మరో వైపు ఉప ముఖ్యమంత్రిగా తన దగ్గర ఉన్న ప్రాధాన్యత కలిగిన శాఖలను పూర్తిగా అమాహాన చేసుకుని వాటి పనితీరులో మెరుగుదల చూపిస్తున్నారు. అటవీ శాఖ ద్వారా గిరిజన ప్రాంతాలలో రోడ్డు వేయించి అడవి తల్లి బాట పేరుతో వారికి దారి చూపిస్తున్నారు. అలాగే పంచాయతీ రాజ్ శాఖ ద్వారా గ్రామీణ ప్రాంతాలలో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను పెద్ద ఎత్తున చేపడుతున్నారు. పనిలో పనిగా పర్యావరణ శాఖ మీద కూడా ఆయన దృష్టి పెట్టారు. ఇటీవల అనకాపల్లి జిల్లాలో ప్రముఖ ఆధ్యాత్మిక క్షేత్రం అయిన పంచంద్రాద్ వద్ద అక్రమ మైనర్ల బిరగుతోందని తెలిసి అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. నో మైనింగ్ జోన్ గా ప్రకటించాలని కూడా సూచించారు.ఇక పార్టీ పరంగా చూస్తే పవన్ కళ్యాణ్ బూత్ లెవెల్ నుంచి జనసేనను పటిష్టం చేసే కార్యక్రమం ముమ్మరం చేశారు. పార్టీ కోసం నిబద్ధతతో పనిచేసే వారికే పెద్ద పీట వేస్తున్నారు. అంతే కాక వారు జనసేనలో ఏళ్ళ తరబడి పనిచేసేలా ఉండడమే అర్హతగా చూసుకుంటున్నారు. రేపు జరిగే స్థానిక ఎన్నికల్లో జనసేన జెండా ఎత్తిన వారికే సీట్లు అన్న విధానం కూడా తీసుకుని రావాలని చూస్తున్నట్లుగా చెబుతున్నారు. ఈ విధంగా జనసేనను సమ్మక్కలతో తమకు న్యాయం జరిగింది అన్నది పార్టీ క్యాడర్ల అంతా అనుకుని సుదీర్ఘ కాలం పాటు గట్టిగా నిలబడేలా జనసేన అధినాయకత్వం పశ్చాత్తాప్రణామాలను రచిస్తోంది అని అంటున్నారు. ఇక దైనిందిన విషయాల్లో ప్రత్యర్థుల మీద విమర్శలు ఉంటూ ఉంటాయి. వైసీపీ మీద ప్రతి రోజూ విమర్శలు చేసే విధానానికి జనసేన దూరంగా ఉంటోంది. అందుకే ఆ పార్టీ తన లక్ష్యాలను ఏమిటో నిర్దేశించుకుని వాటికి అనుగుణంగా ముందుకు సాగుతోంది అని అంటున్నారు. వారిని వీరు వీరిని వారు విమర్శించుకోవడం వల్ల ఉపయోగం లేదని మీడియాలో హైపే క్రియేట్ కావడం తప్ప గ్రౌండ్ లెవెల్ లో ఏమీ ఉండదని జనసేన భావిస్తోంది. అందుకే జనసేన ఈ తరహా విమర్శల రాజకీయానికి దూరంగా ఉంటోంది అని అంటున్నారు. ఇక జనసేన 2029 ఎన్నికల మీదనే తన చూపు నిలిపింది అని అంటున్నారు. వచ్చే ఎన్నికల్లో ఎక్కువ సీట్లు పొత్తులో భాగంగా కోరాలి అంటే ముందు పార్టీగా బలపడాల్సిన అవసరం ఉందని జనసేన సమ్మతించింది. పార్టీకి బూత్ లెవెల్ నుంచి క్యాడర్ అలాగే ద్వితీయ తృతీయ క్రేజీ నేతలతో పాటు నియోజకవర్గాన్ని నడిపించే బలమైన నాయకత్వం ఉంటే కచ్చితంగా ఎక్కువ సీట్లు తీసుకోవచ్చు అని భావిస్తోంది. వచ్చే ఎన్నికలు జనసేనకు ఒక విధంగా కీలకం అని అంటున్నారు. ఎక్కువ సీట్లు తీసుకుని 2024 మాదిరిగానే సెంట్రల్ వర్క్ల డ్లెక్ రేట్ తో గలిస్తే కచ్చితంగా ఆ తరువాత ఏర్పడే ప్రభుత్వంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషించేందుకు పీలు ఉంటుందని కూడా ఆలోచిస్తోంది అని అంటున్నారు. మోతానాకి జనసేన దీర్ఘ కాలం ఆలోచనలు చేస్తోంది. అందుకే సైలెంట్ గానే పవన్ తన పని ఏంటో చేసుకుని పోతున్నారు అని అంటున్నారు.

కండలు సరే.. కిడ్నీలు భద్రం



శరీర సౌష్ఠవాన్ని, సామర్థ్యాన్ని మెరుగు పరచుకోవాలని ఎవరికీ ఉండదు? మంచి బలంతో అందంగా, ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తే కలిగే ఆత్మ విశ్వాసమే వేరు. అందుకే చాలామంది ఇప్పుడు జిమ్ల మీద ఆసక్తి చూపుతున్నారు. కనరత్నలతో కండలు పెంచుకోవటానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. కాకపోతే కొందరు.. ముఖ్యంగా యువత కృత్రిమంగా, అసహజ పద్ధతులతో అతి వేగంగా కండలు పొంగించుకోవాలని తాపత్రయ పడటమే చిక్కులు తెచ్చిపెడుతోంది. ప్రొటీన్ పొదులు, ప్రొటీన్ మిల్క్ షేక్లు, క్రియాటిన్, అనబాలిక్ సైరాయిడ్లు, నొప్పి మందుల వాడకం పెద్ద నష్టమే కలిగిస్తోంది. రక్తాన్ని శుద్ధి చేసి, శరీరాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచే కిడ్నీల మీద ఇవి అదనపు భారాన్ని పడేస్తున్నాయి. చివరికి కిడ్నీలు దెబ్బతినే పరిస్థితికి దారితీస్తుండటం ఆందోళనకరం.

అతడి వయసు 25. ఆరేళ్లుగా జిమ్కు వెళ్తున్నాడు. కండలు పెద్దగా పెరగటానికి క్రియాటిన్, ప్రొటీన్ పొడి తీసుకోవాలని అక్కడి ట్రెయినర్ సూచించాడు. నిజమే కాబోలని వాడటం మొదలెట్టాడు. ఒకరోజు కళ్లు తిరగటం, అలసటగా అనిపించింది. పెద్దగా పట్టించుకోలేదు. మళ్లీ మళ్లీ ఇబ్బంది పడుతుండటంతో తల్లిదండ్రులు ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్లారు. రక్తంలో క్రియాటినిన్ మోతాదు పెరగటంతో రెండుసార్లు డయాలసిస్ చేయాల్సి వచ్చింది. అదృష్టం కొద్దీ కిడ్నీ పాడవలేదు. కానీ కిడ్నీ నుంచి చిన్న ముక్కను తీసి పరీక్షిస్తే- రక్తాన్ని వడపోసే కిడ్నీల్లోని భాగాలు చాలావరకూ దెబ్బతిన్నట్లు, మూసుకుపోయినట్లు తేలింది. ఒకవేళ ఆసుపత్రికి రావటం కొద్దిరోజులు ఆలస్యమైనట్లయితే కిడ్నీ కోలుకోలేనంతగా దెబ్బతినేదే. అతిగా క్రియాటిన్, ప్రొటీన్ వాడకం వల్ల తలెత్తే అనర్థాలకు ఇదొక ఉదాహరణ. త్వరగా కండరాలను పెంచుకోవాలనే ఆశతో ఇలాంటి అనుచిత పద్ధతులను పాటించే ధోరణి యువతలో ఇటీవల పెరిగిపోతోంది. ఎంతోమంది అనబాలిక్ సైరాయిడ్లు, నొప్పి మాత్రలనూ వాడుతున్నారు. ఇవన్నీ కిడ్నీలను దెబ్బతీసే ప్రమాదముండటం గమనార్హం. జిమ్లో వ్యాయామాలు చేయటం మంచిదే అయినా జాగ్రత్తగా ఉండటమూ ముఖ్యమేనన్న సంగతి మరవరాదు.

క్రియాటిన్ కీలక అవయవాలకు చేటు

శరీరంలోని చాలా కండరాల్లో క్రియాటిన్ ఉంటుంది. ఇది పనులు, వ్యాయామం చేస్తున్నప్పుడు కండరాలకు నిరంతరం శక్తి అందిస్తుంది. కండరాలు పుంజుకోవటానికి, త్వరగా కోలుకోవటానికి తోడ్పడుతుంది. అందుకే జిమ్లకు వెళ్లేవారు ఎక్కువసేపు వ్యాయామం చేయటానికి, కండర పుష్టి కోసం పొదులు, మాత్రలు, చాక్లెట్ల రూపంలో అదనంగా వాడుతుంటారు. క్రియాటిన్ పదార్థం ఒక స్థాయి వరకూ పెద్దగా హాని చేయదు. కానీ పెద్దమొత్తంలో తీసుకుంటే మాత్రం మెదడు, కిడ్నీల వంటి కీలక అవయవాల మీద విపరీత ప్రభావం చూపుతుంది. క్రియాటిన్ విచ్చిన్నమయ్యే క్రమంలో క్రియాటినిన్ అనే వ్యర్థ పదార్థంగా మారుతుంది. ఇది రక్తంలో కలిసి కిడ్నీలకు చేరుకుంటుంది. దీన్ని వడగట్టటానికి కిడ్నీలు ఎక్కువ కష్టపడి పనిచేయాల్సి వస్తుంది. దీంతో కిడ్నీలు అలసిపోయి, దెబ్బతినే ప్రమాదముంది. కిడ్నీలు సరిగా వడగట్టకపోతే రక్తంలో క్రియాటినిన్ మోతాదులు పెరుగుతాయి. సాధారణంగా ఇది 0.7 నుంచి 1.2 ఎంజీ/డీఎల్ వరకూ ఉండొచ్చు. అంతకన్నా మించితే కిడ్నీ దెబ్బతింటోందనే అర్థం. పొదులు, చాక్లెట్ల రూపంలో క్రియాటిన్ తీసుకునే కొందరిలో క్రియాటినిన్ మోతాదులు 25 ఎంజీ/డీఎల్ వరకూ ఉంటుండటం.. వీరికి తాత్కాలికంగా డయాలసిస్ చేయాల్సిన అవసరమూ ఏర్పడుతుండటం గమనార్హం.

ప్రొటీన్ కిడ్నీల మీద అదనపు భారం

జిమ్లకు వెళ్లేవారిలో చాలామంది వే ప్రొటీన్ను తీసుకోవటం ఎక్కువైంది. ఇదిప్పుడు అన్నిచోట్లా తేలికగా అందుబాటులో ఉంటోంది. ప్రొటీన్ కండరాలు పుంజుకోవటానికి తోడ్పడే మాట నిజమే అయినా అనవసరంగా, అతిగా వాడటం హానికరంగా పరిణమిస్తుంది. సాధారణంగా రోజుకు ఒక కిలో శరీర బరువుకు 0.8 గ్రాముల ప్రొటీన్ అవసరం. జిమ్కు వెళ్లేవారు తెలిసో తెలియకో 1.5 నుంచి 2 గ్రాముల వరకూ తీసుకుంటుంటారు. 5 గ్రాముల వరకూ తీసుకునేవారు లేకపోలేదు. ఇది చాలా ప్రమాదకరం. ప్రొటీన్ విచ్చిన్నమైనప్పుడు పుట్టుకొచ్చే యూరిక్ ఆమ్లం వంటి వ్యర్థాలను వడపోయటానికి, బయటకు పంపటానికి

కిడ్నీలు ఎక్కువ శ్రమించాల్సి వస్తుంది. అప్పటికే ఊబకాయం గలవారికి, మాంసాహారులకైతే ప్రొటీన్ పొదులు మరింత చేటు చేస్తాయి. కొందరికి తక్కువ బరువుతో పుట్టటం వంటి కారణాలతో చిన్నప్పటి నుంచే కిడ్నీల్లో రక్తాన్ని వడగట్టే భాగాల సంఖ్య తక్కువగా ఉండొచ్చు. దీంతో రక్తం వడపోత ప్రక్రియ కూడా మందగిస్తుంది. కిడ్నీ పనితీరు బాగా తగ్గిపోయేంత వరకూ పైకి ఎలాంటి లక్షణాలూ కనిపించవు. అంతా బాగానే ఉందనుకుంటారు. ఇలాంటివారు తెలిసో తెలియకో అదనంగా ప్రొటీన్ పొదుల వంటివి తీసుకుంటే కిడ్నీల మీద మరింత భారం పెరుగుతుంది. క్రమంగా దెబ్బతినే ప్రమాదముంది. వీరికి మూత్రంలో సుద్ద (అల్బుమిన్) పడుతుంది కూడా. కొన్నిసార్లు ప్రొటీన్ పొదుల్లో భార లోహాలూ ఉండొచ్చు. ఇవి దీర్ఘకాల కిడ్నీ జబ్బుకు దారితీసే ప్రమాదమూ ఉంది.

నొప్పి మాత్రలు ఏవైనా నష్టమే

జిమ్లకు వెళ్లి కఠినమైన వ్యాయామాలు చేసేవారు తరచూ నొప్పులను తగ్గించే మాత్రలు వేసుకుంటుంటారు. దీంతో మరింత ఎక్కువగా వ్యాయామాలు చేస్తుంటారు. అసలు విషయం ఏంటంటే- నొప్పి మందులేవైనా కిడ్నీలకు చేటు చేయటం. ట్రెమడాల్ వంటి కొన్ని సురక్షితమైన మందులున్నప్పటికీ ఇవి గుండె సమస్యలకు దారితీయొచ్చు. కొందరికి వీటితో వెంటనే వాంతులవుతుంటాయి కూడా. డైక్లోఫెనాక్, ఐబుప్రోఫెన్ వంటి ఎన్ఎస్ఎఐడ్ రకం నొప్పి మందులను చీటికి మాటికి వేసుకుంటే కిడ్నీలు దెబ్బతినొచ్చు. ఇవి కిడ్నీలకు రక్త సరఫరా తగ్గేలా చేయటం ద్వారా వడపోత ప్రక్రియను అస్తవ్యస్తం చేస్తాయి. రక్తంలో సోడియం, నీరు పేరుకునేలా చేస్తాయి కూడా. అందుకే నొప్పి మాత్రలు వేసుకోగానే ఉబ్బినట్లుగా కనిపిస్తారు. కొందరు దీన్ని బరువు పెరిగినట్లుగానూ పొరపడుతుంటారు.

అనబాలిక్ సైరాయిడ్లు రక్తనాళాలకు దెబ్బ

సైరాయిడ్లు ఒక్క కండరాలు పెరగటానికే కాదు, రకరకాల పనుల్లో పాలు పంచుకుంటాయి. చాలా జబ్బుల చికిత్సల్లో సైరాయిడ్లు వాడుతుంటారు. వీటిల్లో ఒకరకం అనబాలిక్ సైరాయిడ్లు. ఇవి కండరాలు, బరువు, రక్త పరిమాణం పెంచటం వంటి మంచి పనులూ చేస్తాయి. అలాగని దీర్ఘకాలంగా, అనవసరంగా వాడితే రక్తనాళాల లోపలి పైపొర దెబ్బతింటుంది. దీంతో రక్తపోటు పెరగటం, కిడ్నీలు దెబ్బతినటం వంటి ఇబ్బందులు తలెత్తుతాయి. కిడ్నీలను లోపలి నుంచి చూస్తే రక్త గుచ్చం మాదిరిగా ఉంటాయి. అందువల్ల రక్తనాళాలను ప్రభావితం చేసే, దెబ్బతీసే ఏ జబ్బయినా వడపోత సామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తుంది. అనబాలిక్ సైరాయిడ్లతో గుండె కండరం మెత్తగా, బలహీనంగా అవటం మరో సమస్య. దీంతో గుండె రక్తాన్ని సరిగా పంప్ చేయలేదు. ఫలితంగా కిడ్నీల్లో వడపోత ప్రక్రియ కూడా మందగిస్తుంది. సైరాయిడ్లు రక్తంలో సోడియం, నీటి మోతాదు పెరిగేలా చేస్తాయి కూడా. దీంతో ఒళ్లంతా ఉబ్బినట్లు అవుతుంది. దీన్ని కొందరు బలంగానూ భావిస్తుంటారు. బరువు పెరిగామని అనుకుంటుంటారు. ఇది నిజం కాదు. కిడ్నీలు, గుండె పనితీరు మందగించటమే కారణమని తెలుసుకోవాలి.

ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి

వీలైనంతవరకూ ఆహారం ద్వారానే నాణ్యమైన ప్రొటీన్ లభించేలా చూసుకోవాలి. మాంసాహారంతో లభించే ప్రొటీన్తోనే కండలు పెరుగుతాయని అనుకోవటం అపోహ. శాకాహార ప్రొటీన్ కూడా కండర పుష్టికి తోడ్పడుతుంది. చిక్కుడు జాతి కూరగాయలు, పప్పులు, పాలు, పెరుగు వంటి వాటితో ప్రొటీన్ బాగా లభిస్తుంది. నిజానికి వే ప్రొటీన్ పొడి పన్నీరు తయారీలో మిగిలిన ద్రవం నుంచే తయారు చేస్తారు.

క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి. కండర పుష్టికి ఇదే కీలకం. కానీ ఏవేవో పొదులు, మాత్రలు తీసుకుంటేనే కండలు పెరుగుతాయని అనుకోవద్దు. వీటితో కండ వృద్ధి చెందినా అది తాత్కాలికమేనని తెలుసుకోవాలి. ప్రొటీన్ పొదులు, అనబాలిక్ సైరాయిడ్లు వంటివి తప్పనిసరిగా వాడాల్సిన పరిస్థితుల్లో విధిగా డాక్టర్ను సంప్రదించి నిర్ణయం తీసుకోవాలి. తగు పరీక్షలు చేయించుకొని, శారీరకంగా బలంగా ఉన్నట్లు తేలితే వీటిని వాడుకోవచ్చు. శరీర సామర్థ్యాన్ని గమనించకుండా ఒక స్థాయిని మించి, గంటల తరబడి వ్యాయామం చేయటం మంచిది కాదు. హఠాత్తుగా గుండెపోటు రావటానికి ఇది ఒక కారణమేనని గుర్తించాలి.

బాగా ఎండగా, వేడిగా ఉన్న చోట్ల వ్యాయామాలు చేయొద్దు.

వ్యాయామాలు చేస్తున్నప్పుడు మధ్యమధ్యలో నీళ్లు కూడా తాగాలి. కేవలం ప్రొటీన్ మిల్క్ షేక్స్ తోనే శక్తి లభిస్తుందని అనుకోవద్దు. నీటితో లభించే శక్తి, ఉత్సాహం మరో పానీయంతోనూ రాదు.

పొటాషియం లోపం గలవారు అరటి, ఖర్జూరం వంటి పండ్లు తినటం మంచిది.

ఇవీ ప్రమాద హెచ్చరికలు

కళ్లు తిప్పినట్లు, తల తేలిపోతున్నట్లు అనిపించటం.

త్వరగా అలసిపోవటం, నిస్సత్తవ, నీరసం.

మూత్రం అంతగా రాకపోవటం.

పాదాలు, చీలమండలు, ముఖం, చేతులు ఉబ్బటం.

రాత్రిపూట తరచూ మూత్రానికి వెళ్లాల్సి రావటం.

ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే ఏమాత్రం అశ్రద్ధ చేయరాదు.

వీరు వాడొడ్లు

మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు సమస్యలు గలవారు.

నెలలు నిండక ముందే పుట్టినవారు, పుట్టుకతో తక్కువ బరువుతో ఉన్నవారు.

పొగ తాగే అలవాటు గలవారు.

ఊబకాయం గలవారు.

ఇలాంటివారు తక్కువ కాలంలో కండలు, బరువు పెరగటానికి క్రియాటిన్, ప్రొటీన్ వాడకపోవటమే మంచిది.



