



ఆశలు వదులుకోండి!

చినుకు లేదు.. సేద్యం నడవదు... అరక సాగేదెలా?

ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణలో ఈరోజు వానలు పడతాయని వాతావరణ శాఖ వెల్లడించింది. బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన ఉపరితల ఆవర్తనం ప్రభావం కారణంగా మోస్తరు నుంచి తేలిక పాటి జల్లులు పడతాయని పేర్కొంది. రానున్న రెండు రోజుల పాటు కొన్ని చోట్ల ఆకాశం మేఘా వృతమై ఉంటుందని, మరికొన్ని చోట్ల మోస్తరు వానలు, ఇంకా కొన్ని ప్రాంతాల్లో తేలిక పాటి జల్లులు పడతాయని వాతావరణ శాఖ అంచనా వేసింది. గంటకు ముప్పుయి నుంచి నలభై కిలోమీటర్ల వేగంతో ఈదురుగాలులు వీస్తాయని కూడా తెలిపింది. కొన్ని చోట్ల ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన జల్లులు పడతాయని వాతావరణ శాఖ స్పష్టం చేశారు. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఎల్ నినో ప్రభావంతో వానలు పడటం లేదు. వర్షపాతం తక్కువగా నమోదయింది. దీంతో సాగుకు ఇబ్బందికరంగా మారింది. ఈ ఏడాది ఖరీఫ్ సీజన్ రైతాంగానికి నిరాశను మిగిల్చింది. ఇక భారీ వర్షాలు పడటం కూడా కష్టమేనని అంచనాలు వినిపిస్తున్నాయి.

మోస్తరు వానలు...

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో నేడు మోస్తరు నుంచి తేలిక పాటి వానలు పడతాయని అమరావతి వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. ఉత్తర, దక్షిణ కోస్తాంధ్ర, యానాం మరియు రాయలసీమలోని పలు ప్రాంతాలలో ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన వర్షాలు లేదా జల్లులు పడే అవకాశం ఉంది. తీర ప్రాంతాలలో గంటకు 40 నుంచి 50 కిలోమీటర్ల వేగంతో గాలులు వీయవచ్చుఉరుములు, మెరుపులు ఉన్నప్పుడు ప్రజలు చెట్లు లేదా విద్యుత్ స్తంభాల కింద నిలబడవద్దని అధికారులు సూచించారు. ఇప్పటికే ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఎల్ నినో ప్రభావంతో ఈసారి వర్షపాతం 20 శాతం తక్కువగా నమోదయింది. మరొకవైపు పిడుగు పాటు హెచ్చరికలను వాతావరణ శాఖ జారీ చేసింది. మత్స్యకారులు మూడు రోజుల పాటు చేపల వేటకు వెళ్లవద్దని సూచించింది. సముద్రం అలల ఉధృతి ఎక్కువగా ఉంటుందని చెప్పింది.

తేలికపాటి వానలు....

తెలంగాణలోని కొన్ని జిల్లాలలో తేలికపాటి నుండి మోస్తరు వర్షాలు పడతాయని హైదరాబాద్ వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు, కొన్ని చోట్ల ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన జల్లులు కురిసే అవకాశం ఉంది.గంటకు 30 నుంచి 40 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఈదురుగాలులు వీచే అవకాశం ఉంది. కొన్ని ప్రాంతాలలో ఉరుములు, మెరుపులతో పాటు పిడుగులు పడే ప్రమాదం ఉంది. రైతులు, పశువుల కాపర్లు అప్రమత్తంగా ఉండాలని హెచ్చరించింది. తెలంగాణలోనూ ఎల్ నినో ప్రభావం స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. ఆరు తడి పంటలను వేయాలని మాత్రమే వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు ఇప్పటికే సూచించారు. గోదావరి ప్రాజెక్టు పరిసర ప్రాంతంలో ఉన్న వారు తప్పించి మిగిలిన చోట్ల వరి వేయకపోవడమే మంచిదని, వరి వేసి నష్టపోవద్దని అధికారులు రైతులను హెచ్చరిస్తున్నారు. మొత్తం మీద రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలను ఎల్ నినో కుదిపేస్తుంది.

గచ్చిబౌలిలో కాలిన ఏడంతస్తుల భవనం.. ఇద్దరు మృతి

- మొదటి పేజీ తరువాయి

నిర్మాణం పూర్తయి అద్దెలకు ఇచ్చేందుకు సిద్ధంగా ఉన్న ఈ భవనం ఈ మధ్యాహ్నం ఒంటిగంట సమయంలో ఒక్కసారిగా కూలిపోయింది. శిథిలాలు పక్కనే ఉన్న మరో అపార్ట్‌మెంట్‌పై పడటంతో పాక్షికంగా దెబ్బతింది. ఈ ఘటనలో ఆ అపార్ట్‌మెంట్‌లో ఇద్దరు వ్యక్తులు గాయపడ్డారు. అపార్ట్‌మెంట్ గోడలు ధ్వంసం కావడంతో అందులో ఉన్నవారు బయటకు వెళ్తున్నారు. అలాగే, పక్కనే ఉన్న ఓ హాస్టల్ విద్యార్థులు భయంతో బయటకు పరుగులు తీశారు. ఘటనా స్థలికి చేరుకున్న పోలీసులు, ఫైర్, ఎన్‌డిఆర్‌ఎఫ్, జీహెచ్‌ఎస్ సిబ్బంది.. ఇంకా శిథిలాలు కింద ఎవరైనా చిక్కుకొని ఉన్నారేమోనన్న అనుమానంతో సహాయక చర్యల్ని ముమ్మరం చేశారు. ఒకవేళ సాయంత్రం సమయంలో ఈ ప్రమాదం జరిగి ఉంటే మాత్రం ప్రాణ నష్టం అధికంగా ఉండేదని స్థానికులు చెబుతున్నారు. ఘటనా స్థలిని ఎమ్మెల్యే ఆరకపూడి గాంధీ, హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్, సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కమిషనర్ స్పృజన పరిశీలించారు. సహాయక చర్యలపై అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేస్తున్నారు.

బిల్డర్ కోసం గాలింపు!

జీహెచ్‌ఎస్ సి బంధనలకు విరుద్ధంగా అనుమతి లేకుండా భవనం నిర్మించారని, నాణ్యతకు తిరోగతాలు ఇచ్చారని పలువురు ఆరోపిస్తున్నారు. సరైన ప్రమాణాలు లేకుండా తక్కువ వ్యవధిలోనే నిర్మించడంతో నిర్మించడంతో పేకమేదలా కూలిపోయిందని స్థానికులు పేర్కొంటున్నారు. మరోవైపు, ఈ భవనం నిర్మాణం చేస్తున్న బిల్డర్ సాజిడ్ కోసం పోలీసులు గాలిస్తున్నట్లు సమాచారం.

గచ్చిబౌలి వివాదం.. అక్రమ భవనాలన్నీ కాల్చేస్తాం: హైద్రా కమిషనర్

హైదరాబాద్ గచ్చిబౌలిలోని అంజయ్య నగర్‌లో ఏడంతస్తుల భవనం కుప్పకూలిన ఘటన తీవ్ర కలకలం రేపింది. ఈ ప్రమాదంలో ఇద్దరు వ్యక్తులు మృతి చెందిన నేపథ్యంలో ‘హైద్రా’ కమిషనర్ రంగనాథ్ శనివారం ఘటనా స్థలాన్ని సందర్శించి పరిశీలిని సమీక్షించారు. అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా నిర్మించిన అక్రమ కట్టడాలన్నింటినీ నిర్మాణశిల్పంగా

భూభారతిపై సిట్టింగ్ జడ్జిత్ టిచారణ జరిపించాలి

- మొదటి పేజీ తరువాయి

అది లక్షలాది ఎకరాలకు చేరిందని విమర్శించారు. హైదరాబాద్ కిషన్ రెడ్డి మీడియాతో మాట్లాడారు. “రాత్రికి రాత్రే ప్రైవేటు భూమిలను 22ఏ జాబితాలో పెట్టి ప్రభుత్వం వేధిస్తోంది. దశాబ్దాలుగా పన్నులు చెల్లిస్తున్న భూములను నిషేధిత జాబితాలో ఎలా చేరుస్తారు? ప్రజల వ్యతిరేకతను తప్పించుకోవడం కోసం సీఎం ఇంటిని నిషేధిత జాబితాలో చేర్చారా? ధరణి స్థానంలో వచ్చిన భూభారతి నవ్వులపాలైంది. బీఆర్‌ఎస్ 10శాతం కమిషన్ తీసుకుంటే.. కాంగ్రెస్ 30 శాతం తీసుకుంటే.. హైదరాబాద్ చుట్టూపక్కల ఉన్న ఓపెన్ భూములను అమ్మాలని చూస్తున్నారు. ప్రైవేటు భూముల్లో 50శాతం కమిషన్ అడుగుతున్నారు. ప్రభుత్వ భూముల్ని ఎందుకు అమ్ముతున్నారో సమాధానం చెప్పాలి. రియల్ ఎస్టేట్ కంపెనీలను బెదిరించి వాటాలు తీసుకుంటున్నారు. భాజపా అధికారంలోకి వచ్చాక ఈ భూములపై మళ్లీ పరిశీలన చేస్తాం. ఎమ్మెల్యేకు ఇష్టంలేకపోతే ఆ భూమి 22ఏలోకి వెళ్లిపోతుంది. ఈ భూముల విషయంలో భాజపా లీగల్ సెల్ ప్రజలకు సహాయం అందిస్తోంది. ప్రాముఖ్యతను బట్టి ముఖ్యమంత్రికి విదేశీ పర్యటనలకు అనుమతులు ఇస్తారు. విదేశీ పర్యటనలపై కాంగ్రెస్ హయాంలో ఉన్న నిబంధనలే ఇప్పుడూ ఉన్నాయి” అని కిషన్ రెడ్డి అన్నారు.

రూ.7,000 కోట్లతో కొత్త ఎల్‌పీజీ పైప్‌లైన్లు..

- మొదటి పేజీ తరువాయి

మండలి (పీఎన్‌జీఆర్‌బీ) ఆమోదం తెలిపింది. ఈ బృహత్తర ప్రాజెక్టు ద్వారా తెలంగాణ రాష్ట్రానికి గణనీయమైన లబ్ధి చేకూరనుంది.ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ గెయిల్ (ఇండియా) లిమిటెడ్ ఆధ్వర్యంలో సుమారు 1,800 కిలోమీటర్ల మేర కొత్త పైప్‌లైన్లను నిర్మించనున్నారు. ఇందులో భాగంగా తెలంగాణలోని చర్లపల్లి నుంచి మహారాష్ట్రలోని నాగపూర్ వరకు 556 కిలోమీటర్ల పొడవైన పైప్‌లైన్‌ను నిర్మించున్నారు. దీనితో పాటు ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని రూప్నీ నుంచి ఉత్తరాఖండ్‌లోని సితారగంజ్ వరకు (611 కి.మీ.), మహారాష్ట్రలోని శ్రీహవూర్ నుంచి కర్ణాటక, గోవాలోని హుబ్లీ వరకు (633 కి.మీ.) మరో రెండు ప్రధాన మార్గాలను కూడా నిర్మించనున్నారు. ఈ పైప్‌లైన్లు తెలంగాణ, మహారాష్ట్ర, ఉత్తరప్రదేశ్, ఉత్తరాఖండ్, కర్ణాటక, గోవా రాష్ట్రాల గుండా వెళతాయి. ఈ ప్రాజెక్టు పూర్తయితే దేశంలోని మొత్తం ఎల్‌పీజీ పైప్‌లైన్ నెట్‌వర్క్ ప్రస్తుతం ఉన్న 7,700 కిలోమీటర్ల నుంచి 9,500 కిలోమీటర్లకు విస్తరిస్తుంది. పైప్‌లైన్ల ద్వారా గ్యాస్ సరఫరాను సులభం చేస్తూ పల్లె రవాణా ఖర్చులు తగ్గడమే కాకుండా, రహదారులపై ట్రాఫిక్ రద్దీ, ప్రమాదాల ముప్పు కూడా గణనీయంగా తగ్గుతాయని ప్రభుత్వం అంచనా వేస్తోంది.

బీజేపీ కొత్త టీమ్‌తో ప్రధాని మోదీ భేటీ

ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ శనివారం ఢిల్లీలోని పార్టీ ప్రధాన కార్యాలయంలో బీజేపీ నూతన జాతీయ పదాధికారులతో సమావేశమయ్యారు. కొత్త ఆలోచనలు, దృక్పథాలతో పార్టీని మరింత బలోపేతం చేయాలని, ప్రజలతో పార్టీకి ఉన్న సంబంధాలను మరింతగా పెంచుకోవాలని ఈ సందర్భంగా ఆయన పిలుపునిచ్చారు. సందేహాల సమావేశాలు ఇలాంటి కొత్త ఆలోచనలకు వేదికగా నిలుస్తాయని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. సమావేశం అనంతరం ప్రధాని మోదీ సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్ ఎక్స్‌లో ఛాట్‌లను పంచుకున్నారు. “సంస్థాగత సమావేశాలు పార్టీని బలోపేతం చేయడానికి, ప్రజలతో సంబంధాలు పెంచుకోవడానికి కొత్త ఆలోచనలను అందిస్తాయి. కొత్త బృందంతో సమావేశం అద్భుతంగా జరిగింది,” అని ఆయన పేర్కొన్నారు. పార్టీ కార్యాలయానికి విచ్చేసిన ప్రధానికి బీజేపీ అధ్యక్షుడు నితీష్ నబీన్ స్వాగతం పలికారు. ఈ వారం మొదట్లో ప్రకటించిన నితీష్ నబీన్ కొత్త జాతీయ బృందంతో ప్రధాని మోదీ భేటీ కావడం ఇదే తొలిసారి. ఈ కొత్తగా నియమించిన 65 మంది సభ్యుల బృందంలో 51 మంది కొత్త ముఖాలకు అవకాశం కల్పించడం గమనార్హం. రాజీయే రోజుల్లో చేపట్టబోయే పలు సంస్థాగత, ప్రజా సంబంధ కార్యక్రమాలపై ఈ సమావేశంలో చర్చించారు. ముఖ్యంగా యువతతో మమేకం కావడమే లక్ష్యంగా ‘యువ సంవాద’ (యువతతో సంప్రదింపులు) కార్యక్రమానికి అధిక ప్రాధాన్యత

ఇవ్వాలని నిర్ణయించారు. 14 ఏళ్లు పైబడిన యువతను లక్ష్యంగా చేసుకుని ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు రూపొందిస్తున్నారు. ఈ కార్యక్రమాల సమన్వయ బాధ్యతను భారతీయ జనతా యువమోర్చా (బీజేవైఎం)కు అప్పగించారు.అలాగే, రాజీయే ఉత్తరప్రదేశ్, ఉత్తరాఖండ్, పంజాబ్ అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు పార్టీని క్షేత్రస్థాయిలో బలోపేతం చేయడంపై కూడా దృష్టి సారించారు. దీనిపై సమీక్షించేందుకు ఆదివారం పార్టీ అధ్యక్షుడు నితీష్ నబీన్, రాష్ట్రాల బీజేపీ అధ్యక్షులు, సంస్థాగత ప్రధాన కార్యదర్శులు, రాష్ట్రాల ఇన్‌చార్జ్‌లతో మరో సమావేశం నిర్వహించనున్నారు.

‘పందేమాతరం’పై బీజేపీ తీర్మానం

ఇదే సమయంలో, “పందేమాతరం” గౌరవాన్ని, చారిత్రక వారసత్వాన్ని కాపాడతామంటూ బీజేపీ శనివారం ఒక తీర్మానాన్ని ఆమోదించింది. 1937 నాటి తీర్మానాన్ని కట్టుబడి, జాతీయ గీతంలోని మొదటి రెండు చరణాలను మాత్రమే అలపించాలన్న కాంగ్రెస్ వర్గిగ్ కమిటీ నిర్ణయాన్ని బీజేపీ తీవ్రంగా విమర్శించింది. మతపరమైన ఒత్తిళ్లు, రాజకీయ బుజ్జింపులు, ఓటు బ్యాంకు రాజకీయాల కోసం పందేమాతరాన్ని కుదించే ప్రయత్నాలను వ్యతిరేకిస్తామని స్పష్టం చేసింది. పందేమాతరం చరిత్ర, ప్రాముఖ్యతపై దేశవ్యాప్తంగా అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని ప్రకటించింది.

రూ.150కోట్ల నగదు బదిలీ.. మరో వివాదంలో బీసీబి చైర్మన్

- మొదటి పేజీ తరువాయి

నియామకాలు చోటుచేసుకున్నాయని కో-చైర్మన్ వై.ఆర్ సదాశివరెడ్డి ఆరోపించారు. కౌన్సిల్ అను మతి లేకుండా ఆయన బంధువులకు నియామకాలు చేపట్టినట్లు పేర్కొన్నారు. అధికారాలను దుర్వినియోగం చేసినందుకు గాను 15 రోజుల్లోగా పదవికి రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ ఆరోపణలపై చర్చించేందుకు ప్రత్యేక సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని బార్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియాను కోరారు.

ప్రైవేట్ ట్రస్టుకు రూ.150కోట్ల బదిలీ

బార్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా బీసీబి ట్రస్టును మనన్‌కుమార్ మిశ్ర పని చేయకుండా అడ్డుకున్నారు.. దాని స్థానంలో 2020లో ‘బీసీబి ట్రస్ట్ పెరెల్ ఫస్ట్’ అనే కొత్త ట్రస్టును సమోదు చేశారని సదాశివరెడ్డి ఆరోపించారు. బీసీబి నిధుల నుంచి రూ.150 కోట్లను ఈ ట్రస్టుకు బదిలీ చేయడానికి ఒక తీర్మానాన్ని ప్రవేశపెట్టారని పేర్కొన్నారు. ట్రస్టుకు విరాళాలు ఇవ్వాలని.. దీక్ష× నుంచి గుర్తింపు, పునరుద్ధరణను కోరిన లా కళాశాలలను డిమాండ్ చేసేవారని ఆరోపించారు. చట్టబద్ధమైన నిధులను ప్రైవేట్ ట్రస్టుకు బదిలీ చేసినందుకు ఆయనపై చర్యలు తీసుకోవాలని ఉన్నతాధికారులను కోరారు.

బీసీబి సిబ్బందిలో ఎక్కువ మంది మనన్‌కుమార్ మిశ్ర కుటుంబ సభ్యులు, ఆయనతో వ్యక్తిగత సంబంధాలు ఉన్నవారేనని సదాశివ పేర్కొన్నారు. వారి నియామకాలను సమర్థించేలా ఎంపిక కమిటీలు.. మెరిట్ జాబితాల రికార్డులు కౌన్సిల్ వద్ద లేవన్నారు. నిధులు, నియామకాలకు సంబంధించిన రికార్డులను పరిశీలించడానికి ప్రత్యేక కమిటీని ఏర్పాటు చేసి, ఆడిట్ నిర్వహించాలని డిమాండ్ చేశారు.

ఎన్నుకున్నందువల్లే పదవిలో ఉన్నా..

తనపై వస్తున్న ఆరోపణలపై బీసీబి చైర్మన్ మనన్‌కుమార్ మిశ్ర స్పందించారు. బీసీబి పార్లమెంట్ చట్టం కింద ఏర్పడిందని.. చైర్మన్ పదవీకాలంపై ఆ చట్టం ఎలాంటి పరిమితిని విధించలేదని పేర్కొన్నారు. ఆ చట్ట ప్రకారమే ఆరుసార్లు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నిక అయ్యానని తెలిపారు. పదవి నుంచి వైదొలగే సమస్య లేదన్నారు.

కూల్చివేస్తామని హెచ్చరించారు.కేవలం 50 గజాల స్వల్ప విస్తీర్ణంలో నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ఏడంతస్తుల భవనాన్ని నిర్మించడమే కాకుండా, దానిపై అదనంగా పెంట్‌హౌస్‌ను కూడా నిర్మించడం వల్లే ఈ ప్రమాదం సంభవించిందని అధికారులు ప్రాథమికంగా నిర్ధారించారు. బిల్డర్ సాజిడ్ నిర్మించే భవనాలన్నీ అత్యంత నాసిరకంగా ఉంటాయని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నట్లు కమిషనర్ ఈ సందర్భంగా వెల్లడించారు.అంజయ్య నగర్ ప్రాంతంలో ఇటువంటి అక్రమ నిర్మాణాలు అనేకం ఉన్నాయని, కనీసం సెల్‌బ్యాక్‌లు కూడా పాటించ కుండా బహుళ అంతస్తుల భవనాలను నిర్మించారని రంగనాథ్ పేర్కొన్నారు. నాలాలను ఆక్రమించి ఇప్పారాజ్యంగా కట్టడాలు చేపట్టారని, వీటిలో అధిక శాతం ప్రస్తుతం హాస్టల్లుగా కొనసాగుతు న్నాయని ఆయన తెలిపారు. ప్రమాదకరంగా ఉన్న ఆయా భవనాలను యజమానులు వెంటనే ఖాళీ చేయాలని ఆయన ఆదేశించారు. త్వరలోనే ఈ ప్రాంతంలో ప్రత్యేక డ్రైవ్ నిర్వహించి, నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన అన్ని భవనాలను కూల్చివేస్తామని కమిషనర్ స్పష్టం చేశారు.

నన్ను నా కుటుంబాన్ని టార్గెట్ చేశారు..

హైదరాబాద్: టీపీసీసీ క్రమశిక్షణ కమిటీకి మంత్రి కొండా సురేఖ మరో లేఖ రాశారు. తనను, తన కుటుంబాన్ని కొందరు లక్ష్యంగా చేసుకున్నారన్నారు. తనను లక్ష్యంగా చేసుకొని అవమానకరంగా వ్యాఖ్యలు చేస్తున్న వారి వెనుక ఉన్న వ్యక్తుల్ని గుర్తించి చర్యలు తీసుకోవాలని క్రమశిక్షణ కమిటీ చైర్మన్ మల్లు రవిని కోరారు. కమిటీ నోటీసుకు ఇప్పటికీ వివరణ ఇవ్వనని, అయినా పలువురు కాంగ్రెస్ ప్రజాప్రతినిధులు, నేతలు బహిరంగంగా అవమానకర రీతిలో వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. విచారణ కొనసాగుతున్న సమయంలోనే తనపై బహిరంగంగా విమర్శలు చేయడం సరికాదని, దీన్ని కమిటీ పరిశీలించాలని కోరారు.

కుమార్తె మాటల్ని సురేఖ ఖండించాలి: మల్లు రవి

మరోవైపు, మంత్రి సురేఖ లేఖ రాయడానికి ముందు ఈ వ్యవహారంపై టీపీసీసీ క్రమశిక్షణ కమిటీ చైర్మన్ మల్లు రవి స్పందించారు. సురేఖ ఇచ్చిన వివరణపై ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకోలేదన్నారు. కుమార్తె వ్యాఖ్యలను ఒక మంత్రిగా ఆమె ఖండించాలని సూచించారు. సహజ న్యాయ సూత్రాల ప్రకారం తనకు సంబంధం లేదని సురేఖ చెబుతున్నారన్నారు. సురేఖ వివరణపై ఎప్పుడు చర్యలు తీసుకుంటామో చెప్పలేమన్నారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై ఆమె కుమార్తె వ్యాఖ్యలపై కొండా సురేఖ వివరణ చూశామని తెలిపారు. “ప్రణాళికా సంఘం ఉపాధ్యక్షుడు చిన్నారెడ్డి మాటల వీడియో కూడా పరిశీలించాం.. ఆయన ఇచ్చిన వివరణను సైతం కమిటీ పరిశీలించింది. కోమలిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి విషయంలో ప్రాసీజర్ ప్రకారం వెళ్తాం.. రాజగోపాల్ రెడ్డిపై ఎలాంటి ఫిర్యాదు రాలేదు.. వ్యాఖ్యలపై సుమోటోగా తీసుకోవాలా? లేదా?అనేది పరిశీలిస్తున్నాం” అని మల్లు రవి ఈ సాయంత్రం మీడియాకు తెలిపారు.

యంగ్ ఫిల్మ్ మేకర్స్ ఛాలెంజ్ 2026

సీజన్ 2 పోస్టర్ ఆవిష్కరించిన బిల్ రాజు..

ఫస్ట్ పైజ్ రూ.3 లక్షలు!

- మొదటి పేజీ తరువాయి

‘పెట్రుండో పాటు.. భవిష్యత్ సీని ప్రయాణానికి ఓ మంచి ప్లాట్‌ఫామ్‌గా ఈ పోటీలు నిలవనున్నాయి. ఈ కార్యక్రమానికి సంబంధించిన పోస్టర్‌ను టీఎఫ్‌డీసీ చైర్మన్ దిల్ రాజు, ఎండి జి. ముకుంద రెడ్డి, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ రాజ్ కొండా, టీఎఫ్‌డీసీ ఈడి కిషోర్ బాబులతో కలిసి ఆవిష్కరించారు.

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పథకాలు, తెలంగాణ చరిత్ర, సంస్కృతి, పండుగలు, కళారూపాలను ఇతివృత్తాలుగా తీసుకుని పార్ట్ ఫిల్మ్స్, పాటల పోటీలు నిర్వహించనున్నట్లు దిల్ రాజు తెలిపారు. ఈసారి పోటీలను మరింత విస్తృతం చేస్తూ కొత్తగా జూనపర పాటలు, ప్రభుత్వ పథకాలపై ఇన్‌ఫుయెన్స్రర్ వీడియోలు, వ్యాసాలు కు కూడా ఈ ‘యంగ్ ఫిల్మ్ మేకర్స్ ఛాలెంజ్ 2026 -- సీజన్ 2’ లో అవకాశం కల్పించినట్లు వెల్లడించారు. యువత ఈ అవకాశాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని దిల్ రాజు కోరారు.

యువతకు సీని రంగంలో అవకాశాలు..

ఈ పోటీలు యువతకు భవిష్యత్తులో సీని రంగంలో అవకాశాలను సృష్టిస్తాయని, స్వజాత్యుక్త కంటెంట్‌కు వేదికగా నిలుస్తాయని క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ రాజ్ కొండా తెలిపారు. తెలంగాణ సంప్రదాయాలు, సంస్కృతి, పండుగలు, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం చేపడుతున్న సంక్షేమ కార్యక్రమాలు విస్తృత స్థాయిలో ప్రాచుర్యం పొందేందుకు ఈ పోటీలు దోహదం చేస్తాయని అన్నారు.

రూ.3 లక్షల బంపర్ ప్రైజ్..

ఈ పోటీల్లో విజేతలకు భారీ నగదు బహుమతులు అందించనున్నారు. ప్రథమ బహుమతి రూ.3 లక్షలు, ద్వితీయ బహుమతి రూ.2 లక్షలు, తృతీయ బహుమతి రూ.1 లక్షగా ప్రకటించారు. మరో ఐదుగురికి ఒక్కొక్కరికి రూ.20 వేల చొప్పున కస్సోలేషన్ ప్రైజ్ అందించనున్నారు. విజేతలకు ప్రశంసా పత్రాలు, జ్ఞాపికలు కూడా అందజేస్తారు.

డెడైన్ ఎప్పుడంటే?

ఫార్మ్ ఫిల్మ్ నిడివి 3 నిమిషాలకు, పాటల రన్‌టైమ్ 5 నిమిషాలకు మించకూడదు. వీడియోలు 4ఖ రిజల్యూషన్‌లో ఉండాలి. ఆసక్తి ఉన్నవారు తమ ఎంట్రీలను 2026 సెప్టెంబర్ 15లోపు youngfilmmakerschallenge@gmail.comకు లేదా 8125834009 వాట్సాప్ నంబర్‌కు పంపాలని తెలంగాణ ఫిల్మ్ డెవలప్‌మెంట్ కార్పొరేషన్ తెలిపింది.నిపుణులతో కూడిన జ్యూరీ ఉత్తమ ప్రతిభను ఎంపిక చేయనుంది. యువతకు భవిష్యత్‌లో సీని అవకాశాలకు మార్గం చూపడంతో పాటు తెలంగాణ గొప్పదనాన్ని కొత్త తరానికి, ప్రపంచానికి పరిచయం చేసే వేదికగా ఈ ఛాలెంజ్ నిలవనుంది. మీ కథ.. మీ కెమెరా.. మీ క్రియేటివిటీ.. చూపించి రూ.3 లక్షల బహుమతి అందుకోండి మరి.

సెప్టెంబరు 1 నుంచి తమిళ సినిమాలు నో రిలిజ్..

తమిళ చిత్ర పరిశ్రమలో మరోసారి సంక్షోభం నెలకొంది. ఓటీటీ ప్లీమింగ్ నిబంధనలపై థియేటర్ యాజమాన్యాలతో తీవ్రైన విభేదాలు నేపథ్యంలో, 2026 సెప్టెంబర్ 1 నుంచి కొత్త సినిమాల విడుదలను నిలిపివేయాలని తమిళ ఫిల్మ్ ప్రొడ్యూసర్స్ కౌన్సిల్ (టీఎఫ్‌పీసీ) కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది.ఈ వివాదానికి ప్రధాన కారణం.. థియేటర్లలో విడుదలైన సినిమాలను ఓటీటీ ప్లాట్‌ఫామ్‌లలో స్ట్రీమింగ్ చేసే కాలపరిమితి, సినిమా విడుదలైన ఎనిమిది వారాల తర్వాత ఓటీటీలోకి రావాలని థియేటర్ల యజమానులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. సినిమాలు త్వరగా ఓటీటీలో అందుబాటులోకి రావడం వల్ల డ్రైక్తులు థియేటర్లకు రావడం తగ్గుతోందని, తద్వారా తమ వ్యాపారం తీవ్రంగా దెబ్బతింటోందని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అయితే, ఇది పూర్తిస్థాయి బంద్ కాదని, సినిమా స్టూడియోలు, ప్లాస్టా ప్రొడక్షన్ల పనులు యథావిధిగా కొనసాగుతాయని వెల్లడించింది. నిర్మాతలు, డిస్ట్రిబ్యూటర్లు, తమిళనాడు థియేటర్ యజమానుల సంఘం ప్రతినిధుల మధ్య జరిగిన చర్చల అనంతరం ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఈ పరిణామం సెప్టెంబర్ నెలలో పాటు ఆ తర్వాత విడుదల కావాల్సిన వరి చిత్రాలపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది.





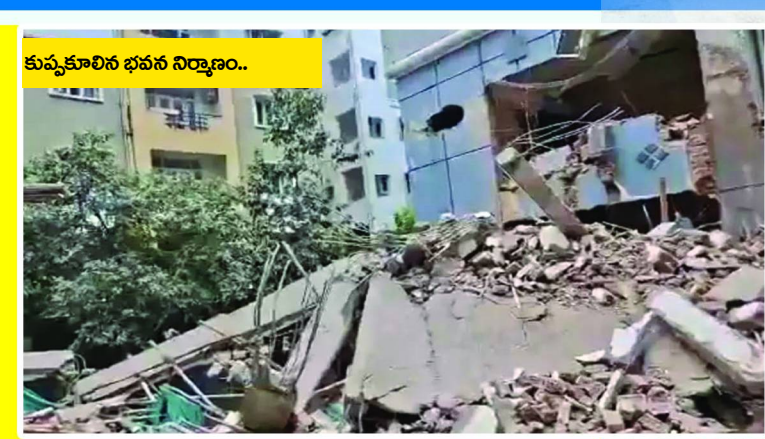
అరికపూడి గాంధీ, హైద్రా కమిషనర్, సిఎంసి కమిషనర్..

పెన్ పవర్

తెలంగాణ రైజింగ్

సిఎంసి కమిషనర్..! ప్రాణాలు పోతేనే చర్యలా..?

● 50 గజాల్లో 7 అంతస్తులు కట్టే వరకు టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు ఏం చేశారు..?
● ఘటనా స్థలాన్ని సందర్శించి పరిశీలించిన హైద్రా కమిషనర్, సిఎంసి కమిషనర్..



కుప్పకూలిన భవన నిర్మాణం..

గచ్చిబౌలిలోని అంజయ్యగర్లో కుప్పకూలిన ఏడంతస్తుల భవనం, సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ (సిఎంసి) పరిధిలోని టౌన్ ప్లానింగ్ క్షేత్రం ప్రశ్నించే విధంగా తయారైంది. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పరిపాలనా సౌలభ్యం కోసం, 300 జీమావీఎస్ డివిజన్లను, 3 విభాగాలుగా విభజించినది, ఇలాంటి ప్రమాదకర కట్టడాల కోసమేనా..? అన్న ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. లంచాలకు మరిగిన కొందరు అవినీతి అధికారుల చేతివెంటనే ఈ ప్రమాదం ఒక నిదర్శనమని పలువురు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నిర్మాణంలో అదనపు అంతస్తులు, సెట్ బ్యాకుల ఆక్రమణ ఎంత ప్రమాదకరమో ఈ ఘటన ఒక గుణపాఠం.. ఈ విషయం తెలిసిన సిఎంసి కమిషనర్, జోన్ల కమిషనర్ అండ్ అన్ని సెల్లర్ల డిప్యూటీ కమిషనర్, టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులకు తెలిసినప్పటికీ, ప్రజలను ఏ మేరకు రిస్కులో పెడుతున్నారో, మాదాపూర్ గచ్చిబౌలి ప్రమాద ఘటన ఒక ఉదాహరణ.. పక్కనే ఉన్న అపార్ట్ మెంట్లపై పడటంతో భారీ నష్టం వాటిల్లింది.. ఇద్దరు మృతి చెందారు.. ఈ ప్రమాదం మరికొన్ని నెలల తర్వాత జరిగి ఉంటే పరిస్థితి ఏంటి..? 7 అంతస్తుల్లో నివసించే ప్రజల పరిస్థితి, ఉపాధిచుకుంటేనే ఆందోళన కరంగా ఉంది.. నాలా పక్కనే నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ఏడంతస్తుల భవనం నిర్మిస్తున్నా పట్టించుకోని టౌన్ ప్లానింగ్ క్షేత్రం.. ఫిర్యాదు వచ్చినా పనులు ఆపకుండా, తిరిగి నిర్మాణం సాగుతుంటే కళ్ళుమూసుకున్న అధికారులపై అనేక అనుమానాలు, వ్యక్తం అవుతున్నాయి.. భవనం కూలి ప్రాణాలకు ముప్పు ఏర్పడిన తర్వాత హైద్రా, మున్సిపల్ యంత్రాంగం రంగంలోకి రావడంపై తీవ్ర విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి..

సిఎంసి బ్యూరో, పెన్ పవర్, ఆగస్టు 22



గచ్చిబౌలిలో కుప్పకూలిన నిర్మాణం.. టాప్ వీవ్ నుండి తీసిన దృశ్యం..

- దుండిగల్ సర్కిల్ తరహాలో.. మాదాపూర్ లోనూ నేతల సిఫార్సులు ఉన్నాయా..?
- సిఎంసి వ్యాప్తంగా పత్రికల్లో వస్తే పట్టించుకోవద్దని ఆదేశాలు ఇచ్చారా..?
- కొందరు నాయకుల సిఫార్సులకు సాక్ష్యం ఈ నిర్మాణ ప్రమాదం..
- 50 గజాల్లో 70+ అంతస్తులకు.. అనుమతి ఎవరిద్వారా..? సిఫార్సులు ఎవరు చేశారు..?
- నాలా పక్కనే నిర్మాణం టౌన్ ప్లానింగ్ కు కనిపించలేదా..? ముడుపులు కమ్మేసారా..?
- ఫిర్యాదులు వస్తే పనులు నిలిపివేశారు సరే..! మళ్ళీ ఎలా మొదలయ్యాయి..?
- అక్రమ నిర్మాణాలకు అండగా వ్యవహరించిన ఆ అధికారులపై చర్యలేవి..?
- లంచాలకు మరిగిన టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులపై సమగ్ర విచారణకు డిమాండ్..?
- ప్రాణనష్టం సంభవించే స్థితినిస్తారా..? హైద్రా మున్సిపల్ కమిషనర్ కు స్థానికుల ప్రశ్నలు..?

01

ఇప్పుడు పెన్ పవర్ దిన పత్రికలో

క్లాస్ పైడ్ యాడ్స్

కేవలం

యాడ్ 100/-కే

'ఐదు రోజులకు'

'4 సెం.మీ 4 సెం.మీ'

'మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి'

93948 55244

పరతులు వర్తిస్తాయి

హైదరాబాద్ లో భారీ పన్ను ఎగవేత గుట్టురట్టు

- హైదరాబాద్ లో భారీ పన్ను ఎగవేత రాకెట్ బట్టబయలు
- అక్రమ పాన్ మసాలా యూనిట్ పై సీజీఎస్ టీ అధికారుల దాడులు
- సుమారు రూ. 160 కోట్ల మేర పన్ను ఎగవేసినట్లు నిర్ధారణ
- భారీగా ముడిసరుకు, 40 యంత్రాలు స్వాధీనం.. కీలక వ్యక్తి అరెస్ట్



హైదరాబాద్ లో భారీ జీఎస్ టీ ఎగవేత గుట్టును హైదరాబాద్ సెంట్రల్ జీఎస్ టీ (సీజీఎస్ టీ) అధికారులు రట్టు చేశారు. నగర శివార్లలోని ఒక రేకుల షెడ్యూల్ రహస్యంగా నిర్వహిస్తున్న పాన్ మసాలా, పొగాకు తయారీ యూనిట్ పై దాడి చేసి, సుమారు రూ. 160 కోట్ల మేర పన్ను ఎగవేతను గుర్తించారు. ఈ అక్రమ దండాను నిర్వహిస్తున్న కీలక వ్యక్తిని అధికారులు అరెస్ట్ చేశారు. అధికారులు వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం, ఈ యూనిట్ లో ఎటువంటి అనుమతులు లేకుండానే పాన్ మసాలా, సుగంధ జిర్కా వంటి ఉత్పత్తులను తయారు చేస్తున్నారు. తనిఖీల సమయంలో లెక్కల్లో చూపిన 40 ప్యాకింగ్ యంత్రాలను అధికారులు కనుగొన్నారు. ఈ ఫ్యాక్టరీలో మొత్తం 56 మంది కార్మికులు పనిచేస్తున్నారు. ఇక్కడ తయారైన సరుకును జీఎస్ టీ హెచ్ఎన్ఎస్ఎన్ఎస్ సెన్, సెంట్రల్ ఎక్సైజ్ సుంకాలు చెల్లించకుండానే మార్కెట్ కు తరలిస్తున్నట్లు విచారణలో తేలింది.

పార్టీకి వ్యతిరేకంగా ఎవరు మాట్లాడినా చర్యలు తప్పవ్



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: మంత్రి కొండా సురేఖను గతంలో కాపాడారు.. ఇప్పుడు ఆ అవకాశం లేదని టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ అన్నారు. పార్టీకి వ్యతిరేకంగా ఎవరు మాట్లాడినా చర్యలు తప్పవన్నారు. కొండా సుస్మిత.. గీత దాటి నేరుగా సీఎంపైనే ఆరోపణలు చేశారన్నారు. అనిరుద్ధ్ రెడ్డి, రాజగోపాల్ రెడ్డి అంతగా హద్దులు దాటి మాట్లాడలేదని, వారిద్దరూ సీఎం గౌరవానికి భంగం కలిగించలేదని మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ అన్నారు.

4లో

డ్రగ్స్ రహిత సమాజమే లక్ష్యం

మహబూబాబాద్: ‘పెన్ పవర్: యువతను మాదకద్రవ్యాల బారిన పడకుండా కాపాడుతూ డ్రగ్స్ రహిత సమాజాన్ని నిర్మించడమే లక్ష్యంగా మహబూబాబాద్ జిల్లా పోలీస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో గూడూరు మండల కేంద్రంలో మన ఊరు – మన బాధ్యత ‘2ఖ రన్ -- ఫర్ డ్రగ్స్ ఫ్రీ సొసైటీ’ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ అవగాహన కార్యక్రమంలో స్థానిక పాఠశాలలు, కళాశాలలకు చెందిన 1,000 మందికి పైగా విద్యార్థులు, యువతీ యువకులు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన మహబూబాబాద్ జిల్లా ఎస్పీ డా. శబిరీష్ షి., ఐపీఎస్ జెండా ఊపి 2ఖ రన్‌ను ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు, యువతను ఉద్దేశించి ఎస్పీ డా. శబిరీష్ మాట్లాడుతూ.. విద్యార్థి దశ ఎంతో విలువైనదని, యువత దురలవాట్లకు దూరంగా ఉంటూ తమ జీవిత లక్ష్యాలను సాధించేందుకు కష్టపడాలని సూచించారు. డ్రగ్స్, గంజాయి వంటి మాదకద్రవ్యాలు శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపడంతో పాటు భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తాయని హెచ్చరించారు. క్షణిక ఆనందం కోసం మాదకద్రవ్యాలకు అలవాటు పడితే

పడమటి గూడెంలో ఘనంగా స్టార్డ్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ

హైదరాబాద్ **పెన్ పవర్:** పడమటి గూడెం గ్రామ పంచాయతీలో స్టార్డ్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. గ్రామ సర్పంచ్ జక్కుల ఉప్పలయ్య యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో అర్బులైన కుటుంబాలకు స్టార్డ్ రేషన్ కార్డులను అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు

జీవితాంతం తీవ్ర పరిణామాలను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని తెలిపారు.డ్రగ్స్ వినియోగం, అక్రమ రవాణా, విక్రయాలను అరికట్టేందుకు పోలీస్ శాఖ ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని వినియోగిస్తోందని ఎస్పీ తెలిపారు. ఇందులో భాగంగా గంజాయి టెస్టింగ్ కిట్ పనితీరును విద్యార్థులకు వివరించారు. మాదకద్రవ్యాల వినియోగంపై అనుమానం ఉన్న సందర్భాల్లో పరీక్షల ద్వారా గుర్తించే విధానం గురించి అవగాహన కల్పించారు. యువత ఇటువంటి పరిస్థితులకు దూరంగా ఉండి తమ భవిష్యత్తును కాపాడుకోవాలని సూచించారు. డ్రగ్స్‌ను విక్రయించడం, సరఫరా చేయడం, రవాణా చేయడం లేదా వినియోగించడం వంటి చర్యలకు పాల్పడితే చీట్లా చట్టం ప్రకారం కఠినమైన చట్టపరమైన చర్యలు ఉంటాయని ఎస్పీ స్పష్టం చేశారు. ఇలాంటి కేసుల్లో చిక్కుకోవడం వల్ల భవిష్యత్తులో ఉద్యోగ అవకాశాలు, విదేశీ ప్రయాణాలకు సంబంధించిన అవకాశాలపై కూడా ప్రతికూల ప్రభావం పడే అవకాశం ఉందని తెలిపారు.మైనర్లకు సిగరెట్లు, గుట్కా, పాన్ మసాలా తదితర పొగాకు ఉత్పత్తులను విక్రయించే దుకాణదారులపై నిబంధనల ప్రకారం కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఎస్పీ హెచ్చరించారు. కిరాణా, పాన్ షాపుల వద్ద మైనర్లకు

ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు అందేలా గ్రామపంచాయతీ పాలకవర్గం కృషి చేస్తుందని తెలిపారు. అర్బులైన ప్రతి కుటుంబానికి ప్రభుత్వ పథకాలు చేరుతూ చూడటమే ప్రజా పాలన లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు.

సేదల ఇంటికి సంక్షేమం...

ప్రతి కుటుంబానికి ప్రభుత్వ భరోసా...స్టార్డ్ రేషన్

పొగాకు ఉత్పత్తులు విక్రయించరాదనే హెచ్చరిక బోర్డులను తప్పనిసరిగా ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు.జిల్లాను గంజాయి, డ్రగ్స్ రహిత జిల్లాగా మార్చేందుకు ప్రజలు, యువత పోలీస్ శాఖకు సహకరించాలని ఎస్పీ పిలుపునిచ్చారు. జిల్లాలో ఎక్కువైనా గంజాయి సాగు, రవాణా, విక్రయాలకు సంబంధించిన సమాచారం ఉంటే పోలీసులకు తెలియజేయాలని కోరారు. సమాచారం అందించిన వారికి రూ.5,000 వరకు సగదు బహుమతి అందజేస్తామని తెలిపారు. సమాచారం ఇచ్చిన వారి వివరాలను పూర్తిగా గోప్యంగా ఉంచుతామని స్పష్టం చేశారు. గంజాయి, డ్రగ్స్‌కు సంబంధించిన సమాచారం కోసం యాంటీ–డ్రగ్ హెల్ప్‌లైన్ నంబర్ 87126 566999కు సంప్రదించాలని కోరారు. కార్యక్రమం ముగింపులో ఎస్పీ డా. శబిరీష్ షి., ఐపీఎస్ ఆధ్వర్యంలో ప్రజాప్రతినిధులు, పోలీస్ అధికారులు, వివిధ శాఖల అధికారులు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు, యువతతో కలిసి డ్రగ్స్‌కు వ్యతిరేకంగా ప్రతిజ్ఞ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక పోలీస్ అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, పట్టణ ప్రముఖులు, విద్యార్థులు, యువత పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

కార్డులతో మరింత ప్రయోజనం!ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ నవీన్ రెడ్డి, పంచాయతీ సిబ్బంది, మహిళా సంఘాల నాయకులు, ఆశా వర్కుర్లు, గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.పడమటి గూడెం గ్రామ అభివృద్ధికి, ప్రజా సంక్షేమానికి పాలకవర్గం నిరంతరం కృషి చేస్తోంది.

మనమందరం కలిసి మంచి సమాజ నిర్మాణం కోసం పాటుపడదాం”

హైదరాబాద్ **పెన్ పవర్:** బయ్యారం మండలం సంతూలాల్‌పాడు గ్రామపంచాయతీలో జిల్లా పోలీసుల ఆధ్వర్యంలో ‘మన ఊరు -- మన బాధ్యత’ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. జిల్లా ఎస్పీ డా. శబిరీష్, ఐపీఎస్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామపంచాయతీ పరిధిలోని సుమారు 800 మంది ప్రజలు పాల్గొన్నారు. ముందుగా గ్రామస్థులకు రోడ్డు భద్రత, ట్రాఫిక్ నిబంధనలు, హెల్మెట్ వినియోగం, సీసీ కెమెరాల అవసరం, వాటి ప్రయోజనాలు, మాదకద్రవ్యాల వల్ల కలిగే అనర్ధాలపై వీడియోల ద్వారా అవగాహన కల్పించారు.ఈ సందర్భంగా కొత్తపేట సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ, జిల్లా ఎస్పీ డా. శబిరీష్, ఐపీఎస్ ఆలోచనలకు అనుగుణంగా మొదటి విడతలో కొత్తపేట గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో 26 సీసీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసిన అనంతరం ెంగతనాలు గణనియంగా తగ్గాయని, బహిరంగంగా మద్యం సేవించడం, గంజాయి వంటి మాదకద్రవ్యాలను వినియోగించడం, ఇతర అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు పాల్పడే వారు సీసీ కెమెరాలను చూసి

సీపీఆర్ శిక్షణతో ప్రాణాలు కాపాడాలి

అత్యవసర సమయాల్లో సీపీఆర్ ఎంతో కీలకం
ప్రతి పోలీసు సిబ్బంది సీపీఆర్‌పై అవగాహన కలిగి ఉండాలి
మెదక్ జిల్లా ఎస్పీ డి.వి. శ్రీనివాసరావు,

హైదరాబాద్ **పెన్ పవర్:** అత్యవసర పరిస్థితుల్లో అందించే సీపీఆర్ శిక్షణను సర్వనియోగం చేసుకుని విలువైన ప్రాణాలను కాపాడాలని మెదక్ జిల్లా ఎస్పీ డి.వి. శ్రీనివాసరావు, ఐపీఎస్ పోలీసు అధికారులు, సిబ్బందికి సూచించారు. పోలీసులు నిత్యం ప్రజలతో మమేకమై విధులు నిర్వహిస్తారని, ప్రమాదాలు, గుండెపోటు వంటి అత్యవసర పరిస్థితుల్లో సంఘటన స్థలానికి వెంటుంగా చేరుకునే అవకాశం పోలీసులకే ఎక్కువగా ఉంటుందని తెలిపారు.యాత్ ఫర్ సేవా ఆధ్వర్యంలో జిల్లా

బాధ్యతలను విస్మరించిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం: ఎమ్మెల్యే తలసాని

హైదరాబాద్ **పెన్ పవర్:** ప్రజల సమస్యలను పరిష్కరించాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వాలపైనే ఉంటుందని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మాత్రం తన బాధ్యతలను విస్మరిస్తుందని జేపీఐమంత్రి, ససత్ నగర్ ఎమ్మెల్యే తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ విమర్శించారు. ససత్ నగర్ లోని రాజరాజేశ్వరి నగర్ లో తన సొంత నిధులు 2.50 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో ఏర్పాటు చేసిన జజ కెమెరాలను ఎమ్మెల్యే తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ జజ కెమెరాల ఏర్పాటు తో కాలనీలో శాంతిభద్రతల పర్యవేక్షణకు ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని చెప్పారు. రాత్రివేళల్లో కాలనీలో పర్యటించే అవరిచిత వ్యక్తులు, ఆకతాయిలను గుర్తించేందుకు అవకాశం ఉంటుందని అన్నారు. 2014 కు ముందు రాజరాజేశ్వరి కాలనీలో సరైన రోడ్లు, డ్రైనేజీ వ్యవస్థలు సక్రమంగా ఉండేవికానీ గర్భు చేశారు. తాను వచ్చిన తర్వాత కోట్లాది రూపాయల వ్యయంతో దశల వారిగా అనేక అభివృద్ధి పనులు చేసిన విషయాన్ని వివరించారు. ఒక్క రాజరాజేశ్వరి నగర్ కాలనీలో మాత్రమే కాదని ససత్ నగర్ నియోజకవర్గ పరిధిలో అనేక అభివృద్ధి పనులు చేసిన విషయాన్ని వివరించారు. త్రాగునీటి సమస్య పరిష్కారం కోసం ససత్ నగర్ లో రిజర్వాయర్ నిర్మాణం, అనేక రహదారుల అభివృద్ధి, విస్తరణ పనులు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. 10 సంవత్సరాల కేసీఆర్ పాలనలో అన్ని వర్గాల ప్రజలు ఎంతో సంతోషంగా ఉన్నారని, కాంగ్రెస్ పాలన వచ్చాక సమస్యలతో సతమతమవుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తమ ప్రభుత్వ



హయాంలో లేని త్రాగునీరు, విద్యుత్ సమస్యలు ఇప్పుడు ఎందుకు వచ్చాయని ప్రశ్నించారు. నల్లాలకు ఇవ్వడానికి లేని నీరు ట్యాంకర్ ల ద్వారా అమ్ముకోవడానికి ఎలా వచ్చాయని ప్రశ్నించారు. కేసీఆర్ ప్రభుత్వం లో ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రాధాన్యతనిచ్చి కోట్లాది రూపాయలు ఖర్చు చేసి అభివృద్ధి పనులు చేపట్టి సమస్యలను పరిష్కరించామని చెప్పారు. కానీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం లో వినన్ చిన్న సమస్యల పరిష్కారానికి కూడా నిధులు లేవని సమాధానం చెబుతుందని విమర్శించారు. ప్రజల సమస్యలను పరిష్కరించకుండా ప్రజా పాలన అని ఎలా ప్రకటించుకుంటున్నారని అన్నారు. ఫత నగర్ పై ఒవర్ విస్తరణ, ససత్ నగర్ ఇండస్ట్రియల్

ప్రాంతంలో అందర్ పాస్ నిర్మాణానికి తమ ప్రభుత్వ హయాంలో 100 కోట్ల రూపాయలతో నాటి మున్సిపల్ శాఖ మంత్రి కేటీఆర్ చేతు ల మీదుగా శంకుస్థాపన చేస్తే, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత ఆ పనులను రద్దు చేసిందని మండిపడ్డారు. కేసీఆర్ ముఖ్యమంత్రి గా ముందు చూపుతో అనేక అభివృద్ధి పనులు చేపట్టారని చెప్పారు. కరోనా సమయంలో ఎదురైన పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకొని భవిష్యత్ అవసరాల కోసం సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్స్ నిర్మించాలని నిర్ణయించగా, ససత్ నగర్ లో ఎర్రగడ్డ చెస్ట్ హాస్పిటల్ ప్రాంతం ఎంతో అనువుగా ఉంటుందని తాను ప్రతిపాదించానని చెప్పారు. 2022 లో కేసీఆర్ చేతుల మీదుగా ససత్ నగర్, అల్వాల్, కొత్తపేట ప్రాంతాలలో టీవ్వి హాస్పిటల్ ల నిర్మాణాలకు శంకుస్థాపన చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చే నాటికి 80 శాతం నిర్మాణ పనులు జరిగాయని గర్భు చేశారు. కానీ ముఖ్యమంత్రి ఆర్డం పర్చం లేకుండా టీవ్వి హాస్పిటల్ ను తామే నిర్మించామని చెప్పుకోవడం సిగ్గుచేటన్నారు. ముఖ్యమంత్రి తన స్థాయి మరిచి మాట్లాడుతున్న బూతు భాషను ప్రజలు అనహించుకుంటున్నారని అన్నారు. నియోజకవర్గ ప్రజలు సంతోషంగా ఉండాలనే లక్ష్యంతో నిత్యం ప్రజల మధ్య ఉంటూ సమస్యల పరిష్కరానికి కృషి చేస్తున్నట్లు చెప్పారు.

స్కూల్ బస్సుకు తృటిలో తప్పిన ప్రమాదం విద్యార్థులు సురక్షితం

మహబూబాబాద్ **పెన్ పవర్:** తొర్రూరులో నియంట్ పాల్స్ స్కూల్ బస్సు వేగంగా వచ్చి లారీని ఢీకొట్టింది. బస్సులో ఉన్న 50 మంది విద్యార్థులు సురక్షితంగా బయటపడ్డారు. పెద్ద ప్రమాదం తప్పడంతో తల్లిదండ్రులు ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. ప్రమాదంపై పూర్తి వివరాలు తెలియాల్సి ఉంది.

మార్నింగ్ వాక్ లో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణాన్ని పరిశీలించిన మంత్రి పాంగులేటి

నిజామాబాద్: **పెన్ పవర్:** నిజామాబాద్ జిల్లా పర్యటనలో భాగంగా శనివారం ఉదయం మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి మార్నింగ్ వాక్ నిర్వహించారు. నిజామాబాద్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో స్థానిక శాసన సభ్యులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులతో కలిసి నిర్మాణంలో ఉన్న మరియు ఇప్పటికే పూర్తయిన, ఇందిరమ్మ పరిశీలించి, లబ్ధిదారుల మనోగతాన్ని తెలుసుకున్నారు. మంత్రి మాట్లాడుతూ లబ్ధిదారులతో మాట్లాడినప్పుడు, సొంతింటి కల నెరవేరిందనే ఆనందం వారి కళ్లలో కనిపించింది. ఈ ప్రభుత్వానికి ఆశీర్వాదాలు, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ వారు చెప్పిన మాటలు నాకు ఎంతో సంతోషాన్ని, గౌరవాన్ని కలిగించాయని అన్నారు. ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు పేద కుటుంబాల జీవితాల్లో తీసుకొస్తున్న మార్పును ప్రత్యక్షంగా చూడటం ఒక గొప్ప అనుభూతి. వారి ముఖాల్లో కనిపించిన ఆనందమే ప్రజా ప్రభుత్వ లక్ష్యాలను నెరవేరుతున్నాయ అనేందుకు నిదర్శనం. ఇతకంటే ఒక మనిషికి కావాల్సింది ఏముంటది..? ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారులతో మాట్లాడినప్పుడల్లా పేడింటి చిరకాల కలను తీర్చి బాధ్యత దొరకడం అనేది నా అర్ధస్థంగా బావిస్తుంటా.. ఈ సందర్భంగా లబ్ధిదారులకు కానుకలు అందించి, శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.తరువాత హైదరాబాద్ తరహాలో నిర్మించే ఇందిరమ్మ ఇండ్ల టవర్స్ ను రాష్ట్రంలోని ఇతర పట్టణాలలో కూడ నిర్మించేలా నిజామాబాద్ నుండి శ్రీకారం చట్టలేతున్నాం. దీనికి కోసం నిజామాబాద్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో ఉన్న హౌసింగ్ శాఖ కు సంబంధించిన ప్రభుత్వ స్థలాలను పరిశీలించారు. పేదవాడి ఆత్మగౌరవానికి చిహ్నంగా ఉన్న ఇందిరమ్మ ఇండ్లను రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఇల్లు లేని నిరుపేదలందరికీ ఇవ్వాలనేచే ఈ ప్రభుత్వ లక్ష్యం. ఇప్పటికే గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో రెండు విడతలు, హైదరాబాద్లో ఇచ్చే మొదటి విడత ఇండ్లతో కలిసి 8 లక్షల ఇండ్లు మంజూరు చేశాం, 2 లక్షల ఇండ్లు పూర్తయి గృహప్రవేశాలు కూడ పూర్తయ్యాయని అన్నారు.అక్కడనుండి నిజామాబాద్ పట్టణంలో గత ప్రభుత్వాలు నిర్మించదలచి, అరకొరగా నిర్మించి వదిలేసిన డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్ల సముదాయాన్ని పరిశీలించి, నివాసయోగ్యానికి కావాల్సిన నిర్మాణాలు, వసతులను వెంటనే పూర్తిచేసి, ఆర్బులైన లబ్ధిదారులకు ఎంపిక చేసి ఇండ్లను మంజూరు చేసి, అందించాలని జిల్లా కలెక్టరు, అధికారులను ఆదేశించారు.

వ్యాధి బారిన పడకముందే జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి- ఆచార్య మనీష్ ఆయుర్వేద వైద్యం

హైదరాబాద్ **పెన్ పవర్:** వ్యాధులు వచ్చిన తర్వాత చికిత్స పొందడం కంటే, వ్యాధులు రాకుండా ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవడమే ఉత్తమమని ఆయుర్వేద నిపుణులు ఆచార్య మనీష్ అన్నారు. దేశవ్యాప్తంగా ప్రజలకు ఆరోగ్యం, ఆహారపు అలవాట్లు, జీవనశైలిపై అవగాహన కల్పించేందుకు తాను,తన వైద్య బృందంతో కలిసి ప్రత్యేక ప్రచార కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు.హైదరాబాద్లో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో వారు మాట్లాడుతూ దేశంలో కిష్కీలివర్,గుండె సంబంధిత వ్యాధులు,క్యాన్సర్, మధుమేహం,రక్తపోటు వంటి సమస్యలు పెరుగుతున్నాయని అన్నారు. ‘ప్రివెన్షన్ ఈజ్ బెటర్ ధ్యస్ క్యూర్’ కంటే ‘ప్రివెన్షన్ ఈజ్ ది ఓన్లీ క్యూర్’ అనే నినాదంతో తమ ప్రచారాన్ని కొనసాగిస్తున్నామని చెప్పారు. దేశవ్యాప్తంగా తమకు 120కి పైగా ఆయుర్వేద క్షినిక్కు, ఆనుపత్రులు,వెల్చైన్ కేంద్రాలు ఉన్నాయని తెలిపారు. హైదరాబాద్లో పాటు బెంగళూరు,చెన్నై,పాట్నా, కోల్కతా,ఢిల్లీ,ముంబై, చండీగఢ్,లూధియానా, డెహ్రాడూన్ తదితర నగరాల్లో ఆరోగ్య అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు.తీవ్రమైన వ్యాధులకు సంబంధించి వ్యక్తిగత అనుభవాలను సాధారణ వైద్యపరమైన నిర్ధారణగా పరిగణించరాదని అర్థత కలిగిన వైద్యుల సలహా తీసుకోవాలని సూచించారు.వేల సంవత్సరాల క్రితమే ఆయుర్వేదంలో ఆరోగ్య పరిరక్షణకు సంబంధించిన విధానాలను సూచించారని, పంచకర్మ వంటి విధానాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాల్సిన అవసరం ఉందని అన్నారు.తెలంగాణ ప్రభుత్వం కూడా ఆయుర్వేద వైద్యాన్ని ఆరోగ్య పథకాల్లో మరింత విస్తృతంగా చేర్చాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, సాధారణ ప్రజలకు ఆయుర్వేద చికిత్స అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. వైద్య సలహాల కోసం హైదరాబాద్లో తమ ఆయుర్వేద కేంద్రం రాజ్కవన్ రోడ్,సోహాజిగూడలో ఉందని తెలిపారు.

భోజనానికి పిలిచి దారుణ హత్య.. పూజా గదిలో తల దాచిన కిరాతకుడు

హైదరాబాద్ **పెన్ పవర్:** ఒడిశాలోని బొలాంగీర్ జిల్లాలో ఆగస్టు 18న సంతోష్ అనే వ్యక్తి దారుణ హత్యకు గురయ్యాడు. ప్రధాన నిందితుడు శత్రుఘ్న సాహూ, సహచరులు కలిసి అతన్ని భోజనానికి పిలిచి, నిద్రపోయాక హత్య చేశారు. అనంతరం తలను మొండెం నుంచి వేరు చేసి, గ్రామం వెలుపలి చెరువులో మృతదేహాన్ని పడేశారు. తెగిపోయిన తలను సాహూ ఇంట్లోని పూజా గదిలో దాచినట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. భార్యను తిరిగి తెచ్చుకోవాలనే మూఢనమ్మకంతో నరబలికి పాల్పడి ఉండొచ్చని పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు. ఈ ఘటనలో సాహూతో పాటు మరో నలుగురిని అరెస్ట్ చేశారు.

హెచ్ఐవి తో బాధపడుతున్న మహిళను అడవిలో వదిలేసిన కుటుంబం

జయశంకర్ భూపాలపల్లి: **పెన్ పవర్:** జిల్లాలో మానవత్వాన్ని మరిచిపోయిన ఘటన చోటుచేసుకుంది. హెచ్ఐవి తో బాధపడుతున్న ఒక మహిళను ఆమె కుటుంబసభ్యులు అడవిలో వదిలి వెళ్లిపోయారు. ఈ ఘటనను గమనించిన స్థానికులు వెంటనే 108 వాహనానికి సమాచారం అందించారు. అనంతరం, ఆ మహిళను మహాదేవపూర్ సామాజిక ఆసుపత్రికి తరలించారు. 112 ద్వారా పోలీసులకు సమాచారం అందించినప్పటికీ నిర్లక్ష్యం వహించారని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. కరీంనగర్ హాస్పిటల్ నుంచి ఇంటికి వెళ్తున్నామని చెప్పి కుటుంబసభ్యులు ఆ మహిళను అడవిలో వదిలి వెళ్లినట్లు తెలుస్తోంది.

భోజనానికి పిలిచి దారుణ హత్య.. పూజా గదిలో తల దాచిన కిరాతకుడు

హైదరాబాద్ **పెన్ పవర్:** ఒడిశాలోని బొలాంగీర్ జిల్లాలో ఆగస్టు 18న సంతోష్ అనే వ్యక్తి దారుణ హత్యకు గురయ్యాడు. ప్రధాన నిందితుడు శత్రుఘ్న సాహూ, సహచరులు కలిసి అతన్ని భోజనానికి పిలిచి, నిద్రపోయాక హత్య చేశారు. అనంతరం తలను మొండెం నుంచి వేరు చేసి, గ్రామం వెలుపలి చెరువులో మృతదేహాన్ని పడేశారు. తెగిపోయిన తలను సాహూ ఇంట్లోని పూజా గదిలో దాచినట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. భార్యను తిరిగి తెచ్చుకోవాలనే మూఢనమ్మకంతో నరబలికి పాల్పడి ఉండొచ్చని పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు. ఈ ఘటనలో సాహూతో పాటు మరో నలుగురిని అరెస్ట్ చేశారు.

హెచ్ఐవి తో బాధపడుతున్న మహిళను అడవిలో వదిలేసిన కుటుంబం

జయశంకర్ భూపాలపల్లి పెన్ పవర్: జిల్లాలో మానవత్వాన్ని మరిచిపోయిన ఘటన చోటుచేసుకుంది. హెచ్ఐవి తో బాధపడుతున్న ఒక మహిళను ఆమె కుటుంబసభ్యులు అడవిలో వదిలి వెళ్లిపోయారు. ఈ ఘటనను గమనించిన స్థానికులు వెంటనే 108 వాహనానికి సమాచారం అందించారు. అనంతరం, ఆ మహిళను మహాదేవపూర్ సామాజిక ఆసుపత్రికి తరలించారు. 112 ద్వారా పోలీసులకు సమాచారం అందించినప్పటికీ నిర్లక్ష్యం వహించారని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. కరీంనగర్ హాస్పిటల్ నుంచి ఇంటికి వెళ్తున్నామని చెప్పి కుటుంబసభ్యులు ఆ మహిళను అడవిలో వదిలి వెళ్లినట్లు తెలుస్తోంది.



ఫార్యా కంపెనీలో భారీ అగ్ని ప్రమాదం

యాదాద్రి పెన్ పవర్: యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా భూదాన్ పోచంపల్లి మండలం దోతీ గూడెం గ్రామంలో హెజిలో ఫార్యా కంపెనీలో అగ్ని ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. మంటలు భారీగా ఎగిసి పడ్డాయి. పైర్ సిబ్బంది అత్యధకు చేరుకుని మంటలను అదుపు చేసారు. ఘటనలో గాయాపడ్డ ఇద్దరి పరిస్థితి విషమంగా వుంది. మరో పది మందికి గాయాలు అయ్యాయి. పోలీసులు క్షణాత్రులను ఆస్పత్రికి తరలించారు. రియూక్టర్ పేలడం తో ప్రమాదానికి కారణంగా అనుమానిస్తున్నారు. ఒక్కసారిగా రియూక్టర్ పేలడం తో భారీ శబ్దానికి దోతీ గూడెం, అంతమ్మా గూడెం గ్రామస్థులు ఊలికిపడ్డారు. మూడు నెలల పరిధి లో రెండవ సారి ప్రమాదం ఈ కంపెనీ లో చోటు చేసుకుంది. ...

14 కొండాకు పదవీ గండం...

పరంగల్, ఆగస్టు 22 **పెన్ పవర్:** కొండా సురేఖ మంత్రి పదవి తొలగింపుపై రాజకీయ వర్గాలలో చర్చ జరుగుతోంది. కొండా సురేఖ కుటుంబానికి వ్యతిరేకంగా అందరూ ఒక్కటయ్యారు. కొండా సురేఖను మంత్రి పదవి నుంచి బర్డ్ రఫ్స్ చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. కొండా సురేఖ కుటుంబ వ్యవహార శైలిపై పార్టీ హైకమాండ్ కూడా సీరియస్ గా ఉన్నట్లు తెలిసింది. అయితే కొండా సురేఖ మీద చర్యలు తీసుకుంటే కట్టుబాటు తప్పిన మిగిలిన ఎమ్మెల్యేలు కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి, అనిరుద్ధ్ రెడ్డిపై కూడా చర్యలు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. లేకుంటే బీసీ కార్డుతో కొండా సురేఖ పార్టీని ఇరకాటంలోకి పెట్టే అవకాశముంది. అందుకే కొండా సురేఖ వ్యవహారాన్ని పరిశీలిస్తున్న నాయకత్వం ఏదో ఒక చర్య మాత్రం తీసుకోవాలని చూస్తుంది.. మంత్రి కొండా సురేఖ కుమార్తె కొండా సుస్మిత పరకాల సభలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై చేసిన విమర్శలు వివాదానికి దారితీశాయి. ఈ వ్యాఖ్యలపై స్పందించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ క్రమశిక్షణా సంఘం సురేఖకు వివరణ కోరుతూ నోటీసులు జారీ చేసింది. కొండా సురేఖను మంత్రివర్గం నుండి బర్దరఫ్స్ చేయాలని కొంతమంది కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు, నాయకులు బహిరంగంగానే డిమాండ్ చేస్తున్నారు ఆ వ్యాఖ్యలు తన కుమార్తె వ్యక్తిగతమని, తనకూ వాటికి సంబంధం లేదని కొండా సురేఖ స్పష్టం చేస్తూ క్రమశిక్షణా సంఘానికి లేఖ రాశారు.మంత్రి పదవి నుంచి తొలగిస్తారా లేదా అనే అంశంపై పార్టీ హైకమాండ్ మరియు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తీసుకునే నిర్ణయంపై స్పష్టత రావాల్సి ఉంది. దళిత ఎమ్మెల్యేను అవమానపర్చిన సమయంలోనూ, ఇతర సామాజికవర్గం నేతలను కించపర్చినప్పుడు ఒక్కటేవ్వని కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు కొండా సురేఖ మార్చుతుంది. అందుకే కొండా సురేఖ పై చర్యలు అంత నులపు కాదు. కాకుంటే ఇకపై ఎలాంటి దూకుడు గా వ్యవహరించకుండా కొంత కక్షం వేయవచ్చన్న అభిప్రాయం ఎక్కువ మందిలో ఉంది. కొండా సురేఖకు వ్యతిరేకంగా పదహారు మంది ఎమ్మెల్యేలు సీఎల్పీలో సమావేశమయ్యారు. కొందరు లోపాయికారీగా కొండాసురేఖకు మద్దతు తెలుపుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. మరి కొండా వ్యవహారం ఏ మలుపు తిరుగుతుందన్నది చూడాలి.

రాయదుర్గంలోని భూములు రికార్డు ధర

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 22 **పెన్ పవర్:** రంగారెడ్డి జిల్లా శేరిలింగంపల్లి మండలం రాయదుర్గంలోని భూములు రికార్డు ధర పలికాయి. తాజాగా రిన్వూసింగున అన్‌లైన్ వేలంలో ఎకరా భూమి రూ. 264 కోట్ల భారీ ధర పలికింది. మీపీ రియాలిటీ సంస్థ అంత ధర పలికి భూములు దక్కించుకుంది. అధిక ధర పలికి మొత్తం 5.25 ఎకరాలను అదే సంస్థ వేలంలో సొంతం చేసుకుంది. దాదాపు 3 నెలల కిందట జరిగిన వేలంలో ఇదే సర్వే నెంబర్‌లో ఎకరా భూమి ఏకంగా రూ. 237 కోట్లు పలికిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఈ రికార్డు బద్దలుకొట్టి హైదరాబాద్ రియల్ ఎస్టేట్ కొత్త పుంతలు తొక్కతోంది. భూముల వేలానికి సుప్రీంకోర్టు లైన్ క్రియర్ చేయడంతో సర్వే నంబర్ 83/11 అనే 5.25 ఎకరాలను అన్‌లైన్లో వేలం వేతారు.రంగారెడ్డి జిల్లాలోని రాయదుర్గం పాస్‌మక్తూర్ ప్రాంతంలో 1 ఎకరాల టీజీబిఐసీ భూముల వేలం ప్రక్రియను నిలిపివేయడకు దేశ సర్వేస్త్రత న్యాయస్థానం సుప్రీంకోర్టు శుక్రవారం నాడు నిరాకరించింది. సీజీబి జస్టిస్ సూర్యకాంత్ ధర్మాసనం ఇందులో జోక్యం చేసుకోబోమని స్పష్టం చేసింది. గతంలో స్టే ఇచ్చిన కంప గచ్చిటొలి భూములకు, వేలం వేసే ప్రాంతానికి 5 కి.మీ దూరం ఉందని, రెండింటికి సంబంధం లేదని తెలంగాణ ప్రభుత్వం తరపున అభివేషి మను సింఘ్ని స్పష్టం చేయడంతో జూజుడి ప్రణయ సింహారావు దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌ను సీజీబి ధర్మాసనం తిరస్కరించింది. ఇంకా ఈ విషయంపై ఏమైనా వివాదాలుంటే తెలంగాణ హైకోర్టులోనే తేల్చుకోవాలని పిటిషనర్లకు సుప్రీంకోర్టు సూచించింది.ఇప్పటికే ఈ వేలంపై మధ్యంతర స్టే ఇచ్చేందుకు తెలంగాణ హైకోర్టు సింగిల్ జడ్జీలు కూడా ఇదివరకే నిరాకరించారు. ల్యాండ్ రిఫార్మ్స్ డ్రైబ్యునల్ (ఎల్‌ఆర్‌డీ)ను ఆశ్రయించినట్లు లేదా విచారణ పెండింగ్‌లో ఉన్నట్లు ఆధారాలు లేవని జస్టిస్ ఎస్వి శ్రవణ్‌కుమార్ పేర్కొనగా, ఎన్. రవీంద్రనాథ్ దాఖలు చేసిన మరొక పిటిషన్‌పై జస్టిస్ నగేష్ భీమపాక ప్రభుత్వం, హెచ్‌ఎంఓలను కౌంటర్చు దాఖలు చేయాలని ఆదేశించింది. ఈ కేసు తదుపరి విచారణను సెప్టెంబరు 19కి వాయిదా వేయడం తెలిసిందే. దీంతో ఎకరాకు రూ.175 కోట్ల కనీస ధరతో టీజీబిఐసీ చేపట్టిన అన్‌లైన్ వేలానికి మార్గం సుగమమైంది. అయితే టీజీబిఐసీ అన్‌లైన్లో భూమల వేలం నిర్వహించగా రికార్డు స్థాయిలో ఎకరా 264 కోట్లు పలికింది. దాదాపు మూడు నెలల కిందట నిర్వహించిన వేలంలో ఇక్కడి భూమి ఎకరా రూ. 237 కోట్లు పలికిన విషయం తెలిసిందే.

కాంగ్రెస్ లో పతాక స్థాయికి చేరిన కుమ్ములాటలు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 22 **పెన్ పవర్:** తెలంగాణలో మరోసారి అధికారంలోకి రావాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రయత్నిస్తున్న వేళ, సొంత పార్టీలోనే అసమ్మతి సెగలు టీప్రచారం దాల్చుతున్నాయి. కాంగ్రెస్ పార్టీకి సహజ నిర్ణయైన “అంతర్గత ప్రజాస్వామ్యం” అనే ముసుగులో నేతలు హద్దులు దాటి బహిరంగ విమర్శలకు దిగడం ఇప్పుడు గాంధీభవన్‌ను కుదిపేస్తోంది. కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి, అనిరుద్ధ్ రెడ్డి, చిన్నారెడ్డి, మల్ రెడ్డి రంగారెడ్డి వంటి సీనియర్ల అసంతృప్తి ఒక ఎత్తయితే, తాజాగా మంత్రి కొండా సురేఖ కుమార్తె కొండా సుస్మితా పటేల్ నేరుగా ముఖ్యమంత్రినే లక్ష్యంగా చేసుకుని చేసిన తీవ్ర వ్యాఖ్యలు తెలంగాణ రాజకీయాల్లో ప్రకంపనలు సృష్టిస్తున్నాయి.పరంగల్ జిల్లా గీసుకొండ వేడిగూ కొండా సుస్మిత చేసిన వ్యాఖ్యలు కాంగ్రెస్ పార్టీలోని అపలైన ఘర్షణ స్వభావాన్ని బయటపెట్టాయి. సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి కాంగ్రెస్ సిద్ధాంతాలు ఒంటబట్టలేదని, పార్టీ క్రమంగా ‘దీడిపీ కాంగ్రెస్’గా మారుతోందంటూ ఆమె నేరుగా నిర్దాంతపరమైన దాడికి దిగారు. పరకాల టికెట్ వ్యవహారంలో సీఎం నిర్ణయాన్ని సవాల్ చేస్తూ, “మాకు టికెట్ నిరాకరించడానికి రేవంత్ రెడ్డి ఎవరు?” అని ప్రశ్నించడం అధిష్టాన స్థాయికి చేరిన అంతర్గత పోరును సూచిస్తోంది. కొడంగల్‌లో గతంలో ఆయన ఓడిపోయిన నందరాన్ని, రేవంత్‌ను ఓసినీ అధ్యక్షుడిగా నమ్మించిన గతాన్ని ప్రస్తావిస్తూ స్వతంత్రంగానైనా బరిలోకి దిగుతానని హెచ్చరించడం తీవ్ర స్థాయి ధికారానికి నిదర్శనం.ఈ తిరుగుబాటు కేవలం ఒక్క నియోజకవర్గ టికెట్ పోరు మాత్రమే కాదు. కాంగ్రెస్‌లో ఎప్పటినుంచో రగులుతున్న ‘చలన నేతలు వర్సెస్ ఒరిజినల్ కాంగ్రెస్’ వివాదానికి ఇది పరాకాష్ఠ. ఇతర పార్టీల నుంచి వచ్చిన నాయకులకు ప్రాధాన్యం దక్కుతోందని, ఉద్యమ కాలం నుంచి పార్టీని మోసిన పాత తరం నేతలు, ముఖ్యంగా బీసీ నాయకత్వం క్రమంగా పక్కకు నెట్టిచేయబడుతోందనే అవాసనం ఈ వరుస ప్రకటనల్లో స్పష్టంగా వ్యక్తమవుతోంది.మరోవైపు, ఓసినీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్, క్రమశిక్షణా కమిటీ ఈ పరిణామాలను అదుపు చేయడంలో పూర్తిగా నిస్సహాయంగా మారాయన్న విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. సీఎం, పార్టీ విధానాలపై బహిరంగంగా విరుచుకుపడుతున్న కీలక నేతలపై ఎలాంటి కఠిన చర్యలు తీసుకోలేకపోవడం నాయకత్వ లోపాన్ని, సమస్యను లేమని ఎత్తిచూపుతోంది. ఎంపీ మల్లు రవి వంటి సీనియర్లు క్రమశిక్షణపై పదేపదే హెచ్చరికలు జారీ చేస్తున్నప్పటికీ, క్షేత్రస్థాయిలో ఈ ప్రభావం ఏమాత్రం కనిపించడం లేదు.రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం సరేష్ పద్మావతి, పాలనాపరమైన సంస్కరణలపై దృష్టి సారిస్తున్న సమయంలో, సొంత క్యాబినెట్ సహచరుల కుటుంబాల నుంచే వస్తున్న ఈ రకమైన తీవ్ర వ్యాఖ్యలు ప్రభుత్వ ప్రతిష్ఠను తీవ్రంగా దెబ్బతీస్తున్నాయి. అంతర్గత కుమ్ములాటల రూపంలో సాగుతున్న ఈ పరిణామాలు ప్రతిపక్షాలైన బీఆర్ఎస్, బీజేపీలకు బలమైన రాజకీయ ఆయుధంగా మారుతున్నాయి.పాలనపై ప్రతిపక్షాల విమర్శల కంటే సొంత పార్టీ నేతల అసమ్మతి బాణాల్లే ప్రభుత్వానికి పెద్ద ముప్పుగా మారే ప్రమాదం ఉంటున్నట్లేంది. ఏఐసీసీ అధిష్టానం తక్షణమే హైకోర్టు చేసుకున్న కమిటీ ద్వారా అసమ్మతి నేతలతో చర్యలు జరపకపోతే లేదా కఠినమైన క్రమశిక్షణా చర్యలు చేపట్టకపోతే, ఈ అంతర్గత విభేదాలు మరింత విస్తరించి ప్రభుత్వ స్థిరత్వానికి పెద్ద సవాలుగా మారే అవకాశముంది.

ఇందిరమ్మ ఇళ్ల చివరి బిల్లులకు రూ.300 కోట్లు విడుదల

మంత్రి పొంగులేటి

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

పేదలకు ఇళ్ల పథకంలో కేంద్రం నుంచి రాఇవ్వాలైన రూ. 72 వేల నిధుల్లో జాప్యం జరుగుతోందని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు.. జగిత్యాలలో ఉమ్మడి కరీంనగర్ 4 జిల్లాలపై మంత్రి సమీక్ష నిర్వహించారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నా- 3 సమస్యలను నెలాఖరులోగా, లబ్ధిదారుల ఎంపికను సెప్టెంబర్ 15లోగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. తుది బిల్లులు 15 రోజుల్లో చెల్లిస్తామని తెలిపారు. భూ రీ-సర్వేతో 99% రెవెన్యూ సమస్యలు పరిష్కారమవుతాయన్నారు. అవినీతిపై కఠిన చర్యలు ఉంటాయని హెచ్చరించారు.కేంద్రం అలస్యం చేసినా లబ్ధిదారులను ఇబ్బంది పెట్టటోమన్నారు. 2026 మార్చి 31 వరకు పూర్తైన ఇందిరమ్మ ఇళ్ల చివరి బిల్లులకు రూ.300



కోట్లు సోమవారం విడుదల చేస్తామని తెలిపారు. మిగతా బిల్లులనూ చెల్లిస్తామన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పనులు వేగవంతం చేయాలని అన్నారు.

మరో ఎంపీకి అమాత్య యోగం

హైదరాబాద్ ఆగస్టు 22 **పెన్ పవర్:** కేంద్ర మంత్రివర్గ పునర్వ్యస్థీకరణ జరుగుతుందన్న ప్రచారం నేపథ్యంలో తెలంగాణ నుంచి ఒకరికి అవకాశం వస్తుందన్న సమాచారంపై ఆసక్తికర చర్చ జరుగుతోంది. ఇటీవల చేపట్టిన బీజేపీ కేంద్ర కమిటీ విస్తరణలో తెలంగాణ నుంచి ఎవరికీ అవకాశం ఇవ్వకపోవడం, అదే సమయంలో రాష్ట్రానికి చెందిన ఇద్దరు ప్రముఖ నేతలను జాతీయ కార్యకర్తం నుంచి తప్పించడంతో ఈ ప్రచారానికి ఊతమిస్తుందని చెబుతున్నారు. రాష్ట్రంలో బీజేపీకి 8 మంది ఎంపీలు ఉండగా, ఇప్పటికే ఇద్దరు మంత్రులుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. పునర్వ్యస్థీకరణలో మరొకరికి చాన్స్ ఇవ్వాలని కేంద్ర ప్రభుత్వ పెద్దలు భావిస్తున్నారుని అంటున్నారు.మరో రెండేళ్లలో జరిగే ఆసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ హోట్ ఫేవరెట్ గా పోటీ ఇవ్వాలంటే రాష్ట్రంలో బీజేపీ నేతలు మరింత క్రియాశీలంగా పనిచేయాలని కేంద్ర పెద్దలు భావిస్తున్నట్లు చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం ప్రతిపక్షాన్ని వెనక్కి నెట్టి ఈ స్థానంలో పోటీ ఇవ్వడమే కాకుండా సరికొద్దరికీ రాజకీయ పార్టీని ఇంకా విస్తరించాలని బీజేపీ అగ్రనేతలు భావిస్తున్నారని చెబుతున్నారు. తమ లక్ష్యానికి చేరువ కావాలంటే పార్టీని పరిగెత్తించాలని, ఇందుకోసం నేతలకు కొత్త పదవులతో ప్రోత్సహించాలని అధిష్టానం

అలోచిస్తున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. దీంతో త్వరలో జరగబోయే కేంద్ర మంత్రి వర్గ విస్తరణలో తెలంగాణ నుంచి కచ్చితంగా ఒకరికి అవకాశం వస్తుందని అంచనా వేస్తున్నారు. రాష్ట్రంలో 8 మంది ఎంపీలు ఉండగా, ఇప్పటికే ఇద్దరు కేంద్ర మంత్రులుగా ఉన్నారు. ఇంకా మిగిలిన ఆరుగురిలో ఒకరికి చాన్స్ ఇస్తారా? లేక బయట రాష్ట్రాల నుంచి పార్లమెంటుకు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న రాష్ట్రానికి చెందిన ఎంపీలకు అవకాశం ఇస్తారా? అనేది హోట్ టాపిక్ అవుతోంది. ప్రస్తుతం రాష్ట్రానికి చెందిన ఇద్దరు బీజేపీ నేతలు బయట రాష్ట్రాల నుంచి రాజ్యసభ సభ్యులుగా పనిచేస్తున్నారు. వీరిలో సంఘ నేపథ్యం ఉన్న ఓబీసీ మోర్చా మాజీ అధ్యక్షుడు లక్ష్మణ్, బీసీ ఉద్యమ నాయకుడు ఆర్.కృష్ణయ్య ఉన్నారు. లక్ష్మణ్ ఉత్తరప్రదేశ్ నుంచి కృష్ణయ్య ఏపీ నుంచి రాజ్యసభ సభ్యులుగా ఉన్న విషయం తెలిసిందే. ఈ పరిస్థితుల్లో రాష్ట్రానికి చెందిన 8 మందిలో ఎవరికి మంత్రి పదవి లభిస్తుందనేది విస్తృత చర్చగా ఉందని చెబుతున్నారు. ప్రధానంగా అనేక సమీకరణాలను పరిశీలిస్తున్న బీజేపీ అధికారులం బీసీ, మహిళ కోటాలో ఒకరికి అవకాశం ఇవ్వాలని భావిస్తున్నట్లు చెబుతున్నారు. అయితే ఇప్పటికే బీసీ కోటాలో కరీంనగర్ పార్లమెంటు సభ్యుడు బండి సంజయ్ మంత్రిగా ఉండటంతో రాష్ట్రానికి చెందిన మహిళా

సగం హైదరాబాద్ లో సెటిలర్స్ ప్రభావమే...

28 నియోజకవర్గాల్లో 15 చోట్ల దామినేషన్

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 22 **పెన్ పవర్:**

ఆంధ్రా సెటిలర్స్ ఈసారి హైదరాబాద్‌లో ఓట్లయడం లేదా.. అన్న విషయం ఇప్పుడు తెలంగాణ రాజకీయాల్లో హోట్ టాపిక్‌గా మారింది. తెలంగాణ తర్వాత భారీగా ఓట్లు కేటగిరిలోకి వెళ్లడం, మరికొన్ని లక్షల ఓట్లు ఉండటం హైదరాబాద్ రాజకీయాలపై కొత్త చర్చకు తెరతీసింది. సెటిలర్స్ ప్రభావం ఉన్న నియోజకవర్గాల్లో ఓట్ల తగ్గదల ఆసక్తికరంగా మారింది. తెలంగాణ ఎన్నికలు అనగానే ప్రత్యేకంగా చర్చకు వచ్చే అంశాల్లో ఆంధ్రా సెటిలర్స్ ఓట్లు ఒకటి. ముఖ్యంగా గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలోని ఆంధ్రా ఓటర్లు ఎన్నికల ఫలితాలను ప్రభావితం చేసే కీలక వర్గంగా చాలాకాలంగా చర్చలో ఉంటున్నారు. కోర్ అర్బన్ ప్రాంతంలోని 28 ఆసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల్లో కనీసం 15 నియోజకవర్గాల్లో వీరి ప్రభావం గణనీయంగా ఉందనే అంచనాలు ఉన్నాయి.ప్రతి ఎన్నికల సమయంలో ఆంధ్రా సెటిలర్స్ ఓట్లు ఏ వైపు మొగతాయి? ఏ పార్టీకి లాభం చేకూరుతుంది? అనే చర్చ జరుగుతూనే ఉంటుంది. అయితే ఈసారి పరిస్థితి కొంత భిన్నంగా కనిపిస్తోంది.తెలంగాణలో జరుగుతున్న ప్రత్యేక ఓటరు సవరణ ప్రక్రియ---లో భారీ సంఖ్యలో ఓట్లు జాబితా నుంచి తొలగించడం మరికొన్ని ఓట్లను పెండింగ్‌లో ఉంచడం ఇప్పుడు కొత్త రాజకీయ చర్చకు దారితీస్తోంది. తెలంగాణలో ఎన్నికల సంఘం ప్రత్యేక ఓటరు సవరణ అంటే స్పెషల్ ఇంటినిస్ రివిజన్ ఓ షాకింగ్ విషయాన్ని బయటపెట్టింది. మూసాయిదా ప్రకటనలో ఏకంగా తెలంగాణలో ఇప్పటికే 73లక్షల ఓట్లను తొలగించారు. వీళ్లను లో పెట్టారు. అంటే గ్రెడ్జులు, వేరే ప్రాంతానికి మారిన వారు, తొలగించబడిన లేదా దుష్ప్రజ్జ్ ఓటర్లుగా గుర్తించిన వారి ఓట్లు ఈ కేటగిరిలోకి వెళ్లాయి. అంటే.. వట్టి ఆపై చేసుకుంటే తప్పు ఈ ఓట్లు లేనట్లే. జూన్ నాటికి తెలంగాణలో మొత్తం 3 కోట్ల 38 లక్షల 26 వేల మంది ఓటర్లు ఉన్నారు. వీరిలో 73 లక్షల ఓట్లు పోయాయంటే.. మొత్తం ఓటర్లలో దాదాపు 22 శాతం ఓట్లు జాబితా నుంచి బయటకు వెళ్లినట్లువుతుంది. తర్వాత తెలంగాణ ఓటర్ల జాబితాలో 2,64,87,213 ఓట్లు మిగిలాయి. అయితే ఈ ఓట్లన్నీ పూర్తిగా ధృవీకరించినవని చెప్పలేమని ఎన్నికల అధికారులు పేర్కొంటున్నారు. మరో 92,87,577 ఓట్లను విత్ వెర్క్ కేటగిరిలో ఉంచారు. ఈ ఓట్లకు సంబంధించి మ్యాపింగ్‌లో తేడాలు, సమన్వయిన పత్రాలు 2002 రికార్డులతో సరిపోకపోవడం వంటి కారణాలతో వాలిడేషన్ పూర్తికాలేదని చెబుతున్నారు.అంటే తెలంగాణలో తొలగించబడిన 73 లక్షల ఓట్లతో పాటు మరో దాదాపు 93 లక్షల ఓట్లు కూడా ప్రస్తుతం తుది స్థితిలో లేవు.తొలగించిన, పెండింగ్‌లో ఉంచిన ఓట్లను కలిపితే ఈ సంఖ్య దాదాపు 1.66 కోట్లు.అంటే తెంగాణ మొత్తం ఓటర్లలో దాదాపు సగం ఓట్లు ఏదో ఒక రకంగా ప్రభావానికి లో్వైనట్టుగా కనిపిస్తోంది.ఇక్కడే అసలు కీలకమైన విషయం బయటకు వస్తోంది. తెలంగాణలో కేటగిరిలోకి వెళ్లిన 73 లక్షల ఓట్లలో 43 లక్షల ఓట్లు హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి, మేడ్చల్-మల్కాజ్గిరి జిల్లాల పరిధిలోనే ఉన్నాయని లెక్కలు సూచిస్తున్నాయి. అంటే తెలంగాణలోని 33 జిల్లాల్లో తొలగించబడిన ఓట్లలో దాదాపు 60 శాతం ఈ మూడు జిల్లాల్లోనే ఉన్నాయి. ఇదే సమయంలో ఈ మూడు జిల్లాల్లో మరో 39 లక్షల ఓట్లు అభ్యుంతరాలు, మ్యాపింగ్ లేదా ఇతర ధృవీకరణ సమస్యల కారణంగా పెండింగ్‌లో ఉన్నట్లు

చెబుతున్నారు. అంటే తొలగించబడిన లేదా ఇంకా పూర్తిగా ఆమోదించబడిన ఓట్లలో దాదాపు 83 లక్షలు కేవలం ఈ మూడు జిల్లాల పరిధిలోనే ఉన్నాయి.ఇక్కడి నుంచే కేవలం ఓటర్ల లెక్కలకు సంబంధించిన అంశమనా? లేక హైదరాబాద్ రాజకీయ సమీకరణాలపై కూడా ప్రభావం చూపుతుందా? అనే ప్రశ్న మొదలవుతోంది.

హైదరాబాద్ మెట్రోపాలిటన్ ప్రాంతంలో ఇందులో 43 లక్షల ఓట్లు కేటగిరిలోకి వెళ్లినట్లు లెక్కలు చెబుతున్నాయి. అంటే మెట్రోపాలిటన్ ప్రాంతంలోని దాదాపు 37 శాతం ఓట్లు ప్రభావితమయ్యాయి. తెలంగాణలో సమాధైన ప్రతి 100 ఓట్లలో దాదాపు 59 ఓట్లు హైదరాబాద్ మెట్రో ప్రాంతం నుంచే ఉన్నట్లు కనిపిస్తోంది.అయితే ఈ 43 లక్షల ఓట్లన్నీ ఆంధ్రా సెటిలర్స్‌నే అని చెప్పడానికి ఆధారం లేదు.హైదరాబాద్ ఒక మెట్రో సగం కావడంతో తెలంగాణలోని ఇతర జిల్లాల నుంచి, అలాగే ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చి ఇక్కడ స్థిరపడిన ప్రజలు కూడా పెద్ద సంఖ్యలో ఉన్నారు.అయితే ఆంధ్రా సెటిలర్స్ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉన్న నియోజకవర్గాల్లో ఈ మార్పులు రాజకీయంగా ఆసక్తికరంగా మారాయి.మేడ్చల్-మల్కాజ్గిరి జిల్లాలోని కుత్బుల్లాపూర్, కూకట్‌పల్లి, మల్కాజ్గిరి నియోజకవర్గాల్లో ఆంధ్రా సెటిలర్స్ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉందనే చర్చ ఉంది. రంగారెడ్డి, హైదరాబాద్ పరిధిలోని శేరిలింగంపల్లి, పటాన్‌చెరు, జూబ్లీహిల్స్, సనత్‌నగర్, ఖైరతాబాద్, అంజుంద్రనగర్, ఎల్‌బీనగర్ వంటి నియోజకవర్గాల్లో కూడా ఇదే పరిస్థితి కనిపిస్తుంది.మొత్తంగా కోర్ అర్బన్ ప్రాంతంలోని 28 నియోజకవర్గాల్లో దాదాపు 15 చోట్ల ఆంధ్రా సెటిలర్స్ ప్రభావం స్పష్టంగా ఉంటుందని రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చ జరుగుతోంది.

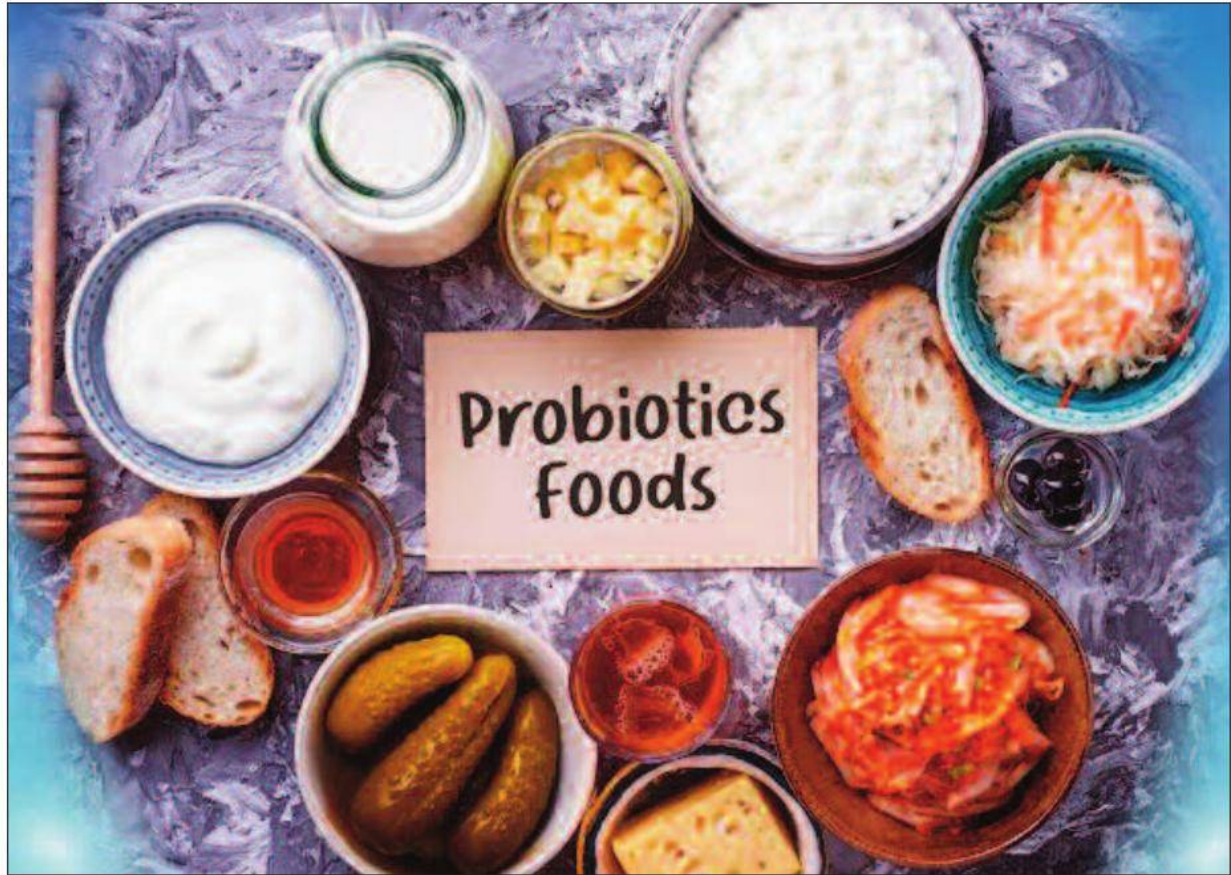
ఇక కొన్ని నియోజకవర్గాల్లో ఎన్నూమరేషన్ తిరిగి ఇవ్వని వారి శాతం కూడా గమనించదగ్గ స్థాయిలో ఉంది. సనత్‌నగర్‌లో 45 శాతం, జూబ్లీహిల్స్‌లో 45 శాతం, ముషీరాబాద్‌లో 43 శాతం, ఎల్‌బీనగర్‌లో 44 శాతం ఫారాలు తిరిగి ఇవ్వలేదని లెక్కలు చెబుతున్నాయి. అయితే వీరంతా ఆంధ్రా సెటిలర్స్ అని చెప్పలేం కానీ.. ఈ నియోజకవర్గాల పరిధిలో ఆంధ్రా ప్రజలు ఎక్కువగా ఉంటున్నారన్నది నిజం. వాళ్లలో మెజారిటీ ఆంధ్రా ప్రాంతంలోనే ఓటుహక్కును కొనసాగించుకున్నారు. ఈ విషయంలు క్షేత్రస్థాయి పర్చులలకు వెళ్లినప్పుడు కూడా తెలిసింది. చాలా కాలనిల్లో “ మేం మా ఊళ్లలోనే ఓటును కొనసాగించుకుంటాం” అని చెప్పారు. నియోజకవర్గాల వారీగా చూస్తే కొన్ని ప్రాంతాల్లో ఓట్ల తగ్గదల గణనీయంగా కనిపిస్తోంది. శేరిలింగంపల్లిలో 3.2 లక్షలకు పైగా ఓట్లు తగ్గాయి. గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలో అత్యధికంగా, దాదాపు 42 శాతం ఓట్లు తగ్గిన నియోజకవర్గంగా ఇది నిలిచింది. ఆ తర్వాత ఎల్‌బీనగర్‌లో 2.7 లక్షలు, రాజేంద్రనగర్‌లో 2.4 లక్షలు, మహేశ్వరంలో 2.3 లక్షల ఓట్లు తగ్గినట్లు లెక్కలు చెబుతున్నాయి.అయితే ఒక నియోజకవర్గంలో ఎన్ని ఓట్లు తగ్గాయి అన్నది మాత్రమే రాజకీయంగా ముఖ్యం కాదు. ఎవరి ఓట్లు తగ్గాయి? అన్నదే అసలు ప్రశ్న. ఎందుకంటే ఓటర్ల సంఖ్య తగ్గడం ప్రతి పార్టీపై ఒకే విధమైన ప్రభావాన్ని చూపదు.ఈ మూడు జిల్లాల్లో హైదరాబాద్ జిల్లాకు ప్రత్యేక పరిస్థితి ఉంది. పాతబస్తీతో పాటు నగరంలోని అనేక ప్రాంతాలను కలుపుకున్న హైదరాబాద్ జిల్లాలో 47 లక్షలకు పైగా ఓటర్లు ఉన్నారు. వారిలో దాదాపు 19 లక్షల మంది తిరిగి రిజిస్టర్ చేసుకోలేదని లెక్కలు చెబుతున్నాయి. అంటే దాదాపు 40 శాతం ఓటర్లపై

ప్రభావం పడినట్టుగా కనిపిస్తోంది. పాతబస్తీ ప్రాంతంలో అనేక మంది ఓటర్లకు సరైన పత్రాలు లేకపోవడం, ప్రక్రియలో అవసరమైన దాక్యుమెంట్లను సమర్పించలేకపోవడం వంటి కారణాలు కూడా ఈ పరిస్థితికి కారణమై ఉండవచ్చని చెబుతున్నారు. దాక్యుమెంట్లు ఇచ్చిన వారిలో కూడా 12లక్షల మందికి ఇక్కడ నోటీసులు ఇచ్చారు. ఇప్పటికే తొలగించబడిన ఓట్లతో పాటు మరో భారీ సంఖ్యలో ఓటర్లకు ఎన్నికల సంఘం నుంచి నోటీసులు వెళ్తున్నాయి. హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి, మేడ్చల్-మల్కాజ్గిరి జిల్లాల్లో మరో 27 లక్షల ఓట్లకు సంబంధించి నోటీసులు ఇప్పినట్లు సమాచారం. పత్రాల్లో తప్పులు, 2002 మ్యాపింగ్‌తో సరిపోని వివరాలు వంటి కారణాలతో ఈ నోటీసులు ఇచ్చారు. ఈ ఓట్లలో ఎన్ని తిరిగి ధృవీకరించబడతాయి? ఎన్ని ఓట్లు తుది జాబితాలోకి వచ్చాయి? అనేది తదుపరి ప్రక్రియలో తేలాల్సి ఉంది. హైదరాబాద్ జిల్లాలో 12లక్షల మందికి నోటీసులు వెళ్లాయి. తొలగించిన ఓట్లకు ఇవి అదనం. తెలంగాణ ఏర్పడిన తర్వాత హైదరాబాద్‌లో స్థిరపడిన ఆంధ్రా సెటిలర్స్... రాజకీయంగా కొంత ప్రభావం చూపించారు. వీరిలో కొంతమంది ఇక్కడ ఎన్నికల్లో బీజేపీ చేసి గెలుపొందిన వారున్నారు. ఇప్పుడు ఓట్ల రివిజన్ తర్వాత పరిస్థితి పూర్తిగా మారిపోనుండా అన్న చర్చ మొదలైంది. ఇక్కడ సెటిలైన వారు.. హైదరాబాద్ ఓటర్లుగా పూర్తిగా మారారా?లేక...

“మా ఓటు సొంత రాష్ట్రంలోనే కొనసాగాలి” అని నిర్ణయించుకున్నారా? అనే ప్రశ్న వస్తోంది. రెండో పరిస్థితి పెద్ద సంఖ్యలో నిజమైతే ఒక ఆసక్తికరమైన పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. “హైదరాబాద్‌లో ఆంధ్రా జనాభా కనిపిస్తుంది. కానీ ఆంధ్రా ఓటు కనిపించదు.” ఇది హైదరాబాద్‌లోని రాజకీయ పార్టీలకు కీలకమైన అంశంగా మారే అవకాశం ఉంది.హైదరాబాద్‌లోని ఆంధ్రా సెటిలర్స్ ఓట్లన్నీ ఒకే పార్టీకి వెళ్లాయనే అభిప్రాయం కూడా పూర్తిగా సరైంది కాదు. తెలుగుదేశం పార్టీ తెలంగాణలో యుజ్కివ్‌గా ఉన్న సమయంలో ఆంధ్రా సెటిలర్స్‌లో కొంత మొగ్గ ఆ పార్టీ వైపు ఉండేదనే రాజకీయ విశ్లేషణలు ఉన్నాయి. కానీ ఇప్పుడు తెలంగాణ రాజకీయ పరిస్థితి మారిపోయింది. తెలంగాణలో ప్రధాన రాజకీయ పోటీ తెలంగాణకు చెందిన పార్టీల మధ్యనే సాగుతోంది. అందువల్ల ఓటర్ల సంఖ్య తగ్గడం వల్ల ఏ పార్టీకి ఎంత నష్టం? ఏ పార్టీకి ఎంత లాభం? అనేది ఇప్పుడే కచ్చితంగా చెప్పడం కష్టం.౫×= ప్రక్రియ కేవలం ఓటర్ల జాబితా సవరణకు సంబంధించిన పరిపాలనా ప్రక్రియ మాత్రమే. అయితే కేవలం మూడు జిల్లాల పరిధిలోనే దాదాపు 80లక్షల ఓట్లు తొలగిపోవడం, పెండింగ్‌లో ఉండటం అనేది.. చిన్న విషయం కాదు. ఇది భవిష్యత్‌లో రాజకీయంగా తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపించే అంశం. ముఖ్యంగా ఆంధ్రా సెటిలర్స్ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉన్న నియోజకవర్గాల్లో ఓట్ల సంఖ్యలో వచ్చిన మార్పులతో రాజకీయ పార్టీలు తమ ప్లానింగ్ మార్పులతోపని పరిస్థితి. ఇక ఏ ప్రభావాలకు లొంగని పాతబస్తీ ప్రాంతం కూడా క్షుసారి కుదుపునకు గురైంది. ప్రత్యేకంగా ప్రభావం ఉన్న నియోజకవర్గాల్లో 35శాతం ఓట్లు తగ్గిపోయాయి. ఏకపక్ష మెజారిటీతో గెలుస్తున్న కు ఇది కాస్త ఇబ్బందికరమే. ఇది గెలుపుపై ప్రభావం చూపకపోయనా.. మిగిలిన పార్టీలకు పోటీ ఇవ్వడానికి అవకాశం కల్పిస్తుంది. ఆంధ్రావాళ్ల ఓట్లన్నీ తెలంగాణ నుంచి వెళ్లిపోయినా..కు భారీ గండి పడబోతోందా అన్నది తుది ఓటర్ల జాబితా పూర్తయిన తర్వాతనే తెలసంది.



మనం వాడుతున్న ప్రోబయోటిక్ ట్యాబ్లెట్లపై ఆసక్తికర అధ్యయనం.. అవి మనకు సరిపోవటం.. ఎందుకంటే..



మన జీర్ణవ్యవస్థలో ఉండే సూక్ష్మజీవులు ఆహారం, జీవనశైలి, తరతరాల ఆహారపు అలవాట్లకు అనుగుణంగా మారుతూ ఉంటాయి. అందుకే అందరికీ ఒకే రకమైన ప్రోబయోటిక్ ఉత్పత్తులు సమానంగా పనిచేస్తాయో అనే ప్రశ్న ఇప్పుడు ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. దేశంలోని వివిధ గిరిజన సముదాయాల గట్ మైక్రోబయోమ్ ను పరిశీలించిన తాజా పరిశోధనలో ఇప్పటివరకు గుర్తించిన కొన్ని బ్యాక్టీరియా జాతులతోపాటు వందలాది స్థానిక బ్యాక్టీరియా డ్రైయిస్సు బయటపడటం ఈ అంశంపై కొత్త చర్చకు దారితీసింది. దేశంలోని కొన్ని గిరిజన సముదాయాలకు చెందిన ఆరోగ్యవంతుల గట్ మైక్రోబయోమ్ ను పరిశోధకులు పరిశీలించారు. ఈ సముదాయాల్లో తరతరాలుగా కొనసాగుతున్న ఆహారపు అలవాట్లు ఒకదానికొకటి భిన్నంగా ఉన్నాయి. కొందరు ఎక్కువగా పాల ఉత్పత్తులు, సంపూర్ణ ధాన్యాల తీసుకుంటుండగా, మరికొందరి ఆహార విధానాలు పూర్తిగా భిన్నంగా ఉన్నాయి. ఈ పరిశీలనలో ఆహారపు అలవాట్లకు, గట్లో నివసించే బ్యాక్టీరియా లక్షణాలకు మధ్య ఆసక్తికరమైన సంబంధం కనిపించింది.

అహారాల్లో తేడాలే కారణం..

తరతరాలుగా కొనసాగుతున్న ఆహారపు అలవాట్లు గట్లోని బ్యాక్టీరియాపై ప్రత్యేకమైన ప్రభావాన్ని చూపుతున్నట్లు పరిశోధన సూచించింది. సాధారణంగా కనిపించే బిఫిడోబ్యాక్టీరియం అదోలెసింటిన్ వంటి బ్యాక్టీరియాలోనూ పాశ్చాత్య దేశాల ప్రజల గట్ సముదాయాల్లో అరుదుగా కనిపించే కార్బోప్లాడ్రేట్ ప్రాసింగ్ జన్యువులను గుర్తించారు. అంటే భారతీయుల సంప్రదాయ ఆహారంలో ఉండే కొన్ని పదార్థాలను జీర్ణం చేసుకోవడానికి ఇక్కడి గట్ బ్యాక్టీరియా కాలక్రమేణా ప్రత్యేకంగా అనుకూలించి ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. బార్లీ, గోధుమలు, సంప్రదాయ పాల ఉత్పత్తులు వంటి ఆహార పదార్థాలను జీర్ణం చేసుకోవడంలో సహాయపడే కొన్ని ప్రత్యేక లక్షణాలు స్థానిక బ్యాక్టీరియాలో కనిపించినట్లు పరిశోధన వెల్లడించింది. దీని ద్వారా మనం తీసుకునే ఆహారం కేవలం మన శరీరాన్నే కాకుండా, మన గట్లో నివసించే సూక్ష్మజీవుల సముదాయాన్ని కూడా ప్రభావితం చేస్తుందని అర్థమవుతోంది. ఇప్పటివరకు మార్కెట్ లభించే అనేక ప్రోబయోటిక్ ఉత్పత్తుల్లో యూరమ్, ఉత్తర అమెరికా వంటి పాశ్చాత్య ప్రాంతాల ప్రజల్లో గుర్తించిన బ్యాక్టీరియా డ్రైయిస్సును ఉపయోగిస్తున్నారు. మంచి బ్యాక్టీరియాగా పరిగణించే ఒక డ్రైయిస్ ఎక్కువ వ్యక్తి గట్లోకి వెళ్లినా ఒకే విధంగా పనిచేస్తుందనే ఆలోచన దీనికి కారణం. అయితే తాజా పరిశోధన ఈ విధానాన్ని మరోసారి ఆలోచించాల్సిన అవసరాన్ని సూచిస్తోంది.

ప్రోబయోటిక్స్ ఆపేయాలా..

ఒక నిర్దిష్ట ఆహార విధానానికి, గట్ మైక్రోబయోమ్ కు

అనుగుణంగా అభివృద్ధి చెందిన బ్యాక్టీరియా మరో రకమైన ఆహారపు అలవాట్లు ఉన్న వ్యక్తి గట్లోకి వెళ్లినప్పుడు అదే స్థాయిలో స్థిరపడవు. అలాగే అక్కడ ఉన్న సూక్ష్మజీవుల సముదాయంతో కలిసి అదే విధంగా పనిచేయవు. అందువల్ల ఒకే రకమైన ప్రోబయోటిక్ అందరికీ సమాన ప్రయోజనం ఇస్తుందనే భావనను పరిశోధన ప్రశ్నిస్తోంది. అయితే దీనివల్ల మార్కెట్ లభించే ప్రోబయోటిక్స్ అన్నింటినీ వెంటనే ఆపేయాలని కాదు. ప్రోబయోటిక్స్ అనే భావనను తిరస్కరించడం కంటే, ఏ బ్యాక్టీరియా డ్రైయిస్ ఎవరికీ, ఏ ఆహార విధానం ఉన్న వ్యక్తులకు, ఏ గట్ మైక్రోబయోమ్ నేపథ్యంలో ఉపయోగపడుతుందనే అంశంపై మరింత పరిశోధన అవసరమని ఈ పరిశోధన సూచిస్తోంది. భారతీయుల గట్కు అనుగుణంగా స్థానిక బ్యాక్టీరియా డ్రైయిస్సును గుర్తించి, వాటిపై పరిశోధనలు చేసి, అవసరమైన పరీక్షలు నిర్వహించి ప్రోబయోటిక్ ఉత్పత్తులను అభివృద్ధి చేసే అవకాశం భవిష్యత్తులో పెరుగుతుంది. ముఖ్యంగా భారతీయుల సంప్రదాయ ఆహార విధానాలు, స్థానిక ఆహార పదార్థాలు, గట్లో ఇప్పటికే ఉన్న సూక్ష్మజీవుల సముదాయాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకుని రూపొందించే విధానాలు మరింత ఉపయోగకరంగా ఉంటాయనే ఆలోచనకు ఈ పరిశోధన బలం చేకూరుస్తోంది.

ఒక్క ట్యాబ్లెట్ కీలకం కాదు..

గట్ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఒక్క ప్రోబయోటిక్ సప్లిమెంట్ పైనే ఆధారపడాల్సిన అవసరం లేదని కూడా ఈ అంశం గుర్తుచేస్తోంది. వైవిధ్యమైన, పీచు పదార్థాలు అధికంగా ఉండే సంప్రదాయ ఆహారాన్ని తీసుకోవడం గట్లోని సూక్ష్మజీవుల వైవిధ్యానికి అనుకూలంగా ఉంటుంది. ఒక నిర్దిష్ట ప్రోబయోటిక్ ను కేవలం ప్రకటనలు లేదా మార్కెటింగ్ ఆధారంగా ఎంచుకోవడం కంటే, అవసరం ఉంటే వైద్య నిపుణుల సలహాతో తీసుకోవడం మంచిది. దేశంలోని గిరిజన సముదాయాల గట్ మైక్రోబయోమ్ పై జరిగిన ఈ పరిశోధన దేశంలో ఇప్పటివరకు పెద్దగా గుర్తించని సూక్ష్మజీవుల వైవిధ్యాన్ని వెలుగులోకి తీసుకు వచ్చింది. భవిష్యత్తులో మరిన్ని స్థానిక బ్యాక్టీరియా డ్రైయిస్సుపై పరిశోధనలు జరిగితే భారతీయుల ఆహార విధానం, గట్ మైక్రోబయోమ్ కు అనుగుణంగా ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన ప్రోబయోటిక్స్ అందుబాటులోకి వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. అంటే విదేశాల్లో అభివృద్ధి చేసిన ఒకే రకమైన ప్రోబయోటిక్ అందరికీ సరిపోతుందా అనే ప్రశ్నకు బదులుగా, వ్యక్తి ఆహారం, గట్ మైక్రోబయోమ్ కు అనుగుణంగా సరైన బ్యాక్టీరియాను ఎంచుకోవడంపై భవిష్యత్తు పరిశోధనలు దృష్టి పెట్టే అవకాశం ఉంటుంది.

విటమిన్ బి12 లోపంతో ఆందోళన పెరుగుతుందా ? నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారంటే..

ఆందోళన, చిరాకు, అలసట వంటి సమస్యలకు ఒత్తిడి లేదా మానసిక ఆరోగ్య పరిస్థితులే కారణమని చాలామంది భావిస్తారు. అయితే శరీరంలో కొన్ని ముఖ్యమైన పోషకాలు లోపించినా ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపించే అవకాశం ఉంగుంది. ముఖ్యంగా విటమిన్ బి12 లోపం మెదడు పనితీరు, నాడీ వ్యవస్థ, మానసిక స్థితిపై ప్రభావం చూపిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొన్ని సందర్భాల్లో బి12 స్థాయిలు తగ్గడం వల్ల ఆందోళనను పోలిన లక్షణాలు కూడా కనిపిస్తాయి. అయితే ప్రతి వ్యక్తిలో దీని ప్రభావం ఒకేలా ఉండదు. విటమిన్ బి12 నాడులు సక్రమంగా పనిచేయడానికి, మెదడు మధ్య సమాచార మార్పిడికి అవసరమైన న్యూరోట్రాన్స్మిటర్ల తయారీలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అందువల్ల శరీరంలో బి12 తగినంతగా లేకపోతే ఆందోళన, చిరాకు, భయాందోళన, మానసిక స్థితిలో మార్పులు, తక్కువ ఉత్సాహం వంటి లక్షణాలు కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. విటమిన్ బి12ని కోబాలమిన్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఇది నీటిలో కరిగే విటమిన్. మెదడు పనితీరు, నాడుల ఆరోగ్యం, ఎర్ర రక్త కణాల తయారీ, డీఎన్ఎ నిర్మాణం వంటి అనేక ముఖ్యమైన ప్రక్రియలకు ఇది అవసరం. శరీరం తగినంత బి12ను స్వయంగా తయారు చేసుకోలేకపోవడంతో ఆహారం ద్వారా పొందాలి. చేపలు, గుడ్లు, పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, చికెన్, మాంసం వంటి వాటిలో విటమిన్ బి12 లభిస్తుంది.

నాడీ వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి..

నాడీ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉండటంలో విటమిన్ బి12కి ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఉంది. నరాలపై ఉండే మైలిన్ అనే రక్షణ పొరను నిర్వహించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. ఈ రక్షణ పొర సరిగ్గా ఉంటే మెదడు, వెన్నుపాము, శరీరంలోని ఇతర భాగాల మధ్య విద్యుత్ సంకేతాలు సక్రమంగా ప్రసారం అవుతాయి. బి12 లోపం ఏర్పడి నప్పుడు నాడీ వ్యవస్థ పనితీరు దెబ్బతినే అవకాశం ఉంటుంది. ఎర్ర రక్త కణాల తయారీలోనూ బి12 కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ విటమిన్ లోపిస్తే ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తి ప్రభావితమై మోగోల్ భాస్క్రిక్ అనీమియా వంటి సమస్యలు ఏర్పడతాయి. దాంతో శరీరానికి ఆక్సిజన్ సరఫరా సరిగా జరగడం అలసట, బలహీనత, తల తిరగడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. మెదడు అరోగ్యానికి కూడా బి12 అవసరం. ఈ విటమిన్ స్థాయిలు చాలా తక్కువగా ఉన్నప్పుడు జ్ఞాపకశక్తి తగ్గడం, ఆలోచనా సామర్థ్యంలో మార్పులు, మెదడు మబ్బుగా అనిపించడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. తీవ్రమైన లోపం ఉన్నప్పుడు మరింత తీవ్రమైన నాడీ సంబంధిత సమస్యలు కూడా ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుంది.

ఆందోళన పెరుగుతుందా..

విటమిన్ బి12 లోపం ఆందోళన లక్షణాలను పెంచడానికి ఒక కారణం అవుతుందని చెబుతున్నారు. శరీరంలో బి12 తక్కువగా ఉన్నప్పుడు మెదడు పనితీరుకు అవసరమైన కొన్ని రసాయన ప్రక్రియలు ప్రభావితమవుతాయి. ముఖ్యంగా హోమోసిస్టీన్ అనే పదార్థాన్ని మెథియోనిన్ గా మార్చే ప్రక్రియలో బి12 అవసరం. ఈ ప్రక్రియ మెదడు పనితీరు, మానసిక స్థితి నియంత్రించు సంబంధించిన జీవరసాయన చర్యల్లో భాగం. బి12 లోపం వల్ల అలసట, బలహీనత, మెదడు మబ్బుగా అనిపించడం వంటి సమస్యలు కూడా వస్తాయి. ఇవి రోజువారీ పనితీరుపై ప్రభావం చూపడంతో కొందరిలో ఆందోళన మరింత ఎక్కువగా అనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే నాడీ వ్యవస్థ పనితీరు దెబ్బతినడం వల్ల చేతులు, కాళ్ళలో తిమ్మిర్లు,

గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, తల తిరగడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఇవి కొన్నిసార్లు పానిక్ అటాక్ లక్షణాలను పోలి ఉంటాయి.

ఎలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి..

విటమిన్ బి12 లోపం ఉన్నప్పుడు శారీరక లక్షణాలతోపాటు నాడీ సంబంధిత లక్షణాలు కూడా కనిపిస్తాయి. తీవ్రమైన అలసట, బలహీనత, చర్మం పాలిపోయినట్లు కనిపించడం, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, తల తిరగడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. చేతులు, కాళ్ళలో తిమ్మిర్లు, సమతుల్యత కోల్పోవడం, జ్ఞాపకశక్తి సమస్యలు, మెదడు మబ్బుగా అనిపించడం వంటి నాడీ సంబంధిత లక్షణాలు కూడా కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. మానసిక ఆరోగ్యానికి సంబంధించి ఆందోళన, చిరాకు, డిప్రెషన్, మూడ్ లో మార్పులు, ఏకాగ్రత లోపించడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అయితే ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపించిన ప్రతిసారీ బి12 లోపమే కారణమని భావించకూడదు. ఆందోళనకు అనేక ఇతర కారణాలు కూడా ఉంటాయి. కొంతమందిలో విటమిన్ బి12 లోపం వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా పూర్తిగా శాకాహార లేదా వేగన్ ఆహారం తీసుకునేవారిలో బి12 లోపం ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుంది. సహజంగా బి12 లభించే మొక్కల ఆధారిత ఆహార పదార్థాలు చాలా తక్కువగా ఉండటం ఇందుకు ఒక కారణం. వయసు పెరిగే కొద్దీ బి12 శోషణ తగ్గే అవకాశం ఉన్నందున వృద్ధుల్లోనూ లోపం కనిపిస్తుంది.

జీర్ణ వ్యవస్థ సమస్యలు ఉంటే..

జీర్ణవ్యవస్థకు సంబంధించిన సమస్యలు ఉన్నవారిలోనూ ఆహారం నుంచి బి12 శరీరంలోకి శోషించుకోవడం తగ్గుతుంది. అలాగే మెట్ ఫార్మిన్, ప్రోటాన్ పంప్ ఇన్హిబిటర్ వంటి కొన్ని మందులను దీర్ఘకాలం ఉపయోగించే వారు కూడా బి12 స్థాయిలపై వైద్యుల సలహా తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. బి12 లోపం ఉన్నవారికి లోపాన్ని సరిచేయడం వల్ల ప్రయోజనం ఉంటుంది. అయితే బి12 స్థాయిలు సాధారణంగా ఉన్న ప్రతి ఒక్కరూ ఆదర్శంగా బి12 సప్లిమెంట్లు తీసుకోవాల్సిన అవసరం లేదు. సాధారణ బి12 స్థాయిలు ఉన్నవారిలో కేవలం సప్లిమెంట్లు తీసుకోవడం ద్వారా ఆందోళన గణనీయంగా తగ్గుతుంది. ఎప్పుటికప్పుడు లేదా నిరంతరం ఆందోళనగా అనిపించడం, కారణం తెలియని తీవ్రమైన అలసట, చేతులు లేదా కాళ్ళలో తిమ్మిర్లు, జ్ఞాపకశక్తి సమస్యలు, సమతుల్యతలో ఇబ్బందులు వంటి లక్షణాలు ఉంటే విటమిన్ బి12 స్థాయిలను పరీక్షించుకోవడం గురించి వైద్యుడిని సంప్రదించవచ్చు. ముఖ్యంగా దీర్ఘకాలంగా శాకాహార లేదా వేగన్ ఆహారం తీసుకునేవారు బి12 స్థాయిలపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టాలి.

వైద్య పరీక్షలు అవసరం..

విటమిన్ బి12 లోపం కొన్ని సందర్భాల్లో ఆందోళనను పోలిన లక్షణాలకు లేదా నాడీ సంబంధిత సమస్యలకు కారణం అవుతుంది. అయితే ఆందోళనకు బి12 లోపమే ఏకైక కారణమని చెప్పలేం. లక్షణాలను బట్టి సరైన వైద్య పరీక్షలు చేయించుకుని అసలు కారణాన్ని గుర్తించడం చాలా ముఖ్యం. బి12 లోపం నిర్ధారణ అయితే వైద్యుల సూచన మేరకు ఆహారం లేదా సప్లిమెంట్ల ద్వారా దాన్ని సరిచేసుకోవాలి.



భోజనం చేశాక పండ్లను తినాలా.. వైద్య నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు..?

ోజనం తర్వాత పండ్లు తినడం ఆరోగ్యకరమైన అలవాటుగా చాలామంది భావిస్తారు. ముఖ్యంగా మామిడి, యాపిల్, బోప్పాయి వంటి పండ్లను భోజనం అనంతరం స్వీట్లకు ప్రత్యామ్నాయంగా తీసుకోవడం సాధారణం. అయితే భోజనం చేసిన వెంటనే పండ్లు తింటే అవి కడుపులో పులిసిపోయి గ్యాస్, ఉబ్బరం, అజీర్ణం వంటి సమస్యలకు దారితీసాయనే వాదనలు తరచూ వినిపిస్తుంటాయి. అయితే ఈ వాదనల్లో వాస్తవం ఎంత? నిజంగా పండ్లను ఎప్పుడు తింటే మంచిది? నిపుణుల సూచనల ప్రకారం ఇలా ఉన్నాయి. భోజనం చేసిన వెంటనే పండ్లు తింటే అవి కడుపులో కుళ్లిపోతాయనే వాదనకు శాస్త్రీయ ఆధారం లేదు. మన కడుపులో హైడ్రోక్లోరిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. దీని అద్భుత్యం కారణంగా కడుపులో పండ్లు బ్యాక్టీరియా ద్వారా పులిసిపోయే పరిస్థితి ఉండదు. అయితే పండ్లను కాన్సర్వేడ్లు, ప్రోటీన్లు, కొవ్వులు అధికంగా ఉన్న భోజనం తర్వాత తీసుకుంటే కడుపు భాళి కావడానికి కొంత ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. ఇది జీర్ణక్రియలో సహజమైన ప్రక్రియే తప్ప, ఏదైనా సమస్యకు సంకేతం కాదు.

పీచు పదార్థంతో మేలు..

పండ్లలో ఉండే కరిగే పీచు పదార్థం, ముఖ్యంగా యాపిల్, సిట్రస్ పండ్లలో లభించే పెక్టిన్, కడుపు నుంచి ఆహారం బయటకు వెళ్లే వేగాన్ని కొంత తగ్గిస్తుంది. దీని వల్ల ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. అలాగే ఆహారంలోని పోషకాలు శరీరంలోకి క్రమంగా శోషించబడుతూ ఇది సహాయపడుతుంది. వేగంగా రక్తంలో చక్కెర పెరగకుండా కూడా పీచు కొంతవరకు సహకరిస్తుంది. అయితే భోజనంతోపాటు లేదా వెంటనే పండ్లు తినడం వల్ల ప్రతి ఒక్కరికీ ఒకే విధమైన అనుభవం ఉండదు. భాళి కడుపుతో పండ్లు తింటే వాటిలోని సహజ చక్కెరలు చిన్న ప్రేగులకు వేగంగా చేరుతాయి. భోజనం తర్వాత పండ్లు తింటే ప్రధాన ఆహారంలోని పీచు, ప్రోటీన్,

కొవ్వు కారణంగా జీర్ణక్రియ కొంత నెమ్మదిస్తుంది. ఫలితంగా ఎక్కువసేపు అకలి వేయకుండా ఉండటానికి ఇది సహాయపడుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిల విషయంలోనూ పండ్లను భోజనంతో కలిపి తీసుకోవడం కొందరికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా టైప్-2 మధుమేహం లేదా ఇన్సులిన్ నిరోధకత ఉన్నవారు పండ్లను ప్రోటీన్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉన్న ఆహారంతో కలిపి తీసుకుంటే రక్తంలో చక్కెర ఒక్కసారిగా పెరగకుండా కొంత నియంత్రించే ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే వ్యక్తిగత ఆరోగ్య పరిస్థితులను బట్టి ఆహార ఎంపికలు మారుతాయి.

సున్నితమైన జీర్ణ వ్యవస్థ ఉంటే..

మరోవైపు సున్నితమైన జీర్ణవ్యవస్థ ఉన్నవారికి మాత్రం భోజనం చేసిన వెంటనే ఎక్కువ మొత్తంలో పండ్లు తినడం అసౌకర్యాన్ని కలిగిస్తుంది. ముఖ్యంగా పుచ్చకాయ, బేరీ, డ్రాక్ష వంటి ప్రక్టిజ్ అధికంగా ఉండే పండ్లను ఇప్పటికే నిండుగా ఉన్న కడుపుపై ఎక్కువ పరిమాణంలో తీసుకుంటే గ్యాస్, పొట్ల ఉబ్బరం, అసౌకర్యం వంటివి కనిపిస్తాయి. ఇరిటబుల్ బవెల్ సిండ్రోమ్ (IBS) ఉన్నవారిలో ఈ సమస్య మరింత స్పష్టంగా ఉంటుంది. భోజనంతో పాటు పండ్లు తీసుకోవడం వల్ల మరో ప్రయోజనం కూడా ఉంటుంది. విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే నారింజ, జామ, కివీ వంటి పండ్లు పప్పులు, పాలకూర, సంపూర్ణ ధాన్యాల్లో ఉండే మొక్కల ఆధారిత ఇనుము శరీరంలో శోషించేందుకు సహాయపడతాయి. అందువల్ల కొన్ని సందర్భాల్లో ప్రధాన భోజనంతో పండ్లు తీసుకోవడం పోషకాల శోషణకు ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. పండ్లు తినడానికి ఒకే ఒక్క ఉత్తమ సమయం అంటూ కచ్చితమైన నియమం లేదు. పండ్లను ఎప్పుడు తింటున్నామన్న



దానికంటే రోజువారీ ఆహారంలో వాటిని తగిన పరిమాణంలో చేర్చుకోవడం ముఖ్యం. భోజనం తర్వాత పండ్లు తిన్నప్పుడు బరువుగా లేదా పొట్ల ఉబ్బరంగా అనిపిస్తే, వాటిని భోజనం తర్వాత ఒకటి నుంచి రెండు గంటల విరామంతో తీసుకోవచ్చు. ఉదయం 11

గంటల సమయంలో లేదా సాయంత్రం 4 గంటల సమయంలో చిరుతిండిగా తీసుకోవడం కూడా ఒక ఎంపిక.

ఏ సమయంలో తినాలి..

పండ్లను ఎక్కువ పరిమాణంలో ఒకేసారి తినకుండా తగిన మోతాదులో తీసుకోవడం మంచిది. ఉదాహరణకు చిన్న యాల్ లేదా కొద్దిగా బెర్రీలు సరిపోతాయి. ముఖ్యంగా అధిక కేలరీల భోజనం చేసిన వెంటనే పెద్ద గిన్నె నిండా పండ్లు తినడం అవసరం లేదు. పండ్ల రసాల కంటే సంపూర్ణ పండ్లకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం మంచిది. పండ్లను రసంగా మార్చినప్పుడు పీచు పదార్థంలో కొంత భాగం తొలగిపోతుంది. దీంతో సహజ చక్కెరలు శరీరంలోకి వేగంగా చేరే అవకాశం ఉంటుంది. సంపూర్ణ పండ్లలోని పీచు జీర్ణక్రియను నియంత్రించడంలో, రక్తంలో చక్కెర వేగంగా పెరగకుండా చూడడంలో సహాయపడుతుంది. గ్ల్యూట్రో-ఈరోఫెజియల్ రిఫ్లెక్స్ (+జు=జ) సమస్య ఉన్నవారు కూడా పండ్ల ఎంపిక, సమయంపై కొంత జాగ్రత్త వహించాలి. ముఖ్యంగా రాత్రి అలస్యంగా నారింజ, నిమ్మ వంటి సిట్రస్ పండ్లు తీసుకోవడం వల్ల కొందరిలో యాసిడ్ రిఫ్లెక్స్ లక్షణాలు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. ఆరోగ్యంగా ఉన్న చాలా మందికి భోజనం చేసిన వెంటనే పండ్లు తినడం హానికరం కాదు. పండ్లు కడుపులో కుళ్లిపోవడం లేదా పులిసిపోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ దెబ్బతించుందనే వాదనకు ఆధారం లేదు. అయితే సున్నితమైన జీర్ణవ్యవస్థ, తరచూ పొట్ల ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు భోజనం తర్వాత ఒకటి నుంచి రెండు గంటల విరామంతో పండ్లు తీసుకోవడం ద్వారా అసౌకర్యాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు. చివరికి పండ్లను ఏ సమయంలో తింటున్నామన్న దానికంటే, వాటిని సరైన పరిమాణంలో, సంపూర్ణ రూపంలో తీసుకోవడం, మన శరీరం ఎలా స్పందిస్తుందో గమనించడం మరింత ముఖ్యమైన విషయమని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

