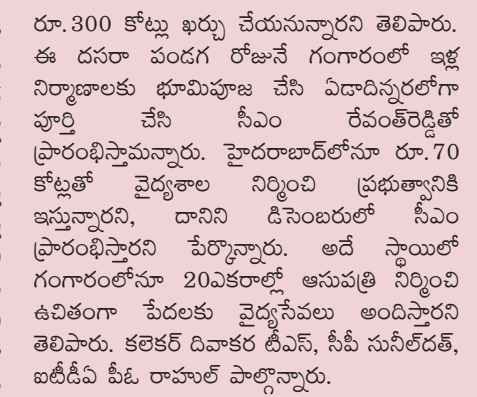




- సూచిక బోర్డులు పెట్టిన కాంట్రాక్టర్.. వాహన దారులకు తప్పని అవస్థలు..
- రెండు కిలోమీటర్లు వెళ్లి వెనుదిరుగుతున్న వాహనదారులు..!
- రెండు రోజులుగా ప్రత్యామ్నాయ మార్గాన్ని సూచిస్తున్న సామాజిక వేత్త రవీందర్..
- అధికారుల స్పందన కోసం ఎదురు చూడకుండా..
- సొంత ఖర్చుతో సూచిక బోర్డులు ఏర్పాటు చేసిన సామాజిక కార్యకర్త..
- ఇప్పటికైనా ట్రాఫిక్ మళ్ళిపులై స్పష్టమైన సూచిక బోర్డుల ఏర్పాటుకు విజ్ఞప్తి..
- ముందస్తు సమాచారం లేక 2 కిలోమీటర్లు వెళ్లి వెనుదిరుగుతున్న వాహనాలు..

కుత్బుల్లాపూర్, పెన్ పవర్, అక్టోబర్ 3:

రహదారి విస్తరణ పనుల్లో భాగంగా, వాహన దారులను ముందుగానే అప్రమత్తం చేయాల్సిన కనీస హెచ్చరిక, సూచిక బోర్డులు ఏర్పాటు చేయకపోవడం తీవ్ర విమర్శలు లేవనెత్తుతోంది.. రహదారి మూసివేత, ప్రత్యామ్నాయ మార్గం వంటి వివరాలను స్పష్టంగా తెలియజేయాల్సిన చోట ఎలాంటి ముందస్తు సమాచారం లేకపోవడంతో వాహనదారులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు.. ముఖ్యంగా భారీ వాహనాలు, లారీలు, ఆటోలు, కార్లు, ద్విచక్ర వాహనాలు సైతం కొంతదూరం వెళ్లిన తర్వాత రహదారి పనులు కొనసాగుతున్న విషయం తెలుసుకుని తిరిగి వెనుదిరుగాల్సిన పరిస్థితిపై ఓ సామాజిక వేత్త రెండు రోజులుగా దారి మళ్ళిపును వాహనదారులకు వివరించడం తోపాటు, సొంత ఖర్చుతో సూచిక బోర్డులను ఏర్పాటు చేయడం స్థానికంగా పలువురు అభినందనలు తెలియజేస్తున్నారు.. కుత్బుల్లాపూర్ మండలం సూరారం ఎక్స్ ప్రెస్ రోడ్ నుంచి విశ్వకర్మ కాలనీ మీదుగా మియాపూర్ వైపుకు చేరుకోవాలన్నా..! బౌరంపేట్, శంజుపూర్, ఐడీఏ బొల్లారం, వైపు వెళ్లే ఈ మార్గంలో సూరారం గ్రామం-విశ్వకర్మ కాలనీ ప్రాంతాన్ని దాటిన తర్వాత రోడ్డు విస్తరణ పనులు కొనసాగుతున్నాయి..

సామాజిక బాధ్యతకు అభినందనలు..

తమకు ఎదురవుతున్న ఇబ్బందులను పక్కాపెట్టి.. ఇతర వాహనదారులకు ఇబ్బంది కలగకుండా, సామాజిక కార్యకర్త, రవీందర్ ముదిరాజ్ స్వచ్ఛందంగా సూచిక బోర్డులు ఏర్పాటు చేయడాన్ని స్థానికులు అభినందించారు.. ప్రజా భద్రత విషయంలో అధికారుల కోసం ఎదురుచూడకుండా సొంత ఖర్చుతో ముందుకొచ్చిన ఆయనను పలువురు ప్రశంసించారు.. రవీందర్ ముదిరాజ్ ఎన్నో ఏళ్ళ తరబడి, ఈ సేవా కార్యక్రమాలు చేస్తున్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే.. ముఖ్యంగా కరోనా సమయంలో బయటకు వెళ్లాలంటే, భయపడే సందర్భంలో, సాఫ్ట్, డిస్టెంట్ కోసం, ప్రజలకు గొడుగులు పంపిణీ చేశారు. కరోనాపై అవగాహన కార్యక్రమాలు, అల్లెర్ల పద్మాద్దిన సేవా కార్యక్రమాలు చేసిన సామాజిక వేత్త రవీందర్ ముదిరాజ్ ను స్థానికులు అభినందించారు.. ప్రజల నుండి వస్తున్న డిమాండ్, రోడ్డు విస్తరణ పనులు పూర్తయ్యే వరకు సంబంధిత అధికారులు నిరంతరం పర్యవేక్షణ చేపట్టి, పనులు జరుగుతున్న ప్రాంతానికి ముందుగానే స్పష్టమైన సూచిక బోర్డులు, రహదారి మళ్ళిపు బోర్డులు, బ్యారీకేడ్స్ ఏర్పాటు చేసి ప్రమాదాలకు తావులేకుండా చూడాలని కోరుతున్నారు.. ఈ కార్యక్రమంలో నాగేందర్, బాబు, నవీన్ కుమార్, కార్తీక్, రాకెష్, సాయి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సూరారం ఎక్స్ ప్రెస్ రోడ్డులో సొంతంగా బ్యారీక్ డివై ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేస్తున్న రవీందర్ ముదిరాజ్..



రోడ్డు విస్తరణ కారణంగా దారి మళ్ళించారని వాహన దారులకు రవీందర్ ముదిరాజ్ సూచనలు..

రోడ్డు విస్తరణ పనుల్లో..! నిబంధనలకు తిలలేదకాలు..!

తాత్కాలిక మార్గం తెలిపే.. సూచిక బోర్డులేవి..?

అయితే రోడ్డు విస్తరణ పనులు ప్రారంభమయ్యే నిబంధనల్లో భాగంగా.. 'రోడ్డు పనులు ప్రాంతానికి, వాహనాలు వెళ్ళకుండా.. ముందస్తు చర్యలు చేపట్టక పోవడమే, ఈ సమస్యకు కారణమని సామాజిక వేత్త, పర్యావరణ ప్రేమికుడు కోలా రవీందర్ ముదిరాజ్ ఆరోపించారు.. సంబంధిత కాంట్రాక్టర్, అధికారులు ముందుగానే అనుసరించాల్సిన

నిబంధనల్లో భాగంగా.. 'రోడ్డు పనులు జరుగుతున్నాయి'- 'రహదారి తాత్కాలికంగా మూసివేయబడింది'- 'ప్రత్యామ్నాయ మార్గంలో వెళ్ళాలి'.. వంటి హెచ్చరిక, సూచిక బోర్డులు ఏర్పాటు చేయక పోవడంతో వాహనదారులు ఆయోమయానికి గురవుతున్నారని రవీందర్ ముదిరాజ్ తెలిపారు..

రోడ్డు పనుల ముందస్తు సమాచారం ఉండాలి కదా..!

రోడ్డు విస్తరణ పనులు చేపట్టడం ప్రజా రవాణా సౌకర్యాల, అభివృద్ధిలో భాగమే అయినప్పటికీ.. పనులు జరుగుతున్న సమయంలో ట్రాఫిక్ మళ్ళిపు, ముందస్తు హెచ్చరికలు, భద్రతా ఏర్పాట్లు కూడా అంతే ముఖ్యమని స్థానికులు వేర్పాటున్నారు.. పనులు చేపట్టే సందర్భాల్లో సంబంధిత అధికారులు కూడా వాహనదారులకు ముందస్తు సమాచారం అందించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతున్నారు.. కాంట్రాక్టర్ రోడ్డు పనులపై దృష్టి పెట్టి, వాహనదారుల భద్రతకు సంబంధించిన సూచిక బోర్డులు ఏర్పాటు చేయడాన్ని విస్మరించారనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.. ఈ విషయంలో సంబంధిత అధికారులు స్పందించి.. పనుల ప్రాంతంలో అవసరమైన హెచ్చరిక బోర్డులు, బ్యారీకేడ్స్, ప్రత్యామ్నాయ మార్గ సూచికలను తక్షణమే ఏర్పాటు చేయాలని వాహనదారులు కోరుతున్నారు..

రోడ్డు పనులు జరుగుతున్నాయి కావున

సూరారం X రోడ్, విశ్వకర్మ కాలనీ నుండి బౌరంపేట్, బొల్లారం, మియాపూర్ వెళ్ళే దారి రోడ్డు బండ్ చేయబడినది కావున బైక్ మరియు భారీ వాహనాలు వెళ్లరాదు...

SURARAM X ROAD, VISHVAKARMA COLONY TO BOWRAMPET, IDA BOLLARAM, MIYAPUR ROAD 2 WHEELER TO ANY WHEEL



రెండు కిలోమీటర్లు దూరంలో పనుల వద్ద బారీకేడ్స్ ఏర్పాటుతో వాహన దారుల ఇబ్బందులు..

సొంత ఖర్చుతో సామాజిక కార్యకర్త బోర్డులు ఏర్పాటు..

వాహనదారుల ఇబ్బందులను గమనించిన మాజీ లారీ యజమాని, నార్త్ రన్ సిటీ ఇసుక లారీల సంఘం మాజీ కార్యదర్శి, సామాజిక వేత్త--పర్యావరణ ప్రేమికుడు, ప్లాస్టిక్ నియంత్రణ, ఈతను పాఠ్యాంశంగా చేర్చాలనే పలు అంశాలపై, నిరంతర పోరాట యోధుడు, కోలా రవీందర్ ముదిరాజ్ స్పందించారు.. సంబంధిత అధికారులు, పనులు చేపడుతున్న కాంట్రాక్టర్ నుంచి చర్యల కోసం ఎదురుచూడకుండా..రెండు రోజులుగా వాహన దారులకు ప్రత్యేకంగా సూచనలు చేస్తున్న రవీందర్ ముదిరాజ్, శనివారం ప్రజల భద్రత దృష్ట్యా తన సొంత ఖర్చుతో మూడు సూచిక బ్యారీర్లను ఏర్పాటు చేశారు.. సూరారం చౌరస్తా నుంచి కట్టమైనప్పటికీ ఆలయం--బహదూర్ పల్లి ఎక్స్ ప్రెస్ రోడ్ చౌరస్తా వరకు వెళ్లి, అక్కడ ఎడమవైపుకు తిరిగి, బౌరంపేట్, ఐడీఏ బొల్లారం, బాచుపల్లి వైపు వెళ్లాలని వాహనదారులకు సూచిస్తూ ఈ బోర్డులను ఏర్పాటు చేశారు..

రెండు కిలోమీటర్లు వెళ్ళాకే.. అసలు విషయం..

రోడ్డు మూసివేత లేదా పనులు జరుగుతున్న విషయం ముందే తెలిసేలా సూచిక బోర్డులు లేకపోవడంతో వాహనదారులు సుమారు రెండు కిలోమీటర్ల వరకు వెళ్లి.. అక్కడ నుంచి తిరిగి వెనుదిరుగాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడుతోందని వాహనదారులు వాపోతున్నారు.. ముఖ్యంగా లారీలు, సరకు రవాణా వాహనాలు, ఆటోలు, కార్లు, ద్విచక్ర వాహనాలు ఇలా అన్ని రకాల వాహనదారులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని స్థానికులు చెబుతున్నారు.. రోడ్డు పనులు నిర్వహించే సమయంలో వాహనదారుల భద్రతకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి ఉండగా, ముందస్తు హెచ్చరికలు లేకుండా పనులు కొనసాగించడం వల్ల ప్రమాదాలకు అవకాశం ఉంటుందని పలువురు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.. పనులు జరుగుతున్న ప్రాంతానికి ముందుగానే వాహనాలను మళ్ళించేలా సూచికలు ఏర్పాటు చేయడం, రాత్రివేళల్లో కనిపించేలా రిఫ్లెక్టివ్ బోర్డులు, బ్యారీకేడ్స్ ఏర్పాటు చేయడం అవసరమని వాహనదారులు కోరుతున్నారు..

సంతోషిమాత ఆలయాన్ని సందర్శించిన ఎంపీ ఈటల రాజేందర్..



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

దిల్ సుఖ్ నగర్ లోని సంతోషిమాత ఆలయంలో అమ్మవారి విగ్రహంపై జరిగిన దాడి ఘటన నేపథ్యంలో మల్కాజిగిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ శనివారం ఆలయాన్ని సందర్శించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆలయంలో పూజలు జరుగుతున్న సమయంలో ఓ వ్యక్తి పూజారిపై, అమ్మవారి విగ్రహంపై కర్రతో దాడికి పాల్పడిన ఘటనపై ఆయన తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. నిందితుడిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకుని కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సమాచారం. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ మాట్లాడుతూ ఆలయాలపై జరుగుతున్న ఘటనలను ప్రభుత్వం తీవ్రంగా పరిగణించాలని కోరారు. దాడికి పాల్పడిన వ్యక్తిపై చర్యలతో పాటు ఘటనకు దారితీసిన కారణాలను కూడా దర్యాప్తులో వెలికితీయాలని అన్నారు. మత విద్వేషాలను రెచ్చగొట్టే ప్రసంగాలు, కార్యకలాపాలపై నిఘా పెట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. అన్ని మతాల ప్రజల ప్రార్థనా స్థలాలకు భద్రత కల్పించడం ప్రభుత్వ బాధ్యత అన్నారు. హిందువుల సహనాన్ని పరీక్షించవద్దని, ఆలయాల భద్రతపై ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని ఈటల రాజేందర్ కోరారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ పరిసరాల్లో భద్రతా ఏర్పాట్లను మరింత పటిష్ఠం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ క్రమంలో బీజేపీ నేతలు, కార్యకర్తలు, భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆలయాల భద్రతపై ప్రభుత్వం కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి: ఎమ్మెల్యే సుధీర్ రెడ్డి..



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

దిల్ సుఖ్ నగర్ లోని ప్రసిద్ధ సంతోషిమాత ఆలయంలో అమ్మవారి విగ్రహంపై దాడి ఘటనపై ఎల్ బీసీగర్ ఎమ్మెల్యే దేవిరెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఘటన విషయం తెలుసుకున్న ఆయన ఆలయాన్ని సందర్శించి అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ ఆలయంలోకి ఓ వ్యక్తి ప్రవేశించి విగ్రహంపై దాడికి పాల్పడిన ఘటన సీసీటీవీ కెమెరాల్లో నమోదైందని తెలిపారు. పోలీసులు సమగ్ర దర్యాప్తు చేసి ఘటనకు గల కారణాలను వెలికితీయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. హైదరాబాద్ లో గతంలో ముత్యాలమ్మ, చిట్టిముత్యాలమ్మ, సంతోషిమాత ఆలయాలకు సంబంధించిన ఘటనలు చోటుచేసుకున్నాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. వరుస ఘటనల నేపథ్యంలో ఆలయాల వద్ద, ముఖ్యంగా అమ్మవారి ఆలయాల వద్ద భద్రతను పెంచాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కార్పొరేటర్ జిన్నారం విఠల్ రెడ్డి, చంద్రశేఖర రెడ్డి, ముద్ద కళ్యాణ్, చంద్రశేఖర్ ఆజాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉప సర్పంచ్ పై చెప్పుతో దాడి చేశారని ఆరోపణ..

బహుజన్ సమాజ్ పార్టీ రంగారెడ్డి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గ్యార మల్లేష్..



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

గుంతపల్లి గ్రామంలో ఉప సర్పంచ్ కరిమెల నర్సింగరావుపై సర్పంచ్ అంతటి హేమలత గౌడ్, ఆమె కుటుంబ సభ్యులు చెప్పుతో దాడి చేశారని బహుజన్ సమాజ్ పార్టీ రంగారెడ్డి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గ్యార మల్లేష్ ఆరోపించారు. అక్టోబర్ 2న గాంధీ జయంతి సందర్భంగా నివాళులు అర్పించిన అనంతరం పరివారంతో అవరణలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. కులం పేరుతో దూషిస్తూ నర్సింగరావును అవమానించారని ఆరోపించారు. ఘటనపై సమగ్ర విచారణ జరిపి బాధ్యులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని, సర్పంచ్ ను వెంటనే అరెస్ట్ చేసి పదవి నుంచి తొలగించాలని బీఎస్పీ తరపున డిమాండ్ చేశారు. ఈ మేరకు జిల్లా కమిటీ తరపున ప్రకటన విడుదల చేశారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా ఈసీ మెంబర్ చిత్రం కృష్ణ, సోషల్ మీడియా కన్వీనర్ యంజాల ప్రహ్లాద్, వార్డు సభ్యులు అంతటి బాలకృష్ణ గౌడ్, కరిమెల శ్రీనివాస్, పోచయ్య, రవి, శంకరయ్య, భాస్కర్, చిత్రం బాలరాజ్, రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎల్ బీసీ డేడియంలో ఘనంగా 157వ గాంధీ జయంతి వేడుకలు..



హాజరైన మహాశ్వరం ప్రభుత్వ డిగ్రీ కాలేజ్ విద్యార్థులు..

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహించిన 157వ గాంధీ జయంతి ఉత్సవాలు ఎల్ బీసీ డేడియంలో అంగరంగ వైభవంగా జరిగాయి. టీపీసీసీ, గాంధీ జ్ఞాన సంస్థాన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ వేడుకల్లో ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల మహాశ్వరం విద్యార్థులు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా



నిలిచారు.

కళాశాల

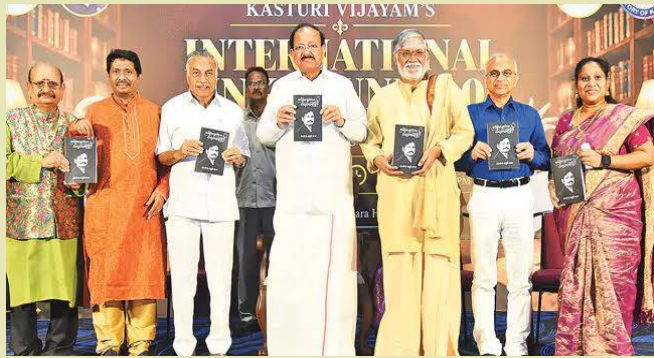
ప్రిన్సిపాల్ ప్రొఫెసర్ సంగి రమేష్ ఆదేశాల మేరకు, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం అధికారి డాక్టర్ జహీదా బేగం ఆధ్వర్యంలో 125 మంది ఎన్ఎస్ఎస్ వాలంటీర్లు, విద్యార్థులు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. గాంధీజీకి ఇష్టమైన ఖాదీని ప్రతిబింబించేలా విద్యార్థినులు ప్రత్యేక ఖాదీ చీరలు ధరించి 1,157 చరకాల ప్రదర్శనలో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు ముఖేష్ గౌడ్ తో పాటు పలువురు మంత్రులు, ప్రజాప్రతినిధులు

హాజరయ్యారు. వివిధ పాఠశాలలకు చెందిన 1,157 మంది విద్యార్థులు 'బిన్నారి గాంధీ' వేషధారణలో పాల్గొని ఆకట్టుకున్నారు. వివిధ డిగ్రీ కళాశాలలకు చెందిన ఎన్ఎస్ఎస్ వాలంటీర్లు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై చరకాల ప్రదర్శనలో భాగస్వాములయ్యారు. గాంధీజీ సిద్ధాంతాలు, ఖాదీ ప్రాధాన్యతను చాటిచెప్పేలా నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమం సందడిగా సాగింది. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న విద్యార్థులను కళాశాల అధ్యాపకులు అభినందించారు.

ఎన్ని మాధ్యమాలున్నా పుస్తకం విలువ తగ్గదు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

తెలుగుదనాన్ని, మాతృభాషను కాపాడుకోవడానికి తెలుగువారంతా కంకణబద్ధులు కావాలని మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి ఎం.వెంకయ్య నాయుడు పిలుపునిచ్చారు. ఎన్ని మాధ్యమాలు ఉన్నా పుస్తకం విలువ తగ్గదని, అందులో జీవనం, లోతైన సత్యం ఉంటాయన్నారు. పూర్వీకులు అందించిన విజ్ఞానం, సంస్కృతీ సంప్రదాయాలు, వారసత్వాన్ని నిలుపుకొందామన్నారు. కస్తూరి విజయం పబ్లికేషన్ సంస్థ వ్యవస్థాపకులు పామిరెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి, పద్మజ ఆధ్వర్యంలో శనివారం హైదరాబాద్ లోని ప్రసాద్ ల్యాబ్ లో 'ఇంటర్నేషనల్ ఇంక్ బౌండ్ 2.0' పేరిట నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో.. ఎన్నార్ల వంగూరి చిట్టెనాజు రచించిన 'అవేమనా జ్ఞాపకాలా.. మర్చిపోవడానికి?', డా.ప్రవీణ్ యజ్ఞల రచించిన 'స్మీన్ షే మాస్టర్ - సుకుమార్', ఇతర రచయితల 'అమ్మమ్మ కథల ఖజానా', 'గ్రాండ్ మా గోల్డెన్ బేల్ట్' పుస్తకాల ఆవిష్కరణ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన ఎం.వెంకయ్యనాయుడు.. సాహితీవేత్త యార్లగడ్డ లక్ష్మీప్రసాద్, కవి, నటుడు తనికెళ్ల భరణి తదితరులతో కలిసి ఆయా పుస్తకాలను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వెంకయ్య నాయుడు మాట్లాడుతూ ఆంగ్ల భాష మాత్రమే గొప్పదనే మనస్తత్వం నుంచి బయటపడాలన్నారు. జీవనం



యాంత్రికంగా మారిన ఈ రోజుల్లో సుందరమైన జ్ఞాపకాలను, మానవ సంబంధాల మాధుర్యాన్ని వంగూరి చిట్టెన్ రాజు పుస్తకరూపంలో అందించారని అభినందించారు. 'స్మీన్ షే మాస్టర్ - సుకుమార్' పుస్తకాన్ని తెలుగు, హిందీ, ఆంగ్ల భాషల్లో ఆవిష్కరించడం ఆనందంగా ఉందన్నారు. కుటుంబమంతా కలిసి చూసే 'పాతాళభైరవి', 'మాయాబజార్', 'మిస్సిమ్మ' వంటి సినిమాలేవని ప్రశ్నించారు. తాను సినిమాను విమర్శించడం లేదని, కేవలం ధోరణి గురించి మాట్లాడుతున్నానని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో రచయిత వంశీ రామరాజు, ఆమెరికాకు చెందిన శ్రీనివాసరావు సహా వివిధ రంగాల ప్రముఖులు, రచయితలు, సాహిత్యాభివృద్ధులు పాల్గొన్నారు.

ఎల్ బీసీ ప్రభావంతో నీటి కొరత ఏర్పడిన నేపథ్యంలో రైతులు యాసంగిలో తక్కువ నీటితో పండే పంటలు వేయాలి



రైతు నేస్తంలో మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరావు.

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

ఎల్ బీసీ ప్రభావంతో నీటి కొరత ఏర్పడిన నేపథ్యంలో రైతులు యాసంగిలో స్వల్పకాలికంగా పండే, తక్కువ నీరు, తక్కువ వెట్టుబడితో ఎక్కువ రాబడినిచ్చే పంటల వైపు మళ్లాలని రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరావు సూచించారు. రైతు నేస్తం 109వ ఎపిసోడ్ లో భాగంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మార్కెట్ లో అధిక డిమాండ్ ఉన్న పప్పుధాన్యాలు, సూనెగింజల

సాగుపై రైతులు దృష్టి సారించాలని కోరారు. నీటి లభ్యత ఆధారంగా ప్రణాళికలు రూపొందించి రైతులకు ప్రత్యామ్నాయ పంటలపై అవగాహన కల్పించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా బయ్యారం రైతు వేదికలోని వీడియో కాన్ఫరెన్స్ యూనిట్ ద్వారా మండల వ్యవసాయ అధికారి కే. రాజు ఆధ్వర్యంలో రైతులు మంత్రి ప్రసంగాన్ని వీక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బయ్యారం ప్యాక్స్ చైర్మన్ బండారి మల్లయ్య, బాలాజీపేట సర్పంచ్ మాలోత్ మార్వటి, అత్తా కమిటీ సభ్యుడు ఎన్.అమృత రెడ్డి, వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారులు, స్థానిక రైతులు పాల్గొన్నారు.

?రైతు నేస్తం కార్యక్రమాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. ప్రతి మంగళవారం ఉదయం 10:00 గంటల నుండి 11:30 గంటల వరకు బయ్యారం కొత్తపేట రైతు వేదికలలో 'రైతు నేస్తం' వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహిస్తున్నట్లు మండల వ్యవసాయ అధికారి కే.రాజు తెలిపారు.

నాటుసారా, బెల్లం పానకం స్వాధీనం.



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

బయ్యారం పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని జగ్గు తండాలో శనివారం బయ్యారం సీబి లోడిగ రవీందర్ ఆధ్వర్యంలో పోలీసులు విస్తృత కార్టన్ సెక్స్ నిర్వహించారు. ఉదయం 9 గంటల సమయంలో ఎస్సెలు సాయి కుమార్, టి.ప్రశాంత్ బాబు, పోలీస్ సిబ్బందితో కలిసి గ్రామంలో తనిఖీలు చేపట్టారు. ఈ తనిఖీల్లో గ్రామంలో అక్రమంగా నిల్వ ఉంచిన సుమారు 6 లీటర్ల నాటుసారా, 200 లీటర్ల బెల్లం పానకాన్ని పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అక్రమంగా నాటుసారా తయారు చేస్తున్న జగన్ తండాకు చెందిన కాశీరాం, హచ్చా

సూచించారు. ముఖ్యంగా యువత చెడు వ్యసనాలకు బానిస కాకుండా తమ భవిష్యత్తుపై దృష్టి సారించాలని పిలుపునిచ్చారు. అలాగే పెరుగుతున్న సైబర్ నేరాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని, గుర్తుతెలియని ఫోన్ కాల్స్, మెసేజ్లు, అనుమానాస్పద ఆన్లైన్ లింకుల విషయంలో జాగ్రత్త వహించాలని అవగాహన కల్పించారు. సైబర్ మోసాలు జరిగితే వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలన్నారు. గ్రామాల్లో అక్రమ మద్యం, గంజాయి నిరోధానికి పోలీస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో నిరంతరం తనిఖీలు కొనసాగుతాయని స్పష్టం చేశారు.

అత్యవసర సమయంలో సుధీర్ బాబుకు రక్తం అందించిన చేపూరి శంకర్..

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

అత్యవసర సమయంలో రక్తం అవసరమైన ఓ రోగికి మానవతా దృక్పథంతో రక్తాన్ని సమకూర్చి



మదర్ తెరిసా చారిటబుల్ సొసైటీ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు చేపూరి శంకర్ తన సేవా గుణాన్ని చాటుకున్నారు. మల్కాజిగిరి జిల్లా సూరారం మాలిగాలాకు చెందిన సుధీర్ బాబు నీలోఫర్ ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. ఫ్లేట్లెట్ల సంఖ్య తగ్గడంతో అత్యవసరంగా రక్తం అవసరమైంది. విషయం తెలుసుకున్న చేపూరి శంకర్ స్పందించి కేవలం 20 నిమిషాల్లో రక్తాన్ని సమకూర్చారు. విద్యానగర్ బ్లడ్ బ్యాంక్, రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ సహకారంతో అవసరమైన రక్త ప్యాకెట్లను ఉచితంగా ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో రక్తం అందించి సుధీర్ బాబుకు అండగా నిలిచారు. ఈ సందర్భంగా శంకర్ మాట్లాడుతూ 'మానవసేవే మాధవసేవ' అని అన్నారు. రక్తం అవసరమైన వారికి సకాలంలో సహాయం అందించేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ స్వచ్ఛందంగా రక్తదానం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. రక్తదానం చేయడం ద్వారా ఆపదలో ఉన్న పలువురి ప్రాణాలను కాపాడవచ్చని తెలిపారు.

విశ్వనాథపురంలో ఫుడ్ మార్కెట్ ఏర్పాటుకు స్థల పరిశీలన

పరకాల శాసనసభ్యులు శ్రీ రేపూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

గినుగొండ

మండలంలోని విశ్వనాథపురం గ్రామంలో ఫుడ్ మార్కెట్ ఏర్పాటు చేయడానికి అనుకూలమైన ప్రాంతాన్ని, వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద, ఏనుమాముల వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్ పర్సన్ ఎ. ప్రియాంక అనిల్ తో కలిసి పరకాల శాసనసభ్యులు శ్రీ రేపూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి పరిశీలించారు. రైతులు, వ్యాపారులు, స్థానిక ప్రజలకు ప్రయోజనం కలిగే విధంగా ఫుడ్ మార్కెట్ ఏర్పాటు చేసేందుకు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు, రవాణా సౌకర్యాలు, మార్కెటింగ్ వసతులు తదితర అంశాలను అధికారులు పరిశీలించారు. ఫుడ్ మార్కెట్ ఏర్పాటు ద్వారా ఈ ప్రాంత రైతులకు మెరుగైన మార్కెటింగ్ సౌకర్యాలు అందడంతో పాటు, స్థానికంగా ఉపాధి అవకాశాలు పెరగడం, వ్యాపార కార్యకలాపాలకు మరింత ప్రోత్సాహం లభించే అవకాశం ఉందని అన్నారు.

ಖೈರಾತಾಬಾದ್ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಕವಿತ ಪಾರ್ಟಿ

హైదరాబాద్, అక్టోబరు 3 పెన్ పవర్:

మొదట్లో దానం నాగారదర్ కాంగ్రెస్ వైపు అదగులు చేసి ఎంపికగా పోటీ చేయడంతో ముంచకొచ్చిన ఖైరతాబాద్ అసెంబ్లీ ఉపరికర్త తెలంగాణ రాజకీయంలో ఊహించిన అనువులు తిరుగుకోవడం. బీఆర్ఎస్ నుంచి బయటకు వచ్చి, తెలంగాణ రక్షణ సేన పేరుతో కొత్త రాజకీయ ప్రస్థానం ప్రారంభించిన కల్వకుంట్ల కవిత.. ఈ ఉపఎన్నిక బరిలో తమ పార్టీ అభ్యర్థిని దింపజేశామని ప్రకటించడం ప్రధాన్యతతోనే జరుకుంది. పార్టీ ఆవిర్భావం తర్వాత ఎదుర్కొంటున్న తొలి ఎన్నిక కావడంతో, ఖైరతాబాద్ పోరు తెలంగాణ రక్షణ సేనకు తమ ఉనికిని, క్షేత్రస్థాయి ప్రాధాన్యత చాటుకునే ప్రత్యేకావకత పరీక్షగా మారనుంది. ఈ ఎన్నికల్లో కవిత ప్రత్యక్షంగానే పాల్గొని ప్రధాన లక్ష్యం తక్షణమే సీటును కైవసం చేసుకోవడం కాకపోవచ్చు. ప్రధానంగా కాంగ్రెస్, బీజేపీలు త్రిముఖ పోటీ మధ్య తమకుటలా ఒక ప్రత్యేకమైన ఓట బ్యాంకు, నిర్దేశితపరమైన స్థానం ఉందని నిరూపించుకోవడమే అమె అంభేద పోలికలతో ఎజెండాగా కావసిపొంది. బిఆర్ఎస్ నుంచి సస్పెన్షన్, జైలు జీవితం తర్వాత “సామజిక దమనకర్త” నినాదంతో ప్రత్యక్షతీర్థిత వచ్చిన “కవితకు.. తెలంగాణా నదిదోహ్లాన జరిగి ఈ జైలలో ఒక లిల్లిని తొన్న లాంటిది. ప్రధాన పార్టీలకు గట్టి పోటీ ఇస్తూ ఓట్లను రాబట్టగలిగితే, రాజీవు స్థానిక సంస్థలు, అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు డీఆర్ఎస్ను ఒక ప్రత్యామ్నాయ తక్కిగా ఉపకాశం చేసుకుంటుంది. ఖైరతాబాద్ నిర్వాజకవర్గ బోగోళిక, సామజిక దమనకర్తలు పరిలెన్న్ ఇక్కడ పోటీ అత్యంత విలక్షణంగా ఉండుంది. బస్లో ఉండి క్రామిక వర్గాలు, కాశినిల్లోని మధ్యతరగతి ప్రజలు, హైదర్ ఉద్యోగులు, బది అధికారిత వ్యాపారవేత్తలు, విద్యావంతులు పెద్ద సంఖ్యలో ఇక్కడ నివసిస్తున్నారు. స్థానికంగా మంచి బట్టంది, ప్రజాధరణ పొందిన బలమైన అభ్యర్థిని బరిలోకి దింపగలిగితే తెలంగాణ రక్షణ సేన ప్రధాన పోల్ గెలుపోటములను ప్రభావితం చేసే కింగ్ మేకర్ గా మారే ప్రభావం చూపుతుంది. ఈ ఉపఎన్నికలో కవితకు అతిపెద్ద ఛన్ యొంగ్లం మహిళా ఓటరు. గతంలో తెలంగాణ జాగృతి ద్వారా బతుకమ్మ సంస్కృతిని విశ్వవ్యాప్తం చేయడం, మహిళా సాధికారత అంశాలపై పోరాడటం వల్ల తెలంగాణ సెంటిమెంట్తో పాటు



మహిళల్లో ఆమెకు ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉంది. క్షైతాబాదీ వంటి ఆర్థ్యనీ నియోజకవర్గాలలో మహిళా ఉటర్ శాసన అధికారం ఉండటం వల్ల, ధరల పెరుగుదల, ఉపతప వ్యవస్థాపాల అమలు తీరు, మహిళా భద్రత, స్థానిక సంస్థలపై ఆమె చేసే ప్రచారం మహిళల ఉద్వేగు ఆశ్రియంలే అవగాళం ఉంది. ఇది అధికార కాంగ్రెస్, ప్రతిపక్ష బీఆర్ఎస్ల సాంప్రదాయ మహిళా ఉటర్ బ్యూరోకు గురికొట్టినట్లయితే భారత ప్రజానీతిలో దానను సేగించే ద్వారం పార్టీ మార్పు, కాంగ్రెసుగణదమైన పదవుల దుర్వినియోగంపై కవిత తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు గుప్పిస్తున్నారు. ఒక గర్భుపై గెలిచి మహిళ పార్టీకి వెళ్లడం కాంగ్రెసువ్యూహాన్ని పరిమార్చినదమనే అని ప్రజల్లోకి తీసుకుళ్లడం ప్రజాస్వామ్య ప్రభుత్వ వైఖరాలను, బీఆర్ఎస్ అంతర్గత ఉబ్బందాలను ఒకేసారి ఎందగట్టే వ్యూహాన్ని అమలు

చేస్తున్నారు. రాజధాని సగరంలోని విద్యావంతలు, తటస్థ ఓటర్లు ప్రజాస్వామ్య సూత్రాలకు ప్రాధాన్యమిస్తే... ఈ రాజకీయం కాంగ్రెస్, బీజేఎస్ రెండింటికీ తలనొప్పిగా మారనుంది. ఖైరతాబాద్ ఉపవిన్నిత ఫలితాల సరళిని తలకిందులు చేసే శక్తి తెలంగాణ రక్షణ సేనకు ఉందిని రాజకీయ విజ్ఞేపకులు సాధిస్తున్నారు. గెలుపు ఓటమిలకు కాబట్టి కాదా, రాజకీయ భావించే ఓట్ల శాతమే భవిష్యత్తులో తెలంగాణ తాములాంటి కవిత ఎంతవరకు ప్రజాంశ చూపగలరనే దానికి ప్రామాణికంగా నిలుస్తుంది. ప్రధాన పార్టీలైన కాంగ్రెస్, బీజేపీ, బీజేఎస్ సైతం కవిత అభ్యర్థితం, వ్యూహాలను తేలిగా తీసుకోలేక, తమ ఓటు బ్యాంకుకు సాధారణునియరుకు కొత్త సమీకరణాలను తరలెక్కి తెచ్చే పరిస్థితి ఏర్పడింది.

సెల్ఫ్ గోల్ రాజకీయంతో రేపంత్



హైదరాబాద్, అక్టోబరు 3 పెన్ పవర్:

కాంగ్రెస్ పార్టీ మత రాజకీయాలను సరికొత్త కేటగిలో ప్రమహదకర్షన ప్రయోగానికి తెరలేపింది. భారత్‌యొ జనతా పీఠీ స్వార్థకామ నిర్మించుకుంటున్న అనుభవ పీఠంకు కట్ట వేయగల వరుగుడు కనిపిస్తే ప్రస్తుతంలో కాంగ్రెస్ నాయకత్వం సరికొత్త వివాదాలకు ఆజ్ఞం పోస్తోంది. గతంలో పార్లమెంటులో లోనకభద్ర ప్రతిపక్ష నేత రామోలి గాంధీ భగవాన్ శివుడి చిత్రాన్ని ప్రదర్శించి ప్రసంగించిన జాబలోనే.. తాజాగా తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దీక్ష చేదిగా ఆర్కా-ద్రావిడ వాదాన్ని శైవం-వైష్ణవం పేరిట దేవుళ్లకి వర్గ విభజన ఆపాదించిస్తూ చేసిన వ్యాఖ్యలు జాతీయ స్థాయిలో తీవ్ర దుమరాన్ని రేపతున్నాయి. రామ వర్గంకు ధర్మం దేవుడు శివుడు కేవలం దేవుడు.. ఉత్తరాది వారు ఆర్యులు, దేవుడిగా రాముడిని పేర్కొంటే.. దక్షిణాది వారైన మేమే ద్రావిడులు, శివుడిని ఆరాధిస్తాం.. బేసికే రాముడిని హైజాక్ చేసింది అంటూ సీఎం

రేపేపల్లె రెడ్డి సేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర కలకలం రేపాయి. ఒక రాజ్యాంగగుర్తమైన పదవితో ఉన్న ముఖ్యమంత్రి స్థాయి వ్యక్తి, హిందూ దేవ కుటుంబంలో ఉత్పత్యత ప్రధానమైన శ్రీరాముడు పేరుపొందిన వచ్చు పేరు, భగవంతుని సృష్టివనదం వివరతమైన విమర్శలకు దారితీసింది. ప్రాంతీయంగా ద్రావిడ వాదాన్ని ఎత్తుకుంటూనే, దైవ భావనకు కూడా పగ పోరాలం రంగం పులమదం కాంగ్రెస్ అనునవిమర్శను నూతన రాజకీయ విభజన వ్యూహానికి నిదర్శనమని భావిస్తున్నాడు. కాబట్టి మేముజాలోర దానితరంగా అనేక సంప్రదాయాన్ని ఉన్నప్పటికీ, రాముడు, శివుడు అనే వ్యత్యాసాల లేకుండా హరిహరులు గా కలిసి ఆరాధించే సంస్కృతి భారతలో ఉంది. ముఖ్యంగా తెలంగాణలోనే భిద్రాచలం శ్రీరాముని దర్శన ఆయోధ్య గా, వేమనాబాద రాజరాజేశ్వర స్వామిని దక్షిణ కాశీ గా, సీమనంగా పూజిస్తారు. ఇటువంటి పుణ్యక్షేత్రాలు ఉన్న ప్రాంతానికి చెందిన నేతలే. రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం

దేవుడకు ఉత్తర-దక్షిణ భాగాలుగా, ధనక-పేద పర్గాలుగా విభజించడం వెనుక క్షేత్రస్థాయిలో రాజకీయ అబ్బి పొడగానే ఆరాటం సృష్టించి కనిపిస్తోంది. కాంగ్రెస్ పార్టీ వ్యూహాత్మకంగా హిందూ సంప్రదాయాలను విభజించడం ద్వారా బీజేపీ ఏకీకృత హిందూ ఓట బ్యాంకును దెబ్బతీయవచ్చని అంచనా వేస్తోంది. వ్యూహాత్మకంగా కాంగ్రెస్ వేస్తన్న ఈ ఆడుగులు ఆ పార్టీకి ఏదేర్లో అయ్యే ప్రమాదం కనిపిస్తోంది. ఇటువంటి భక్తి, విశ్వాసాలు కేంద్రంగా జరిగే విజనన రాజకీయాలను అబ్బురించి బీజేపీకి రాజకీయంగా అత్యధిక ప్రయోజనాన్ని చేకూరుస్తాయి. హిందూ దేవుడకు రాజకీయాలేకీ లాగి, వారిపై అనువిధ వ్యాఖ్యలు చేయడం ద్వారా మెకాంటీ ఓటర్లలో కాంగ్రెస్ పై ప్రతికూల భావన ఏర్పడేలా చేయడం బీజేపీకి చాలా నునభవవలసివుంది. ఈ వ్యాఖ్యలను అప్రంగా చేసుకుని కాంగ్రెస్ హిందూ వుతిరేక నిధాంతాన్ని

నకివీ సుకల్పబంజాన్ని పాదీహ్నం అని
బీజేమీ విస్మతంగా ప్రచారం చేయడానికి అవకాశం లభిస్తున్నది.
సామాన్యము నేరుగా రామలోకేతక, దానిని ముక్కలు
చేసేందుకు శివుడు ఒం యున్నాడు. ఉత్తరది ఒం దక్షిణది
నమీకరణాలు తేవడం వల్ల పోలరైజేషన్ జరుగుతుంది. ఇది
కాంగ్రెసుకు ఉన్న లౌకిక లేదా తటస్థ ఓటర్లను కూడా దూరం
చేసే ప్రమాదం ఉంది. కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్న బీజేపీ
తన ప్రాచీన ధార్మిక క్షేత్రాల పునర్నిర్మాణం ద్వారా ఇప్పటికే
ఉత్తర-దక్షిణ తేడా లేకుండా విశ్వాసాలను స్థానం
సాధించిచుకుంది. కాబట్టి దేవుళ్లను విభజించే యత్నం
సాధారణ భక్తుల్లో అగ్రహస్థి కలిగించి, ఓట్ల రూపంలో బీజేపీ
వైపు రాదీస్తుందన్న అభిప్రాయం బలంగా వినిపిస్తోంది.
కాంగ్రెస్ పార్టీ సామాన్య నీడ్లంతానికీ విరుగుడుగా తేస్తున్న
కా విభజన పోలింగ్ పూర్వం సెల్ఫ్ గోల్ అయ్యే ఆకాశాల్
ఎక్కువ. విశ్వాసాలను రాజకీయం చేసి, దేవుళ్లకు వర్గ భేదాలు
ఆపాదించడం ద్వారా కాంగ్రెస్ సాధించేదనకంటే కోల్పోయేదే
ఎక్కువని తెలంగాణ రాజకీయ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి.
భావజాల వరంగా స్పష్టమైన ప్రత్యామ్నాయాలు కలిగి
ఉండకపోతూ, భటుమండ్రి సున్నతిమైన అంతానను ప్రతిజ్ఞ తే అది
బీజేపీ నేతృత్వంలోని పాలరైజేషన్ పూర్వదానికీ మరంత నయ్య
పోననల్లే అవుతుందన్న అభిప్రాయం బలంగా వినిపిస్తోంది.

ఫాం హౌస్ సర్వేపై ఉత్కంఠ

హైదరాబాద్, అక్టోబరు 3, పెన్ పవర్

కేసీఆర్ ఎర్రపల్లి సాంహస్ భూముల అంశం కేంద్రీయండుగా మారినది. సిద్దిపేట జిల్లా మర్యాక్ మండలం ఎర్రపల్లి, వెలకల్ గ్రామాల పరిధిలో కేసీఆర్ పూహసనీను అనుకుని ఉన్న భూముల సర్వే ప్రక్రియ ఫ్యాక్టాపదం పర్చనీయాంశమైంది. రెవెన్యూ, సర్వే ల్యాండ్ రికార్డ్ శాఖలు సయమక్రంగా నిర్వహించిన ఈ సమగ్ర సర్వే నీవేదిక సిద్దిపేట జిల్లా కలెక్టర్ కె.పూమాపతికి చేరింది. దీంతో.. ప్రభుత్వం నిర్వహించేలాంటి నిర్ణయం తీసుకోబోతుందనే ఉత్పంర సర్వతా నెలకొంది.

కేసీఆర్ ఫాంహౌస్ లో అన్నెన్స్ ల్యాండ్స్ ఉన్నాయని.. వాటిపై 30 రోజుల్లోగా సమగ్ర విచారణ జరిపి నివేదిక ఇవ్వాలని సీఎం రేవంత్ రద్దీ అనెంబ్లీలో ఆదేశించారు. మర్యాద మండల పరిధిలోని భూముల లెక్కలు తేల్చాలని స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో రెవెన్యూ యంత్రాంగం కదిలింది. ఎర్రపల్లి నర్సే నంబర్ 325 పరిధిలోని సుమారు

388 ఎకరాలు, వెలికట్ల సర్వే నంబర్ 271 భూములపై ఆధిపత్యం వర్తిస్తున్నట్లుచాచారు. శాశిలైల్ మ్యూసింగ్, జియో ట్యాంగ్స్, డిఫెన్సివ్ ఫోర్స్ గ్రోటో పాజిమింగ్ సర్వే వంటి అధిగణన పద్ధతులను ఉపయోగించి పొద్దులను నిర్ధారించారు. ఈ సర్వేలో భాగంగా ఎర్రపల్లిలో 244 మందికి, వెలికట్లో 118 మందికి పైగా నోటీసులు జారీ చేసి క్లెయిమ్స్ సర్వే స్టాంపులపై స్వీకరించారు.ఈ సర్వే రాజకీయంగానే కాకుండా స్థానికంగానూ అనేక మలుపులు తిరుగుతోంది. ముఖ్యంగా శివారు వెంకటాచలం (గ్రామస్థల) ఆధికారాల ముందుకొచ్చారు. తమ గ్రామానికి చెందిన సుమారు 180 ఎకరాల భూములు ఎర్రపల్లి సర్వే నంబర్ 325లో కనబడిపోయాయని, పాత రికార్డుల ఆధారంగా న్యాయం చేయాలని వారు రెవెన్యూ మంత్రి పదంగాలలోనే శ్రీనివాసరెడ్డిని కలిసి విజ్ఞప్తి చేశారు. మరోవైపు, దశాబ్దాలుగా ఆ భూములను కలిసి చేసుకుంటున్న చిన్న సన్దుకారు త్రితులు తమ పట్టు పోషించుకులు చూపించినప్పటికీ, ప్రభుత్వ తాజా నిర్ణయాల

తమను ఏ విధంగా ప్రభావితం చేస్తాయోనని అందరికీనా చెందుతున్నారు. పదకేళ్లపాటు సీఎంగా ఉన్న కేసీఆర్ ఫ్యాన్స్ నాటుట్టా ఉన్న భూముల్లో ప్రభుత్వం, ఆన్లైన్ భూములు అన్వేషకాలపడుతూయ్యానని కాంగ్రెస్ అరోపించినది. ఒకవేళ ఈ సర్వే నివేదికలో భూ ఆక్రమణలు జరిగినట్లు లేదా నిబంధనలకు విరుద్ధంగా భూ బదలాయింపులు జరిగినట్లు తేలితే, అది కేసీఆర్ తో పాటు బీజేపీనైనా ఇరుకున పెట్టే అవకాశం ఉంది. అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీ దీనిని గుజాబీయ అప్రధానా మలుతునాకుండా అయితే రాజకీయ కక్షపైగా ప్రస్తుత్ భాగంగానే ఈ సర్వే చేపట్టారని గులాబీ క్షేణిలు మండిపడుతున్నాయి. కలెక్టర్ అందజేయునున్న ఈ తుది నివేదికను ప్రభుత్వం పరిశీలించి ఎలాంటి చర్యలకు ఉపక్రమిస్తుందనేది ఆసక్తి రేపుతోంది. కేసీఆర్ నోటీసులు జారీ చేసి విచారణకు విలిపే అవకాశం ఉందనే ప్రజాభిప్రాయం గురతుతోంది. ఒకవేళ అదే జరిగితే రాష్ట్రంలో రాజకీయ పరిణామాలు మరో మలుపు తిరిగే అవకాశముంది.

హనుమంతుడే కాపాడాడు

హైదరాబాద్, ఆక్టోబరు 3, పెన్ పవర్: దుబాయ్ విమానంలో జరిగిన హింసాత్మక ఘటనలో వీరోచితంగా పోరాడి, గాయపడిన భారత కెప్టెన్ స్యీత్ మచ్ఛర్ ను ప్రధాని మోడీ ఖాన్ పూర్వ వరమార్పించారు. యువోకలోని యువోఐ(ఎల్) చికిత్స పొందుతున్న మచ్ఛర్ తో మోడీ వీడియో కాల్ లో మాట్లాడారు. యోగ క్షేమాల అడిగి, తిలుసుకున్నారు. కాక విల్ లో తనకు ఎదురైన పరిస్థితిని మచ్ఛర్ ప్రధాని మోడీకి వివరించారు. సందర్భంగా మోడీ మాట్లాడుతూ.. “అత్యంత క్షిప్ర పరిస్థితుల్లో చూపించిన సమయ స్ఫూర్తి, ధైర్యం అభినందనీయం. మీ ప్రాణం కంటే ప్రయాణికుల భద్రత కోసం పోరాడిన మీరు ఎందరికో స్ఫూర్తిదాయకం. అత్యధిక కోలుకోవాలని యూపీ భారత్ ప్రార్థిస్తోంది. భారతీయులు ఇతరుల ప్రాణాల తీసివారు. ఇతరులకు గల రక్షించడం కోసం తమ ప్రాణాలను కూడా పణంగా పెట్టినానని నిద్రపడతారని మన దేశం ఇష్టమృత్యురంగా చెప్పుకుంటుంది” అని స్యీత్ తో మోడీ అన్నారు. మోడీ వైపు ప్రధాని మోడీయే నేరుగా ఖాన్ చేయడంపై కెప్టెన్ స్యీత్ మచ్ఛర్ భావోద్వేగానికి లోనయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మచ్ఛర్ మాట్లాడుతూ “మీరు నాకు అత్యంత ఆరాధనీయులు. మీ నుంచి ఖాన్ రావడం గర్వంగా వుంది. కలలో కూడా నేను ఊహించలేదు. అనుకోని పరిస్థితులు, విపత్తర పరిస్థితుల్లో హనుమాన్ చాలీచాల పంస్తా. కాక విల్ లో ఘర్షణ సమయంలోనూ హనుమాన్ చాలీచాలే వరించా. ఆ సమయంలో నేను గాయపడినా, ఆరోచించలేదు. ఎవర ప్రాణాలు ఖాన్ ద్వారా మాత్రం దేవుడి ప్రార్థనా. నేను ఎలాగైనా తేలాలి. లేదని నాతో పాటు చాలా మరణిస్తారని గట్టిగా భావించా” అంటూ మోడీకి వివరించారు.

ప్రజల ఆస్తులకు రక్షణ..

చెంచుల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం కృషి

హైదరాబాద్ పేస్ పవర్: ప్రజల ఆస్థులకు రక్షణ కల్పించడంలో పాటు చెందు గిరిజుల అధికారిత్వంలో ఉన్నట్లు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలు చేపడుతుందని శ్రీశైలం ఎమ్మెల్యే బుద్దా రాజశేఖర రెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం ఆత్మకూరు మండలం వెంకటాపురం గ్రామంలో రైతులకు ప్రభుత్వ రాజముద్రతో కూడిన పట్టాదారు పాసుపుస్తకాలను పంపిణీ చేశారు. ఆనంతరం ఆత్మకూరు మండల ఎంపీడివో కార్యాలయ ఆవరణలో బజ్జీడివో అధ్యక్షురవోలతో సెంచు గిరిజల ఉద్యోగవన రైతులకు పరకలాలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే ముట్లూరుతూ పారదర్శకంగా సర్వే నిర్వహించి ప్రభుత్వ రాజముద్రతో పట్టాదారు పాసుపుస్తకాలను అందిస్తున్నామని తెలిపారు. ఎన్టీయే ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన ఆనంతరం ల్యాండ్ టైటిలింగ్ యాక్ట్ను రద్దు చేసి ప్రజల ఆస్థులకు రక్షణ కల్పించిందన్నారు. రైతుల సంక్షేమమే ప్రభుత్వ ప్రధాన ధ్యేయమని పేర్కొన్నారు. వెంకటాపురం, బైటూడి, కృష్ణాపురం, అమలాపురం, శ్రీపతిరావుపేట, ఇందిరేశ్వరం గ్రామాల్లోని ఎమ్మెల్యే 5 వేల ఎకరాలకు సాగునీరు అందించేందుకు రూ.30 కోట్లతో శ్రీ బుద్దా వెంగళరెడ్డి సిద్ధాపురం సమీపంలో పవరకు నుంచి నీటిని అందించేలా ప్రణాళిక రూపొందిస్తున్నామని వెల్లడించారు. అన్నదాతను సుఖీభవ పడకుండా ద్వారా రైతులకు పెట్టబడిన సాయం అందిస్తున్నామని తెలిపారు. చెంచు గిరిజల రైతులకు ప్రభుత్వం అందిస్తున్న ప్రోత్సాహకాలాను సద్వినియోగం చేసుకుని వ్యవసాయం, ఉద్యానవన రంగాల్లో రాణించాలని ఎమ్మెల్యే నూచించారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సహకారంతో రాయలసీమను హోల్కల్లర్ హాట్ గా తీర్చిదిద్దేందుకు చర్యలు చేపడుతున్నామని అన్నారు. ప్రతి చెంచు కుటుంబానికి పక్కా ఇళ్లు అందించేందుకు కృషి చేస్తున్నామని, గూడెలో మౌలిక వసతులతో పాటు విద్య, వైద్య సదుపాయాలను మెరుగుపరుస్తున్నామని తెలిపారు. చెంచుల అభివృద్ధి కోసం దేశంలోనే తొలిసారిగా బజ్జీడివోలను ఏర్పాటు చేసిన ఘనత దివంగత ముఖ్యమంత్రి నందమూరి తారక రామారావుకు దక్కుతుందని బుద్దా రాజశేఖర రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఆత్మకూరు మండలాన్ని అభివృద్ధిలో అగ్రస్థానంలో నిలిపేందుకు అధికారులు నిధులతో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాల చేపడుతున్నామని తెలిపారు.

దిల్‌సుఖ్‌నగర్ సంతోషిమాత

ఆలయంలో సంప్రదించండి

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

నిన్ను ఉదయం అమ్మవారి విగ్రహంపై అనుచితంగా ప్రవర్తించిన ఘటన నేపథ్యంలో దిలేకసుఖ్‌నగర్‌లో సంతోషిమాత ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. పుష్పగిరి వీరాధిపతి స్వాములు ఆధ్వర్యంలో వేద మంత్రోచ్ఛారణల మధ్య అమ్మవారి విగ్రహానికి శాస్త్రోక్తంగా సంక్రాంతి పూజలు నిర్వహించారు.

సంతోషి మాత ఆలయాన్ని సందర్శించిన
మల్కాజ్గిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

అలయూని నందర్దయంగా, అమృతానంద దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అలయంలో విగ్రహాన్ని జరిగిన దాడిని కటలల రాక్షసదండేతీప్రంగా తగ్గవల్సిందన్నారు. “అమృతానంద కీటలంపై కర్రతో కొట్టడం వద్దతీకే నేను వ్యతిరేకం” అని నిందితుడు చెప్పినప్పుడు కటలల పూజ్ఞానినారా. అలయంపై జరిగిన దాడి ఇదేమొదటిది కాదని పేర్కొన్నారు. ఇలాంటి ఘటనలు హిందూపుల మనోభావాల, విశ్వాసాలను దెబ్బతీస్తున్నాయని కటలల అన్నారు. ధార్మిక ఘేటకల్లో జరిగే ప్రసంగాల ప్రభావంపై కూడా ఆలోచించాల్సిన అవసరం ఉందని కటలల పూజ్ఞానినిచ్చారు.

హిందూ సంఘాలు - పోలీసుల మధ్య తీవ్ర ఉద్రిక్తత

హైదరాబాద్ షెన్ పడవ: దిలీప్‌సింగ్‌గేర్ సంతోషిమాత ఆయరులో అమ్మవారి విగ్రహంపై అనుచితంగా ప్రవహించిన ఘటనపై నేపథ్యంలో హిందూ సంఘాల, పోలీసుల మధ్య తీవ్ర ఉద్రిక్త వాతావరణం నెలకొంది. ఘటనలపై హిందూలు నరేన స్టాంపు చర్యలు తీసుకోవడం లేదంటూ హిందూ సంఘాల ప్రతినిధులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. నిందితులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తూ పోలీసులతో వాగ్వాదానినీ దిగారు. దీంతో ఆలయ పరిసరాల్లో కొంతసేపు ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. ఘటనకు తాగుద్రులైన వారిపై పట్టపరంగా కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని హిందూ సంఘాల ప్రతినిధులు పోలీసులను డిమాండ్ చేశారు.

మరోవైపు పరిస్థితి అదుపు తప్పకుండా పోలీసులు బందోబస్తు ఏర్పాటు చేసి ఆందోళనకారులను సముదాయించే ప్రయత్నం చేశారు.

అనంతగిరి వద్ద లోయలో పడిపోయిన ప్రైవేట్ బస్సు

ముగ్గురు వ్యతి, 20 మందికి పైగా గాయాలు

హైదరాబాద్ వెనె చవర: :ఐక ప్రైవేటు ట్రావెల్స్ బస్సు అయపు తప్పి లోరులోకి దూసుకెగింది. వికారాబాద్ జిల్లా యూరూం నుంచి బాన్సురు వెళ్తున్నా ఘటన జరిగింది. బస్సు ప్రయాణంలో ముగ్గురు మృతిచెందినట్లు వికారాబాద్ జిల్లా ఎస్పీ స్పృహ పోతెపాడు. నిరుయిన ఉన్న క్రతగాత్రులు వికారాబాద్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుకి కాకుండా చుట్టుపక్కల ఉన్న తాండూరు చేవెళ్ల కూడా తరలించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. నంపులు నల్లలాన్ని వికారాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్, జిల్లా ఎస్పీ, మాజీ ఎమ్మెల్యే దాక్టర్ మెతుకు శంకర్, ఫైర్ సిబ్బంది హోటల్ కలిసి నంపులు చేరుకొని క్షతగ్రస్తులను ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులకు తరలించారు.

మెడికల్ ఆసుపత్రిలో

రేవంత్ రెడ్డి పెట్టుబడులు

హైదరాబాద్ పేన్ పవర్: రెవంట్ రెడ్డి మెడికల్స్ అనుపత్రిక దుంప శిరిష పేరిట బినామీ పెట్టుబడులు పెట్టి 13 వేల కోట్ల కు అనుపత్రిని అమ్మేశారని బీఆర్ఎస్ నేత మన్నే క్రిశాంత్ అన్నారు

మాక్స్ బీన్ ఫార్మా కంపెనీలో ప్రధాన డైరెక్టర్లు రేపంతో రెడ్డి అబ్బదు సత్యనారాయణ మరియు దుంప శిరీష అనే మహిళ. మెడికవర్ ఆసుపత్రిలో కూడా ప్రధాన షేర్హోల్డర్లు దుంప శిరీష, సహృదయ మాతృ సంస్థ ద్వారా మెడికవర్ ఆసుపత్రి నిర్మించారు. గత రెండేళ్లుగా సహృదయ మాతృ సంస్థ ఆదాయం 689% పెరిగింది. అయితే ఈ మెడికవర్ ఆసుపత్రిని రూ.13,300 కోట్లకు అమ్మేశారు.. రెండేళ్లలో అంత ఆదాయం ఎలా పెరిగిందని అయిన ప్రశ్నించారు.

రేపంతే రెడ్డి కూతురు నైమిష నిర్విస్తున్న సూట్లో కూడా ఈ దుంప శిరీష పార్థుడు ఉంది. ఆ సూట్లో డైరెక్టర్లు దుంప శిరీష, అనుముల నైమిష రెడ్డిలు, గీతా ఆటోమోటివ్ లో కుడా ఉన్నారని క్రికాంక్ అన్నారు.



కూటమి 'ఆపరేషన్ బొత్త'.. సీనియర్ నేతకు ఊహించని దెబ్బ



విజయనగరం జిల్లాలో ఆధికార తెలుగుదేశం పార్టీకి గట్టి ప్రత్యర్థిగా నిలబడిన బొత్తును రాజకీయంగా తేరుకోలేని విధంగా డబ్బా కొట్టాలని డిమాండ్ పెట్టిన వేసినట్లుగా ఉందని అంటున్నారు. బొత్తుకు నీర్గా తిరిగిన ఆయన మేనల్లుడు చిన్న శ్రీనుకు దూరం చేయడమే కాకుండా, ఆయన ద్వారా విజయనగరం జిల్లాలో బొత్తు అనుచరులు అందరినీ చైన్స్ నుంచి బయటకు రప్పించాలని ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని అంటున్నారు. ఇందుకోసం రెండు రకాల పాపులర్ మేషన్ అమలు చేస్తున్నట్లుగా చెబుతున్నారు. బొత్తుకు తిరుగుబాటు చేసేలా కొందరిని ప్రోత్సహించడంతోపాటు తమతో చేతులు కలిపితే మంచి భవిష్యత్తు ఉంటుందని ప్రకటించడం ద్వారా మరికొందరని డిమాండ్, జనసీనిలోకి తెచ్చేలా ప్లాన్ జరుగుతోందని అంటున్నారు. జిప్పర్ డిమాండ్ చేసేవే జడ్పీ మాజీ చైర్మను చిన్న శ్రీనుకు జా బాధ్యతలు అప్పగించారని అంటున్నారు. ఆయన చైన్స్ వీలే తనకు తెలిసిన

“వై నాట్ పులివెందుల” - కూటమి గర్జన, జగన్ హై అలర్ట్!



ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి అల్లర్ల అయ్యారని చెబుతున్నారు. ప్రతిపక్ష నేతల కదలికలను ఎప్పటికప్పుడు తెలుసుకుంటున్న మహాశీ ఓం జగన్ రెడ్డి పార్టీ క్రేబులు చేయడానివోకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని కడప ఎంపీ అవినాశ్ రెడ్డికి ఆదేశాలుద్దేశించి చేసాడని అంటున్నారు. ఆదేశమయ్యారో ముఖ్యమైన కార్యక్రమాలతో జగన్ రెడ్డి స్వయంగా మాట్లాడుతూ ఆధికార పార్టీ ప్రలోభాలకు లొంగుపడదని, తాను ఉన్నానని భరోసా ఇస్తున్నట్లు చెబుతున్నారు. ఇక జగన్ రెడ్డి సూచనలతో ఎంపీ అవినాశ్ రెడ్డితోపాటు ఇతర కుటుంబ సభ్యులు, సైన్సీ ముఖ్యమంత్రి నేతలు రియోజక్షన్లలో వట్లు నడలకుండా పక్కపుడి పావుకూరవన చేస్తున్నారని అంటున్నారు. దీంతో పులిచెందం, రాజశీయం హాట్ హాట్ గా మారిందని చెబుతున్నారు.

గ్లోబల్ హార్టికల్చర్ హబ్ సభ భారీ సక్సెస్

మాట్లాడుతూ రాయలసీమ గ్రేబల్ హర్టికల్చర్ల హాట్ థోటో ప్రైవేట్ పార్క్లో పనుకు పుట్టించినన్నారు. రాయచోటి నిరూపకవర్గం నుండి చలో మదనపల్లెకు మంత్రి మండిపల్లె రాంప్రసాద్ అడిగిర్యుంటే అతోడ జనసాహసీ తరలి వెళ్లడం పచ్చిన ప్రైవేట్ నాయకులకు మతిగ్రమించిందని జ్వంపం వచ్చినట్లు మాట్లాడుతున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. లక్ష్మ కోట రాయలసీమ గ్రేబల్ హర్టికల్చర్ల హాట్ అండ్ మామూలు విషయం కాదనిపించిన వంద జిల్లాలో 201 క్లస్టర్లలో అభివృద్ధి ప్రణాళిక అని తెలిపారు. ప్రైవేట్ నాయకులు కరువు వచ్చిందని దాని గురించే సహేతుకంగా మాట్లాడడం లేదని, ఏదో మాట్లాడాలంటే చంట్లాడుతున్నారో తప్ప అందులో విషయం లేదన్నారని పండ్లబాట నాయుడు విమర్శించే అర్హత వారికి లేదని, ఎల్ల నో ప్రణామంతో ప్రపంచమంతా వర్షపాతం తక్కువగా నమోదావు అవుతున్నదని తెలిసినా కూడా విమర్శించడం తగినన్నాడు. పీఠాధిపతి అధికారిగా ఉన్నప్పుడు కోనా మహమ్మూతోట్ రాష్ట్ర ప్రజలు దుర్గుర పరిస్థితులు గడిచేలాంటి తల్లి ఒకవరేని ఒకవరేని బ్రతకవలసి వచ్చిందని ఆ రోజు తమ పార్టీ వాళ్ళా కష్టానికి సహకరించారో గాని పీటగా నీతి తప్పి ప్రస్థించి మాట్లాడలేదన్నారు. ప్రపంచమంతా నీ దిగ్గజ ముగ్గోట్ల ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోడీ కూడా ఖాతాలోరాలు బిల్లు చేస్తూ చూపును మాహించే నాయకుడు పండ్లబాట నాయుడు పాగుడుతుంటే పీఠ విమర్శించడం ఎంతవరకు సమంజసం అన్నారు. ఇలాంటి కరువు పరిస్థితులు వచ్చినప్పుడే కడప డైరెక్టరు ముందుకు నిలుబడి, పచ్చపాతల తక్కువగా నమోదైపో గాని రాయలసీమను రక్షించాలన్నా చూడానని నంకల్లయ్య నడుల అనుసంధానం చేయాలని పట్టుదలతో పని చేస్తున్న ఉక్కుపనిషి కు పండ్లబాట నాయుడు కొనియూడారు. ప్రైవేట్ నాయకులు కరువును కూడా రాజకీయంగా వాడుకోవడం సిగ్గుచేటు అన్నారు.

కార్యకర్తా...ఎక్కడున్నావయ్యా ?



జనసేనలో పెరుగుతున్న ఆశావహులు..

కంట్రీలో చేయడం కష్టమేనా?

సీట్ల కేటాయింపు మరియు అంతర్గత సర్దుబాట్ల విషయంలో కేడర్ అసంతృప్తికి లోనుకాకుండా ఉండేందుకు పార్టీ పీపీఐ చైర్మన్ మరియు మంత్రి నాదెండ్ల మోహన్ నిరంతర సమీక్షలు జరుపుతున్నారు. సీట్ల కేటాయింపులపై తుది నిర్ణయం పూర్తిగా పవన్ కళ్యాణ్ దేదని, కేడర్ అంతా క్రమశిక్షణతో ఎన్నికల సన్నాహాలపై దృష్టి పెట్టాలని స్పష్టం చేశారు.

ప్రతిపక్ష కూటమి మహాత్మా గాంధీ జయంతిన ప్రారంభించిన అందోళన ఊపందుకుంటున్న తరుణంలో, ఓటర్ల జాబితాల నవీకరణలో ఎత్తిపాపిన అక్రమాలను ఎలా పరిగణించాలో నిర్ణయించాల్సింది ఇప్పటికీ సుప్రీంకోర్టు ఎన్నికల జాబితాలను క్రమానుగతంగా శుద్ధి చేయాలన్న సూత్రాన్ని ఎవరూ తప్పకుండా పరీక్షించిన, పరిపాదించిన మారిన వారి పేర్లను తొలగించడం, మరియు లేదా నివాసం రిమాట్ చేస్తూ నిాదించిన వారిని చేర్చడం ఎన్నికల వ్యవస్థ అలోగ్యాన్ని అవననం. ఈ వాదనలో ఈనీటి కూడా వినిపిస్తోంది. అయితే ఈ ప్రక్రియను ఎలా నిర్వహించారన్న దానిపైనే అనేక ప్రశ్నలు తలెత్తాయి. భారత ప్రజాస్వామ్యంలోని ఒక ముఖ్యమైన

రాజ్యాంగం విభాగమైన సుప్రీంకోర్టు, మరో రాజ్యాంగం నష్టం పనితీరుపై తీర్పు చెప్పే సరిగ్గాడాల్సిన బాధ్యత ఉంది. ఇప్పటివరకూ ఓటర్లు, ప్రతిపక్ష పార్టీలు వ్యక్తం చేసే అనుమానాలు, తన తోటి కమిషనర్ల అభ్యంతరాలను సీఈసీ వ్యక్తంపెట్టినట్లు కనీపించడం కలిసి, ఇటీవలి రాష్ట్ర ఎన్నికల నిజాతుతీపైన తీర్పుమైన సందేహాలు కలిగించాయి. ఈవీలించపై అనుమానాలు ఇప్పుడు కొంత చల్లబడ్డాయి, రాష్ట్ర ఎన్నికల నిజంగానే మిత్రమ ఫలితాలు ఇవ్వడం వల్ల. కానీ ఎనీబఠో ప్రక్రియపై వచ్చిన విమర్శలు నిజమైన ఫిర్యాదులతో కూడినవే, విధానపరమైన అంశాల్లో అక్రమాలు కూడా విస్తృతంగా ఎత్తిచూపబడ్డాయి. వాస్తవానికి గణాంకాలు కూడా దీనిపై వివాదాస్పదంగానే ఉన్నాయి. ముసాయిదా జాబితాల నుంచి 13 కోట్లకు పైగా వ్యక్తులు తొలగించినట్లు గతంలో నివేదికలు వచ్చాయి. పశ్చిమ బెంగాల్లో సుమారు

...తీర్పు తప్పదు!

91 లక్షల మంది ఓటర్లు, ఉత్తరప్రదేశ్‌లో దాదాపు 2.04 కోట్ల పేర్లు ఎన్‌ఐఆర్ ప్రక్రియలో తొలగించబడ్డాయని సమాచారం.

అయితే, 14 కోట్ల మంది ఓటర్లను, అంటే భారత ఓటర్ల జనాభాలో సుమారు 15 శాతాన్ని జాబితానుంచి తప్పించారని చెప్పడం అతిశయోక్తి కావచ్చు. ఎందుకంటే సుమారు 2.8 కోట్లమంది ఓటర్లు మరణించి ఉండవచ్చు, అంతకు రెట్టింపు సంఖ్యలో ప్రజలు తన సమాధికి నివాస స్థలంలో నివాసం లేకపోవచ్చు. ఈ వాస్తవాన్ని విస్మరించకూడదు. కానీ అదే సమయంలో, ఎన్‌ఐఆర్ ప్రక్రియ మౌలికంగానే లోపభూయస్థమైనది. అది అనుసరించిన అల్పారిథ్మలు కొందరిని మినహాయించే దిశలో వంగినట్లు కనిపిస్తున్నాయి, అప్పుడైనా ఏ ఓటరూ తన ఓటు హక్కు కోల్పోకూడదన్న సూత్రాన్ని ఇది నెరవేర్చలేకపోయింది. ఈసే తనకు తానే పొందిన రక్షణ పట్టభద్రమేనా అన్న కీలక ప్రశ్నతో సహా, సుప్రీంకోర్టు తీర్పు చెప్పాల్సిన అంశాలు చాలా ఉన్నాయి. తన పవిత్రతపై పచ్చే చాలా దాడులను తట్టుకునే ఈసే సామర్థ్యం కారణంగా ఎన్నికల ప్రక్రియ విశ్వసనీయత భారత ప్రజాజ్ఞానాన్నికీ ప్రత్యేకతగా నిలిచింది. ఎన్నికల ప్రక్రియ అభివృద్ధితను కాపాడే

■ పనికొచ్చే పలుకు



గురి తప్పితే..
గెలుపు దూరమే!

“నేలపై తొమ్మిది కుందేళ్లు పరిగిడుతున్నాయి.. వాటిలో ఒకదానిని పట్టుకొవాలనుకుంటే, కేవలం ఆ ఒక్క కుందేలుపైనే దృష్టి పెట్టండి. అంతే తప్పదు ఎగిరే ప్రతి కుందేలు మెనుక పరుగుత్తకండి” ప్రపంచప్రసిద్ధి ఈ-కామర్షి దీగ్గజం ‘అలిబాబా’ వ్యవస్థాపక చైర్మన్ జాక్ మా తోచుదా చెప్పే ఈ మాటలు వ్యాపార ప్రపంచంలోనే కాకుండా ప్రతి ఒక్కరి జీవితానికి దిశానిర్దేశం చేస్తాయి. ఈ ఉదాహరణకు జాక్ మా ఒక అద్భుతమైన ముగింపునిచ్చారు. “కుందేలు దొంగరకం లేదని చెప్పే దానిని ముగ్గురు దొంగుక్తి ప్రయత్నించకండి. ఆ కుందేలును పట్టుకునే పరకు మిమ్మల్ని మీరు ముగ్గురు దొంగుక్తి” అని సగ్గం చేశారు.

వ్యాపారంలో లేదా వ్యక్తిగత అంశాల సాధనలో చాలామంది ఒకేసారి అనేక ఆకర్షణకరమైన అవకాశాల వేనక పడతారు. కానీ ఒకేసారి రెండు మూడు అంశాల వైపున ఆసక్తి ఉన్నప్పుడు వేసే నిశ్చయం, చివరకు విఫలమవుతుంది. చివరకు వేసే నిశ్చయం సరికొత్తదిగా కాకాల్సింది సరైన ఏకాగ్రత. ఒక అంశాన్ని ఎంచుకున్నాక, దాన్ని సాధించే వరకు మిగతా ఏ ఆకర్షణలకూ లొంగకుండా ఉండటమే నిజమైన క్రమశిక్షణ. ఒకవేళ ఆ అంశాన్ని చేరుకోవడం కష్టంగా ఉంటే, అది పిన్న, గమ్యాన్ని మార్చడం కంటే మన పూర్వోపార్వ, నైపుణ్యాలను మెరుగుపరుచుకోవడమే సరైన మార్గం.

జాక్ మా చెప్పిన ఈ కుందేలు కథ నేటి డిజిటల్ యుగంలో వ్యాపారవేత్తలకు, ఇన్వెస్టర్లకు, ఉద్యోగులకు ఎంతో అవసరం.

స్థావరాలు - ఏబి ట్రైండ్ గంధర్వగళనం: ప్రస్తుతం ఆర్థికశిథిలం
ఇంటింటికెళ్ళి (ఏబి) హడా సమస్యైంది. దీనితో పలు నూతన కంపెనీలు
తమ అసలు లక్ష్యాన్ని వక్కనపెట్టి, ప్రచారంలో ఉన్న ఏబి ట్రైండ్ వెనక
పరుగులు తీస్తున్నాయి. తమ వినియోగదారుల ప్రాథమిక సమస్యకు
పరిష్కారం చూపడం (ఒక కంటేయం పట్టుకోవడం) మానేసి, బజ్
వర్గి వెనకపడి నిధులు వృథా చేసుకుంటున్నావని.

ఇన్నెస్ట్లు - హోట్ ట్రెండ్స్) ఉన్నాయి. వ్యక్తిగత పెట్టుబడుల విషయంలో చాలామంది రోజుకు కొత్త అసెట్స్ను ఆకర్షితులవుతారు. (క్రికెట్, మీమ్ స్టాక్స్, స్పెక్యులేటివ్ షేర్స్ అంటూ ఒకదాని నుంచి మరొకదానికి మారడం వల్ల తీవ్ర నష్టాలు చవిచూస్తారు. అదే ఒకే స్పష్టమైన వ్యూహానికి కట్టుబడి పెట్టుబడి పెట్టబడి పెట్టబడి మారుతున్నాయి. సుదీర్ఘకాలం నిలదొక్కుకుంటారు.

కెరీర్ - నైపుణ్యాల అధిక భారం: ఉద్యోగ ప్రపంచంలో నేడు రోజుకో కొత్త కోర్సు అందుబాటులోకి వస్తోంది. కొద్దిరోజులు కోడింగ్, ఆ వెంటనే ప్రాంట్స్ ఇంటింటినింగ్, ఆపై డిజైనింగ్ అంటూ ప్రవహిస్తోంది. కొద్దికొద్దిగా ధృష్టి పెట్టడం వల్ల ఏ రంగానికీ న్యాయం చేయలేరు. వాటికే నిర్దిష్ట విభాగంలో ప్రాధ్రిత్యం వైపుకు సాధించిన వారికే మార్కెట్ అత్యధిక ప్రాధాన్యమిస్తుంది.

ఈ సీన్లూంతుం వుక్కుడ వుట్టింది?
2000వ నంబర్లూం ప్రూంధంధం "డూట్-కూమ్ బబుల్"
కుప్పకూని వేక అలిబాబా తీవ్ర అర్థిక నుక్కుట్టూని వుల్లర్కొంది. ఆ
సమయంధం నంబ్సు నగట్టివేసాంకొకటి జాక్ ము ఇతర డవ
వ్యూపూలూన్నిందిని నిలిపేసేన, కేవలం బి2బి ఈ-కామర్స్ పైనే పూర్తి
దృష్టి సూరింపూరు. ఆ సమయంధంనే తన డక్టోర్సులకు ఈ కుంధేలు
ఓడూపూరణను వధేవధే చెప్పూరు. "ఒక వ్యూపూరవేత్త వేసే అతివిధ్
ఓడూరూపంబు ఏకకూంధం" యలు అవకూలూను వట్టుక్కవడమే. లలింధే
ప్రతి ఈవకూన్యూ ఒడిసేవట్టుక్కవడం కూకుండా, నరైనదాన్యూ ఎంకుకును
మిగతూనూటికి "సో" చెప్పడమే నీకట్ట. నిజపైనే బాప్యత్తు" అని
విశ్వస్తింపూరు. ఆ తర్కూత్త వైసూనూ ప్రముఖ రియూలిటీ పో "ఏస్ ఇస్
చైసూనూ" జడ్జిగా వ్యవహరింధేనువూరు కూడా ఈ సూత్రూన్యూ నవ
సూత్రంబు/కూమిక్వతత్తువ సూరియోకూరు.

ఉద్ధాన హాబ్కు మేధో దన్ను..

కర్పవ నేలగా ముద్రపడిన రాయలసీమ ఇప్పుడు దేశానికే 'పండ్ల గిన్నెగా మారే దిశగా తొలి అడుగు వేసింది. అక్టోబర్ 2న మదనపల్లెలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్, కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్, రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ ప్రతినిధి అనంత అంబానీ కలిసి ఇండియన్ స్కూల్ ఆఫ్ అగ్రికల్చర్ (ఐఎస్ఎ)కు శంకుస్థాపన చేశారు. ఇది కేవలం విద్యా సంస్థ ప్రారంభోత్సవం కాదు. రూ.లక్ష కోట్ల అంచనా వ్యయంతో 'పాపిసేన' గ్లోబల్ వర్సిటీలలో హాట్-రాయలసీమ రైజింగ్ డిస్ట్రిక్ట్ ప్రాజాబిలిక మేడ్ కేంద్రంగా నిలవబోయే సంస్థ. నిమిశసవదై వందలం రామిరెడ్డిపల్లెలో రానున్న ఐఎస్ఎను ఇండియన్ స్కూల్ ఆఫ్ బిజినెస్ (ఐఎస్బీ) తరఫున తీర్చిదిద్దాలన్నది కూటమి ప్రభుత్వ సంకల్పం. రిలయన్స్ భారతీయావ్యవస్థ ప్రభుత్వ-ప్రైవేటు భాగస్వామ్య పద్ధతిలో రూపుదిద్దుకునే ఈ సంస్థ డిజిటల్ వ్యవసాయం, కల్చురల్ సేద్యం, వంటల పర్యవేక్షణ, స్మార్ట్ నీటిపారుదల, మార్కెటింగ్ సమాచార విశ్లేషణలతో అంతాపై పరిశోధన, రీక్షణ అందించనుంది. సామండ్స్ తగ్గట్టుగా వంటలు చేయడంపై రైతులకు నలహోలివ్యధం, వ్యవసాయ అంతుర సంస్థలకు ఇంక్యుబేషన్ కేంద్రాలును అందుబాటులోకి తేవడం దీని లక్ష్యాలు. ఇంతకాలం ప్రయోగశాలలకు విద్యుద్విద్యులయ్యాలకూ పరిమితమైన విజ్ఞానం పొంద గట్టుకు చోలాయనైతే ఈ ఆలోచనలోని అసలు సారం. ఇక ప్రభుత్వ లక్ష్యాల వివరాలునికొస్తే, 'చిత్తూరు నుంచి ఎగుమతి వరకు' అనే సమగ్ర దృష్టికంతో ఉత్పత్తి, నీటిపారుదల, రహదారులు, నిల్వ, పోషనీంగ్, మార్కెటింగ్ ను ఒకే గెలుపుగా అనుసంధానించడం ప్రధానం. ఆరు నెలలపాటు వివిధ శాఖలతో, కేంద్రంతో పచ్చింపే ఈ ప్రణాళికను రూపొందించినట్లు ప్రభుత్వం చెబుతోంది. అయితే ఐఎస్ఎకు ప్రత్యేకంగా ఎంత బడ్జెట్ కేటాయించారన్నది ఇప్పుడిదివరకు అధికారికంగా వెల్లడికాలేదు. ఆ సంస్థ ఒక్కటే కాకుండా మొత్తం హాట్ కేసేన రూ.లక్ష కోట్లు అంచనా చేశారు. ఇందులో ప్రభుత్వ వాటా రూ.40,352 కోట్లు కాగా, ప్రైవేటు రంగంనుంచి సుమారు రూ.60 వేల కోట్లు సమకరించానన్నది ఈ అంశం. ప్రభుత్వ వ్యయంలో రూ.20,884 కోట్లు నీటిపారుదలకు, సుమారు రూ.15 వేల కోట్లు ఉన్యూనాభివృద్ధికి, రూ.4,562 కోట్లు రహదారులకు వెచ్చించనున్నారు. అంటే ఐఎస్ఎ ఒంటరి ప్రయత్నం కాదు; నిలి, రోడ్డు, పెట్టుబడి, పరిశోధన అనే నాలుగు స్తంభాల మీద ప్రాజెక్టుకు బలం. గతంలో ఎన్నో పథకాలు కాగితాల మీద అడ్డుతీతంగా కనిపించిన, నీరు ఒకచోట, మార్కెట్ మరోచోట ఉండటంతో రైతుకు చేరలేదు. ఈసారి ఆ ఖాళిలను పూర్తి చేస్తున్నట్లు శాశ్వతా మొదలైంది.

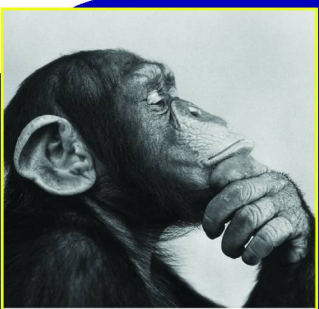
ఈ పాఠశ్రమ రాష్ట్రానికి, రైతులకు ఏ మేరకు మేలు చేస్తుందో గణాంకాలతో చెబుతున్నాయి. మని జిల్లాలోని 303 మండలాల పరిధిలో 5,869 గ్రామాలను కలుపుతూ 201 క్షేత్రంలో పనులు జరుగుతాయి. ప్రస్తుతం 8.14 లక్షల పాఠ్యాంశగా ఉన్న ఉద్యాన వంటల విస్తీర్ణాన్ని మరో 6 లక్షల పాఠ్యాంశ పెంచి 14.14 లక్షల పాఠ్యాంశాల వేర్పాటుల లక్ష్యం. ఉన్నట్టిది 222 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులనుంచి 435 లక్షల టన్నులకు, దాదాపు రెండింపు చేయాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది.



దినీకోసం అదనంగా 9 లక్షల ఎకరాల ఆయకట్టు సృష్టించి, మూడో 4.3 లక్షల ఎకరాల్లో సాగునీటి సౌకర్యాన్ని సృష్టించి కరిచుచున్నారని, నీటి ధరనే సా లేకుండా మేల్కొనడం పెంచడం వంటివి సాధారణంగా కాబట్టి, సాగునీటికి పద్ధతీలు వేయడం సరైన పద్ధతిగా ఉన్నదని, మామిడి, అరటి, బుఝాట, దానిమ్మ, డ్రాగన్ ఫ్రూట్, అవకాదో, జెల్లెల వంటి పంటలకు ప్రత్యేక ప్రోత్సాహం పెంచడం చుండుంది. ఇందులో సంప్రదాయ పంటలతోపాటు ఆధిక విలువైన విలువలకు కొత్త పంటలనుకుండు గమనించదగ్గ అంశం. ఇక్కడే ఐఎస్ఎ పోల్ కీలకతనుచేతుంది. ఏ నేలకు ఏ పంట సరిపోతుంది, ఏ ఏడాది ఏ పంటకు గిరాకీ ఉంటుంది, ఎంత నీటితో ఎంత దిగుబడి సాగుమున అంతాపై కాన్సైరు సుమారుచం రైతుకు అందితే సస్యధరము తగ్గుతుంది. బుఝాట దిగుబడి తగ్గిన, మామిడి గిట్టుబాటు నక్షత్రం వంటివి ఈ ప్రాంత ప్రాంత రైతులకు కొత్త కాదు. మార్కెట్ విశ్లేషణ, ముందస్తు అంచనాలు అందుబాటులోకి వస్తే ఇలాంటి ఒడబడిచుకులను కొంతవరకు ప్రాగమించవచ్చు. రైతు ఉత్పత్తిదారుల సంఘాలను అడిసినగి యూనిట్లతో అనుసంధానించే ప్రాంతీకాదన కూడా అవసరమవుతుంది. ఎందుకంటే రైతుకు దక్కే ధరలో సీంహభాగాం పొలం బయటే, అంటే నిల్వ, తుడ్డి, ఎగుమతిలోనే నిర్ణయమవుతుంది. కాలపరిమితి మాన్వే, హాబీను 2026 అగస్టునుచి 2029 జనవరి వరకు మూడు దశల్లో పూర్తి చేయవలసి ప్రణాళిక. ముందరే కాకతే 2027 జూలై నాటికి సుమారు రూ.12,066 కోట్లతో జలాశయాలు, ఎత్తిపోతలు, చెరువులచెరువుల పనులు పూర్తి చేసి 72 క్షుద్ధరతో కార్యకలాపాలు ప్రారంభించాలన్నది లక్ష్యం. ఐఎస్ఎ నిరాణ గడువు, అందుకుండులు ఎప్పుడు మొదలవుతాయన్న వివరాలపై మాత్రం సుప్రత రానాగి ఉంది.

అయితే ఆశలు ఫలించాలంటే అమలులో క్రమశిక్షణ,

పాదరధచక్ర అవసరం. లక్ష కోట్ల ప్రణాళికలో ఆరు పదులకు పైగా వాటా ప్రైవేటు రంగంనుంచి రావాలి. ఆ పెట్టుబడులు ఏ మేరకు వస్తాయన్నదే ప్రాశ్నకు విధానానికి గీయాలి. అలాగే సాగునీటి ప్రాశ్నకు పూర్వోక్త జిగిరి కాస్తావులు, భూనీకరణ నమస్కలు గతంలో అనేక పథకాలను దెబ్బతీశాయి. ఈ అనుభవాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని నిర్దిష్టమైన గడువులు, పూర్వగతి నివేదికలు, ఐదొరంగ సమీక్షలు ఏర్పాటు చేయడం ప్రభుత్వ బాధ్యత. ఐనానే విషయంలో కూడా కోర్పుల స్వూపం, పీఠాలు, ప్రవేశ విధానం, అలాగే సంస్థ ఫలితాల సామాన్య రైతుకు నిజంగా చేరే యంత్రాంగంపై ముందుగానే స్పష్టత ఇవ్వాలి. ఐనానే తరహా సంస్థ కేవలం ఉన్నత పథాల మేనేజిమెంట్ కేంద్రంగా మిగిలిపోకుండా, చిన్న, సన్నకారు రైతులకు ఉపయోగపడేలా క్షేత్రస్థాయి క్షేణులు, ప్రదర్శన క్షేత్రాలు, సాగుత భావనలో నలభై వలం అందించాలి. ఉద్యాన పంటల భవిష్యత్ స్వరూపం ఈ ప్రయత్నాల మీదే ఆధారపడి ఉంది. అన్నీ అనుకున్నట్లు సాగితే, సీమ జిల్లాలు కేవలం పండ్లు ఉంచిన ప్రాంతంగా కాకుండా, ప్రాసెసింగ్, ప్యాకేజింగ్, శీతల గిడ్డంగాలు, ఎగుమతులతో కూడిన ఫుడ్ ప్రొసెస్సింగ్ ఉద్యాన పరిశ్రమ కేంద్రంగా ఎదుగుతాయి. అది వలసలను తగ్గించి, గ్రామీణ యువతకు స్థావరంగానే ఉపాధి కల్పించే అవకాశం ఉంది. బీదనీసేంద్ర, డ్రోస్టు, ఉపగ్రహ ఆధారిత పంట పర్యవేక్షణ సాధారణమే, రైతు ఇబ్బడి కంబి తయ్యం నీటితో ఎక్కువ ఆదాయం పొందే ప్రాంతాలు రావచ్చు. అందుకే ఈ శంకుస్థాపనను ఒక ఫలకావిష్కరణగా కాకుండా ఒక బాధ్యత ప్రారంభంగా చూడాలి. నేల, నీరు, నైపుణ్యం, మార్కెట్ ఈ నాలుగు ఒకే తరతరాలపై వస్తే రాయలసీమ కరవు చరిత్రను పండ్లు తోటల చరిత్ర అధిగమిస్తాయి. ఆ స్వప్నం సాకారం కావాలంటే మాటలకన్నా చేతలే మాట్లాడాలి!



ఎంత సంతోషానిదీనా, వ్యాపారాన్ని ఎంతగా విస్తరించినా, అలోగ్యాన్ని మొగుపరుచుకున్నా... ఇంతా ఏమీ సాధించలేదని భావన మనసులో ఉంటుంది. ఒక లక్ష్యాన్ని పూర్తి చేయగానే, మెదడు కొత్త లక్ష్యాన్ని ఎంచుకుని ఒడ్డిడి గురిచేస్తుంది. అతి పెద్ద ఆశయాల వల్ల కలిగే సమస్య ఇదే. అందుకే కానీవు ప్రతాపంగా ఉండి, ఇప్పటివరకు సాధించిన విజయాలను గుర్తించి సంతోషించడం కూడా ఎంతో ముఖ్యం. లక్ష్యాలు కోరిం మనశ్శాంతిని కోల్పోకుండా, సాధించాలనే తపనకు, సాధించిన దాన్ని ఆస్వాదించే ఆనందానికే మధ్య సమతుల్యతే అసలైన విజయం.

-మహాదేవ

ಪಿಂಚಲ್ವೆ ಪಿಂಚಲು

బీఫ్ ధరల దెబ్బకు బార్లీక్యూ షాప్ షాక్!



వికాస్ నోల్ బీఫ్ ధరలు మండుతుండటంతో ఓ బ్యాక్యూక్యూ రెస్టారెంట్ యజమాని ఏకంగా మెనుకే కత్తిరే వేశాడు. సింబినోవో 'బుట్టర్ బ్యాక్యూ' యజమాని ప్రకారం... మొత్తం కిరాణా ఖర్చులో 70 శాతానికి పైగా బ్రిస్టల్ కే ఖర్చువుతోందట! దీంతో రుచిరమైన బ్యాక్యూక్యూ కంటే బిల్డే భయపెడుతోంది. చివరకు న్యూవాన్గ్రేడ్ కామెడీకాంబోల్ (బ్రిస్టల్కు గుడిపై చెప్పడం తప్ప మరో హాస్యాం లేదని నిర్ణయించుకున్నారని. "కస్టుమర్సర్ మానం వడ్డిస్తున్నాం.. కానీ బీఫ్ ధరలు మాకు పూర్తిగా రెస్టారెంట్ ను మింగిస్తున్నాయి" అన్నట్లుగా మారింది పరిస్థితి.

ఈ పదీ అలవాటు చేసుకుంటే.. మీ బ్రెయిన్ పవర్ ఫుల్?

చిన్నపాటి వ్యాయామాల నుంచి చన్నీటి స్నానం దాకా ఎన్నో మార్గాలు మెదడుకు పదును పెడుతూ ఉంటే మరింత పవర్ ఏమేం చేయాలన్న దానిపై ఆరోగ్య నిపుణులు చేస్తున్న సూచనలివీ..

పొద్దున్న లేస్తే సవాలక్ష పనులు. ఒత్తిళ్లతో మెదడు మొద్దుబారిపోతుంటుంది. చురుగ్గా ఉండలేకపోతుంటాం. ఏకాగ్రత కుదరదు. కానీ ఈ సమస్యలను తప్పించి మెదడు చురుగ్గా, పవర్ ఫుల్ గా పనిచేసేందుకు పది రకాల అలవాట్లు చేసుకోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెప్తున్నారు. వీటితో జ్ఞాపకశక్తి, ఏకాగ్రత, ఆలోచనా శక్తితోపాటు మొత్తంగా మెదడు శక్తిమంతం అవుతుందని వివరిస్తున్నారు. ఆ సూచనలు ఏమిటో చూద్దామా..

శారీరక కదలికలు, వ్యాయామం

వ్యాయామం, శారీరక కదలికలు శరీరంలో రక్త సరఫరా తగిన విధంగా ఉండేలా చూస్తాయి. ముఖ్యంగా మెదడుకు రక్త సరఫరా పెరిగి.. ఆక్సిజన్, పోషకాలు తగిన స్థాయిలో అందుతాయి. అందుకని మరి కఠిన వ్యాయామాలు చేయాల్సిన అవసరం లేదని.. ఏరోబిక్ వ్యాయామాలు, నడక, జాగింగ్ వంటివి కూడా సరిపోతాయని నిపుణులు చెప్తున్నారు.

మెదడుకు శక్తినిచ్చే ఆహారం

యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, మంచి ఫ్లావోన్, విటమిన్లు, మినరల్స్ ఉండే ఆహారం తీసుకుంటే.. మెదడుకు సంబంధించి సమస్యలు నియంత్రితమే ఉంటాయి. ముఖ్యంగా కూరగాయలు, బెర్రీస్, చేపలు, డ్రైఫ్రూట్స్ వంటివి మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి.

తగినంత మంచి నిద్ర

మనం నిద్రపోయినప్పుడు మెదడు.. మన జ్ఞాపకాలు, కొత్తగా నేర్చుకున్న అంశాలను క్రమపద్ధతిలో స్టోర్ చేసుకుంటుంది. రోజువారీ ప్రక్రియల్లో ఉత్పత్తయ్యే విష పదార్థాలు, వ్యర్థాలను బయటికి పంపిస్తుంది. అలాగని ఎక్కువ సేపు నిద్రపోవడం కాదు. తగినంత సమయం, పూర్తి గాఢనిద్ర ఉండేలా జాగ్రత్త పడాలి.

ధ్యానం చేయడం

రోజూ కాసేపు ప్రశాంతంగా కూర్చుని ధ్యానం చేయడం వల్ల మెదడులోని గ్రేమేటర్ పెరుగుతుందని హార్వర్డ్ మెడికల్ స్కూల్ పరిశోధనల్లో తేలింది. మనం కొత్త విషయాలు నేర్చుకోవడానికి, జ్ఞాపకశక్తికి, ఉద్యోగాలను నియంత్రించుకోవడానికి ఈ గ్రే మేటర్ కీలకం.

సోఫల్ యాక్టివిటీస్..



స్నేహితులు, కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి సరదాగా గడపడం, హృదయపూర్వక సంబంధ బాంధవ్యాలను నెరవడం కూడా మెదడు చురుగ్గా, శక్తిమంతంగా ఉండటానికి తోడ్పడుతుందని ఎన్నో పరిశోధనల్లో తేలింది. ఈ అలవాటు వృద్ధాప్యంలో మతిమరపు రాకుండా కూడా చూస్తుందట.

మెదడుకు మేత.. పజిల్స్..

ఏదైనా చదువుతూ ఉండటం, పజిల్స్, కొత్త సబ్జెక్టులను నేర్చుకోవడం వంటివి మెదడు పనితీరును బాగా మెరుగుపరుస్తాయని అమెరికాకు చెందిన నేషనల్ అకాడమీ ఆఫ్ సైన్సెస్ పరిశోధనల్లో తేలింది. మెదడుకు ఎప్పుడూ పనిచెప్పుండటం వల్ల న్యూరోప్లాస్టిసిటీ అంటే మెదడు కణాలు యాక్టివ్ గా ఉండటాన్ని పెంచుతుందట.

కొత్త భాష, కొత్త వాయిద్యం నేర్చుకోవడం..

ఏదైనా కొత్త భాషను, కొత్త వాయిద్యాన్ని నేర్చుకోవడం వంటివి మెదడులోని వివిధ భాగాలను యాక్టివేట్ చేస్తాయని శాస్త్రవేత్తలు చెప్తున్నారు. శరీరంలోని చేతులు, కాళ్లు, చర్మం, కళ్లు వంటి అవయవాలను

నియంత్రించే సామర్థ్యం మరింత పెరుగుతుందని.. వృద్ధాప్యంలో వచ్చే సమస్యలను ఇది దూరంగా ఉంచుతుందని వివరిస్తున్నారు.

చేతి రాతను ప్రాక్టీస్ చేయడం

మంచి చేతి రాతను ప్రాక్టీస్ చేయడం కూడా మెదడు పనితీరును, మోటార్ స్కీల్స్ ను పెంచుతుందట. ఇది భాష, ఆలోచనా శక్తి వంటి వాటిని మెరుగుపరుస్తుందట.

కాసేపు చల్లటి నీటిలో స్నానం చేయడం

రోజూ కాసేపు చల్లటి నీటిలో స్నానం చేయడం వల్ల శరీరంలో వేగస్ నాడీ స్టిమ్యులేట్ అవుతుందట. నోరాడ్రినలిన్ హార్మోన్ ఉత్పత్తిని పెంచుతుందట. ఇది యాండ్రోటీని తగ్గించి.. మెదడు చురుగ్గా చేస్తుందట.

పాజిటివ్ దృక్పథాన్ని పెంచుకోవడం

నెగెటివ్ ఆలోచనలను దూరం పెట్టి.. పాజిటివ్ థింకింగ్ ను పెంచుకోవడం వల్ల శరీరంలో ఒత్తిడికి కారణమయ్యే హార్మోన్లు తగ్గిపోతాయట. మానసిక ఆరోగ్యం బాగుంటే మెదడు పనితీరు బాగుంటుందని.. జీవితకాలం పెరుగుతుందని శాస్త్రవేత్తలు చెప్తున్నారు.



మెదడుకూ పోటు

అధిక రక్తపోటు అనగానే ముందుగా గుండె జబ్బులే గుర్తుకొస్తుంటాయి. ఇది మెదడులో సూక్ష్మ రక్తనాళాలు, వాటి చుట్టుపక్కల మెదడు కణజాలాన్నీ దెబ్బతీస్తుంది. దీంతో పక్షవాతం, విషయ గ్రహణ సామర్థ్యం తగ్గటం, మతిమరుపు ముప్పులు పెరుగుతాయి. అయితే పైకి ఎలాంటి లక్షణాలు లేకుండానే చదీ చప్పుడు లేకుండా సూక్ష్మ రక్తనాళాలు, మెదడు కణజాలం దెబ్బతింటూ వస్తుంటాయి. అధిక రక్తపోటును నియంత్రించుకుంటే దీన్ని సైతం తగ్గించుకునే అవకాశముందని తాజా అధ్యయనం భరోసా ఇస్తోంది. ఇందులో అధిక రక్తపోటు ఉండి, గుండెజబ్బు ముప్పు ఎక్కువగా గల 50 ఏళ్లు, అంతకన్నా ఎక్కువ వయసువారిని నిశితంగా పరిశీలించారు. వీరికి పై అంకె (సిస్టోలిక్ రక్తపోటు) 120 లేదా 140 కన్నా తక్కువగా ఉండేలా చూసుకోవాలని సూచించారు. సిస్టోలిక్ రక్తపోటు 120కి మించకుండా చూసుకున్నవారిలో గుండె పోటు, పక్షవాతం, గుండె వైఫల్యం, గుండెజబ్బులతో మరణించటం తక్కువగా ఉంటున్నట్టు తేలింది.

అలాగే మెదడులో సూక్ష్మ రక్తనాళాల జబ్బు ముదిరే వేగం నెమ్మదించినట్లూ పరిశోధకులు గుర్తించారు. హైబిపీ కొద్దిగా తగ్గినా పెద్ద ప్రయోజనమే ఉంటుండటం గమనార్హం. రక్తపోటు 10 ఎంఎంహెచ్జీ మేరకు తగ్గితే 21.2 శాతం.. 10 నుంచి 20 ఎంఎంహెచ్జీ తగ్గితే 26.3 శాతం.. అదే కనీసం 20 ఎంఎంహెచ్జీ తగ్గితే 39.4 శాతం జబ్బు ముదిరే వేగం పడిపోయినట్టు తేలింది. అధిక రక్తపోటు గలవారికి అవసరమైతే డాక్టర్లు మాత్రలు సూచిస్తుంటారు. వీటిని వాడుకోవటంతో పాటు ఆహారంలో ఉప్పు తగ్గించుకోవటం, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయటం, కంటి నిండా నిద్రపోవటం, ఒత్తిడి నుంచి బయటపడటమూ ముఖ్యమే.

ఇవి తిన్నా.. ఇవి తాగినా కూడా బరువు ఇట్టే తగ్గిపోతారు

‘తక్కువ పని చేస్తూనే.. ఎక్కువ ఫలితం పొందాలి’.. చాలా మంది మైండ్స్ దీనికే అలవాటు పడ్డయే. దీనికే స్పార్ట్ వర్క్ అని పేరు పెట్టి కొత్త కొత్త పద్ధతులు కనుగొంటున్నారు. ఇదే ఎక్సర్ సైజ్ కి, హెల్త్ కి కూడా వర్తిస్తుంది. ‘అబ్బు వెయిట్ తగ్గలంటే రోజూ గన్నీ కిలోమీటర్లు ఉరకాలా?’ ‘అని చాలా మంది గొణుకుంటారు. ఇలాంటి వాళ్ల కోసమే తక్కువ ఎఫర్ట్ తో బరువు తగ్గేలా, ఆరోగ్యంగా ఉండేలా కొత్త టీప్స్ కనుగొన్నారు కొంతమంది ఫిట్నెస్ నిపుణులు. ‘తిన్న క్యాలరీల కంటే ఎక్కువ క్యాలరీలను ఖర్చు చెయ్యాలి’అని అందరికీ తెలిసిన సూత్రాన్ని దీనికి అప్లై చేసినరు.

రెండు పనులు ఒకేసారి

యాక్టివ్ గా ఉండాలంటే ఎక్సర్ సైజ్ చెయ్యాలి. కానీ మీరు టీవీ చూస్తూ బిజీగా ఉంటారు. చెయ్యాలని తెలిసినా.. బద్దకంతో చెయ్యలేరు. అందుకే టీవీ చూస్తూనే కొన్ని పుడప్స్ చేయండి. బ్రష్ చేస్తున్నప్పుడు కొన్ని గుంజీలు తీయండి. లంచ్, డిన్నర్ తర్వాత కనీసం ఓ ఇరవై నుంచి ముప్పై నిమిషాలు పాటలు వింటూ నడవండి.

మంచి మసాలా దినుసులు

మన జీవక్రియకు తోడ్పడే లవంగం, దాల్చిన చెక్క పసుపు, ఎర్ర మిరియాలు, అల్లం వంటి పదార్థాలు రోజూ మీ డైట్ లో ఉండే విధంగా చూసుకోండి. లవంగం, దాల్చిన చెక్క రక్తంలో చక్కెరని తగ్గిస్తాయి. అల్లం చర్మకాంతికి దోహదం చెయ్యటంతో పాటు ఆహారం సంపూర్ణంగా జీర్ణం కావడా నికీ ఉపయోగపడుతుంది. ఎర్ర మిరియాలు రక్త నాళాల పనితీరుని మెరుగుపరుస్తాయి.

పసుపు పిత్తాశయ పనితీరుని మెరుగుపరుస్తుంది.

చల్లని నీళ్లు తాగండి

నీళ్లు రుచి ఉష్ణోగ్రతపై ఆధారపడి ఉంటుంది. చల్లని నీళ్లు తాగటం వల్ల ఎలాంటి ఇబ్బంది లేని వారు చల్లని నీళ్లు తాగితే మంచిది. చల్లని నీళ్లు తాగటం వల్ల శరీరంలోని కొన్ని క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి. ఈ పని చెయ్యటం అంత



కష్టమైనదేం కాదు. ఒక గ్లాసు చల్లని నీళ్లు తాగితే 10 నుంచి 15 క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి. బరువు తగ్గటానికి చల్లని ఆహారం తీసుకోవడాన్ని ఐస్ డైట్ అని కూడా అంటారు. చల్లని ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల శరీరం వేడెక్కుదానికి కొన్ని క్యాలరీలను ఖర్చు చేస్తుంది.

కొంచెం సడుస్తూ

ఇది చాలా ఈజీ పని. లంచ్ తర్వాత కొద్దిసేపు అలా ఎండలో నడవండి. ఇలా రోజూ చెయ్యటం వల్ల రక్త నాళాల పనితీరు మెరుగవుడమే కాకుండా.. మీ శరీరంలో వస్తున్న మార్పుని తక్కువ సమయంలోనే గుర్తుపడతారు.

కళ్లని మోసం చెయ్యండి

తక్కువ పదార్థాలు ఎక్కువ సేపు తినడం వల్ల మీరు ఈజీగా బరువు తగ్గుతారు. ఇది మీ కళ్లని.. పొట్టని మోసం చెయ్యటం ద్వారానే .. సాధ్యమవుతుంది. మీ పదార్థాలను చిన్న చిన్న పీసులుగా కట్ చేసుకోండి. వాటిని చిన్న ప్లేట్లలో పెట్టుకుని తినండి. వీటిని మర్చిపోండి

కొన్ని ఆహార పదార్థాలను విడివిడిపెడితేనే మీ శరీరానికి పట్టిన ఫ్లావేర్ వదులుతుంది. ఇందుకు మీరు కొన్ని పదార్థాలను శాశ్వతంగా మర్చిపోతే మంచిది. ‘ఒక్క సారి ఊహించుకోండి... మీరు చాక్లెట్ ని తినడం మానెయ్యగలరా?’, చాక్లెట్ ను తొందరగా మర్చిపోవడం కష్టమే. అందుకే కొంచెం కొంచెం తినడం తగ్గిస్తూ వెళ్లండి. అలాగే స్వీట్స్ ని కూడా. శరీరానికి రోజుకు 500 క్యాలరీలు అవసరం. దీంతో పాటు వారానికి ఒక రోజు జీర్ణాశయానికి ప్లేట్ రెస్ట్ కాలని స్వల్ప షన్స్ అంటున్నారు. దీనికి తగ్గట్టుగా డైట్ ని ప్లాన్ చేసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

తక్కువ క్యాలరీలు

యాపిల్స్ తినడం వల్ల కడుపు నిండిన ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భోజనానికి 15 నిమిషాల ముందు యాపిల్స్ తినడం వల్ల తక్కువ తింటారు. దీని వల్ల రోజూ మొత్తంలో మీరు తీసుకునే ఆహారంలో దాదాపు 200 క్యాలరీల వరకు తగ్గుతాయి.

