



హైదరాబాద్ షెన్ పవర్:తెలంగాణ ప్రభుత్వం మరో చరిత్రాత్మక నిర్ణయం తీసుకుంది. రాష్ట్రంలోని మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లలో ట్రాన్స్‌జెండర్లకు కో-ఆపర్డ్ సభ్యులుగా ప్రాతినిధ్యం కల్పించే బిల్లుకు శాసనసభ శుక్రవారం ఆమోదం తెలిపింది. ఈ నిర్ణయంతో పురపాలక పరిపాలనలో, విధాన నిర్ణయాల్లో ట్రాన్స్‌జెండర్ల భాగస్వామ్యానికి మార్గం సుగమమైంది.ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తరఫున రాష్ట్ర శాసనసభా వ్యవహారాల మంత్రి డి. శ్రీధర్ బాబు 'తెలంగాణ మున్సిపాలిటీల (నాలుగో సవరణ) బిల్లు, 2026'ను సభలో ప్రవేశపెట్టారు. 2019 నాటి తెలంగాణ మున్సిపాలిటీల చట్టానికి ఈ బిల్లు సవరణలు ప్రతిపాదిస్తుంది. దీని ప్రకారం, హైదరాబాద్ కోర్ ఆర్డన్ రీజియన్ (క్యూర్) వెలుపల ఉన్న తొమ్మిది మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లలో ఒక్కో ట్రాన్స్‌జెండర్‌ను నామినేటెడ్ సభ్యునిగా కో-ఆర్డ్ చేసుకునే అవకాశం కలుగుతుంది.ఈ సందర్భంగా మంత్రి శ్రీధర్ బాబు మాట్లాడుతూ, సామాజిక వివక్ష, వెతికి గురవుతున్న ట్రాన్స్‌జెండర్లను ప్రధాన ప్రయోజితో తీసుకురావడంతో పాటు, ప్రజా జీవితంలో వారి భాగస్వామ్యాన్ని పెంపొందించేందుకో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు వివరించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆలోచనలకు అనుగుణంగానే ఈ సందర్భాన్ని చేపట్టినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ బిల్లుకు బీజేపీ, సీపీఐ సహా ఇతర పక్షాల సభ్యులు మద్దతు ప్రకటించగా, అసంతరం సభ దీనిని ఏకగ్రీవంగా ఆమోదించింది.



- గిల్లు శ్రీనివాస్ యాదవ్ నేతృత్వంలో ఆందోళన కార్యక్రమం..
- పెండింగ్ ఫీజు బకాయలపై ప్రభుత్వానికి నిరసన ర్యాలీతో విజ్ఞప్తి..
- విద్యార్థులు నినాదాలు చేస్తూ బకాయలు వెంటనే విడుదల చేయాలని డిమాండ్..
- విద్యార్థుల హక్కుల కోసం నిరంతర పోరాటం కొనసాగిస్తామని వెల్లడి..
- కుత్బులాపూర్ నియోజకవర్గం జిఆర్ఎస్ఎస్ నాయకుడు కొర్ర ప్రవీణ్ పాలొనార్..

పిన్ పవర్



ತೆಲಂಗಾಣ ರೌಂಡ್‌ಫ್



సూరారం కాలనీ ప్రభుత్వ పాఠశాలలో మట్టి వినాయకుల పంపిణీలో రవీందర్ ముదిరాజ్.



ప్లాస్టిక్ నివారణకు విద్యార్థులచే ప్రతిజ్ఞ చేయిస్తున్న పర్యావరణ ప్రేమికుడు..

- పర్యావరణ పరిరక్షణపై అవగాహన.. ప్లాస్టిక్ వినియోగానికి గుడ్బై..
- ప్లాస్టిక్ నియంత్రణకు విద్యార్థులచే ప్రతిజ్ఞ చేయించిన కోలా రవిందర్ ముదిరాజ్..
- ప్లాస్టిక్పై సుమర-శంఖం.. పర్యావరణ పరిరక్షణకు రవీందర్ అండ..!

పాస్టిక్ కవర్లకు గుడ్ బై.. చేతి సంచులకు జై..!

విద్యార్థులకు మట్టి వినాయక విగ్రహాలు, చేతి సంచుల పంపిణీ..

-5
ಲ್



జి.స్యజన ఐపిఎస్..
సైబరాబాద్ మున్సిపల్
కార్పొరేషన్ కమిషనర్..

**‘ಸಿಎಂಸಿ’ ಟೌನ್‌ವ್ಲಾನಿಂಗ್‌ಗೆ..
ಭಾರ್ತಿಗಾ ಬದಲಿಲು.**

‘పనీపీ’లు, ‘టీవీఎస్’లకు బదిలీలు.. పలువురికి అదనపు బాధ్యతలు..

సినాయి బుచ్చర్, పిన్ పవర్, సెప్టెంబర్ 11:
 బెల్జియాలో ముమ్మడిగా కాల్చివేసిన (గుంపింగ్) టోన్ పైన్లగురించి విభాగం పరిశోధనా పరిశోధనా కార్యక్రమం చేపట్టబడింది. వివిధ సర్వేక్షణ పరిధులు నిర్వహిస్తున్న అన్నింటికీ సేవ్ ప్లాన్లు (సెన్సెస్) అధికారికంగా సూపర్వైజర్లు (డివిజన్), టోన్ పైన్లగురించి అభివృద్ధి పరిధులు, పాస్ పోర్ట్లు, బ్యాంకులు, బ్యాంకులు అప్పగిస్తూ, సినాయి కమ్యూనిటీ జెనరల్, పవర్ పిన్ ఉత్పత్తిలు అనే చేశారు... పరిశోధనా సాధనం, టోన్ పైన్లగురించి విభాగం సమర్థవంతమైన నిర్వహణ కోసం ఈ సర్వేక్షణ శక్తిని అమలులోకి తీసుకురావడానికి కమ్యూనిటీ పోస్ట్మ్యాన్లు, వివిధ సర్వేక్షణ పరిధులు పరిధులు జాబ్ ఉన్నాయి. నవంబర్ 19-45 ఏప్రిల్ 45 వరకు అధికారిక పోస్ట్మ్యాన్లను నిర్వహించారు. 19-49 ఏప్రిల్ 45 వరకు బ్యాంకులు అప్పగించారు... టోన్ పిన్ కమ్యూనిటీ పవర్ పిన్ అధికారికంగా పరిశోధనా సర్వేక్షణ-46 అందరూ బ్యాంకులు నుండి రిటైర్ చేశారు...

జీడిమెల్ల-55, కొంపంపల్లి-56 ఏసీఎం ఐ. రాణిని పట్టావించారు
సర్వల్-46కు బదిలీ చేసి ఏసీఎస్ గానియముంచారు. అదనంగా
అమీన్ పూర్తి సర్వల్-47 ఏసీఎం బాధ్యతను కూడా అప్పగించారు.
అమీన్ పూర్తి సర్వల్-47 డిపీఓ (ఇన్ ఛార్జ్ ఏసీఎం) ప్రసాదను
కొంపంపల్లి సర్వల్-56 ఇన్ ఛార్జ్ ఏసీఎస్ గా బదిలీ చేశారు. అదే
సమయంలోనే కేరళింగంపల్లి సర్వల్-49 ఏసీఎం ఈ.సురేంద్రుని
రెగిస్ట్రీ జీడిమెల్ల సర్వల్-55 ఏసీఎం గానియము బదిలీ చేశారు. జీడిమెల్ల
55, కొంపంపల్లి-56 డిపీఎం జమచంద్రుని మూడాపూర్తి సర్వల్-

[illegible]

తక్షణమే బాధ్యుల స్వీకరణ..!
ఈ ఉత్పన్నుల ప్రకారం సంబంధిత అధికారులు తమకు
కేటాయించిన సామగ్రిని తక్షణమే బాధ్యుల స్వీకరణించి, యిథి
నది పైగిరి ద్వారా సెలెస్ కమిషనరీకి చార్జ్ స్వీకరణ
నవేదికలు సమర్పించాలని యేదీరించారు. కానీ బదిలీలు,
అదనపు బాధ్యతతో నైలరాబాదీ పరిధిలోని పలు
టౌన్షిప్లలోని సర్పంచ్లతో అధికారులు ఘర్షణ మార్పులు
యేటయేసుకున్నాయి..

బషీర్బాగ్‌లో ఫీజు రీయంబర్స్‌మెంట్ కోసం విద్యార్థి సంఘం ర్యాలీ..

రూ.11 వేల కోట్ల ఫీజు బకాయిలు.. వెంటనే విడుదల చేయాలి..

విద్యార్థుల సమస్యలపై బషీర్బాగ్‌లో బీఆర్‌ఎస్‌ఎ నిరసన ర్యాలీ..

- గెల్లు శ్రీనివాస్ యాదవ్ నేతృత్వంలో ఆందోళన కార్యక్రమం..
- పెండింగ్ ఫీజు బకాయిలపై ప్రభుత్వానికి నిరసన ర్యాలీతో విజ్ఞప్తి..
- విద్యార్థులు నినాదాలు చేస్తూ బకాయిలు వెంటనే విడుదల చేయాలని డిమాండ్..
- విద్యార్థుల హక్కుల కోసం నిరంతరం పోరాటం కొనసాగిస్తామని వెల్లడి..
- కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం బీఆర్‌ఎస్‌ఎ నాయకుడు కొర్ర ప్రవీణ్ పాల్గొన్నారు..

హైదరాబాద్, పెన్ పవర్, సెప్టెంబర్ 11:
విద్యార్థులకు సంబంధించిన పెండింగ్ ఫీజు రీయంబర్స్‌మెంట్, స్కాలర్‌షిప్ బకాయిలను ప్రభుత్వం వెంటనే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ, బీఆర్‌ఎస్‌వీ ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాద్ బషీర్బాగ్‌లో నిరసన ర్యాలీ నిర్వహించారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర బీఆర్‌ఎస్‌వీ అధ్యక్షుడు గెల్లు శ్రీనివాస్ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులతో కలిసి పెద్ద ఎత్తున నిరసన ర్యాలీ చేపట్టారు. కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గానికి చెందిన బీఆర్‌ఎస్‌వీ నాయకుడు కొర్ర ప్రవీణ్ నాయక్ ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని విద్యార్థుల సమస్యలపై ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు. రాష్ట్రంలోని విద్యార్థులకు సంబంధించిన రూ.11 వేల కోట్ల పెండింగ్ ఫీజు బకాయిలను ప్రభుత్వం తక్షణమే విడుదల చేయాలని విద్యార్థి సంఘం డిమాండ్ చేసింది. ఫీజు బకాయిలు పేరుకుపాడవడంతో విద్యార్థుల కుటుంబాలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నాయని నాయకులు పేర్కొన్నారు. విద్యార్థుల చదువులకు ఆటంకం కలగకుండా పెండింగ్‌లో ఉన్న ఫీజు రీయంబర్స్‌మెంట్, ఇతర విద్యా బకాయిలను వెంటనే చెల్లించాలని కోరారు..

బషీర్బాగ్‌లో నిర్వహించిన నిరసన ర్యాలీలో విద్యార్థులతో కలిసి బీఆర్‌ఎస్‌వీ నాయకులు ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేశారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తును దృష్టిలో పెట్టుకుని ప్రభుత్వం ఫీజు బకాయిల విషయంలో ఇకపై జాప్యం చేయకూడదని డిమాండ్ చేశారు.. విద్యార్థుల సమస్యలను ప్రభుత్వం పట్టించుకోకుండా నిర్లక్ష్యం చేస్తే ఉద్యమాన్ని మరింత ఉధృతం చేస్తామని విద్యార్థి సంఘం నాయకులు హెచ్చరించారు.. కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం నుంచి కొర్ర ప్రవీణ్ నాయక్ నిరసన కార్యక్రమంలో పాల్గొని విద్యార్థుల డిమాండ్లకు మద్దతు తెలిపారు.. విద్యార్థుల హక్కుల కోసం బీఆర్‌ఎస్‌వీ పోరాటం నిరంతరం కొనసాగుతుందని నాయకులు స్పష్టం చేశారు.

కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం, బీఆర్‌ఎస్‌వీ అధ్యక్షుడు.. కొర్ర ప్రవీణ్ నాయక్..

కుత్బుల్లాపూర్
నియోజకవర్గం,
బీఆర్ఎస్‌వీ
అధ్యక్షుడు.. కొర్ర
ప్రవీణ్ నాయక్..

ఎదురు కేసులు బనాయించారని సబిత ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మహిళా ఎమ్మెల్యేలను లైంగికంగా వేధించారంటూ అసత్య ఫిర్యాదులు చేయించడం, కేసీఆర్ నివాసం వద్దకు నిరసనకారులను పంపడం వంటివన్నీ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి డైరెక్షన్లోనే జరిగాయని ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో న్యాయం జరగకపోవడం వల్లే తాము ఢిల్లీకి వచ్చి జాతీయ కమిషన్ను ఆశ్రయించాల్సి వచ్చిందని, ఇది తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి సిగ్గుపేటని వ్యాఖ్యానించారు. వంద రోజుల్లో ఇస్తామన్న హామీలను నెరవేర్చడంలో విఫలమైన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, ప్రశ్నిస్తున్న ప్రతిపక్షాల గొంతు నొక్కుతున్న మహిళా కానిస్టేబుళ్లను అడ్డుపెట్టుకుని 'శిఖండి రాజకీయాలు' చేస్తోందని ధ్వజమెత్తారు. 22ఎ పేరుతో కోటి ఎకరాలను నిషేధిత జాబితాలో చేర్చి భారీ భూదందాకు తెరలేపారని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ అగ్రనేతలు సోనియా గాంధీ, రాహుల్ గాంధీలకు ఈ దాడుల ఘటనలపై సమగ్ర తేఖలు రాస్తున్నామని, కాంగ్రెస్ నాయకత్వం దీనిపై వెంటనే స్పందించి సమాధానం చెప్పాలని సబితా ఇంద్రారెడ్డి డిమాండ్ చేశారు.

3 పేజీ తరువాయి

సమయంలో భారాస మండలి వక్త నేత మధుసూదనాచారి అడిగిన ప్రశ్నకు ఈ మేరకు మంత్రి బదులిచ్చారు. రాష్ట్రంలో అన్ని చెరువుల పరిరక్షణకు కమిటీ వేసే ప్రక్రియ ప్రారంభించామన్నారు. 44 వేల చెరువులను జియోట్యాగింగ్ చేశామని, ఇప్పటికే ప్రభుత్వం చెరువుల పరిరక్షణకు రూ.2,300 కోట్లు వెచ్చించినట్లు తెలిపారు. ప్రజాపంపిణీ వ్యవస్థ(పీడీఎస్)లో దారిద్ర్యరేఖకు దిగువన ఉన్న జనాభా కన్నా రేషన్ కార్డులు అధిక సంఖ్యలో ఉన్నాయని, అనర్హుల కార్డులను తొలగించే ప్రయత్నం చేయాలని సభ్యులు దాసోజు శ్రవణ్, భానుప్రసాదరావు కోరారు.

దీనిపై ఉత్తమ్ స్పందిస్తూ.. ఈ విషయం పరిశీలిస్తామని, అయితే అర్హులందరికీ ఉచిత బియ్యం అందాలనే లక్ష్యంతో కార్డుల సంఖ్యను ప్రభుత్వం కాస్త పెంచించని తెలిపారు. త్వరలో దారిద్ర్యరేఖకు ఎగువన (ఎపీఎల్) ఉన్నవారికి కార్డులు జారీ చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. సభ్యుడు కోటిరెడ్డి అడిగిన ప్రశ్నకు బదులిస్తూ.. నెలికల్ ఎత్తిపోతల పథకం వచ్చే ఏడాది జూన్ నాటికి మొదటి విడత, డిసెంబరు కల్లా రెండో విడతలో 24 వేల ఎకరాల ఆయకట్టుకు నీరందిస్తామని మంత్రి పేర్కొన్నారు. ఇమామీలకు, మౌజమీలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సముచిత

ప్రాధాన్యం ఇస్తోందని మంత్రి అజారుద్దీన్ తెలిపారు. వారికి ప్రభుత్వం చెల్లించాల్సిన బకాయిలు లేవని పేర్కొన్నారు. ఇంకా వారి సమస్యలు ఏవైనా ఉంటే పరిష్కరిస్తామని భరోసా ఇచ్చారు. సభ్యులు అఫెండి, తీన్మార్ మల్లన్న అడిగిన ప్రశ్నలకు మంత్రి బదులిచ్చారు. యాంత్రికరణ పథకం కింద రైతులకు నాణ్యమైన వ్యవసాయ యంత్ర పరికరాలు అందిస్తున్నట్లు మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు తెలిపారు. శాసనమండలిలో సభ్యులు అడిగిన ప్రశ్నకు ఆయన బదులిచ్చారు. రైతులు తమకు అవసరమైన వ్యవసాయ పరికరాలు, సచ్చిన కంపెనీ నుంచి కొనుగోలు చేసుకునే విధంగా ప్రభుత్వం ఈ పథకాన్ని అమలు చేస్తోందన్నారు. శాసనమండలిలో ప్రశ్నితరాలు ముగిశాక.. ప్రత్యేక ప్రస్తావనలకు, పిటిషన్లకు చైర్మన్ అవకాశం ఇచ్చారు. ప్రత్యేక ప్రస్తావన(స్పెషల్ మెన్షన్)లో భాగంగా భారాస సభ్యుడు గోరటి వెంకన్న పాలిటెక్నిక్ విద్యను రాష్ట్రంలో ఎందుకు నీరుగారుస్తున్నారని ప్రశ్నించారు. అనంతరం దీనిపై మండలిలో ఒక పాట కూడా పాడారు. సభ్యులు అద్దంకి దయాకర్, బల్లూరి వెంకట్, శంకర్ నాయక్, అంజిరెడ్డి తదితరులు ప్రశ్నితరాలు, స్పెషల్ మెన్షన్ సమయంలో మాట్లాడారు.

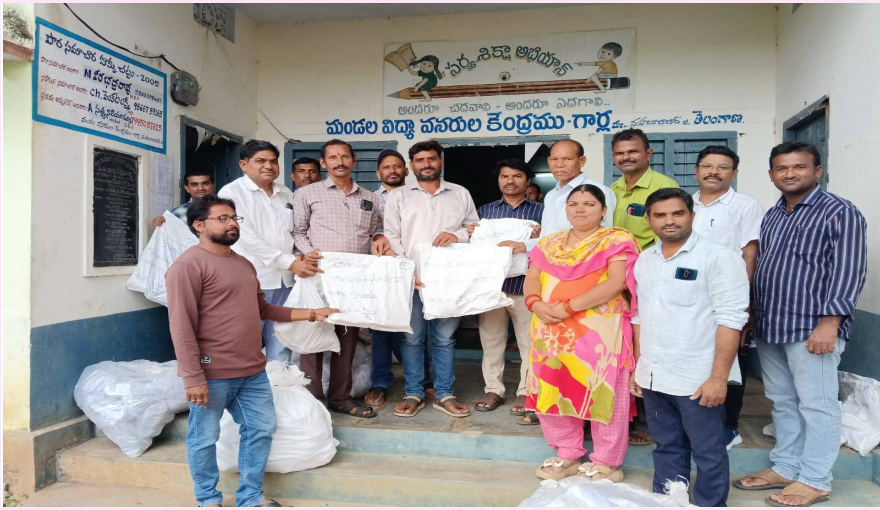
ప్లాస్టిక్ నివారణకు విద్యార్థులచే ప్రతిజ్ఞ చేయిస్తున్న పర్యావరణ ప్రేమికుడు..

- పాస్టిక్ కవర్లకు గుడ్ బై.. చేతి సంచులకు జై..!**

పిపనగడ్డ మండలంలో కొర్రకుంట ఎక్స్ రోడ్డు నుంచి తూముకుంట--బొల్లారం ఎక్స్ రోడ్డు వరకు 8 కిలోమీటర్ల మేరరహదారిని నిర్మించనున్నారు. ఈ పనులకు రూ.6.56 కోట్లు ఖర్చు చేయనున్నారు. ఈ మూడు రోడ్లకు కలిపి రూ.15.87 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో నిర్మిస్తున్నారు.గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో నాణ్యమైన రహదారులుఅందుబాటులోకి రావడం పల్ల వ్యవసాయ ఉత్పత్తుల రవాణా, విద్య, వైద్యం, ఉపాధి అవసరాలు కోసం ప్రజల ప్రయాణాలు సులభతరం కానున్నాయి. ముఖ్యంగా వర్షాకాలంలో రాకపోకలకు ఇబ్బందులుపెడురదయ్యే ప్రాంతాల్లో రహదారుల అభివృద్ధి ప్రజలకు కీలకంగా మారునుంది. పనులను నాణ్యతా ప్రమాణాలతో, నిర్దేశిత గడువులో పూర్తి చేయాలని అధికారులకు మంత్రిలు సూచించారు.



పాఠశాలలకు షూస్, ట్రై, బెల్ట్లు పంపిణీ



పాఠశాలలకు యూనిఫాం షూ బెల్టు చేస్తున్న ఎంఈఓ వీరభద్రం

గార్, పెన్ వర, సెప్టెంబర్ 11: ప్రభుత్వ పాఠశాలల విద్యార్థులకు ప్రభుత్వం అందిస్తున్న ఘాన్, టై, బెల్ట్లను శుభ్రపారం గార్ల మండల కేంద్రంలోని స్థానిక మండల వనరుల కేంద్రం లో పి ఎస్ యు పి ఎస్ హెచ్ ఎస్ పాఠశాలల ఉపాధ్యాయులకు పంపిణీ చేశారు. అనంతరం ఎంకాట వీరభద్రం మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల్లో పాఠశాల పట్ల ఆసక్తిని పెంపొందించడంలో పాట, పాఠశాలలో క్రవశిక్షణ, ఏకరూపతను పెంపొందించేందుకు యూనిఫాం సంబంధిత సామగ్రి పంపిణీ ఉపయోగపడుతుందని, ఏకరూపతల పాఠిగా ఘాన్, టై, బెల్ట్లను సంబంధిత ఉపాధ్యాయులకు అందజేసి, విద్యార్థులకు పంపిణీ చేయనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. కార్తీకమంలో ఎంఆర్ఎస్ సిబ్బంది, ఆయా పాఠశాలల ఉపాధ్యాయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల అధ్యాపకుడికి

రాష్ట్ర ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డు



ఉత్తమ ఉపాధ్యాయుడు డాక్టర్ రమేష్ ను ఘనంగా సన్మానిస్తున్న కళాశాల ప్రిన్సిపల్ ప్రొఫెసర్ రాధిక, కళాశాల బృందం

ఇలాహీంపట్నం, పెన్ సవర్, సెప్టెంబర్ 11: ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ఇలాహీంపట్నం నందు అధికాస్థాన అధ్యాపకుడికి 2026 నవంబరుం ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డు లభించింది. శుక్రవారం కళాశాల ప్రిన్సిపల్ ప్రొఫెసర్ రాధిక అధ్యక్షతన కళాశాల ఉత్తమ ఉపాధ్యాయుడికి ఘనంగా నన్యానిందన జరిగింది. సందర్భంగా కళాశాల ప్రిన్సిపల్ మూర్ఖులతూ కళాశాల ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డు రావడం చాలా సంతోషదాయకమని, ఈ అవార్డు రావడం వల్ల కళాశాల రాష్ట్రస్థాయిలో పేరుపొందిందని ఆమె కొనియాడారు. ఉత్తమ ఉపాధ్యాయుడు అవార్డు రావడానికి ఆనెక అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకుంటారని, ఈ అవార్డు రావడం వల్ల డాక్టర్ రమేష్ ని అమె ఘనంగా నత్తురించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ సఫు అధ్యక్షుడు ప్రొఫెసర్ సని రమేష్ మూర్ఖులతూ ఈ అవార్డు రావడం వల్ల ఉపాధ్యాయుల మీద బాధ్యత ఇలా పెరుగుతుందని భవిష్యత్తులో ఈ కళాశాల అభివృద్ధికి అందరూ పాటుపడాలని ఆయన నూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపల్ ప్రొఫెసర్ బండి రాజు, ప్రొఫెసర్ సురేష్, జి.సి.టివి సెక్రటరీ డాక్టర్ అధ్యక్షులు శ్రీరామ్ గౌడ్, డాక్టర్ సివి వనన్ కుమార్, సురేష్ డాక్టర్ ఏ రచన, డాక్టర్ డివి రావు, వీరారెడ్డి, పూదయ రాజు, డి.సి.ఎస్.ఆర్ కృష్ణ, డాక్టర్ నరసింహరావు, డాక్టర్ సుబోధ, డాక్టర్ నీలిమ, కరుణ, డాక్టర్ శంకర్, నరేంద్ర రెడ్డి, వియ్యార్డిని వియ్యార్డులు పాల్గొన్నారు.

**తెలంగాణ సాయుధ పోరాట
విశిష్టతను గ్రామ గ్రామాన వెల్లడించాలి**



మాట్లాడుతున్న సిపీఎం జిల్లా కార్యదర్శి శ్రీనివాస్

గార్ల, పెనే వవర, సెయ్జంబర్ : 11 అణవివేత, దోపిడీ, వెల్లె చాకిరి విముక్తి నుండి ఆంధ్ర మహాసభ స్ఫూర్తితో అగ్ని జ్వాలల సాగిన తెలంగాణ సాయుధ రైతలగ పోరాట విశిష్టతను గ్రామ, గ్రామాన తెలియచరచాలని సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి వర్ణ సభ్యులు కరుసుసారి శ్రీనివాస్, మండల కార్యదర్శి అలవాల సత్యవతితో అన్నారు. సానకి మంగళవతి రావు భవనంలో గడ్డిపాటి రాజారావు ఆధ్వర్యతన శుకరవరచారి బరిగి మండల కమిటీ సమావేశంలో వారు మాట్లాడారు. ని బాంపెన్ దిరా... ని కాల్యోక్తా అంటూ జరిగింది.భూస్వాములకు ఊడిగం చేసిన తెలంగాణ పేదేదీని ఆత్మగౌరవంతో నిలబెట్టి, బంధుకు చేత పట్టించి, నింకుకు పాలకులైన జాగిరిదారులు, దేశముఖ్, వఖేల్, పట్నూరిలు,రజకార్లు గ్రామాల నుండి పట్టణాలకు పరుగుల్లేల్లీచిన మహాత్తర పోరాటం తెలంగాణ సాయుధ పోరాటం అని అన్నారు. ఈ మహాత్తర పోరాటాన్ని ప్రకటించడానికి నేడు బిజెపి ప్రయత్నిస్తుందని, ఇది ముస్లిం రాజకు వ్యతిరేకంగా హిందువుల చేసిన పోరాటం అని ప్రకటించిస్తూ తెలంగాణ సమాజాన్ని తప్పుదోవ పట్టిస్తుందని అన్నారు. విమర్శ దేశముఖ్ రామచంద్రారెడ్డి, జన్నారెడ్డి ప్రతాపరెడ్డి, కల్లూరు భూస్వామి రాఘవరావు లాంటి ఎందరో భూస్వాములకు అత్యత్యాలు, అగడాలకు వ్యతిరేకంగా పోరాడే ముఖ్యుం మహిమూద్దీన్, బందగ్గి, జర్నలెస్సు షోయబుల్లాఖాన్ ముస్లింలు అయినప్పటికీ నిజాతీ నిరంకుశ పాలనకు చరమగతం పాడేందుకు పోరాటం చేశారని గుర్తు చేశారు.అనేక మంది కమ్యూనిస్టుల బలిదానాలతోనే తెలంగాణ రైతాంగ పోరాటం విజయవంతమైందని వివరించారు. అనేకమంది కమ్యూనిస్టుల బలిదానాలతో సాయుధపోరాటం విజయవంతమైందని పునరుద్ధకచీందారు. కానీ ఆ పోరాటంతో సంబంధం లేని బిజెపి నేడే ఆ చరిత్రను ప్రకటించిందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.నాడు నైజాంకు తొత్తులుగా ఉన్నప్పటికీ నేడు నేడు మునుగులో మహిమంతం పులిమిలేత చరిత్ర క్షుమించదని వాచ్చురించారు. ఈ సమావేశంలో సాక్షి నాయకులు అంబెటి వీరస్వామి, వివి వెంకటేశ్వర్లు, ఇమ్మడి గోవింద, మల్లెల నాగమణి, చింత ఎల్లయ్య, ధారావత్ కై బాబు, చింత మౌనిక,కుంటు రామకృష్ణ, అలవాల రామకృష్ణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు

గణేష్ మండపాలకు 'ఆన్‌లైన్ ఇంటిమేషన్' తప్పనిసరి



అవగాహన సదస్సులో ఎస్ఐ సాయికుమార్

గార్ల, పెన్ పవర్, సెప్టెంబర్: 11
గణేష్ నవరాత్రి ఉత్సవాలను పురస్కరించుకుని గార్ల మండలంలో ఏర్పాటు చేయనున్న గణేష్ మండపాల నిర్వాహకులకు గార్ల పోలీస్ స్టేషన్ ఆవరణలో శుక్రవారం అవగాహన సదస్సు నిర్వహించి మండపాల

పిర్బుట్టతో పాటు ఉత్పవాల నిర్వహణలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు, పోలీస్ శాఖ నిబంధనలను నిర్వాహకులకు వివరించారు. అనంతరం ఈ సందర్భంగా ఎస్ఐ సాయికుమార్ మాట్లాడుతూ గణేష్ మండపాల నిర్వాహకులు తప్పనిసరిగా ఆన్లైన్లో

జీవో 98ను తక్షణమే రద్దు చేయాలి
సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి విజయసారథి

గార్, పేన్ పవర్, సెస్టెంబర్: 11 మున్నేరు పాతేరు లింకు
కెనాల్కు సలబయ్యించిన జీవో 98ను వెంటనే రద్దు చేయాలని
డిమాండ్ చేస్తూ సిపిఐ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం గార్
ముందల కేంద్రపాలనా స్థానిక షాహుఫీస్ లో నేషనల్ గ్రీన్
ట్రీప్లైట్ డిల్లీకి లెటర్స్ ని పోస్ట్ చేశారు. అవతరం
సందర్భంగా సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి బి. విజయసారథి
మూట్టడుతూ మున్నేరు పాతేరు లింకు కెనాల్ ప్రతిపాదనతో
ఈ ప్రాంత రైతుల తీవ్ర ఆందోళనకు గురవుతున్నారని కెనాల్
నిర్మాణం జరిగితే సాగుభూమిలు కోల్పోయే ప్రమాదం
ఉందంటూ పామి, నాగుల జీవనోపాధి దెబ్బతినే పరిస్థితి
ఏర్పడుతుందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.రైతుల శరతురాలుగా
సాగు చేసుకుంటున్న భూమిలు, వంట పొలాలు, చెరువులు,
వారులు, భూగర్భ జలాలుపై ఈ ప్రాజెక్టు ప్రభావం పడే
వకాశం ఉందని అన్నారు. వ్యవసాయ భూమిలు
కోల్పోవడం వల్ల రైతులు, కౌలు రైతులు, వ్యవసాయ కార్మికులు
ఉపాధి అవకాశాలను కోల్పోయే ప్రమాదం ఉందని
పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా కెనాల్ నిర్మాణం వల్ల పర్యావరణ
సమతుల్యత, స్థానికీ వనరుల, సాగు నీటి ప్రమాదాలు అటంకం
కలగడం, దెబ్బకి ప్రజలకు హానినీరు సాగునీటి సమస్యను
తలెత్తే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. ప్రజల అభిప్రాయాలను,
రైతుల అభ్యంతరాలను పరిగణనలోకి తీసుకోకుండా
ముందుకు వెళ్లడం ప్రజాస్వామ్య సూక్తికి విరుద్ధమని
అన్నారు.రైతుల ప్రయోజనాలకు, ప్రజా హక్కులకు, పర్యావరణ
పరిరక్షణకు విరుద్ధంగా ఉన్న జీవో98ను ప్రభుత్వం వెంటనే
ఉపసంహరించుకోవాలని ఆవేదన డిమాండ్ చేశారు.
రైతులకు నష్టం కలిగించే ఏ నిర్ణయాన్నీ అంగీకరించబోమని,



పోస్ట్ ఆఫీస్ లో లెటర్ పోస్ట్ చేస్తున్న సిపిఐ జిల్లా నాయకులు విజయ సారథి

ఆవసరమైతే రైతులు, ప్రజలను ఐక్యం చేసి పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమాలు చేపడతామని హెచ్చరించారు. రైతుల భూములు ప్రజల హక్కులు కాపాడే వరకు సిపిఐ పోరాటం కొనసాగుతుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ రాష్ట్ర

సమితి సభ్యులు కట్టబోయిన శ్రీనివాస్, సిపిఐ మండల కార్యదర్శి జంపాల వెంకన్న, ధూపాబి జనార్దన్, భుక్క హరినాయక్, అన్నం శ్రీనివాస్, మాగం లోకేశ్, గుగులొత్తి సక్ర, రాంబాబు, తదితరులు పాల్గొన్నారు

రోడ్డు ప్రమాదంలో సెక్యూరిటీ గార్డ్ మృతి

ఇబ్రహీంపట్నం పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఘటన
నిందితుడి రిమాండ్



ఇబ్రహీంపట్నం, పెన్ పవర్, సెప్టెంబర్ 11:
 రోడ్డు ప్రమాదంలో సెక్యూరిటీ గార్డ్ మృతి చెందిన ఘటన ఇబ్రహీంపట్నం పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో చోటు చేసుకుంది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. ఓపెన్ రోడ్డాఫ్లో చెందిన రోహిత సింగ్ యాదవ్ (21), కోపాది కోసం అని మూడు రోజుల క్రితం హైదరాబాద్ వచ్చి, కోపాద రోడ్డులోని ఒక ఫంక్షన్ హాల్లో సెక్యూరిటీ గార్డ్గా చేరాడు. కాగా, ఈ నెల 7వ తేదీన రాత్రి విధులు ముగించుకుని భోజనం కోసం శ్రీ గురు కాలేజీ వైపు నడుచుకుంటూ వెళ్తుండగా, వెనుక నుండి తీవ్రవేగంగా వచ్చిన రోకా అతడిని బలంగా ఢీకొట్టింది. అతివేగ కారణంవలెనే కార్ డ్యాష్ అక్కడికక్కడే పోలాటా కోల్పోయాడు. మృతుని బాబాయి మిర్జలేష్ సింగ్

ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి, దర్యాప్తు ముమ్మరం చేశారు.

నిందితుడి రిహండ్

కేసును నవాలూగా తీసుకున్న ఇబ్రహీంపట్నం పోలీసులు, సంఘటనా స్థల పరిసరాల్లో సీసీ కెమెరా వుట్టితే ను వరికించారు. సాంకేతిక ఆధారాలను సేకరించి, విశ్లేషించి ప్రమాదానికి కారణమైన వాహనాన్ని గుర్తించారు. పీడ్యూగిరాడకు చెందిన బి.బి.కె విద్యార్థి వరుణ్ అనే వ్యక్తి ఎర్లగా కార్ వాహనాన్ని అతివేగంగా, తీవ్ర నిర్లక్ష్యంగా నడిపి, రోహిత్ ను డీకాట్లినట్లు దృఢీకరించి, నిందితుడిని అరెస్ట్ చేసి కార్పూల్లో హాజరుపరచి, అసంతరం నిందితుడిని నిందిండ్ కు తరలించినట్లు తెలిపారు.

గణేష్ మండపాల నిర్వాహకులతో
పోలీసుల సమన్వయ సమావేశం



గణేష్ మండపాల నిర్వాహకులతో ఏర్పాటు చేసిన సమన్వయ సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న సీఐ మద్ది మహిందర్ రెడ్డి

ఇబ్రహీంపట్నం, పెన్ పవర్, సెప్టెంబర్ 11:
గణేష్ ఉత్సవాలు--2026 ఏప్రిల్ లో భాగంగా, పూర్వదేవ
సీటీ పోలీస్ కమిషనరేట్ పోలీస్ కమిషనర్ ఆదేశాల మేరకు,
ఇబ్రహీంపట్నం పోలీస్ స్టేషన్ ఎస్.పావ్.ఎం. మహేందర్
రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో గణేష్ మండపాల నిర్వాహకులు, వీరపట్నం
గణేష్ ఉత్సవ సమితి సభ్యులతో సమన్వయ సమావేశం
నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర డిజిపీ, పోలీస్
కమిషనర్ జాబ్ చేసిన సూచనలు, మార్గదర్శకాలను
నిర్వాహకులకు వివరించడంతో పాటు, ఉత్సవాలు
సమయంలో పాటించాల్సిన ముఖ్యమైన చేరుబాటనివ్వాలి.
చేరుకూడనివి గురించి అవగాహన కల్పించారు. గణేష్ మండ
పాల వద్ద తగిన భద్రతా ఏర్పాట్లు చేయడం, ట్రాఫిక్,
శబ్ద నియంత్రణ నిబంధనలు పాటించడం, క్రమశిక్షణను
కాపాడడం, ప్రజలకు అసౌకర్యం కలగకుండా చూడడం,
ఉత్సవాలు సురక్షితంగా, సజావుగా జరిగేందుకు పోలీసులకు
సహకరించాలని నిర్వాహకులకు సూచించారు. ఈ
సమావేశంలో ఇబ్రహీంపట్నం ఏసీబీ టి.వి.వి. రాజు,
ఇబ్రహీంపట్నం ట్రాఫిక్ సీబి, ఇబ్రహీంపట్నం మున్సిపల్
కమిషనర్, ఇబ్రహీంపట్నం ఎస్.పావ్.ఎం. మహేందర్ రెడ్డి,
సంబంధిత పోలీస్ సిబ్బంది, నిర్వాహకులు పాల్గొన్నారు.

రాత్రిపూట భయంతో నిద్రపట్టడం లేదా.. వెల్లుల్లితో ప్రతికూల శక్తిని వెళ్లగొట్టండి..!

రాత్రిసమయాల్లో ఉలిక్కిపడి లేస్తున్నారా.. భయపడి నిద్ర పట్టడం లేదా.. చిన్న అలికిడి అయితే బెంబేలెత్తుతున్నారా..!దిష్టి తగిలించుకుని భయపడుతున్నారా. ఇలాంటి బాధలను కిచెన్? లో ఉండే వెల్లుల్లితో పరిష్కరించవచ్చని జ్యోతిష్య పండితులు చెబుతున్నారు. వెల్లుల్లితో దిష్టి నివారణ చర్యల గురించి ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం. .



చాలామంది రాత్రి పూట ఉన్నట్టుండి భయపడి లేస్తారు. ఇక వారికి నిద్రపట్టదు. భయ భయంగా గడుపుతుంటారు. ఇక వారికి నిద్ర పట్టదు. చిన్న అలికిడి అయితే బెంబేలెత్తుతారు. ఇంట్లో పెద్దలు ఉంటే దిష్టి తగిలించేమో.. దిష్టి తీయడంలా.. ఇరుగుదిష్టి.. పొరుగుదిష్టి.. నీ దిష్టి.. నా దిష్టి.. ఊళ్లో వాళ్లందరి దిష్టి పోవాలి.. తు తు తు!! అంటూ దిష్టి తీస్తారు. ఇంట్లో ప్రతికూల శక్తి తాండవిస్తుంటే ఇలాంటి ఘటనలు జరుగుతాయి. వెల్లుల్లితో ప్రతికూల శక్తిని తొలగించవచ్చని పండితులు చెబుతున్నారు. మనం దిష్టి ప్రభావంలో ఉన్నప్పుడు లేదా దేనికైనా భయపడినప్పుడు, తరచుగా రాత్రిపూట హఠాత్తుగా మేల్కొంటాము. ఆ తర్వాత, తిరిగి నిద్రపోవడం చాలా కష్టంగా ఉంటుంది. దీనికి కారణం పీడకలలు కావచ్చు, అవి మనల్ని ఎంతగానో కలవరపెడతాయి, దానివల్ల మనం సరిగ్గా నిద్రపోలేక, నిరంతరం ఏదో ఒక దాని గురించి ఆలోచిస్తూ ఉంటాము. సాధారణంగా వెల్లుల్లిని రెసీపీల్లో కమ్మని వాసన... రుచికి వాడతారు. ఆయుర్వేదంలో కొన్ని ఔషధాల తయారీలో కూడా వాడుతారు. అంతేకాదు ఆధ్యాత్మికంగా కొన్ని ప్రతికూల శక్తులను తొలగిస్తుందని పండితులు చెబుతున్నారు. రాత్రి సమయాల్లో భయపడుతూ.. నిద్ర లేచి .. ఇక నిద్రపట్టకపోతే ఆ ఇంట్లో ప్రతికూల శక్తి ఉందని పెద్దలు చెబుతారు. అలాంటి వాటిని వెల్లుల్లితో తొలగిస్తారు. వెల్లుల్లితో భయం తొలగించే విధానం రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలను పొట్టు తీయాలి. వాటిని వాసన చూస్తూ దిండు కింద పెట్టి పడుకోవాలి. వెల్లుల్లికి ఉండే ఘాటైన వాసన వలన ప్రతికూల శక్తి ఆ ప్రాంతంలోకి రాదు.. అప్పటికే ఉంటే అక్కడి నుంచి వెళుతుంది. అలా దిండుకింద ఉంచిన వెల్లుల్లి రెబ్బలను రాత్రంతా దిండుకింద అలానే ఉంచాలి. పొద్దున్నే తెల్లవారిన తరువాత.. దంతాలను శుద్ధి చేసుకున్న తరువాత ఒక పాత్రలో నీళ్లు తీసుకొని అందులో ఈ రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలు వేయాలి. స్నానం చేసిన తరువాత ఆ నీటిలో చిటికెడు పసుపు కలిపి వేపచెట్టు కాని.. రావి చెట్టు కాని.. లేదా ఏదైనా పచ్చని చెట్టు మొదట్లో పోయాలి. ఇలా కొంతకాలం చేస్తే రాత్రి పూట నిద్రలో వచ్చే చెడు ..భయంకర కలలు రావని చెబుతున్నారు. దిష్టి వలన భయము తొలగి.. నిద్రలో ఉలిక్కిపడి లేవకుండా ఎంతో చక్కగా నిద్రపోయేందుకే అవకాశం ఉందని పండితులు చెబుతున్నారు.

కిచెన్ క్లీన్ గా.. ఆరోగ్యం సేఫ్ గా: వంటగదిని బ్యాక్టీరియా ఫ్రీగా మార్చేయండి ఇలా!



వంటగది క్లీన్ గా ఉంటేనే ఆరోగ్యంగా ఉంటాం. ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే మంచి ఫుడ్ తినడమే కాదు ఆ ఫుడ్ ని వండే కిచెన్ ని కూడా మంచిగా ఉంచుకోవాలన్నమాట. కిచెన్ ని క్లీన్ గా ఉంచడానికి ఈ టిప్స్ పాటిస్తే హెల్తీగా, హ్యాపీగా ఉంటారు. ఉదయాన్నే స్నానం చేసి లేదా కాళ్లు, చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కున్న తర్వాతనే వంటగదిలోకి వెళ్ళాలి. ఇది అలవాటుగా మారితే చాలా అనారోగ్య సమస్యలను దూరం చేసుకున్నట్లే. స్టవ్ చుట్టూ క్లీన్ గా ఉండేలా చూసుకోవాలి. స్టవ్ మీద ఉండే మరకలను ఎప్పుడీకప్పుడు తుడిచి, శుభ్రం చేయాలి. వాటిని అలా వదిలేస్తే బాక్టీరియా పెరుగుతుంది. అది వండే వాటిలోకి చేరుతుంది. వంటచేసే చోట ఒక్కసారి వెనిగర్ చల్లి తుడిస్తే బాక్టీరియా చనిపోతుంది. వంటగదిలోకి గాలి, వెలుతురు వచ్చేలా చూసుకోవాలి. కిటికీలను తెరిచిన తర్వాత వంట మొదలుపెట్టాలి. కిచెన్ ని క్లీన్ చేసేందుకు వాడే కెమికల్ ని ఆహార పదార్థాలు, వంట దినుసులకు దూరంగా పెట్టాలి.వంటగదిని ప్రతిరోజూ క్లీన్ చేయాలి. వారానికి ఒకసారి వస్తువులన్నీ తీసి, వాటిని శుభ్రం చేసిన తర్వాత సర్దాలి.

మొటిమంత బెంగ

ముఖం మీద చిన్న మొటిమ కనిపిస్తే చాలు. గిల్లేంతవరకూ కొందరికి చేయి ఆగదు. గట్టిగా నలిపి పిండేసేంత వరకూ నిద్ర పట్టదు. నిజానికి మొటిమలు ఆరోగ్యానికేమీ హాని చేయవు. చాలావరకేవి వాటంతటవే తగ్గుతాయి. మరీ ఎక్కువగా, పెద్దగా అయితే చూడటానికి కాస్త ఇబ్బంది కలిగిస్తాయంతే. కానీ కొందరు.. ముఖ్యంగా యుక్తవయసువారు చిన్న మొటిమ కనిపించినా పెద్ద సమస్యగా భావిస్తారు. తెగ ఆందోళన పడిపోతుంటారు. మనో వేదనకూ గురవుతుంటారు. మొటిమల మీద లెక్కలేనన్ని అపోహలా రాజ్యమేలుతుండటం, సరైన అవగాహన లేకపోవటమే దీనికి కారణం. అప్పటివరకూ నునుపుగా ఉన్న ముఖం మీద ఏంటి మొటిమలు? ఒకట్రెండు కాస్తా చూస్తుండగానే సంఖ్య పెరుగుతూ వస్తోందేంటి? అందానికి, ఆకర్షణకు అత్యంత ప్రాధాన్యమిచ్చే యుక్తవయసువారిలో ఇలాంటి ఆలోచనలే ముసురుకుంటుంటాయి. ఇంతకీ ఇవి ఎలా పుట్టుకొస్తాయి? ఆశ్చర్యంగా అనిపించినా చర్మం నిగనిగలాడుతూ కనిపించటానికి తోడ్పడే చమురు గ్రంథులే మొటిమలకు కారణం! శరీరం మీద చర్మం అంతటా సన్నటి వెంట్రుకలు, వాటి కుదుళ్లుంటాయి. ప్రతి కుదురులో వెంట్రుక మొదలు (ఫాబిక్ల్), చమురు గ్రంథులు (సెబేషియన్ గ్లాండ్స్) ఉంటాయి. గ్రంథుల నుంచి ఉత్పత్తయ్యే చమురు సన్నటి రంధ్రాల ద్వారా బయటకు వస్తుంది. ముఖం, ఛాతీ, వీపు, భుజాలు, చేతుల మీద ఈ గ్రంథులు పెద్ద సంఖ్యలో ఉంటాయి. ఇవి వాచి, ఉబ్బి.. గుల్లల మాదిరిగా పైకి పొడుచుకు రావటమే మొటిమలకు మూలం. కొందరిలో జన్మవరంగా టెస్టోస్టెరాన్ వంటి లైంగిక హార్మోన్లు గ్రంథులను ప్రేరేపితం చేయటం వల్ల మరింతగా చమురు ఉత్పత్తి అవుతుంది. మరోవైపు చర్మ రంధ్రాల్లో ప్రాపిని బ్యాక్టీరియం ఆక్సిన్ అనే బ్యాక్టీరియా చమురును కొవ్వు ఆమ్లాలుగా విడగొడుతుంటుంది. ఈ ఆమ్లాలు వెంట్రుక కుదురును ప్రేరేపించే క్రమంలో కెరటిన్ పదార్థం ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అయ్యి, చర్మ రంధ్రాలు మూసుకుపోవచ్చు. దీంతో అక్కడ ఉబ్బుగా, గుల్ల మాదిరిగా ఏర్పడి.. మొటిమ తలెత్తుతుంది. ఇది క్రమంగా పెద్దగా అవుతూ రావొచ్చు. కొన్నిసార్లు చర్మ రంధ్ర మార్గం పగిలి, వాపు మొదలవచ్చు. ఫలితంగా అక్కడ ఎర్రబడి, మొటిమ పొక్కులా పొడుచుకొస్తుంది. లోపల చీము చేరటం, చిత్తకటం, గుంతలు పడటం.. అన్నీ దీని పర్యవసానాలే.

నాలుగు రకాలు

సాధారణంగా మనం మొటిమలన్నింటినీ ఒకే గాటన కట్టేస్తుంటాం. కానీ తెలుపు లేదా నలుపు గుల్లలు (బ్లాక్ హెడ్స్, వైట్ హెడ్స్), చీము గుల్లలు (పచ్చులే), తిత్తులు (సీస్ట్స్).. ఇలా మొటిమలు రకరకాలుగా ఉంటాయి. తీవ్రతను బట్టి వీటిని నాలుగు రకాలుగా చెప్పుకోవచ్చు.

గ్రేడ్ 1: చాలా సన్నగా, చిన్నగా ఉండేవి (కొమెడోన్స్). వైట్ హెడ్స్, బ్లాక్ హెడ్స్ ఇలాంటివే.

గ్రేడ్ 2: బ్లాక్ హెడ్స్ ఇన్ ఫెక్షన్ కు గురై, చీము పట్టడం (పచ్చు లర్) కి.

గ్రేడ్ 3: గుల్లలు ఇన్ ఫెక్షన్ తో వాచి, గడ్డ మాదిరిగా అవటం (నాడ్యూలర్).

గ్రేడ్ 4: గడ్డ మరీ పెద్దగా, లావుగా ఉబ్బటం (నాడ్యూలోసిస్టిక్).

ఆడవారిలో ఎక్కువ మగవారిలో కన్నా ఆడవారికి మొటిమలు ఎక్కువగా వచ్చే అవకాశముంది. ఎందుకంటే వీరిలో హార్మోన్ల వ్యత్యాసాలు ఎక్కువ. ఆడవారిలో అందాశయాల్లో నీటి తిత్తులు (సీసీఓఎడ్స్), నెలసరి సరిగా రాకపోవటం, థైరాయిడ్ పనితీరు దెబ్బతినటం, టెస్టోస్టిరాన్ హార్మోన్ మోతాదులు అస్తవ్యస్తం కావటం వంటివి మొటిమలు ఎక్కువగా వచ్చేలా చేయొచ్చు. ఏ వయసులోనైనా.. మొటిమలు యుక్తవయసులోనే వస్తుంటాయని, ఆ తర్వాత వాటంతటవే పోతాయని చాలామంది భావిస్తుంటారు. నిజానికి వీటికి ఒక వయసుంటా లేదు. శిశువుల దగ్గరి నుంచి వృద్ధుల వరకూ ఎవరికైనా రావొచ్చు. కానీ సగటున 10-25 ఏళ్ల వయసులో ఎక్కువగా చూస్తుంటాం. అలాగని అక్కడితోనే ఆగిపోతాయని కచ్చితంగా చెప్పలేం. కొందరికి 20ల్లో, 30ల్లో, 40ల్లోనూ రావొచ్చు. కొందరు మహిళలకు యుక్తవయసులో కొద్దిగానే మొటిమలు వచ్చినా పెద్దయ్యాక తీవ్రంగానూ వేధించొచ్చు.



ముఖం మీదే కాదు..

మొటిమలు చాలావరకూ.. 99% ముఖం మీదే వస్తుంటాయి. నుదురు, బుగ్గలు, ముక్కు మీద ఇవి కనిపిస్తుంటాయి. చమురు గ్రంథులు లేకపోవటం వల్ల పెదవులు, పెదవుల పైభాగంలో మాత్రం రావు. కొందరికి ముఖం మీదే కాదు.. ఛాతీ, వీపు, చేతుల మీద కూడా రావొచ్చు.

గిల్లితే తగ్గువ

మొటిమలను గిల్లి, నొక్కి పిండితే త్వరగా తగ్గుతాయని కొందరు అనుకుంటుంటారు. ఇది నిజం కాదు. గిల్లితే మొటిమలు మరింత స్పష్టంగా కనిపిస్తాయి. శాశ్వతంగా మచ్చలు పడొచ్చు. ఇన్ ఫెక్షన్ మరింత లోతుకు చొచ్చుకెళ్లి ముఖం మీద గుంతలు పడే ప్రమాదముంది. ఒకసారి గుంత పడితే పూర్తిగా మామూలు స్థాయికి తీసుకొచ్చే చికిత్సలేవీ లేవు. కాకపోతే గుంతల లోతును తగ్గించి, అంతగా కనిపించకుండా చేయొచ్చు.

గట్టిగా రుద్ది కడిగితే పోవు

ముఖాన్ని గట్టిగా, రుద్ది కడిగితే మొటిమలు పోతాయనుకోవటం అపోహ. దీంతో మొటిమలు తగ్గటం అటుంచి, మరింత ఎక్కువవుతాయి. ఇన్ ఫెక్షన్ లోపలికి వెళ్లిపోయి, గుంతలు పడే అవకాశముంది. గట్టిగా రుద్దటం కన్నా రోజుకు రెండు సార్లు మృదువగా తేలికైన, పరిమిళం లేని క్లీన్సర్ తో ముఖాన్ని కడుక్కోవటం మంచిది. వేలి చివర్లతో క్లీన్సర్ ను ముఖానికి రాసుకోవాలి. అనంతరం గోరువెచ్చటి నీటితో కడుక్కోవాలి. కొందరు చర్మం రంధ్రాలు విప్పారతాయనే భావనతో ఆవిరి స్నానాలు చేస్తుంటారు. కానీ వీటితో మొటిమలు మరింత ఎక్కువవుతాయి.

ఆహారంతో పరోక్ష సంబంధం

రాత్రిపూట జంక్ ఫుడ్ తిన్నా.. ఎక్కువ కేలరీల ఆహారం తిన్నా మొటిమలు ఎక్కువగా పుట్టుకూరవొచ్చు. ఎందుకంటే శరీరం వాడుకోకుండా మిగిలిన కేలరీలు ఒంట్లో కొవ్వుగా మారతాయి. వీటి నుంచి టెస్టోస్టిరాన్ వంటి లైంగిక హార్మోన్లు పుట్టుకొచ్చి మొటిమలను ప్రేరేపిస్తాయి. అందువల్ల సాయంత్రం ఆరు గంటల తర్వాత జంక్ ఫుడ్, పెద్దమొత్తంలో పిండి పదార్థాలు.. పాల పదార్థాలు (పెరుగు మినహాయించి) తీసుకోవటం మానెయ్యాలి. స్వీట్లు, చాక్లెట్లు, కొవ్వు పదార్థాల వంటివి తగ్గించుకోవాలి. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారంతో మొటిమల తీవ్రతను తగ్గించుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా విటమిన్ ఏ తో కూడిన పాలు (పగటిపూట), క్యారెట్, క్యాబేజీ, చిలగడ దుంపలు.. ఒమేగా 3 కొవ్వు ఆమ్లాలు గల చేపలు, అక్రోట్టు.. జింక్ తో కూడిన పదార్థాలు మొటిమలు ఉద్భవం కాకుండా కాపాడతాయి.

షాడర్ కారణం కాదు

కొందరు ముఖానికి షాడర్ రాసుకుంటే చర్మ రంధ్రాలు మూసుకుపోయి మొటిమలు వస్తాయని భావిస్తుంటారు. ఇది అపోహ. కాకపోతే గాఢమైన కెమికల్ పీల్స్ తో చమురు గ్రంథులు ఇంకాస్త పెద్దగా అవుచ్చు. ఫలితంగా మొటిమలు ఉద్భవమవుతాయి. కొన్ని స్థెరాయిడ్ క్రిమిలతోనూ ఇవి ఎక్కువ కావొచ్చు. కాబట్టి కెమికల్ పీల్స్ వాడకపోవటం మంచిది. నన్ స్ట్రీచ్, మాయిశ్చరైజర్లునా సరే.. నాన్ కొమెడోజెనిక్ రకానికి చెందినవే ఉపయోగించాలి.

ఒత్తిడికి దూరంగా

మానసిక ఒత్తిడి, ఆందోళనలు మొటిమలకు కారణం కాకపోయినా అప్పటికే ఉన్నవి ఉద్భవమయ్యే అవకాశముంది. కాబట్టి మనసు ప్రశాంతంగా ఉంచుకోవాలి. ధ్యానం, ప్రాణాయామం చేయాలి.

చికిత్స అవసరమా?

మొటిమలు ఆరోగ్యానికేమీ హాని కలిగించవు. కానీ వీటితో గుంతలు పడితే జీవితాంతం అలాగే ఉంటాయి. కాబట్టి చికిత్స తీసుకోవటం మంచిది. కొత్తగా మొటిమలు వస్తున్నా పెద్దగా ఆందోళన అవసరం లేదు. కానీ ఉన్నవి తగ్గకపోతుంటే మాత్రం చికిత్స అవసరం. అలాగే చీము పట్టటం, గడ్డలు ఏర్పడటం, ముఖమంతా నల్లటి మచ్చల్లా మారుతున్నా తాత్కాలం చేయరాదు. చికిత్స ఉద్దేశం- మొటిమలు ఉద్భవం కాకుండా చూడటం.. తీవ్ర స్థాయి నుంచి స్వల్ప స్థాయికి తీసుకురావటం. సాధారణంగా ఒక వయసు వచ్చేసరికి మొటిమలు నియంత్రణలోకి వస్తాయి. అప్పటివరకూ డాక్టర్ పర్యవేక్షణలో చికిత్స తీసుకుంటే గుంతలు, మచ్చలు పడకుండా చూసుకోవచ్చు.

ఏంటి చికిత్స

మామూలు వైట్, బ్లాక్ హెడ్స్ కు రెటినాల్ క్రిమిలు మేలు. ఇవి గడ్డకట్టిన కెరటిన్ విడిపోయేలా, చర్మ రంధ్రాలు తెరచుకునేలా చేస్తాయి. చీము పడితే డాక్సీసైక్లిన్, అజిత్ షెసిన్ వంటి యాంటీబయాటిక్స్ ఇవ్వాల్సి ఉంటుంది. మరీ తీవ్ర మొటిమలకు రెటినాయిడ్, విటమిన్ ఏ మాత్రలు ఉపయోగపడతాయి. ఇవి చమురు ఉత్పత్తిని తగ్గించి, రంధ్రాలు తిరిగి తెరచుకునేలా చేస్తాయి. అయితే వీటిని 21 నుంచి 25 ఏళ్ల మధ్య వయసువారికే ఇవ్వాల్సి ఉంటుంది. కానీ ఇప్పుడు డాక్టర్ సలహా తీసుకోకుండా తమకు తామే విటమిన్ ఏ మాత్రలను వేసుకోవటం ఎక్కువైంది. ఇది ప్రమాదకరం. యుక్తవయసులో ఇవి ఎదుగుదలను, చూపును దెబ్బతీయొచ్చు. సంతానం కోసం ప్రయత్నిస్తున్నవారు, గర్భిణులు, బాలింతలు వీటిని వాడటం మంచిది కాదు. కాబట్టి రక్త పరీక్ష చేయించుకొని, డాక్టర్ పర్యవేక్షణలోనే ఒక వయసు వచ్చేవరకూ వాడి, మానెయ్యాలి. రెటినాల్ క్రిమిలు పడనివారికి శాల్విలిక్ యాసిడ్ పీల్స్ మేలు చేస్తాయి. మందులతో ఫలితం కనిపించవారికి, మందులు వాడటం కుదరనివారికి లేజర్ చికిత్సతో ఫలితం కనిపిస్తుంది. చికిత్సలతో రాత్రికి రాత్రే మొటిమలు తగ్గుతాయని అనుకోవద్దు. ఇవి పని చేయటానికి 4-8 వారాలు పడుతుంది.

మచ్చలు, గుంతలు పడితే?

మొటిమలతో మచ్చలు, గుంతలు పడితే చర్మం రకం, వయసు, జీవనశైలి, మచ్చల రకాన్ని బట్టి డెర్మాటాలర్, కెమికల్ పీల్, మైక్రోనీడ్లింగ్ రేడియో ఫ్రీక్వెన్సీ, ప్రాక్షనల్ సీసో2 లేజర్, ఎర్బియం యాగ్ లేజర్.. వీటిల్లో ఏదో ఒకదాంతో చికిత్స చేయొచ్చు. లేజర్లు చర్మం కిందుండే కొలాజెన్ ను దెబ్బతీస్తాయి. తర్వాత అక్కడ కొత్త కొలాజెన్ ఏర్పడుతుంది. ఈ క్రమంలో మచ్చలు, గుంతలు తగ్గుతాయి. అయితే గుంతలు పూర్తిగా పోవని గుర్తించాలి. 60-70% మాత్రమే పూడతాయి. గుంతలు ముఖానికి ఇబ్బంది కలిగించటం లేదని అనుకునేంతవరకూ చికిత్స తీసుకోవచ్చు.

కాంటీ క్రికెట్‌లో కువ్వీప్ యాదవ్ మాయ.. ఒకే
మ్యాచ్‌లో 10 వికెట్లతో గంభీర్‌కు గట్టి సందేశం

- ఇంగ్లండ్‌లో కౌంటీ ఛాంపియన్‌షిప్‌లో సత్తా చాటిన కుట్టీవ్
- యార్క్‌షైర్ తరపున అడుతూ ఒకే మ్యాచ్‌లో 10 వికెట్లు పడగొట్టిన వైనం
- బ్యాటింగ్‌లోనూ కీలకమైన 36 పరుగులు చేసి జట్టుకు అండగా నిలిచిన స్పిన్నర్
- ఈ ప్రదర్శన టీమిండియా యాజమాన్యానికి, కోచ్ గంభీర్‌కు గట్టి సందేశం
- భారత, ఇంగ్లండ్ పిచ్‌ల మధ్య ఉన్న తేడాను వివరించిన కుట్టీవ్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:



బంతితోనే కాకుండా బ్యూటీతోనూ రాణించి, జట్టు విజయంలో కీలక పాత్ర నిలకడగా అవకాశాలు దక్కుని ప్రస్తుత ప్రదర్శన టీమిండియా యాజమాన్యాని హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్కు పంపినట్లుగా విశేషులు భావిస్తున్నారు.

ఒకే మ్యాచ్‌లో 10 వికెట్లు ప్రదర్శన

ఎస్కెటీ జరిగిన ఈ మ్యాచ్లో యూ
బిరోలోకి దిగిన కల్టప్ యూడత్ ఆధుని
వెతియిందాచు. తొలి ఇన్నింగ్స్లో 70
వికెట్లు పడకట్టగా, రెండో ఇన్నింగ్స్లో
50 పరుగులకి 6 వికెట్లు పడకట్టాడు.
మొత్తంలో 120 పరుగులకు 10 వికెట్లు
ఫునతమ అయిదుకున్నాడు. అంతుకుతు
గోల్స్ను కీలకమైన 36 పరుగులు చేసే
390కి చేరంలో తన వంతు పాత్ర పోసి
తొలి ఇన్నింగ్స్లో 284 పరుగులకి ఆల్

ఇంగ్లండ్, భారత పిచ్ల మధ్య తేడా ఇదే..

మ్యాన్ అనంతరం కుట్టిపే మాట్లాడుతూ
స్వభావాన్ని వివరించాడు. “ఇక్కడి వి
చేయడం చాలా బాగుంది. పిన్ కోనే
ఉండటంతో మనం వేగంగా బంతు
అవసరం లేదు. బంతి పిన్ అ
పుంజుకుంటుంది. మనం చేయాల్సిందల్లా
స్పిన్ చేయడమే. భారత పిన్ బంతి పోలి

భిన్నం. మన దగ్గర వెతిక్కు నెమ్మదిగా ఉంటాయి, స్పెన్
ఎక్కువ తిరుగుతుంది. కానీ బ్యాటరీ సరఫరాదానికి
సమయం దొరుకుతుంది. ఇక్కడ పిన్ వేగం కారణంగా
బ్యాటరీ బ్యాకెప్ టైం ఆడితే దొరికిపోతారు.
ప్రంటీపుటై ఆడాల్సి వస్తుంది. అప్పుడే కివర్ క్యాన్,
స్లిప్ క్యాన్ లేదా షార్ట్ లెగ్ క్యాన్ రూపంలో వెతిక్కు తీసే
అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది” అని కుల్చీన్
విశ్లేషించాడు.

గంభీర్‌కు సందేశమా?

కెప్టెన్ ఆర్. రిష్మి స్పృహ (చైమాన్) ప్రపంచ క్రికెట్లో చాలా అరుదు. అలాంటి అరుదున నైపుణ్యం ఉన్నప్పటికీ, 2017లో అరంగేట్రం చేసినప్పటి నుంచి కుట్టిపే కేవలం 19 బేస్ట్లో మాత్రమే ఆడాడు. కిరీట్ అరంగేట్రంలో ఆశ్చర్య, జడజా ద్వయం కారణంగా టెంచ్ పరిమితమయ్యాడు. ఇప్పుడు హెడ్ కోచ్ గా వచ్చిన గౌతమ్ గుంగ్డి, కాన్ బ్యాటింగ్ చేయగల బౌలర్లకు ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారనే వాదనలు వినిపిస్తున్నాయి. కానీ కారణంగానే వాషింగ్టన్ నుండర్, ఆక్సర్ వంటి వంటి అటాగ్లకు అవకాశాలు లభిస్తుండగా, కుట్టిపే జట్టులోకి వస్తూ ధోతా ఉన్నాడు. నిలకడగా అవకాశాలు లేక తన పూర్తి సామర్థ్యాన్ని ప్రదర్శించలేకపోతున్నాడు. ఈ నేపథ్యంలో కొంటిల్లో 10 వికెట్ల ప్రదర్శనతో తన ప్రధాన బలం బౌలింగ్ అని, అవకాశాలున్న ఎలాంటి పిచ్ పైనైనా వికెట్లు తీయగలనని కుట్టిపే యాదవ్ నిలకడ్లకు, యాజమాన్యానికి సుప్రసన్న సంతకాలు పంపాడు.

చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ లో వాటా కావాలని ధోనీ అడగలే..
కానీ కోట్లు విలువ చేసే షేర్లు ఉన్నాయ్: అసలు

స్వాధికారానికే చెప్పే సమాచారం: చెన్నై సుపర్ కింగ్స్ ప్రాంతజ్ఞులే ఎంఎస్ ధోనిని రూపాయి వాటా కూడా లేదంటూ సీఎస్సీ సీఈఓ కాశీ విశ్వనాథర్ చేసిన వ్యాఖ్యలు అబద్ధమని తేలిపోయింది. రూ. 2,033 కోట్ల విలువైన ఈ ఐపీఎల్ ప్రాంతజ్ఞులే ధోనిని ఏకంగా కోట్ల విలువైన 'షేర్లు' సంతకం చేస్తూ వచ్చిన తాజా నివేదిక క్రికెట్ ప్రపంచంలో పెను సంచలనం సృష్టించింది.

సీఎస్కేలో ధోని వాటా ఎంతంటే:

క్రికెట్ కథనం ప్రకారం... చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ ప్రాంచైజ్‌కి మూలస్థంభంగా ఉన్న మహేంద్ర సింగ్ ధోని సీఎస్ఎల్ దాదాపు 1 లక్ష షరతు కలిగి ఉన్నాడు. వీటి ప్రతి షరతు మార్కెట్ విలువ రూ.2.6 కోట్లు సుంచి రూ.3 కోట్లుగా ఉంది. కానీ ప్రాంచైజ్ యాజమాన్యం సుందర్ నేరుగా కాకుండా, అతిలిప్టెడ్ కంపెనీ అయిన సీఎస్సీ షేర్స్ డ్రైవ్ అఫ్ మహేంద్ర సింగ్ కాలాపేల్ (ఓటబి-మీటినెస్ ఎత్తిబిబ్బిఎఫ్ఐఐఐ) ద్వారా కాసుగల వేసేనాల్ నిర్వహిస్తోంది.

సీతూబ్ ఖండించినా బిగ్ ట్వీస్ట్:

ఎంఎస్ ధోని తమిళున పాటల కోసం ఎప్పుడూ సంగ్రహించలేదని, శ్రీనివాసన్తో కూడా దీనిపై చర్చించలేదని సీఎస్పీ సీఈఓ కాశీ వెళ్ళపాథన్ గతంలో క్షాంతి ఇచ్చారు. ప్రస్తుతం సీఎస్పీ ప్రమోటర్ ఆయన శ్రీనివాసన్ కుటుంబం దగ్గర 55 శాతానికి పైగా మెజారిటీ వాటా ఉందగా.. సాధారణ ప్రజల వద్ద ఉన్న 40 శాతం వాటా (30 కోట్ల



షేర్లు) నుంచే ధోని తెలివిగా 1 లక్ష షేర్లను తన సొంతం చేసుకున్నారు.

రూ.1200 కోట్ల బిజినెస్ సామ్రాజ్యం:

రాధాపర్వ రూ. 1,200 కోట్ల నికర ఆస్తు కలిగిన మహేంద్ర సింగ్ ధోని కేవలం క్రికెట్లోనే పరిమితం కాకుండా వలె రంగాల్లో పెట్టుబడులు పెట్టారు. చెన్నైను ఎఫ్సీ ఫుట్బాల్ టీమ్తో పాటు గురుదోస్, కార్గి24, మహేంద్రేన్ ఈవాల్యూర్స్ లాంటి 15కి పైగా దిగ్గజ స్టార్టప్లలో ధోని వాటాలని కలిగి ఉన్నారు. ఇప్పుడు సీఎస్సీలోని ఓనర్షిప్ వాలూ బయటపడటంతో తలా ఈజ్ ది రియల్ బాస్ అంటూ పేరున్న సోఫట్ మీడియా ఉద్యమస్థున్నారు.

టీమ్మేట్స్ పై కాఫీ చల్లొద్దు బాన్.. కేపల్ రాహుల్ కు ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ స్పెక్ట్ వార్నింగ్!



హైదరాబాద్ పోస్ట్ పవర్: ఐఏఎల్ 2027 ట్రేడింగ్ విండో వేళ తేవల్ రాహుల్ పేరు సాఫట్ మీడియాను షేక్ చేసేసింది. ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ ప్రాంచైజీ నుంచి రాహుల్ బయటకు తొలగిస్తున్నాడని, కేకేఆర్ (ఐఐఐ) జట్టు అతన్ని కాసుగోలు చేయడానికి సిద్ధమైందంటూ హైదరాబాద్ ప్రజాచారం జరుగుతున్నాయి. ఢిల్లీ టీమ్ అఫీసియల్ ఇన్స్ట్రామెంట్ పేజీ చేసిన ఒక నవలనూ కామెంట్ ఇవ్వుడు తీవ్ర కలకలం రేపుతోంది.

ಕೊಪ್ಪೆ ಕಾಫಿ ವಿಸಿರಿ ಕೊಟ್ಟಾಡಾ:

జులై 2026 సీజన్ సమయంలో ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ హోం కోచ్ హేమాంగ్ బదానీకి, కేఎల్ రాహుల్ కు మధ్య తీవ్ర స్థాయిలో వివాదం నడిచిందని.. కోపంలో రాహుల్ ఏకంగా కోచ్ పై కాఫీ ఫిసిరి కొట్టడంబూ నెట్టింట్ వార్తలు వైరల్ అయ్యాయి. తాజాగా

రాహూల్ ప్రశాంతంగా కాఫీ తాగుతున్న ఫోటోను ఇన్స్టాగ్రామ్‌లో షేర్ చేయగా, డీసీ అఫీషియల్ హ్యాండిల్ స్పందిస్తూ... ఎవరిపైనా కాఫీ చల్లకండి బానీ! (ఖబితం జూవ జూష్టప్‌లు ఎఫ్) అంటూ కౌంటర్ ఇచ్చింది. ఈ కామెంట్‌తో వివాదం నిజమేనని ఫ్యాన్స్ భావిస్తున్నారు.

కేకేఆర్ కు ప్రేడ్ సస్పెన్స్ పై క్లారిటీ:

కాఫీ వివాదం కారణంగా క్విట్ రాహుల్‌ను కేకేఆర్‌కుతప్ప
ఇప్పటివరకూనే వార్తలను ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ నుంచి యజమాని పార్టీ
జిందాల్ పూర్తిగా తోసిపుచ్చారు. రాహుల్ అత్యద్భుతమైన
ప్రతిభాదని, రాజ్‌మే కెన్సిస్ ఐటీఎల్ సినిమా వరకు అతడే తమ
అంటానైజ్ కీలక ప్లేయింగు కానవచ్చుతాడని న్యూస్ చేశారు. దింతు
రాహుల్ ట్రేడింగ్ ప్రచారానికి తాత్కాలికంగా బ్రేక్ పడింది.

శ్లోకం: తరపున రాహుల్ రికార్డులు:

2025 సీజన్: మిడిల్ ఆర్డర్లో దిగి 53.90 సగటుతో 539 పరుగులు
 2026 సీజన్: ఓపెనర్గా ప్రవాహన పొంది 174.41 స్ట్రైక్ రేట్తో ఏకంగా 600
 పరుగులు.
 ఓపరల్ రికార్డు: 27 ఇన్ఫిన్యిట్స్ 49.21 సగటుతో 1,132 రన్స్ (2 సెంచరీలు, 8
 హాఫ్ సెంచరీలు).
 అత్యుత్తమ ఫామ్లో ఉన్న కేవల్ రాహుల్ లాంటి టాప్ ఆర్డర్ బ్యాటర్ నీ
 తప్పకుండావచ్చిన ఢిల్లీ యాజమాన్యం సిద్ధంగా లేదు. వివాదాలను పక్కనబెట్టి రాళ్ళయే
 సీజన్లోనూ రాహుల్ నే తమ మెయిన్ వెపన్గా బరిలోకి దింపేందుకు సిద్ధమవుతాంది.

‘వారణాసి’ హైదరాబాద్ టూ అంటార్కిటికా జర్నీ!



ఇండియాన్ మ్యాన్స్ అవైటెడ్ ప్రాజెక్ట్ గా తెరకెక్కుతోన్న సంచలన చిత్రం 'వారణాసి'. సూపర్ స్టార్ మహేష్ కర్ణానాయకుడిగా రాజమౌళి దర్శకత్వంలో అత్యంత ప్రతిష్ఠాత్మకంగా రూపొందుతున్న చిత్రమిది. కథా నేపథ్యం, విజువల్స్ వరంగా చిత్రం సరికొత్త అనుభూతిని పంచేందుకు సిద్ధమవుతోంది. విభిన్నమైన సంస్కృతులు, భౌగోళిక వాతావరణాల కలబోతగా రూపొందుతున్న చిత్రం సర్వత్రా అనెక్సిని రేకెత్తిస్తోంది. ఒక్కసారి ఈ సినిమా విశేషాల్లోకి వెళ్తే.. ఈ సినిమా చిత్రీకరణ ప్రయాణం భాగ్యనగరం హైదరాబాద్ లోనే ఘనంగా ప్రారంభమైంది. అధునాతన సెట్స్, కీలక టేబులపై ప్రధాన నన్నచేతాల చిత్రీకరణను ఇక్కడే పూర్తి చేశారు. నిర్మాణ వరంగా అన్ని సౌకర్యాలు కలిగిన హైదరాబాద్ అనే మొదలైన సుదీర్ఘ ప్రయాణం, భాగ్యనగరానికి అనుగుణంగా దేశవిదేశాల్లోని అనేక విభిన్న సాంస్కృతిక విన్యాసాలను విశేషం. హైదరాబాద్ షెడ్యూల్

అనంతరం చిత్ర బృందం ఒడిశాలోని ప్రకృతి
రమణీయమైన చారిత్రక ప్రాంతాలకు చేరుకుంది.
అక్కడ అండుబాటలో ఉన్న సహజసిద్ధమైన లోకేష్వర్,
దట్టమైన అడవులు మరియు తీర ప్రాంతాల్లో కీలక
ఘట్టాలను చిత్రించినారు. ఒడిశాలోని ప్రత్యేక
వాతావరణం సినిమాకు కావాల్సిన రా అండ్
రియల్నికే లుక్స్ ను అద్భుతంగా అందించింది.
అక్కడి నుంచి ప్రాజెక్ట్ గ్లోబల్ తెలెవీకు రీచ్

మిగతా చిత్రకరణ పూర్తి చేసామని జక్కన్న ప్రకటించారు. ఈ నేపథ్యంలో ఎలాంటి ప్రదేశాల్లో.. ఇంకెన్ని దేశాల్లో పూటింగ్ జరుతుందన్నది అసక్తికరం. సినిమాకు సంబంధించి ఇంకా పూట్ చేయాల్సిన కీలకమైన సన్నివేశాలు చాలా ఉన్నాయి. వాటి కోసం సిటీలోనే ప్రత్యేకంగా సెట్లు నిర్మిస్తున్నారు. అవసరం మేర ఔట్ డోర్...ఆ సన్నివేశాలు డిమాండ్ చేసి విదేశీ లోకేషన్లను పూటింగ్ నిర్వహించనున్నారు.

నిర్వహించనున్నారు.

అయింది. అట్టికా ఖండంలోకి ప్రవేశించింది. అట్టికాలోని విలక్షణమైన భూభాగాలు, ఎడారి ప్రాంతాలు , సహజ అడవుల నేపథ్యంలో శ్రవణతో కూడుకున్న యాక్షన్ సన్నివేశాలను రూపొందించారు. హాల్విల్డ్ లైబ్రాల తగ్గకుండా సాంకేతికత మంజ్ఞానాన్ని ఉపయోగిస్తూ అట్టికాలో వీరిన సన్నివేశాలు ప్రేక్షకులను మంత్రముగ్ధులు చేయనడంలో సందేహం లేదు.

అన్నింటికంటే ప్రసిద్ధమైన అత్యంత సాహసవంతమైన ఘట్టం అంటార్టికా పెడ్రాల్. అత్యంత ప్రతికూల వాతావరణం, సున్నా కన్నా తక్కువ ఉష్ణోగ్రతలు ఉన్న అంటార్టికా మంచు ఖండంలో మాహింగ్ జరపడం అరుదైన మైలురాసు. రికార్డు స్థాయిలో అత్యంత కష్టపరమైన పరిస్థితులను తట్టుకుని అక్కడ సాధించిన చిత్రకరణ,

విజువల్ పరంగా భారతీయ
ప్రేక్షకులకు సరికొత్త ప్రపంచాన్ని
పరిచయం

చేయనుంది. హైదరాబాద్ టూ
అంటార్పిటీకా వరకు సాగిన
ప్రయాణం లో కొంత భాగం
మాత్రమే షూటింగ్ పూర్తి
చేసుకుంది. ఏడాది చివరికల్లా

