

తెల్లూపూర్ భూసేకరణ నోటిఫికేషన్ రద్దు

తీర్పు వెలువరించిన హైకోర్టు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఏ అవసరాల కోసం భూసేకరణ చేపడుతున్నారన్న అంశంపై స్పష్టత ఇవ్వకుండా 'టోన్ షిఫ్ట్' ఏర్పాటు, భవిష్యత్ ప్రాజెక్టుల అభివృద్ధి పేరుతో జారీ చేసిన నోటిఫికేషన్ వెల్లడని హైకోర్టు తేల్చి చెప్పింది. మెదక్ జిల్లా రామచంద్రాపురం తెల్లూపూర్ లో ప్రతిపాదిత టోన్ షిఫ్ట్ నిమిత్తం 2006లో జారీ చేసిన భూసేకరణ నోటిఫికేషన్, 2007లో జారీ చేసిన డిక్లరేషన్ ను రద్దు చేసింది. రామచంద్రాపురం మండలం తెల్లూపూర్ లో సర్వే నం. 333, 334, 335, 341, 342, 343, 363, 364, 368లలో 92.39 ఎకరాల భూసేకరణ నిమిత్తం 2006 ఫిబ్రవరిలో జారీ చేసిన నోటిఫికేషన్ ను సవాలు చేస్తూ తెల్లూపూర్ 'జి' బ్లాక్ ప్లాట్ ఓనర్స్ అసోసియేషన్ పాటు మరికొందరు దాఖలు చేసిన ఆరు పిటిషన్లపై జస్టిస్ వాకిటి రామకృష్ణారెడ్డి విచారణ చేపట్టి ఇటీవల

పెన్ పవర్

తెలంగాణ రెండో

తెలంగాణ సంస్కృతి సంప్రదాయాలకు..!

ప్రతీక బతుకమ్మ..!

- ఎంగిలి పూల బతుకమ్మతో ప్రారంభమై తొమ్మిది రోజుల పూల పండుగ..
- బతుకమ్మ ఆటపాటలతో మార్చిగెన పల్లెలు, పట్టణాలు..
- ఎంగిలి పూల బతుకమ్మతో తెలంగాణలో పండుగ శోభ సంతరించుకుంది..
- తెలంగాణ వ్యాప్తంగా ఆటపాటలతో సందడిగా మారిన తొలి రోజు వేడుకలు..
- తంగేడు, గునుగు, బంతి తదితర రంగు రంగుల పూలతో బతుకమ్మల అలంకరణ..
- బతుకమ్మ పాటలు, కోలాటాలతో మార్చిగెన పల్లెలు, పట్టణాలు..

ఓటు కోల్పోయిన ఒక్క పార్టీదేనా ప్రజల ముందుకు తేగలరా?

సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి భాజపా అధ్యక్షుడు రామచంద్రరావు ప్రశ్న

'సర్' ప్రక్రియపై కాంగ్రెస్ నేతలు తేని పోసి ఆరోపణలు చేస్తున్నారని, రాష్ట్రంలోని ఓటరు జాబితా నుంచి పేరు డిలీట్ అయిన ఒక్క ఓటరునైనా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రజల ముందుకు తీసుకురాగలరా? అని భాజపా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్.రామచంద్రరావు ప్రశ్నించారు. హైదరాబాద్ లోని భాజపా రాష్ట్ర కార్యాలయంలో శనివారం పార్టీ అన్ని విభాగాల కన్వీనర్లు, ముఖ్య నేతలు, రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధులతో ఆయన సమావేశం నిర్వహించారు. అనంతరం విలేజులతో రామచంద్రరావు మాట్లాడుతూ... "ఇటీవల పూర్వం సర్ ప్రక్రియపై కాంగ్రెస్ పార్టీ దేశవ్యాప్తంగా అబద్ధాలను ప్రచారం చేస్తోంది. కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం సుప్రీంకోర్టు మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగానే బోగస్ ఓట్లను తొలగించి పారదర్శకంగా నూతన జాబితాను రూపొందించింది. చనిపోయిన, దూష్టికేట్ అయిన, ఇతర ప్రాంతాలకు మారిన వారి పేర్ల ఏరివేతను తప్పుపట్టడం హాస్యాస్పదం. పైగా దీన్ని 'ఓటు చోరీ' అనేదం ప్రజలను మోసగించడమే. ఇండియా కూటమి బృందంతో రాష్ట్రపతినీ కలిసిన అనంతరం రాహుల్ గాంధీ కొత్త అబద్ధాలకు తెరలేపారు. ఓటు చోరీ జరిగిందని రాష్ట్రపతి అంగీకరించారంటూ.. వారు చేసిన ప్రకటనలపై ఆధారాలు చూపాలని రాష్ట్రపతి కార్యాలయం అడిగింది. కానీ, సమర్పించేందుకు వారి వద్ద ఎలాంటి ఆధారాలు లేవు. ప్రధాని మోడీ పాలనపై విమర్శించడానికి ఏమీ లేకనే గతంలో రఫేల్, ఈఎం.. ఇప్పుడు ఓటు చోరీ అంటూ బద్దాం చేసే కుట్రలు వస్తుతున్నారని. గతంలో ఈఎంఎలను ప్రవేశపెట్టింది రాజీవ్ గాంధీయే. అప్పుడాయన నిర్ణయాన్ని భాజపా సమర్థించిన విషయాన్ని కాంగ్రెస్ నేతలు గుర్తుపెట్టుకోవాలి" అని స్పష్టం చేశారు.

మూడో వంతు నీరున్నా చాలు

చేప పిల్లల పంపిణీకి కొత్త మార్గదర్శకాలు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: జల వనరుల్లో మూడో వంతు నీరున్నా వాటిలో చేప పిల్లలను వేయాలని ఆదేశిస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఆయా జల వనరుల్లో 3 నుంచి 5 అడుగుల మేర విధిగా నీరు ఉండాలని నిర్దేశించింది. ఆరు నెలల పాటు నీటి నిల్వలు ఉంటాయని నీటిపారుదల శాఖ ప్రువీకరించిన జలవనరుల్లోనే చేప పిల్లలను వేయాలని సూచించింది. మొదట్లో 50 శాతం వరకు నీరున్న వాటిలోనే పథకం ప్రారంభించాలని నిర్ణయించిన మత్స్యశాఖ.. తాజాగా గుత్తెదారుల ఒత్తిడి మేరకు నిబంధనలను

ఓటరు నమోదు పెరిగితేనే భారీ మెజార్టీ

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: : రాష్ట్రంలో ప్రజా ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు.. దేశంలో జెనీటి ఉద్యమాలకు మద్దతుగా రాహుల్ గాంధీ, మల్లికార్జున ఖర్గే చేస్తున్న పోరాటాలను చూసి కాంగ్రెస్ కు ఓటు వేయడానికి యువత, పట్టభద్రులు సిద్ధంగా

మహిళల ఐక్యత.. సామాజిక సమైక్యతకు

ప్రతీక బతుకమ్మ..

- నేతాజీ యూత్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా వేడుకలు..
- తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు అద్దం పట్టిన సంబరాలు..!
- ప్రకృతి ఆరాధనకు, ఆదపడుచుల ఆత్మగౌరవానికి ప్రతీక బతుకమ్మ పండుగ..
- యువతలో ఐకమత్యం.. సామాజిక సేవపై అవగాహన..
- సూరారం ఓం జెండా వద్ద ఉత్సాహంగా పాల్గొన్న అసోసియేషన్ సభ్యులు..

కుత్బుల్లాపూర్, పెన్ పవర్, అక్టోబర్ 10:

తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలిచే బతుకమ్మ పండుగను, కుత్బుల్లాపూర్ మండలం సూరారం ఓం జెండా వద్ద నేతాజీ యూత్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో బతుకమ్మ సంబరాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. తెలంగాణ ఆదపడుచుల ఆత్మగౌరవానికి, ప్రకృతి ఆరాధనకు ప్రతిబింబంగా నిలిచే బతుకమ్మ వేడుకల్లో అసోసియేషన్ సభ్యులు ఉత్సాహంగా పాల్గొని పండుగ సంబరాలను జరుపుకున్నారు.. బతుకమ్మ పండుగ తెలంగాణ ప్రజల జీవన విధానానికి, ప్రకృతితో మనిషికి ఉన్న అనుబంధానికి ప్రతీకగా నిలుస్తుంది. వివిధ రకాల పూలతో బతుకమ్మలను పేర్చి, వాటి చుట్టూ సంప్రదాయ వద్దతిలో పాటలు పాడుతూ ఆదపడుచులు జరుపుకునే ఈ వేడుకలు తెలంగాణ సంస్కృతిలో విశిష్ట స్థానాన్ని కలిగి ఉన్నాయి. మహిళల ఐకమత్యానికి, కుటుంబ బంధాలకు, సామాజిక సమైక్యతకు బతుకమ్మ పండుగ అద్దం పడుతుంది. తరతరాలుగా వస్తున్న ఈ సంప్రదాయాన్ని భావితరాలకు అందించడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యతగా నిలుస్తోంది..



తెలంగాణ సంస్కృతి సంప్రదాయాలకు..! ద్రవీక బతుకమ్మ..!

- ఎంగిలి పూల బతుకమ్మతో ప్రారంభమై తొమ్మిది రోజుల పూల పండుగ..
- బతుకమ్మ ఆటపాటలతో మార్చిగిన పల్లెలు, పట్టణాలు..
- ఎంగిలి పూల బతుకమ్మతో తెలంగాణలో పండుగ శోభ సంతరించుకుంది..
- తెలంగాణ వ్యాప్తంగా ఆటపాటలతో సందడిగా మారిన తొలి రోజు వేడుకలు..
- తంగేడు, గునుగు, బంతి తదితర రంగు రంగుల పూలతో బతుకమ్మల అలంకరణ..
- బతుకమ్మ పాటలు, కోలాటాలతో మార్చిగిన పల్లెలు, పట్టణాలు..
- కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలోని పలు ప్రాంతాల్లో ఉత్సాహంగా వేడుకలు..
- బతుకమ్మ ఘాట్ల వద్ద నిమజ్జనంతో తొలి రోజు సందరాలకు ముగింపు..

బొరంపేట్ ఇందిరమ్మ కాలనీలో బతుకమ్మ సందరాలు..



మేడ్చల్ జిల్లా బ్యారో, పెన్ పవర్, అక్టోబర్ 10: తెలంగాణ రాష్ట్ర పండుగగా గుర్తింపు పొందిన బతుకమ్మ సంబరాలు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా శనివారం వైభవంగా ప్రారంభమయ్యాయి. తొమ్మిది రోజుల పాటు కొనసాగే ఈ పూల పండుగలో మొదటి రోజైన ఎంగిలి పూల బతుకమ్మను మహిళలు, చిన్నారులు సంప్రదాయబద్ధంగా జరుపుకున్నారు. తెలంగాణ ఆడపడుచుల ఆత్మీయతకు, ప్రకృతిపై ప్రేమకు, సంస్కృతి సంప్రదాయాల పరిరక్షణకు ప్రతీకగా నిలిచే బతుకమ్మ పండుగ తొలి రోజున రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పండుగ వాతావరణం నెలకొంది.. తెల్లవారుజాము నుంచే మహిళలు, చిన్నారులు వివిధ రకాల రంగురంగుల పూలను సేకరించి, వాటితో బతుకమ్మలను అందంగా పేర్చారు. తంగేడు, గునుగు, బంతి, చామంతి స్వాగతంగా లభించే పలురకాల పూలతో బతుకమ్మలను అందంగా అలంకరించారు.. వాటి శిఖర భాగంలో పసుపు ముద్దతో చేసిన గౌరవ్వును ప్రతిష్ఠించి భక్తిశ్రద్ధలతో పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం సంప్రదాయ దుస్తులు ధరించి, ఒకచోట చేరిన మహిళలు బతుకమ్మ చుట్టూ వలయాకారంలో నిలబడి జానపద గీతాలు ఆలపిస్తూ, చప్పట్లు కొడుతూ ఉత్సాహంగా వేడుకల్లో పాల్గొన్నారు..

తొలిరోజు ఎంగిలి పూల బతుకమ్మ..

ఆశ్చర్యమూ మాసానికి ముందు వచ్చే భారతీయ అమావాస్య రోజున ఎంగిలి పూల బతుకమ్మతో ఈ వేడుకలు ప్రారంభమవుతాయి.. ఆ తర్వాత రోజుకో ప్రత్యేకతతో తొమ్మిది రోజుల పాటు, తీరొక్క పేరుతో బతుకమ్మను కొలుస్తూ మహిళలు సందరాలు చేసుకుంటారు.. చివరి రోజైన సద్దల బతుకమ్మ నాడు ప్రత్యేక

పూజలు నిర్వహించి, సంప్రదాయబద్ధంగా నిమజ్జనం చేయడంతో పండుగ ముగుస్తుంది. బతుకమ్మ పండుగలో ప్రకృతిలో సహజంగా లభించే పూలకు విశిష్ట స్థానం ఉండటం తెలంగాణ ప్రజల ప్రకృతి ఆరాధనకు నిదర్శనంగా నిలుస్తుంది..

కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలో బతుకమ్మ సందరాలు..

కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలోని పలు ప్రాంతాల్లోనూ ఎంగిలి పూల బతుకమ్మ వేడుకలను మహిళలు, చిన్నారులు ఆనందోత్సాహాల మధ్య జరుపుకున్నారు. తమ ఇళ్ల వద్ద బతుకమ్మలను పేర్చి పూజలు నిర్వహించిన అనంతరం సమీపంలోని బతుకమ్మ ఘాట్ల వద్దకు చేరుకుని ఆటపాటలతో సందడి చేశారు. సంప్రదాయ బతుకమ్మ పాటలతో పరిసర ప్రాంతాలు మార్చిగినా, మహిళల కోలాటాలు, సామూహిక వేడుకలు పండుగ శోభను సంతరించుకుంది.. చివరగా బతుకమ్మలను ఘాట్ల వద్ద నిమజ్జనం చేసి, గౌరవ్వుకు భక్తిపూర్వకంగా వీడ్కోలు పలికారు..

మహిళల ఐక్యత.. సామాజిక సమైక్యతకు ప్రతీక..

బతుకమ్మ పండుగ కేవలం పూల పండుగ మాత్రమే కాకుండా, తెలంగాణ మహిళల ఐక్యతకు, కుటుంబ అనుబంధాలకు, సామాజిక సమైక్యతకు ప్రతీకగా నిలుస్తుంది. తరతరాలుగా వస్తున్న జానపద గీతాలు, పూజా విధానాలు, సంప్రదాయాలను భావితరాలకు పరిచయం చేసే గొప్ప సాంస్కృతిక వారసత్వంగా బతుకమ్మకు ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉంది. ప్రాంతం ఏదైనా, వయసుతో సంబంధం లేకుండా మహిళలు, చిన్నారులు కలిసికట్టుగా జరుపుకునే ఈ పండుగ తెలంగాణ ఆడపడుచుల ఆత్మగౌరవానికి, రాష్ట్ర ప్రత్యేక సాంస్కృతిక వైభవానికి ప్రతిబింబంగా నిలుస్తోంది.. ఎంగిలి పూల బతుకమ్మతో ప్రారంభమైన ఈ సందరాలు రానున్న రోజుల్లో మరింత ఉత్సాహంగా కొనసాగుతున్నాయి..



సూరారం ఓం జెండా వద్ద బతుకమ్మ వేడుకలు..

మహిళల ఐక్యత.. సామాజిక సమైక్యతకు

ప్రతీక బతుకమ్మ..

- నేతాజీ యూత్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా వేడుకలు..
- తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు అద్దం పట్టిన సంబరాలు..!
- ప్రకృతి ఆరాధనకు, ఆడపడుచుల ఆత్మగౌరవానికి ప్రతీక బతుకమ్మ పండుగ..
- యువతలో ఐకమత్యం.. సామాజిక సేవపై అవగాహన..
- సూరారం ఓం జెండా వద్ద ఉత్సాహంగా పాల్గొన్న అసోసియేషన్ సభ్యులు..

కుత్బుల్లాపూర్, పెన్ పవర్, అక్టోబర్ 10:

తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలిచే బతుకమ్మ పండుగను, కుత్బుల్లాపూర్ మండలం సూరారం ఓం జెండా వద్ద నేతాజీ యూత్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో బతుకమ్మ సంబరాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. తెలంగాణ ఆడపడుచుల ఆత్మగౌరవానికి, ప్రకృతి ఆరాధనకు ప్రతిబింబంగా నిలిచే బతుకమ్మ వేడుకల్లో అసోసియేషన్ సభ్యులు ఉత్సాహంగా పాల్గొని పండుగ సంబరాలను జరుపుకున్నారు.. బతుకమ్మ పండుగ తెలంగాణ ప్రజల జీవన విధానానికి, ప్రకృతితో మనిషికి ఉన్న అనుబంధానికి ప్రతీకగా నిలుస్తుంది. వివిధ రకాల పూలతో బతుకమ్మలను పేర్చి, వాటి చుట్టూ సంప్రదాయ పద్ధతిలో పాటలు పాడుతూ ఆడపడుచులు జరుపుకునే ఈ వేడుకలు తెలంగాణ సంస్కృతిలో విశిష్ట స్థానాన్ని కలిగి ఉన్నాయి. మహిళల ఐకమత్యానికి, కుటుంబ బంధాలకు, సామాజిక సమైక్యతకు బతుకమ్మ పండుగ అద్దం పడుతుంది. తరతరాలుగా వస్తున్న ఈ సంప్రదాయాన్ని భావితరాలకు అందించడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యతగా నిలుస్తోంది..

యువతలో ఐకమత్య భావన..

ఈ సందర్భంగా నేతాజీ యూత్ అసోసియేషన్ సభ్యులు మాట్లాడుతూ, తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను పరిరక్షించడంతోపాటు యువతలో ఐకమత్య భావనను పెంపొందించేందుకు ఇలాంటి సంస్కృతి సాంప్రదాయ కార్యక్రమాలు దోహదపడతాయని పేర్కొన్నారు. యువత సామాజిక సేవా కార్యక్రమాల్లో చురుకుగా పాల్గొంటూ, సమాజ అభివృద్ధికి తమ వంతు కృషి చేయాలని ఆకాంక్షించారు.. నేతాజీ యూత్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన బతుకమ్మ వేడుకలు పండుగ వాతావరణాన్ని నింపాయి. తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను కాపాడుతూ యువతలో ఐకమత్యాన్ని పెంపొందించే కార్యక్రమాలను భవిష్యత్తులోనూ కొనసాగిస్తామని అసోసియేషన్ సభ్యులు తెలిపారు.. ఈ కార్యక్రమంలో కుప్ప సాయి కుమార్ గౌడ్, ఎం. శివ శాంత్ రెడ్డి, మోర విఘ్నేశ్వర్ రెడ్డి, భరత్, విక్కి, ఎం. మల్లికార్జున్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు



గొలుసు ను స్వాధీనం చేసుకొని నిందితున్ని రిమాండ్ నిమిత్తం గౌరవ కోర్టుకు పంపనైనది.

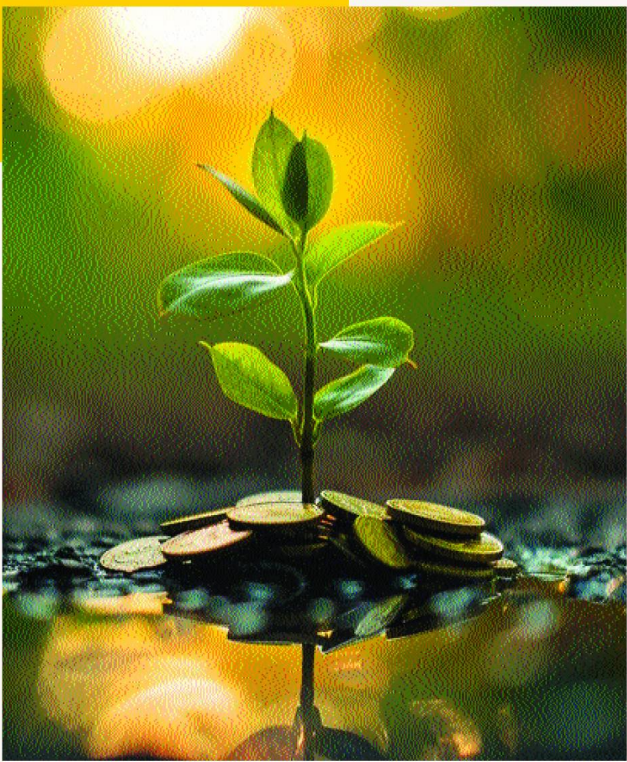


సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ రాజకీయారంగే గ్రంథం చేయకుండానే, మిడిల్ డ్రాఫ్ అయ్యారు. ఆయన మనస్థానికీ తగ్గట్టుగా -శాంతి యోగం- సిద్ధించిందని ప్రత్యర్థులు మాట్లాడుకున్నారు. అయితే రజనీకాంత్ సతీమణి లతా రజనీకాంత్ ప్రయత్నాలు చూస్తుంటే కచ్చితంగా ఆ కుటుంబం సుంపటిగా రాజకీయారంగే గ్రంథం భాయమైనట్టేనన్న చర్చా సాగుతోంది. సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ సతీమణి లతా రజనీకాంత్ తాజాగా నిర్వహించిన సమావేశాలు సామాజిక, రాజకీయ వర్గాల్లో తీవ్ర ప్రతిస్పందనలకు మూలంగా మారాయి. తన ఫౌండేషన్ ద్వారా విచ్చెలు చేసిన -భారత్ సేవా- ఫౌంటేషన్ గురించి లతా రజనీకాంత్ అభివృద్ధి చేయమని పేర్ చేసారు. భారతీయ సాంప్రదాయ జ్ఞాన పుష్పనను పెంపొందించడం, బలోపేతం చేయడమే లక్ష్యంగా ఈ ఫౌంటేషన్ పనిచేస్తోంది. ప్రాచీన భారతదేశ విజ్ఞానం, సాంస్కృతిక మూలాలు .. సాంప్రదాయ విలువలను ఆధునిక విధానాలతో విధానంతో జోడిస్తూ సమాజ సుక్షేమానికి తోడ్పడేలా భారత్ సేవా ఒక రోల్ మోడల్ నిలుస్తోందని లతాజీ పేర్కొన్నారు. భారతదేశానికి చెందిన గొప్ప సాంస్కృతిక వారసత్వాన్ని విద్యారంగ మూలాలను పరంక్షించడంలో భారత్ సేవా ఫౌంటేషన్ కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. ప్రాచీన విజ్ఞానాన్ని భావితరంగా అందిస్తూ సాంస్కృతిక పునరుజ్జీవనానికి ఈ ఫౌండేషన్ సరళతరం కృషి చేస్తోంది. అయితే లతా రజనీకాంత్ జీవీపరి వర్గపులకు కేవలం సామాజిక సాంస్కృతిక పరిధి దాటి రాజకీయ రంగును కూడా పులుముకున్నాయి. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో ఆమె మకాం వేసి పలువురు కేంద్ర మంత్రులు, బీజేపీ అగ్రనేతలతో సమావేశమవ్వడం జాతీయ స్థాయిలో ఆసక్తిని రేకెత్తించింది. ఢిల్లీలో జరిగిన ఈ భేటీల నేపథ్యంలో లతా రజనీకాంత్ సంబంధించి ఒక కీలక వార్త వెబ్ సైట్ లో మారింది. లతా రజనీకాంత్ త్వరలోనే పార్లమెంటు ఎగునభి అయిన రాజ్యసభలో అడుగుపెట్టే అవకాశం ఉందనే ప్రచారం జోరగా సాగుతోంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆమెను -రాష్ట్రపతి కోటా- కింద రామినేటి సభ్యురాలిగా రాజ్యసభకు పంపేందుకు యోచిస్తున్నట్లు సమాచారం. వివిధ తరంగాల్లో సేవలు అందించిన ప్రముఖులను రాష్ట్రపతి కోటలో అంకితం చేసే ప్రక్రియలో భాగంగా లతా రజనీకాంత్ పేరు పరిశీలనకు వచ్చినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. ఈ పరిణామాల వెనుక తమిళనాడు రాజకీయ సమీకరణాలు కూడా ముడిపడి ఉన్నాయని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. తమిళనాట తమ పార్టీ ఉనికిని మరింత బలోపేతం చేసుకోవాలని చూస్తున్న భారతీయ జనతా పార్టీ (బీజేపీ).. రజనీకాంత్ కుటుంబాన్ని రాజకీయంగా దగ్గరకు తీసుకునే వ్యూహంలో భాగమే ఇదని ప్రచారం జరుగుతోంది. సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ తో తమిళనాడు వ్యాప్తంగా ఉన్న అమరప్రమేన అభిమాన బలాన్ని, క్రేజ్ ను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఆయన కుటుంబాన్ని రాజకీయ సమీకరణానికి తీసుకురావడం ద్వారా రాష్ట్రంలో పార్టీ ప్రభావాన్ని పెంచుకోవాలని కాషాయ పార్టీ వ్యూహరచన చేస్తోందని వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ ప్రత్యక్ష రాజకీయాలకు దూరంగా ఉంటున్నా.. ఆయన సతీమణి లతా రజనీకాంత్ ఈ పరిణామంతో నేరుగా జాతీయ రాజకీయాల్లోకి ప్రవేశించే అవకాశాల కనిపిస్తున్నాయి. రాజ్యసభ అంకిత స్థానం కోసం బీజేపీ అధిష్ఠానంతో సంప్రదింపులు జరుగడం ప్రచారం సాగుతున్నా.. అటు లతా రజనీకాంత్ వైపు నుంచి గానీ.. ఇటు భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకత్వం నుంచి గానీ ఢిల్లీ వెంటనే అధికారిక ప్రకటనల రాలేదు. భారత్ సేవా ద్వారా సాంస్కృతిక రంగంలో సాగిస్తున్న సేవలతో పాటు ఈ పాలిటికల్ ఎండ్రిడ్ ఊహించాలా ఇప్పుడే తమిళనాడు హోట్ టాపిక్ గా మారాయి.

యాపిల్ ముందున్న అసలు సకాలు వింపంటే.. ఘోనోర్ ఎన్ని ఫీచర్లు కుమంపరావన్నది కాదు.. ఆ ఫీచర్ల కోసం జనం జేబులు ఎంతవరకు గుల్జి చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారన్నదే.. పేకృత్తిని గుడ్డిగా పెంచితే అమ్మడుకాని ఘోనం గడ్డానోర్ ఉపకరణపోతాయి. అలా అని తగ్గన్న డిమాండ్ పెరిగినప్పుడు కొరత వస్తుంది. మెత్తానికి ప్రీమియం మార్కెట్లోనూ ధరకు తగిన విలువ ఇవ్వకపోతే.. ఎంతటి టెక్ సాఫ్టవేయైనా కలదేలవుతుందనే హెచ్చరికను ఈ విరోధమాల సస్పెండ్ చేస్తున్నాయి. మరి ఈ రెల్ల డెబ్బ నుంచి యాపిల్ తన కొత్త వ్యూహాల్లో ఎలా బయటపడుతుందో వేచి చూడాలి.

భారత్‌ను ఇబ్బంది పెడుతున్నారని. భారతీయ ఎగుమతులపై భారీ సుంకాలు విధించారు. ఆదర్శవేసి సిందూర్ తర్వాత భారత్-పాకిస్తాన్ కాబుల వివరణ తన మధ్యవర్తిత్వం వల్లే జరిగిందని వదే పదే చెప్పుకున్నారు. భారత్ ఆ వాదనను స్పష్టంగా తోసిపుచ్చినా ఆయన అదే పాట పాడుతూ వచ్చారు. అలాంటి నేత కలదిగన్న పురస్కారం చివరకు భారత మూలకాలున్న ఒక మహిళ చేతికి పడడం సన్నివేశ వైవిధ్యికి పరాకాష్ఠ. మరో చారిత్రక సారూప్యతనూ గుర్తు చేసుకోవాలి. దాదాపు సూట ముప్పై ఏళ్ల క్రితం యువ న్యాయవాది మోహన్‌దాస్ కరంచంద్ గాంధీ ఇదే నాటల్ గడ్డపై జాతి వివక్షకు పుట్టిరేకంగా సత్యాగ్రహ ఆయుధాన్ని తొలిసారి ప్రయోగించారు. అదే డర్బన్ మట్టిలో పుట్టిన నవీ షిక్ష న్యాయాన్నే ఆయుధంగా చేసుకుని పోరాడారు. బదునాన్ని లావీసేట్ అయినా గాంధీజీ నోబెల్ శాంతి బహుమతిని అందుకోలేకపోవడం. ఆ రోజు ఆయన స్వార్థికి వారసురాలైన ఒక భారత సంతతి మహిళ ద్వారా కొంతైనా పూడిసిట్లయింది. అయితే మనం గర్వపడాల్సినది కేవలం ఆమె మూలాల గురించి కాదు, ఆమె నిలబెట్టిన విలువల గురించి. బలవంతుడే రాజ్యం అనే సిద్ధాంతం మట్టి తరింపుతున్న ఈ రోజుల్లో చట్టమే అందరిందరికీ బలమైనదని ఆమె జీవితం చాటుతోంది. పెద్ద దేశాలు తమకు అవకాశమైనప్పుడు అంతర్జాతీయ చట్టాన్ని పొగడటం, ప్రతిఘటమైనప్పుడు వక్రమ సేవకులం పరిపాటిగా నాటకాలి. అలాంటి సందర్భాలలో ఈ పురస్కారం ప్రపంచ నాయకులకు ఒక సూటి సందేశం. శాంతి అంటే బాంబులతో ప్రత్యర్థి లొంగదీసుకోవడం కాదు. బాధితులకు న్యాయం జరిగేలా చూడటం, దోషులను జవాబుదారీ చేయడమే అనలైన శాంతి. ప్రపంచ వేదికపై చిక్కుగురువుగా ఎదగాలని ఆశిస్తున్న భారత్ కూడా అంతర్జాతీయ చట్టాల పరిరక్షణలో మరింత స్పష్టమైన, నైతికతైన గళం వినిపించాలి. డిసెంబర్ 10న ఓస్లోలో జరిగే వేడుకలో ఆ వతకం అలాంటి వేదికలేదనండి. ఈసారి అది సరైన చేతుల్లోకి వెళ్తుంది. మరెవరి చేతుల్లోకి బలీదీ కాదని కూడా గట్టిగా నమ్మవచ్చు.

■ పనికొచ్చే పలుకు



**'ఫ్లెక్స్' వద్దు..
ప్యూచర్ ముద్దు!**

ಪಿಂತ್ಲ್ ಪಿಂತ್ಲು



బర్గర్ కింగ్.. బంపర్ ఆఫర్!

“తిన్నంత తిను!” అంటూ జపానేలోని బర్గర్ కింగ్ ఓ బంపర్ ఆఫర్ ప్రకటించింది. అయితే ఇక్కడే ఉన్న మేలిక ఉంది. ముందుగా ‘బ్లాక్ బర్గర్ మీల్’ ఆర్డర్ చేసి, దాన్ని పూర్తిగా లాగించేయండి. తర్వాత రసీదు, ర్యాపర్ కౌంటర్లో చూపిస్తేనే అనేలిమిటెడ్ బర్గర్, ఫ్రైడ్ పడ్డసాచు. అదీ కేవలం 30 నిమిషాల్లోనే. అంతే తినడం కూడా టైమ్ లిమిట్తో కూడిన పరీక్ష! 2007లో మూతపడి, 2007లో తిరిగి తెరిచిన బర్గర్ కింగ్ బదో బ్యాడ్కోత్తువ నంబరమిది. ఆఫర్ మంచిదే, కానీ కడుపుకు తగుగా కొంచెం ఖాళీ ఉండాని నుమీ!

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం..

చిన్న జాగ్రత్తలు.. పెద్ద ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి



ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే.. ఆనందంగా ఉంటాం..

వర్షాకాలంలో జలుబు, డగ్గు.. ఈ జాగ్రత్తలు పాటించండి



వర్షాకాలంలో మోదే వాతపరణం కారణంగా జలుబు, డగ్గు, వైరల్ జ్వరాలు త్వరగా వస్తాయి. ఈ సమయంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. తేలికపాటి జాగ్రత్తలతో ఈ సమస్యలను నివారించవచ్చు.

తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు:

- చల్లని నీటితో స్నానం చేయకండి.
- వేడినీరు తాగండి, గోరువెచ్చని నీటితో గార్జిల్ చేయండి.
- పండ్లు, కూరగాయలు బాగా కడిగి తినండి.
- చెప్పులు తడవకుండా జాగ్రత్త పడండి.



రోజుకు 30 నిమిషాల వ్యాయామం.. ఆరోగ్యానికి బంగారు బాట



నిత్యం వ్యాయామం చేయడం వల్ల శరీరం, మనసు రెండూ ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ప్రతిరోజూ కనీసం 30 నిమిషాలు నడక, జాగింగ్, యోగా లేదా ఇతర వ్యాయామాలు చేయడం వల్ల బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది.

వ్యాయామం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు:

- ✓ గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది
- ✓ బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది
- ✓ మానసిక ఒత్తిడి తగ్గుతుంది
- ✓ ఎముకలు, కండరాలు బలపడతాయి



మధుమేహం నియంత్రణకు ఆహారమే ప్రధాన ఆయుధం



మధుమేహం అనేది ప్రప్తచం చాలా మందిని వేధిస్తున్న సమస్య. సరైన ఆహారం, నిత్య వ్యాయామం, జీవనశైలిలో మార్పులు ద్వారా దీనిని నియంత్రించవచ్చు. ఆహారంలో పోషకాలు ఉండటం చాలా ముఖ్యం.

ఎంచుకోవాల్సిన ఆహారాలు:

- కూరగాయలు, ఆకుకూరలు
- పూర్తి ధాన్యాలు (బ్రౌన్ రైస్, ఓట్స్)
- బాదం, ఆక్రోట్స్ పంటి డ్రై ఫూడ్స్
- రోజుకు తగ్గినంత నీరు తాగండి



చక్కెర, జంక్ ఫుడ్స్కు దూరంగా ఉండండి.

రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే 5 సూపర్ ఫుడ్స్



మన శరీరాన్ని వ్యాధుల నుండి కాపాడేది రోగనిరోధక శక్తి. దీన్ని పెంచుకోవడానికి సరైన ఆహారం చాలా ముఖ్యం. కొన్ని సహజమైన ఆహార పదార్థాలు మన రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి.

రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే ఆహారాలు:

- 1 నారింజ, నిమ్మకాయలు – విటమిన్ C పుష్కలంగా
- 2 వెల్లుల్లి – వైరస్లపై పోరాటానికి సహాయపడుతుంది
- 3 అల్లం – శరీరాన్ని వేడిగా ఉంచి ఇన్ఫ్లెక్షన్లను తగ్గిస్తుంది
- 4 పాలకూర – విటమిన్లు, ఖనిజాలు సమృద్ధిగా
- 5 పెరుగు – గుట్ హెల్త్ మెరుగుపడి ఇమ్యూనిటీ పెరుగుతుంది



ఆరోగ్యంగా ఉండండి... సంతోషంగా ఉండండి...



