





## కాంగ్రెస్ నాయకత్వంతో ఢీ అంటే ఢీ అంటున్న కొండా కుటుంబం

తెలంగాణ మంత్రి కొండా సురేఖ కుటుంబం కాంగ్రెస్ నాయకత్వంతో అమితమే తేల్చుకోవడానికి సిద్ధమవుతున్నట్లే కనిపిస్తుంది. పరకాల నియోజకవర్గంలో వచ్చే ఎన్నికల్లో కొండా సురేఖ కుమార్తె కొండా సుస్మిత పోటీ చేయాలని భావిస్తున్నారు. రెండు రోజుల క్రితం పరకాలలో జరిగిన సభలో మల్టీ టీకెట్ల ను రేపూరి ప్రకాష్ రెడ్డికి ఇస్తామని, ఆయనను గెలిపించుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించడంతో ఇక పోరాటమే శరణమ్యని కొండా కుటుంబం భావిస్తున్నట్లుంది. అందుకే హనుమ కొండలో కొండా సుస్మిత తమ సన్నిహితులు, అనుచరులతో సమావేశమయ్యారు. భవిష్యత్ కార్యాచరణపై చర్చించనున్నారు. అవసరమైతే ఢిల్లీకి వెళ్లి తాము గళం విప్పి పరకాల సీటును దక్కించుకోవాలని చూస్తున్నారు.

### రేవంత్ పర్యటనకు దూరంగా...

ఇటీవల పరంగల్, హనుమకొండ ప్రాంతాల్లో రేవంత్ రెడ్డి పర్యటనకు మంత్రి కొండా సురేఖ దూరంగా ఉన్నారు. దీంతో ఇక తేల్చుకోవడానికే కొండా కుటుంబం సిద్ధమవుతుందని అంటున్నారు. ముందుగానే ముఖ్యమంత్రి టీకెట్లను ఎలా ప్రకటిస్తారని కొండా కుటుంబం ప్రశ్నిస్తుంది. తెలంగాణ కాంగ్రెస్ పార్టీలో మంత్రి కొండా సురేఖ కుటుంబానికి, పార్టీ రాష్ట్ర నాయకత్వానికి మధ్య గ్యాప్ నెలకొంది. ఉమ్మడి పరంగల్ జిల్లా రాజకీయ ఆధిపత్యం, అభివృద్ధి పనుల కేటాయింపులు మరియు స్థానిక ఎమ్మెల్యేల వ్యతిరేకత కారణంగా తీవ్ర విభేదాలు తలెత్తాయి. పరంగల్ జిల్లాలో కొండా దంపతుల జోక్యంపై స్థానిక కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తూ హైకమాండ్‌కు ఫిర్యాదు చేశారు.మేడారం జాతర పనులు: దేవాదారు శాఖ పరిధిలోని మేడారం జాతర టెండర్లు, రూ. 70 కోట్ల పనుల కేటాయింపు విషయంలో ప్రభుత్వ నిర్ణయాలు కొండా సురేఖకు అగ్రహం తెచ్చినాయి.

### ప్రభుత్వ ప్రోటోకాల్ దూరంగా...

ముఖ్యమంత్రి పరంగల్ పర్యటనకు మంత్రి కొండా సురేఖ దూరంగా ఉండటం రాజకీయ వర్గాల్లో పెద్ద చర్చకు దారితీసింది.కొండా కుటుంబ సభ్యులు బహిరంగంగా మరియు సోషల్ మీడియా వేదికగా పార్టీ నాయకత్వం తీరుపై చేసిన వ్యాఖ్యలు అంతర్గత పోరును తారాస్థాయికి చేర్చాయి. కొండా సురేఖ ఇటీవల ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరితోను విభేదించారు. తనకు తెలియకుండా తన దేవాదారు శాఖకు సంబంధించి అధికారులతో కడియం సమీక్ష చేయడాన్ని తప్పుపట్టారు. దీంతో పాటు తాజాగా రేవంత్ పరకాలలో చేసిన వ్యాఖ్యలతో మరింత దూరం ఏర్పడిందని అంటున్నారు.

### సుస్మిత విదూరస్పద వ్యాఖ్యలు...

ఈ నేపథ్యంలోనే హనుమకొండలో కొండా సుస్మిత కీలక సమావేశం నిర్వహించారు. తమ అనుచరులతో కొండా సుస్మిత సమావేశమయ్యారు. పరకాల నుంచి పోటీకి సిద్దమైన సుస్మిత పట్లే తనకు కాకుండా మరోసారి రేపూరి ప్రకాష్ రెడ్డికి ఇస్తామని చెప్పడంతో ఆమె నేడు గీసుకొండలో సుస్మిత పట్లే కీలక భేటీ నిర్వహించారు. మంత్రి కొండా సురేఖ కుమార్తె సుస్మితా పట్లే సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. సీఎం పొంగులేటిని లేక రేవంత్? అర్థం కావడం లేదని అన్నట్లే అన్నారు. కొండా మురళి సహకారంతోనే రేవంత్ టీపీసీసీ చీఫ్ అయ్యారన్న ఆమె కొండా మురళికి ఎమ్మెల్సీ ఇస్తానని రేవంత్ ఇప్పలేదని సుస్మితా పట్లే తెలిపారు. హామీ ఇవ్వలేదని రేవంత్ ప్రమాణం చేస్తా? అని సుస్మితా పట్లే ప్రశ్నించారు. వచ్చే ఎన్నికల్లో తాను పరకాల నుంచి పోటీ చేస్తానని, కాంగ్రెస్ టికెట్ రాకుంటే స్వతంత్ర అభ్యర్థిగానైనా బరిలో ఉంటానని ఆమె హనుమకొండలో జరిగిన సమావేశంలో తెలిపారు.

## ప్రిన్సిపల్ రూపారెడ్డి హత్య..

## 27 సార్లు పాడిచిన నిందితుడు

### - మొదటి పేజీ తరువాయి

వెళ్లారని చెప్పారు. ఈ క్రమంలో గోడదూకి ఇంట్లో ప్రవేశించి చోరీకి పాల్పడిన విద్యార్థిని రూపారెడ్డి గుర్తించడంతో తన వెంట తీసుకెళ్లిన కత్తితో ఆమెను హత్య చేశాడన్నారు. స్కూల్ ఫీజుల పనూత్తు జరుగుతుండటంతో ప్రిన్సిపల్ ఇంట్లో దబ్బు ఉంటుందని భావించి ఐదు రోజుల ముందు నుంచే చోరీకి ప్లాన్ చేశారన్నారు. సల్లోండలో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో హత్య కేసు వివరాలను ఎస్పీ వెల్లడించారు. “రూపారెడ్డి హత్య కేసుపై ఐదు ప్రత్యేక బృందాలు ఏర్పాటు చేసి వివిధ కోణాల్లో దర్యాప్తు చేపట్టం. దీని వెనుక పాత నేరస్థులు, సైకోలు ఉన్నారేమోనని విచారించాం. ఆ ప్రాంతంలోని సుమారు 70 సీసీ కెమెరాలను పరిశీలించాం. వాటి ఆధారంగానే పాఠశాలన్న నిందితులను గుర్తించాం. రూపారెడ్డి వివరింపగా ఆమె పిన్నితో మాట్లాడుతూ బాబు అనే పదం వాడారు. దీంతో ఆ దిశగా దర్యాప్తు చేపట్టాం. ఎవరితో ఆమె అలా మాట్లాడారనే విషయంపై ముందుకెళ్లాం. స్కూల్లో పిల్లలను కూడా అలా అంటారేమోనని అక్కడ విచారించాం. ప్రిన్సిపల్ హత్య తర్వాత నాలుగురోజులు ఆ స్కూల్‌కు సెలవులు ఇచ్చారు. రీఓపెన్ తర్వాత గ్రెగూజరిన్ 13 మంది విద్యార్థుల గురించి ఆరా తీశాం. వారిలో ఐదుగురు పదోతరగతి విద్యార్థులు ఉన్నారు. అందులో ఇద్దరు రెండు మారు రోజుల నుంచి దబ్బు ఖర్చు చేస్తూ జల్సాలు చేస్తున్నట్లు సమాచారం వచ్చింది. వారిని అదుపులోకి తీసుకుని విచారించాం. నిందితుల్లో ఒకరి వద్ద రూ. 1.54 లక్షల నగదు, ఐఫోన్ ఉన్నట్లు గుర్తించాం. నగదు ఎక్కడిదని ప్రశ్నించగా తల్లిదండ్రులు ఇచ్చినట్లు చెప్పాడు. ఆ నోట్లపై రక్తపు మరకలు ఉన్నాయి. వాటి సమూహాలను ల్యాబ్‌కు పంపిస్తే పునెపి రక్తంగా తేలింది.

### రూపారెడ్డి

నిందితుల్లో ఒకడు అదే స్కూల్ హాస్టల్‌లో ఉండేవారు. గతంలో అతడి బ్యాగ్‌లో కొంత దబ్బు, సెల్‌ఫోన్ దొరకడంతో ప్రిన్సిపల్ రూపారెడ్డి, టీచర్లు మందలించి డేస్‌బూర్‌గా మార్చారు. ఆ సమయంలో తల్లిదండ్రుల ముందు అతడిని మందలించారు. ఈ క్రమంలో ప్రిన్సిపల్‌పై కక్ష పెంచుకున్నారు. నిందితుడికి అల్ట్రాసోన్ అలవాటు, బైలెట్‌పై మోజు ఉంది. నెల క్రితం గోవా టూరిస్ట్ వెళ్లారు. ఎలాగైనా దబ్బు సంపాదించాలనే ఆశతో ఐదురోజుల ముందు నుంచే రూపారెడ్డి ఇంట్లో దొంగతనానికి ప్లాన్ వేసుకున్నారు. సమీపంలోని సీసీ కెమెరాలను పరిశీలించారు. ఏ సమయంలో చోరీ వెళ్లాలనే విషయాలపై చర్చించుకున్నారు. ఈనెల 11న స్కూల్ నుంచి వచ్చిన తర్వాత నిందితులు ఇద్దరు కలిసి ప్రిన్సిపల్ ఇంటికి వెళ్లారు. అందులో ఒకరు మార్న్ పెట్టుకుని గోడదూకి లోపలికి వెళ్లారు. ఈ క్రమంలో మార్న్ ఊడిపోవడం, ప్రిన్సిపల్ గుర్తుపట్టడంతో ఆమెను హత్య చేశారు. 27 సార్లు కత్తితో పోరాడారు. ఆ సమయంలో ఐఫోన్ కిందపడటంతో దాన్ని తీసుకెళ్లిపోయారు. నిందితుల నుంచి రూ.1.54 లక్షల నగదుతో పాటు ఐఫోన్, రూపారెడ్డి మెట్రెస్‌ను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. నిందితులు మైనర్లు అయినందున వారిని ఇన్‌స్టోల్ జస్టిస్ బోర్డుకు పంపిస్తాం” అని ఎస్పీ వివరించారు.

### త్వరలో కొత్త రాజకీయ పార్టీ పెడతా

### - మొదటి పేజీ తరువాయి

బుధవారం ఉదయం తిరుమల శ్రీవారిని దర్శించుకు న్నారు. అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ప్రజా పక్షంగా ప్రజల కోసం, ప్రజల గొంతుక వినిపించేందుకు కొత్త పార్టీ స్థాపిస్తానని తెలిపారు. ఎల్‌ఐనో ప్రభావం లేకుండా దేశం సుఖికింగా ఉండాలని శ్రీవారిని ప్రార్థించినట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ నెలలోనే తదుపరి రాజకీయ ప్రణాళికను చెబుతానని వెల్లడించారు.

## బెట్టింగ్ యాప్స్ కేసు ఈడీ ముందుకు హీరోయిన్ నిధి అగర్వాల్

ప్రముఖ సినీ నటి నిధి అగర్వాల్ బుధవారం హైదరాబాద్‌లోని ఎన్‌ఐఓర్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడీ) విచారణకు హాజరయ్యారు. నిషేధిత బెట్టింగ్ యాప్‌ల ప్రచారానికి (ప్రమాదనీకం) సంబంధించిన కేసులో అధికారులు ఆమెను ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఈడీ జారీ చేసిన సమన్ మేరకు, నిధి అగర్వాల్ ఈరోజు ఉదయం హైదరాబాద్‌లోని ఈడీ ప్రాంతీయ కార్యాలయానికి చేరుకున్నారు.బెట్టింగ్ యాప్‌ల ప్రచారానికి సంబంధించి హవాలా మార్గాల్లో ద్వారా ఆమె నగదు లావాదేవీలు జరిపారన్న ఆరోపణలపై ఈడీ దర్యాప్తు చేపట్టింది. ఈ యాప్‌ల ప్రమాదనీ ద్వారా ఆమె అందుకున్న పాతకీషికం, కమిషన్ల వివరాలపై అధికారులు ప్రధానంగా ఆరా తీస్తున్నారు.ఈ వ్యవహారంలో ఇప్పటికే పలువురు సినీ ప్రముఖులను ఈడీ విచారించిన సంగతి తెలిసిందే. గతంలో ప్రకాష్ రాజ్, విజయ్ దేవరకొండ, రాధా దగ్గుబాటి, మంచు లక్ష్మి వంటి నటీనటులను అధికారులు ప్రశ్నించారు. తాజాగా ఈ జాబితాలో నిధి అగర్వాల్ కూడా చేరారు. ప్రస్తుతం అధికారులు ఆమె నుంచి వాంగ్మూలాన్ని సమోదు చేస్తున్నారు.

# బీఆర్ఎస్ నేతల.. గృహ నిర్బంధం

### తలసాని, సబితా హాస్ అరెస్ట్..

మాజీ మంత్రి తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ కూడా ప్రభుత్వ చర్యలను ఖండించారు. టీమ్మి ఆస్పత్రి ప్రాచారభోత్సవంలో ముఖ్యమంత్రి చేసిన వ్యాఖ్యలు వాస్తవాలకు విరుద్ధమని పేర్కొన్నారు. ప్రజలకు నిజా నిజాలు తెలియజేయడానికే ఆస్పత్రిని సందర్శించా లని నిర్ణయించుకున్నామని, అయితే ప్రభుత్వం పోలీ సులను ఉపయోగించి బీఆర్ఎస్ నాయకులను నిర్బంధించిందని

ఆరోపించారు. ప్రభుత్వ వైఫల్య లను కప్పిపుచ్చుకునేందుకే అక్రమ నిర్బంధాలకు పాల్పడుతోందని విమర్శించారు. ససత్తుగర్, అమీర్ పేట డివిజన్లకు చెందిన పలువురు పార్టీ ముఖ్య నాయకులను కూడా పోలీసులు గృహనిర్బంధం చేశారని చెప్పారు. మాజీ మంత్రి సబితా ఇంద్రారెడ్డిని ఆమె నివాసంలోనే పోలీసులు హాస్ అరెస్ట్ చేశారు. టీమ్మి సందర్భనకు వెళ్లకుండా ముందస్తు చర్యల పేరుతో నిర్బంధించడం ప్రజాస్వామ్య విరుద్ధమని బీఆర్ఎస్ నేతలు

ఆరోపించారు. టీమ్మి ఆస్పత్రి నిర్మాణం, అభివృద్ధిపై అధికార కాంగ్రెస్, ప్రతిపక్ష బీఆర్ఎస్ మధ్య రాజకీయ విమర్శలు కొనసాగు తున్న నేపథ్యంలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు ఆస్పత్రిని సందర్శించాలని నిర్ణయించుకున్నారు. అయితే శాంతిభద్రతల దృష్ట్యా ముందస్తు చర్యలు చేపట్టా మని పోలీసులు పేర్కొన్నట్లు సమాచారం. ఈ పరిణా మంతో టీమ్మి అంశం మరోసారి తెలంగాణ రాజకీ యాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది.

# సీటు రగడ..

## సీఎం రేవంత్‌పై కొండా సుష్మిత సంచలన వ్యాఖ్యలు

### - మొదటి పేజీ తరువాయి

పరకాలలో రేపూరి ఎవరికైనా తెలుసా అని ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్‌లో టికెట్లను పార్టీ అధిష్టానం నిర్ణయిస్తుందని, నేతలు కాదని అన్నారు. తన తండ్రి కొండా మురళిని రేవంత్‌రెడ్డి ఎందుకు పక్కన పెడుతున్నారని సుష్మిత ప్రశ్నించారు. కొండా మురళి సాధారణ నేత కాదని, కింగ్ మేకర్ అని వ్యాఖ్యానించారు. రేవంత్‌రెడ్డికి పీసీసీ అధ్యక్ష పదవి ఇవ్వాలని కాంగ్రెస్‌లో తొలుత కోరింది కొండా దంపతులేనని గుర్తుచేశారు. పీసీసీ చీఫ్ అయిన తర్వాత రేవంత్‌రెడ్డి తమ ఇంటికి వచ్చారా? అని ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చినా రాకపోయినా కొండా మురళికి ఎమ్మెల్సీ పదవి ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారని సుష్మిత పేర్కొన్నారు. ఇప్పటి వరకు ఆ హామీ ఎందుకు అమలు కాలేదని ప్రశ్నించారు. సంగారెడ్డి టికెట్‌ను అధిష్టానం

నిర్ణయిస్తుందని చెప్పిన సీఎం.. పరకాల విషయంలో మాత్రం తానే ఎలా నిర్ణయం చెబుతారని నిలదీశారు.యువశతకు టికెట్లు ఇవ్వాలని చెబుతూ రేపూరి ప్రకాశ్‌రెడ్డికి మరోసారి అవకాశం ఇస్తామని చెప్పడం ఏంటని ఆమె ప్రశ్నించారు. రేవంత్‌రెడ్డి పూటకో మాట మాట్లాడుతున్నారని విమర్శించారు. సీఎం పదవిని కాపాడుకోవాంటే నిబద్ధత అవసరమని వ్యాఖ్యానించారు. బీసీల పట్ల వివక్ష చూపుతున్నారంటూ ఆరోపించారు. మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్‌రెడ్డిపైనా సుష్మిత ఫూటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. సీఎం రేవంత్‌రెడ్డితో పాటు మరో ‘పొంగు’ ఉందని, ఆ పొంగు ఎక్కువ కాలం ఉండదని అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి ఎవరో తెలియని పరిస్థితి ఉండంటూ విమర్శించారు. ఈ వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం తెలంగాణ కాంగ్రెస్‌లో చర్చనీయాంశంగా మారాయి.

# బాలికల అక్రమ రవాణా కేసులో 33 మందికి శిక్ష

### - మొదటి పేజీ తరువాయి

మరో 28 మందికి వివిధ శిక్షలు విధించింది. తొమ్మిది మంది భాదిత బాలికలకు ఒక్కొక్కరికి రూ.5 లక్షల చొప్పున పరిహారం చెల్లించాలని ఆదేశించింది. కాగా, ఉద్యోగం ఇప్పిస్తామని మోసం చేసి బలవంతంగా వృత్తిచారంలోకి నెట్టారని ఓ మహిళా 2015లో సీబిడీకి ఫిర్యాదు చేసింది. నాలుగు నెలల పాటు వివిధ ప్రాంతాల్లో తిప్పుతూ బలవంతంగా వృత్తిచారం చేయించారని.. పలువురితో అక్రమ సంబంధాలు పెట్టుకోవాలని, బలవంతం చేశారని పేర్కొంది. భాదీతురాలి ఫిర్యాదు మేరకు సీబిడీ కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేపట్టింది. పరిశోధన గృహాలపై దాడులు చేసి తొమ్మిది మంది మైనర్ బాలికలను నిందితుల చెర నుంచి రక్షించారు. ఏ1 నుంచి ఏ45

వరకు నిందితులను అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు.. నిందితులపై పోక్సన్, ఐపీసీ, ఇమోర్లల్ ట్రాఫిక్, ఎస్సీ, ఎస్సీ అట్రాసీల్ యాక్ట్ కింద కేసులు చేశారు. సుదీర్ఘ విచారణ అనంతరం 2026, ఆగస్టు 19న హైదరాబాద్ పోక్సన్ ప్రత్యేక సెషన్ కోర్టు ఈ కేసులో చారిత్రాత్మక తీర్పు వెలువరించింది. విచారణలో సీబిడీ మహిళా భద్రత విభాగం బలమైన సాక్ష్యాలు సమర్పించడంతో ఈ కేసులో న్యాయస్థానం మొత్తం 33 మందికి శిక్షలు ఖరారు చేసింది. ఇందులో ఐదుగురికి జీవిత శ్ఘైర, మూగ్గురికి 14 ఏళ్ల కఠిన కారాగార శిక్ష, 4 మందికి 10 ఏళ్ల కఠిన కారాగార శిక్ష, 11 మందికి మూడేళ్ల కఠిన కారాగార శిక్ష విధించింది. నిందితులకు విధించిన జరిమానాను కూడా బాధీతులకు పరిహారంగా ఇవ్వాలని కోర్టు ఆదేశించింది.

## 2027 ఎన్నికల్ లక్ష్యం.. బ్రాహ్మణులను ఆకట్టుకునే పనిలో మాయావతి!

ఉత్తరప్రదేశ్ రాజకీయాల్లో పూర్వ వైభవాన్ని సంతరించుకునే దిశగా బహుజన్ సమాజ్ పార్టీ (బీసీసీ) అధినేత్రీ మాయావతి తన ప్యూహాలకు పదును పట్టారు. 2027 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్ లక్ష్యంగా, గతంలో 2007లో తనకు చారిత్రక విజయాన్ని అందించిన “దళిత-బ్రాహ్మణ” సామాజిక సమీకరణాన్ని ఆమె తిరిగి తెరపైకి తెస్తున్నారు. వరుస ఓటములతో కుదేలైన పార్టీని గట్టిక్రించేందుకు ఈ పాత ఫార్ములానే సరైన మార్గమని ఆమె విశ్వసిస్తున్నారు.ఈ ప్యూహంలో భాగంగా, పార్టీలో కీలక నేత, తన ఆత్మ్యత సన్నిహితుడైన సతీష్ చంద్ర మిత్రాకు మాయావతి అదనపు బాధ్యతలను అప్పగించారు. బీఎస్పీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శిగా కొనసాగుతున్న ఆయన, ఇకపై పార్టీకి సంబంధించిన లీగల్, మీడియా విభాగాలకు కూడా నేతృత్వం వహించనున్నారు. అలాగే, కేంద్రం ఎన్నికల సంఘానికి సంబంధించిన వ్యవహారాలను సైతం ఆయనే పర్యవేక్షిస్తారని మాయావతి ప్రకటించారు. రాజోయే ఎన్నికల్లో మిత్రా పాత్ర అత్యంత కీలకం కానుందని ఆమె స్పష్టం చేశారు.దీనికి తోడు, 2027 ఎన్నికల బరిలో నిలిపే బ్రాహ్మణులతో పాటు ఇతర

అగ్రవర్ణాల అభ్యర్థులను బీఎస్పీ ఇప్పటి నుంచే ఖరారు చేయడం ప్రారంభించింది. తమ తాజా ప్యూహాలతో ప్రత్యర్థి పార్టీలలో కలవారం మొదలైందని మాయావతి వ్యాఖ్యానించారు. 2007 నాటి “సర్వజన్” (అన్ని వర్గాల హితం) నినాదాన్ని పునరావృతం చేస్తూ, ఈసారి కూడా అగ్రవర్ణాలకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ మరిన్ని సీట్లు కేటాయిస్తామని ఆమె హామీ ఇచ్చారు.గతంలో 2007లో “హాఫీ నహీ గణేశ్ హై.. బ్రహ్మ విష్ణు, మహేశ్ హై” అనే వివాదాస్పద నినాదంతో బీఎస్పీ 2006 స్థానాలను కైవసం చేసుకుని, 30 శాతం ఓట్ల షేర్‌తో అధికార పీఠాన్ని అధిష్టించింది. అయితే, ఆ తదుపరి ఎన్నికల్లో పార్టీ ప్రాబల్యం క్రమంగా క్షీణిస్తూ వచ్చింది. 2022 యాసీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కేవలం ఒకే ఒక స్థానానికి, 2024 లోక్‌సభ ఎన్నికల్లో నున్నా స్థానాలకు పార్టీ పరిమితమైంది. ప్రస్తుతం ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని సుమారు 10 శాతం బ్రాహ్మణ ఓటర్ల బీజేపీ వైపు మొగ్గు చూపుతుండగా, మాయావతి అనుసరిస్తున్న ఈ పాత ఫార్ములా ఆమెకు మళ్లీ పూర్వ వైభవాన్ని తెచ్చిపెడుతుందా అనేది వేచి చూడాలి.

# జమ్మూకశ్మీర్ భారత్‌లో అంతర్భాగం: అమెరికా రాయబారి కీలక వ్యాఖ్య

జమ్మూకశ్మీర్ భారత్‌లో అంతర్భాగమని, ఇక్కడికి రావడం తనకు ఎంతో సంతోషాన్నిస్తోందని భారత్‌లో అమెరికా రాయబారి సెర్గియో గోర్ పేర్కొన్నారు. ఆర్థికల్ 370 రద్దు అనంతరం జమ్మూకశ్మీర్‌లో పర్యటిస్తున్న తొలి అమెరికా రాయబారి ఆయనే కావడం విశేషం. బుధవారం శ్రీనగర్‌లో ఆయన ముఖ్యమంత్రి ఒమర్ అబ్దుల్లాతో భేటీ అయ్యారు.ఈ సమావేశం అనంతరం సెర్గియో గోర్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ, “భారత్‌లో ఇది అత్యంత కీలకమైన ప్రాంతం. నేను ఇక్కడికి రావడం ఇదే తొలిసారి. ఇది ఎంతో రమణీయమైన ప్రదేశం” అని కొనియాడారు. కశ్మీర్‌లో భద్రతా పరిస్థితులు మెరుగుపడిన నేపథ్యంలో, అమెరికా పౌరుల కోసం జారీ చేసిన ప్రయాణ హెచ్చరికలను

(ట్రావెల్ అడ్వైజరీ) సడలించాల్సిన అవసరం ఉందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. పలువురు అమెరికన్లు ఈ ప్రాంతాన్ని సందర్శించేందుకు ఆసక్తి చూపుతున్నారని వెల్లడించారు.ఈ పర్యటనలో భాగంగా రాయబారి సెర్గియో గోర్, లెఫ్టినెంట్ గవర్నర్ మనోజ్ సిన్హాతో కూడా సమావేశం కానున్నారు. అనంతరం గురువారం ఆయన లద్దాఖ్‌లో పర్యటించనున్నారు. కాగా, కశ్మీర్ సమస్యలు ఢిల్లీలోని కేంద్ర ప్రభుత్వం పరిష్కరించాల్సిన అంతర్గత విషయాలని, ఇందులో వాషింగ్టన్ జోక్యం అవసరం లేదని, అందుకే అమెరికా రాయబారితో ఈ అంశాలను ప్రస్తావించబోనని ఒమర్ అబ్దుల్లా ఈ పర్యటనకు ముందే స్పష్టం చేశారు

### బీఆర్ఎస్ నేతల.. గృహ నిర్బంధం

### - మొదటి పేజీ తరువాయి

ు నివాసం వద్ద భారీగా పోలీసు బందోబస్తు ఏర్పాటు చేసి బయటకు వెళ్లకుండా నిరోధించారు. ఈ సందర్భంగా హరీష్ రావు ప్రభుత్వ తీరుపై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. టీమ్మి ఆస్పత్రి నిర్మాణంపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్రిడ్డి ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారని ఆరోపించారు. టీమ్మి ను తామే నిర్మించామని ప్రభుత్వం చెబుతుంటే, వాస్తవాలు ప్రజలకు తెలియకుండా బీఆర్ఎస్ నేతలను ఎందుకు అడ్డుకుంటు న్నారని ప్రశ్నించారు. ఆస్పత్రి నిర్మాణానికి సంబంధించిన నిజాలు బయటపడతాయనే భయంతోనే ప్రభుత్వం హాస్ అరిస్టులకు పాల్పడుతోందని అన్నారు. ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రతిపక్ష నాయకులు ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిని సందర్శించకుండా అడ్డుకోవడం దురదృష్టకర

## నర్సంపేట బండ్ నేపథ్యంలో ముందస్తు అరెస్టు

### - మొదటి పేజీ తరువాయి

మర్రి యాదవ్విని వారి నివాసాల వద్దే అడ్డుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా దాన్యం వినయ భాస్కర్ మాట్లాడుతూ.. ప్రతిపక్ష నేతలను వరుసగా గృహ నిర్బంధం చేయడం ద్వారా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎమర్జెన్సీ తరహా పాలన సాగిస్తోందని ఆరోపించారు. ప్రజలకు రక్షణ కల్పించాల్సిన పోలీసులు ప్రభుత్వానికి అనుకూ లంగా వ్యవహరిస్తున్నారని విమర్శించారు. సర్పంచేటలో మాజీ ఎమ్మెల్యే, తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు పెద్ది సుందర్మెడ్డి విగ్రహం తొలగింపును నిరసిస్తూ ప్రజలు స్వచ్ఛందంగా బంద్యు మద్దతు తెలుపుతున్నారని, విగ్రహాన్ని తిరిగి ఏర్పాటు చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. మాజీ ఉప ముఖ్యమంత్రి దాక్టర్ రాజయ్య కూడా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిర్బంధ రాజకీయాలకు పాల్పడుతోందని విమర్శిస్తూ, ప్రజలే తగిన సమయంలో గుణపాఠం చెబుతారని హెచ్చరించారు.

### భారీ చిత్రాలకు కొత్త రూల్..

### తెలంగాణ సర్కార్ కీలక ఉత్తర్వులు

భారీ బడ్జెట్ సినిమాల టికెట్ ధరల పెంపు విషయంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. టికెట్ ధరల పెంపు ద్వారా అదనంగా వచ్చే పనూళ్లలో 20 శాతం మొత్తాన్ని సంక్షేమ కార్యక్రమాలకు కేటాయించాలని స్పష్టం చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ మొత్తాన్ని తెలంగాణ ఫిల్మ్ డెవలప్‌మెంట్ కార్పొరేషన్ (టీడీఎఫ్‌డీసీ)కు ఇవ్వాలని ఆదేశించింది.ప్రభుత్వ ఆదేశాల ప్రకారం.. ‘పెద్ది’, ‘రాజాసాల్’, ‘మనశంకర వరప్రసాద్ గారు’, ‘అఖండ 2’ వంటి చిత్రాలకు ఇది వర్తించనుంది. ఈ సినిమాల టికెట్ ధరల పెంపుతో వచ్చిన కలెక్షన్‌లో 20 శాతాన్ని తెలుగు ఫిల్మ్ ఇండస్ట్రీ ఎంప్లొయ్మెంట్ షెడ్యూల్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్‌తో పాటు, టీడీఎఫ్‌డీసీ భాతాల్లో జమ చేయాలి్నీ ఉంటుంది.ఈ 20 శాతం వాటాను ఎగ్జిటివర్ (థియేటర్ల యజమానులు) నుంచి పూర్తిగా చేసి, సంబంధిత భాతాల్లో జమ చేయాలి్న బాధ్యత నిర్మాతలపై ఉంటుందని ప్రభుత్వం స్పష్టంగా పేర్కొంది. ఇటీవల విడుదలైన భారీ చిత్రాలతో పాటు భవిష్యత్తులో రాబోయే పెద్ద సినిమాలకు కూడా ఈ నిబంధన కచ్చితంగా అమలు చేయాలని తన ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొంది. ఈ నిర్ణయంతో సినీ పరిశ్రమలోని కార్మికుల సంక్షేమానికి అర్థక భరోసా లభిస్తుందని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది.౦

### మేయర్, మున్సిపల్ చైర్మన్ లకు ఇకపై

### ప్రత్యక్ష ఎన్నికలు... కీలక బిల్లుకు ఏపీ

### శాసనసభ ఆమోదం..

### - మొదటి పేజీ తరువాయి

మున్సిపల్ చైర్మన్లను వరోక్ష విధానంలో ఎన్నుకుంటున్న క్రమంలో ఎన్నికల విధానంలో మార్పు తీసుకువస్తూ ఈ చట్ట సవరణను ప్రతిపాదించింది ప్రభుత్వం. ఈ సందర్భంగా సందర్భంగా మంత్రి నారాయణ మాట్లాడుతూ.. 1986 వరకు మేయర్, మున్సిపల్ చైర్మన్ల ఎంపికకు వరోక్ష ఎన్నికలు జరిగేవని... అనంతరం 1986 నుంచి 2005 వరకు ప్రత్యక్ష ఎన్నికలు జరిగాయని.. 2005 నుంచి ఇప్పటివరకు మళ్లీ వరోక్ష ఎన్నికల విధానం కొనసాగుతోందని అన్నారు నారాయణ. ప్రస్తుతం తీసుకొచ్చిన చట్ట సవరణతో ఇకపై మేయర్, మున్సిపల్ చైర్మన్ల ఎన్నికలు ప్రత్యక్ష విధానంలో నిర్వహించేందుకు అవకాశం కలుగుతుందని తెలిపారు.

### ప్రత్యక్ష ఎన్నికలతో అనేక ప్రయోజనాలు

ప్రత్యక్ష ఎన్నికల ద్వారా ప్రజలే నేరుగా మేయర్ లేదా మున్సిపల్ చైర్మన్లను ఎన్నుకోవడం వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు ఉంటాయని పేర్కొన్నారు మంత్రి నారాయణ.ప్రత్యక్ష ఎన్నికల్లో ప్రజల నుంచి ఎన్నికైన మేయర్, చైర్మన్‌కు బలమైన ప్రజామోదం ఉంటుందని తెలిపారు. అలాగే కొన్నిలర్లు, కార్పొరేటర్ల ద్వారా కాకుండా ప్రజలే నేరుగా ఎన్నుకోవడం వల్ల మేయర్, చైర్మన్‌పై కొన్నిలర్లు, కార్పొరేటర్ల ప్రభావం ఉండదని అన్నారు. ప్రత్యక్ష ఎన్నికల విధానంతో మేయర్, చైర్మన్లు వేగవంతమైన నిర్ణయాలు తీసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. సర్దారాలు, పట్టణాల అభివృద్ధికి సంబంధించిన ప్రాజెక్టులను త్వరతగతిన అమలు చేసేందుకు ఇది దోహదపడుతుంది. రోడ్లు,



- రాష్ట్ర కార్యదర్శి కేలోతు సాయికుమార్, కోశాధికారి గుగులోతు సూర్యప్రకాశ్లు మాట్లాడుతూ.. ‘ఈసెట్’ రద్దుతో పాలిటెక్నిక్ విద్యార్థులు బీటెక్లో చేరే అవకాశం కోల్పోతారన్నారు. పాలిటెక్నిక్లకు సంబంధించి ప్రభుత్వ నిర్ణయాలను ఉపసంహరించుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.

రూ.20 వేలు లంచం తీసుకుంటూ...  
 ఏసీబీ వారిలో "బిపిఎస్" ..!

- సంతోషనగర్ సర్కిల్-25, టౌన్ ప్లానింగ్  
సూపర్వైజర్గా పనిచేస్తున్న ప్రభావతి దీపిబి సిటీ  
రేంజ్-1 అధికారులు మంగళవారం పట్టుకున్నారు..  
అయితే టిపిఎస్ ప్రభావతి గతంలో కుత్బుల్లాపూర్  
సర్కిల్ 25లో సుబ్ డివిజన్ విధులు నిర్వహించారు..  
ఆమె కుత్బుల్లాపూర్ లో చారిత్రక ఫ్యాక్స్ సాగర్ నాలా  
నడిబోయ్ డివిజన్ నిర్మించిన మార్వాడీ అక్రమ నిర్మాణానికి  
సహకరించిన అధికారుల్లో, అప్పట్లో టిపిఎస్  
ప్రభావతిని కూడా కీలకపాత్ర.. కాకపోతే  
కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలో ఉన్న ప్రస్తుత పలు  
సిపాని సర్కిల్ లలో రాజకీయ సిఫార్సులు ఉన్నందున  
టిపిఎస్ ప్రభావతిపై ఏనాడూ ప్రభావం పడలేదని  
ఆరోపణలు ఉండగా.. చార్మినార్ జోన్ లో  
ఉన్న పశకం దొరికి పోవడంపై కుత్బుల్లాపూర్ జోన్ లో  
పలువురు వార్డు వ్యక్తం చేస్తున్నారు.. మరికొందరు  
మండిగల్ సర్కిల్-59, నిజాంపేట్ సర్కిల్-58,  
కొంపల్లి, జేడిమెట్ల, గాజులరామారం సర్కిల్ లలో  
అక్రమ నిర్మాణాల దండగా, టౌన్ ప్లానింగ్ విభాగంపై  
అవినీతి నిరోధక శాఖ దృష్టి సారించాలని ఆ ప్రాంత  
ప్రజలు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు..  
**హైదరాబాద్, పిన్ పవర్, ఆగస్టు 19:**

ఉన్నపళంగా పట్టుకున్నారు.. ఆమె వద్ద నుంచి రూ.20 వేల లంచం మొత్తాన్ని అధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అధికారిగా విధులను సక్రమంగా నిర్వహించకుండా అక్రమార్కునే ధ్యేయంగా, లంచం తీసుకున్నట్లు ఏసీబీ పత్రికా ప్రకటనలో పేర్కొంది.. అనంతరం నిందితురాలిని రిమాండ్ నిమిత్తం నాంపల్లి ప్రత్యేక కోర్టులో హాజరుపరిచారు. ఈ వ్యవహారంపై కేసు దర్యాప్తు కొనసాగుతోందని అసీనా తెలిపింది. ఫిర్యాదుదారుడి వివరాలను భద్రతా కారణాల దృష్ట్యా వెల్లడించలేదు.. లంచం డిమాండ్ చేసే ప్రభుత్వ ఉద్యోగులపై ఫిర్యాదు చేసేందుకు ఏసీబీ టోల్ ఫ్రీ నంబర్ 1064ను సంప్రదించవచ్చని అధికారులు సూచించారు



**3 -వ పాఠ తరువాయి**  
విషయాలపై కులాల పేరుతో దూషించిన ఘటనలపై ఆధారాలండడంతో జక్కిడిపై చర్యలు తీసుకున్నట్లు కమిటీ తెలిపింది.

**మంత్రి కుమార్తె వ్యవహారాలైతే..**

రాష్ట్ర మంత్రి కొండా సురేష్ కుమార్తె సుస్మిత నేరుగా సీఎం రేపావర్తిగారిని ఉద్దేశించి గతంలో ఒకసారి, ఇప్పుడు మళ్లీ సీఎంపై, పరకాల ఎమ్మెల్యే రేవూరి ప్రకాశ్ రెడ్డిపై విమర్శలు చేయడాన్ని పార్టీ తీవ్రంగా పరిగణిస్తోంది. మంత్రి కుటుంబ సభ్యురాలే ఇలా పార్టీని, ప్రభుత్వాన్ని అప్రతిష్టపాలచేసేలా మాట్లాడితే ఇక కార్యక్రమాలకు ఏం చెబుతానని పార్టీ ప్రతినిధిసభ్యుల సమాచారం. గతంలో సుస్మిత ఆరోపణలు చేసినప్పుడే చర్యలు తీసుకుని ఉంటే ఇప్పుడు మళ్లీ మాట్లాడటానికి అవకాశం ఉండేది కాదని నేతలు చెబుతున్నారు. ఇంతవరకూ పార్టీలో ప్రత్యక్షంగా పనిచేయకుండానే నేరుగా తనకే వచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ టికెట్ ఇచ్చి తీరాలని ఏ హోదాతో సుస్మిత ఆడుగుతారని..?, ఇలా పార్టీని బెదిరించే ధోరణితో మాట్లాడటాన్ని తీవ్రంగా పరిగణిస్తున్నట్లు పీసీసీ వర్గాలు తెలిపాయి. ఈ నేపథ్యంలో కుమార్తె మార్కెట్పై సురేఖను డివీసీ వివరణ కోరింది.

**చిన్నారెడ్డి తీరుపై ఎమ్మెల్యే ఫిర్యాదులు**

గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో డబ్బు తీసుకుని టికెట్లు ఇచ్చారని రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ నేపథ్యం మంత్రి హోదాలో ఉన్న చిన్నారెడ్డి ఆరోపణలు చేయడంపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని వనపర్తి ఎమ్మెల్యే వేమారెడ్డి.. పీసీసీ, డివీసీ, ఏపీసీసీలకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ క్రమంలో చిన్నారెడ్డి ఆరోపణలను తీవ్రంగా పరిగణించి.. వెంటనే విచారణ చేయాలని

దీపనీకి చెప్పడంతో పాటు, ఏపనీనీకి కూడా వివరాలు పంపినట్లు వీనీసీ వర్గాలు తెలిపాయి. చిన్నారెడ్డికి గత అనెండ్లీ ఎన్నికల్లో స్థానిక పరిస్థితులతో టికెట్ ఇప్పలేకపోయిన కారణంగానే ప్రభుత్వం ఎప్పుడిన వెంటనే రాష్ట్ర ప్రణాళికా సంఘం ఉపాధ్యక్ష పదవిని ఇచ్చినా ఇలా పార్టీ వ్యతిరేక కార్యకలాపాలకు పాల్పడటాన్ని ఏపనీసీ తీవ్రంగా పరిగణిస్తోంది. తనకు ఎమ్మెల్యే లేదా రాజ్యసభ టికెట్.. తన కుటుంబదీని కూడా పార్టీ టికెట్ కోసం ఆయన పట్టుబడుతున్నారని.. చార్జీలకు పార్టీ నుంచి హామీ రానందునే నేరుగా తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారని చిన్నారెడ్డి వ్యతిరేక పర్యాయలు చెబుతున్నారు. మునుగోడు ఎమ్మెల్యే రాజగోపాలరెడ్డి కూడా ప్రభుత్వాన్ని ఇబ్బందిపెట్టేలా ఆరోపణలు చేయడంపై ఏపనీసీ.. వీనీసీని వివరణ అడిగింది. తనకు మంత్రిపదవి రాలేదని ఎప్పుటి నుంచో అయిన పార్టీ, ప్రభుత్వంపై ఆరోపణలు చేస్తున్నారని వీనీసీ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. అయితే, ఆయనను ఇంకా పరకూ డీపనీ వివరణ అడగలేదని తెలుస్తోంది.

ఇక అదిలాబాద్ నియోజకవర్గంలో మున్సిపల్ సభ్యుడు సంజయ్, నియోజకవర్గ పార్టీ ఇన్‌చార్జ్ కంది శ్రీనివాసరెడ్డిలు విభేదాలతో రచ్చకెక్కారు. ఇటీవల ఏపనీసీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి సచిన్ సావంత్ నిర్వహించిన అదిలాబాద్ జిల్లా కాంగ్రెస్ సమావేశంలో వీరు బహిరంగ విమర్శలతో వ్యవహరించిన తీరు సరిగా లేదని, మూడు రోజుల్లోగా వివరణ ఇవ్వాలని డీపనీ బుధవారం జారీచేసిన పోకాజ్ నోటీసుల్లో కోరింది. పార్టీని దెబ్బతీసేలా వ్యవహరించేవారు ఎంతటివాడైనా ఉడికించే ప్రసక్తే లేదని.. విచారణ జరిపి నివేదికలు ఇవ్వాలని డీపనీని ఆదేశించినట్లు వీనీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్‌కుమార్‌గౌడ్ 'ఈనాడు'కు చెప్పారు. వారందరిపై విచారణ జరిపి చర్యలకు వీనీసీకి నివేదిస్తామని క్రమశిక్షణ వ్యవహారాల కమిటీ ఛైర్మన్ మల్ల రెండు తెలిపారు.



పరభ్రాత్య సంతక్షేమ పథకాలు గ్రామంలో ఇందిరమ్మ ఇళ్ళు లబ్ధిదారులు వివరాలు, కొత్త రేషన్ కార్డులు సమర్థులు చేర్చిన వివరాలు, గ్యాస్ సబ్సిడీ, సన్నబియ్యం పంపిణీ మరియు సన్నపద్దకు బోసన్, 2000 యూనిట్లు ఉచిత విద్యుత్ సరఫరా లబ్ధిదారులు, రైతు భరోసా మరియు రైతు బీమా పథకాలు లబ్ధిదారులు, కళ్యాణ లక్ష్మీ శాధిముఖారక్ చెక్కులు, వడ్డీలేని రుణాలు పంపిణీ, ఇందిరమ్మ చీరలు మరియు పంపిణీ చేసిన వివరాలతో జాబితా తయారు చేసి గ్రామ సభలో పెట్టాలని అన్ని శాఖల అధికారులను ఆదేశించారు.

గ్రామంలో శాఖల వారిగా శాంక్షన్ అయిన వసులు, వసుల పురోగతి గూర్చి శాఖల వారిగా సమీక్షించు జరుపుతారు.

ప్రతి వనకీ ఒక నిర్దిత కాలం పెట్టీ, ఆ నిర్దిత కాలవ్యవధిలో పూర్తి చెయ్యాలని ఆదేశించారు. గ్రామంలో ప్రాధాన్యత అంశాలు డ్రింకింగ్ వాటర్, డ్రైనేజీ, సిసి రోడ్లు, స్టేషన్ లైట్స్ ఎలాంటి పనులు పూర్తవు ఉన్నా ముందుగా తేలు కళాచాలని ఆదేశించారు.

పంచాయతీ ఆర్డీ ఉమ్మడి ఈ ప్రోగ్రామ్ గురించి ప్రతి గ్రామం మానిటర్ చేస్తూ, కార్యక్రమం విజయవంతం చెయ్యాలని ఆదేశించారు.



# పెట్టుబడుల వేటలో నెంబర్ 2 గా ఏపీ

**విజయవాడ, ఆగస్టు 19, పెన్ పవర్:** ఏపీలో కూటమి ప్రభుత్వం మరో రికార్డు సృష్టించింది. దేశంలోకి వస్తున్న కొత్త పారిశ్రామిక పెట్టుబడులను ఆకర్షించడంలో గణనీయంగా తన పనితీరు మెరుగుపరుచుకుంది. ప్రముఖ జాతీయ బిజినెస్ పత్రిక బిజినెస్ స్టాండర్డ్స్ ప్రాజెక్టు టుడే నివేదికల ఆధారంగా విడుదల చేసిన తాజా గణాంకాల ప్రకారం.. కొత్త పెట్టుబడులను ఆకర్షించడంలో జాతీయస్థాయిలో రెండవ స్థానంలో నిలిచింది. గత రెండేళ్ల వ్యవధిలో పెట్టుబడుల ర్యాంకింగ్స్ తొమ్మిదో స్థానం నుంచి.. ఏడు స్థానాలకు ఎగబాకి ద్వితీయ స్థానంలో నిలవడం విశేషం. ఇది నిజంగా గొప్ప విషయం. గడిచిన రెండేళ్లలో ఈ పురోగతి సాధించడం గొప్ప పరిణామం. కూటమి ప్రభుత్వానికి ఇది ఊతం ఇచ్చే విషయం.వైసిపి 2024 వరకు అధికారంలో ఉంది. ఆ ఏడాది ముగిసిన ఆర్థిక సంవత్సరంలో.. అంటే 2024 ఏప్రిల్ నాటికి కొత్త పెట్టుబడులను ఆకర్షించడంలో ఏపీ ప్రభుత్వం దేశంలో

తొమ్మిది వ స్థానంలో నిలిచింది. ఆ తరువరి ఏడాది ఆర్థిక సంవత్సరంలో క్రమేపీ పనితీరు మెరుక్కు పరుచుకుంటూ వచ్చింది. ఇప్పుడు తాజాగా టాప్ 10 జాబితాలో రెండో స్థానంలో నిలవడం విశేషం. పారిశ్రామిక వాతావరణం, ప్రభుత్వ పాలసీల్లో వచ్చిన విప్లవాత్మక మార్పుల వల్లే ఈ గణనీయమైన పురోగతి సాధ్యమైంది.పారిశ్రామిక పెట్టుబడులను సాధించడంలో మహారాష్ట్ర ముందంజలో కొనసాగుతోంది. ఇప్పుడు దాని తర్వాత స్థానం ఏపీ దక్కించుకోవడం విశేషం. ఇతర అభివృద్ధి చెందుతున్న రాష్ట్రాలను తట్టుకొని ఈ స్థానంలో నిలబడడం అనేది గొప్ప విషయం. రాజస్థాన్ మూడో స్థానంలో ఉండగా.. గుజరాత్ నాలుగో స్థానంలో నిలిచింది. ఒడిస్సా 5వ స్థానంలో ఉండడం గమనించదగ్గ విషయం. అయితే పారిశ్రామికంగా ఎంతో ముందు వరుసలో ఉండే పొరుగు రాష్ట్రాలు తెలంగాణ, కర్ణాటక, తమిళనాడు కొంటే ఏపీ చాలా వేగంగా పెట్టుబడులను ఆకర్షించిందని అర్థం అవుతోంది.అయితే

పెట్టుబడులను ఆకర్షించడంలో మాత్రం ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు, మంత్రి నారా లోకేష్ పాత్ర ఉంది. ఒకవైపు ప్రభుత్వాన్ని నడుపుతూనే.. పెట్టుబడులను ఆకర్షించడం కోసం వీరు చేసే ప్రయత్నాలు అన్నీ ఇన్ని కావు. తరచూ విదేశీ వర్తకనలు, అంతర్జాతీయ పెట్టుబడుల సదస్సుకు వెళ్లేదం.. ఇలా చాలా రకాల ప్రయత్నాలు ఫలితమే పారిశ్రామిక పెట్టుబడుల సాధనలో రెండో స్థానం. రాష్ట్రంలో మౌలిక వసతుల కల్పన, ఈజ్ ఆఫ్ డాయుంగ్ బిజినెస్,, వేగవంతమైన అనుమతులు, సింగిల్ విండో సిస్టం సమర్థవంతంగా పనిచేయడం వల్లే అంతర్జాతీయ, జాతీయ దిగ్గజ సంస్థలు ఏపీలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు క్షూ కదుతున్నాయి. తొమ్మిదవ స్థానంలో ఉన్న ఏపీని రెండో స్థానంలో నిలవడంలో కూటమి ప్రభుత్వం సక్సెస్ కనిపిస్తోంది. అభివృద్ధి చెందుతున్న రాష్ట్రంగా జాతీయస్థాయిలో గుర్తింపు లభిస్తోంది..

# జోగి రమేష్ ఎపిసోడ్ బతుకు జట్కాబండి సీరియల్

**విజయవాడ, ఆగస్టు 19, పెన్ పవర్:** రాజకీయాల్లో మైకుల ముందు నిలబడి ప్రభుత్వంపై ఊగిపోతూ బాతులు అందుకోవడంలో స్పెషలిస్టులు అయిన జోగి ఫ్యామిలీ కుటుంబసభ్యులు ఇప్పుడు సొంత ఇంటి పంచాయతీలతో సోఫల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నారు. మాజీ మంత్రి జోగి రమేష్ ఇంట్లో జరుగుతున్న తాజా పరిణామాలు ఇప్పుడు సరిగ్గా ఏదో టీవీ ఛానల్ బతుకు జట్కా బండి పంచాయతీని తలపిస్తున్నాయి. కొడుకు వైవాహిక జీవితం, కోడలితో వివాదాలు, కుటుంబ సమస్యలు మీడియాకెక్కడంతో.. ఆ కుటుంబం బయటకు వచ్చి తలెత్తుకోవడం కష్టంగా మారుతోంది.కుమారుడి ఆరోగ్య పరిస్థితి, వ్యక్తిగత బలహీనతలు, కోడలు మేఘన చేసిన ఆరోపణలు ఇప్పటికీ పబ్లిక్ డొమైన్లోకి వచ్చి బహిరంగ చర్చనీయాంశంగా మారాయి. ఇలాంటి అత్యంత సున్నితమైన వ్యక్తిగత సంక్షోభం ఎదురైనప్పుడు.. పరువు ప్రతిష్టలు ఉన్న కుటుంబాలు బాధితులతో చడిచప్పుడు కాకుండా సామరస్యపూర్వకంగా రాజీ చేసుకుని గుట్టుగా వ్యవహారాన్ని సర్దుబాటు చేసుకోవడం సహజం. కానీ, ఇక్కడ సీన్ రివర్స్ అయింది. సజ్జనివారణ చర్యలు చేపట్టాల్సింది పోయి, ఆస్తిపాస్తులు, నగదు లావాదేవీలు, ఎదురు ఆరోపణలు పేరిట రచ్చను మరింత పెద్దది చేసుకుంటూ కూర్చోవడం చూస్తుంటే కాళికి బురద అంటితే కడుక్కోవాల్సింది పోయి మొహం నిండా రాసుకున్నట్లు ఉందనే కామెంట్లు సోషల్ మీడియాలో పేలుతున్నాయి.దాది కిందట జోగి రమేష్ తన కుమారుడు రాజీవ్ కు సూర్యాపేటకు చెందిన మేఘనతో వివాహం చేయించారు. అయితే ఏడాది పాటు తనను కుటుంబ సభ్యులు ఇబ్బంది పెట్టారని మేఘన ఫిర్యాదు చేయడం సంవలసంగా మారింది. పోలీసులు గృహహింస కింద కేసు నమోదు చేశారు. అయితే ఇటీవల ఇరు కుటుంబాలు కొంతమంది పెద్దలతో కలిసి సమావేశమైనట్లు తెలుస్తోంది. అయితే జోగి రాజీవ్ తన తల్లిదండ్రులను తప్పుపడుతూ కొన్ని వ్యాఖ్యలు చేశారు. తరుణ్ వైల్డ్ వాణ్ చేసి పెళ్లికి ఒప్పించారని ఆయన చెబుతుండగా.. మరోవైపు మేఘన తనకు ఏడాది పాటు సరకం చూపించారని.. చంపేందుకు ప్రయత్నించారంటూ ఆరోపించారు. అయితే ఇరు కుటుంబాల వారు చేసిన వ్యాఖ్యలకు సంబంధించి ఈ వీడియోలో స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. అయితే ఎవరు తీసారో తెలియదు కానీ ఈ వీడియోలు మీడియాకు అందాయి. దీంతో సోఫల్ మీడియా కూడా కూస్తుండగా.. ప్రధాన మీడియాలో సైతం కథనాలు వస్తున్నాయి.వైరుస్గార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ హయాంలో మంత్రిగా పని చేశారు జోగి రమేష్. రాజకీయంగా చాలా దూకుడుగా ఉండేవారు. ప్రత్యర్థులపై వ్యక్తిగతంగా విమర్శలు చేసేవారు. ఇప్పుడు ఆయన కుటుంబ వ్యవహారం బయటకు రావడంతో పెద్ద ట్రోలింగ్ అవుతోంది సోఫల్ మీడియాలో.. అయితే కోడలు మేఘన పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసిన సమయంలో ఇదంతా రాజకీయ కుట్రగా అభివర్ణించారు జోగి రమేష్. అయితే ఇప్పుడు నేరుగా వారి మధ్య జరిగిన పంచాయతీ బయటకు రావడం.. అటు కుమారుడు సైతం తిరగబడటం... కోడలు తరుపు కుటుంబ సభ్యులు సైతం కాల్వల్ చేస్తుండడంతో జోగి రమేష్ ఉక్కిరి బిక్కిరి అవుతున్నారు. అయితే గతంలో ఆయనతో పాటు కుమారుడు చేసిన వ్యాఖ్యలను జోడిస్తూ.. కర్మ రిల్స్ అంటూ ఎక్కువ మంది వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు.ఒకప్పుడు నియోజకవర్గంలో చక్రం తిప్పి, ప్రత్యర్థుల ఇళ్లపై దండయాత్రలు చేసిన దాంటికాలు ఇప్పుడు సొంత ఇంటి సమస్యను పరిష్కరించుకోలేని నిస్సహాయత ముందు తేలిపోయాయి. కోడలి కుటుంబం చేస్తున్న ఆరోపణలు, పోలీస్ స్టేషన్ మెట్లు ఎక్కడం, ప్రెస్ మీట్లలో వరస్పర నిందారోపణలు చేసుకోవడం వల్ల జోగి కుటుంబ పరువు బజారున పడటం తప్ప పైసా ప్రయోజనం కనిపించడం లేదు. అధికారం ఉన్నప్పుడు చూపిన తెగింపు, రాజకీచ్చే విషయంలో విశేషంగా మారకపోవడమే ఈ వ్యవహారాన్ని మరింత నవ్వులపాలు చేస్తోందిరాజకీయాల్లో ప్రత్యర్థులు చేసే విమర్శల కంటే.. సొంత చేతేతులా రోడ్డున పడేసుకున్న పరువు పల్ల వెనుక నవ్వుకునే నవ్వులే ఎక్కువ చేటు తెస్తాయి. పోవాల్సిన పరువు ఇప్పటికీ పోయింది, మిగిలిన కాస్త ఇజ్జత్ అయినా కాపాడుకోకపోతే ఈఫ్యామిలీ డ్రామా ఎపిసోడ్లు మరింత నాని ప్రజల్లో జోగి ఫ్యామిలీని ఒక కమెడియన్ గ్రూప్‌గా మిగిల్చే ప్రమాదం ఉంది. ఇప్పటికైనా మీడియా కెమెరా ముందు డ్రావాల అపి, నలుగురిలో నవ్వులపాలు కాకుండా చావకింద నీరులా ఈ వివాదానికి తెరదించకపోతే... జోగి వెనుక సొంత పార్టీ నేతలే గునగునలాడుకుంటూ నవ్వుకోవడం ఖాయం.

## భోగాపురంలో బాదుడే...బాదుడు



**విజయనగరం, ఆగస్టు 19, పెన్ పవర్:** భోగాపురం అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో విమానాల రాకపోకలు ప్రారంభం అయ్యాయి. నిన్నటి నుంచి పూర్తిస్థాయిలో రాకపోకలు ప్రారంభం కాగా.. తొలిరోజు 26 విమాన సర్వీసులు నడిచాయి. అయితే తొలి రోజు ప్రయాణికులకు కష్టాలు తప్పలేదు. విశాఖ నగరం నుంచి 20 ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు నడుస్తున్నాయి. మరోవైపు ప్రతి అరగంటకు ఒక ఆర్టీసీ బస్సు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు అధికారులు ప్రకటించారు. కానీ ప్రతి రెండు గంటలకు ఒకసారి బస్సులు నడిచినట్లు ప్రయాణికులు చెబుతున్నారు. పైగా భోగాపురంలో ఆర్టీసీ బస్సులను ఆపేందుకు వీలుగా ఏర్పాట్లు చేయలేదు. ఇంకోవైపు అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయ ప్రాంగణంలో చార్జీల బాదుడు అధికంగా ఉన్నట్లు విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. ప్రధానంగా కమర్షియల్ వెహికల్ ఎంట్రీ, వెయిటింగ్ పేరుతో భారీగా చార్జీలు వసూలు చేస్తుండడం వివాదాలకు దారితీస్తోంది. ఒక డ్రైవర్ విమానాశ్రయం నిబ్బందిని నిలదీస్తున్న వీడియో ఒకటి సోషల్ మీడియాలో వెలుగులోకి వచ్చింది.భోగాపురం అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయానికి ప్రయాణికులను తీసుకొచ్చాడు ఓ క్యాబ్ డ్రైవర్. అయితే ఆ డ్రైవర్ నుంచి నిబ్బంది ఏకంగా 600 రూపాయల కమర్షియల్ టాక్స్, వెయిటింగ్ ఛార్జ్ డిమాండ్ చేయడంతో డ్రైవర్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశాడు. ప్రయాణికులను విమానాశ్రయంలో దించేందుకు 700 రూపాయలు తీసుకున్నానని.. కానీ విమానాశ్రయం లోపలికి ప్రవేశించగానే 600 రూపాయలు వసూలు చేయడం ఏంటని ప్రశ్నించాడు. ఇది ఎంత మాత్రం న్యాయం కాదని.. నిబంధనల పేరుతో క్యాబ్ డ్రైవర్లను నిలుపునా దోచుకుంటున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు. అయితే ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో ఈ వీడియో విపరీతంగా ట్రోల్ అవుతోంది.వాస్తవానికి విమానాశ్రయం డిస్ట్రి బోర్డు పై పొందుపరిచిన పార్కింగ్, వెయిటింగ్ ఫీజుల ను మాత్రమే తీసుకోవాలి. అయితే ఈ డిస్ట్రిబ్ సైతం భారీగా చార్జీలు కనిపిస్తున్నాయి. అయితే తాము చెప్పినట్లుగా 600 రూపాయలు ఇవ్వాల్సిందేనని ఎయిర్పోర్ట్ నిబ్బంది డిమాండ్ చేయగా.. నదరు డ్రైవర్ మాత్రం ఇచ్చేందుకు అంగీకరించలేదు. తనకు న్యాయం జరిగే వరకు కారును ఇక్కడి నుంచి కదిలించేది లేదని భీష్మించుకుని కూర్చున్నాడు. ఉన్నతాధికారుల్లో ఎవరికి ఫిర్యాదు చేయాలో చెప్పాలంటూ పట్టుపట్టాడు. ఈ క్రమంలో ఇరు వర్గాల మధ్య గట్టి వాదన జరిగింది. పక్కనున్న వారు ఈ వీడియోను తీసి సోషల్ మీడియాలో పెట్టడంతో విపరీతంగా వైరల్ అయింది.

# బయిటకొస్తున్న గ్రూప్ వన్ చిట్టా...



**కడప, ఆగస్టు 19, పెన్ పవర్:** ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయంలో నిరుద్యోగ నిరూపకాల అంశం తీవ్ర రాజకీయ దుమారానికి దారితీస్తోంది. డీఎస్సీ నిర్వహణలో ఎలాంటి అక్రమాలు జరగలేదని కూటమి ప్రభుత్వం స్పష్టం చేస్తున్నప్పటికీ, వైఎస్ఆర్సీపీ దీనిని ప్రధాన అప్రంగా చేసుకుని నిరసనలకు దిగుతోంది. అయితే, గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన గ్రూప్-1 నిరూపకాల మూల్యాంకనం అక్రమాలపై ఏర్పాటైన ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం కోర్టుకు సమర్పించిన నివేదికలో పాకింగ్ నిజాలు బయటపడటంతో వైఎస్ఆర్సీపీ ఇబ్బందుల్లో పడుతోంది. గ్రూప్-1 మొయిన్ జవాబు పత్రాల మూల్యాంకనంలో

తీవ్రమైన ఉల్లంఘనలు, సీసీటీవీల తొలగింపు, నియమావళికి విరుద్ధంగా ప్రైవేటు వ్యక్తులతో వ్యాల్యూయేషన్ చేయించడం, నాఫీ= స్టిపుల రీ-ప్రింటింగ్ వంటి అక్రమాలు జరిగినట్లు సీట్ విచారణలో ఆధారాలు లభించాయి. ఒక్క నిర్ణయం వెనుక నిబంధనల ఉల్లంఘన మాత్రమే కాకుండా, నిర్దిష్ట అభ్యర్థులకు ప్రయోజనం చేకూర్చేందుకు వ్యవస్థీకృత ప్రణాళిక నడిపిందని ఖోరెస్సెక్ ఆధారాలు చెబుతున్నాయి.సాధారణంగా సంబర్-1 స్థాయి రిక్రూట్మెంట్లో స్కామ్లలో ఏజెన్సీలు నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన బిఎస్ఎస్, బిపీఎస్ అధికారులు లేదా బోర్డు సభ్యుల పాత్రపై దృష్టి సారినాయి. గ్రూప్-1 వ్యవహారంలో నాటి ఏపీసీఎస్సీ కార్యదర్శి మరియు సంబంధిత

# క్షేత్రస్థాయి కేడర్ పై జగన్ గురి



**విజయవాడ, నెల్లూరు, ఆగస్టు 19, పెన్ పవర్:** వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధినేత వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి రాజకీయంగా మరోసారి ప్రజల్లోకి వెళ్లే ప్రయత్నాన్ని వేగవంతం చేస్తున్నారు. 2024 ఎన్నికల్లో ఎదురైన ఘోర పరాజయం తర్వాత కొంతకాలం పార్టీ కార్యాలయానికి పరిమితమైన ఆయన ఇటీవల వరుస వర్తకనలు చేపడుతున్నారు. ఈ పర్యటనలు కేవలం పార్టీ నేతలను పరామర్శించేందుకే కాకుండా క్షేత్రస్థాయిలో ప్రజల పరిస్థితిని అర్థం చేసుకునేందుకు కూడా ఉపయోగపడుతున్నాయనే చర్చ రాజకీయ వర్గాల్లో సాగుతోంది.జగన్‌కు దాదాపు రెండు దశాబ్దాల రాజకీయ అనుభవం ఉంది. ఈ కాలంలో ఎదురైన విజయాల, పరాజయాల నుంచి ఆయన ఎన్నో విషయాల నేర్చుకున్నారని పార్టీ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా ప్రజల స్పందనను అంచనా వేయడంలో జగన్‌కు మంచి అవగాహన ఉందనే అభిప్రాయం ఆయన అనుచరుల్లో ఉంది. గత ఎన్నికల్లో పార్టీకి ఎదురైన ఫలితాలకు కేవలం ప్రభుత్వ వ్యతిరేకత మాత్రమే కారణం కాదని, సంస్థాగతంగా జరిగిన లోపాలు కూడా కీలక పాత్ర పోషించాయని వైసీపీ నాయకత్వం గుర్తించినట్లు తెలుస్తోంది.ఎన్నికల అనంతరం పార్టీ శ్రేణుల్లో కొంత నిరుత్సాహం కనిపించింది. పలువురు నాయకులు, కార్యకర్తలు రాజకీయంగా క్రియాశీలత తగ్గించుకోవడంతో క్షేత్రస్థాయిలో వైసీపీ బలహీనపడిందనే భావన ఏర్పడింది. ఈ నేపథ్యంలో జగన్ స్వయంగా ప్రజల్లోకి రావడం పార్టీ క్యాడర్‌కు కొత్త ధైర్యాన్ని ఇచ్చిందని వైసీపీ వర్గాలు

చెబుతున్నాయి.ఇటీవల గోదావరి జిల్లాలు, ఉత్తరాంధ్ర, కర్నూలు ప్రాంతాల్లో జగన్ పర్యటించారు. ఆయా ప్రాంతాల్లో ఆయనను చూసేందుకు పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు తరలిరావడం పార్టీ నాయకుల్లో ఆసక్తిని పెంచింది. ఈ స్పందనను వైసీపీ నాయకత్వం రాజకీయంగా అనుకూల సంకేతంగా భావిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రజల్లో పార్టీకి పూర్తిగా ఆదరణ తగ్గిపోలేదని, సరైన కార్యక్రమాలతో తిరిగి బలపడే అవకాశం ఉందనే సమ్మతం కార్యకర్తల్లో ఏర్పడుతోందని సమాచారంఅయితే కేవలం జనసమీకరణతోనే రాజకీయ విజయాన్ని సాధించడం సాధ్యం కాదనే విషయం కూడా వైసీపీకి తెలుసని పరిశీలకులు అంటున్నారు. గతంలో జరిగిన సంస్థాగత లోపాలను సరిదిద్దడం, నియోజకవర్గ స్థాయిలో నాయకుల మధ్య సమన్వయం పెంచడం, కార్యకర్తలను మళ్లీ చురుగ్గా పనిచేసేలా చేయడం కీలకంగా మారనుంది. ప్రజా సమన్వయపై నిరంతరం పోరాటం చేయడంతో పాటు పార్టీకి స్పష్టమైన కార్యాచరణ అవసరం.ఇదే సమయంలో జగన్ పర్యటనలు కూటమి పార్టీల్లో కూడా రాజకీయ చర్యకు కారణమవుతున్నాయని వైసీపీ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం ప్రభుత్వం రెండేళ్ల పాలన పూర్తి చేసుకున్న దశలో ప్రతిపక్ష నేతగా జగన్ ప్రజల్లో చురుగ్గా తిరగడం రాజోయే రాజకీయ సమీకరణాలపై ప్రభావం చూపవచ్చనే అంచనాలు ఉన్నాయి.మొత్తంగా చూస్తే జగన్ పర్యటనలు వైసీపీకి రాజకీయంగా మళ్లీ చైతన్యం తీసుకొచ్చే ప్రయత్నంగా కనిపిస్తున్నాయి. ఇక్కడ కూడా ఇదే దూకుడును కొనసాగిస్తూ జిల్లాల వారీగా పర్యటనలు నిర్వహించాలని పార్టీ యోచిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రజల మధ్య నిరంతరం ఉంటూ పార్టీని పునర్నిర్మించడమే లక్ష్యంగా జగన్ ముందుకు సాగితే, రాజోయే రోజుల్లో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయాల్లో మరిన్ని ఆసక్తికర పరిణామాలు చోటుచేసుకునే అవకాశం ఉంది

**మండలిలో..**  
ఆంధ్రప్రదేశ్ శాసనసభ బడ్జెట్ సమావేశాల తొలి రోజు ప్రధాన ప్రతిపక్షమైన వైఎస్సార్సీపీ అమనరించిన పూర్వాత్మక వైఖరి రాజకీయంగా తీవ్ర విమర్శలకు దారితీసింది. ప్రజా సమన్వయపై పోరాడేందుకు దక్కిన అత్యున్నత రాజ్యాంగ వేదికైన శాసనసభను బహిష్కరించి, కేవలం శాసనమండలిలో

డీఎస్సీపై వాయిదా తీర్మానం ఇవ్వడం ద్వారా ఆ పార్టీ తన బలహీనతను తానే బయటపెట్టుకుందనే అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతోంది. అసెంబ్లీలో ప్రజాప్రతినిధులుగా గొంతు విప్పాల్సిన 11 మంది ఎమ్మెల్యేలు సభకు రాకుండా ముఖం చాటేయడం పార్టీ ప్రజాస్వామిక విశ్వసనీయతను ప్రజల్లో తీవ్రంగా దెబ్బతీస్తోంది.విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ పూర్తి గణాంకాలతో ప్రతిపక్ష వైఖరిని ఎండగడుతూ.. అసెంబ్లీకి వచ్చి డీఎస్సీ సహా ఏ అంశంపైనైనా చర్చించాలని పదేపదే విసిరిన సవాల్‌కు వైఎస్సార్సీపీ నుంచి అత్యంత పేలవమైన స్పందన వచ్చింది. సభలో ఉన్న ప్రజాప్రతినిధులెవరూ ఆ సవాల్‌ను స్వీకరించే సాహసం చేయకపోగా, సభకు వచ్చే అర్హత లేని మాజీ మంత్రి పేర్ని నాని బయట మీడియా ముందుకొచ్చి తాను చర్యకు వస్తానని ప్రకటించడం రాజకీయ విశ్లేషకులను విస్మయానికి గురిచేసింది. ఎన్నికైన 11 మంది ఎమ్మెల్యేలలో ఏ ఒక్కరూ లోకేష్ సవాల్‌ను ఎదుర్కోనేందుకు ముందుకు రాకపోవడం పార్టీలోని నాయకత్వ లోపాన్ని స్పష్టం చేస్తోంది.ప్రజా సమన్వయపై సభలో నిలదీయకుండా గేరువారం నాటి ప్రెస్ మీట్‌కు వాయిదా వేసుకోవడం ద్వారా ప్రతిపక్షం తనకు తానే రాజకీయంగా మరింత అత్యర్థజ్ఞలో పడింది. అప్పటివరకు అసెంబ్లీ వేదికగా కూటమి ప్రభుత్వం నిరాటంకంగా ప్రతిపక్ష వైఖర్యాలను, గత ఐదేళ్ల పాలనా లోపాలను ఎండగడుతూనే ఉంటుంది. శాసనసభ రికార్డుల్లో సమోదాహరణ్ అధికారిక చర్యలకు ఉండే రాజ్యాంగబద్ధమైన విలువ, మీడియా పాటుంట్ల వద్ద లేదా పార్టీ కార్యాలయాల్లో పెట్టే ప్రెస్ మీట్లకు ఎప్పుడీ ఉండదనే ప్రాథమిక పార్లమెంటరీ సూత్రాన్ని వైఎస్సార్సీపీ విస్మరించడం చర్చనీయాంశంగా మారింది.ప్రజాస్వామ్యంలో అధికార పక్షం తప్పులను మాత్రమే సంతృప్తిపరచగలరని తప్ప, శాసనసభ వేదికగా ప్రజలకు జవాబుదారీతనాన్ని చాటుకోలేరు. ఈ పార్లమెంటరీ పూర్వాత్మక తప్పిదాలను సరిదిద్దుకోకపోతే ప్రతిపక్షంగా వైఎస్సార్సీపీ రాజకీయ మనుగడ మరింత క్షిప్రతరంగా మారే ప్రమాదం ఉంది





మనవిడి-యంత్రం మధ్య అంతరాన్ని చెరివేయాలన్న లక్ష్యంతో  
నైనా స్థానిక ఏనాడోనామో రూపొందించిన 'ఆరిజినెంట్'  
రోజో తల, చూసేవారికి వెన్నెల వణుకు పుట్టిస్తోంది.  
కొలంబియా వర్గిలోని శ్లేష్మ పొందిన ఇంజనీర్ యూహాన్  
మానా 2024లో పేర్కొనిన ఈ సంస్థ, మానవ నూత్న  
హావభావాలను అనుకరించే రోజో తలను అవిష్కరించింది.  
నీలికాసే వర్షం కురిచే 25నవంబరు 42 అల్ట్రా-సైరెట్ మైక్రో  
మోడల్స్ కృత్రిమ కంఠధ్వనిని నియంత్రిస్తూ, హావభావాలను  
పునఃస్థాపిస్తాయి. కనుపాపల్లో దాచిన కెమెరాను వరిసరాలను  
స్క్రాన్ చేయగా, మైక్రోఫోన్స్, స్పీకర్స్ వాయిని ఇంటరాక్షన్ను  
స్వాధీనం చేస్తాయి. అత్యాధునిక వెర్షన్ కోర్ ఏకంగా 1.5 లక్షల  
దాలర్లు (సుమారు రూ. 1.3 కోట్ల) ప్రస్తుతానికి డెస్కైప్  
మెట్టుకుని చూసుకునే ఖరీదైన అలా వేస్తూనే అయింది.  
భవిష్యత్తులో లివ్-సింగింగ్ను జోడించి, పెద్ద భాషా  
సమూహాలతో అనుసంధానం చేయాలని, మీరు ఏం  
మాట్లాడారో మాత్రమే కాదు, ఎలా మాట్లాడారో కూడా అర్థం  
చేసుకుని స్పందించేలా తీర్చిదిద్దాలని ఈ పెన్ నిర్మాణిస్తోంది.

# ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు చేసే వాకింగ్.. ఎలా పనిచేస్తుందంటే..

ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ప్రస్తుతం చాలామందిలో కనిపిస్తోంది. అధిక బరువు, మధుమేహం, కొలెస్ట్రాల్ పెరగడం, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం వంటి జీవనశైలి కారణాలతో కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకుపోతుంది. ఈ సమస్యను నియంత్రించడానికి ఆహారంలో మార్పులతో పాటు క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం కూడా ముఖ్యమే. అయితే ఖరీదైన పర్యోజ్ చేయాల్సిన అవసరం లేకుండా రోజువారీ వేగవంతమైన నడకతోనే కాలేయ ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనం పొందవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. క్రమం తప్పకుండా బ్రిస్క్ వాకింగ్ చేయడం వల్ల శరీరం ఇన్సులిన్‌ను మెరుగ్గా ఉపయోగించుకునే సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. నడిచేప్పుడు కండరాలు ఎక్కువ గ్లూకోజ్, శక్తిని ఉపయోగిస్తాయి. దీనివల్ల ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ మెరుగుపడి రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణకు సహాయపడుతుంది. అలాగే కాలేయంలో కొవ్వు నిల్వ అవడానికి కారణమయ్యే కొన్ని మెటబాలిక్ సమస్యలను తగ్గించడంలో ఇది ఉపయోగపడుతుంది.

## నొప్పులు, వాపులు తగ్గేందుకు..

వేగంగా నడవడం వల్ల శరీరం ఎక్కువ శక్తిని ఖర్చు చేస్తుంది. దీంతో కాలక్రమేణా శరీరంలో నిల్వ ఉన్న కొవ్వును ఉపయోగించుకునే అవకాశం పెరుగుతుంది. అలాగే కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను మెరుగుపరచడంలో, శరీరంలో వాపును తగ్గించడంలో కూడా క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం సహాయపడుతుంది. ఇవన్నీ ఫ్యాటీ లివర్‌కు సంబంధించిన ముఖ్యమైన కారకాలను నియంత్రించడంలో ఉపయోగపడతాయి. కాలేయ ఆరోగ్యం కోసం వారానికి 150 నుంచి 300 నిమిషాల మోస్తరు తీవ్రత కలిగిన శారీరక శ్రమ చేయాలని సూచిస్తున్నారు. అంటే రోజుకు సుమారు 30 నుంచి 45 నిమిషాల పాటు ఎక్కువ రోజులు బ్రిస్క్ వాకింగ్ చేయవచ్చు. ప్రస్తుతం వ్యాయామం చేయని వారు మొదటి రోజే ఎక్కువసేపు నడవాల్సిన అవసరం లేదు. తక్కువ సమయంతో ప్రారంభించి, క్రమంగా నడక సమయం, వేగాన్ని పెంచుకోవచ్చు. రోజువారీ జీవితంలో చిన్నచిన్న మార్పులు కూడా శారీరక శ్రమను పెంచుతాయి. లిఫ్ట్‌కు బదులుగా మెట్లు ఉపయోగించడం, పని మధ్యలో కొద్దిసేపు నడవడం, భోజనం తర్వాత నడవడం వంటి అలవాట్లు మొత్తం శారీరక కదలికను పెంచుతాయి. అప్పుడప్పుడు మాత్రమే వ్యాయామం చేయడం కంటే ప్రతిరోజూ కదలికను ఒక



అలవాటుగా మార్చుకోవడం ముఖ్యమని నిపుణులు సూచనలు చెబుతున్నారు.

## నడకతోనే సమస్య తీరదు..

అయితే నడకతోనే ఫ్యాటీ లివర్ పూర్తిగా నయం అవుతుందని భావించకూడదు. నడక కాలేయంలో పేరుకున్న కొవ్వును తగ్గించడంలో, రక్తంలో చక్కెర, కొలెస్ట్రాల్ వంటి మెటబాలిక్ అంశాలను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. కానీ ఫ్యాటీ లివర్ తీవ్రత, శరీర బరువు, ఆహారం, రక్తంలో చక్కెర, కొలెస్ట్రాల్, శారీరక శ్రమ, కాలేయ వ్యాధి దశ వంటి అనేక అంశాలపై ఫలితం ఆధారపడి ఉంటుంది. బరువు తగ్గడం కూడా కాలేయ ఆరోగ్యానికి

అదనపు ప్రయోజనాన్ని అందిస్తుంది. శరీర బరువులో సుమారు 5 శాతం తగ్గడం కాలేయంలోని కొవ్వును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. 7 నుంచి 10 శాతం వరకు బరువు తగ్గితే కాలేయంలోని వాపు మెరుగుపడటానికి, ప్రారంభ దశలో ఉన్న కాలేయ నష్టాన్ని కొంతమందిలో తగ్గించడానికి అవకాశం ఉంటుంది. అయితే బరువు తగ్గడం వెంటనే కనిపించకపోయినా వ్యాయామం ఆపకూడదు. వ్యాయామం వల్ల బరువులో పెద్ద మార్పు లేకపోయినా కాలేయానికి ప్రయోజనం కలుగుతుంది.

## హారమూ ముఖ్యమే..

ఫ్యాటీ లివర్‌ను నియంత్రించడానికి నడకతోపాటు సమతుల్యమైన

ఆహారం కూడా అవసరం. కూరగాయలు, పండ్లు, సంపూర్ణ ధాన్యాలు, తక్కువ కొవ్వు కలిగిన ప్రోటీన్ ఆహారాలను తీసుకోవడం మంచిది. చక్కెర కలిగిన పానీయాలు, అధికంగా ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, సంతృప్త కొవ్వులు ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలను పరిమితం చేయాలి. నడకకు తోడు వారానికి రెండు నుంచి మూడు సార్లు డ్రైనింగ్ ట్రైనింగ్ లేదా రెసిస్టెన్స్ వ్యాయామాలు చేయడం కూడా ఉపయోగపడుతుంది. ఇవి కండరాలను బలోపేతం చేయడంతోపాటు శరీరం గ్లూకోజ్‌ను ఉపయోగించుకునే సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. మంచి నిద్రతోపాటు మధుమేహం, రక్తపోటు, అధిక కొలెస్ట్రాల్ వంటి సమస్యలను నియంత్రించడం కూడా ఫ్యాటీ లివర్ నిర్వహణలో కీలకం. ఫ్యాటీ లివర్‌కు సంబంధించిన మరో ముఖ్యమైన విషయం.. ప్రారంభ దశలో చాలామందికి ఎలాంటి స్పష్టమైన లక్షణాలు కనిపించవు. ఎలాంటి ఆసౌకర్యం లేకపోయినా కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకుపోయి ఉంటుంది. సమస్యను నిర్లక్ష్యం చేస్తే కొంతమందిలో కాలేయంలో వాపు, ఆపై ఫైబ్రోసిస్ లేదా మచ్చలు ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుంది. పరిస్థితి మరింత తీవ్రమైతే సిరోసిస్, కాలేయ వైఫల్యం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కాలేయ క్యాన్సర్ ప్రమాదం కూడా పెరుగుతుంది.

## వైద్య పర్యవేక్షణ అవసరం..

అందుకే ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నట్లు ఇప్పటికే నిర్ధారణ అయిన వారు క్రమం తప్పకుండా వైద్య పర్యవేక్షణలో ఉండటం మంచిది. అవసరాన్ని బట్టి రక్త పరీక్షలు, స్కానింగ్ లేదా ఇతర పరీక్షలను వైద్యులు సూచిస్తారు. మధుమేహం, అధిక బరువు లేదా కాలేయ పరీక్షల్లో అసాధారణ ఫలితాలు ఉన్నవారు కూడా కాలేయ ఆరోగ్యం గురించి వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. ఫ్యాటీ లివర్‌ను నియంత్రించడంలో రోజువారీ బ్రిస్క్ వాకింగ్ ఒక సులభమైన, అందుబాటులో ఉండే అలవాటు. రోజూ వేసే ప్రతి అడుగు కాలేయ ఆరోగ్యానికి ఉపయోగపడే జీవనశైలి మార్పులో భాగమే. నడకతోపాటు ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం, బరువు నియంత్రణ, స్ట్రెంగ్ వ్యాయామాలు, మంచి నిద్ర, మధుమేహం, కొలెస్ట్రాల్ వంటి సమస్యల నియంత్రణను కలిపి కొనసాగిస్తే ఫ్యాటీ లివర్ ను మరింత మెరుగ్గా నిర్వహించవచ్చు.

## నెలనెలా మహిళల్లో వచ్చే హార్మోన్ల మార్పుల సమస్యలకు పరిష్కారం ఏమిటి.. నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు..?



ప్రతి నెలా పీరియడ్స్ సమయంలో చాలామంది మహిళలు కడుపు నొప్పి, అలసట, ఉబ్బరం, మూడ్ స్వింగ్స్, తీపి పదార్థాలపై కోరిక వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటుంటారు. హార్మోన్లలో మార్పులు, రక్తప్రాపం, కండరాల సంకోచాల కారణంగా ఈ సమయంలో శరీరానికి ఐరన్, మెగ్నీషియం వంటి కొన్ని పోషకాలు మరింత అవసరం అవుతాయి. అయితే రోజువారీ ఆహారంలో పొందించే కొన్ని అలవాట్లు ఈ అసౌకర్యాలను మరింత పెంచే అవకాశం ఉందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. పీరియడ్స్ సమయంలో తీవ్రమైన కడుపు నొప్పి, అలసట ఉన్నప్పుడు చాలామంది టీ లేదా కాఫీపై ఆధారపడుతుంటారు. కెఫీన్‌ను అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల క్రామ్స్, అలసట మరింత ఎక్కువయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. కెఫీన్‌లో ఉండే టానిక్స్ ఐరన్ శోషణకు అటంకం కలిగిస్తాయి. రక్తనాళాల సంకోచానికి కూడా కారణమయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. దీనికి బదులుగా వెచ్చని వామ నీటిని తీసుకోవడం ఒక ప్రత్యామ్నాయంగా చెబుతున్నారు.

## చిన్న మొత్తంలో తినాలి..

పీరియడ్స్ సమయంలో హార్మోన్ల స్థాయిలు తగ్గడం వల్ల మూడ్‌ను ప్రభావితం చేసే మెడ్యులేన్ రసాయనాల్లో మార్పులు వస్తాయి. ఈ సమయంలో కార్బోహైడ్రేట్లను పూర్తిగా మానేయడం వల్ల మూడ్ స్వింగ్స్, శక్తి తగ్గడం మరింత ఎక్కువయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల వేడిగా, తేలికగా తీసుకునే బ్రెజా ఫిల్లీ లేదా రాజ్‌గిరా వంటి ఆహారాలను చిన్న మొత్తంలో తీసుకోవచ్చు. పీరియడ్స్ సమయంలో తీపి పదార్థాలపై తీవ్రమైన కోరిక కలగడం కూడా సాధారణమే. ఇలాంటి సమయంలో

ప్రాసెస్ చేసిన చాక్లెట్లను ఎక్కువగా తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఒక్కసారిగా పెరిగి, మొదటిమల సమస్య మరింత ఎక్కువయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. చాక్లెట్లకు బదులుగా వేయించిన శనగలు లేదా నల్ల నువ్వులను బెల్లంతో కలిపి తీసుకోవచ్చు. అలాగే నువ్వుల బెల్లం లడ్డులను కూడా ప్రత్యామ్నాయంగా చెప్పవచ్చు.

## సులభంగా జీర్ణం అవ్వాలి..

పీరియడ్స్ సమయంలో జీర్ణక్రియపై కూడా దృష్టి పెట్టాలి. ఈ సమయంలో శరీరానికి వేడి, సులభంగా జీర్ణమయ్యే ఆహారం అవసరమవుతుంది. పచ్చి లేదా చల్లని ఆహారాలను జీర్ణం చేసుకోవడానికి శరీరానికి ఎక్కువ శ్రమ అవసరమవుతుంది. దీంతో కొందరిలో కడుపు అసౌకర్యం లేదా క్రామ్స్ మరింత ఇబ్బంది పెడుతుంది. అందువల్ల చల్లని సలాడ్లకు బదులుగా వేడి మసూర్ డాల్ వంటి సులభంగా జీర్ణమయ్యే ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. పీరియడ్స్ సమయంలో విపరీతమైన అలసట, నీరసం అనిపించినప్పుడు దాన్ని సాధారణంగానే తీసుకోకూడదు. రక్తప్రాపం కారణంగా శరీరంలోని ఐరన్ నిల్వలు తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. ఐరన్ అవసరాలను తీర్చుకోవడంలో సహాయపడేందుకు నిమ్మరసంతో కలిపిన నీటిలో నానబెట్టిన ఒక టేబుల్‌స్పూన్ హాలిమ్ విత్తనాలను తీసుకోవాలి. పీరియడ్స్ సమయంలో ఆహారపు అలవాట్లు కూడా శారీరక అసౌకర్యంపై ప్రభావం చూపిస్తాయి. అధికంగా టీ, కాఫీ తీసుకోవడం, కార్బోహైడ్రేట్లను పూర్తిగా మానేయడం, ప్రాసెస్ చేసిన చాక్లెట్లను ఎక్కువగా తినడం వంటి అలవాట్లకు బదులుగా వెచ్చని, సులభంగా జీర్ణమయ్యే పోషకాలు కలిగిన ఆహారాలను ఎంచుకోవడం ద్వారా అవసరమైన పోషకాలను అందించవచ్చు.

## కిడ్నీ సమస్యతో బాధపడుతున్న వాళ్లు బీట్‌రూట్ తినవచ్చా..?

మధుమేహం అధిక రక్తపోటు మారిన జీవనశైలి, అనారోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా కిడ్నీ సంబంధిత వ్యాధులు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో కిడ్నీ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి సరైన ఆహారం తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ముఖ్యంగా బీట్‌రూట్ కిడ్నీ రోగులకు మంచిదా..? లేక హానికరమా..? అనే సందేహానికి నిపుణులు ఏమంటున్నారో తెలుసుకుందాం.. నేషనల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ డయాబెటిస్ అండ్ డ్రైజెస్టివ్ అండ్ కిడ్నీ డిసీజెస్ ప్రకారం.. కాల్షియం ఆక్సలేట్ ఎక్కువగా ఉన్న ఆహార పదార్థాలు తీసుకుంటే కిడ్నీలో రాళ్లు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. అలాంటి వారు ఆక్సలేట్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలను పరిమితంగా తీసుకోవాలి. బీట్‌రూట్ కూడా అలాంటి ఆహారాల్లో ఒకటి. అయితే కిడ్నీ బాధితులు బీట్‌రూట్‌ను పూర్తిగా మానేయాల్సిన అవసరం లేదు. కాల్షియం ఆక్సలేట్ రాళ్ల సమస్య లేకపోతే.. వైద్యులు లేదా డైటీషియన్ సలహా మేరకు పరిమిత మోతాదులో బీట్‌రూట్ తీసుకోవచ్చు. అంటే, బీట్‌రూట్ తినాలా.. వద్దా..? అనేది మీకు ఉన్న కిడ్నీ సమస్య రకాన్ని బట్టి నిర్ణయించాలి. వైద్యుల సలహా లేకుండా ఆహారంలో పెద్ద మార్పులు చేయకపోవడం మంచిది. కాల్షియం ఆక్సలేట్ రాళ్లు వచ్చే ప్రమాదం ఉన్నవారు ఈ కింది ఆహారాలను పరిమితంగా తీసుకోవాలని నిపుణులు



సూచిస్తున్నారు. వాటిలో పాలకూర, బీట్‌రూట్, బాదం, వేరుశనగ, చాక్లెట్, అధిక ఉప్పు,

ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, ప్యాక్ చేసిన స్నాక్స్, చక్కెర ఎక్కువగా ఉండే పానీయాలు, వీటిని కూడా తగ్గించడం మంచిది. కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నవారు వైద్యులు లేదా పోషకాహార నిపుణులు సూచించిన ఆహారాన్నే పాటించాలి. సాధారణంగా తగినంత

నీరు తాగడం, తాజా పండ్లు, తక్కువ ఆక్సలేట్ ఉన్న కూరగాయలు, తృణ ధాన్యాలు, అవసరమైన మోతాదులో ప్రోటీన్ తీసుకోవడం మంచిది. అలాగే ఉప్పు వినియోగాన్ని తగ్గించి, ప్యాక్ చేసిన, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలి. వైద్యుల సూచనల మేరకు ఆహారం తీసుకోవడమే కిడ్నీ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఉత్తమ మార్గం అని చెప్పవచ్చు.

## ఉప్పు ఎక్కువగా తింటే శరీరంలో కాల్షియం లోపిస్తుందా..?

ఉప్పు మన రోజువారీ ఆహారంలో తప్పనిసరిగా ఉండే పదార్థం. ఏ వంటలోనైనా ఉప్పు లేకపోతే అసలు రుచే ఉండదు. అందుకే ‘అన్నేని చూడు.. నన్నేని చూడు’ అని ఉప్పు గర్విస్తుందని పెద్దలు చెబుతుంటారు. ఉప్పు నాడివ్యవస్థ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. అయితే ఈ ఉప్పును అధికంగా తింటే ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావాలు ఉంటాయని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ప్రకారం.. రోజుకు 5 గ్రాముల కంటే తక్కువ ఉప్పు తీసుకోవడం ఆరోగ్యకరం. అధిక ఉప్పు వాడకం రక్తపోటును పెంచుతుంది. గుండె సమస్యలకు, కిడ్నీ సమస్యలకు దారితీస్తుంది. అంతేకాకుండా అధికంగా ఉప్పు తీసుకోవడంవల్ల శరీరంలో ఉన్న కాల్షియం మూత్రం ద్వారా ఎక్కువగా బయటకు వెళ్తుంది. దాంతో కాల్షియం లోపం వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. కాల్షియం ఎముకలు, దంతాల బలానికి చాలా అవసరం. కాబట్టి ఉప్పు ఎక్కువగా తీసుకుంటే శరీరంలో కాల్షియం తగ్గి, ఎముకల బలహీనతకు దారితీస్తుంది. ఈ ఎముకల బలహీనత అనేది ముఖ్యంగా ఇప్పటికే



కాల్షియం లోపం ఉన్నవారిలో, వృద్ధుల్లో, మహిళల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. అయితే ఈ సమస్య ఉన్నవాళ్లు ఉప్పును పూర్తిగా మానేయాల్సిన అవసరం లేదు. మితంగా తీసుకుంటే ఎలాంటి సమస్య ఉండదు.

అదేవిధంగా పాలు, పెరుగు, ఆకుకూరలు వంటి కాల్షియం అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం కూడా చాలా ముఖ్యం. సరైన ఆహార అలవాట్లు పాటిస్తే ఉప్పువల్ల వచ్చే కాల్షియం లోపాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు.



Printed by Published by GANTYADA APPARAO on behalf of GANTYADA APPARAO, printed at SRI SAI GANGA PRINTERS AND PUBLICATIONS D.NO: 49-1-35, MIRIYALPALEM CENTER, RAILWAY STATION ROAD, PRAKASAM, ANDHRA PRADESH - 523001  
and published at Plot No: 29, H.NO: 1-24-725, Sri Gayatri Nilayam, Dwaraka Nagar, Tirumalagiri, Secunderabad, Telangana. Editor : GANTYADA APPARAO. PRGI Registration No. "TGTEL/25/A3106". e-mail : editorpenpower@gmail.com, Mobile: 9059465965

