



గాగిల్లాపూర్‌లో రోడ్డు ఆక్రమణ పరిశీలనలో లోకాయుక్త డిప్యూటీ డైరెక్టర్..

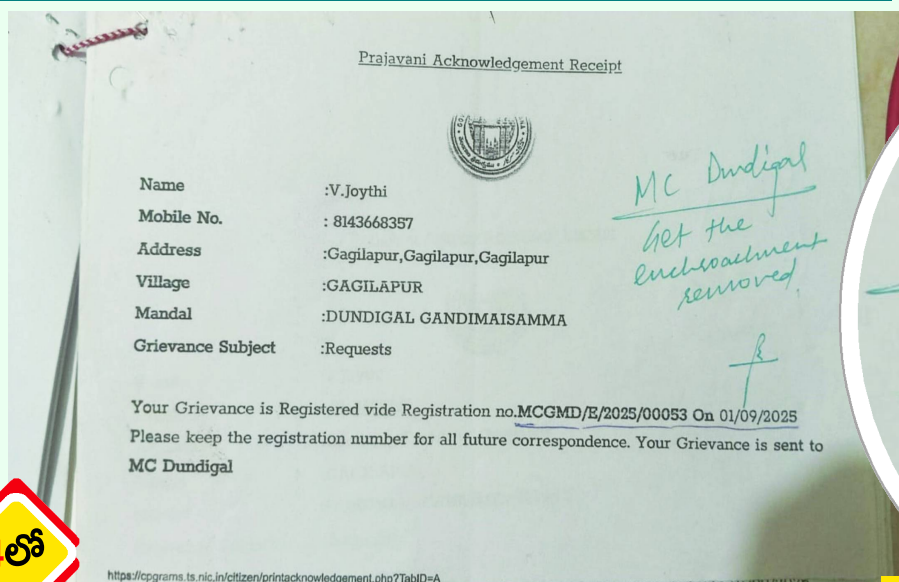
LUCKY CHICKEN CENT

25 అడుగుల రోడ్డును..

25 అడుగుల రోడ్డును..
12 అడుగులకు కుదించారు..!

కలెక్టర్ ఆదేశాలూ లెక్కచేయలేదు..! లోకాయుక్త సందర్శించక తప్పలేదు..!

- గాగిల్లాపూర్ లో కబ్జాదారుల దూకుడు..
- మున్సిపల్ అధికారుల నిర్లక్ష్యం..!
- సుమారు ఎనిమిదేళ్ళుగా ఈ రోడ్డు కబ్జాపై పోరాటం చేస్తున్నామన్న బాధితులు..
- బాధితుల ఫిర్యావుతో లోకాయుక్త డిప్యూటీ డైరెక్టర్ పి.జైపాల్ పరిశీలన..!
- దుండిగల్ మున్సిపల్ అధికారుల మౌనంపై లేవనెత్తుతున్న ప్రశ్నలు..!?
- రోడ్డు కబ్జా కనిపించలేదా..? లేక కనిపించినా పట్టించుకోలేదా..?
- తాంబూలం అడ్డొచ్చిందా..?



2025 సెప్టెంబర్ 1న కలెక్టర్ ఓ పజావాణి పిర్వాదుతో.. చర్చలకు కలెక్టర్ ఆదేశాలు.

- గాగ్గిల్లావూరిలో 25 అడుగుల రోడ్డు ఆక్రమణపై రంగంలోకి లోకాయుక్త..!
- క్షేత్రస్థాయిలో లోకాయుక్త ఇన్స్పెక్టర్‌గవ్ సిద్ధపూడి డైరెక్టర్ పి. జైబాలో పరిశీలన..!
- సర్వే నెలదిర్చి 185, 186లో రోడ్డు ఆక్రమణపై అధికారులతో కలిసి తనిఖీ..!
- అక్రమ నిర్మాణాలు తొలగించాలని ఆదేశించినట్లు సమాచారం..!
- చర్చలకు కలికెర్ల అధికారులన్నా.. కదలని మున్సిపల్ యంత్రాంగంపై ప్రశ్నలు..!
- మున్సిపల్ అధికారులపైనా ముదపుల ఆరోపణలు..!అందుకే చర్చలు లేవా..?
- 25 అడుగుల రోడ్డు కాస్త 12 అడుగులకు కుదించేశారంటూ బాధితుల ఆవేదన..
- బహుదూరపు గ్రీన్ ప్యాంట్ కాలనీలోనూ ఇదే తరహా రోడ్డు ఆక్రమణకు మున్సిపల్ అంద..
- ఫిర్యాదు చేసినప్పటికీ మద్దతుగా పనులు.. పుట్టిగిరి మండ్ రెండు అంతస్తుల వరకు..
- 2024లో తొలగించామని ఉత్తర్వు నివేదక.. మళ్లీ ఆక్రమణలపై ఫిర్యాదు..!
- హైదరాబాద్ విద్యుత్ లైన్ కిందనే అక్రమ నిర్మాణాలపై తీవ్ర విమర్శలు..!
- దుందిగల్ సర్పై-59 టౌన్‌షిప్‌నింగ్ అంటేనే.. కరప్షన్‌కు అడ్డాగా విమర్శలు..

చర్చలకు ఆదేశించినది చూడవచ్చు..

నోటరీచేసి విక్రయించిన రోడ్డు స్థలం ఆక్రమణ..



కేంద్ర మంత్రి జి.కిషన్‌రెడ్డి

హైదరాబాద్ వెన్ పవర్: దేశంలో పాల సమకార సంఘటన బలోపేతానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని కేంద్ర దౌర్గం గుమల శాఖ మంత్రి జి.కిషన్రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఆదివారం మెదక్ జిల్లా తూ.పానీ పురపాలక కలెక్టివ్ గ్రామపంచాయతీ శివారులో ఆమ్నూల్ సంస్థ దారు.400 కంట్రీస్ నిర్మించతలచిన మిల్ట్రీ బల్డి యూనిట్ నిర్మాణానికి రాష్ట్ర మంత్రులు శ్రీధర్బాబు, వివేక్, ఎంపీ రఘునందన్రావులతో కలిసి కిషన్రెడ్డి శంకుస్థాపన చేశారు.ఈ సందర్భంగా జరిగిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ... గతంలో ఎప్పుడూ లేనట్లుగా ప్రధాన మంత్రి కో-ఆపరేటివ్ మంత్రిత్వ శాఖకు అధ్యులు చేశారన్నారు. దేశంలో 75 వేల పాల సమకార

సంఘాలు, రాష్ట్రంలో కొత్తగా 1,025 సంఘాలు ఏర్పాటు చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామన్నారు. డెయిరీ యూనిట్ ఏర్పాటుతో రాష్ట్రంలో అన్ని వర్గాల రైతులకు ఎంతో మేలు చేకూరుతుందని తెలిపారు. స్వేత విప్లవంలో తెలంగాణ కీలకపాత్ర పోషించాలని ఆకాంక్షించారు. రాష్ట్ర మంత్రి శ్రీధర్బాబు మాట్లాడుతున్న...

రాష్ట్రంలో పరిశ్రమలు ఏర్పాటు చేసే వారికి అన్ని సౌకర్యాలు కల్పిస్తున్నామని చెప్పారు. ఎలెన్ నో నేపథ్యంలో రైతులు పొడి పరిశ్రమ ద్వారా ప్రత్యామ్నాయ ఆదాయాన్ని సమకూర్చుకోవాలన్నారు. కాష్టప్రకారం జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతిపూ నింగ్, ఎస్సీ శ్రీనివాసరావు తదితరులు ప్రాతిపదికగా...

హైదరాబాద్‌కు కొత్త మున్సిపల్ చట్టం..
ఇక సేవలు మరింత సులభం

హైదరాబాద్ పేసే పవరో: హైదరాబాద్ నగర పాలనలో కీలక మార్పులకు ప్రభుత్వం కొత్త మునిసిల్ చట్టాన్ని అమల్లోకి తీసుకొచ్చింది. నగర విస్తరణ, పెరుగుతున్న జనాభా, ట్రాఫిక్, వరదలు, కాలువ్యం, చెరువులు--నాలల పరిరక్షణ వంటి అంశాలకు అనుగుణంగా కొత్త పాలనా విధానాన్ని రూపొందించారు. ముఖ్యమంత్రి అధ్యక్షతన క్యూర్ అపెక్స్ గవర్నర్స్ కౌన్సిల్ పనిచేయనుంది.

కార్గోరేషన్లు, పోలీస్, రెవెన్యూ, హెంబెండింగ్, జలమండలి, విద్యుత్, మెట్రో, ఆర్టీసీ, హైద్రా తదితర విభాగాలు ఒకే వేదికపై సమన్వయంతో నిర్ణయాలు తీసుకునే విధానం అందుబాటులోకి రానుంది.

రిజిస్ట్రేషన్తోనే మ్యూటీషన్

ఇక ఇంటి రిజిస్ట్రేషన్ పూర్తయిన తర్వాత మ్యూటీషన్ కోసం ప్రత్యేకంగా కార్యాలయాల చుట్టూ జరిగిపోయిన అవసరం తగ్గునుంది. రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియతోనే మ్యూటీషన్ ఆటోమేటిక్ జరిగే విధానం తీసుకొచ్చారు. ప్రతి ఆన్లైన్ ప్రత్యేక ఇంటిగ్రేటెడ్ ప్రావెర్సి ఐడెంటిటీ కోడ్ కేటాయిస్తారు.

ఆన్లైన్లను, నీటి బిల్లు, మురుగునీటి ఛార్జీలు, పారిశుధ్య బకాయిలను కలిపి ఒకే బిల్లుగా అందించే విధానం కూడా రానుంది. మున్సిపల్ సేవలు, ఆసుమతులు, లైసెన్సులు ఒకే పోర్టల్ ద్వారా పొందే అవకాశం కల్పించనున్నారు.

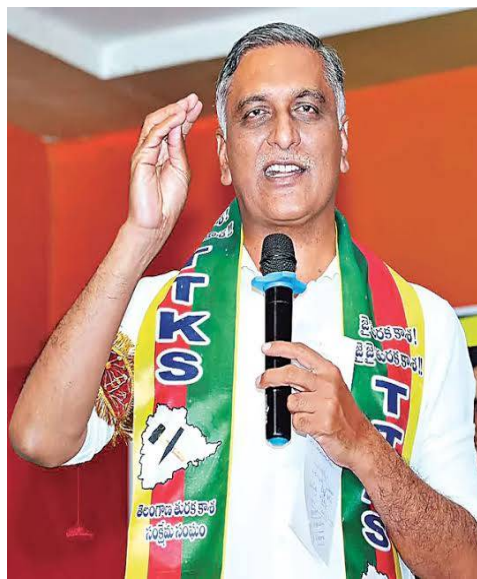


**మల్లన్నసాగర్ నీటిని
ఎలా తరలిస్తారు?**

ముందుగా నిర్వాసితుల సమస్యలు
పరిష్కరించాలి: హరీశ్ రావు

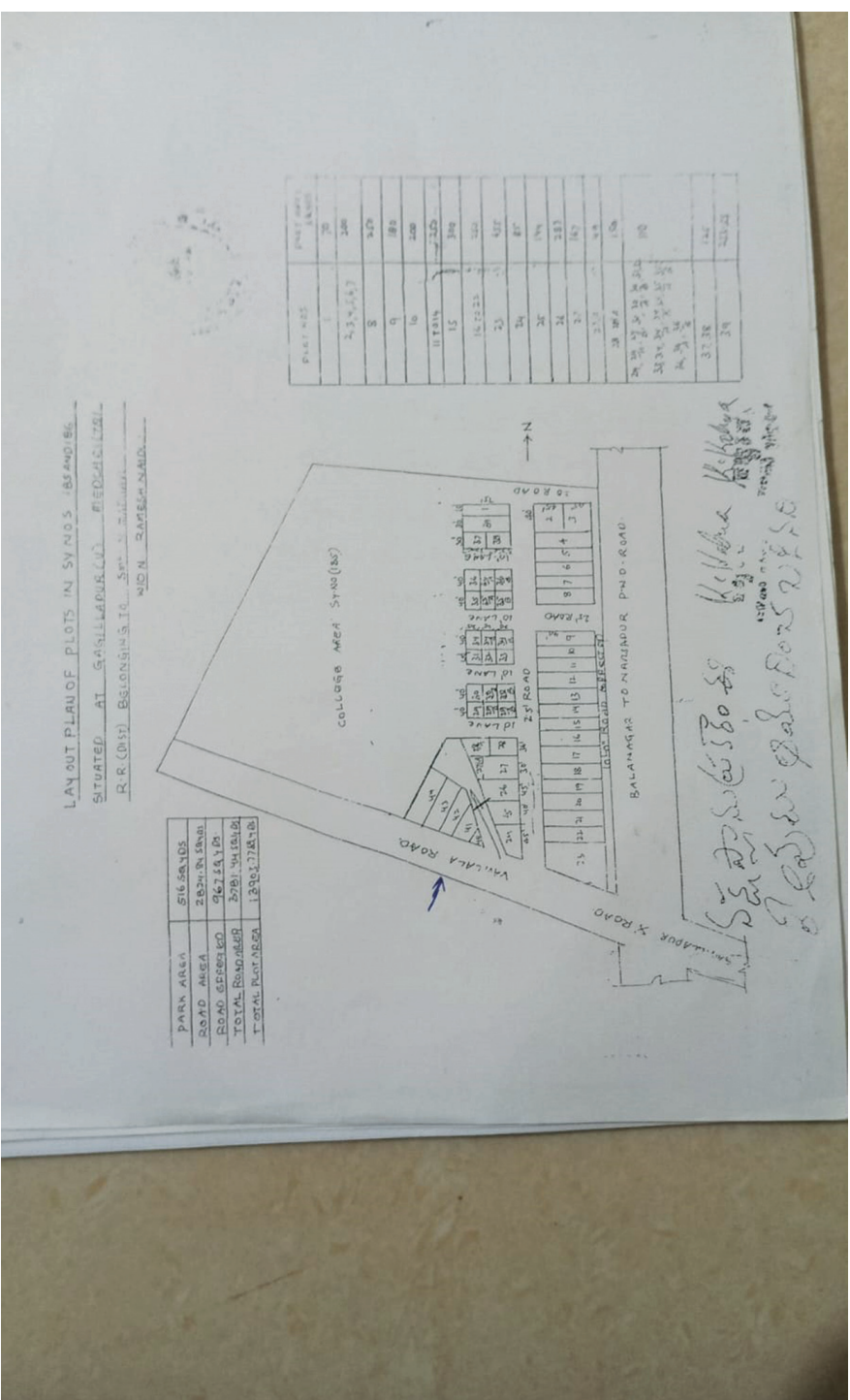
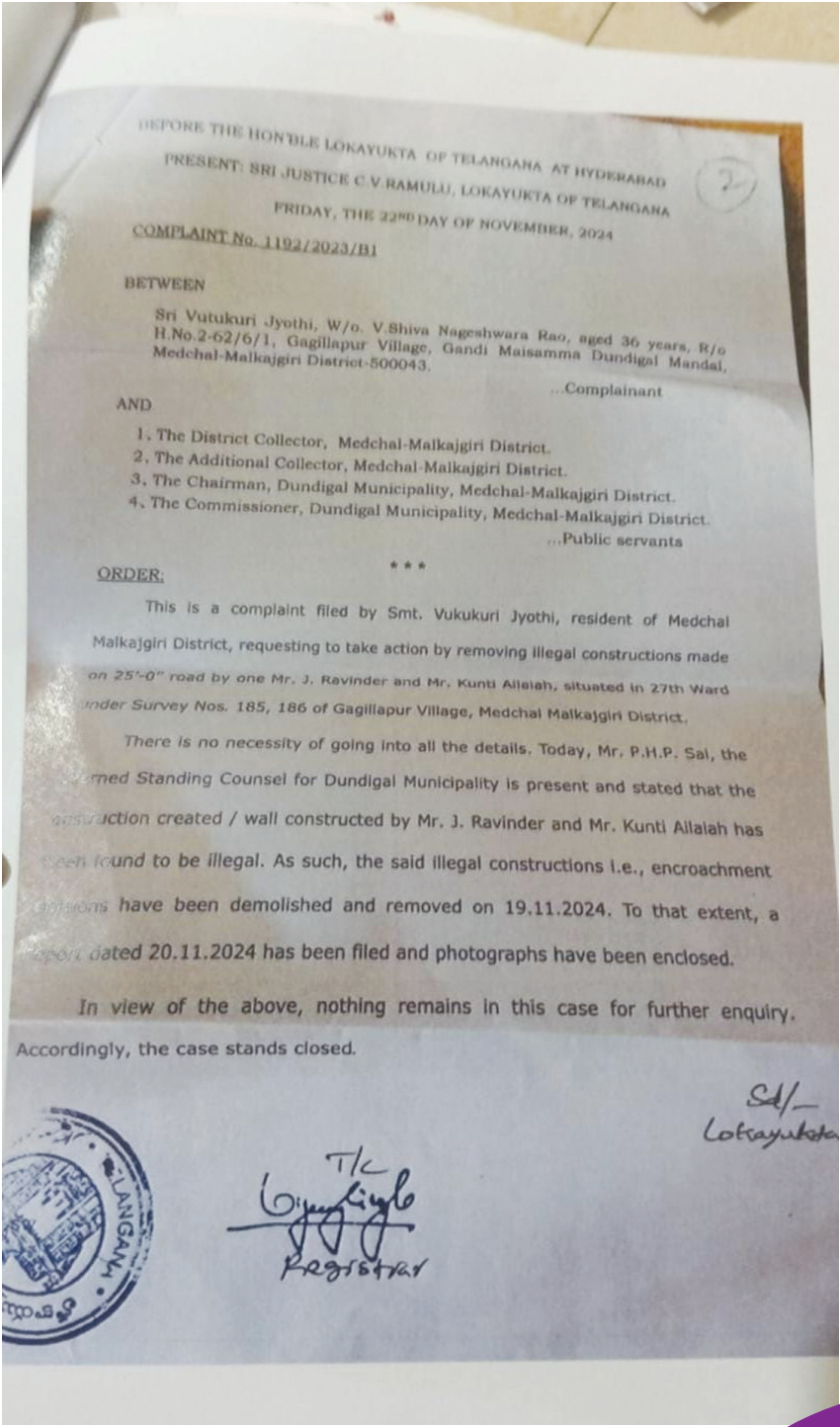
హైదరాబాద్ పవర్: స్పృహగర్
యూర్ నుంచి
బాద్కు 20 నీటిని ఎలా
మాజీ
హరీశ్చంద్ర
ప్రశ్నించారు.
నిర్వాసితుల
స్థలపై సీఎం
సమాధానం
ండే చేశారు.
గజ్వేల్లో
తురకకాశ
రాతికోత
క్రీసె

సంరక్షంగా ఆయన మాట్లాడారు. ప్రాజెక్టు నిర్మాణ సమయంలో నిర్వాసితుల వజ్రాన దీక్ష చేసేనని రేపంత్రిరెడ్డి, తాము అధికారంలోకి వస్తే రెడ్డింపు పరిహారం ఇస్తామని ప్రకటించారని అధికారంలోకి వచ్చి మూడేళ్లపాటున్నా ఒక్క రూపాయి ఇవ్వలేదని విమర్శించారు. నిర్వాసితుల కోసం మాజీ సీఎం కేసేన్ రెడ్డి మనసు చేసుకుని ప్రతి కుటుంబానిని 250 గజాల స్థలంలో రూ. 5.04 లక్షలతో ఇళ్లు కట్టించాడన్నారు. ప్రస్తుతం పదిహేను వంతు మాత్రమే పనులు మిగిలాయని వాదించి పూర్తి చేసేందుకు రేపంత్రిరెడ్డి చేతులు రావడం లేదని విమర్శించారు.



-5လိမ့်

25 అడుగుల రోడ్డును.. 12 అడుగులకు కుదించారు..!



రోడ్డు ఆక్రమణలను తొలగించామని, కేసును కోర్టు చేయమని నివేదిక..

రోడ్డు ఆక్రమణపై బాధితులు ఫిర్యాదు చేసిన..(రైల్వేస్టేషన్)

కట్టా ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న రోడ్డుకు సంబంధించిన లేఅవుట్ కాపీ..

అవినీతిపై విచారణ జరగాలి: బాధితులు..

25 అడుగుల రోడ్డు 12 అడుగులకు కుదించుకుపోయింది. కలెక్టర్‌కు, ప్రజావాణిలో ఫిర్యాదు చేసినా సమస్య పరిష్కారం కాలేదు.. అధికారుల నిర్లక్ష్యం కారణంగానే లోకాయుక్తను కూడా, ఆత్రయించాల్సి వచ్చిందని బాధితులు వాపోతున్నారు.. ఇప్పుడు లోకాయుక్త డిప్యూటీ డైరెక్టర్ స్వయంగా పరిశీలించడంతో అయినా, రహదారి ఆక్రమణలు పూర్తిగా తొలగించాలని కోరుతున్నామని స్థానికుడు శివ నాగేశ్వరరావు తెలిపారు.. రోడ్డు ఆక్రమణల విషయంలో అధికారుల నిర్లక్ష్యం, అవినీతి ఆరోపణలపై కూడా సమర్థ విచారణ జరిపించాలని బాధితులు కోరుతున్నారు..

లోకాయుక్త పర్యటనతో కదిలిన వ్యవహారం..

ఇప్పటికే పలు స్థాయిల్లో ఫిర్యాదులు, అధికారి నివేదికలు, లోకాయుక్త విచారణ జరిగిన నేపథ్యంలో.. తాజాగా లోకాయుక్త ఇన్స్పెక్టివ్ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ స్వయంగా క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించడం ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. రహదారి వాస్తవ పరిస్థితులు, నిర్మాణాల హద్దులు, గతంలో తొలగించినట్లు పేర్కొన్న ఆక్రమణలు, ప్రస్తుతం ఉన్న నిర్మాణాల పరిస్థితిపై అధికారుల నుంచి వివరాలు తీసుకున్నట్లు సమాచారం.. ఈ సందర్భంగా అక్రమ నిర్మాణాలను తొలగించి రహదారిని పూర్తిస్థితికి తీసుకురావాలని అధికారులకు సూచించినట్లు తెలుస్తోంది..

-3 పిజి తరువాత

సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ సర్కిల్-59 పరిధిలోని, గాగిల్పూర్లో 25 అడుగుల రహదారి ఆక్రమణల వ్యవహారం చివరికి లోకాయుక్త దృష్టికి చేరింది.. స్థానికుల ఫిర్యాదులపై స్పందించిన లోకాయుక్త ఇన్స్పెక్టివ్ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ పి. జైపాల్ శనివారం గాగిల్పూర్లో క్షేత్రస్థాయి పర్యటన చేపట్టారు.. దుండిగల్ సర్కిల్ పరిధి గాగిల్పూర్ సర్వే నెంబర్లు 185, 186లో 25 అడుగుల రోడ్డును ఆక్రమించి చేపట్టినట్లు

అక్రమ నిర్మాణం తొలగించామని గతంలో మున్సిపల్ నివేదిక..

లోకాయుక్తలో విచారణ సందర్భంగా దుండిగల్ మున్సిపాలిటీ తరపున హాజరైన స్టాండింగ్ కౌన్సిల్.. జె. రవీందర్, కుంటి అల్లయ్య నిర్మించిన గోడ/నిర్మాణం అక్రమమని గుర్తించి 19-11-2024న తొలగించినట్లు తెలిపింది. దీనికి సంబంధించి 20-11-2024 తేదీతో నివేదిక, ఫోటోలు లోకాయుక్తకు సమర్పించినట్లు ఉత్తర్వుల్లో నమోదైంది.. దీంతో ఇకపై విచారణ అవసరం లేదని పేర్కొంటూ అప్పటి లోకాయుక్త కేసును ముగించింది.. అయితే ఆ తర్వాత కూడా ఇదే రహదారి, ఆక్రమణలపై ఫిర్యాదులు కొనసాగుతుండటంపై ఇప్పుడు చర్యనియంత్రణగా మారింది.. లోకాయుక్త డిప్యూటీ డైరెక్టర్ గాగిల్పూర్ సందర్శన.. దుండిగల్ మున్సిపల్, అధికారుల నిర్లక్ష్యానికి చెంపట్టుగా ఉందని అంటున్నారు..

హైటెక్నీస్ లైన్ కింద భారీ నిర్మాణంపై నిర్లక్ష్యం..

ఇదిలా ఉండగా, ఈ రహదారి పొడవునా హైటెక్నీస్ విద్యుత్ లైన్ ఉండటం కూడా మరో ఆందోళనకర అంశంగా స్థానికులు చెబుతున్నారు.. రోడ్డు ఆక్రమణకు తోడు భారీ నిర్మాణం చేపట్టే సమయంలో హైటెక్నీస్ లైన్ తగిలి ఓ భవన నిర్మాణ కార్మికుడు మృతి చెందిన ఘటన అప్పట్లో తీవ్ర చర్చకు దారితీసిందని స్థానికులు గుర్తుచేస్తున్నారు.. హైటెక్నీస్ లైన్ పరిధిలో నిర్మాణాలకు సంబంధించి భద్రతా నిబంధనలు, అనుమతులు, సంబంధిత శాఖల క్లియరెన్సులు ఉన్నాయా..? అనే అంశంపై అధికారులు స్పష్టత ఇవ్వాలని అవసరం ఉందని వారు కోరుతున్నారు..

ఇదే అంశంపై 01-09-2025న మేడ్చల్-మల్కాజ్గిరి జిల్లా కలెక్టరేట్ ప్రజావాణిలో ఫిర్యాదు నమోదైనట్లు, బాధితుడి వద్ద ఉన్న ఆధారాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. ఫిర్యాదు రిజిస్ట్రేషన్ 2025లో మళ్లీ ప్రజావాణి ఫిర్యాదు..

నెంబర్: MCGMD/E/2025 /00053గా ఉంది.. అంటే 2024లో అక్రమ నిర్మాణాన్ని తొలగించినట్లు మున్సిపాలిటీ లోకాయుక్తకు నివేదిక ఇచ్చిన తర్వాత కూడా రహదారి ఆక్రమణలపై మళ్లీ ఫిర్యాదులు రావడం అసలు ఆక్రమణ పూర్తిగా తొలగించారా..? ఫోటోషూట్ చర్యలతో వెనుదిరిగారా..? అన్న ప్రశ్నలు ఉత్పన్నం అవుతున్నాయి..

కలిసి పరిశీలించారు.. రోడ్డు హద్దులు, నిర్మాణాలను ఆయన పరిశీలించారు.. రహదారిని ఆక్రమించి నిర్మించిన అక్రమ నిర్మాణాలను తొలగించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించినట్లు సమాచారం.. 25 అడుగుల రోడ్డు, ఆక్రమణకు గురై 12 అడుగులకు కుదించుకు పోయింది..! దాదాపు 2018 నుండి ఫిర్యాదుల మీద ఫిర్యాదులు చేశారు.. చర్యలు తీసుకోమని కలెక్టర్ ఆదేశాలున్నా చర్యలు మాత్రం కాగితాలతో పరిమితం అయ్యాయని బాధితులు ఆరోపిస్తున్నారు.. నేటికీ సమస్యకు పరిష్కారం దొరకకపోగా.. మరోచెపు బాధితులు ఎనిమిదేళ్ళ సుదీర్ఘ నిరీక్షణకు అధికారుల నిర్లక్ష్యమే అడ్డుగోడగా మారిందన్న ఆరోపణలు వెల్లడవుతున్నాయి..! అక్రమ నిర్మాణాలపై మున్సిపల్ యంత్రాంగం హాసం, చివరకు బాధితులు లోకాయుక్త తలుపు తట్టడంతో యంత్రాంగంలో కదలికలు వచ్చాయి.. లోకాయుక్త డిప్యూటీ డైరెక్టర్ స్వయంగా రంగంలోకి దిగి సమస్యను పరిశీలించారు..!

లోకాయుక్తను ఆత్రయించిన స్థానికులు..

గాగిల్పూర్ పాత పోస్టాఫీస్ రోడ్డును ఆనుకుని జరుగుతున్న ఆక్రమణలపై స్థానికులు పలుమార్లు అధికారులకు ఫిర్యాదు చేశారు.. అయినప్పటికీ ప్రయాణం లేకపోవడంతో చివరకు లోకాయుక్తను ఆత్రయించినట్లు బాధితులు చెబుతున్నారు.. 25 అడుగులకు ఉన్న రహదారి ఆక్రమణల కారణంగా క్రమంగా 12 అడుగుల మేరకు కుదించుకుపోయిందని స్థానికుడు శివ నాగేశ్వరరావు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.. ఈ వ్యవహారంపై మేడ్చల్-మల్కాజ్గిరి జిల్లా కలెక్టరేట్ ప్రజావాణిలో ఫిర్యాదు చేయడంతో పాటు మేర్కూర్చు కూడా ఫిర్యాదు చేసినట్లు ఆయన తెలిపారు.. మున్సిపల్ అధికారుల తీరుపై హైకోర్టును ఆత్రయించామని, అనంతరం లోకాయుక్తను కూడా ఆత్రయించాల్సి వచ్చిందని పేర్కొన్నారు..

లోకాయుక్త రికార్డుల్లోనూ రోడ్డు ఆక్రమణ అంశం..

ఇదే వ్యవహారంపై గతంలో ఊటూరి జ్యోతి లోకాయుక్తను ఆత్రయించారు. కంప్లెయింట్ నెంబర్ 1192/2023/B1 కింద దాఖలైన ఫిర్యాదులో గాగిల్పూర్ 27వ వార్డు పరిధిలోని సర్వే నెంబర్లు 185, 186లో 25 అడుగుల రహదారిపై అక్రమ నిర్మాణాలు జరిగాయని పేర్కొన్నారు.. ఈ కేసులో జిల్లా కలెక్టర్, అదనపు కలెక్టర్, దుండిగల్ మున్సిపాలిటీ చైర్మన్, కమిషనరీలను ప్రజాసేవకులుగా పేర్కొన్నారు.. బాధితులు ఈ రోడ్డు ఆక్రమణ అంశంపై దాదాపు ఎనిమిదేళ్ళుగా పోరాటం సాగిస్తున్నామని బాధితులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.. ఈ రోడ్డు కట్టా వ్యవహారంలో, కేవలం దుండిగల్ మున్సిపల్ అధికారుల అందరితోనే సాధ్యమైందని బాధితులు ఆరోపించారు..

లేఅవుట్ మ్యాప్‌లో 25 అడుగుల రోడ్డు..

బాధితులు సమర్పించిన పాత లేఅవుట్/డిస్టిబ్యూషన్ ప్లాన్‌లో సర్వే నెంబర్ 185కు సంబంధించిన ప్లాట్ల మధ్య రహదారి, అలాగే 25 అడుగుల రోడ్డు ఉన్నట్లు పత్రాలు సూచిస్తున్నాయి. మరో మ్యాప్‌లో సర్వే నెంబర్ 185, 186 పరిధిలో ప్లాట్లు, రోడ్డు, పార్కు ప్రాంతం కూడా తెలుస్తుంది.. దీంతో ప్రస్తుతం క్షేత్రస్థాయిలో ఉన్న రహదారి వెడల్పును అధికారిక లేఅవుట్, రెవెన్యూ రికార్డులు, మున్సిపల్ రికార్డులతో సరిపోల్చి పరిశీలించాల్సిన అవసరం ఉందని స్థానికులు కోరుతున్నారు.. ప్రస్తుతం బీజే-జపాన్ చట్టం నిబంధనల ప్రకారం రోడ్డు 25 అడుగుల ఉన్నప్పటికీ, 30 ఫీట్లుగానే పట్టణాన్ని మంజూరులో చూపిస్తున్నా.. దీనికి తోడు 30 అడుగుల రోడ్డుకు ఇరువైపులా అదనంగా 5 ఫీట్లు వదిలేసి నిర్మాణం చేపట్టాలని తెలిసిన దుండిగల్ మున్సిపల్ అధికారులు ఆ విషయాన్నే మరిచి, అక్రమార్కులకు సహకరించడం ఆనవాయితీగా మారిందని స్థానికులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు..

కలెక్టర్ ఆదేశాలున్నా.. చర్యలు శూన్యం..?

రోడ్డు ఆక్రమణలను తొలగించాలని గతంలోనే జిల్లా స్థాయి అధికారులు ఆదేశాలు ఇచ్చినప్పటికీ, దుండిగల్ మున్సిపల్ అధికారుల నుంచి అశించిన స్థాయిలో చర్యలు తీసుకోలేదని బాధితులు ఆరోపిస్తున్నారు. అధికారులకు పలుమార్లు ఫిర్యాదులు చేసినా సమస్య పరిష్కారం కాలేదని వాపోతున్నారు.. అక్రమ నిర్మాణాలపై చర్యలు తీసుకోకుండా కొందరు కట్టాదారుల నుంచి ముడుపులు స్వీకరించి అధికారులు చర్యలు తీసుకోకుండా, చివరికి లోకాయుక్త డిప్యూటీ డైరెక్టర్ పరిశీలించాల్సిన పరిస్థితి నెలకొన్నదని బాధితులు ఆరోపిస్తున్నారు.. ఇప్పటికే దుండిగల్ సర్కిల్-59 నిఎంసె వ్యాప్తంగా అక్రమ నిర్మాణాల పరంపర కొనసాగుతోంది.. ప్రస్తుతం రోడ్డు ఆక్రమణ ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న సమయంలోనే, ఓనాయకునికి చెందిన పేకమేడ నిర్మాణం, అధికారుల కవర్‌పన్ కిందర్పనంగా విమర్శలు ఉన్నాయి..

దుండిగల్ సర్కిల్ అధికారుల తీరుపై ప్రశ్నలు..?

గాగిల్పూర్ 25 అడుగుల రహదారి వివాదం ఒక్క నిర్మాణానికి సంబంధించిన అంశంగా కాకుండా.. ప్రభుత్వ ప్రజా రహదారి హద్దుల పరిరక్షణ, మున్సిపల్ టౌన్‌షిప్‌నింగ్ పర్యవేక్షణ, నిర్మాణ అనుమతులు, హైటెక్నీస్ విద్యుత్ లైన్ భద్రత, అధికారుల ఫిర్యాదుల పరిష్కారం వంటి పలు అంశాలపై ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి.. అక్రమ నిర్మాణం తొలగించామని 2024లో లోకాయుక్తకు నివేదిక ఇచ్చినప్పటికీ, 2025లో మళ్లీ ఫిర్యాదు వచ్చింది..? గతంలో తొలగించిన నిర్మాణాలు తిరిగి ఎలా వచ్చాయి..? అధికారుల పర్యవేక్షణ లోపించిందా..? అన్న ప్రశ్నలకు సంబంధిత శాఖలు సమాధానం చెప్పాలి.. లోకాయుక్త తాజా క్షేత్రస్థాయి పరిశీలన అనంతరం రహదారి ఆక్రమణలపై ఎలాంటి చర్యలు తీసుకుంటారు..? బాధ్యులపై ఏమైనా చర్యలు ఉంటాయా..? అన్నది ఇప్పుడు ఆసక్తికరంగా మారింది.. ఈ పర్యటనలో దుండిగల్ ఎన్ఐ రంజిత్‌రెడ్డి, టౌన్ షిప్‌నింగ్ ఓసీపీ శ్రీనివాస్, ఇంచార్జ్ టీపీఎస్ సాయి తేజ తదితర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

మహాత్మా గాంధీ జయంతి సందర్భంగా మనం ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాద్ లోని త్యాగరాయ గాన సభ ఆడిటోరియంలో శనివారం నిర్వహించిన ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో పి. ఎం. శ్రీ. జస్టిఫైవేన్ కుసంగి ,బేతూర్ మండలం, మెదక్ జిల్లా జీవశాస్త్ర ఉపాధ్యాయులు ఆర్. శశంకర్ ను “మహాత్మా గాంధీ జాతీయ విద్యా రత్న” అవార్డుతో ఘనంగా సత్కరించారు. విద్యారంగంలో అందిస్తున్న విశిష్ట సేవలు, విద్యార్థుల్లో శాస్త్రీయ దృక్పథాన్ని పెంపొందించేందుకు చేస్తున్న కృషి, సామాజిక అవగాహన కార్యక్రమాల్లో చురుకైన భాగస్వామ్యాన్ని గుర్తిస్తూ ఈ ప్రతిష్టాత్మక అవార్డును అందజేసినట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సన్మాన గ్రహీత మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయ వృత్తి కేవలం విద్యా బోధన కే పరిమితం కాకుండా విద్యార్థుల్లో శాస్త్రీయ ఆలోచన, మానవతా విలువలు, సామాజిక బాధ్యతలను పెంపొందించాలన్నారు. తన సేవలను గుర్తించి మహాత్మా గాంధీ జాతీయ విద్యా రత్న అవార్డుతో సత్కరించడం తనకు ఎంతో మనోహరం, మరింత బాధ్యతగా భావిస్తున్నానని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మనం ఫౌండేషన్ చైర్మన్ బాక్సర్ కే చక్రవర్తి అధ్యక్షతే, రామకృష్ణ లతోపాటు పలు అవార్డు గ్రహీతలు ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

31వ వార్డులో సంక్షేమ పథకాల చెక్కుల పంపిణీ

లబ్ధిదారులకు సీఎం సహాయనిధి, కళ్యాణలక్ష్మి--షాదీ ముబారక్ ద్వారా ఆర్థిక చేయూత



మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి గారి క్యాంప్ కార్యాలయంలో లబ్ధిదారులకు ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి కళ్యాణలక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ చెక్కుల పంపిణీ చేస్తున్న దృశ్యం

ఖమ్మం, పెన్ పవర్,అక్టోబర్ 4: ఖమ్మం ఏడులాపురం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 31వ వార్డుకు చెందిన లబ్ధిదారులకు సీఎం సహాయనిధి(సి ఎం ఆర్ ఎఫ్) కళ్యాణలక్ష్మి--షాదీ ముబారక్ పథకాల చెక్కులను పంపిణీ చేశారు. మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి క్యాంప్ కార్యాలయంలో, క్యాంప్ కార్యాలయ ఇన్చార్జి తుంబూరు దయాకర్ రెడ్డి సమక్షంలో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ ఆర్థిక ఇబ్బందులతో ఉన్న పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు అందగా నిలుస్తున్నాయని తెలిపారు. సీఎం సహాయనిధి ద్వారా వైద్య, ఇతర అత్యవసర అవసరాలకు ఆర్థిక సహాయం అందుతుందని, కళ్యాణలక్ష్మి--షాదీ ముబారక్ పథకాల ద్వారా అర్హులైన కుటుంబాలకు వివాహ సమయంలో ప్రభుత్వం చేయూతనిస్తోందన్నారు.కార్యక్రమంలో ఏడులాపురం మున్సిపాలిటీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు బానోత్ కిషోర్ నాయక్, కౌన్సిలర్ కడప నవీన్, వెంపటి సురేష్, ఏపూరి తరుణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పేదల ఆకలి తీర్చుతున్న రెడీ టూ సర్వ్ ఫౌండేషన్, నవదీప ఫౌండేషన్ సంస్థలు

బసవతారకం క్యాన్సర్ ఆస్పత్రి వద్ద పేదలకు అన్నదానం నిర్వాహకులను అభినందించిన ప్రజలు



ఎల్వీసగర్, పెన్ పవర్, అక్టోబర్ 4: హైదరాబాద్ బంజారాహిల్స్లో ఉన్న బసవతారకం క్యాన్సర్ ఆస్పత్రి వద్ద రెడీ టూ సర్వ్ ఫౌండేషన్, నవదీప ఫౌండేషన్ సంస్థల సంయుక్తాధ్వర్యంలో ఆదివారం అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఆస్పత్రి వద్ద చికిత్స కోసం వచ్చిన పేద రోగులకు, వారి కుటుంబ సభ్యులకు, అవసరమైన సుమారు 300 మందికి ఉచితంగా భోజనం పంపిణీ చేశారు. సేవా కార్యక్రమంలో పలువురు స్వచ్ఛందంగా వాలంటీర్లుగా పాల్గొని, స్వయంగా ఆహారం పంపిణీ చేశారు. సమాజంలో ఆకలితో బాధపడుతున్న వారికి అందగా నిలవాలనే లక్ష్యంతో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించినట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. పేద ప్రజల అవసరాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలను ముంత్త విస్తృతంగా కొనసాగించనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఆస్పత్రుల వద్ద చికిత్స కోసం నిరీక్షించే పేద రోగులు, వారి కుటుంబ సభ్యులకు ఈ అన్నదానం ఎంతో ఉపయోగకరంగా మారిందని లబ్ధిదారులు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. 'రెడీ టూ సర్వ్' ఫౌండేషన్ చేపడుతున్న సేవా కార్యక్రమాలను పలువురు అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా ఫౌండేషన్ నిర్వాహకులు పెద్ది శంకర్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ సేవా కార్యక్రమాల్లో భాగస్వాములు కావాలనుకునే దాతలు, స్వచ్ఛంద సేవకులు తమను సంప్రదించాలని కోరారు. సమాజ సేవలో మరి కొంత మంది భాగస్వాములు కావడం వల్ల అవసరమైన వారికి మరింత విస్తృతంగా సహాయం అందించగలమని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిబ్బంది, నిర్వాహకులు పాల్గొన్నారు.

తిర్లాపురంలో మెగా వైద్య శిబిరం



వైద్య శిబిరంలో ప్రజలకు పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్న వైద్యులు

గార్ల, పెన్ పవర్, అక్టోబర్: 4 గ్రామీణ ప్రాంత ప్రజలకు వైద్య సేవలు చేరువ చేయాలనే ఉద్దేశంతో గార్ల మండలంలోని మర్రిగూడెం గ్రామపంచాయతీ పరిధిలోని తిర్లాపురం గ్రామంలో ఆదివారం మెగా వైద్య శిబిరాన్ని నిర్వహించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ వార్డు సభ్యుడు జర్నల్ పుష్పిరాజ్ నాయక్ అధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ఈ శిబిరాన్ని గార్ల మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు తాళ్లపల్లి కృష్ణగౌడ్, మర్రిగూడెం గ్రామపంచాయతీ సర్పంచ్ భూక్య రాంసింగ్ నాయక్ లు ప్రారంభించారు.మహబూబాబాద్ జిల్లా కేంద్రానికి చెందిన వైద్యులు డాక్టర్ బి. ప్రవీణ్ నాయక్ శిబిరానికి హాజరై గ్రామస్థులకు వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించారు. వివిధ అనారోగ్య సమస్యలతో వచ్చిన రోగులను పరీక్షించి, వారి ఆరోగ్య పరిస్థితిపై తగిన వైద్య సూచనలు అందించారు. అనంతరం అవసరమైన మందులను ఉచితంగా పంపిణీ చేశారు. గ్రామంలో నిర్వహించిన ఉచిత వైద్య శిబిరానికి ప్రజల నుంచి మంచి స్పందన లభించింది.ఈ కార్యక్రమంలో జర్నల్ పుష్పి అనుముల గంగ, తేజావత్ గణేష్, మూడు రాము, మాలోత్ వేణు, మూడు హరి ఎక్స్ ఎస్.బి, తేజావత్ మోహన్, జర్నల్ లాల్య, తేజావత్ జగన్, మండల రవిగౌడ్, డీపర్ బాజోత్ పాటు గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

గుడ్ న్యూస్... వాతావరణ శాఖ కీలక అప్ డేట్.. భారీ వానలేనట

ఆంధ్రప్రదేశ్ , తెలంగాణలలో నేడు వానలు పడతాయని వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు లేదా ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన జల్లులు కురిసే అవకాశం ఉందని తెలిపింది. మరోసారి వాతావరణ హెచ్చరిక జారీ చేసింది. అక్టోబర్ 13 నాటికి అల్పవీడనం.. వాయుగుండంగా బలపడే అవకాశం ఉందని చెప్పింది. 13వ తేదీ నాటికి అల్పవీడనం ఏర్పడుతుంది. అక్కడి నుంచి అది వెల్లగా పశ్చిమ, వాయవ్య దిశగా కదులుతూ మరింత బలపడుతుంది. ఇక అక్టోబర్ 15 నాటికి దక్షిణ, మధ్య బంగాళాఖాతంలో ఇదో పెద్ద వాయుగుండంగా మారే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ అంచనా వేస్తోంది. వాయుగుండం బలపడి ఏపీ వైపునకు దూసుకు వస్తే మరోసారి భారీ వర్షాలు కురిసే ఛాన్స్ ఉంది. అదే సమయంలో కొంత వాతావరణంలో మార్పులు సంభవించి ఉష్ణోగ్రతలు తగ్గుతాయని, వేడి గాలుల ఉధృతి తగ్గుతందని చెబుతున్నారు. అయితే రానున్న రెండు మూడు రోజుల్లో దీనిపై స్పష్టత రానుంది.

ఏపీలోనేడు వెడర్...

ఆంధ్రప్రదేశ్ వాతావరణంపై నేడు అమరావతి వాతావరణ శాఖ కీలక అప్ డేట్ ఇచ్చింది. కోస్తాంధ్ర, యానాంత్ పాటు ఒకటి రెండు చోట్ల తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు లేదా ఉరుములతో కూడిన జల్లులు పడే అవకాశం ఉంది. రాయలసీమలో అక్కడక్కడ తేలికపాటి వానలు కురిసే సూచన ఉంది. బలమైన గాలులు వీస్తాయని, గంటకు 30 నుంచి 40 కిలోమీటర్ల వేగంతో బలమైన ఈదురుగాలులు వీచే అవకాశం ఉంది.బంగాళాఖాతంలో మరో ఓ అల్పవీడనం ఏర్పడబోతోందని, అది క్రమంగా వాయుగుండంగా మారే ఛాన్స్ ఉందని వెల్లడించింది. దీంతో భారీగా వర్షాలు పడే అవకాశం ఉందని భావిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం అధికారులు అల్పవీడనానికి సంబంధించిన కదలికలను ఎప్పటికప్పుడు గమనిస్తున్నారు.వాస్తవానికి ఈ సంవత్సరం నైరుతి రుతు



పవనాల సీజన్లో అంటే జూన్ 1వ తేదీ నుంచి సెప్టెంబర్ 30 వరకు ఆంధ్రప్రదేశ్లో సాధారణం కంటే చాలా తక్కువ వర్షపాతం నమోదయ్యింది. ఈ సీజన్లో సాధారణంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సగటున 589.7 మిల్లీమీటర్ల వర్షం కురవాలి. కానీ, రికార్డ్ కేవలం 383.6 మిల్లీమీటర్ల వర్షపాతం మాత్రమే కురిసింది. అంటే ఏకంగా 34.9 శాతం లోటు వర్షపాతం కనిపిస్తుంది.

తెలంగాణలో నేడు వానలు...

తెలంగాణ లో నేడు వానలు పడతాయని వాతావరణ శాఖ వెల్లడించింది. రాోయే మూడు రోజుల పాటు పలు జిల్లాల్లో తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు పడతాయని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది.ఉరుములు, మెరుపులు: కొన్ని ప్రాంతాల్లో ఉరుములు, మెరుపులతో పాటు ఈదురుగాలులు

బలంగా వీచే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ అధికారులు అంచనా వేశారు. వర్షం లేక , ప్రాజెక్టుల్లో నీళ్లు లేక, చంటలు ఎండిపోయే పరిస్థితి ఏర్పడింది. వానలు లేక, నీళ్లు లేక అక్కడి రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోయే పరిస్థితి వచ్చింది. ఎల్ఎన్ఎ డెబ్బకు పన్నటి పొలాలు ఎండిపోతున్న సమయంలో మరో వాయుగుండం వస్తే దాని ప్రభావంతో వానలు పడి కొంతలో కొంత ప్రయోజనం చేకూరుస్తుందని చెబుతున్నారు. ఇప్పటికే తెలంగాణలో కరువు మండలాలను ప్రకటించిన ప్రభుత్వం కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సాయం కోరుతూ నివేదికను పంపాలని నిర్ణయించింది. ఈ పరిస్థితుల్లో బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడనున్న వాయుగుండం ప్రభావంతోనైనా కొంత ఉష్ణోగ్రతలు తగ్గుముఖం పట్టడమే కాకుండా, సాగుకు ప్రయోజనం చేకూరుస్తాయన్న అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతుంది.

ఘనంగా మహవీర్ భగవాన్ శోభాయాత్ర



మహవీర్ భగవాన్ ఊరేగింపులో పాటలు ఆలపిస్తున్న జైనులు

గార్ల, పెన్ పవర్, అక్టోబర్ : 4

దన్ లక్ష్మణ్ పర్వ ముగింపు రోజైన ఆదివారం జైనుల ఆరాధ్యదైవం మహవీర్ భగవాన్ ఊరేగింపును గార్ల పురవీధుల్లో జైనులు ఘనంగా నిర్వహించారు. 10 రోజుల పాటు జైనులు ఉపవాసాలు ఉండి గార్లలోని జైన్ మందిరంలో మహవీర్ భగవాన్ కు అభిషేకాలు, శాంతిపూజలు

భగవాన్ ను పూజమాలలతో ప్రత్యేకంగా అలంకరించిన వాహనంపై ప్రతిష్ఠించి పురవీధుల్లో జైనులు ఏకరూప కాశాయ దుస్తులు ధరించి మేళతాళాల నడుమ ఊరేగింపులో పాటలు పాడుతూ, నృత్యాలు చేస్తూ ప్రదర్శన నిర్వహించారు. ఈ జైనుల ప్రదర్శన పలువురిని ఆకట్టుకుంది. ఈ ప్రదర్శనలో జైనులు మహవీర్ భగవాన్ బోదనలైన జియో జిర్ జీనేదో



నిర్వహించారు. దన్ లక్ష్మణ్ పర్వ చివరి రోజున మహవీర్

అహింసా పరమార్థర్థు, శాఖాహరీ అష్టాక్ష, సుఖ్ జీవన్ బితావో అనే నినాదాలు చేస్తూ గీతాలు ఆలపించారు. ఈకార్యక్రమంలో గార్ల మేజర్ గ్రామపంచాయతీ సర్పంచ్ భానోత్ పార్వతి హతిరాం నాయక్ జైనులు , వినోద్ జైన్, ప్రవీణ్ జైన్, సతీన్ జైన్, మహవీర్ జైన్, విమల్ కుమార్ జైన్, సంకేత్ జైన్, సంజీత్ జైన్, అజయ్ జైన్, విజయ్ జైన్, రమేష్ జైన్, విశాలజైన్, విప్లవజైన్, ఆకాష్ జైన్, గోపాల్ జైన్ , విక్కిజైన్, మనోజ్ జైన్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కుల విషయంలో చేతివాటం?

బాధితుల నుంచి రూ.10వేల నుంచి రూ.25 వేల వరకు వసూలు చేశారంటూ ఆరోపణలు

ఖమ్మం, పెన్ పవర్, అక్టోబర్ 4: ఖమ్మం జిల్లా రఘునాథపాలెం మండలం బూడిదంపాడు గ్రామంలో సీఎంఆర్ఎఫ్ (ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి) చెక్కుల వ్యవహారం చర్చనీయాంశంగా మారింది. సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులు ఇప్పిస్తానని చెప్పి గ్రామానికి చెందిన తోటపల్లి వెంకటేశర్లు కొంతమంది బాధితుల నుంచి నగదు తీసుకున్నారంటూ ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. బాధితుల కథనం ప్రకారం ఒక్కోవర్గం వద్ద నుంచి రూ.10 వేలు, రూ.15 వేలు, రూ.25 వేల చొప్పున నగదు తీసుకున్నారని, ఇప్పటి వరకు సుమారు ఎనిమిది మంది నుంచి డబ్బులు తీసుకున్నట్లు వారు ఆరోపిస్తున్నారు. సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులు ఇప్పిస్తానని నమ్మించి డబ్బులు తీసుకున్నప్పటికీ, చెక్కుల మంజూరు విషయంలో స్పష్టత లేకపోవడంతో బాధితులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఇదిలా ఉండగా, గ్రామంలో మరొకొంతమంది

వద్ద కూడా ఇదే విధంగా నగదు తీసుకున్నట్లు సమాచారం ఉందని స్థానికులు చెబుతున్నారు. అయితే ఈ ఆరోపణలపై సంబంధిత వ్యక్తి వివరణ, అధికారిక ధృవీకరణ వెలువడాల్సి ఉంది. ఈ వ్యవహారంపై సంబంధిత అధికారులు సమగ్రంగా విచారణ చేపట్టి, నిజానిజాలను వెలుగులోకి తీసుకురావాలని బాధితులు కోరుతున్నారు. సీఎంఆర్ఎఫ్ వంటి ప్రభుత్వ సహాయ పథకాల విషయంలో నగదు పసూళ్లకు పాల్పడినట్లు తేలితే బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని వారు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు.



మోసపోయిన బాధితులు

ముత్తగూడెంలో మెరిసిన ఆణిముత్యం

ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్లో పీహెచ్డీ పట్టా సాధించిన గూడే నరసింహారా

ఖమ్మం పెన్ పవర్ అక్టోబర్ 4: ఏదిలాపురం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 20వ వార్డు ముత్తగూడెంకు చెందిన గూడే నరసింహారావు కాకతీయ యూనివర్సిటీ నుంచి ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్లో పీహెచ్డీ (డాక్టరేట్) పట్టా సాధించి గ్రామానికి గర్వకారణంగా నిలిచారు.ముత్తగూడెంకు చెందిన గూడే పర్యుతాలు కుమారుడైన నరసింహారావు ప్రస్తుతం మధిరలోని

టి.వి.ఎం. ఉన్నత పాఠశాలలో ఫిజికల్ ట్రైనింగ్గా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. ఒకవైపు ఉద్యోగ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తూనే, మరోవైపు ఉన్నత విద్యను అభ్యసించాలనే పట్టుదలతో పరిశోధన కొనసాగించారు. కాకతీయ యూనివర్సిటీలో ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగంలో వరంగల్ ఎస్ఐటీ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ పి. రవికుమార్ ప్రత్యేక పరీశోధనను

విజయవంతంగా అనంతరం పీహెచ్డీ (డాక్టరేట్) పట్టా పొందారు.ఉద్యోగం చేస్తూనే ఉన్నత విద్యను అభ్యసించి డాక్టరేట్ సాధించడం ద్వారా నరసింహారావు పలువురికి ఆదర్శంగా నిలిచారు. ఆయనను కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు, మిత్రులు, ఉపాధ్యాయులు, స్థానికులు అభినందించారు.



కూటమి పద్మవ్యూహం...వైసీపీ తట్టుకోగలదా ?

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఏపీలో కూటమి ప్రభుత్వం స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలను త్వరలో నిర్వహించనుంది. అయితే 2021లో వైసీపీ ప్రభుత్వం హయాంలో కూడా స్థానిక ఎన్నికలు జరిగాయి. అప్పటికీ ఇప్పటికీ తేడా ఏమిటి అంటే ఆనాడు పరోక్ష ఎన్నికలు జరిగాయి. మేయర్ జెడ్పీ చైర్మన్లను సభ్యులు ఎన్నుకునే వారు. దాంతో పెద్ద ఎత్తున సభ్యుల బలం కోసం ఏకగ్రీవాలను వైసీపీ ప్రోత్సహించింది అన్న విమర్శలు వచ్చాయి. అంతే కాదు ప్రతిపక్ష పార్టీలు నామినేషన్లు కూడా వేయకుండా అధికార బలంతో అడ్డుకుందని కూడా ఆరోపణలు వెల్లవెత్తాయి. దీంతో జెడ్పీ ఎన్నికల నుంచి ఢీదీపీ మధ్యలోనే తప్పుకుని తన నిరసనను వ్యక్తం చేసింది. మొత్తానికి నూటికి తొంభై శాతం దాకా వైసీపీ గెలిచి లోకల్ బాడీస్ లో పాగా వేసింది. అయినా ఏమి లాభం, 2024 లో ఈ స్థానిక ఎన్నికల ఫలితాలు పెద్దగా ఉపయోగపడలేదు, వైసీపీ చిత్తుగా ఓటమి పాలు అయింది.

కట్ చేస్తే కూటమి సర్కార్ :

ఇక ప్రస్తుతం కూటమి ప్రభుత్వం స్థానిక ఎన్నికలను నిర్వహిస్తోంది. ఈ ఎన్నికల్లో నిజానికి వైసీపీ మొదట లాల్చినరాదనే చర్చ సాగింది అని అంటున్నారు. ఎప్పడైతే మేయర్ జెడ్పీ చైర్మన్లు మునిసిపలి చైర్మన్లు ప్రత్యక్ష ఎన్నికల విధానం అమలులోకి తీసుకుని వచ్చారో దాంతో వైసీపీలో కొత్త ఆశలు చిగురించాయి. ప్రత్యక్ష ఎన్నికలు కాబట్టి కీలక పదవుల విషయంలో పార్టీ జెండా జగన్ ఇమేజ్ ఉపయోగపడతాయని భావిస్తూ ఆ పార్టీ పోటీ చేయాలని నిర్ణయించుకుంది. ఇక జగన్ అయితే వెర్రి సీరియస్ అన్నట్లుగా లోకల్ బాడీ ఎన్నికలను తీసుకున్నారు. పదే పదే పార్టీ సమావేశాలలో ఆయన ఎన్నికలు చాలా కీలకం అని ప్రస్తావిస్తున్నారు. పార్టీ శ్రేణులను ఆయన ఎన్నికల సమరం వైపుగా నడిపించే ప్రయత్నం చేస్తూ ఉత్సాహం నింపుతున్నారు.

అదే సందేహంగా :

అంతవరకూ బాగానే ఉంది కానీ కూటమి ప్రభుత్వం కూడా ఆనాడు వైసీపీ చేసినట్లుగా అధికార బలం చూపిస్తే



ఏమవుతుంది అన్నదే ఫ్యాన్ పార్టీలో సందేహంగా ఉంది. నామినేషన్ల నుంచే నాడు వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో ఇబ్బందులు ప్రతిపక్షాలు ఎదుర్కొన్నారు. ఇప్పుడు కూడా అలాంటి పరిస్థితి ఉంటుందా అని చర్చిస్తున్నారు. అభ్యర్థులను నిలబెట్టడం వరకూ అయితే వైసీపీ అధినాయకత్వం వారికి ఉత్సాహం ఇస్తోంది. అయితే వారు రంగంలో చివరి దాకా ఉండాలి. అధికార కూటమి ఒత్తిళ్లను తట్టుకోవాల్సి ఉంటుంది. అంతే కాదు పోటీలను ప్రయోగిస్తే ఢీబుగా ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుంది. ఇక అభ్యర్థులుగా ఉన్న వారి చరిత్రను మొత్తం తిరగతోడే చాన్స్ ఉంది. ఇలా అన్ని వైపుల నుంచి వచ్చే కష్టాలను సవ్వలను భరిస్తూ వైసీపీ శ్రేణులు ఎంతవరకూ ముందుకు వెళ్తాయి అన్నది పార్టీ పెద్దలలో కూడా ఉంది అని అంటున్నారు.

నిలిచి పోరాడితేనే :

అన్ని ఇబ్బందులు అధిగమించి నిలిచి పోరాడితేనే వైసీపీ గెలిచినట్లు అని అంటున్నారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల వరకూ చూస్తే ప్రజాభిప్రాయంలో పెద్దగా తేడా ఏమీ ఉండదని అంటున్నారు. ఇంకా కూటమి చేతిలో సగం పాలన ఉండగా జనాలు ప్రతిపక్షాన్ని గెలిపించి అభివృద్ధిని తమ ప్రాంతంలో దూరం చేసుకోరని కూడా అంటున్నారు. అందువల్ల వైసీపీ పెద్ద ఎత్తున గెలిచేస్తుంది అన్నది ఆ పార్టీలో ఉత్సాహం కోసం అన్నట్లుగానే చూడాలని అంటున్నారు అదే సమయంలో వైసీపీ తుది వరకూ పోరాడి తన ఓటు బ్యాంక్ ని కాపాడుకుంటూ నిలిస్తే మాత్రం అదే అనలైన గెలుపుగా చూడాలని అంటున్నారు. అధినాయకత్వం కూడా అందుకోసమే పోటీకి దింపుతోందని చెబుతున్నారు. మరి వైసీపీ తట్టుకుంటుందా అన్నదే అతి పెద్ద ప్రశ్నగా ఉంది.

అందుకే కళ్ళు మూసుకున్నాం... చిన్న శ్రీనుపై బొత్స !



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: విజయనగరం జిల్లాలో స్థానిక ఎన్నికల రాజకీయం కంటే కూడా వైసీపీలో చిన్న శ్రీను ప్రకంపనలు తదనంతర పరిణామాల్లో ఎక్కువ హీట్ ని వుట్టిస్తున్నాయి. చిన్న శ్రీను పార్టీని వీడి నెల రోజులు అవుతున్నా ఆ ప్రభావం వైసీపీని స్థిమితం లేకుండా చేస్తోంది. తాజాగా చిన్న శ్రీను విర్యంకుడు బడ్డకొండ అప్పలనాయుడు సర్పెండ్ అయ్యారు. దాంతో ఆగ్రహించిన ఆయన వైసీపీకి గుడ్ బై చెప్పారు. మరిన్ని వికల్ప పదబోతున్నాయని చిన్న శ్రీను వర్గం ఒక వైపు సంతోషాలు ఇస్తోంది. విజయనగరం జిల్లా వైసీపీ అంటేనే మాజీ మంత్రి బొత్స సత్యనారాయణ అస్సంతగా ఉంటుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ మొత్తం పరిణామాల మీద బొత్స తనదైన శైలిలో స్పందించారు. ఎన్ కోట నియోజకవర్గంలో పార్టీ విస్తృత స్థాయి సమావేశంలో

బొత్స మాట్లాడుతూ పార్టీని వీడిన వారిది దోపిడీయే అజెండా అని హాట్ కామెంట్స్ చేశారు.

పోతే ఏటపుతాది :

బొత్స ఉత్తరాంధ్ర భాషలో మాట్లాడుతూ పార్టీ అన్నాక ఇలాంటివి సహజం అన్నారు. ఒకరిద్దరు నాయకులు బయటకు వెళ్ళినంత మాత్రాన ఏమవుతుందని ప్రశ్నించారు. పార్టీ ఎప్పటికీ శాశ్వతం అన్నారు. వైసీపీకి జనంలో ఆదరణ ఉందని ప్రజలు పార్టీ వైపు చూస్తున్నారని అన్నారు. అందువల్ల నాయకులు వెళ్తే పార్టీకి ఏమీ కాదని చెప్పారు. స్వాధ్యంతో స్వలాభంతోనే కొందరు పార్టీని వీడిపోతున్నారని అని ఆయన మండిపడ్డారు. నాయకులు వెళ్ళినంత మాత్రాన కార్యకర్తలకు ఎలాంటి నష్టం లేదని అన్నారు. వారికి పార్టీ అందగా ఉంటుందని బొత్స చెప్పారు.

ప్రేమ ఎక్కువైపోయి :

చిన్న శ్రీను పార్టీని వీడడం మీద బొత్స వ్యాఖ్యానిస్తూ అభిమానం ప్రేమ ఉన్న చోట కళ్ళు మూసుకుని పోతాయని వ్యాఖ్యానించారు. అందువల్లనే ఇన్నాళ్ళూ కొన్ని విషయాలని పట్టించుకోలేదని అన్నారు. అది తమ అవివేకం కూడా కావచ్చు లేదా అశ్రద్ధ కూడా కావచ్చు అని బొత్స తన మీదనే పేర్లెత్తు వేసుకున్నారు. ఆనాడు రృప్తి పెట్టకపోవడం వల్లనే ఇలాంటివి జరిగాయని, ఇలా ఫిరాయిస్తున్న వారి అసలు ఉద్దేశ్యాలు కూడా అలస్యంగానే అర్థం అయ్యాయని ఆయన చెప్పుకొచ్చారు. ఈసారి చాలా జాగ్రత్తగా ఉంటామని కార్యకర్తలకే పెద్ద పీట వేస్తామని ఆయన చెప్పారు.

కష్టపడిన వారితో :

ఎవరైతే పార్టీ కోసం పనిచేస్తారో కష్టపడతారో వారికే ప్రాధాన్యత ఉంటుందని బొత్స అన్నారు. తాను క్యాడర్ కి అందగా ఉంటాను అని ఆయన హామీ ఇచ్చారు. ఏపీలో కూటమి పాలన తీరు మీద కూడా ఆయన నిప్పులు చెరిగారు. తన మొత్తం రాజకీయ జీవితంలో ఈ తరహా దోపిడీ పాలన చూడలేదని బొత్స మండిపడ్డారు. ప్రజలతో కలిసి ప్రభుత్వ ప్రజా వ్యతిరేక కార్యక్రమాల మీద వైసీపీ ఉద్యమిస్తుందని బొత్స స్పష్టం చేశారు.

బొత్స చెప్పిందేంటి :

ఇవన్నీ పక్కన పెడితే బొత్స చెప్పిందేంటి అన్నది వైసీపీలో చర్చ సాగుతోంది. సొంత మేనల్లుడు కాబట్టే చూసే చూడనట్లుగా వ్యవహరించామని ఇప్పుడు ఆయన పశ్చాత్తాపం పడుతున్నారా అన్నది కూడా ఆలోచిస్తున్నారు. బొత్సకు చిన్న శ్రీను పార్టీని వీడడం వంటి పరిణామం అయితే ఇబ్బందికరంగా మారిందనే అంటున్నారు. పోయే వారు పోతారు అని తేలికగా అంటున్నా జిల్లా రాజకీయాల్లో వైసీపీకి అలాగే బొత్స అధిపత్యానికి ఒక సవాల్ గానే ఈ పరిణామాలు ఉండబోతున్నాయని కూడా విశ్లేషిస్తున్నారు.

ఐరోపా అంటుకుంది.. ఆ రెండు దేశాలు అట్టుడుకుతున్నాయి..

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఐరోపా ఖండంలోని రెండు ఆర్థిక వ్యవస్థలైన ఫ్రాన్స్, స్పెయిన్లు ప్రస్తుతం తీవ్ర సామాజిక, రాజకీయ సంక్షోభంలో కూరుకుపోయాయి. ప్రజా సమస్యలను పరిష్కరించడంలో ప్రభుత్వాల వైఫల్యాలను ఎండగడుతూ వేలాది మంది ప్రజలు, యువత రోడ్లపైకి వచ్చి చేస్తున్న ఆందోళనలు ఆయా దేశాలలో కలకలం సృష్టిస్తున్నాయి. వేర్వేరు అంశ ప్రాతిపదికన ఈ నిరసనలు ఉద్బవించినప్పటికీ.. ప్రభుత్వాల విధానాల పట్ల పౌరుల్లో పెరుగుతున్న అసంతృప్తి, నిరాశలు ఈ పోరాటాలకు ప్రధాన ఇంధనంగా మారాయి. రోజువారీ జీవితాన్ని శాసిస్తున్న ప్రాథమిక వసతుల కరవుపై పౌరులు తీవ్రస్థాయిలో ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఫ్రాన్స్లో పరిస్థితులు తీవ్ర ఉద్రిక్తతకు దారితీశాయి. దేశ విద్యావ్యవస్థలో పేరుకుపోయిన లోపాలు, నిర్లక్ష్య వైఖరిపై విద్యార్థి లోకం మండిపడుతోంది. పాఠశాలల్లో నాణ్యమైన విద్యనందించడానికి అవసరమైన ఉపాధ్యాయుల కొరత తీవ్రంగా ఉండటంతో పాటు.. తరగతి గదుల కొరత విద్యార్థుల భవిష్యత్తును ప్రశ్నార్థకం చేస్తోంది. కనీస మౌలిక సదుపాయాలు లేని వాతావరణంలో విద్యను కొనసాగించాల్సి రావడం పట్ల తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తమవుతోంది. నిరసనకారులు వీధుల్లో నిర్వహించిన ర్యాలీలు, ప్రభుత్వ వ్యతిరేక నినాదాలతో పలు నగరాలు అట్యుడిశాయి. కొద్ది ప్రాంతాల్లో ఆందోళనలు అదుపు తప్పడంతో పోలీసులు బలాన్ని ప్రయోగించాల్సి వచ్చింది. ఈ క్రమంలో సుమారు ఐదు వేల మంది నిరసనకారులను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకోవడం ఫ్రాన్స్ చరిత్రలోనే నిరసనల తీవ్రతను ప్రతిబింబిస్తోంది. విద్యా వ్యవస్థను సమగ్రంగా ప్రక్షాళన చేసే.. మౌలిక సదుపాయాలను వెంటనే మెరుగుపరచకపోతే ఆందోళనలను మరింత ఉధృతం చేస్తామని విద్యార్థి సంఘాలు హెచ్చరిస్తున్నాయి.



మరోవైపు స్పెయిన్లో గృహ నిర్యాణ, అద్దెల సంక్షోభం ప్రజలను తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురిచేస్తోంది. నియంత్రణ లేని అద్దెల పెంపు సామాన్య, దిగువ మధ్యతరగతి కుటుంబాల ఆర్థిక స్థిరత్వాన్ని దెబ్బతీస్తోంది. ఆదాయంలో అధిక భాగం నివాస ఖర్చులకే వెచ్చించాల్సి రావడంతో జీవన ప్రమాణాలు ఘోరంగా పడిపోతున్నాయని ఆందోళనకారులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇళ్ల అద్దెలపై తక్షణమే పరిమితులు విధించాలని.. అద్దెకు ఉంటున్న వారిని యజమానులు అన్యాయంగా ఖాళీ చేయించకుండా చట్టపరమైన రక్షణ కల్పించాలని వారు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. స్పెయిన్లోని దాదాపు యాభైకి పైగా నగరాల్లో ఈ తరహా పోరాటాలు కొనసాగుతున్నాయి. వేలాది మంది ఆందోళనకారులు వీధుల్లోకి వచ్చి ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి

పెంచుతున్నారు.విద్య, గృహ వసతి వంటి అత్యంత ప్రాథమిక హక్కుల నిరాకరణ పట్ల పౌరుల్లో వ్యక్తమవుతున్న ఈ అసంతృప్తి కేవలం తాత్కాలికమైనది కాదని.. ప్రభుత్వాల వైఫల్యానికి నిదర్శనమని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ప్రాథమిక అవసరాలను తీర్చడంలో అధికార యంత్రాంగాలు విఫలమైనప్పుడు ప్రజలలో కలిగే తీవ్రమైన నిరాశ ఇటువంటి నిరసనలకు మూలకారణం. పరిస్థితి మరింత విషమించక ముందే ప్రభుత్వాలు స్పందించి.. నిరసనకారుల సమంజసమైన డిమాండ్లను చర్చల ద్వారా పరిష్కరించకపోతే.. ఈ ఉద్యమాలు మరింత తీవ్రరూపం దాల్చి దేశ ఆర్థిక, సామాజిక పరిస్థితులను మరింత ప్రమాదంలో పడేసే అవకాశం ఉంది.

వారసులకు నో టికెట్ ?



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: వారసులు అంటేనే అది ఒక అర్థతగా చాలా మంది ముందుకు వస్తున్నారు. దాంతో పార్టీలో ఏళ్ల తరబడి ఉన్న వారు, అవకాశాల కోసం వేచి చూస్తున్న వారు వెనకబడిపోతున్నారు. అదే సమయంలో పార్టీ కొందరికి మాత్రమే పరిమితం అవుతోంది అన్న చర్చకు కూడా ఆస్కారం ఉంటోంది. అందుకే వారసులకు టికెట్ విషయంలో ఢీదీపీ స్ట్రాంగ్ డెసిషన్ తీసుకుందని ప్రచారం సాగుతోంది. ఢీదీపీ మాత్రమే కాదు కూటమి పార్టీలకు కూడా ఇదే రూల్ వర్తించేలా ఉమ్మడి డెసిషన్ చేస్తున్నారు అని కూడా అంటున్నారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో ఇప్పుడు పెద్ద ఎత్తున పోటీ పడుతున్న వారసులకు ఈ నిర్ణయం అమలు అయితే మాత్రం నిరాశ తప్పదని అంటున్నారు.

మేయర్ చుట్టూనే :

విశాఖ మేయర్ చుట్టూ వారసులు పోటీ మామూలుగా లేదు, కేవలం ముగ్గురు నేతలు తప్పించి ఉమ్మడి విశాఖ జిల్లాలో దాదాపుగా అంతా కూడా తమ వారి కోసం విపరీతంగా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు అని అంటున్నారు. విశాఖ ఎంపీ శ్రీధరత్, అలాగే జనసేనకు చెందిన పెందుర్తి అనకాపల్లి ఎమ్మెల్యేలు పంచకర్ల రమేష్ బాబు, కొణతాల రామకృష్ణ మాత్రమే ఈ వారసులని తీసుకుని రావడం లేదు. వారి నుంచి మాత్రమే ఎలాంటి సిఫార్సులు లేవని అంటున్నారు. వీరు తప్పించి మిగిలిన వారు అంతా తమ కుటుంబాలలో సతీమణినిో అన్న దమ్ములనో కుమారుడు లేదా కుమార్తెలనో మేయర్ కుర్చీ కోసం పోటీకి పెట్టాలని తపిస్తున్నారు అని ప్రచారం సాగుతోంది.

అడ్డుకట్ట పడినట్లే :

కూటమి పార్టీలు కనక ఉమ్మడిగా వారసులకు నో టికెట్ అన్న కీలక నిర్ణయం తీసుకుంటే మాత్రం వారికి అడ్డుకట్ట పడుతుందని అంటున్నారు. అంతే కాదు మేయర్ లేసులో ఉన్న వారిలో సగానికి సగం మంది పక్కకు తప్పుకున్నట్లు అవుతుందని అంటున్నారు. అసలు ఇలా ఎందుకు కూటమి పార్టీలు ఆలోచన చేస్తున్నాయంటే ఒకరి వారసులకు ఇన్నీ మరో నేత తమ వారికి ఇవ్వలేదని అసంతృప్తి చెందే చాన్స్ ఉంటుంది. అది నాయకుల మధ్య పార్టీల మధ్య సమస్యగా మారుతుంది. అలాగే కార్యకర్తలు సైతం తీవ్ర అసంతృప్తి చెందుతారు. పార్టీ కోసం కష్టపడిన ద్వితీయ తృతీయ శ్రేణి నేతలు కూడా అసహనానికి లోను అవుతారు. అందుకే వీటికి చెక్ చెప్పేందుకే ఈ డెసిషన్ తీసుకుంటున్నారని అని అంటున్నారు.

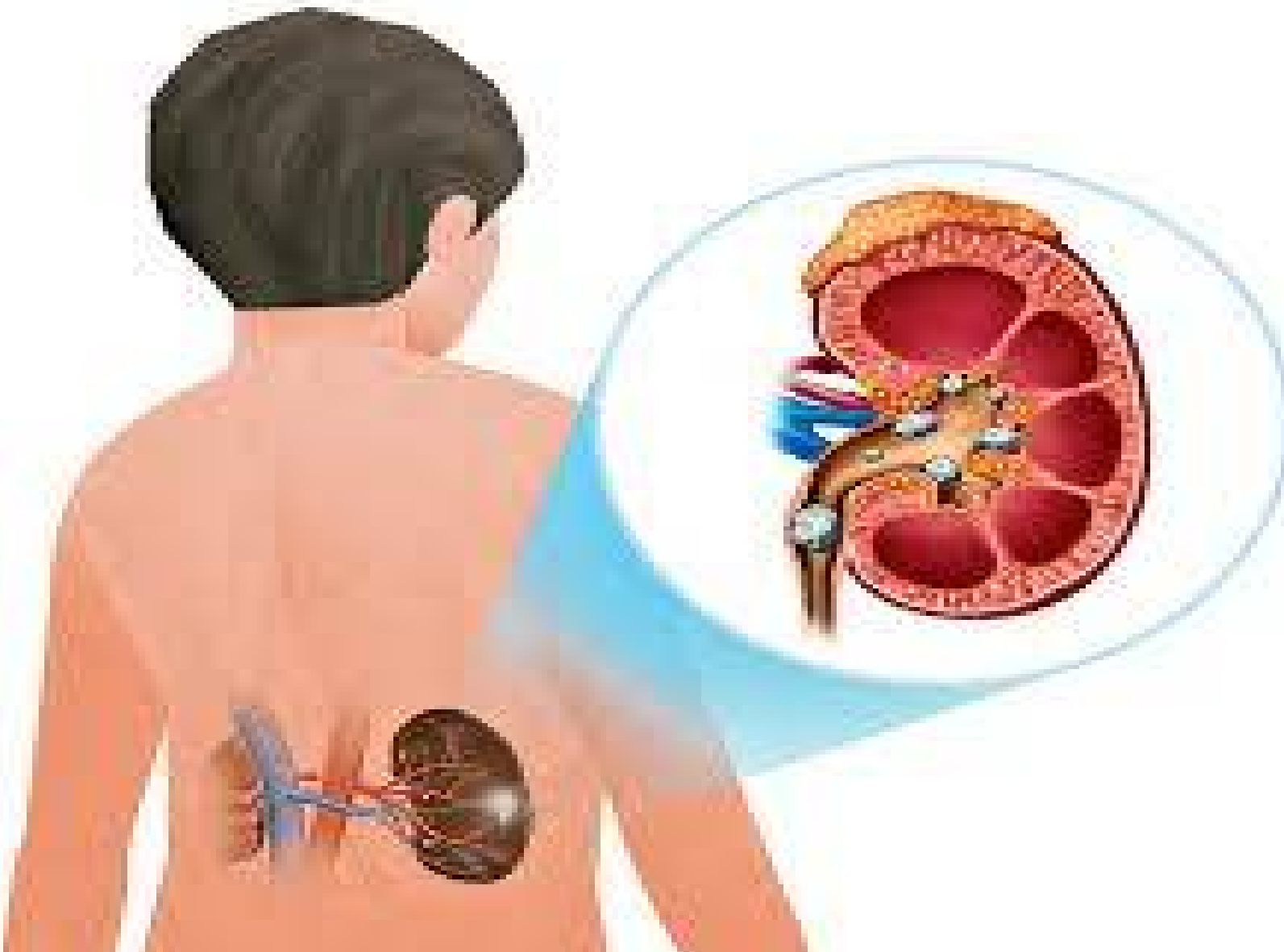
కొత్త వారితో :

ఇక జీవీఎంసీలో మేయర్ తో పాటు 120 వార్డులలో అత్యధిక శాతం పార్టీలో యువతకు కొత్త తరానికి అవకాశం ఇవ్వాలని కూడా ఆలోచిస్తున్నారు అని అంటున్నారు. దాని వల్ల నాయకత్వం పెరగడమే కాకుండా జనసేనా సానుకూలత ఏర్పడుతుందని పార్టీల విజయానికి అది కారణం అవుతుందని కూడా అంచనా వేస్తున్నారు. అలా బహుముఖీయమైన ప్రయోజనాలను ఆశించి వారసులకు చెక్ చెప్పబోతున్నారని అని అంటున్నారు. మరో వైపు చూస్తే కేవలం విశాఖ మేయర్ కే కాకుండా రాష్ట్రంలో వీలైనంత మేర వారసులను దూరంగా పెట్టాలని కూడా కూటమి పార్టీలు ఆలోచన చేస్తున్నాయని అంటున్నారు. దీని వల్ల స్థానిక సంస్థలలో యువతకు మహిళలకు అలాగే సమర్థ నేతలకు మరిన్ని అవకాశాలు దక్కుతాయని అంటున్నారు. ఒక విధంగా ఇది మంచి నిర్ణయం అని అంతా స్వాగతిస్తున్నారు. ఒక నాయకుడి ఇంటికే పదవులు అన్ని వెళ్లడం కంటే అధికారం వికేంద్రీకరణ జరగడం అర్హులకు అందలాల దక్కడమే అనలైన ప్రజాస్వామ్యం అని అంటున్నారు.

ఏపీ కూటమి సర్కారుకు అదే ‘అభయం’!



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: అన్ని కాంటినేషన్లు సూపర్ హిట్ కావు. సినిమాల సంగతి ఎలా ఉన్నా రాజకీయాలు అందుకు పూర్తి భిన్నం. రెండు రాజకీయ పార్టీలు కలిసి భాగస్వామ్యంతో ప్రభుత్వాన్ని నడపటం అంత తేలికైన విషయం కాదు. ఏపీలో అయితే ఏకంగా మూడు పార్టీలు. అది కూడా మిగిలిన మూడు భిన్నమైన పార్టీ. నిజానికి ఈ పార్టీల మధ్య పొత్తే ఒక విచిత్రం. ఎందుకంటే భావసారావృతల సంగతి పక్కన పెడితే.. ఈ మూడు పార్టీల అధినేతలు మినహాయించి.. నేతలు.. క్యాడర్.. చివరకు ఈ పార్టీల మద్దతుదారులు.. సానుభూతిపరుల మధ్య కూడా కలిసిమెలిసి ఉన్నట్లుగా కనిపించదు. మూడు పార్టీల అగ్రనేతలు మినహాయించి.. మిగిలిన వారి మధ్యన అభిప్రాయభేదాలకు కొద్దరే లేదు. ఈ కారణంగానే.. తమ మధ్య ఉన్న దూరాన్ని అధినేతలకు అపొందించే క్రమం కనిపిస్తూ ఉంటుంది.ఇక్కడే ఏపీ కూటమి పార్టీ మధ్య ఒక ఆసక్తికర మేజిక్ కనిపిస్తుంది. అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత నుంచి ఇప్పటివరకు ప్రతి మూడు నెలలకు ఒక ప్యాటర్న్ కొట్టొచ్చినట్లు కనిపిస్తూ ఉంటుంది. మీడియా.. సోషల్ మీడియా.. వాట్సప్ గ్రూపుల్లో కూటమి పార్టీలు ముఖ్యంగా తెలుగుదేశం -జనసేన మధ్య పోరాపిచ్చాలు మొదలయ్యాయిని.. ఢీదీపీ అధినాయకత్వం తీరు మీద జనసేనాని గుర్రుగా ఉన్నారని చెబుతూ.. దానికి రెండు మూడు అంశాల్ని సాక్ష్యంగా చూపిస్తూ చర్చలు మొదలు పెడతారు.అది అంతకంతకూ పెరుగుతూ ఉంటుంది. కొద్ది రోజులకు అదేమీ లేదన్నట్లుగా ఏదో ఒక కార్యక్రమంలోనూ.. మరో సందర్భంలోనో చంద్రబాబు, పవన్ మధ్య అత్యీరు అనుబంధం అలానే కొనసాగుతుందన్నది స్పష్టమవుతుంది. అంతేకాదు.. పవన్.. లోకేశ్ మధ్య కూడా వేరెత్తి చూపించేలా వ్యవహారశైలికి సంబంధించిన సాక్ష్యాలు ఉండకపోవటం.. జరుగుతున్న ప్రచారానికి భిన్నంగా వారిద్దరూ అత్యీరుంగా కలిసి ఉండటం కనిపిస్తుంది. కూటమి సర్కారులో సూపర్ పవర్ గా పేర్కొనే లోకేశ్.. జనసేనానితో మాత్రం ఒదిగి ఉంటారు. నిజంగానే అన్నీ ఉంటే.. తమ్ముడు ఎలా బివాచ్ చేస్తాడో.. అలానే పవన్ ముందు లోకేశ్ తీరు ఉంటుంది.ఇక్కడే మరో ఆసక్తికర అంశాన్ని ప్రస్తావించాలి. నిజానికి ఈ తీరే కూటమి సర్కారుకు శ్రీరామరక్షగా చెప్పాలి. చంద్రబాబు.. పవన్ కల్యాణ్ మధ్య బంధం కూడా ఎంతో మెచ్చార్హ్ గా కనిపిస్తుంది. కొన్ని అంశాల విషయంలో చంద్రబాబు పాలన మీద పవన్ కు భేదాలు ఉన్నా.. వాటిని బయటకు రానివ్వకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటారు. అదేసమయంలో పవన్ కల్యాణ్ మనసుకు నొచ్చుకునేలా వ్యవహరించేందుకు చంద్రబాబు సుతారం ఇష్టపడని తత్వం కనిపిస్తుంది. అందుకే అవితూచి అన్నట్లుగా వ్యవహరిస్తారు.కూటమి సర్కారులో పవన్ కల్యాణ్ కు ప్రాధాన్యత తగ్గుతుందన్న మాట తరచూ వినిపించే క్రమాన్ని వెంటనే గుర్తించటం.. దానికి పురో స్టాప్ పెట్టేలా చంద్రబాబు చేతల్లో చూపించటం కనిపిస్తుంది. ఇక్కడే మరో అంశాన్ని ప్రస్తావించాలి. గతంలోనూ పలు పార్టీల భాగస్వామ్యంతో పని చేసిన సందర్భాలు ఉన్నాయి. అన్ని సందర్భాల్లోనూ తనకున్న బలాన్ని ప్రదర్శించేందుకు చంద్రబాబు వెనుకాడేవారుకాదు. కానీ.. కూటమి సర్కారులో అలా కాదు. తనకున్న బలం కంటే కూడా పవన్ తో ఉన్న బంధానికి అధిక ప్రాధాన్యత ఇవ్వటం కనిపిస్తుంది.పవన్ సైతం తనకున్న బలం.. తన పార్టీకి ఉన్న శక్తిసామర్థ్యాలు.. తన ప్రత్యర్థికి, తనకు ఉన్న తేడాను గుర్తించే విషయంలో ప్రాక్టికల్ గా ఉండటం కూడా కూటమి సర్కారు సాఫీగా సాగించుకు సాయం చేస్తుందని చెప్పాలి. చేతి వేళ్ళ ఒకేలా ఉండవన్న విషయాన్ని చంద్రబాబు.. పవన్ కల్యాణ్.. లోకేశ్ లు చూర్చిగా విశ్లేషించవటమే కాదు.. అలా లేకపోవడం లోపం కాదు.. అదే సానుకూలాంశమన్న విషయాన్ని బలంగా సమ్మతారు. వేళ్ళన్ని ఒకేలా ఉండకపోవటమే అసలునిసలు బలమన్నట్లుగా.. కూటమిలోని భిన్నత్వమే వారిని ఏకం చేస్తుందన్న విషయాన్ని మర్చిపోకూడదు. కూటమి సర్కారులోని భాగస్వామ్య పక్షాలన్నికూడా తమ బలాలు.. బలహీనతలు మాత్రమే కాదు.. తామంతా కలహటానికి కారణమైన అంశాల్ని మర్చిపోకపోవటమే అసలునిసలు మేజిక్ గా చెప్పాలి.



పిల్లల్లో కిడ్నీ రాళ్లు.. కారణాలేంటి? ఎందుకొస్తాయి? వస్తే ఏం చేయాలి?

పెద్దల్లోనే ఎక్కువనుకునే కిడ్నీ రాళ్ల సమస్య ఇటీవల పిల్లల్లోనూ పెరిగిపోతోంది. పుట్టుకతో వచ్చే లోపాలు, జన్మపరమైన అంశాలకు తోడు మారిపోతున్న జీవనశైలి, ఆహార అలవాట్లు, అపరిశుభ్రత, విటమిన్ లోపం వంటివెన్నో దీనికి అజ్ఞుం పోస్తున్నాయి. పెద్దవారికైనా, పిల్లలకైనా కిడ్నీ రాళ్ల బాధ ఒకటే గానీ చిన్నారుల్లో దీన్ని గుర్తించటం కాస్త కష్టం. నోప్పి ఎక్కుద్దించి వస్తోందో, ఎటు నుంచి ఎటు వెళ్తోందో పిల్లలు సరిగా చెప్పలేరు. ఈ నేపథ్యంలో పిల్లల్లో కిడ్నీ రాళ్లు , వాటితో కలిగే సమస్యలు, నివారణ మార్గాల గురించి తెలుసుకొని ఉండటం ఎంతైనా అవసరం?

ఎక్కడివీ రాళ్లు?
కిడ్నీలో రాళ్లు ఎక్కడో బయటి నుంచి వచ్చి చేరితే కావు. లోపల తయారయ్యేవే. నీటిలో బాగా ఉప్పు వేసి మరిగించారనుకోండి. కొంతసేపటికి నీరంతా ఇరిగిపోయి.. గిన్నెలో ఉప్పు రాళ్లు ఏర్పడతాయి కదా. కిడ్నీ రాళ్లూ ఇలాగే తయారవుతాయని అనుకోవచ్చు. వీటికి మూలం- మూత్రంలో క్యాలియం, ఆక్సలేట్, యూరిక్ ఆమ్లం వంటి లవణాలు, ఖనిజాలు, రసాయనాల స్థాయలు పెరగటం. దీంతో మూత్రం చిక్కబడుతుంది. క్రమంగా దానిలోని లవణాలు, రసాయనాలన్నీ చిన్న చిన్న స్ఫటికాలుగా గూడుకట్టుకోవటం ఆరంభిస్తాయి. ఇవి మొదట్లో కిడ్నీలో మూత్రం నిల్వ ఉండే వ్యవస్థలో పోగువడి.. లోపలి పైపొర మీద అంటుకుంటాయి. దాని మీద మరొక పొర కిడి.. దానిపై మరోటి.. ఇలా చేరుకుంటూ వచ్చి, చివరికి రాళ్ల మాదిరిగా గట్టిపడిపోతాయి.

లక్షణాలు
నోప్పి, మంట: మూత్రనాళం ఒంపుల్లో రాళ్లు చిక్కుపడితే తీవ్రమైన నొప్పి తలెత్తుతుంది. నొప్పి నడుం దగ్గర పక్కలవైపు మొదలై.. గజ్జల వరకూ పాకుతుంది. మూత్రం పోస్తున్నప్పుడు మంట పుట్టొచ్చు. చిక్కంటంటే- నొప్పి పుడుతున్నా పిల్లలు ఎక్కుద్దించి వస్తుందో సరిగ్గా చెప్పలేకపోవటం. నొప్పి ఎక్కుద్దించి వస్తుందని అడిగితే కడుపు చూపిస్తారు. దీంతో ఒక్కోసారి అపెండిక్సై వాపుగానూ పొరపడొచ్చు.
మూత్రం సరిగా రాకపోవటం: ముఖ్యంగా మూత్రనాళంలో గానీ మూత్రమార్గంలో గానీ రాయి చిక్కుపడితే మూత్రం పోయటానికి ఇబ్బంది పడతారు. కొన్నిసార్లు మూత్రంలో రక్తం కనపడొచ్చు.
వాంటి, వికారం: సమస్య తీవ్రంగా ఉంటే వాంటి, వికారం వేధిస్తుంటాయి.
తరచూ మూత్రం: పిల్లలు తరచుగా మూత్రం పోస్తుంటారు. కొంతమంది మగపిల్లలు అదేవనిగా అంగాన్ని పట్టుకొని లాగుతుంటారు.
జ్వరం: మూత్రం నిల్వ ఉండటం వల్ల ఇన్ఫెక్షన్ తీవ్రమైతే జ్వరం, చలి, బలహీనత ముంచుకురావొచ్చు. మూత్రం చెరువాసన కొట్టొచ్చు.
దుష్పరిణామాలతో జాగ్రత్త!
కిడ్నీ రాళ్లు ఇతరత్రా దుష్ప్రభావాలకూ దారితీస్తాయి. మూత్రనాళంలో అడ్డంకి మూలంగా మూత్రం వెనక్కి వెళ్లిపోయి కిడ్నీ వాపు (హైడ్రోనెఫ్రోసిస్) తలెత్తొచ్చు. చివరికి కిడ్నీ దెబ్బతినుటానికి దారితీయొచ్చు. మూత్రాశయంలో మూత్రం ఎక్కువసేపు నిల్వ ఉంటే దీర్ఘకాల ఇన్ఫెక్షన్ (సిస్టిసిస్) రావొచ్చు. మూత్రనాళం సంకోచించటం వల్ల ఇతర అవయవాలకు దారులు (ఫిస్టులా) ఏర్పడొచ్చు. మూత్రాశయం ఉబ్బిపోయి తరచూ మూత్రం రావొచ్చు.

ప్రధానంగా నాలుగు రకాలు
కిడ్నీ రాళ్లలో ప్రధానంగా నాలుగు రకాలు కనబడుతుంటాయి. క్యాలియం రాళ్లు: మూత్రంలో క్యాలియం, ఆక్సలేట్, యూరియా మోతాదులు అధికంగా.. సిట్రేట్ చాలా తక్కువగా ఉండడం వల్ల ఇవి ఏర్పడతాయి. ట్రూవెల్ రాళ్లు: వీటికి మూలం దీర్ఘకాల మూత్ర ఇన్ఫెక్షన్లు, ఇన్ఫెక్షన్ కారక బ్యాక్టీరియా మూత్రంలో

రసాయనాల స్థాయలను అస్తవ్యస్తం చేయటం వల్ల ఇవి పుట్టుకొస్తాయి. యూరిక్ ఆమ్లం రాళ్లు: మూత్రంలో ఆమ్ల గుణం పెరిగినప్పుడు యూరిక్ ఆమ్లం ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఇది స్ఫటికాలుగా మారి రాళ్లు ఏర్పడతాయి. **సిస్టిన్ రాళ్లు:** జన్మపరంగా కొందరికి రక్తంలోని సిస్టిన్ రసాయనం సరిగా బయటకు వెళ్లిపోదు. ఫలితంగా దీని మోతాదులు పెరిగి రాళ్లుగా మారుతుంటాయి. **కారణాలు ఎన్నెన్నో..** పుట్టుకతో వచ్చే మూత్రకోశ లోపాల దగ్గర్నుంచి విటమిన్ లోపం, ఆహార అలవాట్ల వరకూ ఎన్నెన్నో కారణాలు కిడ్నీరాళ్లకు దారితీయొచ్చు. జన్మపరంగా: కొందరికి జన్మపరంగా మూత్రంలో సిస్టిన్ ఎక్కువగా పోవటం రాళ్లకు దారితీయొచ్చు. మూత్రం అపుకోవటం: టీవీ చూస్తూనో, ఆటల్లో మునిగిపోయో కొందరు చాలాసేపు మూత్రం అపుకొంటూ ఉంటారు. ఇలా మూత్రం నిల్వ ఉంటే ఇన్ఫెక్షన్లు రావొచ్చు. లవణాలు పెద్దమొత్తంలో పేరుకుపోవచ్చు. ఇవి రెండూ రాళ్లకు దారితీసేవే. నీటిశాతం తగ్గటం: పిల్లలు ఏదో వ్యావకంలో మునిగిపోయి నీళ్లు తాగటం మరచిపోతుంటారు. కొందరికి చిన్నపేగుల్లో ఇన్ఫెక్షన్లు మూలంగానూ ద్రవాలు సరిగా గ్రహించక ఒంట్లో నీటిశాతం తగ్గొచ్చు. దీంతో మూత్రం గాఢంగా, చిక్కగా తయారై.. రాళ్లు ఏర్పడే ప్రమాదముంది.

ఉప్పు ఎక్కువగా తినటం: ప్రస్తుతం జంక్ ఫుడ్ తినటం ఎక్కువైంది. పేద కుటుంబాల్లో పచ్చళ్ల వంటివి తినటమూ ఎక్కువే. వీటిల్లో ఉప్పు (సోడియం) పెద్దమొత్తంలో ఉంటుంది. సోడియంతో మూత్రంలో క్యాలియం మోతాదులు పెరిగిపోయి రాళ్లకు దారితీయొచ్చు. యూరిక్ ఆమ్లం పెరగటం: జంతువుల ప్రోటీన్ మూలంగా యూరిక్ ఆమ్లం ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అవుతుంది. మూత్రంలో దీని మోతాదులు పెరిగిపోయి రాళ్లు ఏర్పడొచ్చు. మూత్రంలో ఎక్కువ ఆమ్ల స్వభావం ఉన్నా ఇవి ఏర్పడొచ్చు. మూత్రనాళం ఇరుకు: కొందరికి పుట్టుకతో మూత్రనాళంలో కొన్నిచోట్ల సన్నగా, ఇరుకుగా ఉంటుంది. కొందరికి కిడ్నీ మూత్ర నాళం కలుసుకునే చోట అడ్డంకి ఉండొచ్చు. దీంతో మూత్రం కిందికి సరిగా వెళ్లక, ఎక్కువసేపు నిల్వ ఉండటం వల్ల ఇన్ఫెక్షన్లు.. ఫలితంగా రాళ్లు ఏర్పడొచ్చు. **ఊబకాయం:** ఇది ఇన్ఫ్యూలిస్ నిరోధకతకు దారితీస్తుంది. దీంతో మూత్రంలో క్యాలియం మోతాదులూ ఎక్కువవుతాయి. ఇది రాళ్ల ముప్పు పెరిగేలా చేస్తుంది. కొన్ని మందులు: అసిటికోలమైడ్, యాంటాసిడ్లు, గ్లూకోకార్టికాయిడ్ల వంటి మందులూ రాళ్లకు దారితీయొచ్చు. మార్పుతో బాధపడేవారు ఎక్కువగా మందులు తీసుకోవటమూ కారణం కావొచ్చు. వెన్నుపాము లోపాలు: వెన్నుపాము లోపాలతో పుట్టిన పిల్లల్లో మూత్రాశయం సరిగా పనిచేయకపోవటం మూలంగా మూత్రం ఎక్కువసేపు అక్కడే ఉండిపోయి రాళ్లు ఏర్పడొచ్చు. నివసించే ప్రదేశం: భూగర్భంలో 'కఠిన జలం' ఉన్న ప్రాంతాల్లో నివసించేవారికి కిడ్నీ రాళ్లు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువ. పేదరికం: పేద పిల్లలకు కిడ్నీ రాళ్ల ముప్పు ఎక్కువ. దీనికి ప్రధాన కారణం అపరిశుభ్రత, సరైన పోషకాహారం తీసుకోకపోవటం. విటమిన్ ఎ లోపం: విటమిన్ ఎ లోపం మూలంగా మూత్రాశయం లోపలి గోడ పొరలు పొరలుగా ఊడుతుంటుంది. వీటిల్లో ఏదైనా పొర ఎక్కువైనా స్థిరపడితే దాని చుట్టూ వ్యర్థాలు పేరుకుపోయి చివరికి రాయిగా మారుతుంది. **నిర్ధారణజి** నొప్పి, మూత్రం మంట వంటి లక్షణాలతోనే కిడ్నీ రాళ్లను అనుమానిస్తారు. రాళ్లు ఉన్నట్టు అనిపిస్తే తగు పరీక్షలు చేసి నిర్ధారణ చేయాల్సి ఉంటుంది.

ఎక్స్రే: ఇది ప్రధానమైన పరీక్ష. మూత్రకోశం ఎక్స్రే తీస్తే రాళ్లు ఎక్కడున్నాయనేది తెలుస్తుంది. 80% వరకు రాళ్లు ఎక్స్రేలోనే కనపడతాయి. అవసరమైతే అల్ట్రాసౌండ్, సీటీస్కాన్ పరీక్షలూ చేయాల్సి వస్తుంది. వీటితో రాయి ఉందా లేదా? ఉంటే ఎక్కడుంది? మూత్రపిండాలు ఎలా పనిచేస్తున్నాయి? ఎక్కడైనా ఉబ్బాయా? అనేవి బయటపడతాయి. మూత్రపరీక్ష: రసాయనాలు, లవణాల మోతాదులు.. ఇన్ఫెక్షన్ కారక బ్యాక్టీరియా ఇందులో తెలుస్తాయి. మూత్ర పరిమాణం: పిల్లల విషయంలో 24 గంటల వ్యవధిలో మూత్రం ఎంత వస్తోందనేది చూడటం చాలా ముఖ్యం. థైరాయిడ్ పరీక్ష: అవసరమైతే పారాథైరాయిడ్ గ్రంథి పనితీరు పరీక్ష చేస్తారు. **చికిత్స- రాయిని బట్టి..** చిన్న చిన్న రాళ్లు వాటంతటవే బయటకొచ్చేస్తాయి. కొన్నిసార్లు ఇవి మూత్రనాళంలో, మూత్రమార్గంలో చిక్కుకొని పోవచ్చు. కొన్ని రాళ్లు.. ముఖ్యంగా ఆక్సలేట్ రకం రాళ్లు కిడ్నీ లోపలి పొర కణజాలానికి కరచుకొని అలాగే ఉండిపోతుంటాయి. పెద్దగానూ అవుతుంటాయి. అందువల్ల రాయి పరిమాణం, అది ఎక్కడుంది? ఇతరత్రా ఇబ్బందులేంటి? అనేవి దృష్టిలో పెట్టుకొని చికిత్స చేయాల్సి ఉంటుంది.

చిన్నరాళ్లకు.. సాధారణంగా 3-5 మి.మీ. సైజు రాళ్ల విషయంలో పెద్దగా కంగారు పడాల్సిన పనిలేదు. పిల్లలు నీళ్లు ఎక్కువగా తాగేలా చూసుకుంటే క్రమంగా బయటకు వచ్చేస్తాయి. అదే రాయి కాస్త పెద్దగా (5-8 మి.మీ.) ఉందనుకోండి. మూత్రపిండాలు సరిగా పనిచేస్తూ.. పెద్దగా వాపు, నొప్పి లేవనుకోండి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో నొప్పి మాత్రం, నార్మల్ క్యాలిక్స్ తో మంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. వాంటి, వికారం తగ్గటానికి తగు మందులు వాడుకోవాల్సి ఉంటుంది.

పెద్దరాళ్లకు.. రాళ్లు 8 మి.మీ. కన్నా పెద్దగా ఉంటే.. మూత్రపిండాల పనితీరు దెబ్బతింటూ.. తీవ్రమైన నొప్పి (రీనల్ కోలిక్), జ్వరం వేధిస్తున్నట్లయితే వెంటనే రాళ్లను బయటకు తీయాలి ఉంటుంది. ప్రస్తుతం ఆపరేషన్ అవసరం లేకుండానే రాళ్లను తొలగించే పద్ధతులు అందుబాటులో ఉన్నాయి.

ఎక్స్ట్రాకార్పొరల్ షాక్ వేవ్ లిథోట్రీప్సీ: ఇందులో బయటి నుంచి శబ్ద లేదా షాక్ తరంగాల సాయంతో రాళ్లను పగలగొడతారు. దీంతో అవి ముక్కులు ముక్కులై మూత్రం ద్వారా పడిపోతాయి. ముక్కులు లోపల చిక్కుకోకుండా మూత్రనాళంలో స్పెంట్ అవుతున్నారు. దీంతో అవి తేలికగా బయటకు వచ్చేస్తాయి. ఈ చికిత్సకు సుమారు 45 నిమిషాలు పడుతుంది.

యురెటెరోస్కోపిక్ పద్ధతి: మూత్రనాళంలో రాయి చిక్కుకున్నవారికిది ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో మూత్రమార్గం ద్వారా యురెటెరోస్కోపీని లోపలికి పంపించి రాయిని తీయొచ్చు లేదా పగలగొట్టొచ్చు. ఆపరేషన్: 2 సెం.మీ. కన్నా ఎక్కువుండే రాళ్లకు కీమోల్ విధానంలో చిన్న రంధ్రం చేసి లోపలికి వెళ్లి రాయిని ముక్కులు చేయాల్సి ఉంటుంది. కిడ్నీలో మూత్రనాళం కఠిన చోట ఏర్పడే రాళ్లు (స్ట్రాక్చర్డ్) కదలకుండా అక్కడే అతుక్కుపోతాయి. ఇలాంటివాటిని చిన్న కోతతో నెప్రోలిథాలమీ పద్ధతిలో ఆపరేషన్ చేసి తీస్తారు.

నివారణ ఉత్తమం నీళ్లు, ద్రవాలు ఎక్కువగా తీసుకునేలా చూడాలి. కాలేడ్రింగుల వంటి వాటికి దూరంగా ఉంచటం మంచిది. ఉప్పు, కొవ్వులు మితంగా తినేలా చూసుకోవాలి. రోజూ తప్పకుండా ఆరుబయట ఆటలు ఆడేలా ప్రోత్సహించాలి. రాళ్లు ఏర్పడే స్వభావం ఉన్న పిల్లలకు టమోటా, క్యాబేజీ, పాలకూర తక్కువగా ఇవ్వాలి.

పిత్తాశయ రాళ్లకు పథ్యం



పిత్తాశయ రాళ్ల లక్షణాలు అదుపులో ఉండటంలో ఆహారం ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తుంది. అప్పటికే ఉన్న రాళ్లు కరగవు కానీ సరైన పదార్థాలను ఎంచుకుంటే కడుపుబ్బరం, వికారం, అజీర్ణం, నొప్పి వంటి ఇబ్బందులు తగ్గటానికి తోడ్పడుతుంది. ప్రధానంగా పీచుతో కూడిన పదార్థాలు, తేలికగా అరిగే ప్రాటీన్లు, నిండు గింజ ధాన్యాలు, మితంగా ఆరోగ్యకర కొవ్వులు తీసుకోవటం మేలు చేస్తుంది.

ఇవి మేలు

- యాపిల్, నారింజ, బత్తాయి, అరటి వంటి తాజా పండ్లు.
- ఆకు కూరలు, క్యారెట్, చిక్కుళ్లు, బ్రోకలీ, క్యాబేజీ వంటి కూరగాయలు.
- దంపుడు బియ్యం, నిండు గోధుమ బ్రెడ్లు, బార్లీ, తృణధాన్యాలు.
- స్కిమిల్డ్ చికెన్, చేపలు, బీన్స్, పప్పు బినుసులు.
- వెన్న తీసిన పాలు, పెరుగు.
- అవకాడో, గింజ పప్పులు, విత్తనాలు, ఆలివ్ అయిల్ వంటివి మితంగా.

- వీటితో పీచు, ఇతర పోషకాలు, మంచి ప్రాటీన్ లభిస్తాయి.

తినకూడనివి, తగ్గించాల్సినవి

- సంతృప్త కొవ్వు ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలు, వనస్పతి వంటి ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్, అతిగా శుద్ధిచేసిన పదార్థాలకు దూరంగా ఉండటం మంచిది.
- తగ్గించుకోవాల్సినవి లేదా పూర్తిగా మానెయ్యాలినివి ఇవీ..
- సమోసాలు, పకోడీ, వేయించిన చికెన్, వేపుళ్లు.
- కొవ్వు ఎక్కువగా ఉండే మాంసం.
- వెన్నతో కూడిన పాల పదార్థాలు.
- వెన్న, నెయ్యి, పెద్దమొత్తంలో ఐస్ క్రీమ్.
- కేకులు, పీస్ట్లు, చిప్స్, అధిక కొవ్వుతో కూడిన బేకరీ పదార్థాలు.
- మరీ ఎక్కువ నూనె పోసి వండే వంటకాలు.
- ఎక్కువ కొవ్వుతో కూడిన తీపి పదార్థాలు.

అధిక కొవ్వుతో చిక్కు ఇలా..

మనం ఆహారం ద్వారా తీసుకున్న కొవ్వు పదార్థాలు జీర్ణం కావటానికి పిత్తాశయం ఫైత్యరసాన్ని విడుదల చేస్తుంటుంది. ఒకేసారి పెద్దమొత్తంలో కొవ్వు పదార్థాలు తీసుకుంటే పిత్తాశయం సంకోచించి, కొందరిలో నొప్పి తలెత్తే అవకాశముంది. అలాగని పిత్తాశయ రాళ్లు గలవారు కొవ్వు పదార్థాలు మొత్తంగా మానెయ్యాలని కాదు. శరీరం సక్రమంగా పనిచేయటానికి, కొన్ని రకాల పోషకాలను శోషించుకోవటానికి కొంత కొవ్వు అవసరం. కాబట్టి సమతుల్యహారం తీసుకుంటూనే అధిక, అనారోగ్య కొవ్వును తగ్గించుకునేలా చూసుకోవటం ముఖ్యం. అలాగే..

- వేళకు భోజనం చేయాలి. మరీ ఎక్కువసేపు కడుపు మాడ్చుకోవద్దు.
- కడుపు నిండా తింటే ఇబ్బంది అనిపిస్తుంటే తక్కువ తక్కువగా ఎక్కువసార్లు తినాలి.
- ఒకేసారి పీచు పదార్థాలు ఎక్కువగా తింటే గ్యాస్ మరీ ఎక్కువగా ఉత్పత్తి కావొచ్చు. కడుపు ఉబ్బటానికి దారితీయొచ్చు. కాబట్టి పీచు మోతాదు క్రమంగా పెంచుకుంటూ రాలాలి.
- వేపుళ్లకు బదులు నీటితో లేదా ఆవిరితో ఉడికించినవి తినాలి.
- రోజంతా తగినంత నీరు తాగాలి.
- కఠినమైన ఆహార నియమాలతో మరీ వేగంగా బరువు తగ్గించుకోవద్దు. జీవనశైలి మార్పులతో నెమ్మదిగా బరువు తగ్గించుకోవాలి.

