



పెన్ పవర్

తెలంగాణ రెండో



అక్రమ నిర్మాణం పూర్తయ్యేదాకా నిద్రపోయారా..?

- బేస్మెంట్-ఫుట్టింగ్ దశలోనే రోడ్డు ఆక్రమణపై ఫిర్యాదు..
- అక్రమార్కునితో “ఒప్పందపు ఒడంబడికలు” చర్యలకు అడ్డొచ్చాయా..?

- గ్రీన్ హిల్స్ కాలనీలో రోడ్డు కట్టా, సెటిల్మెంట్ల ఉల్లంఘనలు, అధికారుల తీరుపై ప్రశ్నలు..
- జూలై 7న ఫుట్టింగ్ దశలోనే ఫిర్యాదులు చేసినా స్పందన లేదు..?
- మొక్కబడిగా అసంపూర్ణ వివరాలతో అక్టోబర్ 9న నోటీసులు సిద్ధం..!
- అయిన్స్టిట్యూట్, విచారణకు ఒక్కరోజు ముందే (అక్టోబర్ 13న) నోటీసులు జారీ..!
- అధికారుల కాలయాపనపై తీవ్ర విమర్శలు.. రోడ్డు కట్టాపై డిప్యూటీ కమిషనర్ కే ఫిర్యాదు..

- జూలైలో ఫిర్యాదు చేస్తే.. అక్టోబర్ లో షోకాజ్ నోటీసు..! రోడ్డు కట్టాపై ఇంత నిర్లక్ష్యమా..?
- 3 నెలలుగా ఫిర్యాదుల బేఖాతర్..! నిర్మాణం తుది దశలో షోకాజ్ నోటీసు..?
- అక్రమ నిర్మాణానికి దుండిగల్ సర్కిల్-59 అధికారులు పరోక్షంగా సహకారమా..?
- డిప్యూటీ కమిషనర్ సారూ..! మీ అధికారుల విధులు ఎవరిని ఉద్ధరించడానికి..?
- ప్రమాదకర అక్రమ కట్టడాలకూ సహకరించడంతో మొగ్గు చూపుతారా..?
- మీవల్ల ప్రజలకు ఒరిగేది ఏముంది..? ప్రమాదకర పరిస్థితులు తప్ప..!
- ఏ ఒక్క అధికారులు విధులపట్ల పారదర్శకతతో వ్యవహరిస్తున్నారా..?

బహుమల్ వద్ద గ్రీన్ హిల్స్ హౌసింగ్ కాలనీలో రోడ్డును ఆక్రమించిన..తాజా చిత్రం..

అధికారుల తీరుపై ప్రశ్నలు..

- (1)..జూలై 7 నుంచే ఫిర్యాదు: గ్రీన్ హిల్స్ కాలనీలో రోడ్డు ఆక్రమణపై మున్సిపల్ అధికారులకు వాట్సప్ ద్వారా ఫిర్యాదు చేసినట్లు స్ట్రీన్ పోలీస్ ఆధారం..
- (2)..25 అడుగుల రోడ్డుకు ముప్పు: లేఅవుట్ ప్రకారం 25 అడుగుల రహదారిలో సుమారు 10 అడుగుల ఆక్రమణ జరిగిందన్న ఫిర్యాదుదారుల ఆరోపణ..
- (3)..నిర్మాణం సాగుతున్నా మౌనం వహించారు.. పునాదుల దశలోనే ఫిర్యాదు చేసినా సకాలంలో అడ్డుకోలేదని, ఆలస్యంగా జారీచేసిన షోకాజ్ నోటీసుతో తేటతెల్లం అయిందని విమర్శలు..
- (4)..మూడు నెలల తర్వాత నోటీసు: అక్టోబర్ 9న షోకాజ్ సిద్ధం..అక్టోబర్ 13న జారీ..!నోటీసు ఆలస్యమే కారణాలపై అధికారులు వివరణ ఇస్తారా..?
- (5)..జం2కు అనుమతి.. సెటిల్మెంట్లపై అభ్యంతరాలు: ప్లాట్ నెం. 31, సర్వే నెం. 134లో రోడ్డు ఆక్రమణ, సెటిల్మెంట్ల కట్టా జరిగినట్లు నోటీసులో ప్రస్తావించిన అధికారులు..
- (6)..వాట్సప్ ఫిర్యాదుతో స్పందించని డిప్యూటీ కమిషనర్.. ప్రజావాణి ఫిర్యాదుతో కదలిన యంత్రాంగం..?: సెప్టెంబర్ 28న గడ్డం శ్రీనివాసు ఫిర్యాదు చేసినట్లు నోటీసులో పేర్కొన్న అధికారులు.. వాట్సప్ ఫిర్యాదు లెక్కలేదా సార్దుకు..?
- (7)..విచారణకు ఒక్కరోజు ముందే నోటీసు అందినట్లు గమోదు: అక్టోబర్ 13న సాయంత్రం 4.42 గంటలకు స్వీకరణ.. అక్టోబర్ 14న మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు విచారణకు హాజరు కావాలని నోటీసులో పేర్కొనడం గమనార్హం..
- (8)..నిర్మాణ పనులు నిలిపేయాలని ఆదేశం: అనధికార పనులను తక్షణమే ఆపాలని, నోటీసు అందిన 15 రోజుల్లో వివరణ ఇవ్వాలని అధికారుల సూచన.. మూడు నెలలుగా నిద్రపోతున్నారా..? అంటూ ప్రశ్నలు..
- (9)..ఇది నిర్లక్ష్యమా..? సహకారమా?: ఫిర్యాదులపై తీసుకున్న చర్యలు, తనిఖీ నివేదికలు, రోడ్డు కొలతలను వెల్లడించి బాధ్యత ఎవరిదో తెల్లనని ఉన్నా అధికారులను ఫిర్యాదు దారుడు డిమాండ్ చేశాడు..

నిర్మాణం పూర్తయ్యేదాకా నోటీసులు జారీకి మూడు నెలల కాలయాపన దేనికి..? రోడ్డు ఆక్రమణ, సెటిల్మెంట్ ఉల్లంఘనలపై సర్కిల్-59 నియమి అధికారుల నిర్లక్ష్యమా..? సహకారమా..? అన్న ప్రశ్నలు లేవనెత్తుతోంది.. జూలై 7న సర్కిల్ డిప్యూటీ కమిషనర్ ఫోన్ వాట్సప్ కు ఫిర్యాదు చేసినట్లు ఫిర్యాదు దారుడు ఆరోపిస్తున్నారు.. అయినా పట్టించుకోలేదని “సర్కిల్-59 హెడ్” స్థానంలో ఉండి ఇంత నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించడం అనుమానాలకు తావిస్తోందని, ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.. నిర్మాణం తుది దశలో అక్టోబర్ 9న షోకాజ్ నోటీసు సిద్ధం చేసినప్పటికీ..! రోడ్డు కట్టాదారునికి, ఫిర్యాదు దారునికి 13న(నిన్న) మధ్యాహ్నం నోటీసు జారీచేసి, 14న విచారణకు హాజరు కావాలని, నోటీసులో పేర్కొన్నారు.. ఎక్కడ ఇరుక్కు పోతామోనని ఫోన్లకు స్పందించారు..! దుండిగల్ సర్కిల్-59 అధికారుల జవాబుదారీ తనంపై లేవనెత్తుతున్న అనేక ప్రశ్నలు..



గ్రీన్ హిల్స్ హౌసింగ్ కాలనీలో రోడ్డు ఆక్రమణతో నిర్మిస్తున్న భవనం..

-4 తో

- దుండిగల్ మండలం పౌరసభలో వ్యూహాత్మక భూమిపై కట్టా యత్నాలు..!
- సర్వే నెంబర్ 259లో నాలుగు ఎకరాల భూ వివాదంలో రణరంగం..
- 200 మందికి పైగా వచ్చి దాడి చేశారంటూ సీపీఎం నేతల ఆరోపణ..
- కత్తులు, బేరు సీసాలు, రాక్షస దాడి చేశారని.. గలగలంతో గాయాలుగా ఆరోపణ..?
- అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన ఓ ఎమ్మెల్యే అనుచరులుగా ఆరోపణలు..
- గతీ పత్రాలు, పాస్ బుక్ లతో స్వాధీనం చేసుకునే యత్నం అంటూ విమర్శలు..
- భూమిని కాపాడాలి.. దాడి చేసిన వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలి: సీపీఎం డిమాండ్..!
- రివెన్యూ విచారణ పూర్తయ్యే వరకు భూమిని పరిరక్షించాలని డిమాండ్..
- తగినా తేలికాక ఇరువర్గాల వివాదాస్పద భూమిలోకి వెళ్లి దుని పోలీసుల ఆంక్షలు..
- లా అండ్ ఆర్డర్ ను అతిక్రమిస్తే చర్యలు తప్పవని దుండిగల్ సీపీ హెచ్చరిక..

వృద్ధాశ్రమ భూమిపై గూండాగిరి..? కట్టా యత్నం ఎవరిదో..?

- నాలుగు ఎకరాల భూమిపై కట్టాదారుల కన్ను..? ప్రశ్నించిన వారిపై దాడి..?
- వృద్ధుల ఆశ్రమం స్థలం కాపాడటానికి కామ్రేడ్లు రంగంలోకి దిగి నిరసన..



-5 తో

ఎల్బీనగర్ డబుల్ డెక్కర్ కారిడార్ కు కేంద్రం ఆమోదం

- మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెల్లడి
- కేంద్ర మంత్రి గడ్కరీతో భేటీ

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: హైదరాబాద్-విజయవాడ జాతీయ రహదారి పరిధిలోని ఎల్బీనగర్-హయత్ నగర్ డబుల్ డెక్కర్ ఎలివేటర్ కారిడార్ ప్రాజెక్టుకు కేంద్ర మంత్రి నితిన్ గడ్కరీ ఆమోదం తెలిపారని మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి

-6 తో

త్వరలో హైదరాబాద్ లోనూ మార్చ్.. సభ

పీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: పీసీసీ జ్ఞానేశ్వర్ మార్చ్ ను వదలి నుంచి తొలగించేవరకు కాంగ్రెస్ పార్టీ నిర్వహించే ఉద్యమం ఆగదని డిప్యూటీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ పేర్కొన్నారు. దిల్లీలోని రాహుల్ గాంధీ నివాసంలో మంగళవారం సాయంత్రం జరిగిన హై టీ భేటీలో తీసుకున్న నిర్ణయాలను ఆయన వెల్లడించారు. “పీసీసీ నిర్వాకం వల్ల ఆర్మీని ఓట్లను అన్యాయంగా తొలగిస్తున్నారు. గతంలో జరిగిన పశ్చిమ బెంగాల్, బీహార్, మహారాష్ట్ర ఎన్నికల్లో గెలిచే అవకాశం లేని

-6 తో

18:49 92% 5G

Municipal Commi...

ఈ విషయాన్ని కాలనీ అసోసియేషన్ సభ్యులు ప్రశ్నించగా, కాలనీలోని ఆలయానికి ప్లాస్టరింగ్ పనులు చేయిస్తానని కొందరు మద్దతువర్తుల ద్వారా ఒప్పందం చేసుకొని, వారి సహకారంతో ప్రజా రహదారిని ఆక్రమిస్తూ నిర్మాణాన్ని కొనసాగిస్తున్నట్లు కాలనీ ప్రజలలో తీవ్ర ఆందోళన నెలకొంది.

ఈ ఆక్రమణ వల్ల:

లేజెట్ ప్రకారం ఉన్న 25 అడుగుల రహదారి 15 అడుగులకు కుదించబడుతోంది.

కాలనీ ప్రజల రాకపోకలకు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడుతోంది.

అత్యవసర సేవలైన అంబులెన్స్, అగ్నిమాపక వాహనాలు తదితరాల రాకపోకలకు భవిష్యత్తులో ఇబ్బందులు ఏర్పడే అవకాశం ఉంది.

ప్రజా ఆస్తి మరియు ఆమోదిత లేజెట్ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా నిర్మాణం కొనసాగుతోంది.

ఈ వివరాలతో పాటు క్రింది ఆధారాలను జతపరుస్తున్నాను:

05-05-2022

Message

యండిగల్ డిప్యూటీ కమిషనర్‌కు ఫిర్యాదు చేసిన స్క్రీన్ షాట్లు..



- దుండిగల్ మండలం బొరంపేట్లో వృద్ధాశ్రమ భూమిపై కబ్జా యత్నాలు..!
- సర్వే నెంబర్ 259లో నాలుగు ఎకరాల భూ వివాదంలో రణరంగం..
- 200 మందికి పైగా దాడి చేశారంటూ సీపీఎం నేతల ఆరోపణ..
- కత్తులు, బీరు సీసాలు, రాళ్లతో దాడి చేశారని.. నలుగురికి గాయాలుగా ఆరోపణ?
- అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన ఓ ఎమ్మెల్యే అనుచరులుగా ఆరోపణలు..
- నకిలీ పత్రాలు, పాస్ బుక్ లతో స్వాధీనం చేసుకునే యత్నం అంటూ విమర్శలు..
- భూమిని కాపాడాలి.. దాడి చేసిన వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలి: సీపీఎం డిమాండ్..!
- రెవెన్యూ విచారణ పూర్తయ్యే వరకు భూమిని పరిరక్షించాలని డిమాండ్..
- తగాదా తేలిదాక ఇరువర్గాలు వివాదాస్పద భూమిలోకి వెళ్ళొద్దని పోలీసుల ఆంక్షలు..
- లా అండ్ ఆర్డర్ ను అతిక్రమిస్తే చర్యలు తప్పవని దుండిగల్ సీబి హెచ్చరిక..

సీపీఎం నాయకుల ప్రధాన డిమాండ్లు..

- పీపుల్స్ ప్రోగ్రెస్ ట్రస్ట్ వృద్ధాశ్రమ భూమిని తక్షణమే పరిరక్షించాలి.
- దాడికి పాల్పడిన వారిని గుర్తించి చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలి.
- గాయపడిన కార్యకర్తలకు న్యాయం చేయాలి.
- సర్వే నంబర్ 259లోని నాలుగు ఎకరాల భూమిపై రెవెన్యూ విచారణను పారదర్శకంగా పూర్తి చేయాలి.
- నకిలీ పత్రాలు, పాస్ బుక్ ల సృష్టిపై వచ్చిన ఆరోపణలను సమగ్రంగా విచారించాలి.
- భూమి యాజమాన్యంపై స్పష్టత వచ్చే వరకు బలవంతపు స్వాధీన ప్రయత్నాలను అడ్డుకోవాలి.



వృద్ధాశ్రమ భూమిపై గూండాగిరి..? కబ్జా యత్నం ఎవరిదో..?

- నాలుగు ఎకరాల భూమిపై కబ్జాదారుల కన్ను..? ప్రశ్నించిన వారిపై దాడి..?
- వృద్ధుల ఆశ్రమం స్థలం కాపాడటానికి కామ్రేడ్లు రంగంలోకి దిగి నిరసన.



మేడ్చల్ జిల్లా బ్యూరీ, పెన్ పవర్, అక్టోబర్ 13:
పేద ప్రజలకు సేవలందించాలనే లక్ష్యంతో వృద్ధాశ్రమం నిర్మించేందుకు పీపుల్స్ ప్రోగ్రెస్ ట్రస్ట్ కొనుగోలు చేసిన నాలుగు ఎకరాల భూమిని కబ్జా చేసేందుకు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని సీపీఎం నాయకులు ఆరోపించారు.. ఈ భూమిని సంబంధించేందుకు వెళ్లిన ట్రస్ట్ సభ్యులు, సీపీఎం రాష్ట్ర, జిల్లా నాయకులపై దాడి జరిగిందని పేర్కొంటూ ఘటనను తీవ్రంగా ఖండించారు.. భూమి హక్కులపై రెవెన్యూ అధికారులు (అక్టివ్ వర్క్) విచారణ కొనసాగుతున్న సమయంలోనే దాడికి పాల్పడినట్లు, భూమిని స్వాధీనం చేసుకునేందుకు ప్రయత్నాలు జరగడం ఆందోళనకరమని వారు వ్యాఖ్యానించారు. వివాదాస్పద భూమిని తక్షణమే పరిరక్షించి, దాడికి పాల్పడిన వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని వారు ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.. దుండిగల్-గండిమైసమ్మ మండలం, బొరంపేట్ కమాన్ నుంచి గండిమైసమ్మ ప్రధాన రహదారి మీదుగా బహదూర్ పల్లి చౌరస్తాకు వెళ్లే మార్గంలో కుడివైపున ఉన్న సర్వే నెంబర్ 259లోని నాలుగు ఎకరాల భూమిపై ఈ వివాదం నెలకొంది.. ఈ భూమిని పీపుల్స్ ప్రోగ్రెస్ ట్రస్ట్ వృద్ధాశ్రమ నిర్మాణం కోసం కొనుగోలు చేసినది సీపీఎం నాయకులు తెలిపారు. పేదలు, నిరాశ్రయులైన వృద్ధులకు ఆశ్రయం కల్పించాలనే ఉద్దేశంతో ఈ భూమిని వినియోగించాలనుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు. అలాంటి ప్రజోపయోగ కార్యక్రమానికి తీరాయించిన భూమిని కబ్జా చేసేందుకు ప్రయత్నాలు జరగడం దురదృష్టకరమని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు..

200 మందికి పైగా దాడి చేశారంటూ ఆరోపణ..

భూమిని సంబంధించేందుకు వెళ్లిన ట్రస్ట్ సభ్యులు, సీపీఎం రాష్ట్ర, జిల్లా నాయకులపై ఓ కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే అనుచరులుగా పేర్కొంటున్న వ్యక్తులు దాడికి పాల్పడ్డారని సీపీఎం నాయకులు ఆరోపించారు.. సుమారు 200 మందికి పైగా వ్యక్తులు భూమిలోకి ప్రవేశించి కత్తులు, బీరు సీసాలు, రాళ్లతో దాడి చేసినట్లు తెలిపారు. భూమి తమదేనని, ఎందుకు కబ్జా చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారని ప్రశ్నించిన వారిపై దాడి జరిగిందని పేర్కొన్నారు.. ఈ ఘటనలో పలువురు గాయపడగా, నలుగురు కార్యకర్తలు ఆసుపత్రిలో చేరాల్సి వచ్చిందని వెల్లడించారు. ప్రజోపయోగ అవసరాల కోసం ఉద్దేశించిన భూమి విషయంలో తమ హక్కులను ప్రశ్నించిన వారిపై దాడి చేయడం సరైనది కాదని నాయకులు పేర్కొన్నారు. భూమి యాజమాన్యంపై వివాదం ఉంటే చట్టబద్ధమైన మార్గాల్లో పరిష్కరించుకోవాల్సి ఉందగా, దాడులకు దిగడం ఏమటని ప్రశ్నించారు..



నకిలీ పత్రాలు, పాస్ బుక్ లపై ఆరోపణలు..!

సర్వే నంబర్ 259లోని భూమికి సంబంధించి జిల్లా రెవెన్యూ అధికారుల వద్ద విచారణ కొనసాగుతోందని సీపీఎం నాయకులు తెలిపారు. విచారణ పూర్తికాకముందే నకిలీ పత్రాలు, పాస్ బుక్ లు సృష్టించి భూమిని స్వాధీనం చేసుకునేందుకు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని ఆరోపించారు.. ఈ వ్యవహారంలో ఓ కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేకి చెందిన అనుచరులుగా పేర్కొంటూ ఆరోపించారు. భూమి యాజమాన్యంపై రెవెన్యూ అధికారులు తుది స్పష్టత ఇచ్చే వరకు ఎవరూ బలవంతంగా స్వాధీనం చేసుకునే ప్రయత్నాలు చేయకుండా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని వారు కోరారు. భూమికి సంబంధించిన పత్రాలు, పాస్ బుక్ లు పరిశీలించి, వాస్తవాలను వెలుగులోకి తేవాలని డిమాండ్ చేశారు..

ప్రభుత్వం తక్షణమే జోక్యం చేసుకోవాలి..

ఈ ఘటనపై సీపీఎం రాష్ట్ర నాయకులు డి.జి. నరసింహారావు, మేడ్చల్-మల్కాజగిరి జిల్లా కార్యదర్శి పి. సత్యం తీవ్రంగా ఖండించారు. పేద ప్రజల సంక్షేమం కోసం వృద్ధాశ్రమం నిర్మించాలనే లక్ష్యంతో కొనుగోలు చేసిన భూమిని రక్షించాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వంపై ఉందని పేర్కొన్నారు. భూమి వివాదంపై రెవెన్యూ విచారణ పారదర్శకంగా జరగాలని, విచారణ పూర్తయ్యే వరకు ఎలాంటి వివాదాస్పద చర్యలు జరగకుండా అధికారులు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.. దాడిలో గాయపడిన కార్యకర్తలకు న్యాయం చేయడంతోపాటు, ఘటనకు బాధ్యులైన వారిని గుర్తించి చట్టప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. భూమి కబ్జా ఆరోపణలపై సమగ్ర విచారణ జరిపి, నకిలీ పత్రాలు, పాస్ బుక్ లు సృష్టించినట్లు తెలితే బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.. పేద ప్రజలకు ఉపయోగపడే వృద్ధాశ్రమ భూమి వివాదాన్ని.. రాజకీయ, భూ యాజమాన్య వివాదంగా మారకుండా ప్రభుత్వం తక్షణమే జోక్యం చేసుకోవాలని సీపీఎం నాయకులు కోరారు. రెవెన్యూ విచారణ ద్వారా భూమి హక్కులపై స్పష్టత తీసుకురావడంతోపాటు, దాడి ఘటనపై నిష్పక్షపాతంగా విచారణ జరిపి బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.. ఈ కార్యక్రమంలో పీపుల్స్ ప్రోగ్రెస్ ట్రస్ట్ సభ్యులు శ్రీరాములు, చౌదరి, సూర్యప్రకాష్, సోమిరెడ్డి, వెంకటరామయ్యతోపాటు సీపీఎం పార్టీ కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు ఏ. అశోక్, జి. శ్రీనివాసులు, రాజశేఖర్, జిల్లా కమిటీ సభ్యులు వెంకటరామయ్య, వెంకట్ లక్ష్మణ్, నరేష్, లింగస్వామి, శంకర్, రాధోష్ సంతోష్, శ్రీనివాస్ తదితర జిల్లా, మండల నాయకులు పాల్గొన్నారు.



కొనసాగుతుందని, 24 గంటల సరఫరాలో ఎలాంటి కోతలు ఉండవని ప్రభుత్వం లిఖితపూర్వక పోషీ ఇవ్వగలదా అని హామీరావ్వలగా ప్రశ్నించారు. రైతులకు అనుమానాలను నివృత్తి చేయకుండా ఏకపక్షంగా ముందుకు వెళ్లడం కుదరదని హామీరావ్వల కోత. కొత్త సంస్థ ఏర్పాటుతో అదనపు పరిపాలనా ఖర్చులు ఎంత? ఆ ఖర్చులను ఎవరు భరిస్తారు? ఆస్తులు, అప్పులు, ఉద్యోగుల బదిలీపై పూర్తి వివరాలను ప్రభుత్వం బహిర్గతంగా ఎందుకు చేయలేదని ప్రశ్నించారు.

రైతుల పేరుతో డిస్కం ఏర్పాటు చేయడం గొప్ప కాదు.. రైతులకు నాణ్యమైన విద్యుత్ అందించడం ముఖ్యం. సంస్థల పేర్లు మార్చడం, కొత్త సంస్థలు ఏర్పాటు చేయడం కాదు.. రైతుల విద్యుత్ సమస్యలకు పరిష్కారం చూపాలని రైతు సూచించారు..రైతుల ప్రయోజనాలే లక్ష్యమైతే వారెవరైనా అభ్యంతరాలను వక్కనపెట్టి ఎందుకు ముందుకెళ్తున్నారు? ఉద్యోగ సంఘాలు, విద్యుత్ రంగ నిపుణులు లేవనెత్తిన సమస్యలను సందేహాలకు సమాధానం చెప్పకుండా చాలు మాటగా జీవో జారీ చేయడం వెనుక ఉద్దేశం ఏమిటి అని హామీరావ్వల ప్రశ్నించారు. రైతులకు భరోసా ఇవ్వాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వం.. రైతుల్లో అనుమానాలు, అందోళనలు ఎందుకు పెంచుతోందని అన్నారు. రైతులకు 24 గంటల ఉచిత విద్యుత్ సరఫరాపై స్పష్టమైన పోషీ ఇవ్వాలన్నారు. రైతు డిస్కంపై వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు, ఆర్థిక భారం, సిబ్బంది నిర్వహణపై పూర్తి వివరాలు వెల్లడించాలని సూచించారు. రైతుల అభ్యంతరాలను పరిగణనలోకి తీసుకోకుండా ఏకపక్షంగా ముందుకు వెళ్లకూడదని చెప్పారు. రైతు డిస్కం ఏర్పాటు వెనుక రైతుల ప్రయోజనాలే లక్ష్యమైతే మా ప్రశ్నలకు సమాధానం చెప్పాలి.. లేదంటే తక్షణం జీవో ఉపసంహరించుకోవాలి అని యాపిటీ రాంగంగం వక్తాన డిమాండ్ చేశారు.

వల్లభనేని వంశీ మళ్లీ డ్యూటీ ఎక్కారు! కార్యకర్తలతో మాన్ స్పీచ్



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: గన్నవరం మాజీ ఎమ్మెల్యే వల్లభనేని వంశీమోహన్ నియోజకవర్గ రాజకీయాల్లో మళ్లీ యాక్టివ్ అయ్యారు. స్థానిక ఎన్నికల్లో అధికార కూటమికి భయపడకుండా కార్యకర్తల్లో ధైర్యం నింపే బాధ్యతను భుజాలకెత్తుకున్నారుని అంటున్నారు. స్థానిక ఎన్నికలకు నేడో రేపో నగారా మోగుతుందని అనగా, గన్నవరం నియోజకవర్గంలో కార్యకర్తలతో సమావేశం నిర్వహించిన వంశీ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. తన వెనుక జగన్ ఉన్నారని, తనను ఎవరూ ఏం చేయలేరంటూ సంలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పేరు పెట్టకుండా ఆయన చేసిన కొన్ని వ్యాఖ్యలు వైరల్ అవుతున్నాయి.రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమైన నేతల్లో గన్నవరం మాజీ ఎమ్మెల్యే వల్లభనేని వంశీ పేరు

ముందు వరుసలో ఉంటుందని పరిశీలకులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా గత ప్రభుత్వంలో ఆయన చూసిన దూకుడు కారణంగా కూటమి అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారునే అభిప్రాయం ఉంది. ఇక గన్నవరం టీడీపీ కార్యాలయంపై దాడి కేసులో ఫిర్యాదుదారుడు సత్యవర్ధన్ కిద్దాప్ కేసులో వంశీని అరెస్టు చేసిన పోలీసులు సుమారు 150 రోజుల పాటు నిర్బంధంలోనే ఉంచారు. ఈ క్రమంలో ఆయనపై వరుస కేసులు సమోదు అయిన విషయం తెలిసిందే. అయితే ఇన్చార్జ్ ఈ కేసుల విషయంలో పెద్దగా మాట్లాడని మాజీ ఎమ్మెల్యే వంశీ స్థానిక ఎన్నికల సమయంలో కాస్త గట్టిగానే స్టాండ్ చేస్తుండటం రాజకీయంగా ఆసక్తి రేపుతోంది.తాజాగా గన్నవరం కార్యకర్తల సమావేశం నిర్వహించిన వంశీ ఎన్నికలకు కేడర్ ను సన్నద్ధం

చేసే క్రమంలో మాట్లాడిన మాటలు వైరల్ అవుతున్నాయి. వైసీపీకి ప్రజల్లో ఆదరణ ఉందని, ఎవరూ భయపడాల్సిన అవసరం లేదని, మన చిటికెను వేలి వెంట్రుకను కూడా ఎవరూ టన్ చేయలేరని వ్యాఖ్యానించి అగ్గి రాజేశాడు. మహా అయితే ఏం చేయగలరు? నాపై 33 కేసులు పెట్టారు, 150 రోజులు జైల్లో పెట్టారు? నేను అవినీతి చేశానని కేసులు పెట్టారా? టీడీపీలో ఉండగా నాలుగేళ్లు సంబర్ పన్ ఎమ్మెల్యే అంటూ పొగడేవారు. చంద్రబాబు, లోకేశ్ బాబుతో విభేదించిన తర్వాత అవినీతి ఆరోపణలు, కేసులు పెట్టారు అంటూ వంశీ ఆరోపించారు.

టిడీ పేర్ కూర్చోవాలా?

ఇక తనను లోపల వేశారని సంతోష పడుతున్నారని, నన్ను లోపల వేసిన వాడిని లోపల వేసిన వాడు ఎవడో తెలుసు కదా? నా వెనుక ఆయన ఉన్నారు అంటూ పరోక్షంగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుపై వంశీ దాడి చేయడం ద్వారా తన వైఖరి మునుముందు ఎలా ఉండబోతోందో చెప్పకనే చెప్పారని అంటున్నారు. తాను అవినీతి చేశానని కేసులు పెట్టలేదని, ఎవరినో తిట్టానని మాత్రమే కేసులు పెట్టారని అన్నారు. నన్ను తిట్టిన వారిని తాను తిరిగి తిట్టకూడదా? అంటూ ప్రశ్నించిన వంశీ తాను ఎలాంటి తప్పు చేయలేదని చెప్పుకునే ప్రయత్నం చేయడమే చర్చనీయాంశం అవుతోంది.

మళ్లీ రచ్చకు సిద్ధమా?

కాగా, మాజీ ఎమ్మెల్యే వంశీమోహన్ తాజా వ్యాఖ్యలు రాజకీయంగా హీట్ పుట్టిస్తున్నాయి. ఈ వ్యాఖ్యల ద్వారా టీడీపీ కేడర్ ను రెచ్చగొట్టాలనే వ్యూహంతోపాటు ఎలాంటి పరిస్థితులు ఎదురైనా తాను ఎదుర్కొనేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నానని తన అనుచరులు, వైసీపీ కార్యకర్తలకు ధైర్యం చెప్పాలనే ఆలోచన ఉందని పరిశీలకులు వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. ఎన్నికల సమయంలో తనపై నమోదైన కేసులు, కూటమి నుంచి ఎడరయ్యే ఒత్తిళ్లకు భయపడితే ఇబ్బంది తప్పదనే ఆలోచనతో మాజీ ఎమ్మెల్యే భూకుడు పెంచినట్లుగా ఉందని అంటున్నారు. మొత్తానికి మళ్లీ దూకుడుగానే ఉండాలనే నిర్ణయంలో భాగంగానే ఆయన దేనికై నా రేడి అన్న సంతకాలు పంపుతున్నట్లుగా భావిస్తున్నారు.

పులివెందులను కాపాడుకునేలా.. జగన్ కీలక నిర్ణయం



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: స్థానిక ఎన్నికల్లో సొంత నియోజకవర్గం పులివెందుల మున్సిపల్ చైరెవర్షన్ పదవిని దక్కించుకునేలా వైసీపీ అధినేత, మాజీ సీఎం జగన్మోహన్రెడ్డి కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. వైసీపీ పులివెందుల అంటూ రణనినాదం చేస్తున్న కూటమికి చెక్ చెప్పాలనే నిర్ణయంలో భాగంగా తన సొంత కుటుంబం నుంచే మున్సిపల్ చైరెవర్షన్ అభ్యర్థిని బరిలోకి దింపుతున్నారని చెబుతున్నారు. జగన్ బాబాయ్, పులివెందుల నియోజకవర్గ వైసీపీ వ్యవహారాలను పర్యవేక్షించే వైఎస్ మనోహర్ రెడ్డి సతీమణి ప్రమీలమ్మను మున్సిపల్ చైరెవర్షన్గా ఎంపిక చేశారని అంటున్నారు.

ప్రమీలమ్మ గతంలోనూ మున్సిపల్ చైరెవర్షన్గా పనిచేయడం, కూటమి అభ్యర్థిని దీటుగా ఎదుర్కోవాలంటే తమ కుటుంబ సభ్యులే పోటీ చేయాలనే ఉద్దేశంతో జగన్ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారుని చెబుతున్నారు. మాజీ సీఎం జగన్మోహన్రెడ్డి సొంత ఇలాకాలో గెలిచి ఆయనకు షాక్ ఇవ్వాలని కూటమి పార్టీలు ఉవ్విళ్ళూరుతున్నాయని అంటున్నారు. గత మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో తమకు పోటీ కూడా అవకాశం లేకుండా చేసిన చోట మున్సిపల్ చైరె వర్షన్ పీఠం దక్కించుకోవాలని చాలా కాలంగా స్పెన్డ్ చేస్తున్నట్లు చెబుతున్నారు. గత ఏడాది జరిగిన

పులివెందుల జడ్చీటిసీ ఉప ఎన్నికల్లో రికార్డు మెజార్టీతో గెలిచి జగన్ రెడ్డికి షాక్ ఇచ్చిన టీడీపీ, ఇప్పుడు మున్సిపల్ ఎన్నికల్లోనూ అదే ఫీట్ రిపీట్ చేయాలని భావిస్తోందని అంటున్నారు. అయితే మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో టీడీపీ కూటమి జోరుకు బ్రేకులు వేసేలా జగన్ రెడ్డి ముందు నుంచే జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నట్లు తాజా ఎంపిక ద్వారా రుజువు అవుతోందని అంటున్నారు.కూటమి నుంచి గట్టి పోటీ ఎదురయ్యే అవకాశం, ప్రత్యక్ష ఎన్నికలు కావడం వల్ల సరైన అభ్యర్థిని రంగంలోకి దింపాలనే ఆలోచనతో మాజీ మున్సిపల్ చైరెవర్షన్గా ప్రమీలమ్మను జగన్ రెడ్డి పోటీకి దింపాలని జగన్ రెడ్డి భావిస్తున్నారని అంటున్నారు. కడప ఎంపీ అవినాష్ రెడ్డికి స్వయం చిన్నాన్న అయిన వైఎస్ మనోహర్ రెడ్డి సతీమణి ప్రమీలమ్మకు పులివెందుల పట్టణంలో మంచి గుర్తింపు ఉందని అంటున్నారు. స్థానికంగా మనోహర్ రెడ్డి, ప్రమీలమ్మ పార్టీ బాధ్యతలు చూస్తున్నందు వలన గెలుపు అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయని జగన్ రెడ్డి ఆలోచనగా ఉందని అంటున్నారు. పులివెందుల మున్సిపాలిటీ మాజీ సీఎం జగన్ రెడ్డి కుటుంబానికి కంచుకోటగా చెబుతున్నారు. పంచాయతీగా ఉన్నప్పటి నుంచి జగన్ రెడ్డి కుటుంబ సభ్యుల పెత్తనమే నడుస్తూ వస్తోందని అంటున్నారు. జగన్ రెడ్డి నాన్నమ్మ జయమ్మ గతంలో పంచాయతీ సర్పంచ్ గా పనిచేశారని, అప్పటి నుంచి 2005లో మున్సిపాలిటీగా అవిర్భవించిన తర్వాత కూడా వైఎస్ కుటుంబ సభ్యుల హవానే కొనసాగిందని చెబుతున్నారు. ఇప్పటివరకు ఏకపక్షంగా గెలుచుకున్న పులివెందుల తమ కుటుంబ ప్రతిష్టకు నిదర్శనంగా జగన్ రెడ్డి భావిస్తున్నారని అంటున్నారు. దీంతో ఇక్కడ నుంచి మరెవరూ అవకాశం ఇవ్వకూడదని ఆలోచనతో ఆయన తన పిన్ని ప్రమీలమ్మను పోటీకి పెడుతున్నట్లుగా చెబుతున్నారు.

ఏపీ బాల్ రాక్రే.. విజయసాయి పెద్ద కలలు!

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: కొత్త పార్టీ అంటూ కొంత కాలంగా హడావుడి చేస్తున్న సీనియర్ నేత, మాజీ ఎంపీ విజయసాయిరెడ్డి తాజాగా చేసిన ట్వీట్ విస్తృత చర్చకు దారితీస్తోంది. ఈ దసరా పర్వదినాల్లో తన పార్టీ పేరు, జెండా, ఎజెండా ప్రకటిస్తానని విజయసాయిరెడ్డి ఎన్టీ లో ట్వీట్ చేశారు. అదేసమయంలో తనను తాను బాల్ రాక్రేతో పోల్చుకుని అందరినీ ఆశ్చర్యానికి గురిచేశారని అంటున్నారు. రాష్ట్రంలోని ప్రతి నియోజకవర్గంలోనూ మెరికల్టాంటి నాయకులను తయారు చేస్తానని, అధికారం జెన్ జీ యువతకు అప్పగిస్తానని వెల్లడించారు. అయితే తాను బాల్ రాక్రేలా వెనకుంటానని ఆయన చెప్పుకోవడమే హాట్ టాపిక్ అవుతోంది.

తనది బాల్ రాక్రే పాత్ర అంటూ విజయసాయిరెడ్డి మరారా పెద్దాయనతో పోల్చుకోవడంపైనే నెట్టింబ ఆసక్తికర చర్చ జరుగుతోంది. హిందుత్వ అజెండాతో మరారా రాజకీయాలను శాసించిన బాల్ రాక్రే స్థాయి విజయసాయిరెడ్డికి ఉందా? అంటూ నెటిజన్లు ప్రశ్నిస్తున్నారు. “11 సీబీఐ, 9 ఈడీ కేసులు పెట్టుకుని బాల్ రాక్రే అంటే ఎలా?” అంటూ ఒక నెటిజన్ సూటిగానే ప్రశ్నించాడు. ఎన్నికల కోడ్ ముగిసిన తర్వాత పార్టీ ప్రకటిస్తానని సోహవారం ట్వీట్ చేసిన విజయసాయిరెడ్డి వెనువెంటనే మనసు మార్చుకుని నవరాత్రుల్లో పార్టీ పేరు ప్రకటిస్తానని చెప్పుడంపైనా పెద్ద చర్చ జరుగుతోంది. వైసీపీ నుంచి బయటకు వచ్చిన తర్వాత విజయసాయిరెడ్డి చేస్తున్న విమర్శలు, ప్రకటనలపై పెద్ద చర్చ నడుస్తోంది. ప్రధానంగా మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్రెడ్డిని వ్యక్తిగతంగా టార్గెట్ చేస్తున్నట్లుగా విజయసాయిరెడ్డి ప్రకటనలు, ఆరోపణలు ఉంటున్నాయని అంటున్నారు. అదే సమయంలో బీజేపీ పెద్దలను మంచి చేసుకోవడానికి, వారి దృష్టిలో పడేందుకు మాజీ ఎంపీ తెగ ప్రయత్నిస్తున్నట్లుగా చెబుతున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆయన ఏకంగా మరారా



కురుప్పుద్దుడు బాల్ రాక్రేతో తనను పోల్చుకునే సాహసం చేయడంపై అంతా అవాక్కు అవుతున్నారు. కొత్త పార్టీ పెడతానని చెబుతున్న విజయసాయిరెడ్డి హిందుత్వ అజెండాతో ముందుకు వెళ్లాలనే ఆలోచనలో ఉన్నట్లుగా సందేహిస్తున్నారు. ఈ కారణంగానే మాజీ సీఎం జగన్ రెడ్డి మత ఆచారాలపైన, ఆయన హిందూ దేవుళ్లను ప్రార్థించే విధానంపైనా ఇటీవల విజయసాయిరెడ్డి విమర్శలు చేసినట్లుగా వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. దీనిద్వారా జగన్ రెడ్డిపై ఒక పెద్ద సమాజంలో అపోహలు సృష్టించాలనే వ్యూహంతోపాటు తనకు అధ్యాత్మిక చింతన ఎక్కువ అనే విషయంపై ప్రచారం చేసుకునే ఆలోచన ఉండొచ్చునని అంటున్నారు. ఇదే సమయంలో హిందూ నేతగా దేశవ్యాప్తంగా గుర్తింపు ఉన్న బాలరాజేను

తెరపైకి తెచ్చారని అంటున్నారు.అయితే బాల్ రాక్రే మాదిరిగా విజయసాయిరెడ్డి తెర వెనుక ఉంటూ రాజకీయం చేయడానికి ఆయన స్థాయితో ఈయన పోల్చుకోవడానికి చాలా తేడా ఉందని నెటిజన్లు అభిప్రాయపడుతున్నారు. విజయసాయిరెడ్డి పార్టీ పెడతానంటూ హడావుడి చేస్తున్న దగ్గర నుంచి ఒంటరిగానే కనిపిస్తున్నారని, ఆయనతో ఎవరూ కలిసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నట్లు కూడా కనిపించడం లేదని అంటున్నారు. మరోవైపు విజయసాయిరెడ్డి మాటలను నమ్మి ఆయనతో కలిసి రాజకీయం చేయడానికి జెన్ జీ యువత ముందుకు వచ్చే పరిస్థితులు ఉన్నాయా? అనే సందేహాలు కూడా వ్యక్తం చేస్తున్నారని చెబుతున్నారు. మొత్తానికి విజయసాయిరెడ్డి ట్వీట్ పై రకరకాల కామెంట్లతో నెటిజన్లు విరుచుకుపడుతున్నారు.

వైసీపీ అభ్యర్థులకు కేంద్ర బలగాలతో సెక్యూరిటీ ఇవ్వాలి : హైకోర్టులో రెండు పిటిషన్లు



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఏపీలో స్థానిక ఎన్నికల విషయంలో విపక్షం వైసీపీ అత్యంత జాగ్రత్తలు తీసుకుంటోంది. ఎన్నికలు సజావుగా సక్రమంగా జరిపించాలని కోరుతూ ఏపీ హైకోర్టులో రెండు పిటిషన్లు దాఖలు చేసింది. ఏ క్షణంలో అయినా ఎన్నికల నగారా మ్రోగుతుందనే ప్రచారం నడుమ విపక్ష పార్టీ హైకోర్టును ఆశ్రయించడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఈ పిటిషన్ల ద్వారా ఎన్నికల ప్రక్రియ ప్రభావితం అయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయా? అనేది హైకోర్టు నిర్ణయంపై ఆధారపడి ఉందని అంటున్నారు. రాష్ట్రంలో పారదర్శకంగా ఎన్నికలు నిర్వహించాలని కోరడమే కాకుండా, ప్రభుత్వ చేతుల నుంచి ఎన్నికల ప్రక్రియను దూరం చేయాలనే లక్ష్యంతో హైకోర్టును ఆశ్రయించినట్లుగా ఉందని పరిశీలకులు వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. రాష్ట్ర పోలీసులు అధికార పార్టీకి అనుకూలంగా వ్యవహరిస్తున్నారని ఆరోపిస్తూ వైసీపీ అధికార ప్రతినిధి లేజ్ అప్పిరెడ్డి హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. స్థానిక ఎన్నికలలో అభ్యర్థులకు భద్రత కల్పించడంతోపాటు పోలింగ్ బూతుల రక్షణకు కేంద్ర బలగాలను నియమించాలని కోరుతూ ఈ పిటిషన్ చేశారు. అదేవిధంగా రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం పర్యవేక్షణలో రాష్ట్ర పోలీసుల జోక్యం లేకుండా ఎన్నికలు జరిగేలా చూడాలని కోరారు. ఎన్నికల నిర్వహణలో పారదర్శకత పెంచేందుకు 24 గంటల పాటు వెబ్ కాన్ఫెరెన్స్, సీసీ టీవీ నిఘా ఏర్పాటు, మైక్రో అబ్జర్వర్లను నియమించాలని తన పిటిషన్ లో కోరింది.నిజానికి స్థానిక ఎన్నికలలో కేంద్ర భద్రతా బలగాలను మోహరించాలని వైసీపీ ఎప్పుడీ నుంచో కోరుతోంది. గత ఏడాది జరిగిన పులివెందుల ఉప ఎన్నికల్లో వైసీపీ కార్యకర్తలు, సానుభూతిపరులను రాష్ట్ర పోలీసుల సహకారంతో అడ్డుకున్నారని వైసీపీ ఆరోపిస్తోంది. అప్పట్లోనే స్థానిక ఎన్నికలు జరిగితే కేంద్ర భద్రతా బలగాల ద్వారానే జరగాలని తాము కోరుకుంటున్నట్లు ప్రకటించింది. లేనిపక్షంలో ఎన్నికలను బహిష్కరిస్తామని కూడా హెచ్చరించింది. అయితే ప్రస్తుతం ఎన్నికలకు అన్నీ ఏర్పాట్లు జరగడంతో ముందస్తుగా న్యాయస్థానాన్ని ఆశ్రయించినట్లుగా చెబుతున్నారు.గత అనుభవాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని వైసీపీ ఎన్నికల విషయంలో అడుగులు వేస్తోందని అంటున్నారు. రాష్ట్రంలో కూటమి శ్రేణులు బలంగా ఉండటం, అధికార బలంతో వైసీపీ కార్యకర్తలను నామినేషన్లు కూడా వేయకుండా అడ్డుకునే పరిస్థితి ఉన్నట్లుగా వైసీపీ నేతలు సందేహిస్తున్నారు. దీంతో పల్నాడు వంటి సమస్యాత్మక ప్రాంతాల్లో నామినేషన్లు వేసేవారికి సైతం భద్రత కల్పించాలని కోరుతూ గురజాల మాజీ ఎమ్మెల్యే కాసు మహేష్ రెడ్డి మరో పిటిషన్ వేశారని చెబుతున్నారు. కోర్టు ద్వారా తగిన రక్షణ పొంది తమ సత్తా చాటాలని వైసీపీ నేతలు భావిస్తున్నారని అంటున్నారు.అయితే వైసీపీ కోరుతున్నట్లుగా స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు కేంద్ర భద్రతా బలగాలను నియమించే అవకాశం ఎంతవరకు ఉంటుందనేది ప్రశ్నార్థకంగా మారిందని అంటున్నారు. ఇప్పటివరకు స్థానిక ఎన్నికల విషయమై రాష్ట్రంలో ఎలాంటి అలజడులు సమోదు కాలేదని పరిశీలకులు వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ముందస్తు ఊహగానాలు, భయభాందోళనలకు కోర్టులు మద్దతు ఇస్తాయా? అనేది చూడాల్సివుందని అంటున్నారు. ఇప్పటివరకు రాష్ట్రంలోను దేశంలో ఇతర చోట్ల స్థానిక ఎన్నికలకు కేంద్ర బలగాలను వాడిని ఉదంతాలు లేవని అంటున్నారు. ఇక వైసీపీ అభ్యంతరాలపై హైకోర్టు నిర్ణయం ఎలా ఉంటుందో చూడాల్సివుందని వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు.

కాకినాడ కార్పొరేషన్పై జనసేన కన్ను..

వైసీపీకి కోలుకోలేని దెబ్బ..!

కాకినాడ, అక్టోబరు 13 పెన్ పవర్: ఆంధ్రప్రదేశ్లో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల వేడి పతాక స్థాయికి చేరిన వేళ, ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా రాజకీయాల్లో ఊహించని పరిణామాలు చోటుచేసుకుంటున్నాయి. మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో కీలకమైన మేయర్ స్థానాలను ఎలాగైనా కైవసం చేసుకోవాలనే వ్యూహంతో జనసేన పార్టీ అడుగులు వేగవంతం చేసింది. ఇందులో భాగంగానే పెద్దపురం నియోజకవర్గానికి చెందిన పలువురు కీలక వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ఈరోజు జనసేన పార్టీలో చేరారు. మంగళగిరిలోని పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో ఉప ముఖ్యమంత్రి, జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ వారికి పార్టీ కందువాలు కప్పి సాదరంగా ఆహ్వానించారు.కూటమి సీట్ల సర్దుబాటులో జనసేన పార్టీ దక్కించుకోబోయే మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లు, ముఖ్యంగా కాకినాడ వంటి కీలక మేయర్ స్థానాల్లో క్షేత్రస్థాయి బలాన్ని పెంచుకోవడంపై పవన్ కళ్యాణ్ ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టారు. వైపక్ష వైఎస్సార్సీపీని రాజకీయంగా దెబ్బకొట్టడమే కాకుండా, ఆ పార్టీలోని బలమైన సామాజిక వర్గాల నేతలను, ఆర్థికంగా అందదండలు ఉన్న నాయకులను తమవైపు తిప్పుకోవడంలో జనసేన సఫలీకృతపవుతోంది. క్షేత్రస్థాయిలో పట్టున్న వైసీపీ నేతలను వరుసగా పార్టీలోకి చేర్చుకోవడం ద్వారా ప్రతిపక్షాన్ని కోలుకోలేని దెబ్బ తీసేలా జనసేన వ్యూహాత్మకంగా ముందుకు వెళింది.పెద్దపురం, కాకినాడ వసంత ప్రాంతాల్లో వైఎస్సార్సీపీకి పట్టున్న డివిజన్లు మరియు గ్రామాల్లోని ద్వితీయ శ్రేణి నాయకత్వం ఇప్పుడు జనసేన వైపు మొగ్గు చూపుతోంది. జనసేన పోటీ చేయాలనుకుంటున్న నిలంతరం కష్టపడి పనిచేయడమే ముఖ్యం అని జనసైనికులకు స్పష్టం చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల పురోగతి అభ్యర్థులను ఖరారు చేసే పనిలో పడగా.. ఇటు పవన్ కళ్యాణ్ ఆ పార్టీలోని కీలక నేతలను జనసేనలోకి లాగుతూ క్షేత్రస్థాయిలో వైఎస్సార్సీపీకి గట్టి సవాల్ విసురుతున్నారు. రాబోయే రోజుల్లో గోదావరి జిల్లాలో కార్పొరేషన్ పరిధిలోని వార్డుల్లో గెలుపు గుర్రాలను ముందుగానే సిద్ధం చేసుకోవడమే ఈ పనులను బాగా ఉపయోగపడనున్నాయి. క్షేత్రస్థాయిలో తమ పార్టీ బలాన్ని భారీగా పెంచుకోవడం ద్వారా, కూటమి సీట్ల సర్దుబాటు చర్చల్లో ఎక్కువ వార్డులు మరియు మేయర్ స్థానాలను దక్కించుకోవచ్చనేది జనసేన అంతర్గత వ్యూహంగా కనిపిస్తోంది.అటు వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి రీజనల్ కోఆర్డినేటర్లతో భేటీ అయి మేయర్ అభ్యర్థులను ఖరారు చేసే పనిలో పడగా.. ఇటు పవన్ కళ్యాణ్ ఆ పార్టీలోని కీలక నేతలను జనసేనలోకి లాగుతూ క్షేత్రస్థాయిలో వైఎస్సార్సీపీకి గట్టి సవాల్ విసురుతున్నారు. రాబోయే రోజుల్లో గోదావరి జిల్లాలో కార్పొరేషన్ పరిధిలోని వార్డుల్లో గెలుపు గుర్రాలను ముందుగానే సిద్ధం చేసుకోవడమే ఈ పనులను బాగా ఉపయోగపడనున్నాయి. క్షేత్రస్థాయిలో తమ పార్టీ బలాన్ని భారీగా పెంచుకోవడం ద్వారా, కూటమి సీట్ల సర్దుబాటు చర్చల్లో ఎక్కువ వార్డులు మరియు మేయర్ స్థానాలను దక్కించుకోవచ్చనేది జనసేన అంతర్గత వ్యూహంగా కనిపిస్తోంది.అటు వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి రీజనల్ కోఆర్డినేటర్లతో భేటీ అయి మేయర్ అభ్యర్థులను ఖరారు చేసే పనిలో పడగా.. ఇటు పవన్ కళ్యాణ్ ఆ పార్టీలోని కీలక నేతలను జనసేనలోకి లాగుతూ క్షేత్రస్థాయిలో వైఎస్సార్సీపీకి గట్టి సవాల్ విసురుతున్నారు. రాబోయే రోజుల్లో గోదావరి జిల్లాలో కార్పొరేషన్ పరిధిలోని వార్డుల్లో గెలుపు గుర్రాలను ముందుగానే సిద్ధం చేసుకోవడమే ఈ పనులను బాగా ఉపయోగపడనున్నాయి. క్షేత్రస్థాయిలో తమ పార్టీ బలాన్ని భారీగా పెంచుకోవడం ద్వారా, కూటమి సీట్ల సర్దుబాటు చర్చల్లో ఎక్కువ వార్డులు మరియు మేయర్ స్థానాలను దక్కించుకోవచ్చనేది జనసేన అంతర్గత వ్యూహంగా కనిపిస్తోంది.అటు వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి రీజనల్ కోఆర్డినేటర్లతో భేటీ అయి మేయర్ అభ్యర్థులను ఖరారు చేసే పనిలో పడగా.. ఇటు పవన్ కళ్యాణ్ ఆ పార్టీలోని కీలక నేతలను జనసేనలోకి లాగుతూ క్షేత్రస్థాయిలో వైఎస్సార్సీపీకి గట్టి సవాల్ విసురుతున్నారు. రాబోయే రోజుల్లో గోదావరి జిల్లాలో కార్పొరేషన్ పరిధిలోని వార్డుల్లో గెలుపు గుర్రాలను ముందుగానే సిద్ధం చేసుకోవడమే ఈ పనులను బాగా ఉపయోగపడనున్నాయి. క్షేత్రస్థాయిలో తమ పార్టీ బలాన్ని భారీగా పెంచుకోవడం ద్వారా, కూటమి సీట్ల సర్దుబాటు చర్చల్లో ఎక్కువ వార్డులు మరియు మేయర్ స్థానాలను దక్కించుకోవచ్చనేది జనసేన అంతర్గత వ్యూహంగా కనిపిస్తోంది.అటు వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి రీజనల్ కోఆర్డినేటర్లతో భేటీ అయి మేయర్ అభ్యర్థులను ఖరారు చేసే పనిలో పడగా.. ఇటు పవన్ కళ్యాణ్ ఆ పార్టీలోని కీలక నేతలను జనసేనలోకి లాగుతూ క్షేత్రస్థాయిలో వైఎస్సార్సీపీకి గట్టి సవాల్ విసురుతున్నారు. రాబోయే రోజుల్లో గోదావరి జిల్లాలో కార్పొరేషన్ పరిధిలోని వార్డుల్లో గెలుపు గుర్రాలను ముందుగానే సిద్ధం చేసుకోవడమే ఈ పనులను బాగా ఉపయోగపడనున్నాయి. క్షేత్రస్థాయిలో తమ పార్టీ బలాన్ని భారీగా పెంచుకోవడం ద్వారా, కూటమి సీట్ల సర్దుబాటు చర్చల్లో ఎక్కువ వార్డులు మరియు మేయర్ స్థానాలను దక్కించుకోవచ్చనేది జనసేన అంతర్గత వ్యూహంగా కనిపిస్తోంది.అటు వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి రీజనల్ కోఆర్డినేటర్లతో భేటీ అయి మేయర్ అభ్యర్థులను ఖరారు చేసే పనిలో పడగా.. ఇటు పవన్ కళ్యాణ్ ఆ పార్టీలోని కీలక నేతలను జనసేనలోకి లాగుతూ క్షేత్రస్థాయిలో వైఎస్సార్సీపీకి గట్టి సవాల్ విసురుతున్నారు. రాబోయే రోజుల్లో గోదావరి జిల్లాలో కార్పొరేషన్ పరిధిలోని వార్డుల్లో గెలుపు గుర్రాలను ముందుగానే సిద్ధం చేసుకోవడమే ఈ పనులను బాగా ఉపయోగపడనున్నాయి. క్షేత్రస్థాయిలో తమ పార్టీ బలాన్ని భారీగా పెంచుకోవడం ద్వారా, కూటమి సీట్ల సర్దుబాటు చర్చల్లో ఎక్కువ వార్డులు మరియు మేయర్ స్థానాలను దక్కించుకోవచ్చనేది జనసేన అంతర్గత వ్యూహంగా కనిపిస్తోంది.అటు వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి రీజనల్ కోఆర్డినేటర్లతో భేటీ అయి మేయర్ అభ్యర్థులను ఖరారు చేసే పనిలో పడగా.. ఇటు పవన్ కళ్యాణ్ ఆ పార్టీలోని కీలక నేతలను జనసేనలోకి లాగుతూ క్షేత్రస్థాయిలో వైఎస్సార్సీపీకి గట్టి సవాల్ విసురుతున్నారు. రాబోయే రోజుల్లో గోదావరి జిల్లాలో కార్పొరేషన్ పరిధిలోని వార్డుల్లో గెలుపు గుర్రాలను ముందుగానే సిద్ధం చేసుకోవడమే ఈ పనులను బాగా ఉపయోగపడనున్నాయి. క్షేత్రస్థాయిలో తమ పార్టీ బలాన్ని భారీగా పెంచుకోవడం ద్వారా, కూటమి సీట్ల సర్దుబాటు చర్చల్లో ఎక్కువ వార్డులు మరియు మేయర్ స్థానాలను దక్కించుకోవచ్చనేది జనసేన అంతర్గత వ్యూహంగా కనిపిస్తోంది.అటు వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి రీజనల్ కోఆర్డినేటర్లతో భేటీ అయి మేయర్ అభ్యర్థులను ఖరారు చేసే పనిలో పడగా.. ఇటు పవన్ కళ్యాణ్ ఆ పార్టీలోని కీలక నేతలను జనసేనలోకి లాగుతూ క్షేత్రస్థాయిలో వైఎస్సార్సీపీకి గట్టి సవాల్ విసురుతున్నారు. రాబోయే రోజుల్లో గోదావరి జిల్లాలో కార్పొరేషన్ పరిధిలోని వార్డుల్లో గెలుపు గుర్రాలను ముందుగానే సిద్ధం చేసుకోవడమే ఈ పనులను బాగా ఉపయోగపడనున్నాయి. క్షేత్రస్థాయిలో తమ పార్టీ బలాన్ని భారీగా పెంచుకోవడం ద్వారా, కూటమి సీట్ల సర్దుబాటు చర్చల్లో ఎక్కువ వార్డులు మరియు మేయర్ స్థానాలను దక్కించుకోవచ్చనేది జనసేన అంతర్గత వ్యూహంగా కనిపిస్తోంది.అటు వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి రీజనల్ కోఆర్డినేటర్లతో భేటీ అయి మేయర్ అభ్యర్థులను ఖరారు చేసే పనిలో పడగా.. ఇటు పవన్ కళ్యాణ్ ఆ పార్టీలోని కీలక నేతలను జనసేనలోకి లాగుతూ క్షేత్రస్థాయిలో వైఎస్సార్సీపీకి గట్టి సవాల్ విసురుతున్నారు. రాబోయే రోజుల్లో గోదావరి జిల్లాలో కార్పొరేషన్ పరిధిలోని వార్డుల్లో గెలుపు గుర్రాలను ముందుగానే సిద్ధం చేసుకోవడమే ఈ పనులను బాగా ఉపయోగపడనున్నాయి. క్షేత్రస్థాయిలో తమ పార్టీ బలాన్ని భారీగా పెంచుకోవడం ద్వారా, కూటమి సీట్ల సర్దుబాటు చర్చల్లో ఎక్కువ వార్డులు మరియు మేయర్ స్థానాలను దక్కించుకోవచ్చనేది జనసేన అంతర్గత వ్యూహంగా కనిపిస్తోంది.అటు వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి రీజనల్ కోఆర్డినేటర్లతో భేటీ అయి మేయర్ అభ్యర్థులను ఖరారు చేసే పనిలో పడగా.. ఇటు పవన్ కళ్యాణ్ ఆ పార్టీలోని కీలక నేతలను జనసేనలోకి లాగుతూ క్షేత్రస్థాయిలో వైఎస్సార్సీపీకి గట్టి సవాల్ విసురుతున్నారు. రాబోయే రోజుల్లో గోదావరి జిల్లాలో కార్పొరేషన్ పరిధిలోని వార్డుల్లో గెలుపు గుర్రాలను ముందుగానే సిద్ధం చేసుకోవడమే ఈ పనులను బాగా ఉపయోగపడనున్నాయి. క్షేత్రస్థాయిలో తమ పార్టీ బలాన్ని భారీగా పెంచుకోవడం ద్వారా, కూటమి సీట్ల సర్దుబాటు చర్చల్లో ఎక్కువ వార్డులు మరియు మేయర్ స్థానాలను దక్కించుకోవచ్చనేది జనసేన అంతర్గత వ్యూహంగా కనిపిస్తోంది.అటు వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి రీజనల్ కోఆర్డినేటర్లతో భేటీ అయి మేయర్ అభ్యర్థులను ఖరారు చేసే పనిలో పడగా.. ఇటు పవన్ కళ్యాణ్ ఆ పార్టీలోని కీలక నేతలను జనసేనలోకి లాగుతూ క్షేత్రస్థాయిలో వైఎస్సార్సీపీకి గట్టి సవాల్ విసురుతున్నారు. రాబోయే రోజుల్లో గోదావరి జిల్లాలో కార్పొరేషన్ పరిధిలోని వార్డుల్లో గెలుపు గుర్రాలను ముందుగానే సిద్ధం చేసుకోవడమే ఈ పనులను బాగా ఉపయోగపడనున్నాయి. క్షేత్రస్థాయిలో తమ పార్టీ బలాన్ని భారీగా పెంచుకోవడం ద్వారా, కూటమి సీట్ల సర్దుబాటు చర్చల్లో ఎక్కువ వార్డులు మరియు మేయర్ స్థానాలను దక్కించుకోవచ్చనేది జనసేన అంతర్గత వ్యూహంగా కనిపిస్తోంది.అటు వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి రీజనల్ కోఆర్డినేటర్లతో భేటీ అయి మేయర్ అభ్యర్థులను ఖరారు చేసే పనిలో పడగా.. ఇటు పవన్ కళ్యాణ్ ఆ పార్టీలోని కీలక నేతలను జనసేనలోకి లాగుతూ క్షేత్రస్థాయిలో వైఎస్సార్సీపీకి గట్టి సవాల్ విసురుతున్నారు. రాబోయే రోజుల్లో గోదావరి జిల్లాలో కార్పొరేషన్ పరిధిలోని వార్డుల్లో గెలుపు గుర్రాలను ముందుగానే సిద్ధం చేసుకోవడమే ఈ పనులను బాగా ఉపయోగపడనున్నాయి. క్షేత్రస్థాయిలో తమ పార్టీ బలాన్ని భారీగా పెంచుకోవడం ద్వారా, కూటమి సీట్ల సర్దుబాటు చర్చల్లో ఎక్కువ వార్డులు మరియు మేయర్ స్థానాలను దక్కించుకోవచ్చనేది జనసేన అంతర్గత వ్యూహంగా కనిపిస్తోంది.అటు వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి రీజనల్ కోఆర్డినేటర్లతో భేటీ అయి మేయర్ అభ్యర్థులను ఖరారు చేసే పనిలో పడగా.. ఇటు పవన్ కళ్యాణ్ ఆ పార్టీలోని కీలక నేతలను జనసేనలోకి లాగుతూ క్షేత్రస్థాయిలో వైఎస్సార్సీపీకి గట్టి సవాల్ విసురుతున్నారు. రాబోయే రోజుల్లో గోదావరి జిల్లాలో కార్పొరేషన్ పరిధిలోని వార్డుల్లో గెలుపు గుర్రాలను ముందుగానే సిద్ధం చేసుకోవడమే ఈ పనులను బాగా ఉపయోగపడనున్నాయి. క్షేత్రస్థాయిలో తమ పార్టీ

ఆగస్టు 26 ఉదయం 8:37 గంటలు. నేపాల్‌లోని లాంగ్‌టాంగ్ హిమాలీ ప్రాంతంలో లిరుంగ్ శిఖరం ఉత్తర వాలునుంచి సుమారు 600 మీటర్ల వెడల్పున్న మంచు, రాతి ముద్ద విడిపోయింది. 5,000 మీటర్లకు పైగా ఎత్తునుంచి దాదాపు 1.2 కిలోమీటర్లు లోయలోకి పడి, భోటే కోనే నదికి ఉపనది అయిన రెండే భోలాను అడ్డుకుంది. ఆ తాత్కాలిక అనకట్టు తెగి, బురద, శిథిలాలతో కూడిన వరద నిమిషాల్లోనే నేపాల్-చైనా సరిహద్దులోని రసువాగఢీ వద్దకు దూసుకొచ్చింది. సరిహద్దు కేంద్రం, వంతెనలు, జలవిద్యుత్ కేంద్రాలు, కస్టాండును టిబెట్‌తో కలిపే ఏకైక రహదారిలో భాగాలు కొట్టుకుపోయాయి. అధికారిక అంచనాల ప్రకారం, ఈ విపత్తులో 1,300 మందికి పైగా మరణించగా, వేలాది మంది ఆహూకీ తెలియలేదు; అధిక సస్థం 4 నుంచి 7 బిలియన్ డాలర్లని నేపాల్ అధికారులు అంచనా వేశారు. అంతకుముందు సరస్సు ఏదీ లేకపోవడంతో, ముందస్తు హెచ్చరికకు వీలే లేకపోయింది. ఇదే సందర్భే 14 నెలల్లో వరద రావడం ఇది రెండోసారిని ఐసీఐఎంఓడి శాస్త్రవేత్త ఒకరు పేర్కొన్నారు. ఈ ఘటనకు వాతావరణ మార్పు కూడా కారణమై ఉండవచ్చని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారని రాయుటర్న్, బీబీసీ వంటి సంస్థలు నివేదించాయి. నేపాల్ ప్రపంచ గ్రీన్‌వోచ్ నాయు ఉద్ధారాల్లో కేవలం 0.1 శాతం వాటా మాత్రమే కలిగి ఉంది; తాను సృష్టించని సంక్షోభానికి ఆ దేశం మూల్యం చెల్లిస్తోంది. అందుకే అది.. పరిహారం కొరడం న్యాయమైన డిమాండ్.

ఈ విపత్తు వెనుక ఉన్న శాస్త్రీయ నేపథ్యం అందోళన కలిగించేది. హిందూకుష్, కారకోరం నుంచి హిమాలయాల వరకు విస్తరించిన ప్రపంచ సహజ ఉమ్మడి సంపద అస్తిత్వ సంక్షోభంలో ఉందని ఈ ఘటన హెచ్చరిస్తోంది. ఆసియా ఎత్తైన పర్వత ప్రాంతాల్లో ఉష్ణోగ్రత దశాబ్దానికి 0.3 డిగ్రీల సెల్సియస్ చొప్పున పెరుగుతోందని, ఇది ప్రపంచ సగటుకు దాదాపు రెట్టింపని ఐసీసీసీ, ప్రపంచ వాతావరణ సంస్థ హెచ్చరించాయి. దీనివల్ల హిమానీనదాలు వెనక్కి తగ్గి, పర్వత వాలుల స్థిరత్వం, మౌలిక సదుపాయాల పటిష్టత దెబ్బతిని, నీటి భద్రత, జీవనోపాధులు, పర్యావరణ వ్యవస్థలకు ముప్పు పెరుగుతుంది. ఈ ఏడాది మార్చి 21న ఇంటర్నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోంటెన్ డెవలప్‌మెంట్ (ఐసీఐఎంఓడి) విడుదల చేసిన నివేదిక, హిందూకుష్ హిమాలయ ప్రాంతంలో

మంచు కరిగే వేగం 2000 సంవత్సరం నుంచి రెట్టింపైందని వెల్లడించింది. ఒకప్పుడు మైనస్ 6 నుంచి మైనస్ 20 డిగ్రీల మధ్య ఉన్న మంచు ఉష్ణోగ్రత ఇప్పుడు మైనస్ 2 డిగ్రీలకు దగ్గరగా ఉండటంతో, అది కరిగిపోయే అవకాశం చాలా పెరిగింది. కరిగిన నీరు మంచుపై సరస్సులుగా చేరి, ‘మూలిన్స్’ అనే నిలుపు రంధ్రాల ద్వారా వందల మీటర్ల లోతుకు జారి, రాతి అడుగున ఒత్తిడితో కూడిన ద్రవపు పొరగా ఏర్పడుతుంది. ఈ పొర హిమానీనదాన్ని వేగంగా కిందకు జారేలా చేస్తుంది, లోపల ఏర్పడే నీటి ప్రవాహ మార్గాలు మంచును పగులగొట్టంత యాంత్రిక బలాన్ని సృష్టిస్తాయి. అదేవిధంగా, హిమాలయాల్లో ‘పర్వాప్రాస్ట్’ (సున్నా డిగ్రీల వద్ద లేదా అంతకంటే తక్కువలో ఉండే నేల లేదా రాయి) పగుళ్లలో, రంధ్రాల్లో మంచును నింపి నిటైన రాతి గోడలను సిమెంటులా వట్టి ఉంచుతుంది. వేడి పెరిగి అది

హిమాలయ హెచ్చరిక!

నీరుగా మారితే, రాతి జారుడు, కొండచరియలు, శిథిలాల ప్రవాహాలు లోయలకు ముప్పుగా మారతాయి. ఆగస్టు 26న ఈ ఘటన సమయంలో అమెరికా భౌగోళిక సర్వే సంస్థ (యూఎస్‌జిఎస్) 5.2 తీవ్రతగల భూకంపానికి సమానమైన ప్రకంపనలను నమోదు చేసింది, తర్వాత అది హిమానీనదం కూలడం వల్లే వచ్చిందని విశ్లేషణలు నిర్ధారించాయి. ఇలాంటి కూలిపోవడం ఈ పర్వతాల్లో ఎక్కువైనా జరగవచ్చు, వేదక్కుడం వాటిని మరింత సంభావ్యం చేస్తుంది.

భారత హిమాలయ ప్రాంతానికి (ఐపాచ్‌ఆర్) ఈ హెచ్చరిక నేరుగా వర్తిస్తుంది. దశాబ్దాలుగా సుస్థిర, వాతావరణ మార్పులను తట్టుకునే, విపత్తులకు తావివ్వని అభివృద్ధి కోసం ఇచ్చిన పిలుపులను పట్టించుకోలేదు; ఫలితంగా హిమాచల్, ఉత్తరాఖండ్ వంటి రాష్ట్రాల్లో వాతావరణ ప్రేరిత విపత్తులు తరచుగా, తీవ్రంగా సంభవిస్తున్నాయి. ఇలాంటి కూలిపోవడాలను నివారించే సాంకేతికత ఏదీ లేదు; అందువల్ల దిగువ సమాజాలపై వాటి ప్రభావాన్ని తగ్గించడమే నిమిషైన మార్గం. దానికి ప్రాంతీయ సహకారం, రియల్ టైమ్ సమాచార మార్పిడికి ఉమ్మడి వ్యవస్థ అవసరం. ఎత్తైన ప్రాంతాల్లో ఉపగ్రహ, డ్రోన్ నిఘా ద్వారా కొండ పగుళ్లు,

పర్వాప్రాస్ట్ కరగడం, హిమానీనద అస్థిరత తొలి సంతకాలను పసిగట్టాలి. హిమానీనద నదుల వెంట ధ్వని, జల సెన్సర్లు ఏర్పాటు చేసి, అకస్మాత్తు కదలికలు, వరద ఉద్బుతాని గుర్తించి దిగువ ప్రజలను తక్షణం హెచ్చరించాలి. హిమానీనద సరస్సులను నిరంతరం పర్యవేక్షించి, సాధ్యమైనచోట ఇంజనీరింగ్ పద్ధతుల్లో నీటిని తరలించాలి. జలవిద్యుత్ విధానాన్ని పునఃపరిశీలించాలి. అవయ్ శుక్లా కమిటీ, రవి చోప్రా కమిటీ రెండూ 2,200 మీటర్లకు పైగా ఎత్తున భారీ జలవిద్యుత్ ప్రాజెక్టులను పరిమితం చేయాలని, లేదా అక్కడి నిర్మాణ కార్యకలాపాలను వివరమైన నిపుణుల సమీక్షకు లోబడి చేయాలని సిఫార్సు చేశాయి. ఈ నేపథ్యంలో హిమాచల్ ప్రదేశ్ లాహౌల్-స్పితి జిల్లా కోక్పూర్ గ్రామం సమీపంలో, 3,140 మీటర్ల ఎత్తున పీర్ పంజాల్ శ్రేణి ఏటవాలు గుండా 8.7 కిలోమీటర్ల సొరంగంతో ప్రతిపాదించిన చీనాబ్-బియాస్ నదుల అనుసంధాన ప్రాజెక్టును సునిశితంగా పునఃపరిశీలించాలని పర్యావరణవేత్తలు కోరుతున్నారు. సింధు వ్యవస్థలోని పల్లీమ నదుల నుంచి మరింత నీటిని మళ్లించే ఈ ప్రాజెక్టుకు వ్యూహాత్మక, నీటి భద్రత కోణాలున్నాయి. అది కాగితంపై తార్కికంగా అనిపించవచ్చు. కానీ పెళుసైన హిమాలయ పర్యావరణంలో ఉన్న ఈ ప్రాజెక్టు ప్రభావాల దృష్ట్యా, దాన్ని నివారించగలిగే అవకాశం కూడా ఉందని నిపుణులు అంటున్నారు; గత నవంబర్‌లో లాహౌల్-స్పితి డిప్యూటీ కమిషనర్ కూడా “మనం హిమానీనద సరస్సు వినిస్థాటనం (జిఎల్ఓఎఫ్) మీద కూర్చున్నాం” అని హెచ్చరించారు. అభివృద్ధి, ఇంధన, నీటి భద్రత అవసరాలు కాదనలేనివే; కానీ ఐపాచ్‌ఆర్‌తో ప్రతి అభివృద్ధి కార్యకలాపాన్ని హిమాలయాల మారుతున్న భౌగోళిక వ్యావాల వెలుగులో మదింపు చేయాలి. ప్రతి ప్రాజెక్టు పర్యావరణ ప్రభావం, విపత్తు నిరోధకత, వాతావరణ తట్టుకునే సామర్థ్యం కఠినంగా పునఃమదింపు చేసే వరకు కొత్త నిర్మాణాలపై తాత్కాలిక నిలుపుదల విధించాలన్న డిమాండ్ ఎంత కఠినంగా అనిపించినా, నేపాల్ విషాదం తర్వాత దాన్ని కొట్టిపారేయడం కష్టం. ఆగస్టు 26 మనకు గుర్తుచేసింది: పర్వతాలు హెచ్చరిస్తాయి, వినాల్పించి మనమే!

పనికొచ్చే పలుకు

six pack in six weeks

ఈ రీల్స్ చూసి.. రీఛార్జ్ కాలేరు!

“రెండు వారాల్లో పొట్టు కొవ్వు మాయం!” “ఆరు వారాల్లో సిక్స్ ప్యాక్ గ్యారెంటీ!” ప్రోత్ చేస్తుంటే ఇలాంటి రీల్స్ రోజుకు పదైనా తగులుతాయి. ధంబేనెయిల్‌లో వర్క్ లేని సూపర్ గై.. “ఈ ఒక్క ట్రిక్ ఫాలో అవ్వండి” అంటూ నచ్చుతూ ఉంటాడు. ఇంకో రీల్‌లో, “ఇది తాగితే పొట్టు కరిగిపోతుంది” అని సీసా చూపిస్తారు. మనం “సరే, రేపటి నుంచి స్టాప్” అనుకుంటాం. ఏడో రోజుకే అద్దంలో చూసి, “ఏం మారలేదు, నాకు సెట్ కాదా”ని అపేస్తాం.

ఐదేళ్ల శ్రమ, ఒక్క వారంలో కావాలి

చాలామంది ఐదేళ్లపాటు కష్టపడి సాధించాల్సిన దేహదారుణ్యాన్ని ఒక్క వారంలోనే కోరుకుంటారు. ఐదు వారాలైనా గడవకముందే ఓపిక లేక మానేస్తారు. ఇది కొత్త ఫోన్‌కు ఒక్క రోజు ఛార్జింగ్ పెట్టి, “ఎందుకు ఇంకా ఎక్కువ బ్యాటరీ రాలేదు?” అని కోపగించుకోవడం లాంటిది. శరీరం కూడా అలాగే పనిచేస్తుంది: కండరాలు పెరగడానికి నెలలు పడుతుంది, అలవాట్లు స్థిరపడటానికి ఇంకా ఎక్కువ.

రీల్స్ ఎందుకు అబద్ధం చెబుతాయి?

ఒక విషయం గుర్తించుకోండి: అలాంటి రీల్ చేసినవారు ఆ శరీరాన్ని ఒక్క రీల్ కోసం తయారు చేసుకోలేదు. ఏళ్ల తరబడి వ్యాయామం, నిద్ర, ఆహార నియమాల పాటిస్తూ ఉండొచ్చు, లేదా లైటింగ్, యాంగిల్, ఫిట్లర్ మాయ కావచ్చు. పైగా శరీరంలోని ఒక్క భాగం (పొట్టు) నుంచి మాత్రమే కొవ్వును కరిగించడం సాధ్యం కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతారు. “రెండు వారాల్లో రిజల్ట్” అనేది వాళ్ల వ్యక్తులకు మాత్రమే రిజల్ట్ ఇస్తుంది, మీ శరీరానికి కాదు. ప్రతి “షాక్‌కోట్”కు ధర ఉంటుంది: అది డబ్బు కావచ్చు, ఆరోగ్యం కావచ్చు.

ఫిట్‌నెస్ ఒక ప్రాసెస్, ప్రాజెక్ట్ కాదు

ఫిట్‌నెస్ అనేది ఒక గమ్యం కాదు, అదొక సుదీర్ఘ ప్రక్రియ. దీనికి నిరంతర శ్రమ, సహనం అవసరం. ఇది గేమింగ్‌లో లెవెల్ అప్ అయినట్లే: ఒక్క రోజులో లెవెల్ 100 రాదు, రోజూ ఆడుతూ, ప్రాక్టీస్ చేస్తూ, తప్పుల నుంచి నేర్చుకుంటూ ఎదుగుతారు. జీమకు వెళ్లిన రోజు, మంచి నిద్ర, సరైన ఆహారం, నీళ్లు తాగడం -ఇవన్నీ చిన్న చిన్న పాయింట్లు. పాయింట్లు పేరుకుపోతేనే మార్పు కనిపిస్తుంది.

లైఫ్‌స్టైల్‌ను ఎలా మార్చుకోవాలి?

చిన్నగా మొదలుపెట్టండి: రోజూ ముప్పై నిమిషాల నడక, లేదా పది నిమిషాల వ్యాయామం. లక్ష్యం చిన్నదైతే మానేయడం కష్టం. కాలాన్ని కొలవండి, ఫలితాన్ని కాదు: “ఈ వారం ఎన్ని రోజులు చేశాను?” అని లెక్క వేసుకోండి, “ఎన్ని కిలోలు తగ్గాను?” కాదు. నిద్ర, ఆహారం కూడా ఫిట్‌నెస్: రాత్రి సరిగ్గా నిద్రపోకుండా జీమలో ఎంత కష్టపడినా ఫలితం తక్కువ. ఇతరులతో పోల్చుకోకండి: మీ ప్రయాణం మీది. నిన్నటి మీతో పోల్చుకోండి.

శరీరానికి సంబంధించిన పెద్ద మార్పులకు ముందు, అవసరమైతే డాక్టర్ లేదా అర్హత కలిగిన ట్రైనర్ సలహా తీసుకోండి.

చివరిగా ఒక మాట

రీల్స్ రెండు వారాల్లో మాయ చేస్తాయి, జీవితం రెండేళ్లలో ఫలితం ఇస్తుంది. కాబట్టి ఆరు వారాల్లో సిక్స్ ప్యాక్ కోసం కాదు, ఆరేళ్ల ఆరోగ్యం కోసం ఈ రోజు ఒక అడుగు వేయండి. ఓపికగా నడిచేవాడు అలస్యంగా చేదినా, గమ్యానికి చేరతాడు, షాక్‌కోట్ వెతికేవాడు దారిలోనే అలసిపోతాడు.

మొదలుది.. మహా చమురు సెగ?

అక్టోబర్ 10న, శనివారం, సౌదీ రాజధాని రియాద్‌లోని కింగ్ ఖాలిద్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంపై ఇరాన్ మద్దతున్న యెమెన్ హూతీ తిరుగుబాటుదారులు జరిపిన క్షిపణి, డ్రోన్ దాడిలో 13మంది మరణించారని, 300 మందికి పైగా గాయపడ్డారని సౌదీ పౌర విమానయాన అధికారులు ప్రకటించారు. ఇటీవలి కాలంలో సౌదీకి జరిగిన అత్యంత తీవ్ర దాడుల్లో ఇదొకటి. అక్టోబర్ 8న అదే విమానాశ్రయంపై జరిగిన దాడిలో ముగ్గురు సౌదీ పౌరులు (ఫైలట్ నహ్) మరణించగా, ఆదివారం మరో దాడిలో ఒకరు మరణించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఈనెల 17 వరకు రియాద్ విమానాశ్రయం మూసివేసే ఉటుందని నివేదికలు చెబుతున్నాయి. సౌదీ విమానాశ్రయాలు, గగనతలాన్ని వాడ్లొద్దని హూతీలు మళ్లీ హెచ్చరించారు (మక్కా మదీనాలకు మినహాయింపు). ఈ దాడుల ప్రభావం ఇంధన మార్కెట్లపై వెంటనే పడింది: అక్టోబర్ 12న బ్రెంట్ ముడిచమురు ధర 1.8 శాతం పెరిగి బ్యారల్‌కు 106.65 డాలర్ల వద్ద ముగిసింది. సెప్టెంబర్ 15 తర్వాత ఇదే అత్యధికం. హరూజ్ జలసంధి సమీపంలో, ఒమన్ తీరంలో ఒక చమురు నౌకపై డ్రోన్ దాడి కూడా జరిగింది. పల్లీమాసియా ఉద్రిక్తతలు చినికి చినికి గాలివానగా మారుతున్నాయనడానికి ఇవన్నీ సంతకాలు. హూతీలు కొద్దిరోజులుగా సౌదీ ఇంధన, ఇతర మౌలిక వసతులపై దాడులు చేస్తున్నారు. ఎర్ర సముద్రం తీరంలో కీలక ప్రాంతాలను, బాబ్ ఎల్ మందెబ్ జలసంధిని తాము అధీనంలోకి తెచ్చుకున్నామని వారు చెబుతుండగా, సౌదీ మద్దతున్న యెమెన్ ప్రభుత్వ బలగాలు మోఖా పోర్టును, జలసంధి సమీపంలోని కొన్ని పట్టణాలను తిరిగి స్వాధీనం చేసుకున్నామని ప్రకటించాయి; ఆ ప్రాంతంపై పట్టు ఎవరిదన్నది ఇంకా తెలలేదు. ఈ పరిస్థితుల్లో ఆగస్టు 7న సంతకం చేసిన ‘మక్కా సంయుక్త రక్షణ ఒప్పందం’ మేరకు, అక్టోబర్ 8న రియాద్‌లో అత్యవసరంగా సమావేశమైన సౌదీ, పాకిస్తాన్, టర్కీ ప్రతినిధులు, “నిరోధక చర్యలు” అమలు చేసి, బలగాలను సౌదీకి వేగంగా తరలించాలని నిర్ణయించారు. అయితే పాక్ సైనికులు యెమెన్‌లోకి ప్రవేశించి హూతీలపై దాడులు చేయరని ఇస్లామాబాద్ నుండి చేసింది. టర్కీ విదేశాంగ మంత్రి సుకాన్ ఫిదాన్ కుడా, తమ సైనిక బృందాలు వైమానిక రక్షణ, సాంకేతిక సహాయం వంటి సౌదీ అవసరాలను అంచనా వేస్తున్నాయని చెబుతూ, విదేశాల్లో దాడులకు సైనికులను పంపటోమని ప్రకటించారు.

ఈ రేఖ ఎంత సన్నగా ఉందో గమనించాలి. రక్షణాత్మక చర్యలు ఎప్పుడైనా ప్రతిదాడులుగా మారవచ్చు. పాక్, టర్కీలు నేరుగా యెమెన్ కదనరంగంలోకి దిగితే పోరు విస్తరించే ప్రమాదముంది; సౌదీ యుద్ధాన్ని తీవ్రతరం చేస్తే, హూతీలకు దన్నుగా ఇరాన్ రంగంలోకి దిగే అవకాశాన్ని కొట్టిపారేయలేం. ఇప్పుడు పల్లీమాసియా మరోసారి మండిపోతుంది. ఇరాన్-అమెరికా యుద్ధం ఇప్పటికే ఎమిమిదో నెలలో ఉంది; హరూజ్ జలసంధిలో అంక్షలు, నౌకలపై దాడులు చమురు సరఫరాలను సన్నగిల్లేలా చేశాయి. సెప్టెంబర్‌లో గల్ఫ్ ఎగుమతులు వ్యూహానికి ముందు స్థాయికి దగ్గరగా కోలుకున్నా. ఈ వారం నౌకా దాడులు ఆ ఆశలను దెబ్బతీశాయి. పాక్, టర్కీలు వేగవంతమైన మోహరింపు నిర్ణయం పార్లమెంటు ఓటింగ్ లేకుండానే సాగిందని రాయుటర్న్ నివేదించింది; 2015లో ఇదే

మొదలుది.. మహా చమురు సెగ?

ప్రత్యను పాక్ పార్లమెంటు తేల్చిన నేపథ్యంలో, ఈసారి కూడా పార్లమెంటు రిచ్చ అవసరమని నిపుణులు అంటున్నారు. ఈ యుద్ధం ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థను ఎంత దెబ్బతీయగలదో ప్రపంచ బ్యాంకు జూన్ నివేదిక చూపిస్తోంది. ఆ నివేదిక ప్రకారం 2026లో ప్రపంచ వృద్ధి రేటు 2.5 శాతానికి పరిమితమవుతుంది, ఇదొక విపరీత తగ్గుదల. ఈ అంచనా బ్రెంట్ ధర సగటున 94 డాలర్లుగా ఉంటుందని, జులై చివరికిల్లా సరఫరా అవాంతరాలు తగ్గుతాయని ఊహించింది; కానీ ధర ఇప్పుడు 106 డాలర్లకు పైగా ఉంది. అవాంతరాలు ఎక్కువకాలం కొనసాగి ధర సగటున 115 డాలర్లకు చేరితే వృద్ధి 2.1 శాతానికి తగ్గి, ద్రవ్యోల్బణం 4.4 శాతానికి చేరుతుందని, ఇంధన పాక్ ఆర్థిక మార్కెట్లకు వ్యాపిస్తే వృద్ధి 1.3 శాతానికి పడిపోతుందని ప్రపంచ బ్యాంకు హెచ్చరించింది. గోల్డ్‌మన్ సాక్స్ డిసెంబర్ నాటికి బ్రెంట్ ధర అంచనాను 85నుంచి 90 డాలర్లకు పెంచింది.

ఈ సెగ భారతకు నేరుగా తగులుతోంది. భారత్ ముడిచమురులో సుమారు 40 శాతం, ఎల్ఎన్‌జీతో 60 శాతం, ఎల్ఎన్‌జీతో 90 శాతం మధ్యప్రాచ్యం నుంచి హరూజ్ మీదుగా దిగుమతి చేసుకుంటుందని నివేదికలు చెబుతున్నాయి. పెట్రోలియం ప్రాసెసింగ్ అండ్ అనాలిసిస్ సెల్ (పీపీసీసీ) గణాంకాల ప్రకారం, ఏప్రిల్-జూన్ త్రిమాసికంలో భారత ముడిచమురు దిగుమతుల బిల్లు 61 శాతం పెరిగి 49.8 బిలియన్ డాలర్లకు చేరింది, దిగుమతి పరిమాణం 4 శాతం తగ్గినప్పటికీ. ఏప్రిల్-ఆగస్టులో ఈ బిల్లు 48 శాతం పెరిగి 74.8 బిలియన్ డాలర్లయింది. ఈ భారం ద్రవ్యోల్బణం, కరెంట్ ఖాతా లోటు, ప్రభుత్వ ఆర్థిక పరిస్థితిపై అత్తిడి పెంచుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో భారత్ అప్రమత్తంగా ఉండాలి.

రియాద్ విమానాశ్రయంపై హూతీల క్షిపణి దాడిలో 13 మంది మరణించగా, బ్రెంట్ ముడిచమురు ధర 106 డాలర్లకు దాటింది. సౌదీని కాపాడేందుకు పాక్, టర్కీ బలగాలు నిధుమవుతుండగా, హరూజ్, బాబ్ ఎల్ మందెబ్ జలమార్గాలపై అనిశ్చితి కొనసాగుతోంది. ఈ యుద్ధమేఘాల సెగ ప్రపంచ వృద్ధితే కాదు, భారత దిగుమతుల బిల్లుకూ తగులుతోంది.

ఇంధన భద్రత కోసం చమురు దిగుమతి పనరులను విస్తరించడం (జూనీలో భారత్ రాయితీపై రష్యా చమురు కొనుగోళ్లు పెంచింది), వ్యూహాత్మక నిల్వలను బలోపేతం చేయడం, పునరుత్పాదక ఇంధనంపై వేగం పెంచడం అవసరం. గల్ఫ్‌తో వాణిజ్యంపై, అక్కడ పనిచేస్తున్న లక్షలాది మంది భారతీయుల భద్రతపై ప్రభావాన్ని కూడా ప్రభుత్వం నిశితంగా అంచనా వేయాలి. సౌదీ-హూతీల పోరులో పాకిస్తాన్ ప్రాధమ్య, దక్షిణాసియా సమీకరణాలపై దాని ప్రభావాన్ని గమనించాలి: పాక్ ఒకవైపు సౌదీ రక్షణకు, మరోవైపు ఇరాన్-అమెరికా మధ్య మధ్యపరిస్థితిని ప్రయత్నిస్తున్న ద్వంద్వ పాత్రలో ఉంది; ఆ సమతుల్యత చెదిరితే ప్రాంతమంతా అస్థిరమవుతుంది. అంతిమంగా, ఈ యుద్ధానికి సైనిక పరిష్కారం కనిపించడం లేదు. రియాద్ విమానాశ్రయంలో పౌరుల ప్రాణాలు పోవడం ఖండించాల్సిన అంశం; అదే సమయంలో యెమెన్ ప్రజలు కూడా సంఘర్షణలో నలిగిపోతున్నారన్న వాస్తవాన్ని మరువకూడదు. ప్రపంచ శాంతికి, అంతర్జాతీయ వాణిజ్యానికి విస్తృతకరమవుతున్న ఈ యుద్ధాలకు ముగింపు పలికేందుకు అన్ని దేశాలు ఇకనైనా ఏకతాటిపైకి రావాలి; భారత్ తన దౌత్య పలుకుబడిని ఉపయోగించి కాలుల విరమణ, చర్చల దిశగా ప్రయత్నాలకు మద్దతు ఇవ్వాలి!

చెప్పాల్సిన చోట ‘సో’ చెప్పడం ప్రాక్టీస్ చేయాలి. లేదంటే -లెఫ్టో సంతృప్తిమిగల్గని ‘యస్’లే మిగులుతాయి. ఎదుటివారు నిరాశ చెందకూడదని వారు అడిగిన ప్రతీదానికి మీరు ‘సరే’ అంటారు. కానీ ఆ తర్వాత అలా ఒప్పుకున్నందుకు రోజంతా లేదా వారం మొత్తం బాధపడుతూ గడుపుతారు. నిజానికి ఎవరో ఒకరికి నిరాశ బాధపడక తప్పదు. అందరి సంకోచానికి మీరే బాధ్యత వహించకండి. మీకు మీరు ప్రాధాన్యం ఇచ్చుకోండి. అలా ప్రాధాన్యం ఇచ్చుకోవడానికి ఎదుటివారి అవసరాలు అడ్డున్న.. నిర్దిష్టామాటలుగా ‘సో’ చెప్పగలగాలి. అందుకు -కొంత ప్రాక్టీస్ చేస్తే తప్పేమీ కాదు.

-మహాదేవ

కెనడా బామ్మ కొత్త ప్రపంచ రికార్డు!

మనం ఐదు నిమిషాల ఫ్లాంకెట్ వణుకుతుంటే, కెనడాలోని అల్బెర్టాకు చెందిన 61 ఏళ్ల డొనాల్డెన్ వైల్డ్ అనే 12 మంది మనవళ్ల బామ్మ, ఏకంగా ఐదు గంటలు ఫ్లాంకె పోజిషన్‌లో నిలిచింది! అమెరికాలోని ఉటాలో జరిగిన హంట్స్‌మన్ వరల్డ్ సీనియర్ గేమ్స్ ప్రారంభోత్సవంలో, 2024లో తానే సాధించిన 4 గంటల 30 నిమిషాల రికార్డును దాదాపు 30 నిమిషాలు మించి బద్దలు కొట్టింది. 15 ఏళ్ల క్రితం మణికట్టు విరిగినప్పుడు కట్టు వేసుకుని ఫ్లాంకె మొదలుపెట్టేదట. ఫ్లాంకెట్ ఉండగానే సినీమాలు చూసేదని, పిల్లల పేషర్లు దిద్దేదని చెబుతోంది. రోజుకు నాలుగైదు గంటల సాధనే రహస్యం! ఈ కొత్త రికార్డు ఇంకా గిన్నిస్ అమోదం కోసం వేచి ఉంది.

బొప్పాయిని తిన్నతర్వాత వీటిని తింటే.. ఆస్పత్రి పాలవడం ఖాయం



బొప్పాయిలో పాపైన్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది పొట్టలోని పొరను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది, అనేక చర్మ సమస్యలను నయం చేస్తుంది. దాంతో పాటు కడుపుని చల్లబరచడంతో పాటు, మలబద్ధకం, పైల్స్ సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. అయితే బొప్పాయి తిన్న తర్వాత తప్పక నివారించాల్సిన కొన్ని ఆహారాలు ఉన్నాయి. అవి ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించవచ్చు.

బొప్పాయి తిన్న తర్వాత ఏం తినకూడదు:

1. బొప్పాయి తిన్న తర్వాత పాలు తాగొచ్చా..?

బొప్పాయి తిన్న తర్వాత పాలు తాగడం మానుకోవాలి. ఎందుకంటే బొప్పాయి, పాలు రెండూ కలిసి మిమ్మల్ని మలబద్ధకం లేదా కడుపు నొప్పికి గురి చేస్తాయి. ఇది ఆకస్మిక అజీర్ణం, ఉబ్బరం, విరేచనాలకు కారణమవుతుంది. కాబట్టి బొప్పాయి తిన్న తర్వాత పాలు తాగడం మానేయాలి.

2. బొప్పాయి తిన్న తర్వాత టీ తాగాలా?

బొప్పాయి తిన్న తర్వాత టీ తాగడం వల్ల పాపైన్ ఎంజైమ్ తో చర్మ జరుపుతుంది. ఇది చాలా సమస్యలను కలిగిస్తుంది. దీంతో పాటు, టీ ఆకులలో కాటెచిన్లు ఉంటాయి. ఇవి పాపైన్ సమ్మేళనంతో కలిసి గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలను కలిగిస్తుంది.

3. బొప్పాయి తర్వాత గుడ్డు తినొచ్చా?

బొప్పాయి తిన్న తర్వాత కోడిగుడ్డు తినడం వల్ల చాలా ఇబ్బందులు వస్తాయి. విటమిన్ సి, పాపైన్ ఎంజైమ్లు సమృద్ధిగా ఉండే ఈ బొప్పాయిలో, ప్రోటీన్స్, ఒమేగా-3లో కూడా సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఈ రెండింటినీ ఒకేసారి తినడం వల్ల కడుపులో గందరగోళం ఏర్పడుతుంది. ఇది మిమ్మల్ని చాలా కాలం పాటు అనారోగ్యానికి గురి చేస్తుంది. అజీర్ణం, వికారం, మలబద్ధకం, వాంతులు వంటి సమస్యలను కలిగిస్తుంది.

4. బొప్పాయి తిన్న తర్వాత పెరుగు తినాలా?

బొప్పాయి తిన్న తర్వాత పెరుగు తినడం వల్ల శారీరకంగా హాని కలుగుతుంది.

కానీ ఆయుర్వేద ధృక్కోణంలో, బొప్పాయి వేడిగా ఉంటుంది, పెరుగు చాలా చల్లగా ఉంటుంది. అందుకే వీటిని కలిపి తీసుకోవడం వల్ల జలుబు, దగ్గు, తలనొప్పి వంటి సమస్యలు వస్తాయి.

5. బొప్పాయి తిన్న తర్వాత నిమ్మకాయ తినొచ్చా?

బొప్పాయి, నిమ్మకాయలు కలిసి మీ శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ లోపాన్ని కలిగించే విష సమ్మేళనాన్ని ఏర్పరుస్తాయి. ఈ లోపం రక్తహీనత రూపంలో ఉండవచ్చు. ఇది మిమ్మల్ని చాలా కాలం పాటు అనారోగ్యానికి గురి చేస్తుంది. కాబట్టి, బొప్పాయి తిన్న తర్వాత వీటిని తినకుండా ఉండండి.



పైల్స్ ఉన్నోళ్లు దోస గింజలు తింటే.. ఎంత మంచిదో తెలుసా

మీరు ఇంతకు ముందు దోసకాయ గింజలు తిన్నారా? చాలా మందికి తెలియని ఆసక్తికరమైన విషయమేమిటంటే ఈ విత్తనాలలో అనేక రకాలైన ఆరోగ్యానికి సహాయపడే కారకాలున్నాయి. దీనిలో పైబర్ కలిగి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇది భేదిమందు లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. అయితే పైల్స్ సమస్యతో బాధపడే వారికి ఈ దోసకాయ గింజలను తినడం ఎంత వరకు మంచిదో ఇప్పుడు చూద్దాం.

పేగు కదలికను వేగవంతం చేస్తాయి

దోసకాయ గింజలు ప్రేగు కదలికను వేగవంతం చేస్తాయి. వాస్తవానికి, ఇందులో పెద్ద మొత్తంలో పైబర్ ఉంటుంది. ఇది కడుపులోని నీటిని గ్రహిస్తుంది, మలానికి అదనపు మొత్తాన్ని జోడించడం ద్వారా ప్రేగు కదలికను వేగవంతం చేస్తుంది. ఇది ప్రేగు కదలికలను సులభతరం చేస్తుంది. పైల్స్ లక్షణాలను తగ్గిస్తుంది. నొప్పి, పేగు కదలికలలో ఉబ్బరం వంటివి కూడా తగ్గిస్తుంది.

భేదిమందులా పనిచేస్తాయి

దోసకాయ గింజలు భేదిమందులా పనిచేస్తాయి. అంటే పొట్టలోని మలాన్ని పలుచన చేసి సులభంగా బయటకు తీయడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ విత్తనాలలో పుష్కలంగా ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు, పైబర్ ప్రేగు కదలికలను సులభతరం చేస్తాయి, కడుపుని శుభ్రపరచడంలో సహాయపడతాయి.

దోసకాయ గింజలను ఎలా ఉపయోగించాలి

దోసకాయ గింజలను అనేక రకాలుగా ఉపయోగించవచ్చు. ముందుగా, మీరు ఈ విత్తనాలను చూర్ణం చేయాలి. వాటిని నీటిలో వేసి ఒక రకమైన పానీయంగా చేయాలి. రెండవది, మీరు ఈ విత్తనాలను నీటిలో నానబెట్టి, ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో నల్ల ఉప్పుతో తినవచ్చు. పొట్టను సులువుగా శుభ్రం చేయడానికి ఇది ఉపయోగపడుతుంది.

పండ్లల్లో రారాజు మామిడిపండు. వేసవి కాలంలో మామిడి పండ్లు నోటిని ఊరిస్తాయి. మ్యాంగ్ ను చూసి టెంప్ట్ అవ్వని వాళ్లు ఉండరంటే అతిశయోక్తికాదు. కొందరైతే మామిడి పండ్లు జుర్రుకుంటూ తినేస్తుంటారు. మరికొందరు పండ్లను జ్యూస్ లుగా చేసుకుని మామిడి టేస్ట్ ను ఎంజాయ్ చేస్తారు. ఇంకొందరు.. మ్యాంగో షేక్ ను ఆస్వాదిస్తారు. సాధారణంగా మ్యాంగో షేక్ ను పాలతో తయారు చేస్తారు. కానీ పాలకు బదులుగా పెరుగుతో మ్యాంగో షేక్ ను ఎలా తయారు చేస్తారో.. పెరుగుతో తయారు చేసిన మ్యాంగో షేక్ వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను తెలుసుకుందాం.



పూదీనా ముఖానా మ్యాంగో షేక్ టేస్ట్ కు టేస్ట్.. ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యం..

పుదీనా ముఖానా మ్యాంగో షేక్ ఎలా తయారు చేయాలంటే..

మామిడి షేక్ చేయడానికి పెరుగు, ముఖానా, చక్కెర, మామిడిపండ్లు అవసరం. పెరుగులో మామిడిపండు ముక్కలు వేసి మిక్స్ చేయాలి. ముఖానాను ముందుగా నీళ్లలో నానబెట్టాలి. నానబెట్టిన ముఖానా బాగా నానిన తర్వాత వాటికి కొన్ని నీటిని కలపాలి. పైన పుదీనా ఆకులు, పంచదార, నల్ల ఉప్పు లేదా ఉప్పు వేయాలి. వీటన్నింటినీ కలిపి మిక్స్ చేస్తే మ్యాంగో షేక్ రెడీ.

పుదీనా ముఖానా మామిడి షేక్ వల్ల ప్రయోజనాలు:

పైబర్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది

పుదీనా ముఖానా డ

మ్యాంగో షేక్ లో పైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది జీవక్రియను పెంచుతుంది. జీర్ణక్రియ ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. ఈ మ్యాంగో షేక్ పొట్టను శుభ్రం చేయడంతో పాటు బరువు తగ్గడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణక్రియ కోసం ఖచ్చితంగా మ్యాంగో షేక్ తాగండి.

ఈ మాంగోషేక్ ప్రోబయోటిక్

మ్యాంగో షేక్ ప్రోబయోటిక్స్ తో నిండి ఉంటుంది. ఆరోగ్యానికి అనేక విధాలుగా పని చేస్తుంది. మ్యాంగో షేక్ పెరుగును కలపడం ద్వారా

ప్రోబయోటిక్, గట్ బ్యాక్టీరియాను ప్రోత్సహిస్తుంది. ఈ ప్రోబయోటిక్ కడుపుని చల్లబరుస్తుంది. వేసవిలో కడుపులో వచ్చే సమస్యలను నివారిస్తుంది.

డీ హైడ్రేషన్ ను నివారిస్తుంది.

మ్యాంగో షేక్ డీ హైడ్రేషన్ను నివారిస్తుంది. శరీరానికి తాజాదనాన్ని తెస్తుంది. అన్ని

అవయవాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచేందుకు సహాయపడుతుంది.

మ్యాంగో షేక్ పాదాల మంటను తొలగించడమే కాకుండా చర్మ సమస్యలను నయం చేస్తుంది.

సింపుల్ బ్లాక్
బ్రాలెట్ లుక్‌లో
సోనం బజ్జా
మెరుపులు